



**Září, záříš, záříme!**

Novinka: Trendy obchod

**Zasukované tkaničky**

Konečně! A 3 dny v kuse!

**Klasická část**

**Pozvánky z poradny, Otův koutek a volnočasovky**



**Agáta a Krystoffer von Tus (a.k.a. Krys'Tus) se chlubí**

## Úvodník

Krysa si vzala dovolenou po turnaji v Praze a já si říkám, jak moc bych chtěl být Agátou, protože:



- Nemusí ráno vstávat
- Nemusí se holit ani česat
- Nemusí si čistit zuby
- Nemusí chodit do práce
- Nemusí chodit nakupovat
- Nemusí papat
- Nemusí nosit roušku
- Neonemocní
- Může si dělat, co chce a kdy chce
- Může spinkat kdykoliv a kdekoliv
- Je brutálně nad věcí (cca 140 cm nad zemí v náprsní kapse košile/bundy)
- Kdykoliv může vyjádřit svůj názor a to, prosím pěkně, bez servítek
- Vypadá za všech okolností dobře/roztomile
- Všichni jí mají rádi, teda aspoň si myslím, že nikomu vyloženě nevadí
- Sluší jí všechno
- Na každé fotce vypadá dobře, pokud neselže fotograf nebo foťák
- Ať je teplo nebo zima, kryse v kapse je vždy prima...
- Neřeší politiku
- Neřeší ekologii
- Neřeší ekonomii
- Neřeší ani vědecké pokroky, lety do vesmíru, energetiku a další blbosti
- Neřeší konspirační teorie
- Nemusí přemýšlet, co je krutá realita a co je jen hoax (Hoax = podvod, mystifikace, žertovná falešná zpráva)
- Nemá přirozené nepřátele
- Netrpí depresemi, komplexy méněcennosti a předsudky vůči okolí
- Nebývá totálně vyčerpaná
- Má vždycky čas
- Nikdo po ní nic nechce
- Dokáže skvěle naslouchat

Zkrátka a dobře, být malou bílou myškou, respektive krysou, je fajn a znovu:

Bílé myši vidí blázni, lidé pod vlivem, nebo tohle všechno okolo **není** realita...

## Zasukované Tkaničky

Vážení přátelé,

jak jistě víte, v září se uskuteční 18. ročník naší již kultovní sbírky Zasukované tkaničky. Protože jsme museli z dubna přesunout její dvoudenní jarní etapu a spojíme ji s tou podzimní. 22. - 24. 9., nás čekají 3 dny plné skvělé muziky a šíření symbolu sbírky, zasukovaných tkaniček, mezi nejširší veřejnost.



Ani ten letošní ročník se neobejde bez vás, Trendáků. Budeme opět potřebovat pomoc všech, ať už jde o naše klienty, zaměstnance, přátele či podporovatele. A touto výzvou vás prosíme, přijďte mezi nás a zapojte se.

Tento ročník bude výjimečně náročný, ale může být také výjimečně úspěšný, pokud všichni spojíme své síly. Pomoci nám můžete buď na místě jako dobrovolníci přiložením ruky k dílu na tvorbě kulturního programu, nebo rozdáváním tkaniček veřejnosti.

A pokud už to nebude ve vašich silách, přijďte si alespoň užít náš báječný kulturní program, kdy vás každý den čeká 5 koncertů. Pozvěte své kolegy, přátele, rodinu a známé. Bude to stát za to! Těšíme se na vás a doufáme, že se nás sejde co nejvíc.

Se svými nápady, náměty a přihláškami ke spolupráci se můžete hlásit přímo mně na email [prmanager@trendvozickaru.cz](mailto:prmanager@trendvozickaru.cz) nebo na tel. 731 501 389

Děkuji a těším se na spolupráci.

Milan Papežík, fundraiser & PR manager

Spolek Trend vozíčkářů Olomouc pořádá  
18. ročník celostátní sbírky

**ZASUKOVANÉ TKANIČKY**  
22. - 24. 9. 2020 OLOMOUC

**JAK NÁS MŮŽETE PODPOŘIT?**  
\*Odesláním DMS na číslo 877777 ve tvaru:  
DMS TKANICKA 30  
DMS TKANICKA 60  
DMS TKANICKA 90  
číslo 877777 je 30 Kč nebo 60 Kč, dle zvolené varianty. Platba probíhá prostřednictvím SMS. Více na www.zasukovankanicky.cz  
\*Zakoupením zasukované tkaničky  
\*Vkladem na účet sbírky č. 1000100014/5500 (www.tb.cz)

**PROGRAM BENEFIČNÍHO KONCERTU:**

22. 9. 2020 HORNÍ NÁMĚSTÍ 15:00 Richard Pachman 15:45 NoeRoads 16:30 Šafa 17:15 Alžběta Kolečkářová 18:00 Premier	23. 9. 2020 GALERIE SANTOVKA 13:00 Libor Cíler 15:45 Radek Žalud 16:30 Valerie Lynn 17:15 Detox rock 18:00 Richard Pogoda	24. 9. 2020 GALERIE SANTOVKA 15:00 Tereza Wrau 15:45 Martin Safařík 16:30 Natálie Rottrová & Pavel Špiřka 17:15 Valéria Polčová
---	---	--



# Trendy obchod

Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Vážení čtenáři,

dovolujeme si vám představit náš nový Trendy obchod

- <https://www.facebook.com/trendyobchodcz>.

Spolek Trend vozíčkářů Olomouc zaměstnává osoby se zdravotním postižením dlouhodobě, již od roku 2008. Podporujeme pracovní integraci zdravotně postižených osob vytvářením pracovních míst. Pro některé tato možnost představovala první zapojení do pracovního procesu, jiným umožnila osvojit si pracovní dovednosti a návyky, které jim pomohly získat uplatnění na otevřeném trhu práce.

Bohužel ani nám se nevyhnula složitá situace s koronavirem, kdy nikdo nevěděl, kam až to může zajít, jak dlouho to bude trvat, jak se co nejvíce chránit. Nevěděli jsme doslova, co přinese další den.

Vnímáme, že naši zaměstnanci jsou velice ohroženou skupinou. Jsou mezi námi ale takoví, kteří se ve volném čase věnují svému koníčku, který jsme se rozhodli využít. Proto jsme neváhali a s některými jsme se domluvili a přidělili jim co nejvíce práce z domova. Samozřejmě jsme měli nasmlouvané závazky na výrobu a kompletování, které jsme museli zvládnout za zvýšených hygienických podmínek, nemohli jsme si dovolit všem přidělit práci z domu.



Jak už pravil Jan Werich „Ten dělá to a ten zas tohle,“ někteří jsou zruční na pletení, jiným voní dřevo a rádi s ním pracují a další třeba vyrábí krásné výrobky z papírových roliček. Pod jejich rukama tak vzniklo spoustu krásných výrobků v podobě pletených heboučkových čepiček pro nejmenší, různých

výrobků ze dřeva vhodných k dekoraci nebo pro další práci při zdobení, nebo plno krásných výrobků z papírových roliček ať už to jsou jen korpusy, nebo vkusně zdobené věnečky, vánoční štolky, košíčky a mnoho dalšího.

Tyto výrobky jsme se rozhodli prodat na facebookovém profilu Trendy obchod - <https://www.facebook.com/trendyobchodcz>, kde můžete v galerii vidět vše, co máme na prodejně – Holečkova 9.

Věříme, že nákupem výrobků našich zaměstnanců vám uděláme radost a vy nám zase pomůžete zvládnout složitou situaci spolku, která vznikla v době koronakrize. Přijďte se podívat do naší prodejny od pondělí do pátku v době 7:30 – 15:30 hodin.

## Okénko z poradny

### Pozvánky

Zveme čtenáře Trendy zpravodaje na Školení v rámci Odborné poradny ve Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, které vede sociální pracovnice poradny paní Mgr. Martina Brožová, PhD. Školení se konají v učebně Trendu vozíčkářů na Lužické 7 a jde o tato témata a termíny:



**Středa 30. 9. 2020, 15,30 – 17,00: Vzdělávání osob se zdravotním postižením.**

**Čtvrtek 22. 10. 2020, 13,00 – 14,30: Zaměstnávání osob se zdravotním postižením**

**Středa 25. 11. 2020, 15,30 – 17,00: Osoby se sluchovým postižením**

**Přemek říká:** Pokud si chcete pročíst nějaké novinky ze sociální oblasti, využijte prosím v tomto měsíci oblíbené zdroje kolegyně Martiny a to:

[www.vozejkov.cz](http://www.vozejkov.cz)

[www.vozka.org](http://www.vozka.org)

[www.helpnet.cz](http://www.helpnet.cz)

## Plněný bramborák protknutý špízem

### od Marušky Lokajové

Na jednu porci budeme potřebovat:

1. Usmažit tenké pikantní (hodně česneku, pepře, majoránky) bramboráky
2. Na pánvi připravit játra (či jiné maso) na cibulce
3. Připravit špíz složený z minišpekáčků (či minipárečků), cherry rajčátek, papriky a kousku slaniny (opakovat dle délky špejle)
4. Kysané zelí

Postup práce:

5. Na bramborák nasypeme játra a přehneme ho napůl (viz přiložená fotografie)
6. Protkneme špízem
7. Obsypeme syrovým kysaným zelím
8. **Dobrou chuť!**



# Trénink bocci na vlastní oči

V úterý 18. 8. nás olomoučtí členové HSC Havířov pozvali na ukázkou bocci do TJ Milo na Střední Novosadské. Dozvěděli jsme se informace o tomto sportu a hlavně jsme si i zahráli. Někteří teda se zkušenými hráči prohráli 11:0, ale i tak to rozhodně stálo za to a moc jsme si to užili.

**Boccia** [bočča] je sport podobný francouzské pétanque určený lidem s těžkým tělesným postižením, kteří jsou odkázáni na invalidní vozík. Původně byla zamýšlena jako hra pro lidi postižené dětskou obrnou, v dnešní době ji však provozují i sportovci s jinými vážnými poruchami hybnosti.

V roce 1984 se Boccia stala paralympijským sportem s jasně danými pravidly. V roce 2008 ji provozovali sportovci s tělesným postižením ve více než 50 státech.

A jak se hraje? Hráči mají k dispozici dobře uchopitelné kožené míčky červené a modré barvy, podle nichž jsou rozděleni v družstvech. Důležitou roli hraje bílý míček, tzv. „Jack“, jehož vhozením do pole určený hráč zahajuje hru, ostatní se pak postupně snaží dostat míčky své barvy co nejbliže k Jacku. Vyhrává ten, jehož míčky jsou u Jacka v početní převaze. Bocciu je možné hrát

až v tříčlenných družstvech, párech i jednotlivcích. Moc děkujeme olomouckým hráčům HSC Havířov Míšovi Koutnému, který celé setkání zorganizoval, Markovi Schmidovi za užitečné informace a ukázkou, Fildovi Hyrákovi za skvělou zábavu a v neposlední řadě také trenérce Lence, která nám pomáhala dostat se do hry. Bylo to fajn.

Kdo by potřeboval více informací o klubu, najde je na [www.hschavirov.cz](http://www.hschavirov.cz)



## Otův koutek

### Fejeton

Od vyhlášení stanného práva uplynulo půl roku. K mému údivu ta hysterie kolem korošaška stále pokračuje. Ač nerad, musím uvést pár statistik.



Šaškem se za tu dobu nakazilo asi 25 000 lidí – to je 0,23% obyvatel ČR. Nyní je nemocných asi kolem 5 000 lidí – to je 0,046% obyvatel, takže 99,954% lidí je zdravých. S tím virem, nikoliv **NA** něj, zemřelo přes 400 lidí. Ti ovšem měli spoustu jiných zdravotních problémů. No a jak ministerstvo zachází se statistikami, to víte sami.

Blíží se podzim a s ním samozřejmě přijdou i další respirační choroby – rýma, zánět průdušek, angíny, nachlazení a samozřejmě chřipka. Celkem se nakazí asi 2,5 milionu lidí – to je 25% obyvatel ČR. Čistě chřipkou onemocní asi milion lidí – to je 10% obyvatel. A přitom všechno funguje – hraje se fotbal, hokej, stadiony jsou plné diváků, kina a divadla taky. Pravda – na týden se zavřou školy, dva týdny je zákaz v návštěv v nemocnicích, ale jinak je vše v normálu. Co se dělo s korošaškem s nula celá, nula procent, víme všichni.

Prý je to horší jak chřipka! Hm, člověk s chřipkou má vysokou teplotu přes 38 i 39 stupňů, těžce kašle, je mu zle, je rád, že leží, cloumá s ním zimnice, vzápětí záchvaty horka. A to u všech nakažených... 85% lidí s korošaškem nemá žádné problémy a často ani nevědí, že ho mají. A to je horší, jo? Hysterie vládne kolem 400 zemřelých za 6 měsíců. Za toho půl roku zemřelo v ČR asi 54 000 lidí, z toho skoro 15 000 na různé druhy rakoviny! Zajímá to někoho? Pracuje tady 150 laboratoří na nějaké vakcíně proti rakovině? Ale s korošaškem tu vládne neskutečná hysterie. Přitom to nic neznamena!

Když slyšíte o milionech nakažených ve světě, říkáte si, jaká je to hrůza? Třeba v Indii 3 miliony? Indie má ovšem 1 miliardu a 300 milionů obyvatel, takže když si to v jakékoliv zemi přepočítáte, vyjde Vám to, co mně – **NULA** celá, dvě desetiny procenta. No a o indickém, etiopském, nebo brazilském zdravotnictví si snad nebudeme povídat...

No a to, co předvádí česká vláda, to je opravdická komedie. Nejdřív roušky, za 24 hodin bez roušky, pak roušky určitě zase přijdou, prymule jarní vám vykládá, jak se při fandění rozstříkují kapénky, pár hygieniků dostane diktátorské pravomoci, se kterými můžou zavřít okamžitě všechno, co budou



chtít – kvůli nula celá, nula... Všichni šílí kolem vakcíny – Austrálie chce dokonce očkovat svět POVINNĚ! Já se nikdy nenechám ani testovat, ani očkovat.

O své zdraví se dokážu postarat sám.

A samozřejmě testy. V zimě se plánuje 50, 80 nebo dokonce i 120 tisíc testů. DENNĚ! Jeden test stojí 1700 Kč. Takže denně to bude stát 204 milionů korun? Za měsíc 6 MILIARD a 120 milionů korun? Kdo to zaplatí?

Tady se snad všichni zbláznili...

Otakar Altman

**Přemek si přisadí:** Od prvního nakaženého na začátku ledna do dneška (4. 9. 2020) přibylo nějakých 26,5 milionu případů nákazy, z nichž se nějakých 18,5 milionů lidí vyléčilo, skoro 900 000 lidí bohužel zemřelo (zemřeli by dříve či později na něco jiného, včetně stáří a celkového opotřebení organismu), což nám nechává nějakých 7 milionů aktivních případů po celém světě.

Co mi nejde do hlavy, jsou čísla, která jsou zveřejňována: USA, Brazílie, Indie, Rusko - všude přes milion, ale Čína?

Čína, prosím pěkně, pořád hlásí ubohých (nebo úžasných?) 85.000 ± od samého začátku pandemie. Nejlidnatější země světa? Nevěřím...

S TÍM SOUVISÍ I AKTUALIZACE PRAVIDEL PRO NOŠENÍ ROUŠEK V RÁMCI POSKYTOVANÝCH SLUŽEB A NA AKCÍCH POD TAKTOVKOU SPOLKU:

**V případě, že vlivem počtu účastníků na skupinových aktivitách nebude možné dodržet rozestupy, bude potřeba aktivitu absolvovat s rouškou.  
Děkujeme za pochopení.**

## Volnočasové aktivity!

### Herní odpoledne: Cesta kolem světa 2. turnus

Kdy: 15.9.2020 14:00-16:00

Kde: učebna Trendu vozíčkářů  
(Lužická 7)



Ujistili jsme se v tom, že svět nelze procestovat za pouhé 2 hodiny a už rozumíme tomu, proč Phileas Fogg potřeboval na své dobrodružství 80 dní. Proto se přidejte k naší započaté výpravě a pomozte nám ji dokončit. Opět se na vás těší Zuza a Kryštof.

Kontakt: Ludmila Macková volnocasovky@trendvozickaru.cz nebo tel.: 734 442 040.

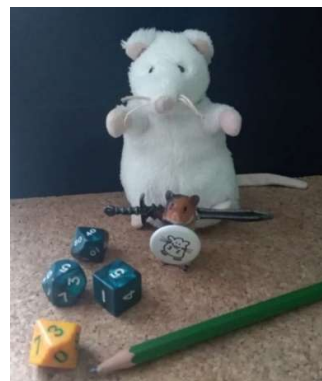
Zdroj obrázku: <https://www.sazka.cz/sazka-svet/blog/na-cestu-kolem-sveta-s-eurojackpotem!>

### Dračí doupe (stejný příběh, část druhá, sezení první)

Kdy: 16. 9. 2020, 14:00 – 17:00

Kde: učebna Trendu, Lužická 7

*Krysa Agáta a Přemek se pokusí pokračovat v příběhu, který jste společně rozehráli. Naši družinu hrdinů čeká dlouhá cesta, která může a nemusí být plná nebezpečí a na jejímž konci čeká některé místo výkonu trestu, jiné nové zaměstnání, někoho odměna a všechny ostatní minimálně překvapení.*



### Ozdravné cvičení vycházející z Čchi-kung

s paní Věrkou Schmidovou,  
fyzioterapeutkou na vozíčku

Kdy: 17. 9. od 12:30-14:00

Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)

Zveme Vás na pohodové a zároveň velmi účinné cvičení s paní Věrou Schmidovou. Žádný hendikep není překážkou. Mohou přijít i asistenti, pracovníci Trendu! Těšíme se na Vás.



Přihlášky a další informace: Ludmila Macková email [volnocasovky@trendvozickaru.cz](mailto:volnocasovky@trendvozickaru.cz), tel.: 734 442 040.

## Hudební setkání s prvky muzikoterapie

**Kdy: pondělí 21. 9., 14:30-16:00**

**Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů**

Také v novém školním roce nepřijdeme o oblíbená Hudební setkání s prvky muzikoterapie a budeme se pravidelně vídat pod taktovkou, tedy spíše smyčcem či strunami pana Jiřího Ondrušáka a jeho kolegy pana Jardy Kříže. Na těchto setkáních hrajeme, zpíváme, tvoříme i jen tak posloucháme hudbu a melodie všeho druhu. O případném tematickém zaměření každého setkání se včas dozvíte.



Na akci jsou přednostně zváni klienti sociální rehabilitace.

V případě zájmu se hlase na e-mail [soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz](mailto:soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz) nebo tel. 731 144 670

## Drakiáda

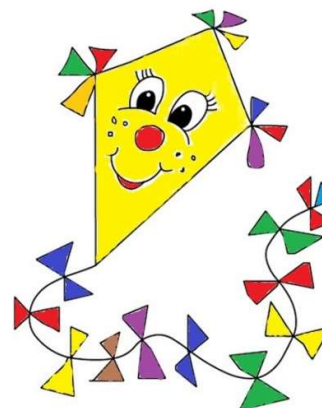
**Kdy: úterý 29. 9. a středa 30. 9. 14:00-16:00**

**Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů**

Pojďme se vrátit do dětských let a společně oživme pár kousků dřevěných latěk s barevnými papíry a užijme si tak typickou podzimní radovánku pouštění draků. Samotná výroba proběhne v učebně Trendu 29. 9. od 14 do 16 hodin.

Věřím, že nám bude přát počasí, proto pouštění draků proběhne hned následující den ve středu 30. 9.

v blízkosti Trendu (*místo po společné domluvě upřesníme*). Sraz bude ve 14 hodin před **MALOU** brankou Trendu. Na společná setkání se velice těší Zuzana Plachá.



Na akci jsou přednostně zváni klienti sociální rehabilitace.

Přihláška a další informace: Zuzana Plachá, e-mail: [soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz](mailto:soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz) nebo tel.: 731 144 670

## **Ozdravné cvičení vycházející z Čchi-kung**

s paní Věrkou Schmidovou,  
fyzioterapeutkou na vozíčku

**Kdy: 1. 10. od 12:30-14:00**

**Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)**

Zveme Vás na pohodové a zároveň velmi účinné cvičení s paní Věrou Schmidovou. Žádný hendikep není překážkou. Mohou přijít i asistenti, pracovníci Trendu! Těšíme se na Vás.

Přihlášky a další informace: Ludmila Macková email [volnocasovky@trendvozickaru.cz](mailto:volnocasovky@trendvozickaru.cz),  
tel.: 734 442 040.



## **ČAJOVNA NA KOLEČKÁCH – DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ**

**Kdy: středa 7. 10. 2020, 13:00 – 16:30**

**Kde: Trend vozíčkářů (Lužická 7)**

Zveme Vás na již tradiční akci Čajovna na kolečkách. V dopoledním programu nabídneme školám představení Trendu vozíčkářů, jeho služeb a ukážeme některé kompenzační pomůcky. Odpoledne nás čekají cestovatelské zážitky našich klientů a členů.

Maruška Lokajová popovídá o svém cestování za Polární kruh, Olga Kvapilová o cestování do Říma s manželem na vozíčku a Pavlína Boxanová o své letošní dovolené. Máte se na co těšit!

Přihlášky a další informace: Ludmila Macková email  
[volnocasovky@trendvozickaru.cz](mailto:volnocasovky@trendvozickaru.cz), tel.: 734 442 040.



## Kadeřnický salon

**Kdy: pondělí 5. 10. 2020, 15:00-17:00**

**Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)**

I letos díky paní Vladislavě Říhoškové, vyučující na Střední odborné škole obchodu a služeb, budeme mít možnost nechat se zkrášlit (ostříhat, učesat, oholit).



Setkáte se se stejnými žáky jako loni, takže víte, že jsou šikovní.

Salon bude probíhat v pondělí. Je nutné se na něj předem přihlásit!

Přihlašujte se do 30. 9. 2020 a sdělte, jaký účes byste si přáli. Kontaktní osoba: Ludmila Macková email [volnocasovky@trendvozickaru.cz](mailto:volnocasovky@trendvozickaru.cz), tel.: 734 442 040.

## Trénink paměti

**Kdy: úterý 6. 10. 14:00-15:30**

**Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů**

Hodilo by se vám pamatovat si přesné pořadí zastávek linky, kterou často jezdíte, televizní program nebo by se vám líbilo znát zpaměti třeba celá jména členů britské královské rodiny? Dorazte za námi na další Trénink paměti a dejte tak mozku pořádně zabrat. Krátkodobou i dlouhodobou paměť trénujeme na tematicky zaměřených úkolech různé obtížnosti. Na setkání se těší Kateřina Halfarová.



Na akci jsou přednostně zváni klienti sociální rehabilitace.

V případě zájmu je nutné se předem nahlásit na e-mailu [soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz](mailto:soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz) nebo tel. 731 144 670.

## Šachy v Trendu

**Kdy: 12. 10. 2020, 14:00-16:00**

**Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)**

Máte rádi šachy? Přijďte si je zahrát k nám. Pan Přenosil z Šachového klubu, z.s. je výborný spoluhráč a určitě vás něco nového naučí. Do 10. 10. 2020 se, prosím, přihlaste, abychom zajistili šachovnice.

Kontakt: Ludmila Macková [volnocasovky@trendvozickaru.cz](mailto:volnocasovky@trendvozickaru.cz), tel.: 734 442 040.



## Herní odpoledne se Zuzkou a Kryštofem: Co na to Češi

**Kdy: 13. 10. 2020 14:00-16:00**

**Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)**

Říká se, že Češi jsou národ pivařů, chodí s ponožkami v sandálech nebo jsou všeznátkové. Přijďte se tedy přesvědčit a uhodnout odpovědi stovky dotazovaných Čechů na jednoduché otázky. Budeme přemýšlet všichni stejně? Těší se na vás Zuzka a Kryštof.



## Ozdravné cvičení vycházející z Čchi-kung

s paní Věrkou Schmidovou,  
fyzioterapeutkou na vozíčku

**Kdy: 15. 10. od 12:30-14:00**

**Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)**

Zveme Vás na pohodové a zároveň velmi účinné cvičení s paní Věrou Schmidovou. Žádný hendikep není překážkou. Mohou přijít i asistenti, pracovníci Trendu! Těšíme se na Vás.

Přihlášky a další informace: Ludmila Macková email [volnocasovky@trendvozickaru.cz](mailto:volnocasovky@trendvozickaru.cz), tel.: 734 442 040.



## Hudební setkání s prvky muzikoterapie

**Kdy: pondělí 26. 10. 14:30-16:00**

**Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů**

Také v novém školním roce nepřijdeme o oblíbená Hudební setkání s prvky muzikoterapie a budeme se pravidelně vídat pod taktovkou, tedy spíše smyčcem či strunami pana Jiřího Ondrušáka a jeho kolegy pana Jardy Kříže. Na těchto setkáních hrajeme, zpíváme, tvoříme i jen tak posloucháme hudbu a melodie všeho druhu. O případném tematickém zaměření každého setkání se včas dozvíte.

Na akci jsou přednostně zváni klienti sociální rehabilitace.

V případě zájmu se hlase na e-mail [soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz](mailto:soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz) nebo tel. 731 144 670



## Smaltované šperky 27. 10. 2020, 13-16h

Srdečně Vás zveme na rukodělnou aktivitu Smaltované šperky. Každý účastník bude moci vyzkoušet výrobu šperků.

Setkáme se 27. 10. 2020 od 13 do 16 hodin v Trendu na Lužické 7.

Těším se na Vás. Jana Měrková

Nutné nahlášení předem!!!



**Přihlášky a další informace: Ludmila Macková**  
email: [volnocasovky@trendvozickaru.cz](mailto:volnocasovky@trendvozickaru.cz), tel.: 734 442 040  
[www.trendvozickaru.cz](http://www.trendvozickaru.cz)

Aktivity podporuje:



**Vydává: Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc**

Napsali pro vás: Přemysl D., Otakar A., Martina B., Krysa a další  
Distribuce a info s úsměvem: Milena B., Alena T. a Anna K.

Datum vydání: **11. 09. 2020**, Počet výtisků: +-60  
tel: 734 478 665

email: [drtil@trendvozickaru.cz](mailto:drtil@trendvozickaru.cz), [krysa@trendvozickaru.cz](mailto:krysa@trendvozickaru.cz)

Uzávěrka **dalšího** čísla je **30. září 2020**

### Shrnutí:

- |                                      |                                |
|--------------------------------------|--------------------------------|
| 15. 09. – Herní odpoledne            | 06. 10. – Trénink paměti       |
| 16. 09. – Dračí doupe                | 07. 10. – Čajovna na kolečkách |
| 17. 09. – Čchi-kung                  | 12. 10. – Šachy                |
| 21. 09. – Hudební setkání            | 13. 10. – Herní odpoledne      |
| 29. 09. – Drakiáda 1. část: Výroba   | 15. 10. – Čchi-kung            |
| 30. 09. – Drakiáda 2. část: Pouštění | 26. 10. – Hudební setkání      |
| 01. 10. – Čchi-kung                  | 27. 10. – Smaltované šperky    |
| 05. 10. – Kadeřnický salon           |                                |

## Invalidní vozík skládací

Prodám invalidní skládací vozík po mamince používaný týden, venku jsme ho měli pouze dvakrát. Koupeno přes Unizdrav, pořizovací cena byla cca 7.500,- Kč, prodám za 4.800,-Kč. Asi rok stojí nevyužitý, proto prodej. Popis níže, je možné i dovést dle domluvy. Inzeruji i jinde.

**POPIS:** Kvalitní invalidní vozík, který se dá jednoduše složit, aby se bez problémů vešel například do kufru vašeho auta.

Rám je vyroben z pevné lakované oceli tmavě modré barvy, sedák a opěrka zad jsou čalouněné a vyrobeny z lehce omyvatelného nylonu. V zadní části vozíku se nachází kapsa na odkládání dokumentů nebo jiných věcí. Loketní opěrky jsou sklápěcí, uvolňují se pomocí páčky s pružinkou. To umožňuje osobě jednodušší nasednutí nebo sesednutí z vozíku.

Na hliníkovém rámu zadních kol o průměru 60 cm jsou polyuretanové kola, přední kolečka o průměru 20 cm jsou vyrobeny z PVC.

Opěrky nohou se dají sklopit do stran. Stupačky jsou vyrobeny z kovu. Vzadu za patou se nachází ochranný pásek, který zabraňuje sklouznutí chodidel dozadu. Konstrukce vozíku je ve tvaru dvojitého kříže, proto se dá snadno složit.

### Technické parametry:

Maximální nosnost 150 kg

Průměr zadních kol 60 cm

Průměr předních kol 20 cm

Šířka ve složeném stavu 26 cm

Šířka sedu 50 cm

Výška opěrky 42 cm

Celková délka vozíku 110 cm

Výška od země po opěrky rukou 86 cm

Výška sedačky od země 49 cm

Celková šířka vozíku 69 cm

**Kontakt:** [ilca.ol@seznam.cz](mailto:ilca.ol@seznam.cz) nebo tel.: +420 792 303 570





Spolek Trend vozíčkářů Olomouc  
pořádá



18. ročník celostátní sbírky

# ZASUKOVANÉ TKANIČKY

22. - 24. 9. 2020  
OLOMOUC



## JAK NÁS MŮŽETE PODPOŘIT?

\*Odesláním DMS na číslo **87777** ve tvaru:

**DMS TKANICKA 30**

**DMS TKANICKA 60**

**DMS TKANICKA 90**

Cena DMS je 30, 60 nebo 90 Kč,  
Spolek Trend vozíčkářů Olomouc obdrží 29, 59 nebo 89 Kč.  
Více na [www.darcovskasms.cz](http://www.darcovskasms.cz)

\*Zakoupením zasukované tkaničky

\*Vkladem na účet sbírky č. **1000100014/5500** ([www.rb.cz](http://www.rb.cz))

## PROGRAM BENEFIČNÍHO KONCERTU:

### 22. 9. 2020 OLOMOUC - HORNÍ NÁMĚSTÍ

15:00 Richard Pachman  
15:45 Natálie Rottrová & NoeRoads  
16:30 Šafa (*Martin Šafařík s kapelou*)  
17:15 Alžběta Kolečkářová  
18:00 Premier

### 23. 9. 2020 OLOMOUC - GALERIE ŠANTOVKA

15:00 Libor Geier  
15:45 Radek Žalud  
16:30 Valerie Lynn  
17:15 Detox rock  
18:00 Richard Pogoda (*Pianothéka Richarda Pogody*)

Programem provede moderátorské duo Jaroslav Irovský & Míchal Koutný

### 24. 9. 2020 OLOMOUC - GALERIE ŠANTOVKA

15:00 Terez Wrau  
15:45 Martin Šafařík  
16:30 Natálie Rottrová & Pavel Špirka  
17:15 Valéria Polčová  
18:00 Mikuláš Hrbáček



## Něco na odlehčení na závěr...

Problém s počítačem lze vyřešit dvěma způsoby:

- 1) vyhodit počítač z okna
- 2) vyhodit okna (OS Windows) z počítače

Nábožný arabský muslim nastoupil v Londýně do černého taxíku.

Důrazně požádal taxikáře, aby vypnul rádio, protože to příkazuje učení jeho náboženství, že on nesmí poslouchat hudbu, protože v Prorokově věku nebyla žádná hudba, obzvláště ne západní, která je hudbou nevěřících.

Taxikář zdvořile vypnul rádio a otevřel dveře.

Arabský muslim se otázel: "Co se děje?"

Taxikář odpověděl: "Za časů Proroka nebyly ani žádné taxíky. Vypadněte a počkejte si na velblouda!"

Syn s otcem jdou do ZOO.

"Tati, proč ta gorila na nás tak divně čumí?"

"Ticho synu, jsme teprve u pokladny."

Manželka celníka je v posteli s milencem, v tom zarachotí zámek a manžel se nečekaně vrací z práce. Tak milenec zalezl pod postel. Celník pojme podezření a začne prohledávat byt. Otevře skříň, vysypou se kartóny cigaret.

"Tady je to v pořádku," brumlá si. Nakoukne do peřiňáku, tam je pár lahví whisky. "Peřiňák je taky v pořádku, kde by tak mohl být?" Z pod postele se vystrčí ruka s tisícovkou. Celník ji shrábne do kapsy a brumlá si: "Pod postel už jsem se taky díval..."

"Co děláš zejtra?"

"No, prej mi má pošta doručit balík, tak budu od devíti do čtyř doma."

"A pak?"

"Pak si půjdu na poštu pro ten balík."

Padají dva bubny a činel ze skály: „Ba – dam, tssss.“