



První číslo v novém roce

Hurá... a co je vlastně nového?

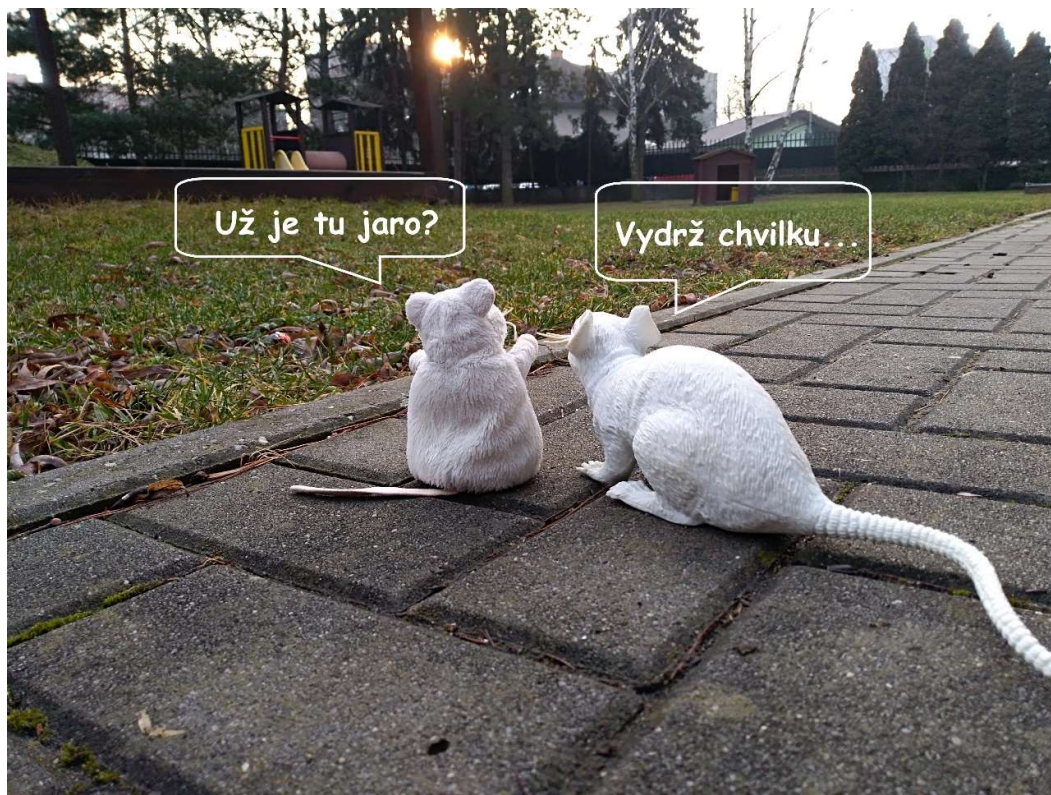
Resty z roku minulého

Reportáže o výsledku některých akcí

Klasická část

Martina, Oto, pozvánky na volnočasové aktivity

+ Bonusy a věci na poslední chvíli přidané



Agáta a Guláš už vyhlíží jaro

Úvod-kník

Sláva nazdar výletu. S bonusem v tukových vrstvách ze všech dobrot a nehýbání se během posledních týdnů už jsme opět tu ☺



Vítejte v novém roce u prvního letošního čísla, které je doslova narvané k prasknutí všemožnými informacemi, oznámeními a texty důležitými. Klidně přestaňte číst tuto stránku a rovnou se vrhněte na ty další. Já rozhodně nemám v plánu říkat nic světoborného, spíše zrekapitulovat, co Vás čeká na následujících stránkách, aby se náhodou nestalo, že by se mohl někdo cítit dotčen mými názory, výroky, filozofickými postoji a kdo ví, čím ještě.

Doufám, že se Vám líbil kalendář a nyní už slíbený obsah:

- přání paní předsedkyně výboru
- představení se nového PR managera a fundraisera
- okénko z poradny Martiny Brožové
- zpráva ze sociální rehabilitace
- poděkování za kompenzační pomůcky
- Otův kótek
- Ježíškova vnoučata
- pozvánky na volnočasové aktivity
- jedno upozornění na změnu telefonu
- karneval APA

Jsem si téměř jistá:

- že po zbytek měsíce bude svítit sluníčko přes den a měsíc s hvězdami v noci
- že za měsíc vyjde další zpravodaj
- že venku bude za měsíc tepleji než dnes, minimálně třeba v Africe ☺
- a že pan Oto přijde s dalším zajímavým fejetonem

Příjemné čtení

Zdravím členy, uživatele služeb, zaměstnance a přátele Spolku Trend vozíčkářů.



Před několika málo dny jste vykročili tou správnou nohou, či vyjeli tím správným kolečkem do nového roku 2020, který astrologové označili za rok „magický“.

Dovolte mi Vám popřát, aby pro každého z Vás byl rokem dobrého zdraví, v každém dni ať Vaše srdíčko zahřeje láska, štěstí a spokojenost.

Rok 2020 není jen pěkně kulaťoučkým letopočtem, ale také rokem, který má v kalendáři i 29. února. Máme tedy všichni jeden den k dobru. Přeji Vám, abyste i tento den, tak jako všechny dny ostatní, měli zalité sluncem a pohodou v kruhu rodiny a přátel.

V letošním roce nečeká Trend, alespoň doufám, žádné velké změny – ředitel má do důchodu daleko a na další oslavu „30“ let od založení našeho spolku, si musíme počkat. Co nás čeká, jsou volby do Výboru. Moc si přeji, aby se našli mezi členy takoví, kteří se budou ucházet o kandidaturu a projeví zájem ve Výboru pracovat a pomohou v řízení organizace.

Práce v sociálních službách není lehká a je stále potřebná. Děkuji všem, kteří svou prací a ochotou pomáhají, tvoří pracovní tým Trendu – ať se nám daří i nadále plnit náš úkol pomáhat všem, kteří naši pomoc potřebují!

Přeji Vám pěkné dny

Marie Svobodová

Předsedkyně výboru Spolku Trend vozíčkářů Olomouc

Vážení přátelé,

srdečně Vás zdravím v novém roce a přeji Vám, ať je pro Vás úspěšný a plný nových výzev.

Jmenuji se Milan Papežík a v Trendu vozíčkářů jsem od ledna začal pracovat na pozici PR managera a fundraisera. Někteří z Vás mě už znají z několika předešlých akcí, kdy jsem s Trendem spolupracoval.



Mezi mé zájmy patří kultura (především hudba), cestování, cizí jazyky, fotografování, mediální komunikace a poznávání nových lidí, výzev a příležitostí. Spolupracuji s několika známými umělci a snažíme se lidem po celé republice vozit radost z dobré hudby skloubenou se spoustou zážitků a emocí. Ve volném čase také rád experimentuji v kuchyni nebo chodím posedět s přáteli.

Pro Trend vozíčkářů bych chtěl být hlavně pozitivním přínosem a mým pracovním cílem je co nejefektivnější zajišťování finančních prostředků a přiblížení Trendu vozíčkářů široké veřejnosti v rámci kvalitní spolupráce třeba s médii, známými osobnostmi, různými firmami nebo lidmi z okolí. Rád bych obohatil Vaše aktivity a akce o pestrý kulturní program a vytvořil z nich kultovní a hojně navštěvované události v širokém Olomouckém kraji.

Moc se těším na spolupráci s Vámi všemi (kolegy i klienty) a jsem připraven Vám naslouchat, být zde neustále pro Vás a učit se ze svých chyb. Neváhejte se na mne kdykoliv obrátit, mít k mé práci připomínky nebo další nápady. Jsem si jist, že společně vytvoříme báječné věci.

S pozdravem
Váš nový PR manager a fundraiser

Milan Papežík

Okénko z poradny

Pozvánky

Zveme čtenáře Trendy zpravodaje na Školení v rámci Odborné poradny ve Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, které vede sociální pracovnice poradny paní Mgr. Martina Brožová PhD. Školení se konají v učebně Trendu vozíčkářů na Lužické 7 a jde o tato témata a termíny:



29. 1. 2020, 15,30 – 17,00: Změny v roce 2020

27. 2. 2020, 13,00 – 14,30: Desatera komunikace s osobami se zdravotním postižením.

25. 3. 2020, 15,30 – 17,00: Příspěvek na péči

Aktuality

Nové úhrady zdravotnických prostředků

Dne 1. 12. 2019 vstoupila v účinnost nová příloha zákona o veřejném zdravotním pojištění (tzv. kategorizační strom), která zcela novým způsobem upravuje úhrady zdravotnických prostředků předepisovaných na poukaz z veřejného zdravotního pojištění.

Zdravotnické prostředky jsou nyní mnohem jemněji rozčleněny do jednotlivých úhradových skupin, sdružujících zdravotnické prostředky s podobnými vlastnostmi. Nová výše jejich úhrady je v každé z úhradových skupin většinou mnohem reálněji nastavena, než tomu bylo v minulé zákonné úpravě. Ve většině případů je úhrada ze zdravotního pojištění, nově od zmíněného data vyšší, ale jsou i takové prostředky, kde byla v některých úhradových skupinách úhrada mírně snížena.

Nová úprava s platností od 1. prosince obsahuje mnoho změn v kategorii krytí ran. Tato skupina zdravotnických prostředků byla velmi výrazně rozšířena a aktualizována. Nyní obsahuje úhrady množství moderních krycích prostředků, včetně vlhkého krytí ran a nejsofistikovanějších prostředků určených pro špatně se hojící rány.

Jednou z nejsledovanějších a nejfrekventovanějších kategorií zdravotnických prostředků jsou inkontinenční prostředky. Novinkou v této úhradové skupině je, že pojištěnec se podílí na úhradě většiny těchto prostředků 5% jejich ceny již od prvního kusu. Někdy je v zákoně podíl na celkové ceně stanoven i vyšší. Výše úhrad a množství prostředků je pak stanovena často dle stupně inkontinence osoby.

Typickým příkladem jsou zde intermitentní katetry, u kterých byl jejich hrazený počet navýšen na 210 ks/měsíc a současně zvýšena úhrada za 1 kus.

Podobně vylepšit se podařilo i situaci ve třetí skupině kategorizačního stromu, u zdravotnických prostředků pro pacienty se stomií. Zde bylo zařazeno do úhrady několik nových úhradových skupin těchto prostředků a jejich úhrada nyní více odpovídá realitě na trhu.

Mnoho změn doznala i kategorie zdravotnických prostředků pro odběr kapilární krve. Tyto prostředky jsou velmi důležitým pomocníkem pro diabetiky. V této skupině byly v několika případech navýšeny počty hrazených prostředků a spotřebního materiálu k nim. Jde například o diagnostické proužky pro stanovení glukózy z krve a další. V této kategorii se podařilo zohlednit skoro všechny oprávněné návrhy na aktualizaci úhrad.

Velmi mnoho radikálních změn zaznamenala kategorie 7 - zdravotnické prostředky pro pacienty s poruchou mobility. Zejména u vozíků a příslušenství. Tato kategorie byla mnohem jemněji rozčleněna tak, aby do stejné úhradové skupiny mohly být zařazeny pouze vozíky srovnatelné kategorie a parametrů. Proto úhradových skupin přibýlo a u mechanických vozíků je jich nyní šest pro dospělé pojištěnce, dvě úhradové skupiny pro děti, čtyři úhradové skupiny pro speciální vozíky dospělých, jedna úhradová skupina pro speciální dětské multifunkční vozíky, u kterých byla úhrada z veřejného zdravotního pojištění stanovena mnohem vyšší a reálnější než v minulosti a pět úhradových skupin pro elektrické vozíky (včetně speciálních vertikalizačních). Ceny vozíků byly vesměs stanoveny mnohem reálněji, než v minulosti a zvláště u vozíků mechanických aktivních a speciálních se úhrada více přibližuje cenám přijatelného standardu v těchto kategoriích. Tato kategorie konečně rovněž zakotvuje možnost souběhu elektrického a mechanického vozíku u jednoho pojištěnce ve zdravotně indikovaných případech. To v praxi znamená, že nárok na souběh nevzniká pojištěnci automaticky, ale musí být předepisujícím lékařem dobře medicínsky a v kombinaci obou vozíků dobře zdůvodněn.

Novinkou v kategorii 7 je i úhrada přídatného elektropohonu k mechanickému vozíku. Jde o levnější alternativu elektrického vozíku, na kterou mnohem snadněji dosáhne větší množství pojištěnců. Současně byla napravena i výše úhrady u dětských zdravotních kočárků. Ta byla v minulosti často předmětem velmi ostré kritiky ze strany rodičů handicapovaných dětí, pro které se často takový kočárek s ohledem na výši jeho ceny, stával naprosto nedostupným, a proto museli žádat nadace o finanční podporu.

Ve stejné kategorizační skupině bylo uzákoněno i větší rozčlenění chodítek a dalších podpůrných prostředků. Dále zde byly lépe nastaveny úhrady i u polohovacích lůžek a polohovacích zařízení.

Velmi rozšířena byla kategorie zdravotnických prostředků respiračních, inhalačních a pro aplikaci enterální výživy. Zde přibýlo do úhrady množství úhradových skupin, které pokrývají potřebné prostředky pro pojištěnce s tímto často velmi závažným onemocněním.

Výraznou změnou u úhrady většiny zdravotnických prostředků, kterou je možné považovat za výrazný úspěch vyjednávání NRZP ČR, je i to, že zákon přesně stanoví, které prostředky jsou pojištěnci po úhradě zdravotní pojišťovnou pouze zapůjčovány a které přecházejí po úhradě přímo do jeho vlastnictví. Do vlastnictví přecházejí většinou takové zdravotnické prostředky, které se používáním spotřebovávají, nebo takové, u kterých je vysoký podíl pojištěnce na úhradě jejich ceny.

Změn v úhradách, které nastanou počínaje 1. prosincem 2019 je opravdu hodně a nelze je všechny do detailů v tomto textu postihnout. Příslušná příloha zákona je mnohem rozsáhlejší a přesnější, než jaké bylo původní znění zákona. Proto v případě zájmu o některou z konkrétních úhrad doporučujeme nahlédnout přímo do přílohy č. 3, oddíl C, zákona č. 48/1997 Sb., o veřejném zdravotním pojištění.

Náběh nových úprav úhrad je však třeba očekávat i s jistým napětím. Již dnes je totiž známo, že některé zdravotnické prostředky dříve hrazené, nestačili jejich distributoři včas znovu registrovat, a proto se mohlo stát, že dočasně z úhrad zcela vypadly.

Je nutné zdůraznit, že všechny v příloze uvedené úhrady zdravotnických prostředků jsou uzákoněny bez DPH, což v praxi znamená, že pro úplnou výši úhrady od zdravotní pojišťovny je nutné vždy dopočítat aktuálně platnou daň.

Zdroj: www.nrzp.cz

Bílý program konečně vyřešen

V pondělí 9. 12. 2019 jednala NRZP ČR s VZP ČR, a to opět o úhradě zdravotnických prostředků tzv. bílého programu. To jsou prostředky, jako je například pojízdná sedačka do sprchy, sedačka do vany, pojízdné WC a podobně. Všechny tyto prostředky byly vyřazeny od 1. srpna z úhrad veřejného zdravotního pojištění.

Shodli jsme se na tom, že VZP ČR bude hradit 100 % ceny vybraných prostředků tzv. bílého programu, a to na základě dohody s dodavateli a distributory těchto prostředků.

Musí být uzavřena smlouva o sdílení rizik. Tyto prostředky by měly být hrazeny již od 1. ledna 2020.

NRZP ČR osloví všechny zainteresované a bude se snažit, aby došlo k dohodě na změně zákona č. 329/2011 Sb., o poskytování dávek pro osoby se zdravotním postižením, že některé prostředky, které jsou nyní hrazeny z veřejného zdravotního pojištění, by napříště byly hrazeny ze systému sociálních dávek. Předpokládá to však změnu zákona, případně vyhlášky, takže lze předpokládat, že ke změně by mohlo dojít až od roku 2021. Do té doby budou prostředky tzv. bílého programu hrazeny z veřejného zdravotního pojištění.

Zdroj: www.nrzp.cz

Konference INSPO: 20 let inovací na poli informačních a komunikačních technologií pro lidi se zdravotním postižením

Již dvě desetiletí informuje konference INSPO o nejnovějších pomůckách, aplikacích a technologiích, které jsme si na začátku tisíciletí nedovedli ani představit. Řada technologických novinek čeká také návštěvníky INSPO 2020.

Jubilejní 20. ročník konference o technologiích pro osoby se specifickými potřebami se uskuteční v sobotu 28. března 2020 v Kongresovém centru Praha.

Návštěvníci se zde seznámí i s dalším zásadním milníkem tohoto vývoje – prototypem asistenčního systému, na jehož vývoji se v rámci mezinárodního projektu podílí Západočeská univerzita v Plzni. Je určen pro lidi, kterým hlava funguje dobře, zároveň jsou však odkázáni na pomoc okolí, protože se prakticky

nemohou pohybovat a mají rovněž problémy s mluvením. Díky projektu BASIL můžou komunikovat s počítačem přímo vlastní mozkovou aktivitou. Systém v ní nalezne určující vlny pro požadovanou akci a zajistí pomoc například s otevřením okna v rámci takzvané chytré domácnosti.

Velkému zájmu se bude těšit určitě i bionická ruka, kterou společnost Ottobock také představila na dnešní tiskové konferenci. Nedslychavé či neslyšící osoby pak jistě velmi potěší aplikace Beey společnosti Newton Technology, která umožní automatické generování titulků a jejich propojení s videem ve webovém prohlížeči.

Na březnové konferenci budou také vyhlášeny výsledky Ceny ČSOB Internet a můj handicap. Podmínky soutěže jsou vystaveny na <http://www.inspo.cz/internet-muj-handicap-0>. Program konference INSPO bude zveřejněn na www.inspo.cz v prvních lednových dnech a současně bude zahájena registrace účastníků.

Zdroj: www.feedit.cz

Publicistika pomáhá. Úspěšné reportáže o nemoci křehkých kostí či Usherově syndromu

Pořady České televize Televizní klub neslyšících a Klíč získaly ocenění Vládního výboru pro osoby zdravotně postižené. Ten uděloval výroční ceny za publicistické práce zaměřené na téma zdravotního postižení již po šestadvacáté.

Vládní výbor pro osoby zdravotně postižené předává výroční ceny v celkem čtyřech kategoriích. V rámci té televizní poroty upoutaly dva pořady vysílané na kanálu ČT2. Televizní klub neslyšících získal hlavní cenu za díl nazvaný Usherův syndrom. Nemoc, která způsobuje kombinované postižení sluchu a zraku, představil pomocí tří osob, které s tímto hendikepem žijí. Výbor zároveň ocenil osvětový přínos pořadu, kdy divákovi v několika situacích nabídl praktické příklady, jak se k lidem s Usherovým syndromem chovat.

Druhým oceněným pořadem se stal Klíč. Čestné uznání si odnesl díl o nemoci křehkých kostí, jenž porotu zaujal prezentací nezdolné vůle a lidské houževnatosti.

Zdroj: www.ct24.cz

Nový arzenál pomůcek na sociální rehabilitaci

V rámci služby sociální rehabilitace se věnujeme hledání různých zjednodušení a pomůcek potřebných do domácnosti nebo pro sebeobsahu, aby uživatel dokázal být co nejvíce samostatný. Abychom však o těchto možnostech jen nemluvili a neprohlíželi si je pouze na internetu, zapracovali jsme na možnosti, aby si každý zájemce mohl vše ochytat a vyzkoušet na vlastní kůži. Udělali jsme proto velký nákup a nově máme k dispozici spoustu pomůcek, které můžeme vyzkoušet s každým na individuální pracovní asistenci. Plánujeme navíc také skupinovou aktivitu, nejen aby bylo při zkoušení více veselo, ale také abychom si předali zkušenosti a navzájem se jimi obohatili. A o jaké pomůcky jde? Máme například různě přizpůsobené kuchyňské potřeby a příbory, pomůcky pro lepší obouvání a oblékání, pro snazší otevírání dveří či specifické psací potřeby apod. Neváhejte tedy využít možnosti si vše vyzkoušet a obraťte se na nás.

sociální pracovníce služby sociální rehabilitace



Dobré zprávy z půjčovny

Chtěli bychom Vás informovat o tom, že naše půjčovna má nové přírůstky a jsme za to moc rádi. Díky zaměstnancům Delikomatu, kteří se složili, je od ledna možné vypůjčit si aktivní vozík Quickie Life. Je vhodný zejména pro mladší lidi, kteří dočasně potřebují vozík na dobu rekonvalescence. Firma Biomac nám zase pořídila rehabilitační kočárek a nové chodítko. Kočárek bude sloužit dětem po úraze. Lze jej napolohovat, tak aby mohly mít např. nataženou nohu, pokud mají sádku až po kyčel. V současné době tuto pomůcku olomoucké půjčovny nenabízejí a je po ní poptávka.

Firmám moc děkujeme. A děkujeme také Liboru Geierovi za jeho práci okolo našich sponzorů.



Otův kótek

**Recenze: Poklad na Stříbrném jezeře
(Der schatz im Silbersee, Německo/ Jugoslávie,
1962, režie Harald Reinl)**

Konečně i legendární film mého dětství... Bandita Cornel Brinkley během cesty v dostavníku zavraždí cestujícího Erika Engela a zmocní se poloviny mapy vedoucí k legendárnímu pokladu indiánského kmene. S velkou skupinou jemu podobných desperátů podnikne útok na Buttlerovu farmu, kde je druhá část mapy. Vinnetou a Old Shatterhand s pomocí spřáteleného indiánského kmene ale jeho útok zastaví. Cornel se zmocní Engelova syna Freda a jeho snoubenky Ellen a vyrazí ke Stříbrnému jezeru. Nepřátelským územím kmene Utahů za nimi míří i naši hrdinové se svými přáteli. Poklad ale není určen pro nečestné lidi a i když se k němu Cornel Brinkley dostane, skončí špatně.



K filmu se váží i dvě kuriozity. Brinkley se totiž nejmenuje Cornel, v databázi je uveden jako colonel – tedy plukovník. Překladatelé si v 60. letech ale s tímto pojmem nevěděli rady a tak ho překřtili na Cornela.

Ve chvíli, kdy se bandité pokoušejí dobýt Buttlerovu farmu a chystají střelný prach a ten vousatý bandita říká: „Je to hlavička, ten náš Cornel,“ je za nimi na cestě vidět autobus s turisty ☺

Legrační je také to, že přestože je spousta banditů zabita, nějak jich stále neubývá ☺

Fejeton

1. ledna: nebolí mě hlava, nemám žaludek jako na vodě ani v puse jako v polepšovně, nejsem zelený v obličeji a nevyžaduji ani šumivý Acylpyrin. Holt abstinence má i své výhody
2. ledna: hurá, zase v práci. Kdopak tam asi se mnou dneska bude?
3. ledna: a zase je tu pátek a volno.
4. ledna: procházky, jídlo, kafe, četba, samé ňaminky, večer nějaký filmík?
5. ledna: totéž, co včera. Možná přijde i nějaká dámská návštěva ☺
6. ledna: už to začíná naostro – budeme makat až do Velikonoc každý den.
7. ledna: bože, pořád je leden! Proč je ten měsíc tak dlouhýýý...?
8. ledna: hodlá do téhle země někdy přijít jaro?

9. ledna: objednat se k zubákovi, nebo to nechat až na jaro?
10. ledna: sláva, aspoň něco – před námi zase víkend
11. ledna: to, co před týdnem, u mě se nic nemění
12. ledna: zlatá neděle, co byste chtěli více?
13. ledna: na Nový rok o slepičí krok, na Tři krále o krok dále, fakt vtipné – venku furt tma jak v pytli.
14. ledna: úterý, to už je malá sobota, ne? ☺ A taky výplata – dobrý den.
15. ledna: šmarjápano, už je 15. ledna a ještě nejsme ani v polovině měsíce
16. ledna: co se dnes asi stane výjimečného? Hm, asi nic...
17. ledna: zima, tma, zima, tma, zima, tma.
18. ledna: opakování je matka moudrosti – takže zima, tma, zima, tma, zima, tma, Kde je Greta?
19. ledna: kde jsi, mé milé globální oteplování? Kde je Greta Thunberg? Sežral ji megalodon? Odnoslo ji UFO?
20. ledna: na záhonku mi lezou ven narcisky! Matka příroda zešilela!
21. ledna: popadnu pilu a jdu hubit matku přírodu. To mě baví, to mám rád.
22. ledna: matka příroda utrpěla totální knock out. Ořezal jsem broskev.
23. ledna: horká slepičí polévka s nudlemi spolehlivě prohřeje každý den.
24. ledna: panebože, letos je přestupný rok. Nestačí 31 lednů, bude i 29 únorů.
25. ledna: co navštívit knihovnu, půjčit si 10 kousků a zaplatit poplatek?
26. ledna: ty ženský mě úplně zanedbávají! Budu úplně zanedbaný!
27. ledna: mám takový pocit, že ráno je trochu dřív světlo, hurááá...
28. ledna: před 40 lety jsem to měl tenkrát na vojně za 421 dní do civilu.
29. ledna: za 52 dní bude jaro. Možná. Snad. Kdo ví...
30. ledna: jak můžu měsíc a půl předem vědět, co bude 30. ledna? Nevím ☺
31. ledna: uklouznu na náledí? Spadnu? Zlomím si ruku? Nohu? Vyrázím si tři zuby? Tsss... Já? Dítě štěstěny? Miláček bohů? Cha..! Každé ráno bohyně Fortuna rozhrne mraky a „Kde je můj Otík? Táhle je, zlatíčko mé milované!“ A dostanu od ní pusku přímo na pěšinku, abych měl celý den štěstí...
- P.S.: Původně jsem chtěl napsat úplně něco jiného, ale pak mě napadlo tohle. To druhé si nechám na únor.

Otakar Altman

Ježíškova vnoučata v Trendu



V říjnovém Trendy zpravodaji jsme Vám nabídli možnost zapojit se do projektu Českého rozhlasu Ježíškova vnoučata. Projekt se velice podařil. Přihlásilo se sedm osob seniorského věku. Dárci byli různí (maminka s dětmi, paní kosmetička z Brna, novomanželé od Zlína, studenti z gymnázia Hejčín,...). A přání našich seniorů? Tělové mléko, spreje, čokolády, klobásky a uzené, halenka... Setkání byla prostě dojemná. Všichni si přáli dobré do nového roku. Dělali si navzájem radost. Ještě jedno přání čeká na splnění na jaře, ale to necháme jako překvapení a dáme Vám vědět. (LM)



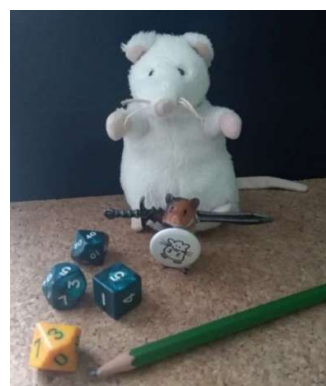
Pozvánky

Dračí doupě (6. a 7. sezení)

**Kdy: 15. 01. 2020 cca 15:00, konec operativně
19. 02. 2020, čas upřesníme**

Kde: učebna Trendu, Lužická 7

Vžijte se do role válečníků, kouzelníků, lupičů, elfů, barbarů, trpaslíků či hobitů a přidejte se do **druhého** příběhu ve fantasmagorickém světě, kde je téměř vše možné.



Krasy na farmě už nejsou, ale kde je unesená princezna? Máme k dispozici 3 hobity, litinovou pánev, barbarku, krolla, žoldáka a genderově neurčené trpaslíko jménem Zuzanka. A možná přijde i kouzelník. Nebo někdo úplně nový? Přihlášky prosím na Drtil@trendvozickaru.cz nebo krysa@trendvozickaru.cz.

České filmy a jejich zajímavosti

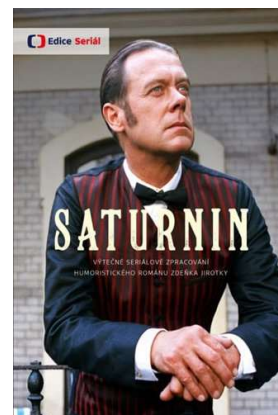
Kdy: 16.1.2020 14 - 16 hod

Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)

Jak dobře vlastně znáte domácí scénu českých filmů? Jestli jste odborníkem nebo laikem, přijďte se ponořit a hlavně pobavit do filmového a pohádkového světa. Čekají na vás ukázky filmových písniček, úspěšní herci, filmové nebo pohádkové postavy, hlášky a mnoho dalšího.

Moc se na vás těší Zuza a Kryštof.

Všichni jste srdečně zváni.



Arteterapeutické setkání

Tentokrát se zaměříme na vnímavost a postoje.

Na společné setkání se těší Jana Dubová.

Kdy: 22. 1. 2020, 13:30 – 15:00.

Kdy: Učebna Spolku trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7



Přihlášky a bližší informace: dubova@trendvozickaru.cz, 731 501 388

Ozdravné cvičení vycházející z Čchi-kung

s paní Věrkou Schmidovou, fyzioterapeutkou na vozíčku

Kdy: 23. 1., 6. 2., 20. 2. 2020 od 13:00 – 14:30

Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)

Dali jste si předsevzetí udělat něco pro sebe do nového roku? Zveme Vás na pohodové a zároveň velmi účinné cvičení s paní Věrou Schmidovou. Žádný hendikep není překážkou. Pozvěte i své známé!

Těšíme se na Vás.

Přihlášky a další informace: Ludmila Macková email

volnocasovky@trendvozickaru.cz, tel.: 734 442 040.

Zdroj obrázku: <http://veraschmidova.eu/wp-content/uploads/fotka.bmp>



Hudební setkání s prvky muzikoterapie

Kdy: pondělí 27. 1. 14:30-16:00

pondělí 24. 2. 14:30-16:00

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů

I v novém roce Vás zveme na další z řady hudebních setkání s panem Jiřím Ondrušákem, kde se budeme věnovat hudbě ve všech směrech – budeme zpívat, hrát, tvořit, poslouchat i nahrávat. Vlastní nápady na písničky všech žánrů na přání jsou vřele vítány.



Na akci jsou přednostně zváni klienti sociální rehabilitace.

V případě zájmu se hlase na e-mail soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz nebo tel. 731 144 670

Svépomocná skupina klientů Spolku trend vozíčkářů Olomouc

Přijďte společně sdílet a popovídat si.
Téma svépomocné skupiny: volné, podle potřeb a požadavků klientů.

Na setkání se těší Jana Dubová

Kdy: 29. 01. 2020, 13:30 – 14:30.

Kde: Učebna Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7

Přihlášky a bližší informace: dubova@trendvozickaru.cz, 731 501 388



Filmový klub: České nebe (2. pokus)

Kdy: 30. 1., 14:00 – 16:00

Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)

České nebe je divadelní hra z repertoáru Divadla Jára Cimrmana s podtitulem Cimrmanův dramatický kšaft. Autory jsou Zdeněk Svěrák a Ladislav Smoljak, jako spoluautor je uváděn fiktivní český vynálezce, filosof a dramatik Jára Cimrman.

Máte-li chuť se pořádně zasmát, přijďte!

Přihlášky a další informace: Ludmila Macková email volnocasovky@trendvozickaru.cz, tel.: 734 442 040.



Šachy v Trendu

Kdy: 3. 2. 2020 14:00-16:00

Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)

Máte rádi šachy? Přijďte si je zahrát k nám. Pan Přenosil z Šachového klubu, z.s. je výborný spoluhráč a určitě vás něco nového naučí.



Do 30. 1. 2020 se, prosím, přihlaste, abychom zajistili šachovnice.

Kontakt: Ludmila Macková volnocasovky@trendvozickaru.cz

nebo tel.: 734 442 040.

Zdroj obrázku: <https://en.wikipedia.org/wiki/Chess#/media/File:ChessSet.jpg>

Trénink paměti

Kdy: úterý 4. 2. 14:00-15:30

úterý 10. 3. 14:00-15:30

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů

Zveme Vás na další Trénink paměti. Procvičte si nejen svou paměť ale celkově svůj mozek při plnění nejrůznějších úkolů. Zkoušíme si zapamatovat například obrázky, slovíčka, obličeje, data, TV programy, jídelníčky apod.



Na setkání se těší Kateřina Šindelářová.

Na akci jsou přednostně zváni klienti sociální rehabilitace.

V případě zájmu se hlase na e-mail soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz nebo tel. 731 144 670

POUTÍ K SOBĚ

Povídání Jozefa Kivoně a Vendy Pavláčkové o půlročním pěším putování z Olomouce do španělského Santiaga de Compostela v čele s jedním „šilencem“ na vozíku.

Kdy: 11. 2. 2020 - 14:00

Kde: Počítačová učebna Trendu vozíčkářů, Lužická 7



Přihlášky a další informace: Ludmila Macková email volnocasovky@trendvozickaru.cz, tel.: 734 442 040.

Název hry: Riskuj!

Kdy: 13. 2. 2020, 14 - 16 hod

Kde: Spolek Trend vozíčkářů Olomouc



Neváhejte a přijďte si s námi opět trochu zasoutěžit.

Znovu jsme si pro vás přichystali sadu zásludných otázek, na které budete v týmech hledat odpověď. Tentokrát si však kromě svých vědomostí vezměte s sebou také odvahu riskovat, protože jak již název napovídá, riskování bude důležitá součást této hry.

Moc se na vás těší Zuza a Kryštof.

Přihlášky a další informace: Ludmila Macková

Dny na monoski – 15. 2. 2020 – Ski areál Hrubá Voda



Přihlášky a další informace: Ludmila Macková

Email: volnocasovky@trendvozickaru.cz, tel.: 734 442 040.



Kadeřnický salon pro přihlášené!

Kdy: 17. 2., 14:00-16:00

Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)

Máte-li chuť se nechat zkrášlit (ostříhat, učesat, vyfoukat, oholit), přihlaste se. Na každé setkání je místo pro 10 přihlášených. Vše je zdarma. Kadeřnický salon je určen pro osoby se zdravotním postižením.

Přihlášky a další informace: Ludmila Macková email volnocasovky@trendvozickaru.cz, tel.: 734 442 040.

Vydává: Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc

Napsali pro vás: Přemysl D., Otakar A., Martina B., krysa a další

Distribuce a info s úsměvem: Milena B., Alena T. a Anna K.

Datum vydání: **13. 01. 2020**, Počet výtisků: +-80

tel: 734 478 665

email: drtil@trendvozickaru.cz, krysa@trendvozickaru.cz

Uzávěrka **dalšího** čísla je **3. února 2020**

Shrnutí

- 15. 01. – Dračí doupě
- 16. 01. – České filmy – kvíz
- 22. 01. – Arteterapeutické setkání
- 23. 01. – Čchi-kung
- 27. 01. – Muzikoterapie
- 29. 01. – Svépomocná skupina
- 30. 01. – Filmový klub: České nebe
- 03. 02. – Šachy
- 04. 02. – Trénink paměti
- 06. 02. – Čchi-kung
- 11. 02. – Poutí k sobě
- 13. 02. – Riskuj
- 15. 02. – Dny na monoski
- 17. 02. – Kadeřnický salon
- 19. 02. – Dračí doupě
- 20. 02. – Čchi-kung
- 24. 02. – Muzikoterapie

Upozornění:

Místní společnost Alfa taxi, která poskytuje převozy vozíčkářů a všichni ji dobře známe, má nové telefonní číslo ;)



KARNEVAL
APA
IN
THE
HORROR
STORY

3. 4. 2020
BEA Centrum Olomouc

www.karnevalapa.cz @APAKarneval apa_studenti

Fakulta
tělesné kultury
Univerzita Palackého
v Olomouci

centrum

ČAADA

URTAL

prepravanaletiste.cz
Karlovy Vary | Brno | Praha | Vídeň | Bratislava

Fly United

Lístky v předprodeji budou k dispozici i v Trendu na základě rezervace, kterou již nyní můžete posílat na email: merkova@trendvozickaru.cz