



Okénko z poradny

Taxi, operace očí, převozy na ošetření

Reportáž, reportáž a pozvánka

Kratší, ale výstižné

Volnočasové aktivity

Od 16.9 do konce října

Samozřejmě i Otův koutek



A krysa...

Úvod-kník

...konec blbostí, zpátky do práce.

Určitě jste se všichni během letních měsíců vydováděli do sytosti. V lese, u rybníka, na festivalu, nebo u moře.

Doufám, že jste se všichni vrátili ve stavu, v jakém jste odjížděli, bez vážnější a trvalé zdravotní újmy. A pokud přeci jen ano, rádi Vám pomůžeme, protože od toho tu přeci jenom naše organizace je.

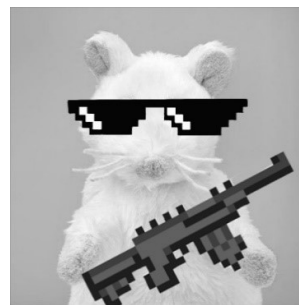
Nyní se můžeme opět vrhnout do víru událostí, které nás čekají, nebo je teprve připravujeme. A ne jenom my, zaměstnanci Trendu, ale i myriády organizací v blízkém okolí. Stačí se jen dobře rozhlédnout, prozkoumat možnosti, vybrat si a vyrazit. Občas do něčeho přímo narazíte, vjedete a uteče vám X hodin mezi prsty a pod koly, aniž byste byli schopni díky zábavě postřehnout, kolik jich bylo.

Dobře si proto třeba rozmyslete, jestli se zúčastníte sbírky Zasukované tkaničky, nebo se přijdete podívat na společnou výstavu Evy Lužné a Pavly Boxanové, kteréžto akce se konají v jeden den a to 9. 10. 2019. Nebo můžete přijít na obě
😊

V aktuálně drženém čísle se můžete dočíst opět něco nového a zajímavého ze sociální oblasti, najdete pozvánku na podzimní sbírku, dvě krátké reportáže z Line Dance a dračího doupěte, pan Otakar nám/vám na sebe něco prozradil (bylo by opravdu zajímavé, kdyby podobný dotazník zpracoval každý zaměstnanec naší organizace a postupně bychom je uveřejňovali). A samozřejmě nesmí chybět ani pozvánky na volnočasové aktivity. Opět jich není málo a je tedy z čeho vybírat.

Jistě jste také postřehli, že naše organizace má již 25 let, což jsme řádně oslavili v pátek 6. 9. 2019 ve Slavoníně. Kde taky jinde slavit, že? Bylo tam spousta lidí, jídla, pití, možností pokecat si o všem možném, proslovy, dlouhá powerpointová prezentace poskytující náhled do celého života naší organizace, balet Globa, Line Dance s paní Fasnerovou z Centra pohybu Olomouc a skupina kejkliřů Cascabel. Chystat se to začalo kolem osmé, možná i předchozího dne. Kolem druhé začal program a zhruba v sedm večer už se pomaličku začínalo uklízet, k čemuž hrála fajnová kapela Sešlost a vůbec nebyli sešlí.

Do 20:30 už se jen naložily veškeré krámy na povozy, prásklo do koní a hurá domů... Samozřejmě od kraje ke kraji, s přihlouplým úsměvem a zastřeným pohledem... Fotky budou 😊



Okénko z poradny

Pozvánky

Zveme čtenáře Trendy zpravodaje na semináře v rámci Odborné poradny ve Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, které vede sociální pracovnice poradny paní Mgr. Martina Brožová PhD. Semináře se konají v učebně Trendu vozíčkářů na Lužické 7 a jde o tato témata a termíny:



19. 09. 2019, 13,00 – 14,30 – Pes, jako průvodce OZP

17. 10. 2019, 13,00 – 14,30 – Důchodový systém České republiky

14. 11. 2019, 13,00 – 14,30 – Kompenzační pomůcky

Aktuality

Taxi pro vozíčkáře

Taxi vybavené nájezdovou rampou a kotvením pro vozíčkáře je v zahraničí vcelku běžnou záležitostí, u nás však prakticky neexistuje. Prodloužení návštěvy u přátel do pozdních večerních hodin přináší velké riziko, že vozíčkář nenajde způsob, jak dojet zpět domů. Noční spoje samozřejmě jezdí, nízkopodlažní, ale pouze v mizivém procentu a eventuální nutnost přestupu cestu neúnosně prodlužuje.

Zdatnější vozíčkář může použít klasické taxi. Musí být ale schopen samostatného přesunu na sedadlo vozu a využívat pouze mechanický, ideálně aktivní odlehčený vozík. Je třeba počítat s tím, že se řidič může zdráhat, protože se s vozíčkářem doposud nesetkal a nebude znát, jak se vozík skládá. Hned v úvodní komunikaci jej proto ujistěte, že nejde o nic složitého. Při pokynech není vhodné využívat specifické názvosloví, v jednoduchosti je síla. Je otázkou, zda nahlašovat své postižení již při objednávce na dispečinku. Zvážení je čistě na vás. Roli hraje především vaše míra samostatnosti a dovednost empatické komunikace.

Co se týká Senior taxi, jde o běžnou taxi službu, nejčastěji fungující na zavolání s běžným dojezdovým časem, bez výraznějších čekacích lhůt. Jde o dotovanou formu dopravy, kterou mohou využívat senioři a hendikepovaní, v některých

případech i těhotné ženy. Některá města podmiňují využití služby zřízením registrační karty (např. Pardubice), která eviduje počet ujetých cest. Je důležité zdůraznit, že vozy nejsou nijak upraveny a není možné počítat ani s asistovaným přesunem do auta. Informujte se ve svém městě, zda službu nabízí a pokud ano, za jakých podmínek.

V případě taxi na objednání jde i nejde o taxislužbu. Speciálně upravený vůz má nainstalovanou plošinu či rampu, vozíčkář je navíc ukotven bezpečnostními pásy. Služba je díky tomu využitelná i pro zájemce s nejtěžší formou postižení. Ekonomická náročnost provozu, ale zabraňuje vzniku konkurenčního prostředí, ba co víc, služba je téměř vždy závislá na nějaké formě finanční podpory. Obvykle jde o kombinaci charitativních, dotačních či státních peněz. Rozsah a kvalita služby je přímo závislá na výši těchto příspěvků. To má za následek její akutní nedostatek. Nejčastěji je realizována pouze na základě krátkodobých smluv, byť s možností prodloužení, s nejistým finančním zabezpečením. O potřebnosti této služby je proto vždy třeba ujišťovat všechny dotčené subjekty.

Níže vám předkládáme některé dostupné provozovatele autodopravy pro vozíčkáře. Každý z uvedených subjektů byl námi telefonicky kontaktován, aby bylo jasné, že službu stále nabízí a v jakém rozsahu. Vůz je vždy vybaven plošinou a kotvicím systémem. Minimální čas pro objednání berte jako ryze orientační údaj, který ovlivňuje sezónnost, počasí, pracovní fáze dne, ale i nemocnost zajišťujícího personálu. Cenu jednotlivých služeb neuvádíme, protože ji ovlivňuje i členění obce či města.

Tabulku s jednotlivými dopravci lze nalézt na:

<https://vozejkov.cz/cz/aktuality/doprava/taxi-pro-vozickare-3>



Vyplatí se laserová operace očí? Jaká jsou rizika?

Každý toužíme mít zrak jako ostříž. Jak se ale rozhodnout, když začnou mít naše oči potíže? Vybrat jim slušivé brýle, nebo je svěřit do rukou chirurgů?

"Pokud je operace z medicínského hlediska možná a pacient ji také chce, jde o správné řešení. Není-li možné zákrok z medicínských a bezpečnostních důvodů podstoupit, existuje jiná metoda, jak se brýlí zbavit, a tou je implantace fakických nitroočních čoček," říká Nad'a Jirásková, přednostka oční kliniky Fakultní nemocnice Hradec Králové.

Zákrok ale zřejmě nebude pro všechny. Jsou pro něj nějaké limity?

Limity existují a pacient se při vstupním vyšetření dozví, zda je splňuje. Může se jednat o věk, tloušťku rohovky či její zakřivení. Primárně je laserová operace očí určena lidem ve věku 18–45 let. Je ale možné ji absolvovat i ve vyšším věku, závisí to však na zrakových funkcích, životním stylu a preferencích pacienta. Po 45. roku se většinou přistupuje k nitroočním operacím. Laserový zákrok také není vhodný pro těhotné a kojící ženy, pro pacienty s autoimunitními onemocněními nebo třeba pro lidi s těžkou cukrovkou.

Velmi zřídka může vlivem mnoha dalších okolností dojít k nestabilitě rohovky v různém časovém intervalu po zákroku. Proto je důležité po refrakčních operacích chodit na pravidelné kontroly a v případě nestability rohovky ji zpevnit použitím riboflavinu a UVA záření, které vyvolá tzv. zesíťování kolagenu. Tomuto zákroku říkáme corneal cross-linking (CXL). Hlavním rizikem je také infekce, i když je velmi vzácná.

Po operaci může dojít k progresi, nebo regresi vady. V tomto případě dochází opět ke zhoršení vidění. Určitě zde ale nemůže být řeč o nepovedené operaci. Doporučujeme proto na našem pracovišti přítomnost stabilní dioptrické vady minimálně jeden rok. U některých pacientů může vzniknout po laserovém zákroku zánětlivé dráždění, které po nasazení léčby vymizí. Dodržuje-li pacient doporučení pooperačního režimu, je riziko minimální.

Doživotní garance není. Ideálním stavem je bezchybné provedení operace ve správné indikaci.

Zdroj: www.vitalia.cz

Dopravu na ošetření pojišťovna proplatí, musí to však schválit lékař

Podmínky pro náhrady zdravotního transportu pacienta na ošetření vychází ze zákona č. 48/1997 Sb., o veřejném zdravotním pojištění, a vyhlášky Ministerstva zdravotnictví ČR č. 134/1998 Sb.

Zdravotní pojišťovna hradí ze zákona přepravu pojištěnců vozidly zdravotnické dopravní služby, oficiálně zdravotní transport, případně náhradu cestovních nákladů u přepravy soukromým vozidlem. Cesta však musí být vždy předem zdůvodněna lékařem.

Jestliže zdravotní stav pacienta nevyžaduje přepravu do nebo ze zdravotnického zařízení za použití zdravotnické dopravní služby, nevzniká ani nárok na hrazení cestovních nákladů. Větší vzdálenost ani špatná dopravní dostupnost na věci nic nemění.

Proplácení cestovních náhrad za cesty k lékaři běžným způsobem, tedy hromadnou dopravou, není ze zákona možné.

„Zdravotní transport do smluvního zdravotnického zařízení, z něj do místa trvalého nebo přechodného pobytu nebo do ústavu sociální péče, mezi zdravotnickými zařízeními a v rámci zařízení je hrazen v případě, že zdravotní stav pojištěnce podle vyjádření ošetřujícího lékaře, který tuto přepravu indikuje, neumožňuje přepravu běžným způsobem bez použití zdravotnické dopravní služby,“ vysvětluje mluvčí VZP Oldřich Tichý.

Ošetřující lékař pak v tomto případě vystaví pacientovi Příkaz ke zdravotnímu transportu.

Cestovné pacientů slouží k úhradě nákladů spojených s cestou soukromým vozidlem v souvislosti s cestou za hrazenou zdravotní službou – například na lékařské zákroky, ozdravné či lázeňské pobyty, terapie, dialýzy, rehabilitace a podobná ošetření.

Pacient, který má ze zdravotních důvodů nárok na pojišťovnou hrazenou přepravu, se může rozhodnout cestovat soukromým vozidlem místo sanitkou a má nárok na náhradu cestovních nákladů.

Jak je uvedeno výše, ošetřující lékař takovou dopravu předem musí schválit a vystavit pacientovi tiskopis Vyúčtování náhrady cestovních nákladů soukromým vozidlem.

Příklady, u koho se může k přepravě na ošetření použít soukromé vozidlo:

- u pacientů s onkologickou léčbou, která vyvolává nežádoucí účinky
- u pacientů s chronickým onemocněním ledvin podstupujících hemodialýzu
- u pacientů s diagnózami výrazně omezujícími jejich mobilitu

Soukromé vozidlo při lékařem schválené přepravě pacienta musí řídit jiná osoba než pacient. Tento požadavek koresponduje s tím, že jde o pacienta, jehož aktuální zdravotní stav neumožňuje přepravu běžným způsobem, a takový zdravotní stav samozřejmě ani neumožňuje řídit vozidlo.

Vystavený tiskopis Vyúčtování náhrady cestovních nákladů soukromým vozidlem se vztahuje na cestu tam i zpět, případně i na opakované cesty k jednomu poskytovateli zdravotních služeb. Maximálně platí však na 10 jízd.

Pro úhradu cestovného musí být splněny další důležité administrativní podmínky.

„Vždy musí být vyplněna kolonka Důvod k transportu, přičemž je nutné uvést konkrétní zdravotní zdůvodnění pro úhradu přepravy. Pozor, strohá vyjádření typu vyšetření a podobná nelze považovat za zdůvodnění,“ zdůrazňuje mluvčí VZP.

Administrativně reagovat musí i zdravotnické zařízení, kam byl pacient přepraven.

K potvrzení o absolvovaném vyšetření slouží druhá strana dokladu. Kdyby cílový poskytovatel zdravotních služeb z jakéhokoliv důvodu návštěvu pacienta nepotvrdil, nárok na proplacení cestovních nákladů zaniká.

Při použití soukromého vozidla pro převoz pacienta se proplácí pouze počet ujetých kilometrů za nejkratší cestu z místa výjezdu do místa určení, a to vždy jen jízdy s pacientem. Výše úhrady je stanovena v souladu s cenovým předpisem ministerstva zdravotnictví ve výši 6,10 Kč za 1 km pro jízdy uskutečněné od 1. ledna 2019 do 31. prosince 2019.

Zdroj: www.euro.cz

Milí Trendáci,

Oslava 25 výročí založení Trendu je za námi a nyní je před námi opět **podzimní kolo Zasukované tkaničky**. Pevně věřím, že se Vás spousta bude chtít určitým způsobem zapojit.

I tentokrát proběhne sbírka **Zasukované tkaničky 9. října 2019. (pro letošek to vychází na středu)**. Doufám, že i letos nám bude počasí přát a budu velmi rád, když se v hojném počtu přidáte s pokladničkami ke studentům a hercům Moravského divadla Olomouc, kteří se opět pokusí získat od dárců tolik potřebné finance na podporu naší organizace a zejména osobní asistence.

Uvítám jakoukoli pomoc od kolegů, kolegyň a Vás Trendáků.

Doufám, že budeme opět jeden Trend tým a budu se s Vámi těšit na úspěšný průběh této akce.



Libor Geier
prmanager

V případě Vaší účasti a pomoci mě prosím kontaktujte na tel.č. **731 501 389** nebo na **prmanager@trendvozickaru.cz**



**POŘÁDÁ 9. ŘÍJNA 2019
PODZIMNÍ KOLO
CHARITATIVNÍ SBÍRKY**



ZASUKOVANÉ TKANIČKY

na služby a pomoc lidem s hendikepem

JAK PŘÍSPĚT?

**Zasláním DMS na číslo 87777 s textem:
DMS TKANICKA 30 nebo 60, 90**

Cena zprávy je 30, 60, 90 Kč, na účet Spolku Trend vozíčkářů
bude připsáno 29, 59, 89 Kč

**Zasláním dobrovolného příspěvku
na transparentní účet sbírky
1000100014/5500 Raiffeisenbank**



QR platba

Tančírna Line dance

V úterý 20. srpna jsme se přišli podívat a zatančit si Line dance. Je to tanec, který pochází z USA a tančí se po celém světě na různých tanečních akcích, v klubech, barech, na bálech, koncertech a hudebních festivalech.

Tančí se na country a moderní hudbu, není potřeba partner. Tanečníci stojí jednotlivě v řadách a provádějí jednoduché kroky opakující se v sekvencích, na tzv. 4 stěny a 32 dob. Kouzlo je v synchronizaci.

Musím říct, že to pro nás byl zážitek. Dohromady to vypadalo prostě skvěle. Moc držíme paní Fasnerové a všem tanečníkům palce, ať se jim vydaří mezinárodní setkání na podzim!

(LM)



Dračí doupě

Hned ve středu po Tančírňě následovala setkání u Dračího doupěte s Přemkem Drtilem. Sešlo se nás docela hodně. Rozdělili jsme si role a začali hrát. Naprosto bylo jedno, kdo má či nemá nějaký hendikep. Každý mohl být, kým chtěl. Dokonce se nám podařilo osvobodit vesnici od zlých nemrtvých a obohatit se o pár zlatých.

Při celé hře jsme se výborně bavili a hodně jsme se nasmáli. Pokud máte chuť zkusit něco nového a být aspoň na chvíli statečným bojovníkem či sličnou elfkou neváhejte se přidat.

(LM)



Přehled akcí na měsíc

Chtěli byste dostávat na začátku každého měsíce Jitkou Obšilovou krásně zpracovaný souhrnný přehled akcí na daný měsíc (email)?

Napište na mackova@trendvozickaru.cz. Ráda Vám jej pošlu.

Je to ten stejný, který je i na Facebooku.

Otův koutek

Recenze: Dny zrady (ČSSR, 1973, režie Otakar Vávra)

Už na konci roku 1937 vyjadřuje Adolf Hitler své přání zničit Československo. Pátá kolona – sudetští Němci kladou naší vládě nesplnitelné požadavky a v polovině září 1938 vyvolají v pohraničí nepokoje a otevřenou vzpouru, která je potlačena armádou. Naši spojenci Francie a Anglie nás ale Mnichovskou dohodou zradí a Československo je donuceno vydat své pohraničí Německu.

Režisér Otakar Vávra je dnes pomlouván a špiněn, ale dvojdílný film zcela přesně ukazuje to, co se stalo. Film byl v 80. letech uváděn mírně sestříhaný, protože v něm hrál i herec Martin Štěpánek, který v roce 1981 emigroval a poté byl slyšet na rozhlasové stanici Svobodná Evropa.



Výročí: 3. září 1966 – poslední živý koncert Beatles

V létě roku 1966 se Beatles vypravili na třetí a poslední turné po Severní Americe. Zakončili ho na východním pobřeží USA na Shea Stadium v New Yorku v sobotu 3. září. Beatles nastoupili na pódium chráněni kordonem policistů a začali písní Love me do. Jekot z 60.000 hrdel šilících fanynek je tak silný, že přehluší i hudbu a Beatles se vůbec neslyší. Píseň Please, please me prý odehrají jen tak, že otvírají ústa, ale nikdo to nepoznal.

Koncert trval pouhých 29 minut a byl zakončen skladbou She loves you. Poté se Beatles stáhli do studia, vydali ještě několik skvělých alb a v roce 1970 se rozpadli.



Fejeton (dotazník)

Jméno: Máte to dole

Příjmení: Hned vedle jména

Narozen: No asi ano, jinak bych to nemohl psát, ne?

Věk: Tomu byste nevěřili, já tomu sám nevěřím

Bydliště: 15 minut od práce

Pracoviště: 15 minut od domova

Výška: Docela impozantní

Oči: Na ty jsem vždycky lákal ženské

Nos: rozplácly po babičce

Zuby: Nacpal jsem do nich 25 tisíc, tak by měly něco vydržet

Postava: no, až na ten špek na břicho to celkem ujde

Noha: desítka, ale když kopne, jako když kopla patnáctka



Oblíbený/á/é/í

Zpěvák: Vladimír Štancí, Dalibor Janda, Waldemar Matuška

Píseň: Nonstop, Padá hvězda do tvých vlasů, Ráno, Pojď se mnou, lásko má

Zpěvačka: Věra Špinarová, Marie Rottrová, Helena Vondráčková, Naďa Urbánková

Píseň: Raketou na Mars, Kůň bílý, Ptačí hnízda, Svítá nad velkou louží

Film: Planeta opic (1968), Rambo, Stalingrad

Herec: Sylvester Stallone

Herečka: Lenka Termerová, Veronika Freimanová

Spisovatel: Stephen King, Leo Kessler, František Niedl, David Morell

Kniha: Král krysa, Kapitán Nemo, Zápas s nebem, Záhada hlavolamu

Jídlo: Vepřo – knedlo – zelo, smažený sýr a cokoliv sladké

Pití: Je to strašné, ale víte, že voda je i v rumu?

Činnost: četba, ale i gaučink je dobrá věc

Dodatek: je tento dotazník v souladu GDPR, co pro nás vybojovala euro hujer Jourová, co se tam za nás tak rve?

Je mi to úplně jedno, co se nehodí, škrtněte sami.

Otakar Altman

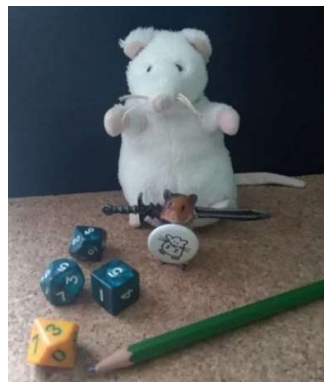
Přijďte mezi nás ☺

Dračí doupě (nový příběh)

Kdy: 16. 9. 2019 cca 15:30 – 19:00

Kde: učebna Trendu, Lužická 7

Vžijte se do role válečníků, kouzelníků, lupičů, elfů, barbarů, trpaslíků či hobitů a přidejte se do **nového** příběhu ve fantasmagorickém světě, kde je téměř vše možné.



Melouny, nemrtví a jiní padouši, třeště se před novou skupinou a pánvičkou!

Krysa říká: *Nahlaste, **prosím**, svou účast na mail drtil@trendvozickaru.cz nebo krysa@trendvozickaru.cz, třeba hned, nebo do 15.9*

Filmový klub: Než jsem tě poznal

Kdy: 17. 9. 2019, 14:00 - 16:00

Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)

Louisa Clark (Emilia Clarke) je dívka z malého města, jejíž život se nachází ve slepé uličce. Oproti tomu Will Traynor (Sam Claflin) je úspěšný mladý muž, který svůj život miluje. Vše se změní po těžké nehodě, po které je Will upoután na invalidní vozík. Najednou nemá žádný důvod dál žít, dokud nepotká Louisu, kterou na šest měsíců najme jako svoji pečovatelskou. Louisa je ale pevně rozhodnuta mu dokázat, že rozhodně stojí za to žít. Podaří se jí to?



Výzva: Chtěli byste se podělit o svůj oblíbený film s ostatními? Máte tip na dobrý film do filmového klubu? Ozvěte se na email volnocasovky@trendvozickaru.cz, tel.: 734 442 040. Těšíme se!

Hudební setkání s prvky muzikoterapie

Kdy: pondělí 23. 9. 2019, 14:30-16:00

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů

Zveme Vás na hudební setkání s panem Jiřím Ondruškem po prázdninové pauze, kde se budeme věnovat hudbě ve všech směrech – budeme zpívat, hrát, tvořit, poslouchat i nahrávat. Vlastní nápady na písničky na přání jsou vřele vítány.



Na akci jsou přednostně zváni klienti sociální rehabilitace.

V případě zájmu se hlaste na e-mail soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz nebo tel. 731 144 670

Beseda s poradci pro OZP z úřadu práce

Kdy: středa 25. 9. 2019 14:00-15:00

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů

Zajímá Vás, co všechno může v oblasti zaměstnávání nabídnout osobám se zdravotním postižením úřad práce? Pak jste srdečně zváni na besedu s poradci pro OZP a pracovní rehabilitaci z jeho olomoucké pobočky, kteří Vám všechny možnosti představí, vysvětlí a odpoví na Vaše dotazy.



Zdroj obrázku: portal.mpsv.cz

Více informací případně na e-mailu soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz nebo tel. 731 144 670

Ozdravné cvičení vycházející z Čchi-kung

s paní Věrkou Schmidovou, fyzioterapeutkou na vozíčku

Kdy: 26. 9. a 10. 10. 2019 od 13:00 – 14:30

Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)

Přihlášky a další informace: Ludmila Macková, email volnocasovky@trendvozickaru.cz, tel.: 734 442 040.



Trénink paměti

Kdy: úterý 1. 10. 2019 14:00-15:30

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů

Přijďte si procvičit svou paměť
a rozpohybovat své mozkové závitky
při plnění nejrůznějších úkolů.

Na pravidelných setkáních si kromě
praktických cvičení také vysvětlujeme, jak paměť a mozek funguje, a zkusíme
různé pomůcky, jak si paměť zlepšit. Na setkání se těší Kateřina Šindelářová.

Na akci jsou přednostně zváni klienti sociální rehabilitace.

V případě zájmu se hlase na e-mail soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz
nebo tel. 731 144 670



Podpůrné setkání rodinných příslušníků klientů.

Přijďte společně sdílet a popovídat si o tom,
co Vás těší a trápí, o úskalích péče o osoby
se zdravotním postižením. Vyměníte
si vzájemně zkušenosti, budete mít
možnost vyjádřit své pocity a emoce
v bezpečném prostředí.



Budu se těšit na setkání s vámi všemi.

Jana Dubová

Termín: Středa 2. října 2019 od 14:00 do 15:30.

Místo konání: Učebna Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7

Přihlášky a bližší informace: dubova@trendvozickaru.cz, 731 501 388

Relaxační techniky spojené se svalovou relaxací a řízenou imaginací

Volné pokračování nácviku relaxačních technik.

Přijďte zrelaxovat, poslechnout si relaxační hudbu a zažít řízenou imaginaci. Tentokrát na téma naše vnitřní dítě. Věnovat se budeme rovněž progresivní svalové relaxaci podle Jacobsona.

Na společné setkání při relaxaci se těší Jana Dubová

Termín: Středa 16. října 2019 od 13:30 do 14:30.

**Místo konání: Učebna Spolku Trend vozíčkářů
Olomouc, Lužická 7**



Hudební setkání s prvky muzikoterapie

Kdy: pondělí 21. 10. 2019, 14:30-16:00

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů

Zveme Vás na hudební setkání s panem Jiřím Ondruškem po prázdninové pauze, kde se budeme věnovat hudbě ve všech směrech – budeme zpívat, hrát, tvořit, poslouchat i nahrávat. Vlastní nápady na písničky na přání jsou vřele vítány.



Na akci jsou přednostně zváni klienti sociální rehabilitace.

V případě zájmu se hlase na e-mail soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz nebo tel. 731 144 670

Čajovna na kolečkách – Den otevřených dveří

Kdy: 23. 10. 2019 10-12, 14- 17:00

**Kde: učebna Trendu vozíčkářů
(Lužická 7)**



V říjnu Vás opět zveme na den otevřených dveří.
Dopoledne bude prostor nahlédnout do chodu všech služeb.
Také Vás čeká ochutnávka čajů, domácích zavařenin, různých
dobrot. Odpoledne Vás pozveme na setkání s fotografem
Svatoplukem Klesnilem, který představí jak svou práci, tak fotografie
účastníků Tvůrčího focení v Trendu.
Konkrétní program se dozvíte v následujícím čísle.
Vítáme ukázky Vašich zavařenin!

Přihlášky a další informace: Ludmila Macková email
volnocasovky@trendvozickaru.cz, tel.: 734 442 040.

Svépomocná skupina klientů Spolku trend vozíčkářů Olomouc

Přijďte společně sdílet a popovídat si.
Téma svépomocné skupiny: volné,
podle potřeb a požadavků klientů.
Na setkání se těší Jana Dubová

**Termín: Středa 30. října 2019 od 13:30
do 15:00.**



Místo konání: Učebna Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7

Přihlášky a bližší informace: dubova@trendvozickaru.cz, 731 501 388

Zveme Vás na Výlet! Rehaprotex Brno

Veletrh rehabilitačních, kompenzačních, protetických a ortopedických pomůcek

Kdy: 30. 10. 2019, 8:30

Kam: Výstaviště Brno



Veletrh REHAPROTEX nabízí prostřednictvím výrobců i distributorů široký sortiment kompenzačních, protetických, ortopedických a rehabilitačních pomůcek, ale i služby pro aktivní život seniorů. Prezentovat své výrobky a služby budou také poskytovatelé sociálních služeb, neziskový sektor nebo charitativní organizace s širokou nabídkou originálních výrobků svých klientů.

Doprovodný program vzniká za spolupráce s mnoha významnými partnery, jako jsou Národní rada osob se zdravotním postižením ČR, Liga vozíčkářů, ParaCENTRUM Fenix, Senior pas, Česká obuvnická a kožedělná asociace (ČOKA) či Státní zdravotní ústav. Návštěvníky veletrhu jsou jak odborníci z oblasti státní správy, pojišťoven, úřadů práce, odborní a revizní lékaři či rehabilitační pracovníci, tak i laická veřejnost.

Autobus má kapacitu 33 míst, vejdou se tam bohužel jen 3 elektrické vozíky, proto bude dána přednost zájemcům, kteří letos s námi ještě nebyli na výletě.

Přihlašujte se, prosím, co nejdříve L. Mackové emailem na volnocasovky@trendvozickaru.cz nebo tel. 734 442 040.

Vydává: Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc

Napsali pro vás: Přemysl D., Otakar A., Martina B., krysa a další
Distribuce a info s úsměvem: Milena B., Alena T. a Anna K.

Datum vydání: **13. 09. 2019**, Počet výtisků: +-80

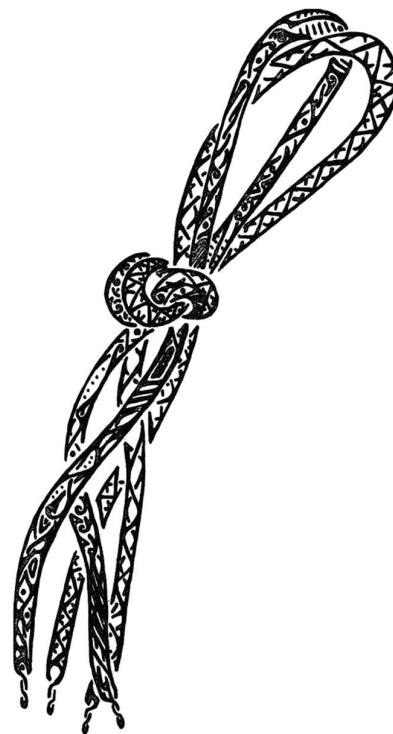
tel: 734 478 665

email: drtil@trendvozickaru.cz, krysa@trendvozickaru.cz

Uzávěrka **dalšího** čísla je **30. září 2019**

Shrnutí

- 16. 9. – Dračí doupě
- 17. 9. – Filmový klub
- 23. 9. – Muzikoterapie
- 25. 9. – Beseda s poradci OZP z ÚP
- 26. 9. – Čchi-kung
- 1. 10. – Trénink paměti
- 2. 10. – Podpůrné setkání rodinných příslušníků
- 9. 10. – Výstava „Tvoření pro radost“
- 9. 10. – Zasukované tkaničky**
- 10. 10. – Čchi-kung
- 16. 10. – Relaxační techniky
- 21. 10. – Hudební setkání s prvky Muzikoterapie
- 23. 10. – Čajovna na kolečkách
- 30. 10. – REHAPROTEX Brno
- 30. 10. – Svépomocná skupina klientů



Zveme vás na výstavu

**TVOŘENÍ PRO RADOST -
handicap není překážkou**



**Výstava proběhne 9.10.2019
od 15.00 do 17.00 hod.
v prostorách Trendu,
Lužická 7, OLOMOUC**

**Eva Lužná
obrazy**



**Pavlína Boxanová
různé techniky**

