



Slavnostní předání „koruny“

...doslova 😊

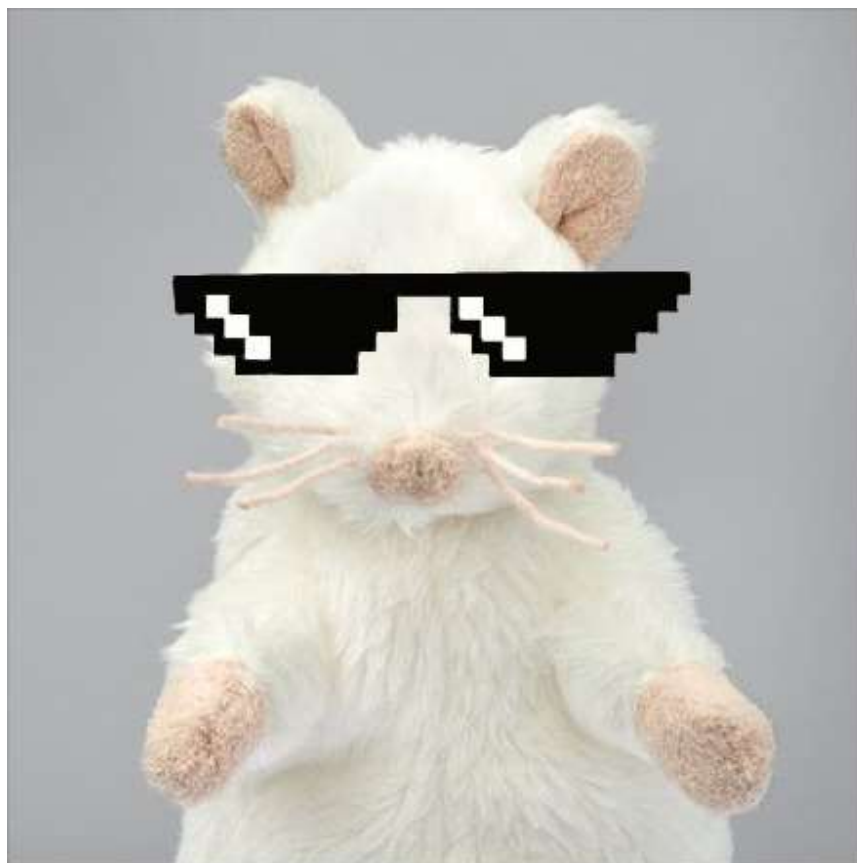
Představení nových tváří

Které už většinou znáte

Zasukované Tkaničky

Novinky ze sociální oblasti

Otův koutek, volnočasovky



Sluníčko...

Úvodní kvík

...tady už nesvítí, brýle můžou dolů a děkuji všem za kladné ohlasy na můj aprílový žertík, který se nedostal jen k těm, kteří požadují tištěnou verzi našeho interního deníku.

V případě zájmu je k dispozici na našem webu.



V současné době nám tu opět trochu panují zmatky, šoupe se nábytkem, lidmi i stroji z kanceláře do kanceláře, aby vše mohlo opět plynule a bezproblémově šlapat, jako asistent s dobře promazaným vozíkem. Mohla bych to přirovnat k cestě našeho ex-předsedy výboru do poutního místa Santiago de Compostela – z kopce do kopce, náročným terénem, s bandou odhodlaných lidí – nyní se nacházíme těsně pod vrcholem kopce, kterého dosáhneme za malou chvíli, pokocháme se výhledem na růžovou budoucnost a hurá z kopce do víru událostí. Nejlepší část roku je před námi.

Je sice fakt, že z kopce se můžeme spolehnout na gravitaci a jakmile dorazíme dolů, dříve či později se objeví další stoupání, ale to nás rozhodně neodradí, nerozhodí, neotráví...

V okamžiku doručení aktuálního čísla, by měli už všichni sedět na svých nových místech, která naleznete pomocí aktualizovaných cedulek na dveřích, jak jinak, než s Přemkovou autentickou ilustrací.

Doufám, že už se Vás co nejvíc přihlásilo na výpomoc při sbírce Zasukované Tkaničky 24. a 25. 4. s doprovodným programem u radnice a v Šantovce. Více informací naleznete v článku od našeho PR managera.

Abych nezapomněla, máte před sebou jubilejní 12. číslo, respektive třinácté, na kterém spolupracuji s Přemkem. Tedy... Nechávám ho říkat, že je to jeho práce, ale ve skutečnosti to mám v packách já a koušu ho do uší a mrskám ocasem, když má tendence se flákat, nebo vkládat nevhodné poznámky na volná místa.

Kdybyste, čistě náhodou, chtěli, můžete mi napsat na úplně nový e-mail:

krysa@trendvozickaru.cz

PS: Přemka představovat netřeba, ale je třeba říci, že nyní ho mnohem častěji potkáte v Trendu, než na osobní asistenci, protože se stává novým oficiálním IT technikem, pravou rukou našeho nového úžasného pana ředitele...

...a kancelářskou krysou ☺

Vážení klienti, členové, zaměstnanci Trendu.

**I když by pan Ota byl jistě dobrým ředitelem, musím vše uvést
na pravou míru.**

Dne 1. 4. 2019, tedy přesně na Apríl, jsem byl oficiálně výborem jmenován do funkce ředitele Spolku.

V Trendu pracuji od roku 2012, kdy jsem nastoupil na pozici asistenta ve službě sociální rehabilitace. Převážně jsem učil klienty pracovat s počítačem.

Nezůstalo však jen u asistování a v roce 2013 jsem nastoupil na pozici správce informačních a komunikačních technologií (IT). Na pozici asistenta jsem setrval až do ledna letošního roku, IT dělám stále i jako ředitel.

A jak si užívám první dny v roli ředitele? Je toho hodně, co se člověk pracující na této pozici musí naučit, ale musím velice poděkovat bývalé paní ředitelce Aleně Ivanové, že mi vše důležité ukázala a předala mi Trend ve skvělém stavu, jak po stránce finanční, tak personální. Nyní mám pod sebou tým lidí, kteří táhnou za jeden provaz, a mohu se na ně spolehnout, za což jsem velice rád.

Budu se velice snažit, abych byl alespoň tak dobrým ředitelem, jako ona.

Mám na Vás však i jednu prosbu. Pokud budete mít jakýkoli problém/nápad, zastavte se za mnou, protože problémy se mají řešit a nápady realizovat 😊. Zastihnete mě v kanceláři č. 4 denně od 6:30 do 15:00, nebo na telefonu 731 501 385 a mailu zrnka@trendvozickaru.cz

Bc. Tomáš Zrnka



Posílám jarní pozdrav členům, uživatelům služeb, zaměstnancům a přátelům Spolku Trend vozíčkářů.

Chladné a sychravé dny zimních měsíců definitivně skončily a přišlo jaro. Dny se prodlužují a sluneční paprsky získávají na intenzitě. Věřím, že nejsem sama, která se každý rok na toto období těší. Konečně pro většinu z nás skončí „nedobrovolné domácí vězení“ a budeme moci vyrazit na výlety, nebo třeba jen do našich krásných parků.



Dubnu se říká, že je aprílový. Moje následující řádky určitě žádná aprílová sdělení neobsahují.

Koncem března letošního roku se s námi i s Vámi rozloučila paní ředitelka Alena Ivanová, která odešla do důchodu. V Trendu pracovala 15 let, z toho 11 roků ve funkci ředitelky. Trend pod jejím vedením prošel dlouhou cestu, která nebyla vždy jednoduchá a snadná. Kormidlo řízení držela pevně v rukou a doplula s pomyslnou lodí do klidných a bezpečných vod finančních prostředků a s výborně fungující posádkou. Právem jí patří náš dík nejen za její práci, ale taktéž za lidský přístup v jednání při specifických potřebách našich členů, uživatelů i zaměstnanců. Sluší se ještě jednou paní ředitelce do dalších let popřát pevné zdraví, spokojenost v kruhu rodiny, hodně elánu a síly ke zvládnutí koníčků a malé vnučky. Věříme, že neztratíme její přízeň a brzy se s ní setkáme na některé z aktivit našeho spolku.

Žádná loď nemůže zůstat bez kapitána, to ví každý, a proto ke dni 1. dubna 2019 byl výborem jmenován do funkce výkonného ředitele pan Bc. Tomáš Zrnka, který v Trendu pracuje od roku 2012. Nejprve na pozici pracovního asistenta a poté od roku 2013 mu přibyla ještě funkce IT. Myslím, že představovat pana Zrnku by bylo nošení dříví do lesa. Jako pracovní asistent se setkával s uživateli sociální rehabilitace a zúčastňoval se většiny aktivit pořádaných Trendem. Práce ředitele není lehká, je zavazující a zodpovědná. Pan Zrnka je ředitel mladý, plný elánu, energie a jistě i nových představ, kam by chtěl Trend posunout. Přeji Vám, pane řediteli, jménem svým i jménem výboru, abyste uchopil pevně kormidlo a bezpečně se svou posádkou proplouval úskalími, která na své plavbě potkáte. Věřím, že Vaše plavba bude úspěšná a bude trvat alespoň dalších 25 let.

Ráda bych nyní popřála nám všem, aby se nám dařilo, aby sbírka „Zasukované tkaničky“ proběhla bez problémů a vybrala se pěkná částka, která nám pomůže v poskytování služeb. Pěkné červnové počasí při konání naší „Olomoucké Štafety na vozíku“ s hojnou účastí závodníků. Přeji všem, kteří se podílí svou prací na jmenovaných akcích hodně sil. Patří Vám můj dík.

Přeji Vám prosluněné dny a radostné Velikonoce

Marie Svobodová

Předsedkyně výboru Spolku Trend vozíčkářů Olomouc

Krysa říká: *Nezapomeňte prosím, že se blíží termín valné hromady, která se koná **22. 6. 2019 od 9:30 do cca 12:00** v domě s pečovatelskou službou – Peškova 1.*

Řádnou pozvánku uvedeme v následujících číslech a v červnu Vám to ještě jednou připomene.

Milí, dovolu mi, abych se Vám krátce představila.

Jmenuji se Zdeňka Šebelová. Od 21. 3. 2019 jsem novou sociální pracovnící Spolku Trend vozíčkářů. Pracuji v sekci *sociálního poradenství a poradenství v oblasti odstraňování bariér*. Vystudovala jsem Vyšší odbornou školu CARITAS Olomouc a Cyrilometodějskou teologickou fakultu Univerzity Palackého v Olomouci, souběžné bakalářské studium oboru sociální práce. V současné době pokračuji ve studiu na Cyrilometodějské teologické fakultě Univerzity Palackého v Olomouci v rámci navazujícího magisterského studia v oboru Sociální práce s rodinou.

Osobně mě v Trendu zastihnete ve čtvrtek odpoledne od 12 do 13:30 hodin a v pátek od 9:45 do 13:00 hodin. Uvedené časy se mohou ještě mírně měnit, děkuji za Vaši schovávavost. V ostatních pracovních dnech jsem k dispozici na telefonním čísle 731 501 388. Případně mě kontaktujte na email poradna@trendvozickaru.cz.

S přáním pěkných a snad už opravdu jarních dní

Bc. Zdeňka Šebelová, DiS.

Zasukované tkaničky jaro 2019

Milí Trendáci,

Tak je tu čas

abych Vás zas

poprosil o pomoc.



Letošní jarní dvoudenní sbírka „**Zasukované tkaničky**“ se kvapem blíží. Tentokrát proběhne ve dnech **24. - 25. dubna**. I tentokrát bude Sbírka spojena s kulturním programem, avšak oproti předchozím ročníkům je program přichystán na oba dva dny.

A to ve **středu 24. 4. od 14hod.**, kdy proběhne na Horním náměstí v Olomouci **Benefiční koncert** na podporu Sbírký, kde nám přislíbil účast nevidomý **zpěvák Radek Žalud** a trhákem by měly být kapely **Jumping Drums** a **Stracené Ráj**.

Ve **čtvrtek 25. 4. také od 14hod.** v Galerii Šantovka, kde vystoupí opět **Radek Žalud** a dále pak **Martin Šafařík** a **Matěj Plíhal**.

Na obou koncertech proběhne také prezentace našeho Spolku a doufám, že to pro NÁS bude přínosem.

Tímto bych chtěl **poprosit** Vás a všechny ty, kterým není Trend vozíčkářů lhostejný a kterých se to bezprostředně týká, aby se do Sbírký zapojili alespoň na jeden den, abychom nebyli závislí jen na študentech a dobrovolnících, kteří pro nás (Vás) chodí s kasičkami.

Budu se těšit na Vás a Vaše přihlášky na tel. č: **731 501 389** nebo osobně na základně Trendu, Lužická 7 - (dveře fundraiser, PRmanager)

LG



ZASUKOVANÉ TKANIČKY

na služby a pomoc lidem s hendikepem

KULTURNÍ PROGRAM

**STŘEDA 24.4.
HORNÍ NÁMĚSTÍ**

- 14:00 ZAHÁJENÍ**
- 14:15 RADEK ŽALUD** (ŠLÁGR TV)
- 15:15 JUMPING DRUMS**
- 16:45 STRACENÉ RÁJ**

**ČTVRTEK 25.4.
GALERIE ŠANTOVKA**

- 14:00 ZAHÁJENÍ**
- 14:15 RADEK ŽALUD** (ŠLÁGR TV)
- 15:15 MARTIN ŠAFAŘÍK**
- 16:15 MATĚJ PLÍHAL**

PROGRAMEM PROVÁZÍ JAROSLAV IROVSKÝ

JAK PŘÍSPĚT?

Zasláním DMS na číslo 87777 s textem:
DMS TKANICKA 30 nebo 60, 90

Cena zprávy je 30, 60, 90 Kč, na účet Spolku Trend vozíčkářů
bude připsáno 29, 59, 89 Kč

Zasláním dobrovolného příspěvku
na transparentní účet sbírky
1000100014/5500 Raiffeisenbank



QR platba



Okénko z poradny

Pozvánky

Zveme čtenáře Trendy zpravodaje na semináře v rámci Odborné poradny ve Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, které vede sociální pracovnice poradny paní Mgr. Martina Brožová PhD. Semináře se konají

v učebně Trendu vozíčkářů na Lužické 7 a jde o tato témata a termíny:

16. 4. 2019, 13:00 – 14:30 - **Zaměstnávání osob se zdravotním postižením**

16. 5. 2019, 13:00 – 14:30 - **Osoby se sluchovým postižením**

19. 6. 2019, 13:00 – 14:30 - **Bydlení a osoby se zdravotním postižením**



Aktuality

Zhasnutí světla dechem i ovládání notebooku pohybem očí.

INSPO 2019 ukázalo, jak umělá inteligence pomáhá handicapovaným

Umělá inteligence byla zvýrazněným tématem 19. ročníku konference INSPO o technologiích pro osoby se specifickými potřebami. Rekordních 521 účastníků vidělo 30. března v Kongresovém centru Praha mimo jiné asistenční robot Eiffel, který na dálku z domova v Hustopečích nad Bečvou ovládal hlasovými povely na vozík upoutaný Jiří Jambor.

Tvůrce robotu Eiffel Petr Uličný ze společnosti Benetronic získal v hlasování publika cenu za nejlepší přednášku dopoledního programu. Jeho koncept chytré asistence umožňuje ovládat vybavení celé domácnosti jen pomocí inteligentní kompenzační pomůcky, jejíž součástí je speciální ústní myš, ovládaná například jazykem, dechem nebo hlasovými příkazy.

Hector Minto z Microsoftu představil přelomovou mobilní aplikaci Seeing AI, která umí přečíst nápisy i rozpoznávat předměty a osoby, a navíc se díky umělé inteligenci neustále učí.

V sekci Přístupnost nejen webu nejvíce ocenili účastníci přednášku Tomáše Jelínka. V ní předvedl aplikaci Cash Reader, která umožňuje nevidomým uživatelům rozpoznávat bankovky. Kromě toho expozice Cash Reader získala i cenu pro nejlepšího vystavovatele.

V sekci o informačních a komunikačních technologiích pro osoby se sluchovým postižením uspěl Jan Wirth. Představil první online platformu Deaf Travel, která boří komunikační a informační bariéry při cestování lidí se sluchovým postižením. Poskytuje prohlídky památek a jiných turistických atrakcí prostřednictvím videí ve znakovém jazyce doplněných titulky.

V expozici Spektry bylo možné vyzkoušet ovládání notebooku, telefonu a spotřebičů v domácnosti pohledem.

Novinkou letošní konference byla zaměstnavatelská zóna. Jejím záměrem bylo ukázat, že lidé se speciálními potřebami se nemusí bát hledat práci i u větších společností.

Na konferenci byla pak již popáté udělena Cena Nadace Vodafone Rafael za ICT inovace pro kvalitnější život lidí se zdravotním postižením. Ocenění spojené s finanční podporou 200 000 korun získala Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých za projekt Knihovna digitálních dokumentů.

Vyhlášeny byly rovněž výsledky 15. ročníku literární soutěže „Internet a můj handicap.“ Velký smysl pro humor letos prokázal Ladislav Kratochvíl, který získal první cenu a 7 000 korun od ČSOB za příspěvek „Automat na přepis řeči mi rozumí.“

Zdroj: www.helpnet.cz

Byznys s pochybnými přípravky. Slibují až zázračné účinky, ale vedou i k poškození zdraví

Lékaři upozorňují na to, že se čím dál častěji setkávají s pseudoléky, které jsou jejich pacientům nabízeny. Často cílí na seniory.

Jan Bouček z Kliniky otorinolaryngologie a chirurgie hlavy a krku 1. LF a FN v Motole se v poslední době setkává s pacienty, kteří se dočetli o různých alternativních možnostech. „Jedná se o kapičky, jedná se o tablety, které vyrábí firmy s velmi podivnými názvy, firmy sídlící na prapodivných adresách,“ uvádí.

„Nabízí, že za 28 dnů se sluch navrátí do podoby, která odpovídá věku 20 až 25 let. To je samozřejmě na první pohled nesmysl,“ komentuje Bouček. Kritizuje i to, že se prodejci zaměřují hlavně na důchodce, kteří především patří mezi neslyšící.

V inzertech se objevují i další výrobky. Z poslední doby to byly například magnetické vložky do bot na zmírnění chronických bolestí. Prodejce uváděl, že vložky působí proti více než 46 příčinám bolestí.

Reklama nabízela i zařízení připomínající sluchadlo coby inteligentní zesilovač zvuku.

Jiný článek zase slibuje metodu, která vyřeší potíže s klouby a zajistí návrat fyzické zdatnosti.

Fintou prodejců je i odvolávat se na průlomovou kúru českého profesora. „Pokud hledáte v odborné literatuře jeho jméno, tak ho nenajdete,“ dodává Bouček. Radí proto nejen svým pacientům, aby se o údajně zázračných přípravcích vždy poradili s lékařem.

O nepodložených slibech vědí i na ministerstvu zdravotnictví.

Zlákat inzerci – nejčastěji na sociálních sítích – se nechávají i náctiletí. Ti si obvykle obstarávají přípravky na zvýšení svalové hmoty, anebo naopak na hubnutí. Odborníci před jejich užíváním varují. Ať už jde o doplňky stravy, anebo dokonce nelegálně pořízené léky. Zdravotní následky mohou být vážné.

Ještě více odborníci varují před přípravky, které si mladí lidé pořizují přes internet. To potvrzuje i potravinářská inspekce. Největší problémy jsou u doplňků stravy z třetích zemí.

Zdroj: www.ct24.cz

Levnější internet pro seniory? Zatím v nedohlednu

V dubnu 2016 poslanci Parlamentu České republiky Roman Kubíček a Štěpán Stupčuk požadovali na půdě dolní komory internet pro postižené osoby a seniory za výhodnějších podmínek. Zatím však situace zůstává stále stejná.

Podle regulátora trhu – Českého telekomunikačního úřadu, by se mohly ledy pohnout s příchodem čtvrtého operátora, který bude vybrán ve výběrovém řízení, s jehož vyhlášením se počítá letos na podzim.

Současní operátoři tvrdí, že pro seniory mají už nyní speciální balíčky a slevy, které mohou využívat.

Aspoň malou „náplast“ za vysoké ceny mobilních služeb přinese rozhodnutí vlády, která schválila návrh změny zákona o elektronických komunikacích, jež má přinést zkrácení doby převedení čísla při změně mobilního operátora

na dva dny místo současných deseti. Přejít k jinému poskytovateli mobilních služeb by podle novely bylo možné uskutečnit také bez nutnosti kontaktovat stávajícího operátora. V současnosti platí lidé v případě změny operátora stávajícímu 20 procent z ceny, která jim ještě zbývá do data, kdy smlouva skončí. Novela počítá s tím, že v případě ukončování smlouvy na dobu určitou by zákazníci po třech měsících trvání smlouvy nehradili nic.

Zdroj: www.i60.cz

Ministerstvo jednalo o revizi dávek na bydlení

V pondělí 4. března se na MPSV uskutečnil kulatý stůl k problematice revize dávek na bydlení. Ministryně Jana Maláčová (ČSSD) zde odbornou veřejnost podrobně seznámila s 6 východisky revize dávek na bydlení.

Cílem je zjednodušení systému, omezení zneužívání dávek a obrana před obchodníky s chudobou.

Východiska MPSV pro diskusi k revizi dávek na bydlení:

1. Zjednodušení systému dávek na bydlení

Příspěvek na bydlení bude poskytován pouze do zkolaudovaných bytů.

Doplatek na bydlení bude poskytován pouze do nebytových prostor (tj. ubytovna, jiný než obytný prostor, stavba pro individuální či rodinnou rekreaci).

2. Aktivizace jako předpoklad výplaty dávek v hmotné nouzi

Dávky budou v určitých životních situacích příjemců podmíněny jejich aktivizací prostřednictvím sociální práce (např. osoby dlouhodobě nezaměstnané, osoby, které se opakovaně dopustily přestupku proti občanskému soužití).

3. Dávka pouze do obyvatelných bytů

Zavedení minimálních technických a hygienických standardů u bytů.

Nepřiznání či odejmutí dávky u neobyvatelného bytu.

4. Dávky jen pro osoby, které fakticky užívají bydlení

Vymezení okruhu společně posuzovaných osob u příspěvku na bydlení, které bude reflektovat skutečné soužití osob a vyživovací povinnosti v rámci rodiny.

Adresnější vyplácení dávek.

5. Dávky pouze pro nemajetné osoby

Vyloučení nároku na dávku při vlastnictví více bytových jednotek.

Zavedení omezeného testu majetku u příspěvku na bydlení.

6. Spravedlivější nastavení výše uznatelných nákladů na bydlení

U nájemného je třeba vycházet z údajů hodnotové mapy nájemného (pokud bude k dispozici), která by přinášela reálný obraz výše nájemného v obcích.

U služeb a energií budeme vycházet z normovaných spotřeb na osobu nebo dle m² a reálných cen dodavatelů.

Zdroj: www.mpsv.cz

Letiště Praha otvírá novou čekárnu pro cestující se zdravotním postižením či omezenou schopností pohybu a orientace

Zdravotně znevýhodnění cestující budou moci nyní před svým odletem z Letiště Václava Havla Praha využít novou čekárnu speciálně upravenou pro jejich potřeby. Čekárna se nachází v odletové hale Terminálu 2 v prostorách bývalé bezpečnostní kontroly a znamená zvýšení komfortu cestujících se zdravotním postižením a osob s omezenou schopností pohybu či orientace.

Čekárna bude fungovat v prozatímním denním režimu od 8 do 16 hodin. Cestující zde najdou sedačky, soda bar a k dispozici je jim vždy i standardní asistence, která cestujícímu poskytne doprovod, pomoc s odbavením, průchodem bezpečnostní kontrolou či nástupem do letadla.

Při odletu i příletu si již dnes cestující mohou objednat asistenční službu, která je poskytovaná zdarma. Služba je k dispozici po předchozím objednání už při koupi letenky u letecké společnosti nebo po příjezdu na letiště u odbavovací přepážky, na informacích nebo označených kontaktních místech, včetně nové čekárny na Terminálu 2. Cestující by měli také vždy přesně specifikovat své individuální potřeby. Asistence je pak automaticky zajištěna během celé cesty i v případě přestupu na tranzitním letišti.

Zdravotně postižení cestující, kteří jsou držiteli průkazu ZTP/P, mohou navíc parkovat zdarma na všech letištních parkovištích a parkovacích domech. Před odjezdem se stačí dostavit s parkovacím lístkem a průkazem ZTP/P na dispečink parkovišť v přízemí parkovacího domu Parking C, kde jim bude vydán volný výjezdní lístek.

Zdroj: www.feedit.cz, více aktuálně na Twitteru Letiště Praha @PragueAirport.

Pilulky na recept by lidé mohli dostat, aniž by vytáhli paty z domu.

Přivezla by jim je zásilková služba.

S takovým návrhem nyní přicházejí vozíčkáři.

Návrh už byl předložen poslancům, projednávat by se měl zrychleně ve druhém čtení.

Jenomže lékárníci s nápadem, že by léky dovážela zásilková služba, nesouhlasí. Výdej receptových léků na dálku je podle nich nebezpečný. Chybí totiž kontakt pacienta s lékárníkem, který by lidem vysvětlil, jak přípravek užívat a s čím ho rozhodně nekombinovat. Nelze navíc vyloučit rizika, která hrozí kvůli nesprávnému skladování léčiv.

„Připravili jsme proto jiné řešení, které pracovně nazýváme návštěvní služba lékárníka. Přesné parametry návrhu vám ještě neřeknu, protože je ještě doladujeme. Ale v kostce jde o to, že by lékárník musel osobně doručit léky pacientovi ve své spádové oblasti,“ uvedl v reakci na Krásův počín šéf České lékárnické komory Lubomír Chudoba.

Podobná služba už podle něj funguje v jiných evropských zemích. Nikdy ale nejde o pouhé předání objednávky. „Lékárník má vždy celou řadu povinností. Musí třeba pacientovi vysvětlit užívání medikamentu a po čase se telefonicky ujistit, jestli nepozoruje nečekané nežádoucí účinky.

Poslanci sněmovního zdravotního výboru, kterým se dostal návrh vozíčkářů na stůl, jsou prozatím v hodnocení opatrní. Většinou se ale kloní spíše k Chudobově řešení.

Zdroj: www.denik.cz

A pozor, pozor!

Navýšení příspěvku na péči ve III. a IV. stupni závislosti vstupuje v účinnost

Legislativní proces dlouho očekávané změny zákona o sociálních službách byl dokončen. Zákon č. 47/2019 Sb., kterým se mění zákon č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů, byl uveřejněn ve Sbírce zákonů.

Výše příspěvku na péči se mění následovně:

Od 1. dubna 2019 se zvyšuje příspěvek na péči pro osoby ve IV. Stupni závislosti z dosavadních 13 200 Kč na 19 200 Kč. Toto zvýšení se týká osob, kterým nejsou poskytovány pobytové sociální služby. Osobám, kterým poskytuje pomoc poskytovatel pobytových sociálních služeb (domov pro osoby se zdravotním postižením, domov pro seniory, domov se zvláštním režimem, chráněné bydlení nebo sociální služby ve zdravotnickém zařízení lůžkové péče), dětský domov nebo speciální lůžkové zdravotnické zařízení hospicového typu bude i nadále náležet příspěvek na péči ve výši 13 200 Kč.

Od 1. července 2019 se zvyšuje příspěvek na péči pro osoby ve III. stupni závislosti, a to z dosavadních 9 900 Kč na 13 900 Kč u dětí a z 8 800 Kč na 12 800 Kč u dospělých. Také toto zvýšení se týká osob, kterým nejsou poskytovány pobytové sociální služby.

Ke zvýšení příspěvku na péči dojde automaticky. To znamená, že není třeba, aby o něj příjemci žádali. Poprvé vyplatí Úřad práce ČR zvýšenou částku v průběhu dubna 2019. Klienti, kterých se tento krok týká, obdrží v nejbližších dnech informaci prostřednictvím dopisu. Stejný postup bude platit i v případě zvýšení příspěvku na péči od července.

Zdroj: www.mpsv.cz

Krysa říká: *Každý článek, který Vám takhle paní Martina zpracovává je jedním ze způsobů **How to keep in touch – jak se udržet v kontaktu/obrazu.***

Evidentně je nutné sledovat záležitosti, události a změny, které se Vás přímo týkají. Otázkou je, jaké zvolíte zdroje...

Na internet může kdokoliv pověsit cokoliv. Vy se pak už jen ptáte strejdy Googla, jestli náhodou neví, kde by se dané téma mohlo nacházet a kromě informačního šumu Vám implicitně vyplivne v prvních řádcích tetu Wikipedii, kam si opět kdokoliv může psát cokoliv, ačkoliv jsou informace zde uvedené povětšinou relevantní a správné, dokonce včetně citací zdrojů klasických i elektronických.

*Můžete sledovat libovolná média, které jsou vlastněna různými lidmi, kteří můžou a nemusí říkat svým redaktorům, co psát, co nepsat a co napsat úplně jinak, jak se to třeba povídá o určitých tištěných/elektronických zdrojích všeobecných informací, které nazýváme souhrnně **noviny...***

Otův koutek

Recenze: Nezlomný (Hana Hindráková, ČR, 2018)

Hana Hindráková založila vlastní neziskovku a jako dobrovolnice se několikrát dostala do africké Keni. Umístila do ní děj několika svých knih...

Malý šestiletý Joseph žije se svými malými sourozenci ve slumu na okraji městečka Eldoret.

Věčně opilá matka je nedokáže uživit, takže trpí hladem a nekonečným bitím od ní i od věčně se střídajících mužů.

Joseph nakonec uteče a v Eldoretu žije v partě stejných dětí, které se živí sběrem platu ze skládek, žebráním a krádežemi jídla. Když už je moc známý, odjede do hlavního města Nairobi. I tam mu nezbyvá nic jiného, než krádeže a žebrání. Několikrát je chycen a krutě zbit policií.

Vrátí se proto zpět do Eldoretu. Jednou k němu přijde muž jménem Mulli a nabídne mu nový život v Centru pro děti, kde se děti ulice učí číst, psát a žít normálně. Joseph několikrát uteče, ale vždy se vrátí.

Joseph po dosažení dospělosti sám založil takové Centrum a pomáhá dětem dostat se z ulice.

Výročí: 17. dubna 1969 – Gustav Husák 1. tajemníkem ÚV KSČ

Oslavy po hokejových vítězstvích nad SSSR ve Stockholmu se logicky proměnily v protesty proti sovětské okupaci. Sovětští maršálové vyhrožovali novým vyjetím tanků do ulic československých měst.

17. dubna 1969 byl na zasedání ÚV KSČ odvolán z funkce 1. tajemníka Alexander Dubček a na jeho místo byl zvolen Gustav Husák.

Ten mu rukoudáním slíbil pokračování reform. V touze po moci ale Husák zradil všechno a všechny. Zradil myšlenky Pražského jara 68, zradil Dubčka („S Dubčkem stojím, aj s ním padnem.“ – 28. 8. 1968), v tisku rozvinul obrovskou pomlouvačnou kampaň proti reformistům, za cenu 5 mrtvých a stovky zraněných a zatčených potlačil protesty při 1. výročí okupace.

Z KSČ byly vyloučeny statisíce lidí a tisíce za své politické postoje skončili ve vězení či pod tvrdým pronásledováním StB... V prosinci 1970 bylo vydáno prolhané dílo *Poučení z krizového vývoje*, které prohlásilo Pražské jaro 68 za kontrarevoluci.



V roce 1975 byl Husák zvolen prezidentem ČSSR. Původně brilantní řečník se změnil v nudného rétora, který monotónním hlasem pronášel novoroční bezobsažné projevy o tunách uhlí, oceli a cementu.

V prosinci 1987 odstoupil z funkce generálního tajemníka ÚV KSČ a během Sametové revoluce 10. prosince 1989 z funkce prezidenta. Zemřel v zapomnění v listopadu 1991. Pochován je v Bratislavě.

Fejeton

Loni jsem se tu rozepsal o ne zrovna příjemných dnech, jako byl nástup na vojnu. A tak si říkám – co takhle popsat ten mnohem lepší – návrat z vojny? Ty dva roky se vlekly dost pomalu, ale nakonec to přece jen přišlo. Koncem února 1981 jsem se vrátil ze své druhé dovolenky, tentokrát i s civilním oblečením v batohu. Kolem 20. března jsme začali vracet věci, takže nám zůstaly jen maskáče, kanady, ešus, příbor, spacák a prostěradlo.

A potom se to stalo. Ve středu 25. března 1981 se ozval 726. a zároveň poslední: „Budíííííííééééék..!“ Všichni ostatní běželi na rozcvičku. My, páni záložáci, jsme v klidu vstali, umyli se, oblékli si CIVIL a šli vrátit poslední vojenské věci. Na snídani už jsem nešel, čehož jsem později trochu litoval, protože hlad je pěkná potvora... ☺

Zalezl jsem k nám do spojskladu. V 10 hodin se z útvarového rozhlasu ozvala ta nejkrásnější věta: „Vojáci, kteří dnes odcházejí do zálohy, se shromáždí v 11 hodin na velkém nástupišti!“ O třičtvrtě na jedenáct jsem nechal klukům klíče na stole a odloudal jsem se na velký buzerák. Tam nám poděkovali za výkon služby a hromadně jsme se odebrali k bráně. Polovina nás už byla venku, když se od Domu armády vyřítíl velitel útvaru s křikem, že jdeme jak dobytek a že máme jít seřazení po rotách. Samozřejmě následovaly výhrůžky, že se můžeme ještě vrátit a dosloužit si to. Prostě zelený mozek.

V jakémsi tvaru jsme prošli přes Domažlice, před nádražím nám rozdali orazítkované povolávací rozkazy, které sloužily zároveň jako jízdenky a nasedli jsme do dvouvagónového motoráčku. Ve 12:05 motorák zahoukal, škubnul sebou a my jsme jeli domů. DOMŮ!!!

Už před Plzní bylo slyšet obrovský řev a bouchání. Vojáci ze všech západočeských posádek samozřejmě měli radost, že to skončilo. Mně se v tom řevu ale jet nechtělo, tak jsem se šel projít po Plzni, koupil si nějaký salám a rohlík a jel jsem asi o hodinu později. V Praze jsem přesedl na vlak směr má milovaná Olomouc. Už od Mohelnice jsem stál na chodbičce, najednou

začala kola klapat na výhybkách, za dveřmi se ukázalo: Olomouc, hl. n., vlak za příšerného skřípění brzd zastavil, já jsem otevřel dveře a byl jsem DOMA.

Měl jsem takovou radost, že jsem měl chuť pokleknout a radostně políbit to špinavé betonové nástupiště ☺ Prošel jsem podchodem, vyšel z nádraží a abych si to řádně vychutnal, šel jsem pěšky... Jééé, hotel Sigma... Jééé, hotel Palác... Jééé, Žižkovo náměstí... Jééé, knihovna... Jééé, Koruna... Jééé, radnice...

Přešel jsem Dolní náměstí, zabočil do Lafajtky, vystoupal po 22 schodech a byl jsem konečně doma. Zapadl jsem do postele a spal a spal...

Ve čtvrtek 26. března jsem šel na policii pro občanku a pak se přihlásit na Okresní vojenskou správu. Tam nám samozřejmě zase vyhrožovali, ať se chováme slušně, jinak se můžeme vrátit a ještě si to dosloužit. Opravdu se ještě někdo díváte tomu, že jsme ty lampasáky tak nenáviděli?

Pak jsem si udělal volno a 1. dubna jsem nastoupil zpět do Tesly Litovel a nastal normální civilní život...

Otakar Altman

Svět mých radostí

soutěž pro handicapované výtvarníky

při výstavě Senior- Handicap: aktivní život

Lysá nad Labem 13. – 16. června 2019



Soutěž se uskuteční ve dvou věkových kategoriích: do 18 let a nad 18 let. Zúčastnit se může každý talentovaný výtvarník s fyzickým či psychickým handicapem s maximálním počtem pěti prací v následujících výtvarných oborech:

malba, kresba, koláž, plastika, alternativní techniky, užitková keramika, výtvarná fotografie.

Všechny soutěžní práce musí být, je-li to třeba, vhodným způsobem připraveny tak, aby je bylo možné jednoduchým způsobem nainstalovat. Výtvarné techniky, materiál a formát nejsou omezeny. Pouze fotografie musí splnit podmínku formátu min. 18 x 24 cm.

Zájemce o účast v soutěži prosíme z důvodu přípravy projektu výstavy **o zaslání písemné přihlášky**. Stačí napsat jméno autora, adresu, mail, telefon, případně kontakty na poskytovatele sociálních služeb, jehož je soutěžící klientem, počet

prací, jejich specifikaci, rozměry, způsob instalace. **Přihlášky posílejte do 30. května na mailovou adresu jan.rehounek@seznam.cz nebo adresu poštovní: Jan Řehounek, Všechná 1666/6, 288 02 Nymburk.**

Termín dodání soutěžních prací přímo na výstavišti je pondělí 10., úterý 11. nebo středa 12. června do 10 hodin (panu Řehounekovi). S ohledem na bezpečnost soutěžních prací (při posílání poštou dochází k poškození) je vhodnější osobní dodání soutěžních prací (jinak pořadatel neručí za poškození). Pokud si autor chce svoje práce sám nainstalovat, dostane tu možnost.

Práce, pro jejichž dodání je možné využít služeb České pošty, posílejte na adresu: Výstaviště Lysá nad Labem, spol. s r. o., Masarykova 1727, 289 02 Lysá nad Labem, zásilku označte: Svět mých radostí (pro pana Řehounka).

Zdroj obrázku: <https://photos.com/featured/painter-working-on-his-masterpiece-5xinc.html?product=art-print>

Jak jsme dělali zahrádku

I letos jsme osadili zahrádku před Trendem. Vyseli jsme špenát, ředkvičky, dýně, na okna do truhlíků vysadili petrklíče a sedmikrásky. Za garáž levanduli. Na záhoncích se má čile k světu petrželka a další bylinky z loňska. Vyšlo nám počasí - bylo moc krásně. Jaru zdar!



Srdečně Vás zveme na výlet

Kdy: 7. 5. 2019

Kam: Živá voda a Archeoskanzen v Modré u Velehradu

Předpokládaná doba trvání 8:30 - cca 17:00

Oběd (větší svačinu) s sebou!

V případě velmi špatného počasí bychom vynechali Archeoskanzen a navštívili poutní místo Velehrad.

Přihlašujte se, prosím, do 24. 4. 2019 L. Mackové emailem na volnocasovky@trendvozickaru.cz nebo tel. 734 442 040.

Archeoskanzen Modrá

Archeologický skanzen v Modré se nachází v lokalitě původního velkomoravského osídlení, v těsném sousedství Velehradu, 7 km. Tvoří její sídliště s palisádovým opevněním, bránou a strážními věžemi. Uvnitř se nachází repliky soudobých staveb včetně polozemnicových chat, řemeslnického okresku a domu představujícího sídlo místního velmože, tzv. paláce. Na návrší v těsné blízkosti areálu se nacházejí základy velkomoravského kostelíka.



Zdroj obrázků:

http://www.wzd.cz/zoo/EU/CZ/ziva_voda_modra/cz_modra-zv_plan14.htm

http://www.archeoskanzen.cz/pic/prohlidka/virt_prohlidka12.jpg

Živá voda

Ve dvou podzemních patrech nahlédnete do světa pod vodní hladinou.

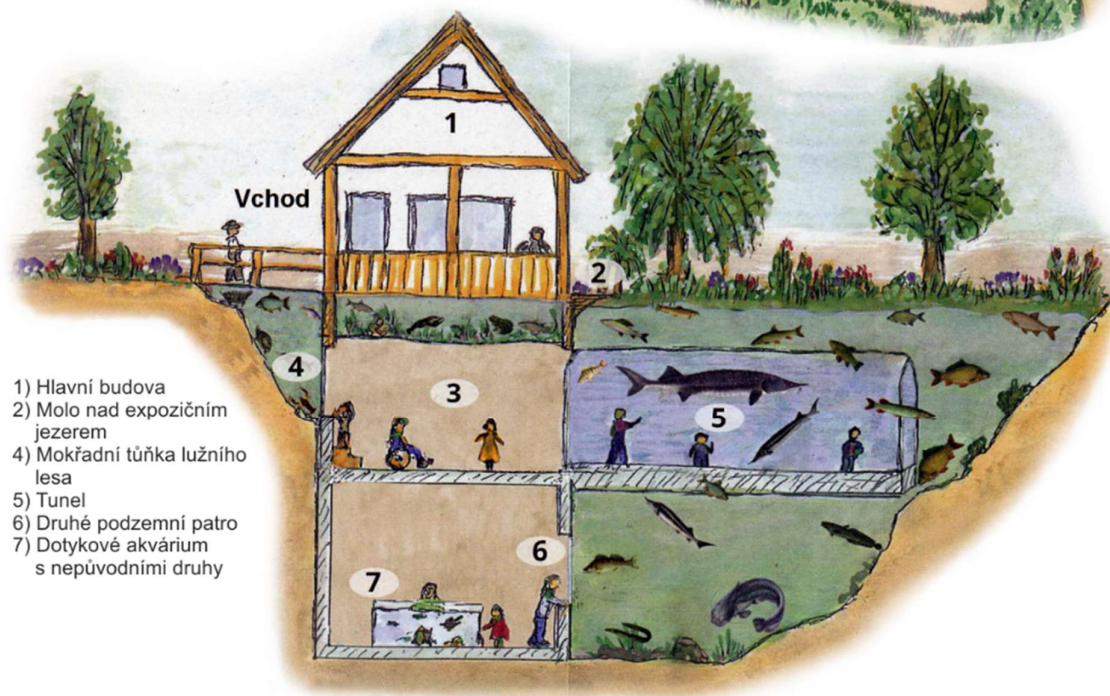
Podvodní tunel ve sladké vodě v přírodě je ojedinělým experimentem v rámci celé Evropy. Nachází se v hloubce 3,5 metru pod vodní hladinou, má délku 8 metrů a šíři 2 metry. Po levé straně můžete vidět ryby chladných vod, horských potoků a řek - jelce, lipany, mníky, pstruhy, parmy a oukleje. Pravá strana patří především velkým rybám. Areál je bezbariérový, pro obě patra je možno využít výtah.

- 1) Vstup do areálu
- 2) Babiččina zahrádka
- 3) Mokřadní tůňka lužního lesa
- 4) Hlavní budova
- 5) Tůň s vodopádem
- 6) Expoziční jezero
- 7) Přírodní koupaliště s brouzdalištěm
- 8) Mokřad - rostliny břehových pásů a mělkých vod
- 9) Lužní les Pomoraví
- 10) Chřibské prameniště
- 11) Slunná strážka Pálava

Šivá voda
2014



- 12) Stráně Bílých Karpat s relaxačním areálem
- 13) Ještěří zídka



- 1) Hlavní budova
- 2) Molo nad expozičním jezerem
- 4) Mokřadní tůňka lužního lesa
- 5) Tunel
- 6) Druhé podzemní patro
- 7) Dotykové akvárium s nepůvodními druhy

Nebo přijďte mezi nás

Seminář Martiny Brožové: Zaměstnávání osob se zdrav. postižením

Kdy: 16. 4. 2019 13:00-14:30

Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)

Kontakt: Martina Brožová, poradna@trendvozickaru.cz, tel: 732 430 321

Velikonoční posezení

Kdy: 16. 4. 2019 14:30-16:30

Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)

Přijďte si s námi vytvořit velikonoční ozdoby, plést pomlázky, namalovat kraslice a naladit se na Velikonoce.

Kontakt: Ludmila Macková volnocasovky@trendvozickaru.cz, tel.: 734 442 040.

Zdroj obrázku: <https://www.novinky.cz/zena/styl/365782-velikonocni-tradice-na-ktere-se-pomalu-zapomina.html>



Kurz tvůrčí fotografie

Opět se zaměříme na praktické fotografování přímo na lekci - i malé úkoly pro domácí fotografování. Tentokrát vás čeká s příchodem jara fotografování v exteriérech. Vydáme se do zahrady a naučíte se pracovat s přirozeným světlem.



Doporučuji vzít si sebou svůj fotoaparát, případně mít k dispozici foťák v mobilu.

Na společné setkání se těší Jana Dubová a Svatopluk Klesnil

Termín: Středa 17. dubna 2019 od 13:30 do 15:30

Místo konání: Učebna Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7

Přihlášky a bližší informace: dubova@trendvozickaru.cz, 731 501 388

Hudební setkání s prvky muzikoterapie

Kdy: pondělí 29. 4. 2019/ 27. 5. 2019, 14:30-15:30

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů

Zveme Vás na dubnové a květnové hudební setkání s panem Jiřím Ondrušákem. Můžete si přijít vyzkoušet zahrát na nejrůznější hudební nástroje a náčiní, zazpívat si, aktivně pracovat s hudbou například přes tzv. smyčkovač, nebo jen tak relaxovat poslechem známých i na místě zrovna vznikajících skladeb.



Na akci jsou přednostně zváni klienti sociální rehabilitace.

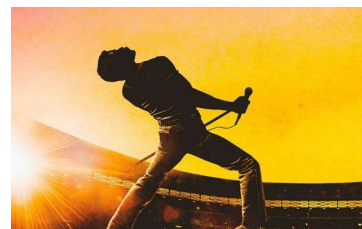
V případě zájmu se hlase na e-mail soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz nebo tel. 731 144 670

Filmový klub - Bohemian rhapsody

Kdy: 30. 4. 2019 14:00 – 16:15

Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)

Film Bohemian Rhapsody je oslavou rockové skupiny Queen, jejich hudby a především Freddieho Mercuryho, který svou tvorbou i životem vzdoroval všem myslitelným stereotypům, díky čemuž se stal jedním z nejvýraznějších umělců na světě. Snímek mapuje raketový vzestup nekonvenční skupiny prostřednictvím jejich revolučního zvuku a ikonických písní, jako jsou „We Will Rock You“, „We Are the Champions“ nebo právě „Bohemian Rhapsody“. Jejich příběh začíná bleskovým startem, pokračuje neřízenou životní spirálou a vrcholí nezapomenutelným, strhujícím vystoupením na koncertu Live Aid v roce 1985. Na jeho pódiu Queen v čele s Freddiem předvedli jednu z největších show v historii rocku. Jejich hudba byla a stále je ohromnou inspirací pro celý svět.



Přihlášky a další informace: Ludmila Macková

Email: volnocasovky@trendvozickaru.cz, tel.: 734 442 040.

Zdroj obrázku: <https://www.kinobox.cz/clanek/15101-recenze-bohemian-rhapsody>

Trénink paměti

Kdy: čtvrtek 2. 5. 2019 14:00-15:30

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů

Přijďte si procvičit svou paměť
a rozpohybovat své mozkové závitky
při plnění nejrůznějších úkolů.

Na pravidelných setkáních začátkem měsíce si kromě praktických cvičení
také vysvětlujeme, jak paměť a mozek funguje, a zkusíme různé pomůcky,
jak si paměť zlepšit. Na setkání se těší Kateřina Šindelářová.

Na akci jsou přednostně zváni klienti sociální rehabilitace.

V případě zájmu se hlase na e-mail soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz nebo
tel. 731 144 670



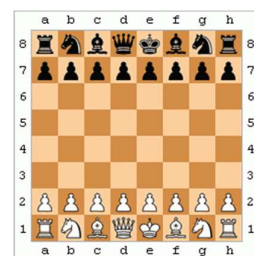
Šachy v Trendu

Kdy: 6. 5. 2019 14:00-16:00

Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)

Do 2. 5. 2019 se, prosím, přihlaste, abychom zajistili šachovnice.

Kontakt: Ludmila Macková volnocasovky@trendvozickaru.cz
nebo tel.: 734 442 040.



Podpůrné setkání rodinných příslušníků klientů.

Přijďte společně sdílet a popovídat si
o úskalích péče o osoby se zdravotním
postižením. Vyměníte si vzájemně
zkušenosti, budete mít možnost vyjádřit
své pocity a emoce v bezpečném prostředí.



Budu se těšit na setkání s vámi všemi.

Jana Dubová

Termín: Středa 15. května 2019 od 15:00 do 16:30.

Místo konání: Učebna Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7

Přihlášky a bližší informace: dubova@trendvozickaru.cz, 731 501 388

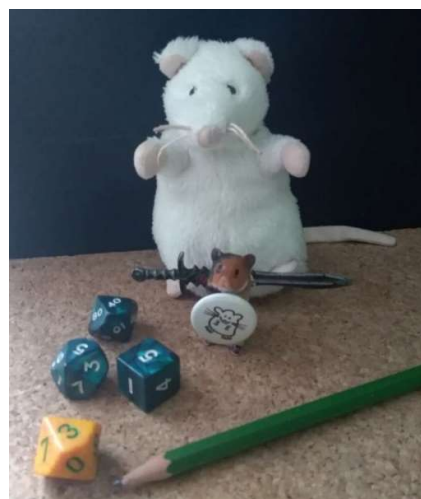
Dračí doupě (dva termíny!)

Kdy: 15. 05. a 29. 5. 2019 cca 15:30 – 19:00

Kde: učebna Trendu, Lužická 7

Máte rádi fantasy a jste dobrodružná duše? Potom je tato nabídka připojit se do hry pod vedením Přemka a dohledem Krysy právě pro Vás. Potřebujete jen vlastní představivost.

Vžijte se do role válečníků, kouzelníků, lupičů, elfů, barbarů, trpaslíků či hobitů a přidejte se do již rozběhlého příběhu ve fantasmagorickém světě, kde je téměř vše možné (pokud padnou dobrá čísla na kostkách).



Krysa říká: *A možná se budeme prát s rodinnými příslušníky klientů o učebnu v prvním termínu, nebo se nějak dohodneme.*

Relaxační techniky a imaginace

Volné pokračování nácviku relaxačních technik. Přijďte zrelaxovat, poslechnout si relaxační hudbu a zažít řízenou imaginaci. Poprvé si také vyzkoušíte nácvik autogenního tréninku.

Relaxační techniky by měly být součástí každodenního života, naučíme se společně zastavit a nadechnout.

Na společné setkání při relaxaci se těší
Jana Dubová



Termín: Středa 22. května 2019 od 13:30 do 15:00.

Místo konání: Učebna Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7

Svépomocná skupina klientů Spolku Trend vozíčkářů Olomouc

Přijďte společně sdílet a popovídat si.

Téma svépomocné skupiny: volné, podle potřeb a požadavků klientů.

Na setkání se těší Jana Dubová



Termín: Středa 5. června 2019 od 13:30 do 15:00.

Místo konání: Učebna Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7

Přihlášky a bližší informace: dubova@trendvozickaru.cz, 731 501 388

Arteterapeutické setkání

Na dalším arteterapeutickém setkání budeme kreslit abstrakci podle imaginace na hudbu. Těším se na vás.
Jana Dubová



Termín: Středa 19. červen 2019 od 13:30 do 15:00.

Místo konání: Učebna Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7

Přihlášky a bližší informace: dubova@trendvozickaru.cz, 731 501 388

...a Opakování – matka *modrosti* 😊

Sebeobrana pro vozíčkáře

Kdy: 18., 25. 4. 2019 v čase 15-16:30

Kde: Infinity Fitness, Zikova 1

Do konce dubna budou probíhat lekce sebeobrany. Neváhejte a přijďte!

Přihlášky a další informace: Ludmila Macková email volnocasovky@trendvozickaru.cz, tel.: 734 442 040.



Ozdravné cvičení vycházející z Čchi-kung s paní Věrkou Schmidovou, fyzioterapeutkou na vozíčku

Kdy: 18. 4., 9. 5. 2019 od 13:00

Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)

Přihlášky a další informace: Ludmila Macková email
volnocasovky@trendvozickaru.cz, tel.: 734 442 040.

Volnočasové aktivity v Trendu vozíčkářů podpořili:



- 16. 4. – Seminář s Martinou Brožovou
- 16. 4. – Velikonoční posezení
- 17. 4. – Tvůrčí fotografie
- 18. 4. – Sebeobrana
- 18. 4. – Čchi-kung
- 22. 4. – Muzikoterapie
- 25. 4. - Sebeobrana
- 30. 4. – Filmový klub: Bohemian rhapsody
- 02. 5. – Trénink paměti
- 06. 5. – Šachy
- 09. 5. – Čchi-kung
- 15. 5. – Dračí doupě
- 15. 5. – Pomocná skupina pro rodinné příslušníky klientů
- 22. 5. – Relaxační techniky a imaginace
- 29. 5. – Dračí doupě
- 05. 6. – svépomocná skupina klientů
- 19. 6. – arteterapeutické sekání

Tip od naší čtenářky Skládací elektrický vozík eThrone

Dobrý den,

moc Vám děkuji za zasílání Vašeho Zpravodaje. Máte zde hodně zajímavých a užitečných informací a aktivit.

Chtěla bych Vám nabídnout příspěvek do časopisu.

Jedná se o lehký skládací invalidní vozík.

Více informací najdete na www.flexithrone.cz

Já sama si tento vozík zakoupím. Mám malé auto a toto je jediný způsob, jak vozík převážet a být nezávislá na druhých. Mechanický vozík, vzhledem k postižení svalů na rukou, špatně zvládám.

Jediný problém je v tom, že nepříspěvají ZP.

Také jsem hovořila s paní Kopřivovou, majitelkou firmy. Slíbila mi, že pokud bude z Vaší strany zájem, do Olomouce by zajela a vozík v Trendu předvedla.

Mějte se moc hezky a přeji všem hezké jarní dny.

Sokolová Bohuslava, Strakonice



Invalidní skládací elektrické vozíky eThrone.

Lehké elektrické skládací vozíky eThrone přinášejí zcela nový standard ve snadnosti manipulace s vozíky. Nejmodernější technologie a propracovaná konstrukce. Tyto vozíky eThrone jsou kompaktní, přenosné, skládací a lehké. Žádné jiné elektrické vozíky nemají tak jednoduché a rychlé sklápění. Není třeba žádná demontáž příslušenství. Tyto **vozíky jsou vhodné do interiéru i exteriéru** a zvládají i terénní nerovnosti - přípustné stoupání/klesání je 14%. Vozíky eThrone se snadno sklopí, a umožní vám snadné uložení do kufru auta nebo za sedadla automobilu, když cestujete. **Váží pouze 27 - 31 kg včetně baterie**, takže jsou velmi lehké, což ulehčuje manipulaci a skladování.

Složený vozík je velmi úzký - pouze 35cm, proto je možné ho uložit např. pod postel, nebo postavit za dveře - **složený vozík stojí sám**.



Elektrické motory lze, v případě potřeby, snadno odjistit a **vozík pak lze lehce tlačit**, stejně jako běžný mechanický vozík. To je velká výhoda proti klasickým těžkým elektrickým vozíkům, které se tlačit nesmí, protože se tak poškodí motor.

Vozík se snadno a jednoduše ovládá pomocí **joysticku**. Schopnost otáčet vozíkem na místě usnadňuje manévrování v omezeném prostoru. Nastavení maximální rychlosti (tempomat) umožňuje komfortní ovládání. Joystick je připevněn na loketní opěrku a lze nastavit jeho pozici. Snadno se může přestavit pro použití pravou nebo levou ruku.

Vozík může ovládat i doprovod a to pomoci přemístitelného ovládacího joysticku.

Loketní opěrka jde nastavit do 6ti úrovní. **Loketní opěrky lze zvednout**, což umožní snadný boční přístup, proto je velmi lehké se přemístit z vozíku. Zádové opěradlo lze nastavit do 5 pozic (100°-140°) pro maximální pohodlí uživatele.

Zdroj obrázku a více informací: www.flexithrone.cz

Vydává: Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc

Napsali pro vás: Přemysl D., Otakar A., Martina B., krysa a další

Distribuce a info s úsměvem: Milena B., Alena T. a Anna K.

Datum vydání: **15. 04. 2019**, Počet výtisků: +-80

Adresa redakce: Spolek Trend vozíčkářů, Lužická 7,
779 00 Olomouc, tel: 734 478 665

email: drtil@trendvozickaru.cz, krysa@trendvozickaru.cz

Uzávěrka příštího čísla je **3. května 2019**

Krysa říká: *A to je v tomto čísle vše, co pro Vás bylo nachystáno a sepsáno, snad kromě představení nové paní účetní a personální **Bohumily Utíkalové**, nebo článku ze dvou turnajů v boccie, na kterých jsem potkala našeho sportáka Michala Koutného, který byl konečně vpuštěn do sportovního zápolení jako hráč. Dosud byl nejspíš příliš zdravý na veškeré klasifikace jednotlivých kategorií, ale pravidla se mění a neustále přizpůsobují.*

Stejně jako všechno ostatní, co se kolem nás každý den děje... Mějte se ;)