



Jak proběhla štafeta?

Byla překonána loňská účast?

Přání panu řediteli

Od věrného člena

Novinky a volnočasové aktivity

Pečlivě vybrané

Otův koutek

Recenze, fejeton, výročí



Krysa z lesa

Úvod-kník

Prázdninové speciální dvojčíslo nebude. Tečka. Myslela jsem si, že nebude o čem psát, ale pozapomněla jsem na výročí naší organizace, která funguje již 25 let!



Granuluji!

V aktuálním vydání lze nalézt:

- *report z Olomoucké štafety na vozíku, kterou jsme zahájili léto*
- *následuje přání pro pana ředitele, které mi bylo doručeno dokonce osobně!*
- *kolegyně Martina Brožová opět připravila klasické okénko z poradny*
- *po několikahodinovém diskutování s Přemkem a se psem hraničáře jsem byla schopna sepsat článek o tom, co všechno vyvedli hráči dračího doupěte, které čas od času pořádáme v učebně Trendu*
- *ani pan Otakar nezahálel a opět přišel se svou troškou do mlýna, nad kterou se můžete podívat a zasmát*
- *dlouhý seznam volnočasových aktivit, na které jste srdečně zváni*

Mimo jiné si určitě lze povšimnout, že v posledních dnech jsme hráli opět tak trochu „škatule, hýbejte se“ v rámci kanceláří. Pan ředitel sedí jinde, volnočasové aktivity sedí jinde, poradna sedí jinde, ekonomický úsek sedí jinde a možná není všem změnám zdaleka konec. Sledujte cedulky na dveřích 😊

Rovněž jste si mohli povšimnout, že náš tým ekonomického úseku se trochu obměnil a nyní jej tvoří paní Bohumila Utíkalová na pozici personalisty a hlavním ekonomem je paní Simona Prudilová. Snad nám neutečou a nebudou moc prudit 😊

Kdyby chtěl někdo sledovat na cestách našeho kolegu, člena a bývalého předsedu, pana Milana Langeru, po jednotlivých bodech tak lze vidět zde:

<https://www.seniangel.eu/lifewithabackpack.asp?fbclid=IwAR1RfXpkZquqtH6JqBIYH3mybY0vZ9zIB30hWHiTlajxeiXc1yi2sMxxXfQ>

Nezapomínejte na pitný režim, preventivní deštník na odhánění deště, který se bude hodit i jako slunečník, opalovací krém a tak dále...

Hezké prázdniny

Rok uběhl jako voda...

...a opět jsme uspořádali pro nás již pravidelnou červnovou akci „Olomoucká štafeta na vozíku 2019“. Štafeta proběhla jako doprovodný program Mattoni ½ Maratonu v Olomouci v pátek 14. 6. 2019 v prostorách Výstaviště Flora – Smetanových sadech. Letos se jednalo již o 7. ročník „Olomoucké štafety na vozíku“.

Stejně jako v loňském roce byla štafeta – jízda na mechanickém vozíku – po dobu 12 ti hodin, kdy všichni účastníci ať už zdraví, či handicapovaní, mladí, starší, s fyzičkou nebo bez, absolvovali 250 metrový úsek pouze za pomoci svých rukou a mechanického vozíčku. Na trati neustále vlála vlaječka, která ukazovala, že štafeta nebyla přerušena. Ti, kteří nemohli přisednout na mechanický vozík, přijeli na vlastním elektrickém vozíku, měli možnost také nést štafetovou vlaječku a účastnit se akce.

Zahájení štafety v 10:00 hodin se s velkým povzbuzováním při startu ujal hejtman Olomouckého kraje Ladislav Okleštěk. Spolu s ním první jízdu absolvovali další účastníci v čele s předsedkyní Spolku Marií Svobodovou, za Výstaviště Flora Olomouc se první jízdy chopil člen správní rady Mgr. Pavel Hekela, z magistrátu se dostavil vedoucí odboru sociálních věcí p. Majer. Po zahájení akce se dostavila také ředitelka Výstaviště Flora Olomouc Ing. Eva Fuglíčková. Všem účastníkům nejen hejtman, ale i předsedkyně Spolku, popřáli mnoho sil, zábavy a pochopení pro všechny, kteří mechanické, či elektrické vozíky potřebují ke každodennímu životu, dojíždění do práce, kteří by bez něj nemohli žít plnohodnotným životem.

A proč vlastně štafeta na vozíku? Co má symbolizovat? Co je jejím smyslem? Strůjcem tohoto nápadu byl před 7 lety předseda Spolku Mgr. Milan Langer a jeho kamarád pan John, kteří se takto rozhodli spojit svět handicapovaných se zdravými. Aby si všichni bez rozdílu uvědomili, jak těžké je zdolávat každodenní nástrahy života na vozíku, být ujetím jen 250 metrového úseku štafety. Pro mnohé vozíčkáře to byla každodenní rutina, pro zbývající ohromná dřina, kdy skloubit pohyb rukou v ovládnání vozíku tak, aby jel rovně, byl téměř nadlidský výkon. Spousta z nich po absolvování skládá všem handicapovaným poklonu. „Jak je možné jet rovně? Jak vozík uřídit, když stále zatáčí a táhne na jednu stranu? Vždyť je to strašně těžké!“, to byly nejčastější slova účastníků po dojetí do cíle. Pan John se i se svými kamarády a kolegy v letošním roce aktivně zúčastnil štafety a přijel nás podpořit v parném odpoledni.

Přestože předpověď počasí se splnila na 100 % a po celý den bylo úmorné vedro, probíhala celá akce hladce, účastnili se jí kolemjdoucí, které přilákalo dění v sadech, chodili pozvaní hosté a velkou část účastníků tvořili naši nejmladší a školáci, pro které byla štafeta možností vyzkoušet si něco nového formou hry a zábavy a stala se tak pro ně i osvětou. Aby v průběhu čekání na vozíky čas ubíhal rychleji, byl po celou dobu zajištěn doprovodný program, kterým provázel spisovatel Jaroslav Irovský, který tuto akci moderoval. Olomoučtí sledge hokejisté zde vytvořili simulaci střelby pukem, nebo tenisovým míčkem na bránu, kdy všichni zájemci mohli usednout do sledge, seznámit se s hokejovou výstrojí a výzbrojí hráčů a hlavně si zastřílet na živého brankáře, kterého později vystřídala jeho maketa. Krátce po poledni vystoupil finalista soutěže Česko-Slovenské SuperStar roku 2013 Martin Šafařík. Zhruba v polovině akce se zastavili na krátkou autogramiádu také členové hokejového A týmu HC Olomouc. Nový projekt pro vozíčkáře představila vedoucí z Centra pohybu Olomouc Mgr. Lenka Fasnerová. Jedná se o tanec LINE DANCE, který má velkou tradici v Americe, tančí se po celém světě a k jeho provádění není potřeba partner, ale jen chuť naučit se něco nového a mít radost z pohybu, který se přizpůsobí všem věkovým kategoriím i handicapu. V doprovodném kulturním programu několikrát vystoupil náš fundraiser Libor Geier, který svým zpěvem a hrou na kytaru roztančil nejednoho účastníka štafety.

A kolik bylo účastníků? Letos, tedy v roce 2019, se do štafety i přes úmorné vedro zapojilo celkem 375 jezdců, což je oproti minulému ročníku méně, přesto se nám ale podařilo dodržet nepřerušovaný řetězec jízd, kdy všichni jezdci ujeli dohromady minimálně 23 km. Ujetých kilometrů bylo ale mnohem více, protože spousta účastníků projelo trasu štafety opakovaně.

Aby celá akce mohla proběhnout, bylo zapotřebí mnoha úsilí všech zaměstnanců Trendu, kteří si realizaci štafety vzali za své, ale i dalších dobrovolníků a pomocníků, bez kterých by štafeta nemohla fungovat a především sponzorů, kteří akci podpořili materiálně či finančně. Díky všem bylo možné připravit zázemí pro registraci v podobě stanů, připravit hudební doprovod, osvěžení vodou či pivem Chomout a také možnost odměnit účastníky drobnými dárečky a památečním náramkem. Všem patří naše obrovské poděkování, zejména studentům Střední školy obchodu a služeb Štursova a jejich vedení paní učitelce Říhoškové. Studenti pomáhali se zajištěním technického zázemí akce, věnovali se jednotlivým účastníkům,

koordinovali jezdce štafety, pomáhali s registrací a v neposlední řadě nám čepovali pivo.



Sponzory a partnery akce byli: Výstaviště Flora Olomouc, Statutární město Olomouc, Olomoucký kraj, Run Czech, Vitacredit s.r.o., John Crane a.s., Swietelsky Rail Cz s.r.o., Výtahy Moravia spol s.r.o., Canis Safety a.s., Pivovar Chomout, Toi Toi sanitární systémy s.r.o., Robertshaw s.r.o., POPmedia s.r.o. SEKNE spol. s r.o., Rádio Haná, olomouc.cz, MEDICO s.r.o. Přerov a spousta dalších partnerů.

Jak akce probíhala, že na ní bylo veselo, sešla se parta skvělých lidí, můžete shlédnout na <https://youtu.be/uEY8g4j3vVw>. Za celý realizační tým ještě jednou všem děkujeme a těšíme se na další ročník, kdy třeba překonáme letošní počet účastníků - 375.

Krysa říká: *I když měl Přemek dovolenou a před výletem, na který neměl ani nakoupeno, ani sbaleno a původní plán odjezdu byl 10:35, vyvalil se ráno z postele, pomohl ráno s přípravou pár drobností a ukradl pro nás vozík s praporkem, který vyrazil na trať třetí v pořadí a je nás vidět i na videu 😊*

Nový pan ředitel

Moc děkujeme naší bývalé ředitelce, že nám svou prací posunula život o velký kus životního štěstí ♥

A já si všímám nového ředitele v jeho začínající pracovní činnosti! Prochází mezi námi a snaží se zjistit to naše životní krásno!

Protože sedět v kanceláři je stejný, jako já když sedím u okna a dívám se do prázdna! Každý z nás má písek a balvany na ♥ a chce je říct a vykřičet, ale komu!?

Prochází mezi námi a zjišťuje různé problémy, které se musí řešit! Nenápadně. Ale nebojí se mluveně otevřít srdce každého z nás. Ten ti řekne vše dobré i špatné.

Prodloužit život každému z nás mu dá těžkou práci. Ale vidím, že má obrovskou snahu to dát do „chodícího pochodu!“

A proto procházej, pane řediteli, mezi námi. Tam zjistíš mluvenou krásu, kterou chceme prožít! Dej ty naše duše do pohybu!

Velká láska se rodí z poznání toho, co milujeme. Co neznáš, to nemůžeš milovat...

...leđa chudě!!!

Vozíčkář Pepa



Okénko z poradny

Pozvánky

Zveme čtenáře Trendy zpravodaje na semináře v rámci Odborné poradny ve Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, které vede sociální pracovnice poradny paní Mgr. Martina Brožová PhD. Semináře se konají v učebně Trendu vozíčkářů na Lužické 7 a jde o tato témata a termíny:



19. 9. 2019, 13,00 – 14,30: Pes, jako průvodce osoby se zdravotním postižením

17. 10. 2019, 13,00 – 14,30: Důchodový systém České republiky

Aktuality

Palivo natankujete a zaplatíte bez nutnosti vystupovat z vozu!

Placení za palivo chytrým telefonem přímo u stojanu čerpací stanice Shell

Čerpací stanice Shell nabízí řidičům s postižením, rodičům s dětmi v autě i těm, kteří spěchají, možnost zaplatit za palivo přímo u stojanu. Na městských stanicích navíc řidiči nemusí opouštět vůz ani kvůli tankování, protože je může obsloužit přítomná nádvorní obsluha. Návštěva čerpacích stanic tedy může proběhnout rychle a bez větších komplikací.

Co je k tomu potřeba? Do chytrého telefonu si stáhnout mobilní peněženku MasterPass™ by MasterCard® a nahrát do ní jakoukoliv platební nebo tankovací

kartu Shell. Při návštěvě čerpací stanice Shell pak naskenujete QR kód umístěný přímo na stojanu, zadáte částku, za jakou chcete natankovat, a je hotovo!

Aplikace MasterPass™ by MasterCard® však neslouží pouze k platbě za palivo. Na vybraných čerpacích stanicích Shell díky ní zaplatíte i mycí program, samozřejmě opět bez nutnosti opustit vozidlo.

Více informací o instalaci mobilní peněženky MasterPass™ by MasterCard® najdete na www.shell.cz.

Zdroj: www.vozejkov.cz

Znáte FZWear? Speciální oblečení pro vozíčkáře.

Oblečení pro vozíčkáře má speciálně navržený střih tak, aby perfektně pasoval v sedě na vozíku. Vyznačují se vypracovanou zadní částí přes hýždě, zkrácenou přední částí a poutky pro jednodušší oblékání. Touto problematikou se zabývá i firma Fzwear. Pokud by vás zajímalo více, tak bližší informace se dočtete na odkazu www.fzwear.cz.

Zdroj: www.vozejkov.cz

Terénní vozík i bílá hůl, která ukáže cestu.

Technologické startupy přenášejí nejnovější poznatky do výroby asistenčních pomůcek pro handicapované. To, co dřív nebylo vůbec představitelné, může být brzy běžné. Na trhu je například hůl pro nevidomé, napojená na internetové mapy s navigací od Google.

Švýcarský startup Scewo umožní handicapovaným vyjet a sjet schody.

Výrobky využívají technologie jako je internet, umělá inteligence či internet věcí.

Firmy v tom nemusí vidět jen příležitost, jak pomoci lidem s handicapem, ale také rostoucí byznysový potenciál.

Švýcarská společnost Scewo. Startup vyvinula invalidní vozík, který lze ovládat přes chytrý telefon. Umí zdolávat různé druhy překážek a má také speciální pásový podvozek, který vyjede či sjede schody. Speciální vozík se na trhu objeví ke konci roku 2019.

Pokroku se dočkala i nositelná technika. Startup MyoSwiss ze švýcarského Curychu přišel s oblekem, který textil kombinuje s prvky robotiky. Úbor, který váží o něco méně než pět kilogramů, je vybaven svalovou vrstvou a senzory na kolenou a kyčlích, které usnadňují mobilitu lidem s pohybovými problémy. Senzory poznají, jaký pohyb chce člověk udělat, a pomáhají jeho provedení.

Oblek je určen těm, kteří stále mohou sami chodit, nicméně mají potíže například se vstáváním ze židle nebo s chůzí do schodů.

Zdroj: www.ekonomika.idnes.cz

Velký přehled změn pojišťoven: Nové příspěvky na zdravotní pomůcky!

Od letošního 1. října nás čekají velké změny v hrazení zdravotních pomůcek. Někde se příspěvek zvýší, někde o něj naopak přijdeme.

Změny mají podle ministerstva zdravotnictví pomoci hlavně lidem,

kteří péči opravdu potřebují.
Výrazně ušetřit na pomůckách tak mají například diabetici nebo lidé odkázaní na vozík.

Ministerstvo obdrželo kritiku, že například u některých pomůcek se naopak příspěvek pojišťoven bude snižovat, nebo rovnou zruší.

Podle předsedkyně České gerontologické a geriatrické společnosti Ivy Holmerové je ale problém spíše než ve výši úhrad v dostupnosti pomůcek, v jejich předepisování.

Předsedkyně geriatrické společnosti přiznává, že se to sice s novou legislativou trochu zlepšilo, ale mnoho dalších problémů prý přetrvává.

NOVĚ HRAZENÉ

náplastové inzulínové pumpy nyní: 0 Kč;
nově: 1. rok 82 000 Kč, další 3 roky 75 000 Kč

glukometr s integrovaným bolusovým kalkulátorem a komunikací s chytrým zařízením nyní: 0 Kč;
nově: 1000 Kč za 1 ks/na 6 let

opravy zdravotnického prostředku ve vlastnictví pojištěnce, konkrétně vozíků nyní: 0 Kč (některé pojišťovny hradily, aniž by to zákon nařizoval);

nově: hrazeno 90 – 95 %
(u mechanického 9500 Kč za 1 ks/

na 5 let, u elektrického 13 300 Kč za 1 ks/na 7 let)

infuzní jehly pro subkutánní (podkožní) aplikaci léčiv nyní: 0 Kč;
nově: plně hrazeno

intravaginální tampóny pro inkontinentní pacienty nyní: 0 Kč;
nově: plně hrazeno

NAVÝŠENÍ ÚHRADY ČI POČTU HRAZENÝCH KUSŮ

mechanický vozík tzv. aktivní nyní: 21 000 Kč za 1 ks/na 5 let;
nově: 45 000 Kč za 1 ks/na 5 let+ 2. elektrický vozík na ven hrazeno 20 000 Kč za 1 ks/na 5 let

katétr sterilní potahovaný nyní: hrazeno 150 ks/na měsíc;
nově: hrazeno 210 ks/na měsíc

jehly k inzulínovým perům nyní: hrazeno 200 ks/na 1 rok;
nově: hrazeno 500 ks/na 1 rok

elektropohony k mechanickým vozíkům nyní: hrazeny ze 75 %;
nově: hrazeny z 90 % (za 1 ks na 5 let)

Zdroj: www.ahaonline.cz

Pacienti si polepší. Péče lékařů bude díky novým opatřením dostupnější

Nové dohodovací řízení mezi lékaři a zdravotními pojišťovnami přineslo výrazné změny. Ty se týkají

především zubařů, dětských lékařů a gynekologů. Pojišťovny budou proplácet více úkonů, což přinese více času na dětské pacienty, méně plateb v hotovosti u stomatologa, či větší komfort u gynekologa.

Ministerstvo zdravotnictví uzavřelo pro příští rok jedenáct dohod, chybí ještě lůžková a domácí péče, lékárny a laboratoře. Letos se rozdělují o dvacet miliard více než loni.

Velké změny lidé pocítí v dostupnosti zubařů. Dohoda zvyšuje úhradu za základní výkony, jako je zubní výplň, a bonifikuje lékaře, kteří registrují pacienty. Mělo by tak výrazně ubýt zubařů, kteří pracují jen za hotové peníze.

Víc peněz za úkony ale nedostanou všichni, třeba výplň bude lépe zaplácena jen registrujícím lékařům, kteří se pak o pacienta dál starají. Příští rok si obor díky změnám polepší o 734 milionů.

Až o 900 milionů si napřesrok polepší praktické lékařství. Dětské lékaři se budou nově starat o novorozence s většími nároky na péči, třeba nedonošené. Zajistí i sledování obézních dětí. Na to vznikl nový výkon. „Počítá se s opakováním návštěv šestkrát do roka.

Přibudou i dětské zubaři.

Část peněz půjde i na péči o děti, o ty se totiž zubaři neradi starají.

Další potíží bylo i zklidnění dětí. Pokud dítě nespolupracuje a lékař se s ním odmítne „prát“, musí být ošetřeno v celkové anestezii v nemocnici. Od ledna začnou pojišťovny hradit rajský plyn. Trhání zubu by tak mělo být běžným úkonem v každé dětské zubní ordinaci.

Skončit má i praxe, kdy lidé čekají až do večera, než začne fungovat pohotovost, aby jim někdo ošetřil akutní bolest, třeba vytrhl zub. Od ledna dostane zapláceno za akutní péči i zubař, u kterého pacient není registrovaný.

„Součástí dohody je i péče o autistické děti. Ta je totiž náročnější a vyžaduje i psychologický výcvik ošetřujícího týmu. Lékaři za tuto specifickou péči teď dostanou víc peněz.

Řadu změn pacienti pocítí i v primární péči

Její reforma začala už loni a nyní bylo dohodnuto, kolik na ni praktičtí lékaři dostanou peněz. Od ledna jim budou hrazeny například vyšetření a diagnostika plicní embolie a trombózy či včasný záchyt demence u lidí nad 65 let.

Praktičtí lékaři se budou také starat o onkologické pacienty po ukončené

léčbě, pokud jim to doporučí jejich specialista. Část praktiků s tím začala už letos podle metodiky, kterou vytvořili onkologové.

Praktici budou dále nově dělat i kolorektální screening, tedy vyšetření na skryté krvácení ve stolici. Když zjistí problém, odešlou pacienta na specializované pracoviště. „Jako loni se pro příští rok dohodlo, že budeme bonifikovat praktiky za delší ordinační dobu. Je i bonifikace za elektronické objednávání,“ doplnil ministr Adam Vojtěch. Víc si vydělají i praktici ochotní sloužit na pohotovosti. Za deset odsloužených služeb dostanou nově 40 tisíc korun.

Dohodu uzavřeli i gynekologové, s novým rokem se péče o těhotné bude platit paušálně po jednotlivých trimestrech. „Balíčková metoda“ má podle ministerstva zabránit zbytečnému vykazování výkonů.

Zdroj: www.zpravy.idnes.cz

Lázeňskou péči vám pojišťovna proplatí, ale musíte v lázních i spát, ne jen docházet na procedury

Pokud vám lékař předepíše lázeňskou léčebně rehabilitační péči, pak vám ji pojišťovna buď uhradí celou i s ubytováním, nebo si ubytování musíte zaplatit sami. To podle toho, jaký typ rehabilitační péče vám lékař předepíše. V obou případech ale platí, že na léčbu nesmíte jen docházet ambulantně, ale musíte v daném zařízení i spát. Lázeňskou péči vám lékař může předepsat ve dvou variantách úhrad, a to buď jako komplexní, nebo jako příspěvkovou. V případě komplexní úhrady vám zdravotní pojišťovna uhradí náklady na léčení, ubytování a stravování ve standardní úrovni nasmlouvané s poskytovateli lázeňské péče. U příspěvkové lázeňské léčebně rehabilitační péče hradí zdravotní pojišťovna pouze vyšetření a standardní léčení. Což znamená, že ostatní výdaje za lázeňský pobyt si musíte zaplatit sami. V obou případech ale musíte využít i hotelových služeb daného zařízení, jako je ubytování a stravování.

Zdroj: www.mesec.cz

Dračí doupe aneb co všechno už hráči stihli (po/udělat)...

Vše začalo na rozcestí v lese, kde se družina, ve složení barbar válečník, trpasličí válečník, člověk hraničář, elf zloděj a elfí kouzelnice, brzy dobrodruhů seznámila s bratrem starosty vesničky Bolavá Noha. Říkal si Muchacho Pedro a požádal je o pomoc s vyčištěním staré tvrze od nemrtvých nedaleko jeho vesničky. Což se jim zdařilo relativně lehce a bez větších problémů.

Když se ale čerství hrdinové s mlékem tekoucím po bradě vrátili do vesnice, během bujarých oslava svého úspěchu v rámci noci, něco někoho roztrhalo na nedalekém hřbitově. Přidala se k nim procházející elfí hraničářka a posílení o nového člena neváhali a druhého dne se vydali vyčistit i hřbitov od nemrtvé hrozby a opět uspěli. Po návratu do vesničky nad ránem potkali vyděšeného Pedra, který jim oznámil, že starosta je na tom špatně a následné ohledání místa činu a noční hlídkování ukázalo, že jej pokousal upír.



Babka kořenářka, za kterou si šli pro radu, jim pověděla výměnou za noc vášně s hraničářem, že nedaleko vesničky je věž, v té věži knihovna a v ní kniha, která obsahuje recept na lektvar, který by starostovi jistě pomohl. Opět neváhali a vydali se neohroženě na novou výpravu.

Cestou potkali pár hladových vlků a po několika dnech našli věž skrytou v údolí, v čemž jim pomohl sloup černého dýmu na obloze vycházející z jejího vrcholu a hromová rána, která je vzbudila toho rána. Před věží se nacházelo několik těl již mrtvých nemrtvých a ty, kteří je zpracovali, potkali scházet ze schodů uvnitř věže. Byli po zuby ozbrojení, mluvili cizí řečí a tetování v obličejích bylo jasným důkazem, že pocházejí z Temné strany. A strhla se bitka.

Naši dobrodruhovové z ní vyvázli vítězně jen s pár šrámy, obohatili se o jejich vybavení a při prohledávání věže našli i babkou kořenářkou hledanou knihu. V noci si prožili hromadnou iluzi způsobenou únavou a energií místa, při které zjistili, že upír není jeden, ale hned tři, stejně jako věže, ve které se nacházeli.

Vrátili se zpět, předali knihu babce kořenářce a ta jim ihned označila na mapě X míst, kde by se měly nacházet byliny potřebné pro namíchání lektvaru, jež by mohl zachránit starostu od jeho nehezkého osudu. Ještě v noci je však babka

vzbudila a vyhnala do vesničky. Noční nebe ozařoval požár – směrem od vesnice. Když se rychle přesunuli, bylo třeba vyřešit útok na vesničku, který zorganizovali dva upíři ze tří, v domnění, že mstí svého druha padlého ve věži – ten však padl čepelí Temné strany.

Vesnička přišla o většinu svého obyvatelstva, družina hrdinů o hraničářku. Upír zbyl poslední a vzal do netopýřích. Padlá hrdinka u sebe měla svitek adresovaný králi Zemákovi a na naléhání Pedra jej šli doručit do hlavního města. Cestou sebrali první z šesti bylin.



V hlavním městě si nakoupili a pře/prodali zbytečnosti a vybavení družiny z Temné strany u velmi zvláštního obchodníka, zřejmě rovněž z druhé strany disku. Předali dopis, král Zemák je odměnil finančně za jejich ztráty a nabídl jim účast na trestné výpravě na posledního upíra, do vesničky Bolavá Noha přislíbil humanitární pomoc – nové obyvatele. Naši dobrodruzi však měli svůj bylinkový úkol a proto se nevrátili rovnou s Pedrem, ani nešli na upíra, ale vyrazili jinam.

Nedaleko města sebrali další bylinu a podle mapy a kompasu pokračovali směrem k upíří věži, která by neměla být obsazena a kterou se rozhodli vyrabovat, protože byla po cestě pro další bylinu. Cestou však potkali obřího medvěda, který je poprosil o trochu medu z nedalekého úlu, nebo je sežere. A včely, když úl našli, také nebyly nejmenší, asi ve velikosti krávy nebo přerostlé ovce. Hraničář použil svá kouzla, aby mohl mluvit se zvířaty v obou případech. Včelí královna se chtěla zbavit medvěda a pohrozila i družině, ale poslala jim dostatečně velkou plástek medu, která uspokojila medvěda a půlka zbyla pro babku kořenářku, která si z ní vyrobila mastičku na vyhlazování vrásek tak kvalitní, že hraničář by se další noci vášně nejspíš nebránil.

Poslední bylinu bylo třeba jít koupit do nedaleké tvrze Sjetých Skřetů, kteří běžně a legálně podnikají na obou stranách disku. Dorazili, nakoupili, odešli a utábořili se nedaleko tvrze SS ve velkém vykotlaném dubu. Bohužel

souhra událostí a vesmírné Murphyho zákony zařídili, že mistr Huron, správce tvrze, dostal hlášku od obchodníka Krysy Rollse z hlavního města, u něhož dobrodruhové prodali výbavu Temné družiny, stejně jako ostatní agenti Druhé strany přítomní na ostrovech. Zpráva zněla cca: „Za narušení našich aktivit eliminovat.“

Následná zteč jednotek SS byla odhalena bystrým elfím okem na hlídce, rychlá a brutální, leč neúspěšná. Všichni útočníci sice byli silně omámeni a posílení různými látkami, ale všichni padli až na jednoho přeživšího, kterého vyslechli a rozhodli se také podniknout odvetný útok.

Opatrně se proplížili plantážemi až tak blízko, že i trpaslík by kamenem dohodil. Byl to však barbar, kdo odpálil stěnu pomocí výbušniny nakoupené v hlavním městě, vtrhli dovnitř a tvrz vybili, vyplenili, vypálili a odvezli si tři truhly plné zlaťáků, se kterými se vydali na povozu zpět do vesničky Bolavá Noha.



Aby toho nebylo málo, již druhého dne při poledni jim cestu blokoval strom. Když se jej pokusili odstranit, přepadl je jeden protivník, hlava holá, tetování fialové po celém těle, kožešiny, hora svalů, obrovská sekera, bodrý a pobavený smích člověka, který slyšel opravdu dobrý vtip (třeba ten o družině nýmandů, co si jede lesem se třemi truhlami zlata, které rozhodně není jejich). Museli ho doslova rozsekat. Dvakrát. Když už se zdálo, že už padne příští ranou, jeho tetování začalo žhnout, rozkvetlo do obrazců pokrývajících celé tělo, obklopila ho aurou a veškeré jeho rány se zacelily. Rány, které berserk rozdával, byly stejně brutální, jako rány, které přijímal, aniž by se vyloženě bránil, na což doplatil a pro jistotu si naši hrdinové vzali i jeho hlavu.

Když dorazili opět k babce kořenářce, která již měla lektvar pro starostu namíchaný a poslední byliny, které družina nakupovala ve tvrzi, byly na doplnění jejích zásob, ovázala jim rány, nakrmila je, nechala přespat, ale ráno je vypakovala, protože ani ona nechtěla mít u domečku povoz se třemi truhlami zlata označené sledovacím kouzlem.

Sjeli tedy do vesničky, zašli za knězem, ale ani on nebyl dostatečně zkušený, aby kouzla na truhlách zrušil a při diskuzi v hospodě ve stylu „co dál,“ si pro poklad přišel právoplatný majitel – Mistr Huron, pán tvrze a spolu s ním, obřím portálem v podobě vzdušného víru přímo vprostřed návsi, i menší armáda.

Jestli byl předchozí útok dvou upírů a jejich nemrtvých devastující, nyní Bolavá Noha čelila totální anihilaci. Nebýt kněze, babky kořenářky a starosty, který se nakonec proměnil v upíra, ale díky lektvaru ve svobodného upíra s vlastní vůlí, nikdo by danou situaci nepřežil a z utržených zranění se všichni léčili dva týdny. Celou bitvu viděl jen hraničářův pes Žeryk.

Starosta po rekonvalescenci družinu vyhnal ze své vesničky, zlato z truhel použil na její opravu, opravdu staré tvrze, kterou to všechno začalo, koupil jim v hlavním městě dům a doporučil jim nechat se naverbovat do obranných sil souostroví Bramborus...

(ZDE končí část první, ve které se hráči sžili se svými postavami, s prostředím, s Pánem jeskyně, principy hry. Příběhově bylo potřeba uklidnit situaci v okolí vesničky Bolavá Noha a vyčistit ji od všeho zlého a nekalého, zachránit starostu, získat trochu věhlasu, dobré vybavení, nabrat nějaké zkušenosti a úrovně.)

Dům byl dvoupatrový a každý měl vlastní pokoj. Mistr Huron, který zdánlivě zemřel při útoku na Bolavou Nohu, jim poslal noční uvítací výbor nájemných vrahů, kteří na ně již čekali. Dokonce se jim podařilo vyřídít jednoho člena družiny trvale.



Ve složení elf zloděj, elfka kouzelnice, barbar válečník, trpaslík válečník a člověk hraničář (+ pes a kočka) se naše družina přidala k údernému týmu, který měl za úkol zapečetit vstupy do nedaleké hory, které používají jednotky SS. Vše vypadalo velmi snadně a rovněž tak i probíhalo – příjemný výlet lesem do kopců nad hlavním městem, trocha plížení, bleskový útok, dva ohromné výbuchy, déšť suti a hurá domů.

Jaké nemilé probuzení je ráno čekalo, když táborem proskočil jelen, za ním srna, pak medvěd a vlastně zbytek zvířátek z celého okolí. Shlukli se do obranného kroužku a od posledního kulhajícího ježka se dozvěděli, díky hraničářovu kouzlu,

že „skřeti jdou, celá hora se probudila!“ Tak vzali ježka, nohy na ramena a běželi zpět do města, které během dvou dnů oblehla armáda SS vedená dvěma nekromanty se čtyřma rukama.

Zoufalí obránci hlavního města podminovali první dva městské okruhy výbušninami, pro případ, že by nepřítel prolomil hradby a připravili se na tvrdý boj. Díky hradbám síly z počátku vypadaly vyrovnaně, ale přesto se útočnickům podařilo dostat dovnitř a bylo potřeba odpálit první městský pás. Efektivní to bylo. A vydrželo to asi pět minut, protože když se prach usadil, před nepřátelskou armádou předstoupili kouzelníci, začali gestikulovat všema čtyřma a z trosk začali povstávat těla padlých útočníků i obránců.

S hrůzou v očích byli obránci nuceni sledovat, jak nemrtví odklízejí trosky zvláště a nepoužitelná těla zvláště na obří hromady a jak na okraji ležení nepřítele rostou obléhací věže. Král sice vyslal své elitní jednotky, aby v noci nakladli pasti v podobě kouzelných brambor, ze kterých do rána vyrostli statní bramboroví válečníci, ale i ti skončili na salát.

Druhá vlna útoku přišla za dva dny, kdy už měli nemrtví „uklizeno“ a páni nekromanti z hromad těl a suti vyvolali další služebníky, obří kamenné a masité golemy, kteří se chopili věží a dotlačili je až k hradbám druhého kruhu, který padl mnohem rychleji, než první, díky nyní již jednoznačné přesile nepřítele před branami. I druhý kruh města byl po svém obsazení odpálen, ale výsledek už nebyl tak efektivní, jako v prvním případě. Navíc si nepřítel začal uprostřed ležení stavět, mno... inu, asi něco jako obří bránu/portál, dva sloupy a nahoře břevno.

V okamžiku, kdy už praskala brána královské bramborové pevnosti v samotném srdci města, se král Zemák nechal přesvědčit svými poradci a povolal prastarého strážce rodu spícího v hoře nad městem. Její vrcholek zmizel za ohromného rachotu a z útrob hory povstal Bramborg – gigantická brambora neskutečných rozměrů, která svými šlahouny a klíčky zničila zbytek města a část obléhající armády, než byla proměněna na kaši, zatímco král a zbytek obránců unikali starou trpasličí chodbou na vedlejší ostrov Dwarvus.



(zde končí část druhá, ve které už hráči ví, co si se svou postavou mohou dovolit a co by raději zkusit neměli, rovněž je zde představena +- komplexní zápletka prolínající se celým světem, na kterém se hráči pohybují se svými postavami. Zde rovněž začíná část třetí, ve které Přemek už jako pán jeskyně hráče staví před hotovou věc, nechává je hledat problémy/řešení a vyžrat, co si navařili)

Naše družina se oddělila od královského průvodu podzemím a vzala to zkratkou na povrch a zpátky do vesničky Bolavá Noha. Tu babka kořenářka spolu s knězem a starostou obehnali kouzlem, které by mělo být schopno ji skrýt před nepřáteli. A pod vedením poručíka Marka z obranných sil souostroví Bramborus se rozhodli pro partyzánský odboj.

Zatímco okupanti z Temné strany dostavěli svůj portál, od kterého se šíří prapodivný mrak, v jehož stínu povstávají v noci hrůzné příšery, naši hrdinové se jednou poprali v hospodě s místními, přepadli jeden konvoj se zásobami a druhý se zajatci, mezi kterými našli novou posilu do svého týmu v podobě velmi bledého truhláře.

Slovo dalo slovo a kněz vykonal rituál, kterým otevřel dočasný portál co nejbliž hlavního města. Sebevražedná výprava, jejímž jediným cílem bylo zničit portál temné strany, což se jim také podařilo s velkou dávkou výbušnin. S drobnými ztrátami se vzdálili a odpočinuli si krátce v jeskyni nedaleko města i portálu.

Následoval zběsilý úprk zpět směrem ke tři dny vzdálené Bolavé Noze s armádou skřetů a jezdců na vrrcích v zádech, při kterém padla většina sebevražedného komanda, trpaslík i barbar a elfí zloděj...

Zbývá povýšený major Marek, hraničář, elfí kouzelnice, bledý truhlář, který určitě není člověk, dva dny cesty do vesnice a horda SS stále v zádech...



Podle volného vyprávění
Žeryka, hraničářova psa

Otův koutek

Recenze

Rocky I (Rocky, USA, 1976, režie John G. Avildsen, scénář Sylvester Stallone)

Rocky Balboa je takřka vysloužilý boxer, který se živí jako vymahač dluhů pro jednoho místního lichváře. Žije se ženou Adrianou a svým švagrem Pauliem v malém domku. Jeho trenér Mick mu vyčítá, že promarnil svou kariéru.

Do města jednou přijede mistr světa v boxu Apollo Creed. Protože se jeho soupeř zraní, žádá si Creed nového. Je vybrán Rocky. Ten svede s Creedem nádherný souboj, na jehož konci je Creed jen velmi, velmi těsně prohlášen za vítěze.

Po obrovském úspěchu filmu následovala další pokračování a stále se natáčí...

Film je inspirován skutečnou událostí. V roce 1974 přijel do Philadelphie tehdejší mistr světa v těžké váze, veleslavný Muhammad Ali. Ten projevil přání zaboxovat si s nějakým místním boxerem. Tak mu jednoho vybrali. K úžasu všech vydržel muž celých 12 kol, a přestože Ali od 3. kola boxoval naplno, nedokázal muže srazit k zemi.

Bodoví rozhodčí se nakonec 2:1 přiklonili k Alimu. Kdo ví, možná jen kvůli jménu Ali... A jméno tohoto dnes už dávno zapomenutého boxera? Fajnšmekři ho znají – Chuck Weppner.

Výročí: 28. července 1914 vyšel manifest Mým národům

28. června 1914 byl v Sarajevu spáchán atentát na následníka trůnu Františka Ferdinanda d'Este a jeho ženu Žofii Chotkovou. Oba následkům atentátu podlehli. Pachatel Gavrilo Princip byl chycen a později odsouzen na doživotí. Za atentátem stála srbská tajná organizace Černá ruka.

Rakousko-Uhersko poslalo Srbsku seznam požadavků. Přestože Srbové na většinu z nich přistoupili, rakouské vládě a jejímu ministru zahraničí Stürgkhovi to nestačilo a navrhli císaři Františku Josefu I. vojenské tažení do Srbska.

Manifest Mým národům celou situaci zhodnotil a oznámil vyhlášení války. Spojenecké smlouvy znamenaly, že si tehdejší evropské mocnosti začaly navzájem vyhlašovat válku. Strašlivé krveprolití, které nikdo nepředpokládal, mohlo začít...

Fejeton

I když už jsem na tomhle světě nějaký ten pátek, přesněji tedy 3081 pátků, nepřestává mne fascinovat neuvěřitelná lidská hloupost. Zbavil jsem se televize, rádia a ta hrůza, nazvaná InternÉÉT mi nesmí do bytu, takže čtu jen noviny. A občas přemýšlím o tom, že skončím i s tím, protože se tam dočtete nepředstavitelné věci.



To se vám na tom InternÉÉTu (už jsem psal, jak ho nesnáším?) seznámí nějaká ženská s nějakým údajným americkým vojákem, kapitánem, nebo majorem, který slouží někde v Afghánistánu, Iráku nebo na nějaké letadlové lodi a Amík samozřejmě touží po lásce a tak, takže ženské naslibuje lásku, manželství, dětičky (babě je 63 let!), modré z nebe, výlet na Mars a podobně.

Je ovšem potřeba vyvázat se z armády, z občanství, získat pas, poslat uniformu a tak dále. To všechno ovšem stojí peníze. A neuvěřitelné hloupá žena posílá 100 tisíc, 300 tisíc, 500 tisíc, 750 tisíc, 1 a půl milionu... Neskutečné...

Jiná taková vysoce inteligentní osoba se takhle seznámila, však víte kde, s údajným známým americkým hercem, který chtěl něco produkovat v Evropě. Tak poslal předem balík, ve kterém byly tři miliony dolarů, zlato a šperky. Balík prý ovšem zůstal zablokovaný někde ve Vídni a bylo ho potřeba vyplatit. Vysoce inteligentní žena poslala 65 000 Euro – 1 milion, 700 tisíc korun! Fakt, čtete dobře – 1 milion, 700 tisíc korun!

A já u toho řvu smíchy a nazývám dotyčnou výrazy, při kterých by Agáta omdlela ☺ a tak je nelze v našem Zpravodaji zveřejnit. Ale ano, jsou to všechny ty výrazy o tom velkém, jinak velmi užitečném hospodářském zvířeti, dále nazývám dotyčnou velmi ošklivými termíny a hrubě snižuji její IQ.

Potom přijde na řadu trestní oznámení. Policista bohužel nemůže dotyčnou dámu za poznámek o méně chytrých kdákajících ptácích vyhodit, ale musí to s ní sepsat. Na policejní stanici potom musí být veselo...

A nyní pozor, pozor, milé čtenářky a mí milí čtenáři. Jelikož jsme ve všeobjímající láskyplné náruči naší milované matičky Evropské unie, musíme být také genderově vyrovnaní. Ano, je to tu – Ota a gender ☺

I muži jsou totiž vysoce inteligentní. To se vám takhle, no však víte kde, seznámí nějaký ten dědouš s nějakou Irinou nebo Natašou odněkud z Ruska nebo Ukrajiny a holky samozřejmě netouží po ničem jiném, než žít s dědoušem a plodit s ním malé Čechorusy či Čechoukrajince. Ovšem je potřeba spousta peněz na povolení k opuštění vesnice, na úplatky úředníkům, na vydání pasu, na povolení k vycestování, na pozvání a tak dále a dále. A dědouš posílá 100 tisíc, 200 tisíc, mně (*ani Přemkovi*) se to vypisovat nechce, máte to nahoře...

A nyní kontrolní otázka. Co myslíte – přijede Irina či Nataša z Ruska či Ukrajiny za dědoušem plodit malé Čechorusy nebo Čechoukrajince? Svě odpovědi mi přijdte sdělit do Trendu do 31. 8. 2019. Všem, kdo odpoví, že ano, bude vyplacena výhra v hodnotě 20 ran hliníkovou lopatou na holé pozadí...

A já samozřejmě řvu smíchem a nazývám dotyčného výrazy, no máte to nahoře... ☺ Jsou to výrazy o vykastrovaném býkovi a další ošklivé termíny, však víte...

A opět přijde na řadu trestní oznámení. Nene, moji milí, ani tentokrát nemůže policista dědouše otočit zády k sobě a za křiku o věkově pokročilých vykastrovaných býcích umístit svůj nárt na levý či pravý hýžd'ový sval dotyčného, ale musí to s ním sepsat. Na policejní stanici musí být opět veselo...

Každý úsměv prý přidává tři minuty života, tak se jen dál seznamujte tam, však vy víte kde, s americkými vojáky a herci a posílejte a posílejte. A já se budu válet smíchem a dlouho žít...

Otakar Altman

Krysa říká: *Ota bude nejspíše nesmrtelný ☺ Těch lidských hloupostí, nad kterými se lze každý den nasmát, je na každém rohu tři kopy a ještě více vám jich zpřístupní hromadné sdělovací prostředky – horem, spodem, ze všech stran nekonečná masáž a opět se dostávám nepřímo k myšlence „jak si udržet kontakt.“*

Chcete si ho vůbec udržet? S českou politikou, premiérem a jeho aférami, prezidentem a jeho výroky a výroky jeho tiskového mluvčí, s klauny ve vládě a parlamentu, kdy můžete sledovat přímé přenosy ze šapitó. Se sportovní, kulturní, kriminální, bulvární, ekonomickou, zemědělskou, atd. sférou?

Opravdu potřebujeme vědět o všem všechno, přestože pravdivost a relevance takových zpráv je přímo úměrná jejich tvůrcům? Je vůbec něco, čemu se dá věřit, krom zážitků na vlastní kůži?

Přijďte mezi nás i o prázdninách

Kurz tvůrčí fotografie

Jako každou lekci se zaměříme na praktické fotografování přímo na lekci – i malé úkoly pro domácí fotografování. **Máme naplánovaný výlet do Zoo Olomouc na Svatém Kopečku a fotoreportáž.**



Tentokrát by se jednalo o půldenní lekci, kdy profi fotoaparáty zajistí pan fotograf. Na Svatý Kopeček se bude vyrážet v **9:00**

Předpokládaný čas odjezdu domů ve **12:00**.

Prosím vás o nahlášení účasti nejpozději týden dopředu, ať můžeme zajistit pomůcky a domluvit se na dopravě na Svatý Kopeček.

Na společné setkání se těší Jana Dubová a Svatopluk Klesnil

Termín: Středa 17. července 2019 od 9:00 do 12:00

Místo konání: Zoo Olomouc- Svatý Kopeček

Přihlášky a bližší informace: dubova@trendvozickaru.cz, 731 501 388

Červencové tvoření s paní Květou Markovou

Máte rádi hezké věci? Není větší radost, než něco vytvořit pro sebe nebo jako dárek. Zvlášť z tak krásného a ušlechtilého materiálu jako je přírodní hedvábí. Navíc každá šála, šátek nebo kravata je malé, ale originální umělecké dílo.



Žádné nelze přesně zopakovat, ale

ani neopravitelně zkazit. Přijďte se přesvědčit **23. července ve 14 hodin.**

Objednejte si na tvoření:

šály:	28 x 130 cm.....	63,- Kč
	35 x 130 cm.....	76,- Kč
šátky:	55 x 55 cm.....	61,- Kč
	74 x 74 cm.....	90,- Kč
kravata:	9,5 x 142 cm.....	139,- Kč

Do 30. června 2019 je potřeba napsat, co pro Vás máme objednat. Děkuji!

Ludmila Macková (mackova@trendvozickaru.cz)

Zdroj obrázku: <https://koralky.stoklasa.cz/jak-barvit-hedvabi-x3785>

Ozdravné cvičení vycházející z Čchi-kung

s paní Věrkou Schmidovou, fyzioterapeutkou na vozíčku

Kdy: 18. 7., 1. 8., 15. 8. a 29. 8. 2019 od 13:00 – 14:30

Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)

Přihlášky a další informace: Ludmila Macková email
volnocasovky@trendvozickaru.cz, tel.: 734 442 040.

Zdroj obrázku: <http://www.taiji-ak.cz/svoboda-v-bojovem-umeni/>



Trénink paměti

Kdy: úterý 30. 7. 2019/ 3. 9. 2019 14:00-15:30

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů

Mozek nesmí ani v létě zahálet, a proto si přijďte procvičit svou paměť a rozpohybovat své mozkové závitky při plnění nejrůznějších úkolů. Na pravidelných setkáních si kromě



praktických cvičení také vysvětlujeme, jak paměť a mozek funguje, a zkusíme různé pomůcky, jak si paměť zlepšit. Na setkání se těší Kateřina Šindelářová.

Na akci jsou přednostně zváni klienti sociální rehabilitace.

V případě zájmu se hlase na e-mail soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz nebo tel. 731 144 670

Šachy v Trendu

Kdy: 5. 8. a 2. 9. 2019 14:00-16:00

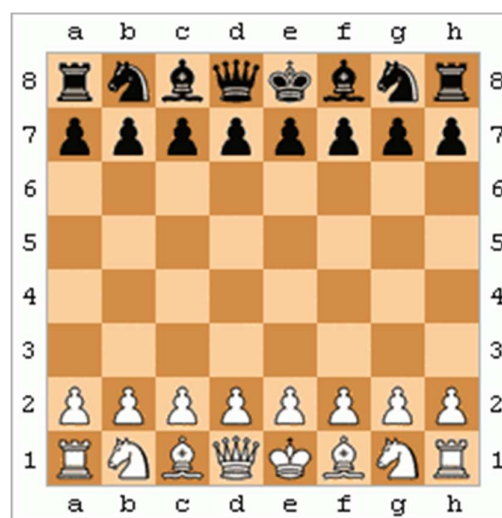
Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)

Do 1. 8. a 1. 9. 2019 se, prosím, přihlaste, abychom zajistili šachovnice.

Kontakt: Ludmila Macková

volnocasovky@trendvozickaru.cz

nebo tel.: 734 442 040.



Pravidelné lekce LINE DANCE pro vozíčkáře v Centru pohybu

od 5. 8. 2019 každé pondělí v 19:00 – 20:30.

Součástí každé lekce je rozcvička, koordinační cvičení, kompenzační cvičení pro správné držení těla, nácvik tanečních kroků a jednoduchých choreografií.

Tanec rozvíjí nejen naše pohybové dovednosti, ale i koordinaci, orientaci v prostoru, pracuje s naší motorickou pamětí, ale hlavně je to zábava a radost z pohybu.



Moc se na všechny těšíme

Lenka Fasnerová

(774 004 641, centrumpohybuol@gmail.com, Sokolská 7, Olomouc)

Zdroj obrázku: <https://olomouc.rozhlas.cz/neni-az-tak-dulezite-jak-konkretne-se-budeme-hybat-hlavni-je-se-hybat-rika-lenka-7946516>

Beseda s Blankou Malou na téma *Oceán jménem Život*

Kdy: 6. 8. 2019 od 14:00 - 16:00

Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)



Necháváte se unášet oceánem Život nebo jste kormidelníkem, který pluje do přístavů snů a přání a poznává jejich krásy?

Blanka Malá vám sdělí svou osobní zkušenost, jak k ní přišly cíle, jak s nimi pracuje a zda se jí plní. Naučí vás s cíli pracovat a představí vám karty Tajemství Epigeny.

Všichni jste srdečně zváni.

Přihlášky a další informace: Ludmila Macková email volnocasovky@trendvozickaru.cz, tel.: 734 442 040.

Zdroj obrázku: <https://wallhere.com/cs/wallpaper/870164>

Relaxační techniky spojené se svalovou relaxací a řízenou imaginací

Volné pokračování nácvičku relaxačních technik.

Přijďte se zrelaxovat, poslechnout si relaxační hudbu a zažít řízenou imaginaci. Věnovat se budeme rovněž progresivní svalové relaxaci podle Jacobsona.



Na společné setkání při relaxaci se těší Jana Dubová

Termín: Středa 7. srpna 2019 od 13:30 do 14:30.

Místo konání: Učebna Spolku trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7

Přihlášky a bližší informace: dubova@trendvozickaru.cz, 731 501 388

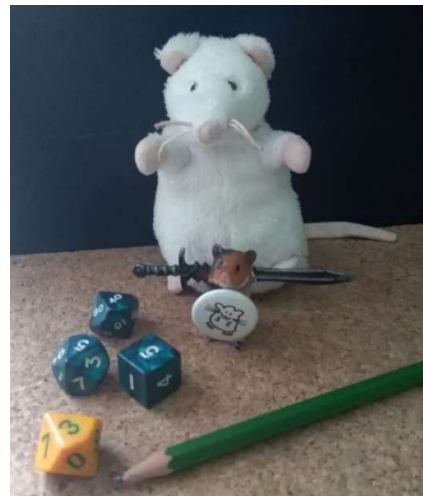
Dračí doupě (dva termíny!)

Kdy: 7. 8. a 21. 8. 2019 cca 15:30 – 19:00

Kde: učebna Trendu, Lužická 7

Máte rádi fantasy a jste dobrodružná duše? Potom je tato nabídka připojit se do hry pod vedením Přemka a dohledem Krysy právě pro Vás. Potřebujete jen vlastní představivost.

Vžijte se do role válečníků, kouzelníků, lupičů, elfů, barbarů, trpaslíků či hobitů a přidejte se do již rozběhlého příběhu ve fantasmagorickém světě, kde je téměř vše možné.



Krysa říká: *Nahlaste svou účast na mail drtil@trendvozickaru.cz nebo krysa@trendvozickaru.cz, třeba hned, nebo do 2. 8. a 21.8 ☺ Průběžný a velmi stručný zápis příběhu z předchozích let/cca dvaceti sezení v Trendu lze nalézt v tomto čísle na předchozích stránkách...*

Svépomocná skupina klientů Spolku trend vozíčkářů Olomouc

Přijďte společně sdílet a popovídat si.

Téma svépomocné skupiny: volné, podle potřeb a požadavků klientů.

Na setkání se těší Jana Dubová

Termín: Středa 21. srpna 2019 od 13:30 do 14:30.

Místo konání: Učebna Spolku trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7

Přihlášky a bližší informace: dubova@trendvozickaru.cz, 731 501 388



Hudební setkání s prvky muzikoterapie

Kdy: pondělí 23. 9. 2019 14:30-16:00

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů

Zveme Vás na hudební setkání s panem Jiřím Ondruškem po prázdninové pauze, kde se budeme věnovat hudbě ve všech směrech – budeme zpívat, hrát, tvořit, poslouchat i nahrávat.

Vlastní nápady na písničky na přání jsou vřele vítány.

Na akci jsou přednostně zváni klienti sociální rehabilitace.

V případě zájmu se hlase na e-mail soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz nebo tel. 731 144 670



Vydává: Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc

Napsali pro vás: Přemysl D., Otakar A., Martina B., krysa a další

Distribuce a info s úsměvem: Milena B., Alena T. a Anna K.

Datum vydání: **15. 07. 2019**, Počet výtisků: +-80

tel: 734 478 665

email: drtil@trendvozickaru.cz, krysa@trendvozickaru.cz

Uzávěrka **srpnového** čísla je **2. srpna 2019**

Shrnutí

- 17. 7. – Tvůrčí fotografování v zoo
- 18. 7. – Čchi-kung
- 23. 7. – Tvoření s paní Květou
- 30. 7. – Trénink paměti
- 01. 8. – Čchi-kung
- 05. 8. – Šachy
- 05. 8. – LINE DANCE
- 06. 8. – Beseda *Oceán jménem život*
- 07. 8. – Relaxační techniky
- 07. 8. – Dračí doupě
- 15. 8. – Čchi-kung
- 21. 8. – Svépomocná skupina klientů
- 21. 8. – Dračí doupě
- 29. 8. – Čchi-kung
- 02. 9. – Šachy
- 03. 9. – Trénink paměti
- 23. 9. – Muzikoterapie