



TRENDY

Zpravodaj o trendech nejen ze světa vozíčkářů

2/2018

Než si něco koupíte...

...tak si dobře spočítejte, jestli na to máte. Těmito slovy by se dala shrnout základní poučka semináře o tom, jak se nedostat do dluhů, který se konal 24. ledna v učebně Trendu pod vedením právničky z insolvenční kanceláře Jany Popelkové.

Samozřejmě jsme se ale dozvěděli daleko víc než to. Například, že pokud už si potřebujete půjčit peníze, tak si je půjčte od banky a ne od nějaké pochybné společnosti, zabývající se eufemisticky řečeno nebankovními půjčkami, přesněji lichvou. Seminář se ovšem nejvíce zabýval tím, jaké možnosti má člověk, který už se do dluhů dostal a je na něj vypsána exekuce. Zkráceně řečeno, můžete vyhlásit osobní bankrot, to ale jenom v tom případě, že dokážete během pěti let splatit alespoň 30% svého dluhu. Spousta dlužníků ale takovou část svých dluhů nikdy splatit nedokáže a tak je čeká dluhová past, což není nic pěkného. Nemohou mít ani paušál na mobilní telefon, natož slušnou nájemní smlouvu, a o vše, co oficiálně vydělají, je ošukou exekutoři. Obvykle si potom tito lidé přivydělávají prací na černo.

Co mě ale zarazilo je, kolik lidí v České republice není schopno splácet své dluhy a je v exekuci. Celkem se jedná o 862 507 osob (zdroj: ihned.cz, 13.2. 2018). Z toho na 600 000 lidí je vypsána více než jedna exekuce a na 140 000 lidí je vypsáno deset a více exekucí. To jsou na desetimiliónové Česko naprosto šílená čísla.

I mně nedávno přišel dopis, nadepsaný jako předexekuční výzva. Podle něj jsem prý osm měsíců neplatil zdravotní pojištění. Spolu s poplatky a pokutou jsem měl platit 36 000 Kč. Přitom ani neuváděli, v jakém období jsem podle nich neplatil. Zašel jsem se tedy osobně do oné pojišťovny (jednalo se o Vojenskou zdravotní pojišťovnu) zeptat, co to má znamenat. Chvilí si mě posílali z kanceláře do kanceláře, až mi konečně jedna paní sdělila, že se jedná o období, o němž jsem věděl, že jsem byl na vysoké a pojištění za mě tedy platila škola. Paní na studijním oddělení byla naštěstí tak hodná, že mi okamžitě vypsala potvrzení o studiu na dané období a věc se tedy vyřešila. Stálo mě to všechno ale celý den a hromadu stresu, přičemž chyba vůbec nebyla na mojí straně.

Zkrátka, není vůbec těžké se do exekuce dostat. Pokud se to stane i vám, nebojte se na nás obrátit. Není to ostuda. Důležité je situaci začít co nejdříve řešit, ať se dluh přestane zvětšovat. Rádi vám dle našich možností pomůžeme a zprostředkujeme kontakt s odborníky, kteří s vámi situaci budou dále řešit.



Ivo Buček

Podvodné e-maily se jmény zaměstnanců Trendu

Vážený čtenáři,
dozvěděl jsem se, že některým z vás chodí podvodné emaily se jmény našich zaměstnanců.

V dnešní době je toto celkem běžná praxe a bohužel nejsme jediní, komu se to děje, je to ovšem daň za naši přístupnost, viz. níže.

Jak mohli zjistit naše emailové adresy?

Ne, opravdu se k nám nikdo nenaboural, všechna data jsou v bezpečí. Jedním z důvodů je to, že máme na webových stránkách naše emaily, abyste nás mohli jednoduše kontaktovat, tyto emaily může kdokoli z našich webových stránek stáhnout a posílat s nimi co chce.

Jak je to možné?

Obecně do e-mailové adresy odesílatele (hlavička From) může kdokoliv uvést jakoukoliv i cizí e-mailovou adresu. Obvykle přes klienty typu Outlook nebo Thunderbird. Žádná kontrola správnosti a oprávněnosti se neprovádí. Je to podobné jako s listovní poštou - když někomu na poště odesíláte dopis, můžete si na obálku do rohu napsat jakékoliv jméno a jakoukoliv adresu, nikdo to nekontroluje a můžete si tam vymyslet naprosto cokoliv. Takový dopis se pak může tvářit, že přichází jakoby od někoho cizího nebo třeba z nějakého úřadu.

Co se s tím dá dělat?

Takové zprávy ignorujte, je to běžný spam, který se snaží podvržením adresy odesílatele upoutat vaši pozornost.

Obecně ničemu na Internetu nikdy nedůvěřujte, vždy si totožnost odesílatele ověřujte. To, že vám přijde e-mail z adresy obama@white-house.gov, rozhodně neznamená, že vám píše americký prezident. Takový e-mail opravdu může odeslat kdokoliv.

Jak vypadá naše mailová adresa?

Většina našich emailových adres má následující strukturu: příjmení @trendvozickaru.cz, máme také emaily ve tvaru: název sekce @trendvozickaru.cz .

Pokud má emailová adresa jiný tvar a i když obsahuje jméno našeho zaměstnance, nepochází od něj.



Tomáš Zrnka

Okénko z poradny

ČSSZ informuje: Novinky v důchodovém pojištění pro rok 2018

Rok 2018 přinese v oblasti důchodového pojištění řadu změn. Novela zákona o důchodovém pojištění zakotvuje nový zvýhodněný mechanismus valorizace důchodů. Pravidelné zvýšení důchodů bude proto od ledna roku 2018 výraznější, než tomu bývalo v minulých letech.

Změna zákona o důchodovém pojištění také ukončuje růst důchodového věku bez omezení a stanoví jeho strop v 65 letech. Tento důchodový věk platí pro lidi narozené po roce 1971 a je stejný pro muže i ženy. U lidí narozených do roku 1971 je důchodový věk ještě diferencován v závislosti na roku narození a u žen hraje roli i počet vychovaných dětí.

U dobrovolného důchodového pojištění tzv. bez uvedení důvodů se od 1. 2. 2018 nově zavádí podmínka, že přede dnem podání přihlášky musí občan získat alespoň rok pojištění, a to tzv. placeného pojištění neboli doby výkonu výdělečné činnosti, nikoliv náhradní doby pojištění. V roce 2018 činí minimální měsíční pojistné na dobrovolné důchodové pojištění 2099 Kč.

S účinností od 1. února 2018 se zmírňují podmínky pro nárok na sirotčí důchod. Nově vznikne nárok na sirotčí důchod i v případech, kdy zemřelý rodič získal jen krátkou dobu důchodového pojištění (musí se jednat o dobu výkonu výdělečné činnosti), a to aspoň jeden rok, popřípadě u osoby starší 38 let aspoň dva roky.

Další změny související s důchody, nově zakotvené v zákoně:

- Doplatek důchodu nebo jeho část lze použít i na úhradu dluhu na pojistném nebo penále osoby samostatně výdělečně činné (OSVČ), které by doplatek náležel.
- Doplatek důchodu lze zúčtovat s přeplatkem na nemocenském, který vznikne v důsledku zpětného zvýšení invalidního důchodu z důvodu zvýšení stupně invalidity.
- Nárok na pozůstalostní (vdovský, vdovecký, sirotčí) důchod v situacích, kdy vdova/vdovec/sirotek úmyslně způsobili smrt manžela/manželky/rodiče nevzniká, nebo zaniká od samého počátku (nikoliv až od nabytí právní moci odsuzujícího rozsudku soudu).

zdroj: www.helpnet.cz

Zvyšuje se odpočet zdravotního pojistného. Postiženým zůstane ze mzdy více peněz

Od začátku ledna se zvyšuje tzv. odpočet u zdravotního pojistného pro invalidní důchodce zaměstnané u zaměstnavatelů zaměstnávajících více než 50% OZP. Čistá mzda se díky tomu zvýší o 363 Kč.

Zdroj: www.invarena.cz

Lázně si nemusíte platit ze svého. Kdy máte nárok na peníze od pojišťovny?

Získat lázně plně hrazené od pojišťovny je poměrně kumšt. Pokud jde obecně o financování lázeňských pobytů, jsou v zásadě tři možnosti. Do lázní lze odjet na tzv. komplexní lékařskou péči, na příspěvkovou lázeňskou péči, nebo coby samoplátce.

Komplexní lázeňská péče je plně hrazena zdravotní pojišťovnou. Pacient má navíc tu výhodu, že si nemusí na lázeňský pobyt vybírat dovolenou, protože je veden v pracovní neschopnosti. O lázeňské péči rozhoduje sám lékař, jenž pacientovi vystaví návrh na základě doporučení odborného lékaře. Při návrhu, zda by pacient měl dostat komplexní či příspěvkovou léčbu a kde by se měl léčit, se řídí indikačním seznamem pro lázeňskou péči. Lázně musí odsouhlasit ještě revizní lékař pojišťovny.

Pokud se jedná o méně závažnou diagnózu, pak dochází k příspěvkové formě péče. Znamená to, že mu sice pojišťovna zaplatí všechna vyšetření a léčebné výlohy, nicméně ostatní náklady (ubytování, strava) si musí pacient platit sám. Není přitom možné se ubytovat v levnějším penzionu ani docházet na procedury z domova.

Jestli máte sami nárok na lázeňskou péči, můžete zjistit poměrně jednoduše sami podle Indikačního seznamu pro lázeňskou rehabilitační péči. V těch jsou podrobně popsány jednotlivé diagnózy, nebo jak dlouho by samotný pobyt měl trvat. V tabulkách navíc také zjistíte, jestli máte nárok na komplexní či příspěvkovou péči nebo také který specialista vám lázně může doporučit a do kterých destinací můžete vycestovat.

zdroj: www.ctidoma.cz

Nový formulář pro příspěvek na zvláštní pomůcku

V souvislosti se změnou zákona o dávkách pro osoby se zdravotním postižením, zejména u příspěvku na nákup motorového vozidla, došlo k aktualizaci formuláře "Žádost o příspěvek na zvláštní pomůcku".

Od 1. ledna 2018 pro tyto žádosti (auto, úprava řízení, úprava bydlení, apod.) použijte formulář, který naleznete v tomto odkazu:

<https://formulare.mpsv.cz/oksluzby/cs/welcome/index.jsp>.

zdroj: www.vozejkov.cz

Převod vyřazeného zdravotnického prostředku do vlastnictví uživatele

Dohodu Národní rady osob se zdravotním postižením v ČR (NRZP ČR) se zdravotními pojišťovnami o převodu vyřazeného zdravotnického prostředku přestaly pojišťovny od počátku letošního roku jednostranně uplatňovat. NRZP ČR nyní vyjednala dohodu novou.

Jedná se především o takové zdravotnické prostředky, u kterých si pojištěnec při pořízení hradil část jejich ceny. Nejčastěji jde o mechanické ortopedické vozíky s vysokou pořizovací cenou, v menší míře pak o elektrické vozíky a další zdravotnické prostředky.

Národní rada pro zdravotně postižené si vyžádala na pojišťovně vzor nové smlouvy, kterou budou prostředky převáděny. Tento vzor společně se seznamem kontaktních osob, u kterých bude možné o převedení vozíků a dalších prostředků pojištěncům VZP ČR žádat, nyní rada předkládá všem zájemcům z řad tělesně handicapovaných.

Vzor smlouvy (docx): http://www.nrzp.cz/images/docs/vzor_smlouvy.docx

zdroj: www.vozka.org

Léky přes čáru. Pojišťovny budou vracet víc peněz za léčiva na předpis

Lidé nad pětadesát let a děti by za léky na předpis čistě teoreticky neměli nechat v lékárně více než tisíc korun za rok. Senioři nad sedmdesát let pak dokonce jen pět set korun ročně.

V praxi to však není tak jednoduché. Rozhodně nepočítejte s tím, že pokud v lékárně doplatíte za lék na recept čtyři sta korun, započítáte si automaticky celou částku.

Ačkoliv v lékárně zaplatíte měsíčně stovky korun, od pojišťovny vám ještě nikdy nepřišly žádné přeplatky zpět. Je to možná tím, že užíváte léky, jejichž doplatek jde do ochranného limitu jen z malé části. Konkrétně – lékař vám napíše lék, u kterého dopláćíte dvě stě korun. Na trhu je ale jiný lék se stejnou účinnou látkou, který má doplatek jen třicet korun. V tomto případě se vám do limitu započítává pouze oněch třicet korun.

Pokud vás zajímá, kolik se vám do limitu u konkrétního léku započítává, podívejte se na účtenku z lékárny. Na konci je uvedena částka započitatelného doplatku. Pacienti si můžou stav doplatků sledovat i on-line. Stačí mít registraci k vlastnímu účtu u své zdravotní pojišťovny. Pak si můžete stav kontrolovat také na počítači nebo na chytrém telefonu.

V případě, že registraci ještě nemáte, stačí zajít na pobočku své zdravotní pojišťovny s občanským průkazem nebo cestovním pasem. „Vedle toho potřebujete ještě fungující e-mailovou adresu a číslo mobilního telefonu, na který budou zasílány SMS zprávy s přístupovým kódem.

Zjistíte-li, že se vám u většiny užívaných léků započítávají jen drobné a chtěli byste ušetřit, poradte se s lékařem nebo s lékárníkem.

Takzvaná generická substituce (tedy výměna léčiv se stejnou účinnou látkou) má ale svoje rizika. Zvláště u pacientů, kteří berou několik léků najednou. Nový lék může způsobit

např. alergií. Podle lékařů je většina generik navzájem zaměnitelná. Přesto ale upozorňují na úskalí jejich častého střídání.

Pokud i vy patříte do skupiny, které se letošní změny týkají, nemusíte sami nic podnikat. Pojišťovny vracejí přeplatky pacientům za každé čtvrtletí. Automaticky je posílají pacientům, většinou složenkou. Nejčastěji překračují ochranný limit pacienti s bolestmi kostí, kloubů nebo s vysokým krevním tlakem.

V budoucnu by výši započitatelných doplatků mohl hlídat e-recept. Zatímco dnes se pacientům peníze vrátí až s několikaměsíčním zpožděním, napříště by lékárník pacientovi sdělil, že již přesáhl ochranný limit a pacient by už započitatelné doplatky do konce roku neplatil.

Ochranný limit se od ledna snižuje i dětem do osmnácti let. Podle pediatrů ale rodiče tuto úlevu tak výrazně nepocítí. Většinu peněz v lékárně totiž nechají za běžné léky na teplotu, rýmu a kašel, které pojišťovny nehradí. Do ochranného limitu se jim tak nezapočítává nic. Rodiče vydají velké peníze i za léky proti alergiím. V některých případech rodiče dostanou recept, na kterém je ale napsané „Hradí pacient“. Jde například o některé léky na odkašlávání, které se z veřejného pojištění hradí jen pacientům s vážným plicním onemocněním. Ochranný limit do tisíce korun tak pocítí spíše rodiče s těžce nemocnými dětmi.

zdroj: www.zpravy.idnes.cz



Martina Brožová

Co Vy na to, Oto?

Fejeton

Tak se na nás z Bruselu valí další eurotupost – jakési GDPR, prý ochrana osobních údajů. A já zvedám oči ve sloup.

Tenhle stát o nás ví úplně všechno. Nedávno jsme vyplňovali sčítání lidu. Tam lidé zveřejňovali i svou náboženskou příslušnost. Co v téhle zemi chcete proboha utajovat? Kamery nás sledují na ulicích, v obchodech i na úřadech. Kdekdo je schopen vás vysledovat podle mobilu. Policie Vás může odposlouchávat i bez Vašeho vědomí.

Většina z Vás má ten internet. Tam máte ty fejsbúky, tfitry, skajpy, instagramy a jutuby. Sami tam dáváte své fotografie, fotky dětí, interiéru svého obydlí, chlubíte se dovolenou, píšete, kde zrovna jste a co děláte. Nepochybujte o tom, že net sledují tajné i veřejné služby a informace o Vás si ukládají.

Většina z Vás má takové ty slevové karty do obchodů. Tam všude jste uváděli své údaje, často včetně telefonu. Obchodáky vědí, co kupujete a kolik můžete utratit. Vůbec nepochybují o tom, že si ty obchodní společnosti mezi sebou prodávají za těžké peníze informace o vás. Jak by bylo jinak možné, že vám chodí telefonické nabídky na jakékoliv zboží z čísel třeba s pražským nebo brněnským předčíslem?

Skoro všichni máte účet v bance. /Já ne/. Tam jste také museli uvést všechny možné údaje. Banka ví, kde pracujete, kolik vyděláváte, s platební kartou banka ví, kde nakupujete, kolik jste utratili, kdy a kde si vybíráte peníze z bankomatu a kolik, a protože jsou tam i kamery,

tak ta banka Vám může říct, i co jste ten den měli na sobě! Nepochybuju o tom, že i ty banky si mezi sebou mění spoustu informací. Poznal jsem to sám.

V jedné bance mám na vkladní knížce pár korunek, abych měl na zubaře. V nějakém krátkém pomnutí smyslů ☺ jsem tam jednou uvedl i své telefonní číslo. Potom mi z té banky volali a nabízeli své služby. Jenže tím to neskončilo. Za několik měsíců mi telefonicky nabízela služby úplně jiná banka, ve které jsem nikdy nebyl! Volající dáma mě přitom oslovovala jménem a příjmením!! Kdepak k němu asi přišla? Co myslíte??

Od té doby čísla, která nemám uložena, nezvedám. Takže kdyby mě některá z mých milých čtenářek chtěla pozvat na rande nebo na kafe, musí mi nejdřív poslat esemesku, abych věděl, o koho jde ☺.

Takže o jakém utajování osobních údajů tady mluvíme? Nějaká eurokomisařka Jourová se v novinách pyšnila, jak se tam za nás rve, jak bojuje za to naše dobro a blaho... Hm... Během Velké francouzské revoluce byl v roce 1793 zřízen Výbor pro všeobecné blaho... Končilo to gilotinou... Takže jen další hloupost eurobyrokratů, odtržených od reality. Závidím Velké Británii, že vystoupila z EU. Namísto toho, aby se EU chytila za nos a ptala se sama sebe, co se to probouha stalo a proč Británie odešla, tak Británii nadávají a vyhrožují, co všechno bude muset Británie zaplatit.

My budeme přijímat další a další euronesmýsly...



Otakar Altman

Recenze

Na začátku 80. let začalo na fotbalových stadionech docházet k výtržnictví a násilí. Houfy často opilých tzv. fanoušků demolovaly často zchátralé stadiony, rvali se mezi sebou a napadali ostatní lidi.

K obrovské tragédii došlo v květnu 1985, kdy na starém Heysel stadionu v Bruselu při finále tehdejšího Poháru mistrů liverpoolští rowdies napadli fanoušky Juventus Turín. Při jejich útěku se zřítla stará zeď a pod ní zahynulo 52 osob!! Přesto došlo k odehrání zápasu!

Proč?/ ČSSR, 1987, režie Karel Smyczek/



Film je natočen podle skutečné události z května 1985... Vlajkonoši Sparty Praha jedou vlakem na rozhodující zápas do Banské Bystrice. Opilí fanoušci začnou obtěžovat a provokovat cestující ve vagónu, ti je začnou znechuceně opouštět. Vlajkonoši začnou rozbíjet světla, okna, čmárat po stěnách a rozřezávat sedadla. Průvodčí, která je napomíná, se „z legrace“ dokonce pokusí vyhodit z okna jedoucího rychlíku. Zoufalá průvodčí nikde nenajde pomoc – na každé zastávce ji posílají dál. Devastace vagonu, který je nakonec uzavřen, pokračuje. Až na konečné zastávce dojde k zákroku Veřejné Bezpečnosti. Několik chuligánů je potom odsouzeno k nepodmíněným trestům...

Tragédie ale pokračovaly. V dubnu 1989 bylo na stadionu v Sheffieldu k smrti umačkáno 96 fanoušků! Až potom byla přijata opatření k tomu, aby se podobné tragédie již nemohly opakovat. Byly postaveny nové stadiony s místy jen k sezení. Rvačky se ale přenesly do ulic měst. Angličtí rowdies jsou stále postrachem měst v době konání mistrovství světa či Evropy. U nás jako kdyby se zastavil čas. Stadiony jsou sice moderní, ale

když někam přijedou tvrdá jádra Sparty Praha nebo Baníku Ostrava, jsou pro ně vypravovány zvláštní vlaky, jejich cestu městy provázejí policejní těžkooděnci, ulice jsou vyklizovány a obchody zavírány. Připadá vám to normální?

Otakar Altman

Výročí

11. února 1905 se narodil malíř a ilustrátor Zdeněk Burian



Burian se narodil v Kopřivnici. Odmala skicoval přírodní motivy. V roce 1919 byl jako čtrnáctiletý přijat na Akademii výtvarných umění a to rovnou do druhého ročníku. V roce 1921 ilustroval svůj první román – Dobrodružství Davida Balfoura. Od roku 1927 kreslil do časopisů Širý svět, Dobrodružný svět a Malý čtenář. V 30. letech nádherně ilustroval proslulé mayovky a verneovky nebo slavné Lovce mamutů od Eudarda Štorcha. Ilustroval také romány Zana Greye nebo Jamese Curwooda.

Jeho spolupráce s paleontologem Josefem Augustou vedla ke krásným obrazům pravěké fauny a flóry. Ilustroval také Tarzana a spoustu dětských knih i Hochy od Bobří řeky Jaroslava Foglara.

Výstava jeho obrazů zaznamenávaly obrovskou návštěvnost. Za svůj život vytvořil asi 14 000 dobrodružných výjevů. V roce 1980 mu byl udělen titul zasloužilý umělec.

Zdeněk Burian zemřel 1. července 1981 v Praze.

Otakar Altman

Akce v Trendu únor - březen

Malování mandal

20. 2. 2018 od 14,00 hod. v učebně TRENDu

Veškerý materiál včetně mandal k vybarvení, pastelek, fixů a barev bude k dispozici.

Zajištěno je i drobné občerstvení.

Dana Václavková, tel.: 734 442 040,

email: vaclavkova@trendvozickaru.cz



Změny v sociální oblasti

Milí kolegové, asistenti, dobrovolníci i uživatelé Ráda bych vás všechny pozvala na seminář pod názvem Změny v sociální oblasti v roce 2018. Seminář se bude konat ve čtvrtek 22. února 2018, v učebně na Lužické 7, v čase od 13,00 – 14,30. V případě vašeho zájmu se hlase kolegyni Janě Děkanové

Tel: **582 777 707**

Mob: 734 236 589.

Mail: asistence@trendvozickaru.cz

Nebo dekanova@trendvozickaru.cz

Martina Brožová

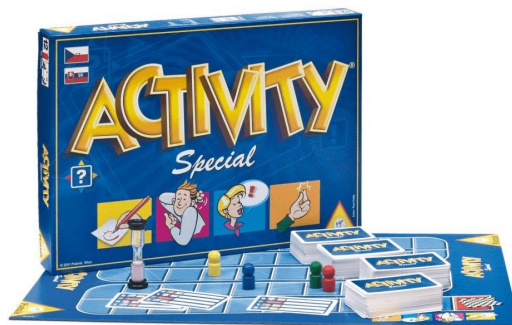
Sociálně právní poradna



Pojďte si s námi zahrát Activity v úterý 27. 2. 2018 od 14,00

vás čeká odpoledne plné smíchu a zábavy v prostorách učebny Spolku Trend vozíčkářů na Lužické ulici

Kontakt: Dana Václavková, tel.: 734 442 040, email: vaclavkova@trendvozickaru.cz



Poslední opravdová divočina: sedmý kontinent. Poznejte Antarktidu, Falklandy, Jižní Georgii, Jižní Shetlandy a Ohňovou zemi s Tomášem Grimem, profesorem zoologie Univerzity Palackého!

Antarktida je díky mezinárodním úmluvám a přísné kontrole návštěvnosti skutečně posledním velkým kusem divočiny na Zemi. Pojďte ji objevovat se zoologem, cestovatelem a nadšeným popularizátorem přírody.

Povídání s Tomášem Grimem se uskuteční:

Kdy: středa 28. února v 18:00–20:00 hodin

Kde: Muzeum umění Olomouc – sál Divadlo hudby

Cena: Vstup zdarma

Sraz: Muzeum umění Olomouc v 17:40 hodin



Akce je přístupná široké veřejnosti. Zájemci, prosím, hlase se na níže uvedený kontakt do pondělka 26. 2. 2018.

Kontakt: Dana Václavková, tel.: 734 442 040, email volnocasovky@trendvozickaru.cz

For Model 2018

Kdy: pátek **2. 3. 2018** ve 14:00

Kde: **výstaviště Flora** (sraz u pavilonu A)

Cena: držitelé průkazu ZTP a ZTP/P **zdarma**

Kontakt: Dana Václavková, 734 442 040, email: volnocasovky@trendvozickaru.cz



Mezinárodní den žen

V březnu oslavíme MDŽ, tak neváhejte a přijďte k nám do Trendu vyrobit přáníčka a drobné dárky všem přítelkyním, manželkám, maminkám, tetičkám, babičkám a kamarádkám!

A že neumíte nic vyrobit? Nevadí. Přijďte si s námi dát čaj a pokochat se výtvoří ostatních ☺

Těším se na vás v úterý **6. 3. 2018 od 14:00** hodin v učebně **v Trendu** na Lužické ulici.

Káva, čaj a veškerý materiál pro tvoření bude zdarma k dispozici.

Dana Václavková, email: volnocasovky@trendvozickaru.cz, tel.: 734 442 040



Dramaterapie

Dramaterapie je disciplína, která zahrnuje terapeutické, pedagogické a umělecké prvky. Budeme pracovat v otevřené skupině, kde pomocí hry, dramatické scénky a prací s příběhy lze nahlédnout na sebe a na ostatní z trochu jiného úhlu než obvykle.

Akce je určena pro všechny uživatele sociálních služeb, členy a pracovníky Spolku Trend vozíčkářů.

13. 3. 2017 (úterý) od 14:00 do 15:30 v učebně Trendu vozíčkářů

Kontakt: Bc. Ivo Buček, Tel.: 731 144 670, e-mail: bucek@trendvozickaru.cz



Velikonoční posezení

Přijďte posedět, pochlubit se svými kraslicemi a technikami jejich zdobení, případně je vyměnit s ostatními. Klidně můžete přinést i ochutnávku toho, co pečete na velikonoční svátky. Dáme si čaj nebo kafičko, zasejeme osení, nabarvíme vajíčka, vyměníme si recepty na mazance a jiné dobroty, a když zbyde čas, připomeneme si i lidové zvyky, které dodržovali naši předkové.

Kdy: 27. 3. 2018 ve 14:00 hodin

Kde: v učebně Spolku Trend vozíčkářů

V případě zájmu se, prosím, hlase na tel.: 734 442 040 nebo na email: volnocasovky@trendvozickaru.cz



Zdroj: <https://www.postaonline.cz/eshopfilatelie/detailProduct.html?id=5006270>
Zimní paralympijské hry se budou konat 8. – 18. 3. 2018 v jihokorejském Pchjongčchangu. Známkou se sportovcem na monoski můžete koupit na poštách nebo v e-shopu České pošty.

Vydává: Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc

Napsali pro vás: Ivo Buček, Ota Altman, Martina Brožová, Tomáš Zrnka

Distribuce a info s úsměvem: Milena Březinová, Alena Třešková a Anna Koziolová.

Datum vydání: 15. 2. 2018 - Počet výtisků: 80

Adresa redakce: Spolek Trend vozíčkářů, Lužická 7, 779 00 Olomouc,
tel: 731 144 670;

email: bucek@trendvozickaru.cz

Uzávěrka příštího čísla je 5. března 2018