



TRENDY

Zpravodaj o trendech nejen ze světa vozíčkářů

1/2018

Milí Trendáci,

po mé loňské ostudě, kdy jsem zaspal lednové číslo Zpravodaje (a fakt to nebylo po silvestrovské opici), se letos hlásím včas. Máme zde krásně kulaťoučkou osmičku a to bývají v dějinách naší země zajímavé roky. Ne vždy pozitivně, ale věřme, že tentokrát nám sněhulák na konci letopočtu a 100 let od zrození České republiky přinesou samé úsměvy. Je to také hodně o nás.

Můžeme začít tím, že uvážlivě vybereme prezidenta na dalších pět let. Nebo na podzim nové radní. Kdo ví, čím dál hlasitěji se mluví i o možnosti opakovaných parlamentních voleb. Ne, nebojte, nebudu Vám podsouvat toho či onoho kandidáta. Když budete tyto řádky číst, bude už minimálně první kolo prezidentských voleb za námi. Jít volit je naše výsadní právo, o které bychom se neměli nechat připravit. Určitě jezděte volit také. Nechte se obléknout, přesadit, odvézt, nasát onu zvláštní atmosféru předsálí a volební místnosti a jen v naléhavém případě akutní nemoci nebo poruchy výtahu v domě si zavolejte volební komisi s urnou domů. V žádném případě však nerezignujte a bijte se za svobodu a demokracii i tím, že budete své právo využívat.

A dost už politiky! Usmějme se na sebe a pochvalme se, jak se těm druhým okolo nás něco podařilo, jak nás těší, že jsou zase s námi. Povězme si, co pěkného jsme zažili, jaké máme plány. Třeba se nám je společně podaří úspěšně naplnit. Mnozí z nás potřebujeme pomoc těch okolo v běžných věcech sebeobsluhy i jindy, ale nemylme se, pomoc potřebují všichni. Při různých věcech, rozdílnou měrou a jinak často. Nabídněme si vzájemně úsměv, podanou ruku i pozorně vnímající ucho. Nevтіravý zájem o někoho blízkého i vzdálenějšího, pokud nenarušuje jeho potřebu soukromí, je mnohdy tou nejcennější pomocí. Pak zjistíme, že je život báječný a svět v pořádku.

No vidíte, a jsem zase u politiky. Je to věc aktivního zájmu o lidi a dění kolem, o snahu být součástí spokojeného společenství.

Přeji Vám v roce 2018 mnoho radosti a každý večer spokojené usínání, že to byl báječný a úspěšný, třebaš i jen obyčejný den.



Milan Langer

Představení nové sociální pracovnice služby osobní asistence

Milí čtenáři, uživatelé a kolegové,

jmenuji se Martina Coufalová a od nového roku působím v Trendu jako sociální pracovnice osobní asistence. Vystudovala jsem zdravotně - sociální práci v Pardubicích a momentálně si ještě doplňuji vzdělání na Masarykově univerzitě v Brně. V Brně jsem si také poprvé vyzkoušela práci osobní asistentky, a protože mě velmi bavila, rozhodla jsem se vydat tímto směrem. Bydlím v malé vesničce u Olomouce, odkud ráda podnikám výlety do města i do přírody. Volný čas nejraději trávím s přáteli a rodinou, baví mě horská turistika, poslech hudby a kuchtění.

Věřím, že se nám bude dobře spolupracovat a těším se na viděnou ☺



Nový ceník služby osobní asistence

Vážení klienti osobní asistence a čtenáři Trendy zpravodaje,

Zdravím Vás v novém roce a přeji vše dobré. Ač Vás následující zprávou nejspíše příliš nepotěším, doufám, že v naší službě zůstanete i nadále.

Od 1.4.2018 vstoupí v platnost nový ceník služby osobní asistence, který vám budou distribuovat sociální pracovnice osobní asistence v rámci předem domluveného osobního setkání nejpozději do 28.2.2018 a podají vám více informací.

Změny jsou následující:

Osobní asistence odebrané v pracovní dny v čase 22h-6h100 Kč/h

Osobní asistence o víkendu a ve svátcích100 Kč/h

Osobní asistence v pracovních dnech 6h-22h.....90 Kč/h

Za osobní asistenci Jana Měrková

Jaké volnočasové aktivity nás čekají v roce 2018?

Máme tu nový rok a já mám tuto jedinečnou možnost popřát vám, aby pro vás byl rokem plným příjemných překvapení a nezapomenutelných zážitků. K tomu bychom rádi přispěli svou troškou i my v Trendu. Zvu vás proto k dalšímu společnému setkávání na „trendáckých“ akcích. A abyste věděli, co se pro vás chystá, prozradím vám něco málo z připravovaného programu.

Nabídka aktivit bude i v roce 2018 zahrnovat jak různé přednášky, besedy a kulturní akce, tak nejrůznější zážitkové, indoorové i outdoorové sportovní aktivity a v neposlední řadě vyrazíme i na výlety. Ještě v lednu na nás čeká **beseda s předsedou Židovské obce Olomouc**

Petrem Papouškem. V únoru se budou konat oblíbené **Dny na monoski** v Hlubočkách, navštívíme výstavu ve Vlastivědném muzeu a Iva Kozlíková nám přijde vyprávět své zážitky z cest po **Číně**.

Jakmile to počasí umožní, začneme vyrážet ven na výlety do míst bližších i vzdálenějších. Vyjedeme do lesů Litovelského Pomoraví, navštívíme Sluňákov a další zajímavá místa a pojedeme se podívat na Jízdu králů do Doloplatz u Olomouce.

Vrcholnou událostí letošního roku pak bude týdenní prázdninový pobyt **v Březeji**. Těm, kterým název nic neříká, prozradím, že se jedná o bezbariérový areál asi 10 km vzdálený od Velkého Meziříčí. Akce se bude konat **v termínu 7. – 14. 7. 2018**. Ubytování i strava jsou zajištěny přímo ve středisku. Orientační cena ubytování a celodenní stravy je 3640,- Kč za osobu (2100,- ubytování, 1540,- Kč plná penze) a účastníci si hradí také část nákladů na osobní asistenci a dopravu. Vzhledem k tomu, že kapacita akce je omezená na **15 účastníků**, je dobré přihlásit se co nejdříve. Po naplnění kapacity vás můžeme evidovat pouze jako náhradníky. Dosud evidujeme přihlášky těch z vás, kteří reagovali na výzvu v Trendy zpravodaji č. 10 a na vánočním posezení.

V druhé polovině roku pak vedle jiného připravujeme každoročně hojně navštěvovanou Čajovnu na kolečkách, přespíme na zahradě Trendu a posedíme u táboráku. Rok uzavře (jak také jinak) společné mikulášsko-vánoční posezení, které se bude konat 7. prosince 2018.

Snad vás uvedené možnosti alespoň trochu nalákaly, a kdyby ne – pište a mailujte mi své nápady, návrhy a podněty na email volnocasovky@trendvozickaru.cz nebo volejte na telefon 734 442 040. Všechny vaše připomínky jsou vítány, protože jen díky vaší zpětné vazbě je možné organizovat akce, které vás budou bavit a zajímat. A pokud byste měli chuť podělit se s ostatními o své zážitky z výletů a cest nebo umíte háčkovat, plést, vyrábíte šperky nebo máte jiného zajímavého koníčka, kterého byste ostatním rádi přiblížili, (nebo si chcete vyzkoušet něco zorganizovat) ozvěte se taky a uspořádáme nějakou akci společně.

V minulém roce jsme spolu zažili spoustu zajímavých akcí a já věřím, že letošní rok bude neméně pestrý. O všech akcích vás budeme tak jako dosud informovat prostřednictvím měsíčníku Trendy, emailem a na našich webových stránkách trendvozickaru.cz.

Těším se na Vás na společných akcích



Dana Václavková

Okénko z poradny

Praktické informace nejen pro vozíčkáře

Rozcestník, který vytvořila na svých stránkách společnost Meyra, nabízí například přímé odkazy na nadace, které mohou pomoci s financováním kompenzačních pomůcek, na společnosti zajišťující stavbu plošin a výtahů, přestavbu automobilů, kontakty na poskytovatele sociálních služeb a služby. Uvádí i řadu zajímavých odkazů pro sportovní vyžití a cestování hendikepovaných osob.

Rozcestník naleznete na adrese <https://www.meyra.cz/rozcestnik-prakticke-informace.html>.
V případě vašich návrhů na doplnění seznamu můžete napsat na holesinska@meyra.cz.
Zdroj: www.pecujdoma.cz

Postižení chtějí místo posudkového lékaře vyjádření terapeuta

Národní rada zdravotně postižených (NRZP) navrhuje, aby nárok na sociální dávky místo posudkových lékařů schvaloval praktický lékař, pracovní terapeut nebo sociální pracovník. Svůj návrh předloží vládě. Chce tím řešit současnou situaci, kdy posouzení nároku trvá několik měsíců. Rada také žádá, aby posudky byly v kompetenci Úřadů práce, které by zaměstnávaly ergoterapeuty. Podle návrhu NRZP by jejich funkce nezanikla, dále by pracovali v oblasti důchodového nebo nemocenského pojištění.

Pro zavedení navrhovaného systému by bylo nutné několik legislativních změn, například zákona o úřadu práce, o sociálním zabezpečení, o sociálních a zdravotních službách.

zdroj: www.zdravotnickydenik.cz

Znáte své léky, neškodí vám jejich kombinace?

Bezplatná online poradna Znáám své léky vám pomůže vyznat se v lécích, které užíváte, odhalit případné interakce, tj. vzájemnou nesnášenlivost léčiv, a poukázat na konkrétní potraviny a bylinky, kterým byste se měli vyhnout. Je určena pro pacienty i jejich rodinné příslušníky, kteří užívají více různých léčivých přípravků (na předpis nebo volně prodejných). Není v žádném případě náhradou odborných rad lékaře, pouze doplněním informací pro pacienty, jež mají zájem se dozvědět víc.

Do formuláře na webu Asociace inovativního farmaceutického průmyslu stačí zadat správné názvy všech užívaných léčiv a e-mailovou adresu, na kterou budete chtít zaslat odpověď a potvrzení o přijetí seznamu léků.

Vámi zasláný seznam bude zanalyzován spolupracujícími odborníky napojenými na databázi léčiv společnosti Infopharm.

V několika následujících dnech od zadání dotazu obdržíte informaci o tom, zda zadané léky jsou, či nejsou ve vzájemné interakci a jakým bylinám a pokrmům byste se měl/a vyhnout.

Poradna probíhá zcela anonymně a bezplatně. Pracovníci, kteří odpovídají na dotazy, nejsou lékaři.

Zdroj: www.pecujdoma.cz

Virtuální realitou proti fantomovým bolestem

Fantomové bolesti jsou velice specifickou záležitostí, vyskytující se u pacientů po amputaci končetiny nebo po úrazech páteře. Jedná se o bolestivé i nebolestivé vjemy v amputovaných částech těla nebo končetinách, které jsou zdánlivě bez citu.

Vědci z federální polytechnické školy ve švýcarském Lausanne našťastí objevili způsob, jak za pomoci virtuální reality pacientům s fantomovými bolestmi značně ulevit. Tým výzkumníků vybavil skupinu pacientů VR brýlemi, kterými živě přenášel záznam umělých nohou. Díky umístění kamery, která simulovala úhel pohledu pacienty, byla vytvořena iluze, že nohy skutečně patří pacientovi. Když pracovníci poklepali současně na umělé končetiny a na oblast nad míšní lézí pacientů, pocit neuropatické bolesti u testovaných osob se skutečně snížil.

Zdroj: www.ctiDoma.cz

Ústní myš nebo vozík Free: Pomocníci, kteří usnadňují život postiženým

Věda i technika jdou neustále kupředu. Díky jejich rozvoji se také lidem s různým zdravotním postižením výrazně usnadňuje život.

Ústní myš MouthMouse Intelligent je pomůcka, která výrazně usnadňuje život lidem s plegií horních končetin. Lze ji ovládat ústy, jazykem, mimikou i dotykem. S pomocí ústní myši se můžete propojit s počítačem, mobilem nebo tabletem a také dálkově ovládat televizi, DVD, rádio, klimatizaci, větrák, topení nebo dveře. V ovládacím modulu je rovněž zakomponovaný mikrofon a dá se spojit se zařízeními pomocí Bluetooth a WiFi, k dispozici je i herní režim a mód kniha.

Vozík Free

Revoluční vozík je postaven na moderní samobalanční technologii, kterou používají známé osobní transportéry Segway a Ninebot. Díky této unikátní technologii jezdí jen na dvou kolech. Bez problémů tak překonává i ty nejnáročnější terény, jakými jsou chodníky s dlažebními kostkami, trávníky, lesní cesty či pláže.

Snadno se ovládá a uživatelé umožňuje mít při jízdě volné ruce. Výborně manévruje v úzkých prostorech i v exteriéru. Vhodný je především pro paraplegiky, kvadruplegiky, lidi s RS, DMO, ALS a jinými onemocněními omezujícími pohyb.

Zdroj: www.ctidoma.cz

Elektrický vozík na šesti kolech se jen tak něčeho nezalekne

Jedná se o vozík především pro invalidy. Na jedno nabití zvládne ujet až 19 kilometrů. Nabíjí se dvě a půl hodiny a maximální rychlost činí 14 km/h.

Počet kol není jedinou zvláštností. Tento vozík se nezalekne lehkého terénu či vody. Je plně elektrický a energii čerpá z lithium-iontové baterie o 36 voltech. Cena vozíku začíná na v přepočtu 630 tisících korunách.

Zdroj: www.ctidoma.cz

Při rehabilitaci v Kladrubech pomůže už brzy virtuální terapeut

Už brzy začne tamním pacientům pomáhat kromě skutečných fyzioterapeutů z masa a kostí, také nový pomocník – virtuální terapeut. „Ten dává pomocí osobního počítače pacientům pokyny, co mají dělat. Prvotně je určený pro rehabilitaci v domácím prostředí. Systém totiž tvoří kamera, osobní počítač a monitor, tedy komponenty běžně dostupné. A samozřejmě speciální program. Virtuální terapeut, tedy umělá inteligence, hlídá pacienta na dálku a radí mu, kam by se měl pohnout, aby splnil terapeutické zadání. V ústavu jeho pracovníci pacienta jen zacvičí, jak správně systém používat.

Zdroj: www.helpnet.cz



Martina Brožová

Cena za dobrovolnictví pro Pavlínu Boxanovou

Pavlině Boxanové byla udělena cena Křesadlo za dobrovolnickou činnost. Byla oceněna v kategorii sociální služby. Cenu získala za to, že i přes svůj zdravotní hendikep dojíždí každou neděli do Domu seniorů František v Náměšti na Hané, aby si s tamními klienty povídala, četla, hrála a celkově zpříjemňovala jejich chvíle. S Pavlínou jsme si povídali blíže o její dobrovolnické činnosti a o tom, jak probíhalo předávání cen.



Pavlíno, jak se stalo, že jsi začala dělat dobrovolnici v domově pro seniory?

Já jsem už dřív měla vztah k sociálním službám. Vystudovala jsem sice střední školu cestovního ruchu, ale potom jsem si udělala kurz sanitářky a pracovnice v sociálních službách a asi rok jsem pracovala v Centru Kociánka v Brně s lidmi se zdravotním postižením. Potom jsem musela skončit kvůli úrazu, který se mi stal, ale vždycky jsem v tomto oboru chtěla nějakým způsobem pokračovat. A když jsem konečně zvládla všechny ty věci, které člověk musí překonat po úraze, tak jsem hledala, kde bych se mohla realizovat. A Domov pro seniory František v Náměšti je logická volba hned ze dvou důvodů. Jedním je, že tam ředitele dělá můj tatínek, který mě tam také každou neděli vozí. Druhý důvod je ten, že práce se seniory je především o povídání, na rozdíl třeba od práce s mládeží, kde je určitě důležitá nějaká pohybová část, což bych já dělat nemohla.

A jak probíhá tvoje typické dobrovolnické odpoledne?

Do Náměště jezdím už skoro rok každou neděli vždy na hodinu a půl. Pro klienty se jedná o dobrovolnou činnost, určitě nemají povinnost tam chodit, i když je můj táta ředitel. Obvykle jich dorazí tak kolem osmi až dvanácti. V jejich věku už to tak bývá, že někteří se třeba zúčastnit chtějí, ale nedovolí jim to jejich zdravotní stav a musí zůstat v posteli. Co se týče náplně, tak



pro ně mám obvykle připravený nějaký kvíz, posledně třeba na téma Vánoce. Výsledky nikam nezapisujeme, je to spíš takový způsob, jak je zaujmout a rozpovídat. Povídání je totiž hlavní náplň našich setkání. Já moc ráda poslouchám jejich příběhy a oni jsou zase rádi, že je někdo poslouchá.

Co ti dobrovolnictví přináší, tedy kromě nedávno udělené ceny?

Mně na starých lidech přijde kouzelné, že každý z nich má spoustu příběhů z mládí, které si obvykle moc dobře pamatuje a má chuť je vypravovat, poslat někam dál. Je hezké být součástí něčeho takového. Zároveň na tom často nejsou zdravotně nejlíp a ztrácí kvůli tomu chuť do života. Ale když vidí mě, mladého člověka s těžkým postižením, je to pro ně snad trochu povzbuzení v tom, že i když špatně vidí nebo je bolí nohy, tak stále jsou věci, pro které má cenu žít a jít dál. Vlastně je to povzbuzení a předání energie jak pro ně, tak pro mě.

Co kromě vlastní dobrovolnické činnosti předcházelo tomu, že ti byla udělena cena za dobrovolnictví?

Na cenu mě navrhla sociální pracovnice Domova pro seniory František. Když jsem byla vybrána mezi oceněné, tak se mnou byl natočen takový medailonek o mé dobrovolnické činnosti. 20. prosince potom mně a ostatním dobrovolníkům bylo předáno ocenění v Arcibiskupském paláci. Na akci mě doprovázela maminka s tatínkem. Dostala jsem cenu, diplom a plnou tašku dobrot z Olomouckého kraje, ze které mi největší radost udělala sklenice zelí. S předáváním byl spojený koncert písničkáře Vaša Patejdla, který se mi moc líbil. Byla to moc hezká akce.

Zaujala tě činnost i někoho z dalších oceněných dobrovolníků?

Byla tam taková mladá slečna (Valerie Rajnohová, 16 let, pozn. red.), která pomáhá v Domově pro ženy a matky s dětmi a taky na léčebně dlouhodobě nemocných ve Vojenské nemocnici. Říkala jsem si, že je moc šikovná a statečná, když tak mladá pomáhá v tak těžké oblasti.

Ty jsi zmínila, že jsi před úrazem pracovala v Centru Kociánka s lidmi s tělesným postižením. To je dost unikátní, že znáš problematiku lidí s tělesným postižením jak z pozice pracovníka, tak z pozice klienta. Myslíš, že ti zkušenost s prací v oboru nějak pomohla v pozdějším životě s postižením?



Křesadlo je cena, udílená v krajích České republiky dobrovolníkům roku. Jejím symbolem je funkční křesadlo. Cenu založila a práva k ní drží společnost Hestia.

Organizaci předávání ceny v Olomouckém kraji zajišťuje Maltézská pomoc o. p. s. Na základě nominací rozhoduje nezávislá komise o osmi oceněných v kategoriích sociální služby, děti a mládež, volnočasové aktivity, zdravotní oblast, ekologické aktivity, spolková činnost, humanitární pomoc, rozvojové projekty a dobrovolní hasiči.

Cena Křesadlo 2017 byla předána 20. prosince v Arcibiskupském paláci a šlo o sedmý ročník akce.

Symbolika ceny vychází z pohledu na dobrovolníky jako na lidi, kteří svojí činností "křesají jiskry něčeho pozitivního".

A víš, že vlastně jo? Já jsem od začátku věděla, že když něco potřebuju, tak si o to musím říct. Když třeba pracovník dal lampičku na nočním stolku tak, že mi svítila do očí, neměla jsem problém ho poprosit, aby ji dal jinak. Kdybych tu zkušenost neměla, asi bych si netroufla, přišlo by mi, že ho zbytečně komanduju a vymýšlím si. Jenomže takhle vím, že mi lidi rádi pomohou, ale že jim musím říct, co potřebuji a dát přesné instrukce. Pro obě strany je to potom příjemnější. Taky mi po úrazu určitě pomohlo, že už jsem znala spoustu lidí s těžkým postižením, kteří se nevzdali a dokážou žít svůj život. Přála bych si, abych to i já dokázala předat někomu dalšímu.

Ivo Buček

Přání Violy Jónové

Milí Trendy čtenáři,

přeji Vám do nového roku hodně zdraví, hodných lidí kolem sebe, inspirace a radosti. Ať máte dost času na smysluplné aktivity a dosáhnete svých snů a přání. Zahrňte se sebeláskou a mějte se rádi.

Momentálně jsem ve stavu učícím se na státní závěrečné zkoušky, nemám tedy mozek nastartovaný na nějaké vtipné články, tak je to spíš k zamyšlení. Spolubydlící mi doporučila sledovat stránku na Facebooku AFIRMACE – JAN MENDĚL. Ty, které se mi v posledních dnech ukázaly, mě velmi zaujaly, tak se s Vámi o ně podělím.

- ☞ Když se pevně rozhodneš, vytrváš a neustoupíš, dosáhneš čehokoliv si přeješ.
- ☞ Kdo umí říkat NE, je zdravější než ten, kdo to neumí.
- ☞ Tvůj život odráží to, čemu věříš. Chceš – li změnit svůj život, začni měnit to, čemu věříš.
- ☞ Je jedno, že nevíš, jak něco uděláš. Důležité je, že víš, že to uděláš.
- ☞ Na co myslíš, to přitahuješ. Čemu věříš, to se stává tvou realitou. Dokážeš víc, než si myslíš. Přestaň se podceňovat. Začni si věřit. Žij naplno! Ne zítra, ne až... Dnes!



Viola Jónová

Co Vy na to, Oto?

Fejeton

Opět tu máme rok končící osmičkou. Osmička byla této zemi často osudová. Mimo jiné budeme slavit také 100. výročí vzniku Československá. Je docela zvláštní slavit vznik státu, který už 80 let neexistuje. První republika zanikla Mnichovskou dohodou v září 1938. Po 2. světové válce sice bylo Československo obnoveno, ale už bez Podkarpatské Rusi, která se „dobrovolně“ připojila k tehdejšímu Sovětskému Svazu. Československo samo se rozešlo na konci roku 1992.

A tak si říkám, jestli by nebylo lepší obnovit monarchii. Spojit naši zemi, Slovensko, Rakousko a Maďarsko a vytvořit Podunajskou monarchii. Připojit by se mohlo i Slovinsko. Císaře a následníka trůnu máme. Je jím 54 letý Karel Habsburský. Jenže Karel prý Čechy nechce. V tom případě bych navrhnul vytvořit samostatné Království české. Musely by se zrušit některé protišlechtické zákony z 20. let, poté by se sešly české zemské stavy – tj. církve, zástupci české šlechty a měšťanský stav /hejtmané?/ a zvolili by ze svého středu nebo i odjinud českého krále. Ten by samozřejmě sídlil na Pražském hradě, odkud by vymetl to panoptikum příšer, které tam sedí dosud. Hrad by se musel také znovu vysvětit. Monarchie je dědičná, takže by odpadly ty neuvěřitelné komedie při volbě prezidenta, všechny ty urážky, sprostoty a opravdu si neumím představit, jak český král pronáší v rozhlasovém projevu slovo k---a. Zbývající písmenka si doplňte sami.

A že bychom byli malí? No a jak je velké Dánsko, Holandsko, Belgie, nemluvě třeba o Lucembursku, Monaku či Lichtenštejnsku? Když se podíváte na staré mapy, zjistíte sami, jak se české země zvětšovaly, či zase zmenšovaly.

Věřte, že bychom si rychle zvykli. Král by byl rozhodně reprezentativnější typ, než ta hrůza, která je tam teď. A bylo by to celé na hodně dlouho. Monarchie jsou stabilní útvary. Vždyť tu čeští králové byli 800 let, takže nějakých 100 let přerušení tak moc neznamená. Já bych tedy hlasoval pro monarchii... Co Vy?

Otakar Altman



Výročí

28. ledna 1986 havaroval raketoplán Challenger



Po skončení projektu Apollo se úsilí kosmonautiky stáhlo na oběžnou dráhu Země. USA začaly vyvíjet raketoplány. Celkem jich bylo šest – zkušební Enterprise a dále Atlantis, Columbia, Discovery, Endeavour a Challenger.

Na počest 20. výročí Gagarinova letu vzlétl 12. dubna 1981 jako první raketoplán Columbia. V komunistickém tisku se samozřejmě objevily pomluvy o vojenském použití. Starty ale úspěšně

pokračovaly.

28. ledna 1986 přišla poněkolkáté řada na Challenger. Kosmická loď stála na startovací rampě celou noc. Bylo 15 stupňů pod nulou a z letounu visely dlouhé krápníky. Ráno raketoplán zdánlivě bez problémů odstartoval. 72 sekund poté se na pravoboku objevily plameny a za další 2 sekundy Challenger explodoval. Ke zděšení 100 000 přihlížejících diváků

se do moře sypaly hořící trosky. Kabina s kosmonauty výbuch vydržela a byla vržena do výše 20 kilometrů. Poté se volným pádem zřítila do moře. Všech 7 kosmonautů zahynulo. Strašné bylo zjištění po vytažení modulu z moře. Minimálně 4 lidé počáteční výbuch přežili, protože dokázali ještě použít kyslíkové masky. Pocity bezmoci při pádu snad nelze ani popsat...

Vyšetřování ukázalo, že na vině byly zmrzlé těsnící kroužky na pomocné raketě na tuhé palivo. Ty nedokázaly odpružit obrovský tlak při startu a praskly. K palivu se tak dostaly horké výfukové plyny a zapálily ho. Raketa se uvolnila a zabořila do kyslíkové nádrže. Poté následoval výbuch.

V únoru 2003 shořel i raketoplán Columbia. Provoz raketoplánů byl ukončen v roce 2011.

Otakar Altman

Recenze

České televizní stanice na nás chrlí samé americké filmy, jako kdyby žádná jiná tvorba neexistovala. Jednu dobu se pochlapila ČT a na svém druhém programu vysílala evropské filmy – německé, polské, dánské, víte, že existuje i belgická a třeba rumunská tvorba? A velmi dobrá! Poté se ČT ale asi zalekla své odvahy, upustila od tématu Evropský film, a když dává něco dobrého, tak někdy kolem půlnoci či ještě později. A mimo Evropu a USA se točí i jinde! Tenhle snímek je z Jižní Ameriky.

Andělé Slunce/ Anjel del Sol, Brazílie, 2011, režie Rudi Lagemann/



Dvanáctiletá Maríia je prodána vlastním otcem podivnému překupníkovi. Ten dívku přiveze do veřejného domu, kde si mladinké dívky jako dobytek na trhu kupují různí muži. Maríiu si koupí jeden statkář, který ji předhodí k použití svému patnáctiletému synovi. Poté ji znásilní on sám. Na druhý den ji přiveze do nevěstince kdesi v brazilském pralese, kde ji s ostatními mladinkými dívenkami zneužívají za úplatu hordy zlatokopů. Maríia se s kamarádkou Inéz pokusí utéct, ale jsou dopadeny a Inéz skončí krutě – je k smrti usmýkána za autem!

Po čase se v pralese opět objeví statkář a využívá Maríiu dál. Dívka se znovu pokouší o útěk a tentokrát uspěje. Těsně před dopadením se dostane na cestu, vedoucí pralesem a narazí na auto, které ji odveze. S telefonním číslem, které dostala od jedné z dívek, se dostane až do Ria, kde se jí ujme paní Viera. Pro Maríii je to ale jen cesta z bláta do louže, protože paní Viera je kuplířka a snaží se Maríiu také prodávat mužům, jen je to v luxusnějším prostředí než někde v pralese.

Maríia jí v nestřeženém okamžiku uteče z auta, ale osud je nemilosrdný. Každý řidič, který ji má svězt, po ní požaduje totéž...

Film byl natočen podle zjištění mnoha neziskových organizací. Podle těchto zpráv je v 935 brazilských okresech zneužíváno asi 100 000 dětí a mladistvých...

Otakar Altman

Akce v Trendu leden – únor

Beseda s Petrem Papouškem, předsedou Židovské obce Olomouc

U příležitosti Mezinárodního dne památky obětí holocaustu navštíví Spolek

Kdy: 23. 1. 2018 od 14,00 hodin

Kde: v prostorách Spolku TREND
vozičkářů, Lužická 7

Cena: vstup volný



Pro klienty, zaměstnance a příznivce Spolku TREND vozičkářů se naskytla jedinečná příležitost zúčastnit se besedy s předsedou Židovské obce Olomouc a zároveň předsedou Federace židovských obcí v ČR, Petrem Papouškem. Součástí programu je i promítání dobových fotografií.

Insolvenční seminář

Jak se nedostat do insolvence? A co dělat, když už v ní jste? Co je to osobní bankrot? Co může a nemůže exekutor? Všemi těmito tématy se bude zabývat kurz vedený profesionální insolvenční specialistkou Ing. Mgr. Jana Popelková MBA

Kdy: 24. 1. 2018 ve 14:00

Kde: Počítačová učebna Trendu vozičkářů, Lužická 7

Kontaktní osoba: Ivo Buček, bucek@trendvozickaru.cz,
731 144 670



Akce je určena pro uživatele sociálních služeb a pro pracovníky Spolku Trend vozičkářů Olomouc. Na seminář je potřeba se předem přihlásit, a to nejpozději do 19. 1. 2018. Počet míst je omezen.

Vlastivědné muzeum v Olomouci pořádá výstavu

Hedvábná cesta

Hedvábná cesta vedla z Asie do Evropy a protínala po mnoho staletí řadu významných států, usnadňovala dálkovou výměnu zboží, umění i vědeckých poznatků.

6. února 2018 ve 14,00

Držitelé průkazu ZTP a jejich doprovod zdarma

Na výstavu tematicky navazuje povídání s Ivčou Kozlíkovou o dnešní Číně, které se koná v prostorách Trendu dne 7. 2. 2018

Kontakt: Dana Václavková, vaclavkova@trendvozickaru.cz, tel. 734 442 040



Přednáška o Číně

Přednáška doplněná fotografiemi se bude zabývat předsudky, které lidé o Číně obvykle mají a tím, jak je to doopravdy.

Sejdeme se **7. 2. 2018 v 14:00 hod. v učebně Trendu**
Těší se na Vás Ivča Kozlíková



Den na monoski

Akce se bude konat v **neděli 11. 2. 2018** ve Ski areálu **Hlubočky**. Kromě lyžování je zajištěn i doprovodný program.

O možnostech dopravy a počtu volných míst budeme zájemce informovat podle aktuálního vývoje počasí a sněhové situace. Pokud byste si monoski rádi vyzkoušeli nebo s námi jeli jen tak,

přihlaste se, prosím, co nejdříve telefonicky nebo na email volnocasovky@trendvozickaru.cz.



Malování mandal

20. 2. 2018 od 14,00 hod.

v učebně TRENDu

Veškerý materiál včetně mandal k vybarvení, pastelek, fixů a barev bude k dispozici.

Zajištěno je i drobné občerstvení.

Dana Václavková, tel.: 734 442 040,

email: vaclavkova@trendvozickaru.cz

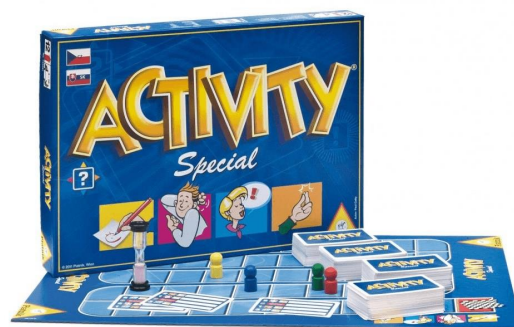


Pojďte si s námi zahrát Activity

v úterý 27. 2. 2018 od 14,00

vás čeká odpoledne plné smíchu a zábavy
v prostorách učebny Spolku Trend vozíčkářů na
Lužické ulici

Kontakt: Dana Václavková, tel.: 734 442 040, email:
vaclavkova@trendvozickaru.cz



Poslední opravdová divočina: sedmý kontinent.

Poznejte Antarktidu, Falklandy, Jižní Georgii, Jižní Shetlandy a Ohňovou zemi s Tomášem Grimem, profesorem zoologie Univerzity Palackého!

Antarktida je díky mezinárodním úmluvám a přísné kontrole návštěvnosti skutečně posledním velkým kusem divočiny na Zemi. Pojďte ji objevovat se zoologem, cestovatelem a nadšeným popularizátorem přírody. Povídání s Tomášem Grimem se uskuteční:



Kdy: středa 28. února v 18:00–20:00 hodin

Kde: Muzeum umění Olomouc – sál Divadlo hudby

Cena: Vstup zdarma

Sraz: Muzeum umění Olomouc v 17:40 hodin

Akce je přístupná široké veřejnosti. Zájemci, prosím, hlaste se na níže uvedený kontakt do pondělka 26. 2. 2018.

Kontakt: Dana Václavková, tel.: 734 442 040, email volnocasovky@trendvozickaru.cz

A ještě jednou volby! Volebního komisaře s urnou si můžete zavolat i k sobě domů

Pokud Vám Váš zdravotní hendikep třeba i ve spojení s nepříznivým počasím neumožní dorazit k druhému kolu prezidentských voleb, můžete Vás volební komisař s urnou navštívit u Vás doma. Co pro to musíte udělat?

Stačí se do pátku do 14:00, kdy volba začíná, obrátit na Magistrát města Olomouce na tomto kontaktu a požádat o návštěvu volební komise u Vás doma: **tel.: 603 808 646, e-mail: odb.sc@olomouc.eu**

Pokud byste to včas nestihli, volba už započala a Vy byste zjistili, že nejste schopni do volební místnosti dorazit, obraťte se na okrskovou volební komisi, ke které běžně chodíte volit. Po domluvě by volební komisař měl opět dorazit k Vám domů. Kontakt na Vaši okrskovou volební komisi naleznete pohodlně na tomto odkazu:

<http://www.olomouc.eu/volby/volebni-mistnosti>



Vydává: Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc

Napsali pro vás: Ivo Buček, Viola Jónová, Ota Altman, Martina Brožová

Distribuce a info s úsměvem: Milena Březinová, Alena Třešková a Anna Koziolová.

Datum vydání: 17. 1. 2017 - Počet výtisků: 80

Adresa redakce: Spolek Trend vozíčkářů, Lužická 7, 779 00 Olomouc,

tel: 731 144 670;

email: bucek@trendvozickaru.cz

Uzávěrka příštího čísla je 5. února 2018