



Trendy



5/2018

Zpravodaj nejen o trendech ze světa vozíčkářů

😊 Trendy zpravodaj ve spárech Krysy

Aneb změna je život

😊 Jak se dařilo našim paralympionikům?

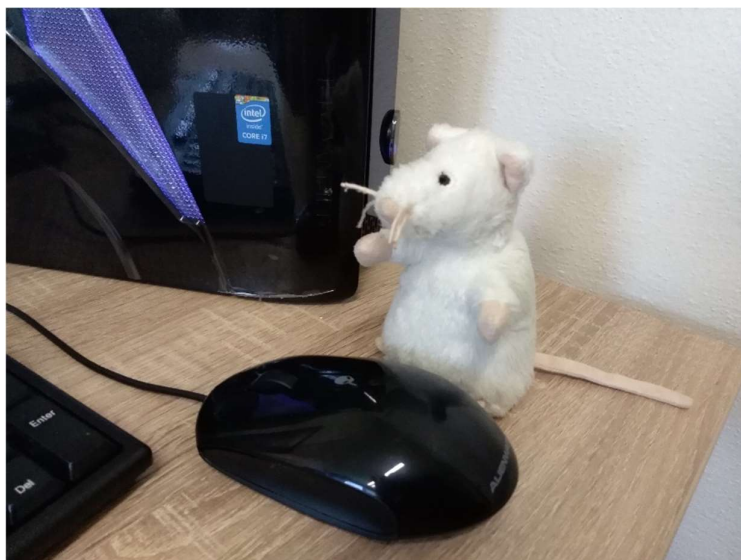
Pro ty, kteří ví, že byla paralympiáda, ale neměli čas ji sledovat

😊 Jedinečný a neopakovatelný Otův koutek

Výročí, recenze, fejeton, vše zaručeně autentické

😊 A co všechno přinese květen kromě květin?

Více informací najdete uvnitř: chystané akce, novinky, změny i ohlédnutí



Agáta Krystie při práci na novém čísle zpravodaje

Vyloženě vysportované vydání...

Úvodní slova

Už druhý měsíc Přemysl přemýšlí a doslova marně, co všechno si může dovolit psát. Co by měl psát a co by rozhodně neměl – a že toho je, v čem nás mlčenlivost značně omezuje. Tudíž se rozhodl, že svěří veškeré psaní Agátě Krystie, se kterou ho možná občas potkáváte posledního půl roku. A vzhledem k tomu, že se vlastně jedná o bílou krysu, se pak přehnaně diví, když ji někdo vidí.

Taková krysa se dostane všude a může si dovolit říct naprosto cokoliv. Jediné, co jí potom hrozí, jsou pasti, jedy a kočky, případně jiní predátoři a lovci. Tím spíš se rozhodl jí přenechat veškeré psaní textů, když packy její jmenovkyně napsaly více než 80 děl vydaných v nákladech přes 3 miliardy výtisků a přeložených do víc než 100 jazyků. Přemysl má jen pár desítek básniček, povídek, kreseb a kromě pochybné úrovně češtiny občas píše i anglicky.

Přemysl ani Agáta by vlastně nemuseli psát vůbec, protože celý Trend se podílí na tvorbě zpravodaje. Minimálně už jen tím, že je a nějak funguje, protože je pořád co oznamovat, ohlašovat, připomínat a všichni kolegové se můžou přetrhout, aby doručili své články před uzávěrkou. Občas přibíhají i po termínu, protože to není v pořádku, ono by mělo být jinak a tamto je se špatným termínem a úplně se zapomnělo na něco jiného a velmi podstatného.

Takhle jsme třeba minuli odchod snad nejznámějšího vozičkáře 20. století do věčných lovišť, ačkoliv nepřímou plánovaně a souběžně byl ve filmovém klubu promítán snímek Teorie Všeho. Do minulého čísla se nevešla ani zmínka o Zasukovaných Tkaničkách a toto číslo dostanete do rukou přibližně den, možná dva před jejím samotným konáním. Následuje osekávaná verze textu od PR:

Vážení a milí přátelé, Trendáci,

konečně máme jaro, se kterým se nám otevírá, díky teplejšímu počasí více možností trávit čas venku. Třeba jen tak na procházce, při které budete nastavovat tvář slunci, nebo aktivněji na nějaké akci, či koncertu.

Trend léta pořádá mnoho akcí, ale na této nesmí chybět žádný správný Trendák.

Určitě se mnou budete souhlasit, že měsíc květen by se neobešel bez naší známé veřejné sbírky

Zasukované tkaničky.

Nebudu Vás již déle napínat a prozradím Vám, že i letos se jí dočkáme.

Dny Zasukovaných tkaniček letos proběhnou v úterý 15. 5. a středu 16. 5. 2018, kdy nám opět pomohou obětaví studenti, doufám, že i všichni naši Trendáci a dobrovolníci, kteří budou rozdávat symbol sbírky – zasukované tkaničky, za finanční dar od veřejnosti.

Jako každý rok první den Sbírký a na její podporu proběhne na tradičním místě před podloubím radnice na Horním náměstí v Olomouci koncert.

*Sbírký před koncertem zahájí úvodním slovem pan **primátor doc. Mgr. Antonín Staněk, Ph.D.** a dále jej bude moderovat známý spisovatel a nově i **PATRON Sbírký Jaroslav Irovský**. Od dvou hodin uslyšíte naše **Duo Libor Geier & Bronislav Chromý**. Po něm vystoupí **zpěvák Martin Šafařík**, bude následovat **ukázka sebeobraný na vozíku s Alešem Majerem a panem Lánským**. Můžete se těšit na vystoupení místní **kapely Fantajm**, která Trend a Tkaničku podporuje dlouhá léta.*

Za sebe i celý Trend děkuji každému, kdo se nějakým dílem zapojí do Tkaničky, ať už aktivně v duchu akčního jara, přispěním do kasičky či poslechem zpěváků a kapel, kteří sbírký podpoří svým vystoupením.

Těšíme se na Vás spolu s námi, Dagmar Budíková.

Email: prmanager@trendvozickaru.cz, merkova@trendvozickaru.cz, Tel.: 731 501 389, 734 643 745

Psychologické služby ve Spolku Trend vozíčkářů Olomouc

Zdravím všechny, kteří se právě zahleděli a čtou tento článek.

Jmenuji se **Mgr. Jana Dubová** a jsem absolventkou jednooborové psychologie na Univerzitě Palackého v Olomouci. V minulosti jsem pracovala jako školní psycholog na Střední škole a Základní škole DC 90, s.r.o., Topolany a v Pedagogicko-psychologické poradně a Speciálně pedagogickém centru Olomouckého kraje. Poté jsem se stala maminkou dvou úžasných dětí a nyní bych ráda zužitkovala nabyté zkušenosti v péči o vás.

Ve Spolku Trend vozíčkářů Olomouc tedy budu působit jako psycholog, čímž připomínám tuto službu, která zahrnuje nejen **sociální rehabilitaci**, ale co bych ráda zdůraznila, tak i **psychologické poradenství** jak pro klienty samotné, tak pro rodinné příslušníky.

Sociální rehabilitace bude zprostředkována pomocí skupinových setkání - bude se jednat o arteterapii, dramatické vyjádření, svépomocnou skupinu a další aktivity, které vám pomohou v plynulejším zařazení do běžného života. Skupinová setkání budou probíhat každou středu běžně od 13:00, případně se dopředu domluvíme a čas přizpůsobíme dané aktivitě. Tímto vás prosím o spolupráci a iniciativu při plánování a zařazování aktivit. Budu ráda, když mi sdělíte, o co máte zájem. Nejste tu Vy pro mě, ale já pro Vás.

Psychologické poradenství je zaměřeno nejen na Vás, klienty Spolku Trendu vozíčkářů Olomouc, ale rovněž stejnou měrou na rodinné příslušníky, což bych ráda připomenula. Jedná se o službu, ve které se můžete svěřit s trápeními a nejrůznějšími situacemi, které s sebou zdravotní postižení i péče o osobu se zdravotním postižením přináší. Prosím nestyďte se, nebojte se, odhodte zábrany a přijďte se svěřit. Jsem nejen psycholog, ale také matka dvou dětí, proto mohu nabídnout vyslechnutí a pochopení i na osobní úrovni. V rámci poradenství Vám tedy mohu poskytnout rozhovory, konzultace, pomoc při orientaci se v nové situaci a osvojení si vhodných zvládacích strategií v zátěži. Na poradenské služby bude vyhrazený čas každou středu v dopoledních hodinách od 8:00 do 12:00. A abych si byla jistá, že na Vás budu mít dostatek času, prosím Vás o objednání se předem.

Těším se z toho, že tu mohu být pro Vás, takže pokud budete mít i tu nejmenší potřebu služby využít, přijďte.

Krásné dny a na viděnou. Jana Dubová



Okénko z poradny

Posudky k získání průkazu ZTP budou možná dělat praktici

Posudky zdravotního stavu k získání speciálního průkazu pro postižené (ZTP) by v budoucnu nemuseli dělat posudkoví lékaři, ale nově praktici. Plánuje to Ministerstvo práce a sociálních věcí. Chybějící posudkáře by měli nahradit smluvní doktoři. Záměrem je převést zpracování plnohodnotného posudku pro průkaz postižených na smluvní lékaře. Praktik by vyrobil posudek, aby Úřad práce mohl rozhodnout, „Ročně by se to týkalo asi 90 tisíc posudků, tedy zhruba čtvrtiny.

Změny systému posudků chystá pracovní skupina, kterou v únoru ustanovila ministryně práce v demisi Jaroslava Němcová (ANO).

Zdroj: www.novinky.cz

Senát schválil zvýšení příspěvku na péči v IV. stupni

Senát sice schválil novelu zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ale změnil pouze výši příspěvku na péči ve IV. stupni závislosti. Schválené znění stanoví výši příspěvku na péči ve IV. stupni závislosti na 19 200,- Kč, ale pouze v těch případech, kdy je služba klientovi poskytována v přirozeném prostředí. Pokud je příjemce příspěvku v ústavním zařízení, v léčebně hospicového typu, nebo v dětském domově, zůstává částka stejná tj. 13 200,- Kč.

Zdroj: www.nrzp.cz

Sněmovna schválila vládní návrh na zvýšení důchodů

Poslanci dnes v prvním kole podpořili návrh Ministerstva práce a sociálních věcí, na zvýšení penzí od ledna příštího roku. Novela, která již prošla vládou, zvyšuje základní výměru důchodu z 9 na 10 procent průměrné mzdy u nově přiznávaných i již vyplácených důchodů a také



zvyšuje penzi o tisíc korun měsíčně důchodcům, kteří dosáhli věku 85 let.

Nyní se návrhem bude zabývat sociální a rozpočtový výbor, který má na projednání měsíc a poté ho opět dostanou poslanci k hlasování.

Zdroj: www.invarena.cz

Po ztrátě dolních končetin nemáte automaticky nárok na elektrický vozík

Pokud člověk přijde o dolní končetinu či končetiny, hned v nemocnici mu je nabídnuta rada, kde získat příspěvky na péči, na mobilitu i přestavbu bytu. Nárok na elektrický vozík mu ale automaticky nevzniká.

Indikačním omezením pro předpis elektrického vozíku je postižení obou dolních končetin, v kombinaci s postižením horních končetin nebo závažným interním onemocněním, které znemožňuje pacientovi použití mechanického vozíku. Pokud pacient na elektrický vozík nemá peníze, ale s ohledem na věk (či příkrý terén vedoucí k jeho domu) by jej potřeboval, lze oslovit vhodné nadační fondy, které mu mohou pomoci.

Zdroj: www.vitalia.cz

Konto Bariéry má 25 let a vlastní poštovní známku

Od založení Konta Bariéry, stěžejního projektu Nadace Charty 77, uběhlo 25 let. Již od prosince běží kampaň, jejímž prostřednictvím chce Konto Bariéry poděkovat všem 40 000 pravidelným dárcům za jejich dlouholetou podporu. Vyvrcholením kampaně je vydání speciální poštovní známky, která odkazuje k počátkům dodnes úspěšného projektu.

Práce Konta Bariéry se dávno neomezují pouze na podporu „vozičkářů“, ale pomáhá handicapovaným se všemi typy postižení. Standardně podporuje osobní asistenci, lidi se zrakovým, sluchovým i mentálním postižením, financuje rehabilitační programy, bezbariérové úpravy bytů a automobilů, přispívá na vzdělávání handicapovaných, pomáhá i těm, kteří se ocitli v nouzi.

Zdroj: www.prazkypatriot.cz

Držitelé průkazů ZTP/P už nemohou navštěvovat bazén bez doprovodu

Handicapovaní lidé mohli donedávna navštěvovat plavecký areál v Přerově ve vyhrazených hodinách i bez doprovodu a na místě jim se vším potřebným pomohli zdejší pracovníci, to už ale nyní není možné, plavčíci nemají potřebné časové kapacity ani kurzy, které jsou k asistenci zdravotně postiženým nutné.

Přerovský plavecký areál vychází zdravotně postiženým vstříc v mnoha ohledech, například jako jeden z mála v regionu nabízí pro držitele karty ZTP/P vstup zcela zdarma a to nejen pro osobu samotnou, ale i její doprovod.

Na změnu upozornili vozičkáři ze sdružení Alfa handicap na setkání primátora s občany Z očí do očí s tím, že se dotkla především téměř samostatných vozičkářů, kteří nevyžadovali žádnou komplikovanější péči. Podle zástupců plaveckého areálu bude doprovod i nadále vyžadován, protože aktuálně není možné zajistit na bazénu dostatečný počet odborně

proškoleného personálu. Pokud by byl zájem, bylo by možné znovu v určité doby vyhradit handicapovaným část bazénu, chodit by ale museli s doprovodem.

Zdroj: www.tvprerov.cz

Aplikace Záchranka míří do zahraničí. Češi ji využijí i v Rakousku

Česká aplikace Záchranka, která funguje už dva roky, míří za hranice. Na území Rakouska se spustila sesterská aplikace Rettung.

Češi, kteří pojedou do Rakouska a budou mít nainstalovanou aplikaci, můžou v nouzi díky jednomu tlačítku odeslat svou GPS polohu, zdravotní údaje, kontakty na blízké osoby a další informace rakouské záchranné službě. Zároveň budou telefonicky přepojeni na zahraniční záchranku bez nutnosti stahování rakouské verze aplikace.

Česká verze aplikace začala fungovat v Rakousku oficiálně 13. dubna, stačí si pouze stáhnout aktualizaci. Systém automaticky pozná díky GPS, že se zraněná osoba nachází na území Rakouska a kontaktuje místní záchrannou službu.

Před koncem roku plánují tvůrci nový projekt, který by záchranu lidských životů posunul zase o něco dál. Na trh by měli uvést chytrý náramek, který bude mít stejnou funkci jako aplikace Záchranka. Budou ho moci využít senioři i aktivní sportovci. Jediným stiskem tlačítka odešlou GPS souřadnice a přivolají si záchrannou službu.

Zdroj: www.lidovky.cz

Sborník z konference INSPO 2018 už je k dispozici

Nejprve vycházel sborník konference INSPO v tištěné podobě, později organizátoři z BMI sdružení přešli na levnější a účastníky žádanou formu v podobě CD. Ukázalo se však, že mnohé nové notebooky již nejsou vybaveny mechanikou pro CD, proto letos poprvé sborník na CD nevydali. Zájemci o témata, která zazněla ve 23 letošních přednáškách, však přispěvky

psané pro sborník již mohou najít na portálu Helpnet.

Nacházejí se na www.helpnet.cz/inspo/inspo-2018. Brzy k nim přibudou i videozáznamy všech přednášek.

Ve stejné rubrice INSPO jsou vystaveny i starší textové příspěvky ze sborníků a prezentace z konferencí od roku 2005.

Kromě toho jsou zde také zveřejněny práce ze všech 14 ročníků literární soutěže Internet a můj handicap.

Zdroj: www.helpnet.cz

Rybník Bolevák by mohl mít unikátní zařízení, které umožní koupání vozíčkářům

V autokempu Ostende u Velkého boleveckého rybníka v Plzni by mohlo vzniknout zařízení, které hendikepovaným lidem umožní koupání. Je to židle, která sjede po dráze a vozíčkáře tak dopraví do vody. Tělesně postižení by obsluhu

zařízení zvládli sami. Na projektu pracuje Správa veřejného statku města Plzně.

Zařízení by mělo být samoobslužné a v kempu je personál, který by v případě potřeby vozíčkáři pomohl. Na břehu má být i parkoviště pro invalidy.

Zařízení by mohlo fungovat v příští letní sezóně.

Zdroj: www.plzen.idnes.cz

Na vrchol unikátní rozhledny vyjedou cyklisté i vozíčkáři. Dohlédnou až na Alpy

Mezi vinicemi v Kobylí vyrostе nová unikátní vyhlídka. Bude bezbariérová. Lidé na ni vyjedou i na kole.

Rozhledna bude mít tvar točité rampy. Lidé se dostanou až do výšky sedmi a půl metru. „Vyhlídka zapadne do krajiny plné vinohradů.“

Kobylští chtějí vyhlídku postavit do konce srpna. Nyní jednají o jejím napojení na jednu z cyklostezek, které jsou v okolí tří.

Zdroj: www.breclavsky.denik.cz

Vážení čtenáři, klienti služeb.

Spolek Trend vozíčkářů Olomouc jako každý rok pořádá „Olomouckou štafetu na vozíku“, letos již 6. ročník, která je součástí doprovodného programu Mattoni 1/2Maratonu Olomouc 2018 a sportovního veletrhu Moravia Sport Expo, kde se budeme prezentovat.

Akce se konají 22. a 23. 6. 2018 v areálu Smetanových sadů a Výstaviště Flora.

Prosíme všechny zájemce, kteří by nás podpořili svoji účastí, ať sportovní či pracovní formou prezentace Spolku, aby se hlásili do 15. 6. 2018 přímo manažerce sociálních služeb Janě Měrkové na níže uvedené kontakty:

Tel.: 582 777 704

Mob.: 734 643 745

merkova@trendvozickaru.cz

Bližší informace k akcím najdete na webových stránkách www.trendvozickaru.cz, nebo u koordinátora štafety Libora Hulína 731 501 387.

Všem zájemcům předem děkujeme.

OLOMOUCKÁ ŠTAFETA NA VOZÍKU 2018

Spolek Trend vozíčkářů Olomouc pořádá již 6. ročník „Olomoucká 1/2 štafeta na vozíku“, která je součástí doprovodného programu Mattoni 1/2 Maratonu Olomouc 2018. Štafeta proběhne v Olomouci ve Smetanových sadech u restaurace Fontána jako 12 ti-hodinová akce a bude zahájena v pátek 22. června 2018 v 10:00 a bude ukončena ve 22:00 hodin. Smyslem akce je propojení široké veřejnosti se světem lidí užívajících vozík k běžnému pohybu formou zábavné štafety absolvované na invalidním vozíku. Cílem je zapojit do jízdy co největší počet účastníků na vozíku, aby si i zdraví lidé uvědomili, jak těžké je zdolat 250 metrový úsek pomocí koleček a svých rukou. Důležitá není rychlost zdolání trasy, ale co největší počet zapojených. Účastnit se mohou jednotlivci, skupiny, rodiny s dětmi, školy, zdraví, nebo handicapovaní, sportovci, prostě každý, kdo má chuť podpořit dobrou věc bez rozdílu věku a sportovní kondice. Každý, kdo bude mít chuť usednout na invalidní vozík a projet trasu štafety, bude zapsán do startovní listiny účastníků. Mimo sportovní zážitek všechny účastníky čeká bohatý kulturní program, v 16 hodin vystoupí finalista soutěže Česko-Slovenské SuperStar 2013 Martin Šafařík, na kytaru zahraje a zazpívá zaměstnanec Trendu Libor Geier s kolegou Broňkem Chromým v doprovodu houslí a další hosté, kteří zpěvem i hudbou. Jako doprovodný program se představí olomoučtí sledge-hokejisté.

Přijďte si zasportovat a třeba i pokořit loňský rekord účastníků v počtu 736 jezdců. Důležité je nadšení pro akci a ochota pomoci, aby se nám podařilo štafetu absolvovat bez přerušení.

Libor Hulín, koordinátor štafety

tel.: 731 501 387



Jak se dařilo českým sportovcům na paralympiádě v Pchjongčchangu

V korejském Pchjongčchangu se od 10. do 18. března 2018 konaly dvanácté Zimní paralympijské hry. Vydalo se na ně 24 českých sportovců a sportovkyň ve dvou sportovních odvětvích: tým sledge hokejistů a lyžařů.

V Alpském lyžování nás reprezentovalo šest sportovců. Tři zrakově postižení sportovci. Anna Pešková, která se po porodu vrátila k závodnímu lyžování a letos se vydala na svou třetí paralympiádu. V Turíně získala stříbrnou medaili a ve Vancouveru bronz, obojí v závodu super – G. Dalším zrakově postiženým závodníkem byl Patrik Hetmer, který se účastnil i minulých paralympijských her v Soči. Trojici ještě doplnil Tadeáš Kříž, student FTK UP v Olomouci, který se her účastní poprvé a závodnímu lyžování se věnuje teprve dva roky, v roce 2016 získal titul mistra Evropy v biketriálu. Další tři čeští reprezentanti mají tělesné postižení, v kategorii monoski nás reprezentoval pouze Pavel Bambousek. Miroslav Lidinský a Tomáš Vaverka závodí v kategorii stojících lyžařů. Tomáš Vaverka nás reprezentoval na ZPH v Soči v jízdě na snowboardu a získal 5. místo. Miroslav Lidinský je první český novodobý veterán z války, který utrpěl zranění levé nohy v Afgánistánu. Přes léto se věnuje mnoha sportům, ale hlavně golfu.

Hned první den se závodilo ve sjezdu, kde se moc nedařilo jediné ženě výpravy, Anně Peškové stejně jako Miroslavu Lidinskému, oba závod nedokončili. Patrik Hetmer se svým trasérem obsadil šestou příčku. Tomáš Vaverka dojel na 24. místě a Pavel Bambousek skončil devatenáctý.

O den později stejná pětice startovala v Super – G. Anna Pešková se svou trasérkou Michaelou Hubáčovou dojela na 11. místě, 18 vteřin za slovenskou vítězkou Henrietou Farkašovou. Patrik Hetmer se svým trasérem Miroslavem Máčalou obsadili desáté místo. Tělesně postižený Miroslav Litinský dojel třicátý, těsně ho přejel jeho český soupeř Tomáš Vaverka. Pavel Bambousek, který závodí v kategorii Monoski obsadil dvacáté místo, deset závodníků v této kategorii ani závod nedokončilo.

Další disciplínou, ve které naši reprezentanti závodili, byla superkombinace. Anně Peškové opět pokus nevyšel a raději odstoupila. Přesto, jak zmínila v rozhovoru je ráda, že se mohla opět paralympiády zúčastnit. Monolyžař Pavel Bambousek si dojel pro čtrnácté místo, Tomáš Vaverka dojel patnáctý. Patrik Hetmer se umístil na osmé příčce.

Ve středu 14. března startoval i zrakově postižený lyžař Tadeáš Kříž, se svým trasérem Radimem Nevrlým obsadili v bobřím slalomu dvanáctou příčku. Bohužel další čeští závodníci Patrik Hetmer a Pavel Bambousek závod nedokončili. Další, kdo vjel na trať superkombinace byl Miroslav Lidinský, kterému se po méně úspěšných disciplínách podařilo závod dokončit, a obsadil zde 25. místo. Tomáš Vaverka, který závodí ve stejné kategorii jako Miroslav Lidinský a to stojících lyžařů dojel dvaadvacátý.

Poslední závodní disciplínou, které se čeští lyžaři zúčastnili, byl slalom. Závodili zde čtyři čeští jezdci, v kategorii zrakově postižených Tadeáš Kříž a Patrik Hetmer, v kategorii tělesně postižených Miroslav Lidinský a Pavel Bambousek. Tadeáš Kříž a Pavel Bambousek bohužel závod nedokončili. Patrik Hetmer skončil na osmém místě a Miroslav Lidinský obsadil 21. příčku.

I přesto, že lyžaři letos nepřivezli žádný cenný kov, výsledky jsou úspěšné a můžeme doufat, že v dalších letech budou ještě úspěšnější.

Pod vedením trenéra Jiřího Břízy se do Jižní Korey vydalo patnáct hráčů Českého sledge hokejového týmu. Česká reprezentace se v základní skupině paralympijského turnaje utkala s Koreou, Spojenými státy a Japonskem.

Český tým skončil ve sledge hokeji na paralympijských hrách v Pchjongčchangu ve skupině B na třetím místě, což jej poslalo do bojů o konečné páté až osmé místo. Po výhře nad Švédskem prohrál v souboji o páté místo s Norskem 2:5. Za šest dní stihli hráči odehrát pět zápasů, což pro ně bylo náročnější, jelikož neměli dostatek času na potřebnou regeneraci. Čeští hokejisti to vnímali jako nevídané a nepochopitelné selhání organizátorů. Ale přesto našli chvíli si zajet k moři.

Českým vlajkonošem na paralympijských hrách byl hokejista Hrbek, který ve svých 29 letech přišel o obě nohy., když zakopl o železniční kolej a shodou hloupých náhod zrovna ve chvíli, kdy tudy projížděl vlak. Paralympijských her se zúčastnil již po třetí, avšak stále bez medaile. Ale stát se vlajkonošem byl pro něj největším zážitkem, a jak sám řekl, byla to pro něj obrovská čest.

Jeden z reprezentantů Zdeněk Šafránek se věnuje nejen sledge hokeji, ale i jízdě na handbiku, občasně lyžování a nasadil i boxerské rukavice. K srdci mu přirostl terénní handbike, ve kterém je i držitelem titulu mistra republiky. A přestože zkoušel například i basketbal nebo florbal vozíčkářů, nejvíce si oblíbil právě sledge hokej. Jeho začátky na saních však nebyly jednoduché. Poprvé si do nich sedl v Poděbradech, když se byl podívat na trénink kolínského týmu. Překvapivě mu to docela šlo. Na saních nepadal a hned si začal hrát s pupkem. Opravdu ho to chytlo. Problém byl v tom, že při této první zkušenosti prochladl, onemocněl a čtrnáct dní musel brát antibiotika. Ve svých šestatřiceti letech si je vědom, že v Jižní Koreji s největší pravděpodobností zasáhne do paralympiády naposledy.

V týmu byl jediný Jihočech - čtyřiačtyřicetiletý Zdeněk Klíma, pro kterého to byla druhá zimní paralympiáda. Zakladatel Českobudějovického sledge hokejového týmu nyní plánuje reprezentovat v jiné disciplíně. Od letošního roku se do letních paralympijských her zařadila nová disciplína para trap, neboli „broková střelba“.

V předchozích zimních paralympijských her z Vancouveru v roce 2010 a ze Soči 2014 přivezli dvě 5. místa, takže zatím vítězství nedosáhli. Třeba se za čtyři roky týmu zadaří.

Autor: Kateřina Pjajčíková, Anna Vangelová

Zdroje: <http://www.paralympic.cz/>

A za dva roky bude další



Ahoj, jmenuji se Michal Koutný a každý měsíc Vám budu přinášet, doufám, že zajímavé reportáže a rozhovory se sportovní tematikou.

Barvičky kam se podíváš

Vozíčkáři se účastní ledasjakých akcí a někdy i hodně bláznivých. Jedna taková se konala v sobotu 5. května a stála opravdu za to. Barvám neutečeš je běh, který je už celkem známý a tak jsme se s kamarádem rozhodli, že to prubnem i na vozíku. Já "běžel" už podruhé a rozhodl se nalákat další kamarády, kteří by do toho se mnou šli. A o co se vlastně jedná? O pětikilometrový běh po vyznačené trase. Na každém kilometru proběhnete bránou, kde vás zasypou různými barvami a tak v cíli vypadáte hodně vesele a barevně. Při registraci dostanete dárkovou tašku kde například vedle trika dostanete i dvě balení práškových barev, abyste i Vy mohli obarvit sebe i své kamarády.

Celá naše banda se sešla ve Smetanových sadech a hned jsme se pro jistotu označkovali barvami. Veselo tak bylo ještě před startem, kdy jsme na sebe sypali barvičky, kam se dalo. Pak šup na start a volným tempem jsme frčeli prosluněným parkem. Během závodu jsme měli i svoje řidiče, kteří si z nás udělali barevné "angličáky". Při tomto závodu nerozhoduje čas, ale hlavně si to užít a vyřádit se. Ono když letíte s větrem o závod a v jedné z bran vás zasypou třeba modrou barvou, že pak vypadáte jako šmoula, je legrace k nezaplacení. V cíli se potom vzájemně identifikujeme a porovnáváme, kdo víc vypadá jako duhový mužík nebo obří barevná lentilka. No a kdo má málo, tak se v jedné z bran nechá dobrovolníky zasypat barvou, jakou si řekne. Domů odcházíme barevní až za ušima a já nevím kde všude možně. Vše umýt a vyprat dá docela zabrat, ale víme, že za rok se tam potkáme znovu a opět barvám neutečeme.

Michal Koutný



Otův koutek

V pořadí výročí, recenze na film a fejeton



30. května 2009 zemřel Waldemar Matuška

Waldemar Matuška se narodil v roce 1932 v Košicích. Vyučil se sklářem. V roce 1960 vstoupil do divadla Semafor do představení Člověk z půdy. Suchý a Šlitr pro něj složili spoustu písní jako Láska nebeská, Tereza či Zuzana. V roce 1962 a 1967 se stal Zlatým slavíkem. Hrál i v několika filmech. V 70. letech přešel na country styl a vystupoval se skupinou KTO. V roce 1976 se oženil s Olgou Blechovou, se kterou měl syna Waldemara. V roce 1986 otřásla Československem zpráva, že Matuška emigroval a zůstal v USA. Zuřící komunisté rozmetali jeho poslední LP a vymazali jeho hlas i ze seriálu Chalupáři.

Po revoluci se vracel Matuška koncertovat do Československa, ale žil na Floridě. Těžké astma, kterým trpěl celý život a zápal plic ukončily jeho život. Pohřben je na Vyšehradě.



Atentát

(ČSSR, 1964, režie Jiří Sequens)

Film zachycuje jednu z nejodvážnějších akcí československého zahraničního i domácího odboje za druhé světové války.

Po přepadení Sovětského svazu výrazně vzrostl počet sabotáží a stávek v Protektorátu Čechy a Morava. 27. září 1941 přijíždí do Prahy nový říšský protektor SS obergruppenführer Reinhard Heydrich, třetí muž Říše. Ten rozpoutává na území Protektorátu tvrdý teror, během kterého jsou popravovány desítky lidí, mezi nimi bývalí generálové a důstojníci československé armády. V Londýně se zrodí myšlenka na Heydrichovo odstranění. 29. prosince 1941 je na území Čech vysazena skupina Antropoid – Jan Kubiš a Jozef Gabčík. Za pomoci českého odboje je naplánován atentát.



27. května 1942 oba muži zaútočili na Heydricha, když jel v automobilu na Pražský Hrad. Gabčík se pokusil vystřelit, ale selhal mu samopal. Kubiš poté hodil na Heydrichovo auto upravený protitankový granát, který vybuchl na stupátku auta. Střepiny Heydricha zranily a ten na následky výbuchu 4. června zemřel. Nacisté rozpoutali obrovský teror, ale český národ mlčel. Až přišel zrádce – další parašutista Karel Čurda. Ten prozradil gestapu všechny adresy odbojářů. Tak byl zjištěn i úkryt parašutistů v kryptě kostela v Resslově ulici. Hrdinný boj končí smrtí všech odvážných mužů.

Jak jsem se stal brancem

Jako drtivá většina mužů mé generace jsem se i já stal po dovršení 18. roku terčem zájmu vojenských pánů, kteří si nás pozvali k odvodu. Jako relativně zdravý jsem byl uznán schopen absolvovat vojnu. Je fakt, že mi bylo dost proti srsti předstírat nějakou nemoc nebo si demonstrativně podřezat žíly na rukou a skončit tak na psychiatrii, musel jsem se smířit s tím, že i já budu vojákem.

Po odvodu jsem se stal brancem a musel absolvovat branecký výcvik. Hloupé na tom bylo to, že se výcvik konal každou druhou sobotu od osmi do dvou, takže jsme měli úplně zkažený víkend. Instruktor do nás hustil bláboly o tom, jak je vojenská základní služba pro nás nejčestnější vlasteneckou povinností, jak máme být hrdí na to, že budeme bránit výdobytky socialismu. No příšerné kdydy, o kterých jsme si mysleli svoje.

Začátkem března 1979 výcvik skončil a instruktor říká, že to máme horší, že půjdeme na podzim. Že prý je lepší začínat na jaře, kdy bude teplo. V tu chvíli mu povídám já, že bych chtěl jít taky na jaře. Prý proč jsem mu to neřekl dřív? Tak říkám, že jsem nevěděl, že bych si mohl vybrat. Tak se prý mám za ním před odchodem stavět. Tak jsem se stavil a že to mám zařízené.

A skutečně. Asi za týden mi přišel dopis, že se mám dostavit na náměstí Republiky na Okresní vojenskou správu k převzetí povolávacího rozkazu. Jak jsme se s ostatními kluky blížili ke stolu, viděl jsem nahoře své jméno. Tak se ptám toho kluka před sebou, kam to mám. Prý Domažlice.

Tak jako v celém životě i teď jsem měl štěstí. Žil jsem uprostřed Československa – na Moravě, takže jsem to měl na obě strany stejně daleko. Zelené mozky totiž velmi rády posílaly kluky ze západních Čech až na východ Slovenska a kluky z Popradu klidně až do Chebu. Že ti kluci potom strávili ve vlaku 16 hodin, když jeli na dovolenku a dalších 16 hodin zpátky, to jim bylo úplně jedno.

Převzal jsem si tedy povolávací rozkaz a řádně ho prostudoval. Byl jsem vyzván, abych 31. března 1979 ve 3 hodiny a 15 minut ráno nasedl do zvláštního vlaku a dostavil se k vojenskému útvaru 8200 - Domažlice.

Dramatická hudba, zatmívačka, opona, pokračování příště.

Kdybychom byli televize, následuje blok reklam.



Spolek **TREND** vozíčkářů Olomouc pořádá

CELOSTÁTNÍ SBÍRKU

NA **SLUŽBY A POMOC**
ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝM
VE DNECH **15. - 16.5.2018**
PŘIJĎTE NÁS PODPOŘIT!



Přijďte mezi nás

Arteterapie

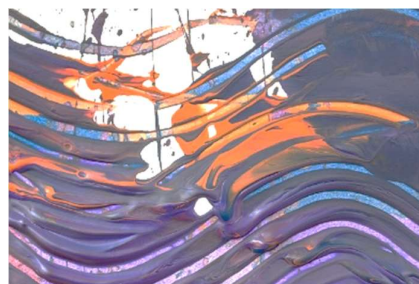
Spolek trend vozíčkářů Olomouc vás zve na arteterapeutické odpoledne. Jedná se o osobní vyjádření a relaxaci prostřednictvím výtvarných technik (zejména kresby a malby).

Téma arteterapeutického setkání: Prezentace a představení sebe sama, schopnost spolupráce a relaxace.

Budu se těšit na setkání s vámi všemi. Jana Dubová

Termín: Středa 23. května 2018 od 13:00 do 14:30.

Místo konání: Učebna Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7



Tajemná Indonésie – Tamtamy času

Kdy: úterý 29. 5. 2018 ve 14,00

Sraz: Před vchodem do sbírkových skleníků na Smetanových sadech

Cena: 45,- Kč držitelé průkazu ZTP, plnoplátcí 90,- Kč

Prostředí palmového skleníku na Výstavišti Flora Olomouc vytváří autentickou iluzi indonéské džungle, proto právě zde vzniká unikátní výstava Tajemná Indonésie. Jde o největší výstavu svého druhu, která odhaluje taje Nové Guineje, Indonésie, Pacifiku i Šalamounových ostrovů. Opravdovou raritou jsou pětimetrové rituální totemy bisj, štíty, iniciační masky, oštěpy, luky a šípy, kamenné rituální sekery a kostěné nože, členky i zdobení. Dojem expozice umocňují stavby domorodých stromových chýší kmenů Korowai a Kombi a projekce filmů.



Svépomocná skupina klientů Spolku Trend vozíčkářů Olomouc

Přijďte společně sdílet a popovídat si.

Téma svépomocné skupiny: Práce, pracovní pohovory. Touhy, možnosti, sebevědomí, sebe-prezentace a komunikace v oblasti práce a při výběrových řízeních.

Na setkání se těší Jana Dubová

Termín: Středa 30. května 2018 od 13:00 do 14:30.

Místo konání: Učebna Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7



Indií a Čínou - Cestovatelské odpoledne

V úterý 5. 6. 2018 ve 14,00 se uskuteční v učebně Spolku Trend vozičkářů další přednáška z volného cyklu cestovatelských odpolední. Tentokrát bude vyprávět Liběna Riedlová o svých zážitcích z cestování po Indii a Číně.

Přijďte pocítit jedinečnou atmosféru dalek a exotiky!

Součástí přednášky bude promítání fotografií.



Dekupáž jako další forma arteterapie.

Přijďte si metodou dekupáže ozdobit truhlíky pro vlastní bylinkovou zahrádku. O co se vlastně jedná? Dekupáž neboli ubrousková metoda je forma dekorace nejrozličnějších předmětů, kdy se přenáší obrázky z ubrousků na zvolené věci za pomoci speciálního lepidla. Těším se na vás. Jana Dubová

Termín: Středa 6. června 2018 od 13:00 do 15:00.

Místo konání: Učebna Spolku Trend vozičkářů Olomouc, Lužická 7



Bylinková zahrádka

Pojďte si založit vlastní bylinkovou zahrádku, kterou si pak můžete odnést domů v truhlíku a dát třeba za okno nebo na balkon a dále využívat. Na společné zahradničení se těší Jana Dubová

Termín: Středa 13. června 2018 od 13:00 do 15:00.

Místo konání: Učebna Spolku Trend vozičkářů Olomouc, Lužická 7



Rychlokurz tvůrčí fotografie

Srdečně vás zveme do zákulisí vzniku umělecké fotografie. Pojďte se naučit základní triky tvůrčího fotografování pod vedením známého fotografa z Olomouce Svatopluka Klesnila.

Termín: Středa 20. června 2018 od

Místo konání: Učebna Spolku Trend vozičkářů Olomouc, Lužická 7

Kontakt na výše uvedené: Mgr. Jana Dubová; dubova@trendvozickaru.cz,
mob. 731 501 388



Ještě nám tady chybí pozvánka **na canisterapii**, ale je třeba počkat, než ji psi přinesou a druhá zmínka o výstavě hub **Mykokosmos** probíhající ve vlastivědném muzeu od 16.3 do 1. 7. 2018, ale také se čeká, než vyroste oficiální verze. Moc nám v poslední době nepršelo.

Super akce jsou rovněž **Noc kostelů** 25. 5. 2018 a **Muzejní noc** probíhající 18. 5. 2018

+ Bonus

Zveme všechny naše klienty, podporovatele, přátele a známé na **Veletrh sociálních služeb**, který se bude konat **v pátek 18. 5. 2018 na Horním náměstí**. Také náš Spolek tam bude mít prezentační stánek, kde budeme mít pro všechny zájemce připravené drobné tvoření. Máte-li chuť přijít, něco si vytvořit nebo nás třeba jen podpořit, jste srdečně vítáni!

Za organizační tým se na vás těší Jana Měrková a Dana Václavková.

Milí kolegové, asistenti, dobrovolníci a uživatelé. Zveme Vás na seminář s názvem:

Příspěvek na péči

Uskuteční se ve čtvrtek 7.6.2018 v učebně na Lužické 7. Začínáme ve 13:00 hod a končí se cca ve 14:30 hod. V případě zájmu se hlase na kontakt: Tel. 582 777 707, mob. 734 236 589 nebo na mail asistence@trendvozickaru.cz nebo dekanova@trendvozickaru.cz.

Termín konání valné hromady Trendu vozíčkářů v roce 2018

Valná hromada je nejvyšším orgánem spolku a jako jediný orgán má právo rozhodovat o směřování organizace. Výbor Trendu vozíčkářů se rozhodl svolat letošní valnou hromadu na sobotu 9. června 2018, opět jako obvykle v prostorách DPS Peškova 1, Olomouc. Čas zahájení byl stanoven na 9:30 hod.

Všichni členové obdrží ještě řádnou pozvánku i s navrženým programem našeho jednání během dvou týdnů.

Milan Langer, předseda Spolku Trend vozíčkářů Olomouc

Vydává: Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc

Napsali pro vás: Přemysl Drtil, Otakar Altman, Martina Brožová a další

Distribuce a info s úsměvem: Milena Březinová, Alena Třešková a Anna Koziolová.

Datum vydání: 14. 5. 2018 - Počet výtisků: 80

Adresa redakce: Spolek Trend vozíčkářů, Lužická 7, 779 00 Olomouc,
tel: 731 144 670;

email: drtil@trendvozickaru.cz

Uzávěrka příštího čísla je 4. června 2018

Upozornění: Korekturou prošli 5 ze 13 úmyslných tiskařských šotků

Těšte se také na Burzu radosti a opékačku koncem června.

Tvoří krysa zpravodaj,
všichni jí s tím pomáhaj,
spoustu článků doručili,
valnou část v poslední chvíli.

Sama psát moc nemusí,
příště se však pokusí
přidat něco super,
než někdo řekne „uber“.

Nebo rovnou „Stop,
existuje podlaha a strop
a ty se musíš vejít,
tvoje hlody nejdou přejít
jen tak mávnutím ruky.
Existují konkrétní kroky,
které je třeba splnit.
Nesmíš texty druhých mrvit.“

Chudinka malinká, ubohá krysa
hlavičkou pokývá a zavolá rysa.
A poradí se s ním řádně,
jak udělat věci správně.
Přemysl na to samozřejmě,
když šeptá mu krysa tajemně,
kroutí hlavou a nevěří svým uším,
že se jedná o recept na sushi.

Oba mají velké plány,
když jsou nad obsahem pány,
Přemysl a jeho krysa.
Ať v nadšení ni jeden nekolísá.

Rozhodně chtějí sdílet,
třeba kam na výlet,
co je nyní všeobecně Trendy,
nebo rozhovory s asistenty.

S ohledem na globální dění,
kdy neustále se vše mění
a informací je mnohem více
než vloček během chumelenice,
je těžké najít vhodné téma,
co se může a co už se psát nemá,
a zda někoho vůbec zajímá
osvěta Trendu nepřímá.

Bohužel a ku zlosti
nemá zpravodaj prostoru dosti
Aby vše bylo vždy zmíněno
A formátově sladěno.

Ryze krysí krize
a zatím v žádné knize
nenašli ti dva návod,
jak si užít tenhle „závod.“

Kupříkladu má Přemysl k dispozici neumělé reporty z Dračího doupěte hraného v Trendu, ale není si jistý, jestli je opravdu někdo chtěl číst. Pár jich už bylo. Jako spisovatel by měl ještě hodně trénovat.

A určitě chce Přemysl rozšířit spolupráci s Vámi, čtenáři a proto neváhejte v případě, že se chcete také podělit o své texty a zašlete je do uzávěrky na email: drtil@trendvozickaru.cz