



Trendy



6/2018

Zpravodaj nejen o trendech ze světa vozíčkářů

👍 Jak dopadla sbírka Zasukované tkaničky?

Jistě jste všichni zvědaví

👉 Co se v minulém čísle nepovedlo?

Tragické chyby, přešlapy a šotkové

👍 Pár zaručeně dobrých rad

Které se hodí úplně všem

👍 + oblíbené rubriky

Martina, Otakar i Michal exkluzivně jen pro Vás



Příliš mnoho boccií způsobuje, že i bílé myši vidíte dvojité

(Agáta a vzdálená příbuzná se potkaly na mezinárodním turnaji v Praze 1-3. 6. 2018)

Sova původem

V minulém čísle se nám s Agátou provedlo několik kapitolárních chyb:

1. Z estetického důvodu jsem zdvojnásobil lego na titulní stránce a v rámci asi-metr-krát-metrie si dovalil jedno z nich útočit, aby obě směřovaly na střev stánky. Ale lego je logo, je zapsané, registrované a má vypadat stále stejně, tedy otočené vpravo.
2. Štafeta na vozíku není půl-štafeta na vozíku. Stejný případ jako s logem, přestože bude v polovičním časovém rozsahu. Omlouváme se tímto všem zmateným, poškozeným a jinak rozhozeným lidem touto dezinformací.
3. Korektor Otakar našel spoustu chyb diakritických, vleklých a milých písmen, čůrky, atd. Přesto jeho bystrým očím uniklo dohromady pět z původních třinácti šotků, které Agáta záměrně naprskala do testu, nejspíš kvůli tomu, že se jedná o tak nenápadné a nenásilné změny, že je mezek automaticky opravuje. Takhle jste mohli v textu najít slona: **potvoru** (str. 5), **přejel, bobřím a pupkem** (str. 8-9) **aprotentokrátu** (str. 11). Pokud znáte sýriál společnosti BBC s názvem Haló, Haló, jistě vám to připomene postavu polucisty Creptree, jenž je tajným britským šampionem, který je levně přesvačen o tom, že mluví dokonale francouzsky. Rozhorory a testy v tomto obohaceném stylu potom nejsou tak fádni a nudné, i když se bavíte o pičásí, pudlitice a delších neosobních a nekonkrétních tématech.
4. Přemysl se nepředstavil, protože předpokládá, že už jej všichni více či méně dávno znají. Osobního asistenta dělá v Trendu přes tři roky, později dostal funkci hlásného trouby a pravé ruky našeho hlavního IT specialisty Tomáše Srnky.
Kromě atypického originálního vzhledu a způsobu komunikač s okolím má i velmi specifickou oblast zájmů a dovedností. Ačkoliv momentálně prochází tvůrčí pózou, kreslí, píše, veršuje, panuje dračí doupě, hraje si hry deskové, karetní i na různých strojích, ale PC převažuje. Čte komiksy, sci-fi, fantasy, historickou beletrii a všeobecně se zajímá o mytologii, protože dračí doupě.
Dračí doupě je společenská fantasy hrad na hrdiny pro skupinu lidí, kdy jedna osoba – pán jeskyně - popisuje prostředí/situaci a ostatní hráči se svou imaginární postavou na ni reagují. Výsledkem je interakce mezi skupinou lidí vytvářející většinou hrdinský příběh třeba ve stylu Pána prstenů, Harryho Pottera, Hry o trůny. Hra rozvíjí představivost, schopnost najít různá řešení v různých situacích, komunikaci s okolím. Věnuje se tomu zhruba +- 15 let.
5. Krysa? Proč zrovna krysa? A proč ne? V dnešním světě, kdy jsou předpovědi pičásí stoprocentně přesné, jen občas koliduje čas a místo, volení zastupitelé si dělají, co chtějí, místo toho, co slíbili, že budou dělat, nemůžete si být jistí, jestli informace publikované v médiích jsou opravdu pravdivé, je fajn být tak trochu blázen.
Vidíte bílou krysu? Fajn, v tom případě je tohle asi jen špatný sen, výplod vaší fantazie, příliš mnoho stresu, vliv prášků, případně alkoholu (nejběžnější důvod zjevení se bílé myši).
Nebo je něco opravdu špatně...

V červnu nezapomínejte na pitný režim, neskákejte do neznámé vody, než půjdete na sluníčko, namažte se opalovacím krémem. Pokud se namažete něčím tekutým zevnitř, sluníčku se raději vyhněte a i jinak na sebe dávejte pozor, ať si můžete řádně užít léto se vším, co nabízí. Co se dělo a co nabízí v červu Trend, se dozvíte na následujících stránkách ☺



HLAVNÍ PARTNER

smart
financial

OLOMOUCKÁ ŠTAFETA NA VOZÍKU 2018



10:00-22:00 / PÁTEK

22. ČERVNA

SMETANOVY SADY / FLORA

DOBROVOLNÁ REGISTRACE A INFO
[HTTP://TRENDVOZICKARU.CZ/STAFETA](http://trendvozickaru.cz/stafeta)



V 16 HOD VYSTOUPÍ

MARTIN ŠAFAŘÍK

CELÝM DNEM VÁS PROVEDE DUO
LIBOR GEIER & BRONISLAV CHROMÝ

POŘADATEL

PARTNEŘI AKCE

MEDIÁLNÍ PARTNEŘI



RUN.CZECH



Lidé dobrovolným příspěvkem podpořili olomoucký Spolek Trend vozíčkářů při sbírce Zasukované tkaničky.

Květen neodmyslitelně patří už 16 let sbírce Zasukované tkaničky, kterou pořádá Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, aby zajistil dostatek financí na osobní asistenci a pomoc handicapovaným lidem nejen z Olomouce.

„Sbírka probíhá vždy ve dvou kolech, jarním a podzimním. Jarní proběhlo 15. a 16. května, kdy jsme mohli v ulicích města potkat dobrovolníky středních škol se zapečetěnými kasičkami. Účastníci sbírky nabízeli za dobrovolný příspěvek pár zasukovaných tkaniček,“ říká Dagmar Budíková, PR manažerka Spolku.

V úterý sbírku již tradičně zahájil úvodním slovem zastupitel města, náměstek primátora RNDr. Ladislav Šnevajs a celé odpoledne moderoval Jaroslav Irovský, nadějný olomoucký spisovatel a nově i „Patron“ naší sbírky. Na podporu sbírky pro tělesně postižené vystoupili bez nároku na honorář DUO - Libor Geier s Bronislavem Chromým, účastník soutěže Československá Superstar Martin Šafařík, prezentaci individuální sebeobrany pro vozíčkáře předvedl Stanislav Lánský s Alešem Majerem a celý koncert ukončila skvělá kapela Fantajm, která Trend podporuje dlouhá léta.

„Díky pomoci všech a hlavně široké veřejnosti se podařilo získat **80 217,00 Kč**, které se použijí na dofinancování osobní asistence pro více jak 45 klientů naší organizace.“ Celá akce se nesla v přátelském duchu a měla úžasnou atmosféru, podotýká Alena Ivanová, ředitelka Spolku.

Poděkování patří celkem 84 studentům a žákům olomouckých středních škol, hercům MDO, včetně pana ředitele Mgr. Pavla Hekela.

Akci podpořilo 15 vozíčkářů, což byla rekordní účast. Všem patří velké poděkování. Dvojice nejúspěšnějších klientů a studentů z každé školy bude odměněna poukazem do místního Aquaparku, které byly pro tuto příležitost Spolku dány darem.

Děkujeme i sponzorům, kteří sbírku podpořili finančně či materiálně. Děkujeme společností:

AUTO Hlaváček a.s., Robertshaw s.r.o., Laski s.r.o., RENGL, DPMO, Kopírka.cz – p. Dosoudil, Aquapark Olomouc a Terno.

Mediálními partnery akce byli:

rádio Haná a Český rozhlas Olomouc. O zvuk a produkci se postarala firma Tech – Pro, Sounddesk, OSA,

Poděkování patří i pracovníkům Magistrátu města Olomouc za pomoc při organizačním a technickém zabezpečení.

A pokud jste nemohli přispět do pokladniček, můžete sbírku podpořit po celý rok zasláním SMS ve tvaru: DMS TKANICKA 30, 60 či 90 na číslo 87777 (cena dárcovské sms je 30, 60, či 90 Kč) a nebo vložit svůj příspěvek na sbírkový účet č. 1000100014/5500.

Klienti Trendu vozíčkářů děkují všem štědrým dárcům za poskytnuté příspěvky na služby a pomoc zdravotně postiženým, zejména na osobní asistenci.

Dagmar Budíková

Tel.: 731 501 389,

Email: prmanager@trendvozickaru.cz

Okénko z poradny

Poskytovatelé energie přihlížející na průkaz ZTP/P

V případě, že hledáte jako osoba zdravotně postižená (ZTP/P) dodavatele, který přihlíží k vašemu postižení a nějakým způsobem na jeho základě snižuje své sazby, je možné v České republice využít elektřinu od dvou společností.

Jedná se o společnost ČEZ, která nabízí tarif BASIC SP, u kterého získáte sníženou sazbu pravidelné měsíční sazby, bezplatné poradenství a libovolný způsob hradit zálohy. Ke sjednání smlouvy je možné zavolat na číslo 840 840 840, kde vám budou sděleny potřebné informace popřípadě rovnou zajít na kontaktní místo a prokázat se průkazem ZTP či ZTP/P.

Druhou variantou je společnost Elimon, kde je možnost obdržet pravidelnou slevu 10 Kč na každou MWh. Držitel průkazu ZTP nebo ZTP/P, anebo osoba blízká, žijící ve společné domácnosti s držitelem průkazu ZTP nebo ZTP/P a mající s ním shodné trvalé bydliště předloží pro poskytnutí slevy občanský průkaz a kopii průkazu ZTP nebo ZTP/P. Smlouva o sdružených službách dodávky elektřiny nebo plynu je uzavřena na jméno žadatele nebo osobu blízkou žijící s ním ve společné domácnosti. V případě pominutí důvodů přiznání výhod ZTP nebo ZTP/P nebo změny trvalého bydliště je Účastník povinen neprodleně nahlásit tyto skutečnosti poskytovateli.

Zdroj: www.vozejkov.cz



Slevy plynu pro držitele průkazu ZTP/P

Pražská plynárenská

Produkt Senior+ může čerpat rovněž držitel průkazu ZTP/P nebo osoba blízká, žijící ve společné domácnosti s držitelem průkazu, která s ním má shodné trvalé bydliště (např. rodiče nezletilých dětí nebo osoba, která poskytuje pomoc držiteli tohoto průkazu).

Innogy

Pro držitele průkazu ZTP/P sleva za odebraný zemní plyn je 20 Kč/MWh (včetně DPH) dle aktuálního ceníku.

Zdroj: www.vozejkov.cz

Vybíráte invalidní vozík? Pozor na levné ojetiny!

Invalidní vozíky nepatří k levným záležitostem. Zvláště pak v případě, že potřebujete opravdu kvalitní, jenž si poradí i s náročnějším terénem. Prozradíme vám, proč je většina levných bazarových invalidních vozíků nebezpečná a na co si dát při výběru pozor.

Invalidní vozík by vám měl dobře sloužit po dobu 5 let. Co znamená dobře? Musíte se na něm cítit pohodlně, bezpečně, snadno jej ovládat. Stejně tak by měl odpovídat vašim tělesným proporcím, zdravotnímu stavu, životnímu stylu, požadavkům na terén a aktivitu.

Tyto položky ideálně konzultujte se svým lékařem i s odbornými prodejci invalidních vozíků. Oba by měli být schopni vás navést správnou cestou. Lékař má navíc pravděpodobně představu o vývoji vaší zdravotní situace, a tak dokáže přibližně určit, zda vám bude vozík vyhovovat i za několik měsíců.

O vysokých pořizovacích nákladech, které musíte při koupi invalidního vozíku vynaložit, není pochyb. Cena nového pomocníka se pohybuje v řádech tisíců korun, proto se řada imobilních pacientů nejprve rozhlíží ve vodách bazarového zboží.

Často si však neuvědomují možná rizika ojetého invalidního vozíku. Takový vozík nemusí mít všechny díly originální a s tím může být spojena například větší poruchovost. Bohužel, nejeden prodejce se snaží na znovuzprovoznění vozíku ušetřit pro vidinu vyšších zisků. Dochází pak nejen ke snížení kvality provozu, nýbrž i bezpečnosti.

Největším a nejrozšířenějším prohřeškem se bazary dopouští na bateriích, jež umožňují provoz vozíku. Do elektrických invalidních vozíků patří trakční (cyklické) baterie typu AGM nebo GEL. Jedná se o baterii nebo soustavu článků s důrazem na dlouhodobé každodenní užívání a hluboké vybíjení. Tento typ představuje nejvýkonnější variantu s nejdelší životností. Ve většině elektrických vozíků najdete dvě 12V baterie v sériovém zapojení. Platí, že čím vyšší kapacita, tím delší vzdálenost vozík ujede na jedno nabití.

U trakčních baterií nedochází k podvybíjení ani přebíjení čili jevům, které mohou vést k poškození produktu.

Někteří prodejci nahrazují trakční baterie autobateriemi. Ty jsou však navrženy tak, aby podávaly co nejvyšší výkon během krátkého časového úseku při startu nebo zrychlení, zatímco trakční baterie uvolňuje energii postupně, dokud se zcela nevybije. Co způsobí nahrazení trakční baterie autobaterií? Dojezd invalidního vozíku klesne na desetinu a jeho výkon se stane nestálým. Tím se komplikuje jeho ovladatelnost a svého uživatele vozík vystavuje nebezpečí různých forem kolize i úrazů.

Pokud se tedy rozhodnete nový invalidní vozík nahradit ojetým, dbejte na jeho stav jak po vizuální stránce, tak té technické. Ověřte si původ náhradních součástek a pokud se vám cokoliv nebude zdát, zboží nekupujte. Špatný invalidní vozík může neblaze ovlivnit vaše zdraví.

Zdroj: www.vozejkov.cz

Firma vyvinula technologii, která pomáhá handicapovaným

Handicapovaní lidé, kteří používají takzvané inteligentní kompenzační pomůcky, jako jsou počítačové myši ovládané ústy, nyní mohou využít možnosti nastavit konfiguraci těchto zařízení pomocí internetu na dálku. Unikátní technologii vyvinula ostravská společnost Benetronic, která pomůcky MouthMouse vyrábí.

Pomůcky může klient ovládat jazykem, dechem nebo třeba hlasem, jejich cena se pohybuje od 3 tisíc do 150 tisíc korun.

Touto technologií lze ovládat prakticky veškeré běžné domácí zařízení - televizi, rádio, větrák, světlo nebo třeba vrata garáže. Pomůcka ulehčuje život nejen samotným klientům, ale i jejich rodinám. Navíc umožní vytvořit sociální síť klientů bez ohledu na jejich diagnózy a zdravotní stav. "Umožňuje nastavit si to zařízení na dálku třeba na základě vlastní zkušenosti.

Zdroj: www.varandov.cz

Posudky k získání průkazu ZTP budou možná dělat praktici

Posudky zdravotního stavu k získání speciálního průkazu pro postižené (ZTP) by v budoucnu nemuseli dělat posudkoví lékaři, ale nově praktici. Plánuje to Ministerstvo práce a sociálních věcí. Chybějící posudkáře by měli nahradit smluvní doktoři. Záměrem je převést zpracování plnohodnotného posudku pro průkaz postižených na smluvní lékaře. Praktik by vyrobil posudek, aby Úřad práce mohl rozhodnout,“. Ročně by se to týkalo asi 90 tisíc posudků, tedy zhruba čtvrtiny.

Změny systému posudků chystá pracovní skupina, kterou v únoru ustavila ministryně práce v demisi Jaroslava Němcová (ANO).

Zdroj: www.novinky.cz

Text na následujících stranách jsme dostali od paní Věry Schmidové a je vhodný naprosto pro všechny čtenáře našeho skromného zpravodaje. Ať už veskrze blížící se štafetu na vozíku, nebo proto, že všichni denně sedíme několik hodin v naprosto nepřírodných polohách, až nás bolí celé tělo, což nám nepřidává na náladě, ba právě naopak.

Je to z východu, takže ověřeno tisíciletou praxí ;)

MPSV chystá změnu v příspěvku na péči

Ministryně práce a sociálních věcí Jaroslava Němcová po jednání vlády sdělila, že Ministerstvo práce a sociálních věcí do konce roku připraví vládní návrh, který zásadně upraví příspěvek na péči. Návrh musí být komplexní a nesmí řešit pouze příspěvek pro lidi s nejtěžším stupněm postižení tak, jak to navrhovala vládou zamítnutá senátorská novela.

Novela by měla řešit celkovou revizi dávek, tedy i dávky v hmotné nouzi či dávky na mobilitu.

Zdroj: www.mpsv.cz

Vládní návrh na zvýšení důchodů prošel do závěrečného čtení

Poslanci dnes v druhém kole podpořili návrh Ministerstva práce a sociálních věcí, na zvýšení penzí od ledna příštího roku. Novela, kterou sněmovna poslala do závěrečného čtení, zvyšuje základní výměru důchodu z 9 na 10 procent průměrné mzdy u nově přiznávaných i již vyplácených důchodů a také zvyšuje penzi o tisíc korun měsíčně důchodcům, kteří dosáhli věku 85 let.

Zdroj: www.mpsv.cz

OZDRAVNÁ CVIČENÍ VYCHÁZEJÍCÍ Z ČCHI-KUNG PRO VOZÍČKÁŘE A PRO TY, KDO RADĚJI CVIČÍ V SEDĚ aneb JAK ZŮSTAT MLADÍ, ZDRAVÍ A BÝT PLNI ENERGIE

Čchi-kung je prastaré čínské cvičení, které je nedílnou součástí tradiční čínské medicíny.

Čchi-kung dokáže posouvat limity lidského těla až za hranice toho, čeho by měl být člověk podle moderní vědy schopen.

Čchi-kung vyjadřuje umění práce s dechem, se svou vnitřní silou nebo také s energií.

Díky tomu nám čchi-kung pomůže udržet pružné, nezkrácené svaly, pohyblivé klouby bez bolesti a vždy dostatek energie. A to vše bez ohledu na věk.

A co se mládí týče – člověk vypadá starší i díky tomu, že se hrbí, má kulatá záda, svěšená ramena ... pokud se naučíte správný sed (popsaný níže), budete sedět krásně rovně jako byste polkli pravítko, hlava vzhůru ... hned vám to ubere pár let. Dále pak vrásky: vrásky, kruhy, otoky, pupínky ... tohle všechno nám ukazuje na problém v některém z vnitřních orgánů (přetížení, znečištění, nedostatek energie, nevyrovnanost energií jin a jang ...) a i toho vás pravidelné cvičení může zbavit. Neříkám, že se zbavíte všech vrásek, to už ne, ale některých ano, některé budou jemnější, ne tak výrazné, hluboké.

Pokud budete mít dostatek vyvážené energie ve všech orgánech, dostatek kyslíku a okysličené krve ve všech orgánech, můžete se zbavit otoků, kruhů pod očima, pupínků ...

A pokud budete mít méně zdravotních problémů, méně bolestí a více energie, elánu, odrazí se to i ve vašich očích, získají lesk, jiskru a i díky tomu budete na své okolí působit jako mladý, přitažlivý, vitální člověk.

V Číně čchi-kung necvičí pouze zdraví lidé jako prevenci, aby zůstali zdraví a měli až do vysokého věku pořád spoustu energie, pružné svaly a klouby, netrápily je nemoci a bolesti. Cvičení čchi-kung je s velkým úspěchem používáno při různých druzích onemocnění. Pravidelným cvičením čchikung se totiž posiluje a rozvíjí zdraví a koncentruje mysl.

Čchikung oživuje nervový systém a zlepšuje citlivost jak těla, tak i duše a zároveň léčí a posiluje jak tělo, tak i duši.

Čchi – energie, musí být nejen v dostatečném množství, ale musí být i vyrovnaná. Nedostatek čchi, stejně jako její nevyrovnanost, vedou k nemocem.

Čchi se skládá z mužského principu – jang a z ženského principu – jin. Jsou to sice protiklady, ale jeden bez druhého nemůže existovat. Je důležité, aby byly obě tyto energie v rovnováze! Životní energie čchi může nejenom obnovit naše vnitřní orgány a udržet je zdravými, ale také umožňuje obnovit harmonii těla i ducha.

Energie jin v sobě nese zárodek energie jang a energie jang v sobě nese zárodek energie jin.

Známa čínská monáda zobrazuje vyrovnanost energií jin a jang.

Pohyb čchi (energie), je veden myslí. Čchi se spouští dolů, dovnitř těla, stahuje se do kostí. Odtud pak putuje pomocí mysli tam, kam potřebujeme.

Mysl, čchi a dech jsou propojené v jeden celek. Čchi zaplaví celé tělo bez překážek a naplňuje vše podstatné, dostane se úplně všude.

Jenom člověk s dostatkem vyvážené a dobře proudící energie, je zdravý na těle, i na duchu. Každá energetická blokáda, každá nevyrovnanost energií má za následek bolesti, nemohoucnost, nemoci.

Proto se všechny cviky čchi-kung provádí za plného soustředění.



Po celou dobu cvičení myslíte jenom na správný rovný sed a na cvičení, na pohyb, který zrovna provádíte, vnímejte energii, jak proudí vašim tělem, vnímejte nádech, vnímejte výdech, pomalý, klidný. Na nic jiného nemyslete! U cviků, které najdete tady, je každý pohyb plynulý, uvolněný. Nespěchejte! Nic není tak důležité jako vy, jako vaše tělo, vaše duše a vaše energie. Nic není tak důležité jako vaše zdraví!



U všech těchto cvičení je základem, a je opravdu velice důležitý, správný sed, aby mohla energie dobře a volně proudit po celém těle. Vím, že tento čchi-kung správný rovný sed není tak jednoduchý, pro někoho je neskutečně těžký. Ale dá se naučit. Pojďme si o něm něco málo říct:

Posadíme se na vozíku rovně, vzpřímeně, hlavu jakoby nám někdo vytahoval za vlasy na vrcholu hlavy vzhůru (hlavu nezakláníme, ani nepředkláníme, jen vytahujeme vzhůru, aby se nám napřímila krční páteř), bradu zasuneme mírně vzad.

Ramena naopak tlačíme dozadu a dolů.

Lopatky dolů a k sobě. Pravou lopatku jako bychom se snažili zasunout do levé zadní kapsy u kalhot, levou lopatku do pravé zadní kapsy u kalhot.

Zkoušejte to nejprve postupně, po jedné. Lépe vám to půjde.

Pokud možno, neopíráme se ani rukama, ani zády.

Ten, kdo se musí opírat, se snaží břicho a pupek nalepit na zádovou opěrku vozíku. Ale pozor, aby vám díky tomu neutíkala ramena vpřed. (drobná rada – nejprve si přilepte břicho na zádovou opěrku, vši silou ho tam držte a teprve potom zasouvejte lopatky a ramena táhněte dozadu – a pořád držte to břicho, bradu a hlavu!)

Jde to, chce to jen cvik.

Hlavně páteř je rovná jako pravítko, vytažená vzhůru, vzpřímená, aby mohla energie volně proudit v páteřním kanálu nahoru a dolů.

Doporučuji (kdo zvládne a může) dát si nohy dolů ze stupaček na zem a pokud to jde, postavit chodidla dále od sebe. Měly by být asi ve vzdálenosti ramen.

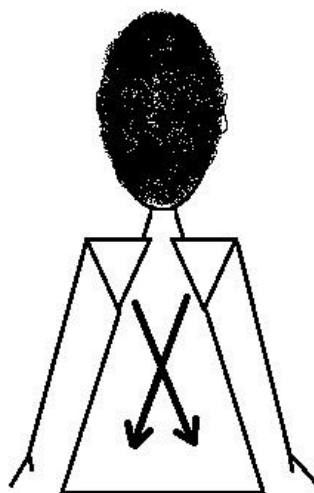
Při každém cviku, po celou dobu cvičení se snažte udržovat tento rovný sed.

Kdo to nezvládne a musí mít nohy na stupačkách, provádí všechny cviky s nejvyšší opatrností a pouze pohyby v malém rozsahu.

U některých cviků je ještě zdůrazněno – nohy ze stupaček na zem.

U těchto cviků dbejte zvýšené opatrnosti a dejte nohy na zem!

Je to hlavně kvůli lepší stabilitě, abyste nespadli z vozíku na zem, ale také kvůli lepšímu proudění čchi.



Ne každý tento správný sed hned napoprvé zvládne, ale i on se bude pravidelným zkoušením a cvičením pomaloučku, pozvolna zlepšovat – jenom se o správný rovný sed musíte každý den snažit, zkoušet to každou chvíli, několikrát i během dne a i během cvičení na to myslet, každou chvíli, před každým dalším cvikem se narovnávat a snažit se rovný sed znovu a znovu zaujmout a udržovat ho. Co to jde a kolik to jde.

Zkoušejte, zkoušejte! Po čase to půjde samo a budete tak sedět úplně automaticky vždy. Jenom to chce chvíli na to myslet, soustřeďovat se na něj.

Existuje totiž tak zvaná svalová paměť, kdy si svaly neustálým opakováním stejných pohybů a pozic toto zafixují a začnou tyhle pohyby a pozice časem zaujímat úplně automaticky.

Takže se nevzdávejte hned v začátcích, kdy to moc nepůjde a bude to hodně těžké a složité pro vás.



Svět plný koleček

Spousta z nás si určitě vzpomene, když jsme jako malé děti zkoušeli a objevovali nové věci a zážitky. První cumel, první plyšák, kterého jsme pak dlouhá léta nechtěli opustit. První malování a pak psaní písmenek. První pusa. A někteří z nás první jízda na kole, na saních nebo na bruslích. A pak jsou tací, kteří objeví svůj zážitek na celý život až mnohem později. U vozíčkářů třeba nepochopitelná věc jako jsou in-line brusle. Teď si asi říkáte, co to tady mele 😊. Ale věřte mi, je to tak.

Firma Tempish už několikátým rokem pořádá tady v Olomouci večerní jízdy na in-line bruslích. Když mi jednou kamarádka nabídla, že to zkusíme tím způsobem, že ona pojede a můj vozík bude tlačit přede mnou, hned se mi tahle bláznivina zalíbila. A tak jsme vyrazili. A můžu říct, že to byla absolutní pecka. Postupem času jsem se seznámil se spoustou fajn lidí, kteří kouzlu kolečkových bruslí propadli. A tak jsem každou jízdu od té doby absolvoval skoro pokaždé s někým jiným. Ale na zážitek z rychlé jízdy to neubralo. Stáhl jsem k tomu i další vozmeny. Jeden s námi jezdí na handbiku. Kamarádce jsem zase dohodil šikovného řidiče. A tak každá další jízda je posouváním hranic, že všechno jde. Jen je důležité potkat ty správné lidi, kteří jsou pro každou srandu. Vždyť přece nás na oněch jízdách jedno spojuje. I když jsme malí, velcí, rychlí nebo pomalí. Všichni máme kolečka 😊 A pokud se i vy chcete přidat, koukněte na foto níže a inspirujte se.

Michal Koutný



Foto: Tempish

Otův koutek

Výročí, recenze i pokračování fejetonu z minulého čísla ;)

27. června 1968 byl zveřejněn manifest 2000 slov

Začátkem léta roku 1968 se reformní proces jakoby zastavil a nevěděl, jak dál. Skupina pražských vědců požádala spisovatele Ludvíka Vaculíka, aby celý proces zhodnotil. Vaculík v manifestu 2000 slov zcela precizně a pravdivě popsal události od roku 1948, kdy komunisté uchopili moc.

Důvěra, které se jim od lidí dostalo, ale komunistická strana vyměnila za mocenské úřady. Do čela KSČ se dostali sobci, zbabělci a lidé se špatným svědomím. Svou vůli vydávali za vůli dělníků. KSČ prošťurovala všechno – i pravdu.

Provolání vyzývá k podpoře nového vedení strany v čele s Dubčekem, akčním programem KSČ a jejím 14. sjezdem. Vyjadřuje odhodlání stát za novou vládou třeba i se zbraní v ruce, bude-li to třeba.

ÚV KSČ nejprve výzvu odmítl, ale po setkání s autorem a signatáři se s ní ztotožnil, což potvrdil článkem 1000 slov Josefa Smrkovského v Rudém právu.

V takzvaných socialistických zemích bylo 2000 slov označeno za kontrarevoluci a stalo sei jedním z argumentů vpádu vojsk Varšavské smlouvy do Československa v srpnu 1968.

Recenze Colorado Kid (Stephen King, USA, 2005)

Mladá novinářka z New Yorku je na stáži na malém ostrůvku ve státě Maine. Dva místní novinářští matadoři se s ní podělí o zajímavý, nikdy nevyřešený případ – v chladném dubnu roku 1980 je na malé pláži objeven mrtvý muž. Je jen v košili a saku. Pitva zjistí, že se udusil kusem masa. Až po nějaké době se zjistí, o koho šlo. Muž pracoval ve státě Colorado jako aranžér výstav. Osudného dne o čtvrt na jedenáct vyšel ze své kanceláře a o půl šesté večer byl již mrtvý na pláži v Maine.

Jak se tam dostal a co tam dělal? Podle vyšetřování žil spořádaně a neměl žádné dluhy ani zdravotní problémy. Proč je jen v saku, když na odchodu z kanceláře měl na sobě kabát? Proč má v kapse balíček cigaret s jednou vykouřenou, když byl nekuřák? Proč má u sebe ruskou minci?

Dedukcí dojdou novináři k tomu, že musel použít soukromé tryskové letadlo, aby to stihl. Kdo mu ho poskytl a proč? A kde přistálo? Policie ani soukromé vyšetřování téměř nic nepřineslo. V záznamech leteckých společností také není žádný start evidován. O co tedy šlo?

King tentokrát nechává celý případ nedořešený, i když v doslovu píše, že by mohl poskytnout pět či šest řešení celého případu. Doložte si to zkrátka sami 😊

Občas by mě zajímalo, kdo to překládá a koriguje. Kromě hrubých gramatických chyb (shoda podmětu s přísudkem) bije do očí i jiná chyba. Nejprve je odchod muže z kanceláře stanoven na čtvrt na jedenáct, aby o třicet stran dále bylo napsáno, že odešel o čtvrt na jednu... Ale to jen tak mimochodem.

Fejeton – Jak jsem jel na vojnu(část druhá)

Zbytek března velmi rychle utekl a byl tu pátek 30. Spát jsem už nešel, což se mi samozřejmě později vymstilo. Ve dvě ráno jsem se rozloučil s maminkou, slíbil jí, že samozřejmě brzo napíšu a vyšel jsem. Venku bylo kupodivu docela teplo, tak jsem měl jen svetr a riflovou bundu. Moc se mi nechtělo, ale co jsem mohl dělat – alternativou byly tři roky vězení...



Na nádraží mi orazítkovali povolávací rozkaz, který sloužil jako jízdenka a pak nezbylo nic jiného, než čekat na vlak. Ten kupodivu přijel přesně o čtvrt na tři. Byl slyšet už z dálky, protože vezl hordy mladíků až odněkud od Prešova. I když v povolávacíku bylo napsáno, že se máme dostavit v řádném stavu a ostříhaní, všichni se na to vykašlali. Vlak byl plný přiožralých kluků s flaškami piva v rukou. Na nádraží sice bylo pár policajtů, ale proti těm hordám by neměli šanci.

Úplně nejlepší byli dva šílenci z Ostravy, kteří po celou cestu vyklonění z okna hulákali: „Ba-ník“ a „Vít-ko-vi-ce.“ Za tohoto urputného řevu jsme projeli Zábřeh na Moravě, Českou Třebovou, Kolín, Pardubice a i matičku Prahu neminul řev Ba-ník a Vít-ko-vi-ce. Tam byale dostali přes hubu od spartánů.

Asi deset kilometrů za Prahou vlak zastavil v lese. Nahrnuli jsme se k oknům, co že se to děje. Kupodivu tam bylo cosi jako zastávka – tři panely a vysoká, na žluto natřená tyč. Tam k našemu překvapení vystoupil Baník a Vítkovice za stálého řevu Ba-ník a Vít-ko-vi-ce se vydali takovou stezičkou někam do lesa. Vlak se potom rozjel a už jsme o nich nikdy neslyšeli. Kdo ví, možná že ještě dnes bloudí v lesích kolem Prahy dva 58 letí šílenci s vlasy a vousy po kolena a ze všech sil hulákají Ba-ník a Vít-ko-vi-ce☺

Vlak zabočil na Plzeň a začal se vyprazdňovat. Nakonec přišla i moje stanice – Domažlice. Po vystoupení z vlaku už tam na nás čekali. Odevzdal jsem hlídce povolávací rozkaz, ti si mě odškrtli na seznamu a před nádražím nás čekala větřieska. Naložili nás na korbu a vyjelo se. Projeli jsme Domažlicemi a pak se před námi otevřela brána kasáren. A potom se zavřela. Byli jsme v pasti a nebylo úniku...



Dun, dun, dun.
Tympány, zatmění,
pokračování příště...

Na fotce pan prezident Svoboda při kontrole roku 1969 v Bratislavě. Jen pro dokreslení atmosféry a taky tu bylo volné místo ;)

Přijďte mezi nás

Táborák a burza radostí

Přijďte posedět, zazpívat si u táboráku nebo jen tak poklábosit. Rádi vás uvidíme.

Špekáčky nebo jiné pochutiny k opékání s sebou!

Pro zájemce budou připraveny také stoly, kde mohou nabídnout vše, co chtějí darovat nebo vyměnit!



ilustrační foto

Doneste tedy vše, co vám doma překáží nebo to nevyužijete, ale někomu jinému by to mohlo udělat radost, a sami si přijďte vybrat něco pro sebe.

Kdy: 26. 6. 2018 od 15:00 hodin

Kde: na zahradě Spolku Trend vozíčkářů

Akce se koná za každého počasí. V případě deště se přesuneme do učebny, dáme si teplý čaj a užijeme si burzu v suchu.

Informace: Dana Václavková, email: volnocasovky@trendvozickaru.cz, telefon: 734 442 040.

Hurá na řeku!

Řeka Morava obtéká historické centrum Olomouce a je z ní možnost spatřit řadu památek a dominant města z jiné perspektivy, než která se naskýtá při běžné prohlídce města. Součástí plavby bude i povídání o historii města, jeho památkách i o řece samotné.

Vyplouváme:

3. 7. 2018 v 16,00 (od 15:45 nástup na loď)

z přístaviště **Posezení u Vodníka** na Nových Sadech

Cena: 120,- Kč dospělí

90,- Kč senioři, studenti, děti

Přihlášky do 29. 6. 2018

na tel.: 734 442 040 nebo emailem

volnocasovky@trendvozickaru.cz



Využijte jedinečné možnosti ochladit se v parném létě!

Vytáhněte ze skříně plavky a pojděte si s námi zaplavat!

Podařilo se nám domluvit pro vás na červen dvě návštěvy bazénu základní školy Dr. Nedvěda. Bazén je rezervovaný jen pro Trendáky a můžeme v něm plavat, cvičit nebo jen tak dovádět. Plavat můžete přijít ve **středu 13. 6. a 20. 6. vždy od 16,00 do 16,45**. Abychom se stihli v klidu připravit a v uvedený čas už mohli být v bazénu, sejdem se v 15,40 před hlavním vchodem do ZŠ Dr. Nedvěda.

Cena činí 50,- za osobu.

V případě zájmu se, prosím, hlase na tel. 734 442 040 nebo emailem na volnocasovky@trendvozickaru.cz, a to nejpozději do pondělí 11. 6. pro první termín a 18. 6. 2018 pro druhý termín.



Sportovní odpolednes táborákem

Přijďte za námi do Trendu – zahrajeme si na zahradě bocciu, krocket a další hry. Odpoledne zakončíme táborákem, kde si můžete opéct něco dobrého.

Kdy: **17. 7. 2018 od 14,00**

Kde: **zahrada Spolku Trend vozíčkářů (Lužická 7)**

V případě zájmu, se prosím, hlase emailem na volnocasovky@trendvozickaru.cz nebo na tel.: 734 442 040



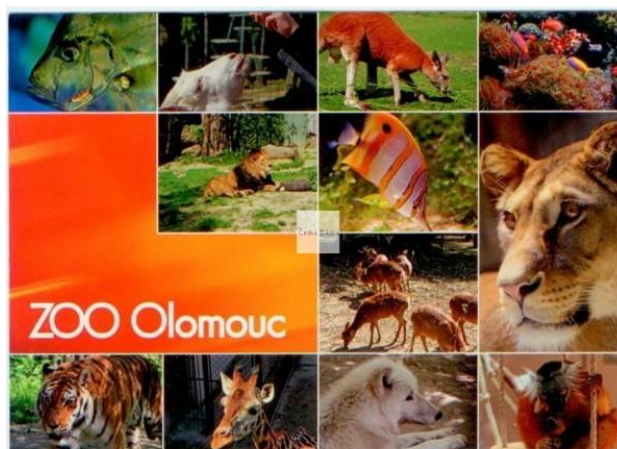
Pojedte s námi na výlet!

Vyrazíme na Svatý Kopeček, navštívíme zoologickou zahradu, poobědváme v restauraci Archa a zajdeme si na skrytou vyhlídku nedaleko Baziliky Navštívení Panny Marie.

Kdy: **31. 7. 2018 v 9,30**

Přihlášení obdrží více informací ve druhé polovině července.

Prosím, hlase se nejpozději do pátku 27. 7. na tel.: 734 442 040 nebo emailem na adresu volnocasovky@trendvozickaru.cz.





Pár momentek ze Tkaniček



Vydává: Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc

Napsali pro vás: Přemysl Drtil, Otakar Altman, Martina Brožová a další

Distribuce a info s úsměvem: Milena Březinová, Alena Třešková a Anna Koziolová.

Datum vydání: 11. 6. 2018 - Počet výtisků: 80

Adresa redakce: Spolek Trend vozíčkářů, Lužická 7, 779 00 Olomouc,

tel: 731 144 670;

email: drtil@trendvozickaru.cz

Uzávěrka příštího čísla je 9. zčervence 2018