



Trendy



„8“/2018

Zpravodaj nejen o trendech ze světa vozíčkářů

...speciální doplňkové vydání

👍 Report z Březejce

Od Pepy Effenbergera

👍 Jak se nám vlastně funguje?

Ano, nestíháme, protože...

👍 Volnočasové aktivity na srpen

...protože se nevešly všechny/byly naplánovány další



Písk

Půlku prázdnin máme za sebou a to znamená, že by se měl chystat další zpravodaj, ale nechystá, protože jsme vypustili speciální dvojčíslo s veletématem o stavu sociálních služeb. Speciální kvůli tématu a vyjádření se jednotlivých členů výboru, až na jednoho, prstem ukazovat nebudeme a také dvojčíslo, protože všichni si berou dovolené a vlastně by nebylo co publikovat.



Tak to aspoň vypadalo v den odevzdání, ale hle! Jen co se týden s týdnem sešel, už tady máme jeden článek z pobytu na Březejci a hned několik volnočasovek. Až se krysa vyděsila, co s tím bude dělat, kdy to rozešle a podobně, protože přece jen Vás nechce připravit o sebemenší zážitek, který pro Vás kolegové chystají, bez ohledu na to, kolik se Vás ve výsledku přihlásí a zúčastní. A vzhledem k tomu, že je to **tak** narychlo, omluvte prosím zhoršenou/žádnou grafickou a estetickou úpravu. CTR+C, CTRL+V.

Mohl bych na ní zapracovat já, nebo krysa, složitě to není, ale nemáme to v popisu práce a je třeba minimálně poradit těm, kteří si vytváří letáky pro volnočasovky, aby se podívali na předchozí vydání zpravodajů a inspirovali se. Svěho času jako hlásnému troubovi mi chodily od jednotlivců krásně zpracované celistvé dokumenty – aktivita, datum, místo, čas, obrázek. Jen přiložit k mailu a nazdar.

Ale poslední rok je předitivoký. Téměř bychom mohli s krysou vytvořit pomyslné vzdání holdu těm, kteří opustili naše řady. Když pomíneme klasické temné mezery květen-říjen a listopad-únor, kdy jsou studenti zaneprázdnění přípravami na zkoušky a prázdniny/konec roku, kdy si lidé dovolenkují, existují i další důvody k celkovému chaosu v organizaci.

Krysa mi tady teď říká, že „*čím víc se snažíš dosáhnout řádu a organizovanosti, tím spíš najdeš jen chaos, protože je mnohem lépe organizovaný,*“ s čímž nemohu než souhlasit. Za poslední rok se nám tady obměnilo dost lidí. Koordinátoři osobní asistence mají jiné složení týmu, někteří mají víc funkcí, než potřebují a zvládají, noví pracovníci se ještě ne zcela zapracovali a sžili s templem, kterým tepe srdce Trendu, asistenti odcházejí za lepší/nenáročnější prací. Mohli bychom s krysou napsat minimálně šest jmen - dva asistenty, dva koordinátory a dvě další – o nichž si myslíme, že Trendu věnovali slušnou část svého života a energie, ale v rámci GDPR a pravidel o mlčenlivosti je uvádět nebudeme.

Krysa chodí s Přemkem do práce už skoro rok a za tu dobu poznala, že je jedno, co je za den. Pondělí, pátek, víkend, svátek. Je jedno, jaké je počasí a roční doba. Je jedno, jestli je ráno, poledne, večer, noc. V pátek dorazí rozvrh na další týden a podle toho poznáte pátek, víc vědět nepotřebujete. Datum Vám ukazuje kalendář, mobil, televize, PC, stejně tak čas, ale čas je... zbytečná veličina, kterou si člověk vymyslel, aby věděl, kolik že mu vlastně zbývá času, aby někam dorazil, něco udělal, nebo si uvědomil, že už jde vlastně pozdě, nebo kolik svého drahocenného času vyplýtvat naprosto zbytečně na něco nedůležitého?

Navíc se ta mrcha(čas) vůbec nechce zastavit. Neustále je Teď.

Rekondice na Březejci

Stalo se již pravidlem, že klienti se každoročně účastní týdenního rekondičního pobytu na Březejci. Program rekondice je vždy bohatý! Všichni se vždy těší na „táborovou hru“ různého zaměření. Součástí pobytu jsou výlety, opékání buřtů, hrajeme různé hry, no prostě se nenudíme ani chvíli!

V sobotu 7. 7. 2018 za krásného slunečného počasí v počtu 14ti natěšených lidí jsme do dětského ústavního střediska Březejc dorazili i my, Trendáci. Po ubytování byla společná procházka lesní krajinou zakončená v hospůdce na občerstvení.

V nedělní dopolední den jsem ruské kuželky třefovali v tréninkovém podání. Odpoledne proběhla výroba žehlených barevných pohlednic.

Pondělek jsme začali sportovně v koulení barevných koulí pod názvem boccia, žehlené barevné pohlednice jsme po napsání adres posílali rodinám a známým. Po večeři nás čekala opékačka v plném počtu, kterou nám hudebně kytarově zpřijemnil partner Dany Václavkové. Pod jeho prsty si kytara nestačila odpočinout. Vypomohli jsme mu i pomocí bubnu.

V úterní den proběhly různé hry jako kuličkový fotbal, karty, střelba ze vzduchovky, pistole, stolní tenis.

Středeční den si každý zpřijemnil dopoledne různým sportem. V odpoledních hodinách se uskutečnila procházka do Křižanova, kde jsme si osladili život v cukrárně „U Hvězdů.“

Čtvrtek byl sportovní – boccia, stolní tenis, ruské kuželky a vymalovávání mandaly.

A v páteční den za svitu slunce jsme si vyzkoušeli orientační běh, který dopadl dobře. Našli jsme se! Odpoledne jsme za slunečného počasí zaplnili teplý bazén. Ve večerních hodinách jsme se loučili s Březejcem táborovým ohněm.

V sobotní den odjezdu se nám vůbec nechtělo domů. Vedoucí Dana Václavková a Tomáš Zrnka, Vám patří velký dík za to krásno, které jste nám umožnili prožít! Nestačí otřít slzy nad tím úprkem času. Moc krásné!

Krásné teplé dny Vám
přeje

vozíčkář Pepa



Přijďte mezi nás

Od Dany Václavkové:

kromě již naplánovaných událostí budou ještě tyto akce:

- středa 8. 8. od 14,30 - úvod do šití, kde se zájemci o šití dozví základní informace o druzích látek, typech nití a stehů a jejich použití. Účastníci si budou moci vyzkoušet i šití na šicím stroji. Na úvodní hodinu budou navazovat další, kde si už vyzkoušíme ušít nějaké jednodušší věci.

- středa 15. 8. se bude konat výlet do zámku Lednice a navštívíme také Archeoskanzen Pavlov. Odjíždíme autobusem v 9,00 od Billy na Jeremiášově ulici.

V případě zájmu se do 10. 8. hlase na na tel. 734 442 040 nebo emailem na

volnocasovy@trendvozickaru.cz

Počet účastníků je omezen, proto se, prosím, hlase co nejdříve.

- v úterý 4. 9. výlet do ZOO na Sv. Kopečku. Sraz je 9,15 u vchodu do ZOO. Součástí akce je i netradiční vzdělávací program vedený lektorem ZOO Olomouc, komentovaná krmení a setkání s kontaktním zvířetem. Program je určen pouze pro naši skupinu, takže si vše bude moci vyzkoušet každý z účastníků.

Po domluvě, je možné rezervovat i místa na oběd v restauraci Archa (oběd si hradí každý samostatně).

Po obědě se mohou zájemci vydat na vyhlídku k Bazilice Panny Marie.

V případě zájmu se hlase do 31. 8. na tel. 734 442 040 nebo emailem na

volnocasovy@trendvozickaru.cz

Cena: 55,- Kč vstupné + 40,- Kč příspěvek na lektora ZOO Olomouc

A od Jany Dubové:

Arteterapeutické setkání

Tématem dalšího arteterapeutického setkání bude schopnost spolupráce, tzn., pokusíme se vytvořit společný obraz za použití rozmanitých výtvarných technik. Těším se na vás. Jana Dubová

Termín: Středa 1. srpna 2018 od 13:00 do 14:30.

Místo konání: Učebna Spolku trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7

Přihlášky a bližší informace: dubova@trendvozickaru.cz, 731 501 388

Relaxační techniky v běžném životě

Přijďte se naučit relaxační techniky, které pak můžete využívat v každodenním životě, abyste se zbavili nahromaděného stresu a emočního napětí.

Na společné setkání při relaxaci se těší Jana Dubová

Termín: Středa 8. srpna 2018 od 13:00 do 14:30.

Místo konání: Učebna Spolku trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7

Přihlášky a bližší informace:

dubova@trendvozickaru.cz, 731 501 388

Snoezelen Olomouc – Multismyslové relaxační centrum

Srdečně vás zveme do zákulisí vzniku umělecké fotografie. Pojďte se naučit základní triky tvůrčího fotografování pod vedením známého fotografa z Olomouce Svatopluka Klesnila.

Termín: Středa 29. srpna 2018 od 13:00-14:00

Společný sraz: Učebna Spolku trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7

Přihlášky a bližší informace: dubova@trendvozickaru.cz, 731 501 388

Svépomocná skupina pro rodinné příslušníky klientů Spolku trend vozíčkářů Olomouc

Přijďte společně sdílet a popovídat si o úskalích péče o osoby se zdravotním postižením. Vyměníte si vzájemně zkušenosti, budete mít možnost vyjádřit své pocity a emoce v bezpečném prostředí.

Budu se těšit na setkání s vámi všemi. Jana Dubová

Termín: Středa 5. září 2018 od 14:00 do 15:30.

Místo konání: Učebna Spolku trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7

Přihlášky a bližší informace: dubova@trendvozickaru.cz, 731 501 388

Inspirační přednáška o krásách tvůrčí fotografie pro osobní fotografování (krajina, momentky rodinného života, zátiší atd.)

Tentokrát se zaměříme na praktické fotografování přímo na lekci - i malé úkoly pro domácí fotografování .

Doporučuji vzít si sebou svůj fotoaparát, případně mít k dispozici foťák v mobilu.

Na společné setkání se těší Jana Dubová a Svatopluk Klesnil

Termín: Středa 12. září 2018 od 13:00 do 14:30.

Místo konání: Učebna Spolku trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7

Přihlášky a bližší informace : dubova@trendvozickaru.cz, 731 501 388

Svépomocná skupina klientů Spolku trend vozíčkářů Olomouc

Přijďte společně sdílet a popovídat si.

Téma svépomocné skupiny: volné, podle potřeb a požadavků klientů.

Na setkání se těší Jana Dubová

Termín: Středa 26. září 2018 od 13:00 do 14:30.

Místo konání: Učebna Spolku trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7

Přihlášky a bližší informace : dubova@trendvozickaru.cz, 731 501 388

Krysa říká: *Vidíte to sami. Strohé, neosobní, fádni a nudné. Bez obrázku člověk ani pořádně neví, co si představit, že ho ve výsledku na akci čeká. Rozhodně by si krysa časem opět přišla zahrát dračí doupe, které vede Přemek, ale momentálně mají dobrodruhovému také prázdninovou pauzu a je to hodně o domluvě kdy, kdo, kde a na jak dlouho. Prostor, který jsme měli v Trendu k dispozici je pro Pána jeskyně krátký (+-3 hodiny), nehledě na fakt, že některým hráčům dělám problémy tak dlouho sedět a s důležitou poznámkou, že je potřeba účasti minimálně tři čtyř aktivních lidí. 1 vs. 1 je náročná nuda, 1 vs. 2 už je zajímavější, ideální je 1 vs. 4 protože družinka už obsahuje všechna důležitá povolání, je schopna odolat určitému tlaku okolí a vymyslet zajímavá řešení, které samotný nebo dva hráči dávají sáhodlouze dohromady jen s pomocí Pána Jeskyně.*

