



TRENDY

Zpravodaj o trendech nejen ze světa vozíčkářů

10/2017

Nová titulní stránka Zpravodaje Trendy...

...tady ještě není, ale brzy bude. V pondělí 18. 9. jsme se totiž sešli v učebně Trendu vozíčkářů, abychom prodiskutovali, co se za uplynulý rok ve vydávání časopisu zdařilo a co by se dalo ještě zlepšit. Shodli jsme se na tom, že i když se toho dá zlepšovat mnoho, tak nejvíce by Zpravodaji prospěla změna titulní stránky.

Padaly návrhy jako tematická fotografie s nadpisy článků, které budou uvnitř, nebo kresba nějakého šikovného ilustrátora. Na čem jsme se nakonec dohodli? Že konkrétní zpracování necháme na Vás, čtenářích. Tímto tedy oficiálně vypisujeme konkurz na nové grafické zpracování titulní strany Zpravodaje Trendy. Své výtvary posílejte do 31. 12. 2017 na adresu bucek@trendvozickaru.cz. Podmínkou je, aby zaslaný návrh vždy obsahoval logo Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, název časopisu – tj. Zpravodaj Trendy, nebo Trendy zpravodaj, dle vašeho uvážení a rok a měsíc vydání. Zbytek je jen a zcela na vás. Autor vítězného návrhu se bude moci těšit nejen z toho, že uvidí své dílo každý měsíc na první straně prestižního olomouckého měsíčníku, ale také ze speciální odměny, která je pro vítěze přislíbena.

Budeme se moc těšit na vaše návrhy!

Samozřejmě kdybyste měli nějaké další návrhy na články do Zpravodaje, nebo jakékoliv připomínky či podněty, budu moc rád, když se mi ozvete na výše uvedenou adresu. Po předchozí domluvě se můžeme sejít i osobně.



Ivo Buček

Představení nové pracovnice sociální rehabilitace

Milí čtenáři, uživatelé služeb Trendu vozíčkářů a kolegové, chtěla bych se Vám představit. Jmenuji se Miroslava Šaldová a pracuji v Trendu jako pracovní asistentka a od října také jako sociální pracovnice ve službě sociální rehabilitace. Pocházím z jižní Moravy, tzv. Slovácka – z malého folklorního města Strážnice v okrese Hodonín. Z tohoto kraje jsem odešla do Olomouce, kde jsem vystudovala na pedagogické fakultě sociální práci v kombinaci s pedagogikou a dále na teologické fakultě katolickou teologii. V Olomouci jsem již zůstala nejen kvůli studiu, ale i pracovního uplatnění. Nyní zde žiji se svým manželem.

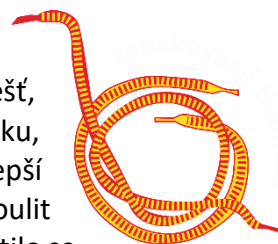
S lidmi se zdravotním znevýhodněním jsem začala pracovat už v rámci studia a na tomto poli se pohybuji dodnes. Kromě toho jsem se realizovala i v duchovní sféře coby nemocniční kaplanka v léčebném ústavu v Pasece. K mým koníčkům patří četba, turistika, luštění křížovek a hraní společenských her.



Miroslava Šaldová

Podzimní (málem deštivé) Zasukované tkaničky 2017

Milí Trendáci,
máme za sebou druhé, poslední kolo naší sbírky Zasukované tkaničky, které se v upraveném termínu uskutečnilo **ve středu 27. 9. 2017**. Letos se nám podzim ozval brzy a se vším, co přináší – prudké ochlazení, déšť, vítr. A jelikož hrozilo, že toto smutné počasí poznamená i naši Tkaničku, rozhodli jsme se proto datum sbírky posunout o týden s důvěrou v lepší předpověď. Děsila nás představa, že se budou všichni naši pomocníci choulit pod deštníky a oslovovat lidi, kteří budou spěchat do tepla domovů. A vyplatilo se.



Nejen, že nám počasí přálo (přestože už tolik nehrálo, zvláště ráno), ale stejný týden začal nový rok pro vysokoškolské studenty. A proč o nich mluvím. Protože právě ti přispívali nejvíce. Můžeme být tedy pyšní na dnešní mládež, která myslí na druhé.

S podzimní sbírkou nám přišli pomoci šikovní studenti ze Střední odborné školy logistiky a chemie, Čajkovského gymnázia, Církevního gymnázia Německého řádu a Teologického konviktu. Celkem 44 studentů.

Jsme také vděční, že se do sbírky zapojilo tolik našich klientů – celkem 8! Jsme na Vás pyšní ☺! Pomohli nám také naši ochotní osobní asistenti, 3 dobrovolníci, respektive studentky z Univerzity Palackého v Olomouci a tradičně herci z Moravského divadla. Bez všech těchto lidí by Tkanička nemohla proběhnout a my jim moc děkujeme.

A kolik se nám podařilo získat? Celkem 45 448 Kč! Což je o 8 000 Kč více než v loňském roce! Hurá ☺!

Veškerý výtěžek byl uložen na náš transparentní účet a bude sloužit na dofinancování osobní asistence.

Závěrem Vás jistě zajímá celková částka, kterou Tkanička pro osobní asistenci přinesla. Nesmíme však zapomenout, že se sbírka uskuteční ještě v Zábřehu na Moravě. Zde nám pomáhá se sbírkou studenti z tamního gymnázia a do ulic s kasičkami a tkaničkami vyrazí ve čtvrtek 12. 10. 2017. Jsme moc zvědaví na její výsledek a věříme, že Vy také ☺.

*Kateřina Vaculíková
V Olomouci, 5. 10. 2017*

Babí léto u táboráku 14. 9. 2017



Léto odešlo se srpnem a to babí se už asi nedostaví. Ale přece jen na táboráku 14. září se sluníčko ještě hezky ukázalo a prohrál nás tedy nejen oheň...tak nějak si zvykám na to, že akce v Trendu jsou vždycky sázka – na účast, na počasí, na to, zda se rozjede pípa atd...co se pak osvědčí je určitá míra improvizace, ale hlavně příchod prvního zájemce na akci, který to celé tzv. *nakopne* a pak pomoc kolegů...táborák byl díky počasí a vám všem, kteří jste přišli, zůstali a opékali nebo grilovali a popíjeli velmi dobré pivo z domácího Svatokopeckého pivovaru, či jste se jen

zastavili podívat, zda oheň hoří, gril griluje a pivo se točí, bezva setkání a více než příjemná akce. Děkuji, že jste přišli...mmj. špekáčky byly výborné, zelenina z Petrovy trendácké zahrádky taky a cuketa na grilu od Katky mňam...a pozor celkem nás v průběhu fajného odpoledne a podvečera i s deštěm bylo 17 ☺...těším se na příští setkávání.

Šárka Malíková

Okénko z poradny

Milí čtenáři Trendy zpravodaje. Čtyři roky uběhly jako voda a máme tu další volby. Proto i já bych ráda byla aktuální a místo drobných zpráviček od nás i ze světa, chci přinést alespoň základní informace o tom, jak mohou osoby se zdravotním postižením volit.

Volby do Poslanecké sněmovny se na území České republiky budou konat ve dnech 20. a 21. října 2017; hlasování probíhá v pátek od 14.00 hodin do 22.00 hodin a v sobotu od 8.00 hodin do 14.00 hodin. Voličem je státní občan České republiky, který alespoň druhý den voleb dosáhl věku nejméně 18 let. Voliči jsou o době a místě konání voleb v obci informováni

oznámením starosty obce nejpozději 15 dnů přede dnem voleb, tj. 5. října 2017. V oznámení jsou uvedeny adresy volebních místností. Volič po příchodu do volební místnosti prokáže okrskové volební komisi svou totožnost a státní občanství České republiky platným občanským průkazem, nebo platným cestovním, diplomatickým nebo služebním pasem České republiky anebo cestovním průkazem. Voliči, který tak neučiní, nebude hlasování umožněno.

Každý volič hlasuje osobně, zastoupení není přípustné. S voličem, který nemůže sám upravit hlasovací lístek pro tělesnou vadu anebo nemůže číst nebo psát, může být v prostoru určeném pro úpravu hlasovacích lístků přítomen jiný volič, nikoliv však člen okrskové volební komise, a hlasovací lístek za něho upravit, vložit do úřední obálky, popřípadě i úřední obálku vložit do volební schránky.

Volič může požádat ze závažných (zejména zdravotních) důvodů obecní úřad a ve dnech voleb okrskovou volební komisi o to, aby mohl hlasovat mimo volební místnost, a to pouze v územním obvodu volebního okrsku, pro který byla okrsková volební komise zřízena. V takovém případě okrsková volební komise vyšle k voliči dva své členy s přenosnou volební schránkou, úřední obálkou a hlasovacími lístky.



Pro Trendy zpravodaj upravila Martina Brožová

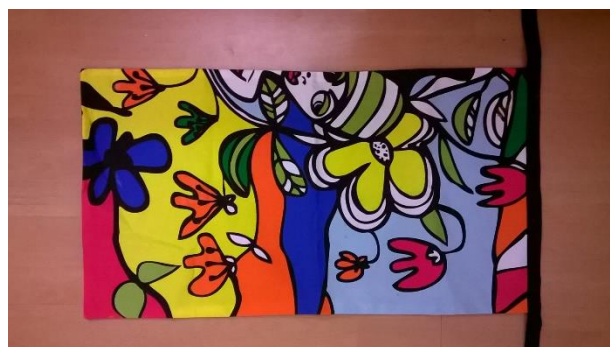
Zástěra do kuchyně pro vozíčkáře

Rád bych Vám předal tip na pomůcku do kuchyně pro vozíčkáře, která se nám osobně velmi osvědčila.

Znáte to, i lidé na vozíčku jsou velice aktivní a chtějí dělat běžné věci, mimo jiné i vařit a hotové jídlo si nějakým způsobem přenést ke stolu a jíst. Poté, co si na sebe manželka převrhla vařící polévku a velmi ošklivě se popálila, jsem hledal zástěru pro vozíčkáře, která by odolala vysokým teplotám, byla nepropustná a poskytla vozíčkáři čas pro strhnutí jezírka horké kapaliny z klínu.

Zjišťoval jsem, ale nikoho jsem nenašel, ani na Aukru, ani na Ebay, Alibabě nebo Amazonu. Hledal jsem mezi českými firmami nějakou, která by zástěru (s parametry, které má hasičský zásahový oblek) byla ochotna vyrobit. Nakonec se podařilo přesvědčit malou šicí dílnu, která pro nás půl roku danou zástěru, po vzájemných konzultacích, vyvíjela.

Dílo se nakonec podařilo v lednu 2017. Vyvinuli zástěru z vícevrstvého materiálu. Spodní část je pogumovaná. Pro běžné použití byla vyvinuta podložka na klín (slouží na ochranu stehen). Manželka ji používá denně, jednoduše ji přeloží, položí na klín a na ni položí talíř s horkým jídlem. Ani v případě vylití se nespálila.



Protože vím, že podobný problém trápí více vozíčkářů a někteří si proto raději neuvaří ani kafe, aby se nepolili, nabízím tip.

V příloze zasílám reálné foto podložky, přeložené podložky s viditelnou rubovou stranou a zástěry (zástěra i podložka jsou ze stejného materiálu). Zástěra končí u osoby výšky 170 cm nad předními kolečky vozíku. Pro větší bezpečnost je vhodné používat zástěru i podložku společně.

Kontakt na výrobce:

<https://www.fler.cz/sici-dilna-kvet>

Zástěra pro vozíčkáře není zatím zobrazena v e-shopu, ale majitel mi potvrdil, že je možné si ji už objednat. Další dotazy ohledně ceny, vzorů, termínu atd. je nutné směřovat na Šicí dílnu Květ.

Věřím, že tato zástěra do kuchyně bude přínosná pro mnoho klientů a především bude sloužit účelu, pro který byla vyvinuta - umožnit běžné práce a činnosti v kuchyni pro osoby upoutané na invalidní vozík.

Pavel Weiser



Co je Trend vozíčkářů

Při hledání nápisů na nové desky poutačů u vchodu Trendu vozíčkářů se u nás rozeběhla diskuze, co na tyto reklamní tabule dát. Logo se jménem? Samozřejmě. Nějaké kontakty? Telefony se mohou časem měnit tak nejlépe webové stránky www.trendvozickaru.cz. Pak se ale začaly ozývat hlasy, že kolemjdoucí neví, co děláme, zda a jak se má s námi spojit. Navíc starší lidé nejsou často kamarádi s internetem a moderními komunikačními technologiemi. Padl návrh vyjmenovat naše služby jako osobní asistence, poradna sociální rehabilitace, nebo tam dát obecně poskytovatel sociálních služeb.

A tady se ve mně ozval hrdý trendák. Jsme my „jen“ poskytovatelé sociálních služeb? Je to to, co nás nejvíce vystihuje? To je náš cíl, naše vize? Myslím si, že ne. Jakkoliv významná je tato část naší práce, tvoří naprostou většinu našich výdajů i příjmů, pro uživatele služeb je to určitě to nejviditelnější. Přesto si trůfám tvrdit, že nikoliv to hlavní. Ve stanovách spolku máme:

„Posláním organizace Trend vozíčkářů Olomouc je napomáhat všestranné integraci těžce tělesně postižených občanů a vytvářet podmínky pro prosazování rovnoprávného a rovnocenného postavení člověka s fyzickým a kombinovaným postižením ve společnosti. Hlavní důraz přitom není kladen na sociální zabezpečení a pasivní péči, ale na vytvoření rovnoprávných podmínek (rovnost možností), ve kterých se budou moci i občané se skutečně těžkým zdravotním postižením o sebe postarat především sami – případně se o sebe postarají s pomocí svých osobních asistentů.“

Vždy jsme ve vedení Trendu usilovali o vytváření uceleného řetězce na sebe navazujících i samostatně působících činností a aktivit. Od poskytnutí potřebných informací, přes osobní asistenci jako nejvhodnější náhradu našich ochablých nohou a rukou, po sociální rehabilitaci, která dává možnost naučit se novým nebo jen z důvodu postižení pozapomenutým dovednostem. Jako třešnička na dortu je pak možnost pracovního uplatnění. Jenže to všechno je málo. Jsou to jen pomůcky, něco jako když pojišťovna zapůjčí berle člověku, který si zlomil nohu. Smyslem Trendu vozíčkářů je pomáhat využít veškerý náš lidský potencionál ke smysluplnému a bohatému životu. Jsme skupinka lidí, kteří si společně s našimi zaměstnanci a příznivci vzájemně pomáhají ke zdárnému zdolávání běžných i nezvyklých lidských trampot. Abychom natruc i v souladu s postižením byli sami se svými životy spokojeni.



Milan Langer

Pobyt 2018

Milí čtenáři Trendy zpravodaje, obracím se na vás s prosbou ohledně plánování pobytu s Trendem v roce 2018. Touto cestou bych od vás ráda zjistila, zda o pobyt máte zájem? Měli byste chuť s Trendem vyjet o prázdninách na týden někam na společnou dovolenou?

Prázdniny jsou sice ještě daleko, ale plánovat musíme s předstihem. Pokud začneme přemýšlet o plánování a zařizování pobytu, pak prvním krokem je zjistit, zda je u vás o pobyt vůbec zájem.

Prosím vás tedy o informování, zda byste s námi na pobyt příští rok nejspíše někdy v létě vyrazili.

Dejte mi prosím vědět nejpozději do 15.11.2017. Pobyt je určen pro uživatele služeb Trendu, členy Trendu a v případě volné kapacity a po domluvě pro další zájemce z řad pracovníků, přátel a spřízněných duší.

Těším se na vaše odpovědi.

Email: merkova@trendvozickaru.cz

Tel: 734 643 745



Jana Měrková

Podzim

22.9.2017 nám začalo 3. roční období. A s ním také neustálé stěžování lidí, jak je hnusně, jak pořád prší, je zima, fouká atd. Když je zima – sněží, když je jaro – všechno kvete, když je léto – je horko, když je podzim – prší. To je status quo, které se sice občas trochu mění, ale ve své podstatě je to stále stejné. Zatím máme rok rozdělen na 4 x 3 měsíce a měli bychom se s tímto faktem za tu dobu sžít. Právě z důvodu neustálého fňukání jsem se rozhodla napsat několik slov. Možnost publikovat své názory v Trendy zpravodaji mi totiž dává docela velkou naději, že se nad mými řádky alespoň pár lidí zamyslí, dají mi zapravdu nebo se na svět začnou dívat trochu jinak.

Překážky jsou od toho, aby se překonávaly. Pokud tedy dělá někomu problém nosit u sebe stále deštník a sušit mokré oblečení, vězte, že právě tohle vás zoceluje. Copak jsme z cukru? Déšť nás rozpustí, vítr odvane, bahno vcucne? Každému vadí povodně. Ale aby byl někdo vděčný za prevenci povodní po roztátí sněhu, to se tak často neslyší. A tou prevencí je

podle mě právě toto podzimní přšení, kdy se zem naučí postupně vsakovat vodu po vyprahlém létě.

Podzim je také super v tom, že když se cítíte pod 🐕, každý má pro vás hned pochopení. „Vůbec se nedivím, že se ti do ničeho nechce. To je tím počasím.“ „Chápu tě, taky jsem pořád unavená a nejraději spím. To počasí k tomu úplně svádí.“ Jak jednoduché, svést všechno na počasí. Přitom ta čirá radost v dětských 🧒 je nádherná. Skákající dítě v pláštěnce a do všech kaluží po cestě a obdivující žížaly na chodnících, to mi prostě vykouzlí úsměv na tváři. Právě jednu žížalářku jsem nedávno potkala. Maminka nesdílela stejný zájem se svou dcerou a chtěla pokročit o pár metrů dál, tak na malou volala: „Pojď za mnou, tady jsou další.“ Slyšený šustot pláštěnky znamenal, že se dítko opravdu posunulo.

Jako dítě si teď, v období zralých kaštanů, přijdu i já. Kdekoliv po cestě potkám nějaké kaštany na zemi, alespoň pro jeden se sehnou. Moc se mi líbí, jak mezi těmi „ježky“ leží krásně lesklý podzimní poklad. Ale ještě větší radost mám, když najdu celou zelenou pichlavou kouličku a mohu si ji sama rozbalit. Je to jako když si dítě rozbaluje Kinder vajíčko. Já teda vím, že tam bude kaštan. Ale jaký ho tam příroda ukryla, to je to překvapení. Tuhle jsou 2, potom zase jeden megavelký, další krásně lesklý s „letokruhy“, jinde malá miminka. Prostě čirá radost z rozbalení přírodního dárku. Tak nosím 🍂 v kapse bundy, kabátu, kabelky a batohu. Ostatní jsem si dala na talířek a mám přírodní výzdobu v pokoji. Aneb v jednoduchosti je krása.

V krásných barvách podzimu (odstíny žluté, hnědé, zelené, červené) člověk mnohem víc ocení krásu čerstvě zelených kopřiv v příkopu či zbylých bílých kvítků v trávě. Ten výhled na stromy, které hrají všemi barvami, je k nezaplacení. Jít po cestě a brodit se nánosem listů, poslouchat, jak to krásně šustí, to je oáza pro všechny smysly. A když je to ještě spojeno se sběrem 🍄 🍄, které jsou dominantou podzimu, je to skvělý den. Spousta lidí čeká celý rok právě na podzim, aby si udělali zásoby lahodných hříbků a poté si kdykoliv během roku připomněli vůni a atmosféru lesa. Kdyby nebyl podzim, nepršelo a nesvítilo sluníčko, o tyto pochutiny bychom byli ochuzeni. A to přece nikdo nechce.

Když kdykoliv na podzim nebo v zimě vysvitne ☀, každý si ho mnohem víc váží a je za něj mnohem víc rád. S větší radostí pak všechno dělá a snaží se z něj těšit co nejdéle. Právě ty zážitky či stavy s negativním nádechem jsou dobré v tom, abychom si těch pozitivních více považovali a nebrali je jako samozřejmost. Velmi dobrá dovednost je umět se radovat i z malých věcí. Např. mít dobrý pocit, když někomu s něčím pomůžu, mít radost za malou holčičku, která objevuje taje žížal, mít radost z toho, že se na vás usměje prodavačka nebo knihovník nebo prostě mít radost z toho, že jste udělali radost kamarádům, když jste jim nabídli pralinku a jim to zlepšilo náladu. Prostě z čehokoliv, z čeho je vám dobře. Nejlepší je si danou situaci ve stručnosti zapsat do nějakého notesu, abyste se k poznámkám mohli vracet ve chvílích, kdy vám je zle, jste smutní, chce se vám brečet atp.. Při čtení radostných poznámek si mozek myslí, že tu situaci prožívá a začne se podle toho chovat. Je to taková 1. pomoc ve chvíli, kdy jste tzv. „nalomení“ – buď budete brečet a budete se v těch všech problémech, starostech a nehotových úkolech babrat, smrkat a brečet. Nebo si přečtete pozitivní zápisky, necháte mozek si myslet, že se to teď děje a budete si užívat krásné chvíle, které se vám staly dávno i nedávno. Po mrzuté náladě není vidu ani slechu a vy se můžete směle pustit do všeho, co je potřeba.

Samozřejmě jsou stavy, kdy tohle nepomůže a není nadto se vybrečet. K tomu je podzim docela vhodný. Ponurejší počasí, méně sluníčka, lidé jsou zpruzení, nemocní atp.. Na člověka to sedne a jediné, co ho zajímá, je teplá deka a 🛋. Popřípadě čaj či něco dobrého k zakousnutí.

Když je venku chladno a prší a prší, je parádní čas pro chvíli s knihou, Trendy zpravodajem, časopisem atp.. Sednout si s šálkem teplého nápoje (od čaje, přes kávu, po svažené víno či punč) ke krbu nebo topení a nechat se unášet řádky do krajin spánku. To je pohodička.

Nebýt podzimu, ženy by nedostaly poslední šanci unosit poslední lehčí kousky šatníku. Nové barevné šaty rozzáří den nejen jejich majitelce, ale všem, se kterými se potká. Je to možnost pro rozloučení se s tílky, sukněmi, šaty a tenkými čepicemi. Jednu takovou vlastním. Je tmavě modrá a jsou na ní 🍁. Ano, ti žlutí panáčci z Já padouch. No ještěže je podzim a mám ji kdy nosit. Stejně tak různobarevné šátky. Právě v tomto ročním období jsou barevné šátky, kabátky, bundy, kalhoty, trička či mikiny tím pozitivním impulzem dne. Buďte jiní. Noste barvy. V podzimních kolekcích Orsejů, CÁček, HáeMek aj. konvenčních obchodů najdete často jen pár pastelových barev. Nic proti nim, jsou krásné, ale chodí v tom každý. Taková pěkná žlutá sukně ze sekáče čeká na vyvětrání třeba už zítra!

Když začal podzim, skončilo léto. Začaly letní výprodeje. Ve slevách si tak můžete nakoupit právě ty barvičky nebo oblečení na příští sezónu (pokud se nezmění postava během chladných večerů se svařáčkem a nějakou mňamkou). Najednou je tolik balerín či pantoflíčků, které se vám líbí a ještě k tomu jsou za přijatelnou cenu.

K podzimu se také vážou pusty či detoxikace organismu, hutné polévky (které se budou pravděpodobně vařit s Janinkou Měrkovou v říjnu), zavařování a kvašení, Flora, státní svátky, poutě, dušičky a pouštění 🕯.

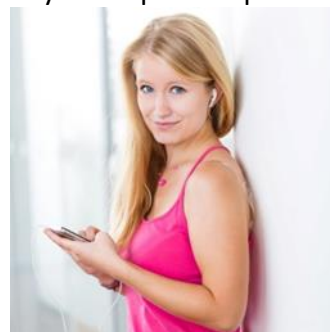
Naštěstí máme podzim a dětem začíná školní docházka. Zpravidla se tak děje 1.9. a to je tedy ještě léto, ale to pro většinu končí 31.8.. Naštěstí proto, že potomci mají o pravidelnou zábavu postaráno. Od rána ve škole/školce, potom družina, kroužek, úkoly, chvíle na hraní a spát. Den je naplněn sám od sebe a není taková akutní potřeba vymýšlet program na volné dny o prázdninách.

Lidé bývají častěji nemocní. Nachlazení. Kašlající. Rýmičkující. Ale to je důvod k otužování organismu a snaze předcházet těmto podzimním oslabením organismu. Já mám oblíbené kapky – výtažek z grapefruitových jadérek. 🍊 požehnaně. Ten zdravotní panák lehko smyje starosti po celém dni, zahřeje a ještě vypálí červa.

Na zlepšení nálady mi pomáhá vyrábění. Na www.pinterest.com najdete spousty krásných nápadů na dekorace, DIY projekty, pomůcky pro děti či hry pro volný čas. Od korálkování jsem se přesunula k vyrábění domácí kosmetiky. Bavím se výrobou pracího prášku, aviváže, osvěžovače vzduchu, náhradou stretchové folie, tekutého mýdla, přípravku na nádobí, pasty na zuby či deodorantu. Miluju změny a tohle jsou ideální plány. Nebo můžete přestěhovat nábytek, pročistit poličky od zbytečných serepetiček nebo udělat vítr ve skříní a odnést do kontejneru na oblečení takové kousky, které jste neměli minimálně 1 rok na sobě.

Prostě podzim je fajn. Buďte jiní a nenechte si jej zprotivit lidmi, kteří si pořád jen stěžují. Já ráda dělám věci jinak než ostatní. Proto jsou v textu obrázky. Jen tak.

Přeji všem krásný barevný podzim.



Viola Jónová

3. Statistika, aneb když chci kvantifikovat

Statistika nuda je... zpívá se v písničce z pohádky. Ano, taková ta opravdická mi tak přijde. Absolvovala jsem ji krátce během zimního semestru 4.ročníku a stačilo. Moje statistika je spíš přehled určitých čísel. Dalo by se také říct určitý výčet, ale uznejme, že statistika zní honosněji. Se statistikou se pojí také tabulky, tak jednu využiji pro větší přehlednost.

Za období 4.-7.8. 2017

Počet zbořených přístřešků	1
Počet zbořených šopek	1
Počet rozebraných zdí	2
Počet vyhozených oken	4
Počet vysazených dveří	3
Počet vymlácených kachlíček z betonu	20
Počet vyhloubaných děr na odtok	Zatím 1, ale na 100% přibydou
Počet škrábanců	Odhadem tak 20
Počet jízd do sběrného dvora	Cca 10
Počet nachozených kroků za první 4 dny	88 000 (možné odchylky v krokoměru)
Počet ucpaných toalet	1, ale festovně
Počet přípravků na uvolnění ucpané toalety	2
Objem smradu ze spařeného záchodu	Obrovský, ale nedá se změřit
Počet jízd do Těmic s azbestovými vlnkami ze střechy	2 (460,-)
Počet modřin	10
Počet zničených a následně opravených kladiv	1
Počet vyšlapaných schodů	Nelze spočítat
Počet shlédnutých filmů	Pouze 1 a to Štěpánka z ½ spala
Počet nehod z důvodu ucpání toalety	0
Počet otevřených a vypitých lahví vína	0
Počet bolavých částí mého těla z fyzické práce	Kupodivu 0
Rychlost wifi	0 příslušných jednotek, protože tam žádná není

Viola Jónová

Otův koutek

Fejeton

Šel jsem nedávno do knihovny a v Pasážce jsem úplně strnul. Na zemi tam klečel žebrák. Úplně předkloněný k zemi, ruce natažené před sebou a v nich držel čepici. Chytil mě takový vztek, že snad jen strach z případného trestu mi zabránil v tom, abych se do něj pustil. Pěstmi!

11 let dělám u vozíčkářů. Denně se tu stýkám s lidmi, kterým osud, příroda či snad Bůh /vyberte si podle svého gusta/ nedopřál tolik zdraví. A přitom žijí, rvou se se životem, pracují a snaží se. A on, namísto toho, aby šel do práce – žebrá! Mladý, zdravý chlap, nebylo mu ani 30! Nikdy v životě bych mu nedal ani korunu!

Na Horním náměstí stává muž s kytarou – hraje a zpívá. Jiný je tam s harmonikou. Těm tam tu dvacku klidně hodím. Ti něco umějí, něco dělají a prodávají své umění. Ale ten žebrák tam?

Často kolem sebe slyším, že se to může stát i nám. Nevěřte tomu, není to pravda! Žádnému reálně uvažujícímu člověku se to stát nemůže.

Ti lidé na ulici jsou tam vědomě a je to jejich způsob života a přístup k němu. Oni nemusí nic dělat, vstávat ráno do práce, nezajímají je věci jako daně, zdravotní a sociální pojištění, nájem, inkaso. Nějaké to jídlo a pití si za těmi supermarkety vždycky najdou a na spaní nějaký ten prázdný barák nebo vagón taky.

Nevěřte těm jejich historkám o tom, jak všichni kolem nich zavinili to, že oni jsou na ulici. Oni si ty historky vytvářejí, přetvářejí a nakonec přesvědčí sami sebe, že to tak skutečně bylo.

Nikdo nemusí žít na ulici. To, že třeba přijdete o práci, přece neznamena, že z vás musí být žebrák nebo bezdomovec! Celý ten proces má nějakých 8, 9, 10 sestupných kroků, které k té ulici vedou. A to, že se něco stane, přece neznamena, že je musíte všechny absolvovat.

Občas se mi dostane do ruky ten bezdomovecký časopis Nový Prostor. Někdy předloni tam byl taky nějaký takový příběh, kde jakýsi dokonce prý inženýr /! / popisoval, jak se dostal na ulici. Při jeho čtení jsem se střídavě smál, zuřil a nevěřičně jsem kroutil hlavou. Dovolím si příběh pana inženýra rozebrat a přidám k tomu svůj komentář.

1/ Pan inženýr přišel o práci.

Komentář: No, to je sice nepříjemné, já sám jsem to zažil, ale holt pan inženýr není první ani poslední, komu se to stalo.

2/ On, pan inženýr, se rozhodl, že nepůjde na nějaký blbý pracák, tam mezi ty socky, protože o něj, o pana inženýra, přece musí být všude zájem!

Komentář: Vida, pan inženýr je nějaký namyšlený a pohrdá obyčejnými lidmi. Vůbec mu přitom nedochází, že kdyby o něj byl takový zájem, jak si myslí, tak by ho asi nepropouštěli, ne? O ÚP si můžete myslet, co chcete, ale ten pracák vás chrání. Dostanete podporu – v případě pana inženýra zřejmě tu nejvyšší, a taky za vás samozřejmě platí zdravotní a sociální pojištění. To je důležité!

3/ Po nějakém čase začaly problémy doma.

Komentář: No a čemu se pan inženýr diví? Každá manželka vás samozřejmě podpoří, ale když chlap sedí celou dobu doma, neplní si své povinnosti a nepřinese domů ani korunu, to se nebude líbit žádné ženě.

4/ Abych přehlušil výčitky, začal jsem pít.

Komentář: tak TOHLE mě dokáže rozzuřit až k nepřičetnosti!! Jasně! Chlastem se něco někdy vyřešilo, že? Peníze domů nedonese, ale na chlast má? Kdepak je bral? Kradl je manželce z peněženky?

5/ Žena se se mnou rozvedla a vyhodila mě z bytu.

Komentář: Výborně, paní inženýrová. Tleskám a chválím! Dobře jste to udělala, že jste toho parazita vyrazila!

6/ Prodal jsem auto a chatu.

Komentář: Proboha, proč? Na chatě přece mohl bydlet a autem si hledat práci.

7/ Většinu peněz jsem rozdál dětem.

Komentář: Proč rozdával peníze dětem? Najednou si hraje na hodného tatínka? Z těch peněz si přece mohl koupit nové bydlení nebo je využít k placení nájmu, ne?

8/ Rozjel jsem se hledat práci do Prahy.

Komentář: Tam na pana inženýra jistě čekali s otevřenou náručí. Jak jsme jen mohli žít bez pana inženýra, že? A on tam měl něco zabezpečeného? Měl tam zajištěnou práci a ubytování? Samozřejmě neměl!

9/ Protože jsem neměl kde spát, trávil jsem noc na lavičce v parku před nádražím. Tam mi ve spánku ukradli zbytek peněz a doklady, tak je ze mě bezdomovec.

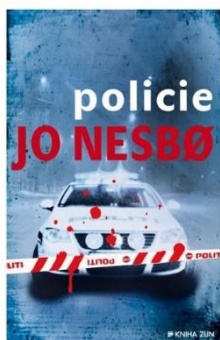
Komentář: Ehm, má tohle ještě smysl komentovat?? Pan inženýr si za svůj osud může sám a má, co chtěl...



Otakar Altman

Recenze

Policie /Politi, Jo Nesbo, Norsko, 2015/



Kniha Policie je desátou knihou spisovatele, ve které vystupuje policista Harry Hole.

Harry Hole je muž, který svým brilantním myšlením dokáže vyřešit sebesložitější případ. Zároveň ho démoni v jeho duši lákají k alkoholismu a braní drog, přičemž často na celé týdny a měsíce mizí někde v Hongkongu nebo Thajsku. Nad vodou ho drží přítelkyně Ráchel a její syn Oleg. Řadová policisté ho obdivují jako legendu, nadřízení ho ale kvůli jeho neortodoxním metodám během šetření případů rádi nemají. Občas je Harry povýšen, aby byl vzápětí zase suspendován.

V knize Policie je Harry Hole vytažen z Policejní akademie, kde přednáší studentům, aby pomohl vyřešit případ vražd policistů. Všichni mrtví se podíleli na vyšetřování smrti jiného policisty, ale nedokázali najít pachatele. Nebo nechtěli? Proč?

Příběh se odvíjí v několika větvích a občas je obtížné sledovat, která smrt vlastně do případu patří. Ve chvíli, kdy už si myslíte, že znáte pachatele, vás Nesbo opět překvapí jiným vývojem.

Nakonec jsou vrahem ohrožení i Ráchel a Oleg. Harry Hole situaci ale vyřeší. Přesto máte ale jasný pocit toho, že další větve příběhu nebyly dořešené a na konci knihy dojde k další vraždě.

Přečetl jsem myslím všechny příběhy Harryho Holea a musím říct, že se opravdu musíte při čtení velmi soustředit, aby vám neunikla ani jedna věta, protože na konci příběhu by mohla mít svou důležitost.

Knihy jsou očíslované jako HH1 až HH10 a je asi fakt nejlepší číst je podle pořadí, protože Nesbo některé postavy převádí dál a vy byste nevěděli, o co se jedná.

Otakar Altman

Výročí

9. října 1940 se narodil John Winston Lennon



John se narodil uprostřed těžkého bombardování Liverpoolu německou Luftwaffe. Prostřední jméno dostal jako tehdy mnoho chlapců po tehdejším ministerském předsedovi Churchillovi.

Maminka Johnovi brzy zemřela poté, co ji srazilo auto a Johna poté vychovávala poněkud excentrická teta Mimi. Ta mu také koupila jeho první kytaru. Na liverpoolské střední škole, kde hrál ve skupině Quarrymen, se John seznámil s Paulem McCartneym. Po založení skupiny Beatles spolu složili stovky krásných písní, které se hrají dodnes.

V roce 1963 se John seznámil s Cynthií Povellovou, která mu porodila syna Juliana. Na jedné z londýnských výstav poznal japonskou výtvarnici Yoko Ono, do které se zamiloval. V roce 1969 se s ní oženil. Po rozpadu Beatles v roce 1970 hrál se svou skupinou Plastic Ono Band a také protestoval proti válce ve Vietnamu. Při známém týdenním postelovém protestu v Torontu vznikla i slavná protiválečná píseň Give Peace a Chance /Dejme příležitost míru/. V té době také mimo jiné složil krásnou píseň Imagine /Představ si../.

John s Yoko se přestěhovali do Spojených států, kde měl John kvůli svým protiválečným postojům problémy se získáním Zelené karty, nutné pro pobyt v USA a neustále ho sledovala FBI.

Po narození syna Seana se Lennon věnoval otcovské dovolené. Několikrát se také s Yoko Ono rozešel, ale opět se k ní vracel. K hudbě se John vrátil na podzim roku 1980, kdy společně s manželkou nahráli dvojalbum Milk and Honey a Double Fantasy. Z nich byly dva obrovské hity Woman a Just Like Starting Over. Život Johna Lennona vyhasl 8. prosince 1980 po pěti výstřelech nenormálního Marka Davida Chapmana.

Otakar Altman

Poznámka pod čarou

Náš Zpravodaj, který vychází jednou za měsíc, většinou neumožňuje vyjádřit se k nějaké situaci, protože než to vyjde, tak je situace úplně jiná. Zdá se ale, že tentokrát by to mohlo vyjít.

Už pár týdnů sleduji dění kolem másla a toho, jak cena vyskočila někam k šedesáti korunám za čtvrtku. Válím se smíchem nad hloupostí lidí, kteří stojí ve frontách a rvou se o ně, trhají si kostky másla z rukou a nadávají si. Jsme opravdu tak hloupí?? Existuje naprosto zaručený recept, jak dostat cenu másla opět dolů. Nekupujte ho! Měsíc ho bojkotujte a zaručuji vám, že bude stát 20 korun!

Příklad tu máme. Před několika lety odmítla vláda dovézt asi dva miliony vajec z Polska. Cena vylétla až k 70 korunám za deset vajec. Chápu hospodyňky, které musely vejce těsně před Vánocemi koupit. Řval jsem smíchem nad hloupostí lidí, kteří jezdili po farmách a kupovali tam slepice, že si budou pěstovat vajíčka na balkóně!!

Předražená vejce pak zůstávala v regálech a cena šla rychle dolů. Na 40 korun a pak na to, co stála předtím – něco kolem 30 Kč za 10 vajec, v akcích jsou i za 20.

Bojkotujte to předražené máslo! Nekupujte to a uvidíte sami!

Otakar Altman

Události v Trendu říjen - listopad

Arteterapie – tisk lungt

Lungty jsou speciální praporky s vyobrazením tzv. větrného koně, který má přinášet dobrý osud a štěstí. Praporky se využívají v buddhismu. Součástí bude i povídání o symbolice lungt.

Kdy: 18.10.2017 od 14:00

Kde: Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7
Kontakt:

Mgr. Marie Pijáčková

Mob: 731 501 388

E-mail: pijackova@trendvozickaru.cz



Muzeum historických automobilů Olomouc

Čtvrtek 19. 10. 2017 v 15:00

Muzeum historických automobilů v Olomouci Veteran Arena je jedno z největších veřejně přístupných muzeí svého druhu v České republice.

Sraz v 14:45 před budovou areny Sladovní 103/3, Pavlovičky, Olomouc

Bližší informace podáme přihlášeným zájemcům.

Přihlašujte se, prosíme, do 16. 10. 2017.

Akce je určena pro všechny uživatele sociálních služeb, členy a pracovníky Spolku Trend vozíčkářů.

Kontakt: Bc. Šárka Malíková,
malikova@trendvozickaru.cz, 734 442 040



Exkurze v dotřídovací lince

Kam mizí tříděný odpad z barevných kontejnerů ve městě? Nevíte? Tak pojďte zjistit, co se s nimi děje.

Kdy: ve středu 25. 10. 2017

Sraz v 8:00 na tramvajové zastávce Pavlovičky (popř. dle domluvy s přihlášenými účastníky).

Důležité! Zájemci se hlase do 23.10.2017 z důvodu objednávky exkurze.

Kontakt: Mgr. Marie Pijáčková;

pijackova@trendvozickaru.cz, mob. 731 501 388



Malování na hedvábí

Zveme Vás na setkání u malování na hedvábí.

Sejdeme se 25.10.2017 **od 14 do 17** hodin.

Přijďte si vyzkoušet zajímavou techniku a vyrobit si tak hezkou dekoraci.

Akce je určena pro uživatele sociálních služeb a členy Spolku Trend vozíčkářů.

Těší se na Vás Jana Měrková.

Kontaktní osoba:

Bc. Šárka Malíková, DiS.

sociální pracovnice služeb sociální rehabilitace, půjčovny kompenzačních pomůcek a volnočasových aktivit
volnocasovky@trendvozickaru.cz

mobil: 734 442 040

Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7



<http://www.365servis.cz/fspublic/foto-dospeli/malovani-na-hedvabi-akvarel-01.jpg>

Čajovna na kolečkách

Kdy: 26.10.2017 10h – 17h

Kde: Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Lužická 7, Olomouc – počítačová učebna

Program:

Dopoledne **10h – 12:30h** podíváme se na představení Duše v pohybu 2017, videa z akcí Olomoucká Štafeta na vozíku a Run Czech

Odpolední program bude upřesněn



Galerie Mona Lisa Olomouc

Pozvání na 175. výstavu předního českého grafika Karla Demela, která se koná k jeho 75. narozeninám. Expozice představuje průřez grafickým dílem Karla Demela od 70. let minuleho století až po nejnovější grafiky z roku letošního, které jsou vystaveny vůbec poprvé!

Výstavu zahájila 3. října herečka Chantal Poullain

Pátek 3. listopadu 2017 ve 14hod, sraz na tramv.zastávce Okresní soud u budovy Okresního soudu

Bližší informace podáme přihlášeným zájemcům.

Přihlašujte se, prosíme, do 31. 10. 2017.

Akce je určena pro všechny uživatele sociálních služeb, členy a pracovníky Spolku Trend vozíčkářů.

Kontakt: Bc. Šárka Malíková,
malikova@trendvozickaru.cz, 734 442 040



Jiří Suchý - výstava 85+

Vlastivědné muzeum v Olomouci / Handkeho sál

Pondělí 6. listopadu 2017 ve 14 hodin

Prvního října oslavil neuvěřitelné 86. narozeniny herec, režisér, zpěvák, textař, výtvarník, básník, prozaik, dramatik, ředitel divadla Semafor pan Jiří Suchý.

Vlastivědné muzeum v Olomouci při této příležitosti připravilo komorní výstavu, která navazuje na velký výstavní projekt z roku 2011, jenž vznikl k Suchého osmdesátinám.

Bližší informace o místě srazu apod. podáme přihlášeným zájemcům – vstup je volný.

Přihlašujte se, prosíme, do 3. 11. 2017.

Akce je určena pro všechny uživatele sociálních služeb, členy a pracovníky Spolku Trend vozíčkářů.

Kontakt: Bc. Šárka Malíková,
malikova@trendvozickaru.cz, 734 442 040



Hlavalamky a jiné lamky

Zapomínáte často? Nepamatujete si důležité věci? Pozornost už není, co bývala? V tom případě se přijďte podívat na kurz zaměřující se na zlepšení paměti či pozornosti. Praktické tipy a rady, co dělat, abychom cvičili mozek k našemu užitku.

Kdy: ve středu 8.11.2017 od 14:00

Kde: Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, učebna PC

Kontakt: Mgr. Marie Pijáčková;

pijackova@trendvozickaru.cz, mob. 731 501 388



Zdroj: mentem.cz

Novinky v sociální oblasti

Milí kolegové, asistenti, dobrovolníci i uživatelé, ráda bych vás všechny pozvala v listopadu na seminář pod názvem Novinky v sociální oblasti v roce 2018. Seminář se bude konat ve dvou termínech a to ve čtvrtek 9. a 23. 11. 2017, v učebně na Lužické 7, v čase od 13,30 – 14,30.

V případě vašeho zájmu se hlaste kolegyni Janě Měrkové

Tel.: 582 777 704

Mob.: 734 643 745

Mail: Merkova@trendvozickaru.cz

Budu se těšit na setkání s vámi všemi.

Martina Brožová

Sociálně právní poradna



Dramaterapie

Dramaterapie je disciplína, která zahrnuje terapeutické, pedagogické a umělecké prvky. Budeme pracovat v otevřené skupině, kde pomocí hry, dramatické scénky a prací s příběhy lze nahlédnout na sebe a na ostatní z trochu jiného úhlu než obvykle. Akce je určena pro všechny uživatele sociálních služeb, členy a pracovníky Spolku Trend vozíčkářů.

14. 11. 2017 (úterý) od 14:00 do 15:30 v učebně Trendu vozíčkářů

Kontakt: Bc. Ivo Buček, Tel.: 731 144 670,

e-mail: bucek@trendvozickaru.cz



Trendácký filmový klub

Kurz negativního myšlení

Kdy: ve středu 15.11.2017 15:00

Kde: Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, učebna PC
Norsko, 2006, 79 min.

Geirrovi je třiatřicet. Před dvěma lety měl autonehodu, od té doby nemůže chodit a je impotentní. Jeho žena Ingvild, ve snaze zachránit manželství v krizi, pozve na delší návštěvu skupinu tělesně postižených, které vede agilní psycholožka Tori. Dosud sebedestruktivní milovník Johnnyho Cashe a válečných filmů se vzbouří proti nevídané invazi „pozitivní“ energie a za pomoci místy až brutální upřímnosti se pokusí ovládnout situaci.

Kontakt: Mgr. Marie Pijáčková;

pijackova@trendvozickaru.cz, mob. 731 501 388



Kreativní dílna se studenty v rámci týdne dobrovolnictví

Zveme Vás na setkání se studenty
CÍRKEVNÍHO GYMNÁZIA NĚMECKÉHO ŘÁDU
v rámci dnů dobrovolnictví.

Setkání se uskuteční 23.11.2017 od 9 do 13h
v prostorách Trendu vozíčkářů.

Se studenty se můžete účastnit rukodělné
techniky – podzimní dekorace a dalších
aktivit z jejich nabídky.

Těšíme se na vás. Prosím o nahlášení Vaší
účasti.

Akce je určena pro uživatele sociálních
služeb a členy Spolku Trend vozíčkářů.

Kontaktní osoba:

Mgr. Jana Měrková

merkova@trendvozickaru.cz

mobil: 734 643 745

Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7



<http://www.radcenafinance.cz/inspirace/diy-podzimni-dekorace-z-sipku/>

Vaření – podzemní polévky

Zveme Vás na SEDMÉ setkání u vaření, tentokrát zkusíme VYDATNÉ PODZIMNÍ POLÉVKY.

Sejdeme se 29.11.2017 **od 14 do 17** hodin. Nachystáme si pro vás několik zajímavých receptů, které si společně vyzkoušíme a ochutnáme.

Akce je určena pro uživatele sociálních služeb a členy Spolku Trend vozíčkářů.

Těší se na Vás Jana Měrková.

Prosím o nahlášení Vaší účasti.

Kontaktní osoba:

Mgr. Jana Měrková

merkova@trendvozickaru.cz

mobil: 734 643 745

Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7



<http://fresh.iprima.cz/12x-huste-zimni-polevky-k-veceri>

Vydává: Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc

Datum vydání 18. 10. 2017

Uzávěrka příštího čísla 5. 11. 2017

Kontakt: bucek@trendvozickaru.cz, 731 144 670

Napsali pro vás: Ivo Buček, Viola Jónová, Jana Měrková, Ota Altman, Pavel Weiser, Milan Langer, Martina Brožová

Distribuce a info s úsměvem: Milena Březinová, Alena Třešková a Anna Koziolová