



TRENDY

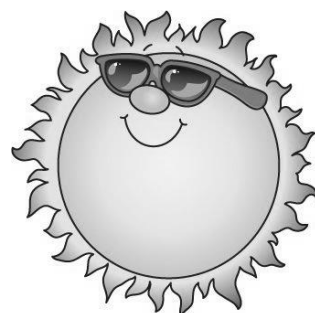
zpravodaj
Trendu vozíčkářů



Informace z Trendu

Ahoj Trendáci,

blíží se léto a s ním nejen prázdniny a dovolené, ale i jedna výrazná změna. Trendy zpravodaj dostane v brzké době nový kabát. Přece jen stávající koncepce je již malinko za zenitem a tak jsme se rozhodli ji pozměnit. A to jak graficky, tak i postupně obsahem. Některé změny již zapracováváme a další budou následovat. Budeme rádi, když i Vy, čtenáři, se na tom budete podílet. Nebojte se nám poslat cokoli, co by mohlo ostatní zaujmout. Reportáž, glosu na aktuální téma, fotografie z výletu, báseň, tip na soutěž nebo stálou rubriku. Budeme se těšit, že spolu vytvoříme z Trendy zpravodaje časopis, který baví.



Michal Koutný

DOBROVOLNICTVÍ V TRENDU VOZÍČKÁŘŮ

Milí čtenáři Trendy zpravodaje,

ráda bych Vás touto cestou informovala, že připravujeme novou službu – DOBROVOLNICTVÍ. V současné době pracujeme na pravidlech. Hledáme vhodné a šikovné dobrovolníky a jakmile toto zvládneme, dáme vám hned vědět o tom, jak si budete moci dobrovolníka objednat, jakou činnost bude vykonávat a co je potřeba udělat, aby u vás dobrovolník mohl působit v rámci dobrovolnické služby.

Mgr. Jana Měrková

sociální pracovník osobní asistence – koordinátor,
koordinátor dobrovolníků

pevná linka: 582 777 707, mobil: 734 236 589, E-
mail: merkova@trendvozickaru.cz,
dobrovolnictvi@trendvozickaru.cz

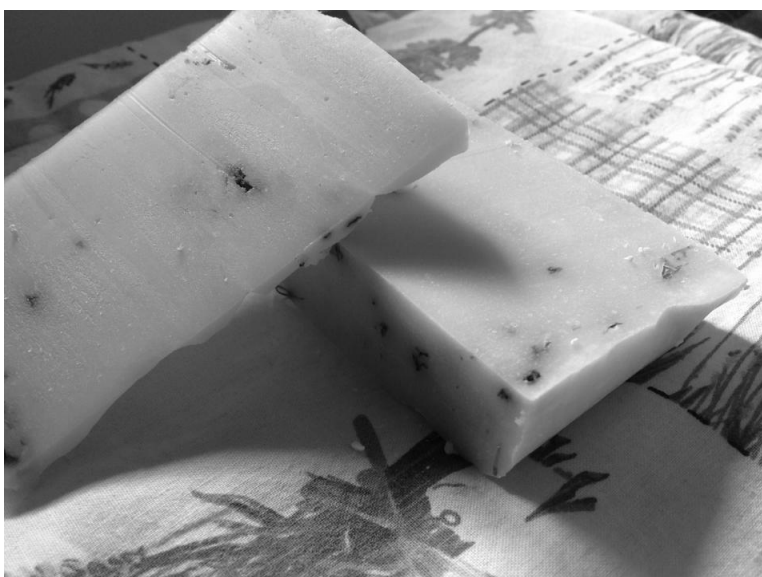




Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

PRACOVNÍ TERAPIE

VÝROBA DOMÁCÍHO MÝDLA



Dne **16. 6. 2016** se v prostorách Spolku Trend vozíčkářů na ulici Lužická 7 uskuteční od **14h** do **17 h** pracovní terapie na téma **VÝROBA DOMÁCÍHO MÝDLA** – přijďte se naučit, jak se vyrábí mýdlo. Ukážeme si postup výroby, řekneme si spoustu zajímavých informací, odnesete si s sebou vzorek a dostanete zajímavé odkazy na stránky, kde se můžete dále inspirovat.

Srdečně zveme nejen uživatele sociální rehabilitace, ale všechny uživatele sociálních služeb Trendu vozíčkářů v Olomouci.

Na setkání s Vámi se těší Jana Měrková a Kamila Zábojová

Bližší informace a přihlášení:

Bc. Kamila Zábojová

sociální pracovníce služby sociální rehabilitace, půjčovny kompenzačních pomůcek a volnočasových aktivit

soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz , volnocasovky@trendvozickaru.cz,

pujcovna@trendvozickaru.cz

mobil: 734 442 040

Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7

TRENĎÁCKÝ FILMOVÝ KLUB

Vás tímto srdečně zve na film

Nemusíš s láskou, stačí s citem

Kdy: 22. 6. 2016 od 14:00

Kde: Učebna Spolku Trend vozíčkářů Olomouc (Lužická 7)

Vstup zdarma

Režie: Lenka Vochocová, Kateřina Bubeníčková
Česká republika, 2015



Je sexualita lidí s mentálním hendikepem v dnešní společnosti stále tabu? Pokud ano, tento dokument se ho snaží zbořit. Sledujeme v něm příběh čtyř hlavních aktérů, dvou žen a dvou mužů. Partnerství, sexualita, ale také otázka rodičovství jsou ústředním tématem jejich diskuzí. Zda je například lepší přijít ve čtyřiceti o panictví s prostitutkou, nebo si počkat na pravou lásku. Jaké to je porodit zdravé dítě, a nesmět se o něj starat. Nebo jak se jako žena vyrovnat s tím, že mě v mládí přiměli k podvázání vaječníků.

Kontakt: Mgr. Marie Pijáčková; pjackova@trendvozickaru.cz, mob. 731 501 388

POZVÁNKA NA KROKET



Přijďte si za námi do Trendu zahrát hru KROKET, kterou si zahrajeme na zahradě v Trendu. Těšit se můžete na zábavu a pobavení s přáteli.

Kdy: 27. 6. 2016 od 14h

Kde: Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Lužická 7, Olomouc

Bližší informace a přihlášení:

Bc. Kamila Zábojová

sociální pracovnice služby sociální rehabilitace, půjčovny kompenzačních pomůcek a volnočasových aktivit

soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz , volnocasovky@trendvozickaru.cz,

pujcovna@trendvozickaru.cz

mobil: 734 442 040

Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7

Projekt „Služby sociální prevence v Olomouckém kraji“,

reg. č. CZ.03.2.60/0.0/0.0/15_005/0000057 je hrazen v rámci Operačního programu Zaměstnanost z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu České republiky.

Opékání v Trendu

Jako každý rok, tak i letos přivítáme LÉTO pořádnou opékačkou na zahradě u Trendu. S sebou si přineste něco na opečení + pečivo + hořčici, prostě to, co si opečete a sníte. Trend zajistí prostory, oheň a posezení.

Zvu všechny příznivce táboráků, aby naseděli doma a přidali se k nám.

Kdy: 4. 7. 2016 od 14:30h do 17:30h

**Kde: Spolek Trend vozíčkářů Olomouc
Lužická 7, Olomouc**

Těším se na vás Kamila Zábojová.

Bližší informace a přihlášení:

Bc. Kamila Zábojová

sociální pracovnice služby sociální rehabilitace, půjčovny kompenzačních pomůcek

a volnočasových aktivit

soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz , volnocasovky@trendvozickaru.cz,

pujcovna@trendvozickaru.cz

mobil: 734 442 040

Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7



Sociálně-právní poradna a Trend informují

ČSSZ vysvětluje přetrvávající mýty o důchodech. Díl 2: Starobní důchody

Přestože jsou důchody často diskutované téma, panuje v této oblasti stále řada mýtů. Dotazy lidí se týkají oblasti výpočtu důchodu a všeho, co ovlivňuje výši důchodu jak pozitivně, tak

negativně. Nejsou si jisti, co se pro důchod „počítá“ a co nikoliv. Česká správa sociálního zabezpečení (ČSSZ) proto objasňuje další z omylů.

1. Vykonávám-li souběžně dvě výdělečné činnosti, započítají se mi do důchodu obě?

V případě, kdy se kryjí dvě nebo více dob pojištění (např. hlavní a vedlejší pracovní poměr nebo souběžný výkon zaměstnání a podnikání), lze dobu do celkového součtu započítat pouze jednou. To platí i v případě, kdy se doba pojištění překrývá s náhradní dobou (např. výkon zaměstnání při současné péči o dítě). To zjednodušeně řečeno znamená, že v rámci jednoho kalendářního roku může být započítáno maximálně 365 dní účasti na důchodovém pojištění. Pokud souběžná výdělečná činnost zasahuje do rozhodného období, za které se zjišťují příjmy pro výpočet důchodu (od roku 1986 do roku předcházejícího přiznání důchodu), výdělky ze všech souběžných činností se sčítají.

2. Často jsem byl na neschopence, to mi sníží důchod?

Pokud je člověk nemocný během výkonu zaměstnání, nemá to na délku doby, která se mu započítává pro důchod, vliv. Pokud doba dočasné pracovní neschopnosti spadá navíc do tzv. rozhodného období, za které se zjišťují výdělky pro výpočet důchodu, musí být z tohoto období vyloučena. To v praxi znamená, že nedojde ke snížení (rozmělnění) průměru výdělků pro výpočet důchodu. Celkový souhrn příjmů v rozhodném období je rozpočítáván pouze na období, kdy byla vykonávána výdělečná činnost, což má na výši důchodu pozitivní dopad.

3. Lidem, kteří pracovali v těžkých profesích, se důchod počítá výhodněji?

Rozdělení zaměstnání do tzv. preferovaných pracovních kategorií bylo zrušeno od roku 1993. Na výpočet důchodu podle současných předpisů nemá druh vykonávané práce vliv. Výjimkou jsou např. některé kategorie horníků, kteří mají stanoven odlišný (nižší) důchodový věk. Obecně platí, že na výši důchodu má vliv získaná doba pojištění a výdělky v tzv. rozhodném období, tj. od roku 1986 do kalendářního roku předcházejícího roku přiznání důchodu.



4. Pokud přecházím do starobního důchodu z důchodu invalidního, je to nevýhodné?

Když příjemce invalidního důchodu dosáhne důchodového věku a splní podmínku potřebné doby pojištění, má možnost prostřednictvím Okresní správy sociálního zabezpečení (OSSZ) podle místa trvalého bydliště podat žádost o starobní důchod. Jestliže vypočtený starobní důchod bude vyšší než vyplácený invalidní, bude mu starobní důchod přiznán. V opačném případě občanovi náleží nadále invalidní důchod v původní výši. Příjemcům invalidního důchodu, kteří dosáhnou 65 let věku, výplata důchodu nezaniká, pouze ho ČSSZ ze zákona automaticky změní na důchod starobní. Výše nově pobíraného starobního důchodu však zůstane stejná, jako byla výše invalidního důchodu.

5. Odškodné za pracovní úraz se do výpočtu důchodu nezahrnuje?

Naopak. Náhrady vyplacené zaměstnanci po skončení jeho pracovní neschopnosti z důvodu pracovního úrazu nebo z důvodu nemoci z povolání se pro výpočet důchodu započítávají. Je ale nutné předložit potvrzení zaměstnavatele nebo pojišťovny o částkách, které byly za jednotlivé roky před přiznáním důchodu na náhradu vyplaceny. Vzhledem k tomu, že ČSSZ

odškodné za pracovní úraz a nemoc z povolání nevyplácí, je třeba uvedené potvrzení dodat při podání žádosti o důchod na OSSZ.

6. Pokud je starobní důchod jednou přiznán, jeho výše už se nemůže (kromě valorizace) nijak změnit. Je-li dodatečně doložena skutečnost, která nebyla při výpočtu důchodu k dispozici (např. doklad o době zaměstnání či výdělku), lze ji pro jeho výši zohlednit kdykoliv. Pokud se v důsledku nově prokázaných údajů navýší důchod, lze finanční částku doplatit až 5 let zpětně od data, kdy byly nové skutečnosti ČSSZ doloženy.

Také výdělečná činnost po vzniku nároku na důchod, má na výši důchodu vliv. Musí však jít o činnost zakládající účast na pojištění. Procentní navýšení důchodu je v tomto případě závislé na tom, zda je činnost vykonávána při pobírání důchodu v plné nebo poloviční výši či bez pobírání důchodu a po jak dlouhou dobu.

Řadu praktických informací se „budoucí důchodci“ dozvědí z Příručky budoucího důchodce pro rok 2016, která je v tištěné podobě k dispozici na OSSZ a v elektronické verzi na webu ČSSZ. Specifické situace je vždy vhodné řešit s pracovníky Okresních správ sociálního zabezpečení.

Převzato z helpnet.cz

Pro Trendy zpravodaj upravila Martina Brožová

Vaše okénko



Jak jsme pekli chleba ve Spolku Trend vozíčkářů Olomouc

V rámci služby sociální rehabilitace se rádi setkáváme i nad tématy pravými domácími, tak jsme se již podruhé dali do pečení chleba.

Těsto na chleba i kvásek prokázali velkou statečností, doputovali k nám mrazivým ránem, cestou necestou, autem, vlakem a nakonec

i tramvají. Statečně se jich ujal náš kolega – v tomto příběhu hrdinný fotograf Peťa a u vyhřátého topení je povzbuzoval k životu.

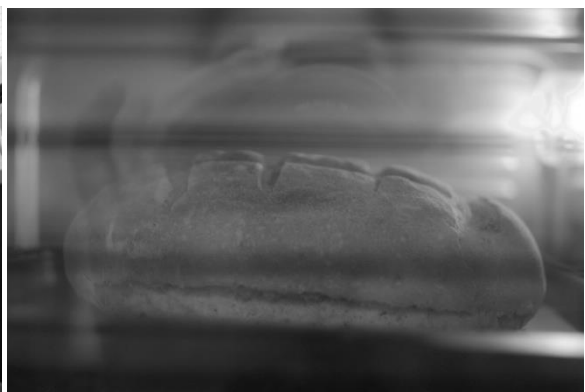


Abychom jen nečekali, s vervou jsme se pustili do mletí pohankové mouky. Byla to opravdu zábava, zvláště v momentě, kdy rudolící a zadýchaná sociální pracovnice všem zúčastněným tvrdila, jaká je to výborná relaxace. Těsto se u nás mělo krásně, promnuly ho nejedny ruce.



Potěšili jsme však pro jistotu smysly všechny, i zrak si přišel na své – ve volných chvílích jsme pročítali Právý domácí časopis.

A jak to s tím chlebem dopadlo? Upekli se krásně a snědli jsme ho ještě teplý, vlastně tak rychle, že jsme jej nestihli po vytáhnutí z trouby ani vyfotit.



O našem Pečení chleba byl otisknut článek i v časopise PRAVÝ DOMÁCÍ.

Děkuji všem, co se zúčastnili druhého setkání na téma Pečení chleba, fotky s článkem nám otiskli v časopise Právý domácí www.pravydomaci.cz

Tímto chci také moc poděkovat Peťovi Štrajtovi, který akci fotil a souhlasil s uveřejněním fotek.



Mgr. Jana Měrková

sociální pracovník osobní asistence – koordinátor, koordinátor dobrovolníků

Pevná linka: 582 777 707, mobil: 734 236 589, E-mail: merkova@trendvozickaru.cz, dobrovolnictvi@trendvozickaru.cz

Experiment (2001, režisér Oliver Hirschbiegel)

Psychologicky drsný příběh o tom, jak se i ve slušných lidech skrývá zlo.

Německý film věrně popisuje zajímavý vědecký pokus, který se odehrál v roce 1971 na Stanfordské univerzitě v Kalifornii. Skupina dobrovolníků je rozdělena na dozorce a vězně a má strávit dva týdny v simulovaném vězení. To, co se zpočátku zdá jako legrace, se ale velmi rychle změní v noční můru. Obě skupiny se do svých rolí vžijí takovým způsobem, že vězení začne žít svým vlastním životem. Již po 36 hodinách použijí dozorcí proti vězňům sílu při potlačení nepokojů a celý pokus se rychle vymkne kontrole. Násilí a šikanování se stále stupňuje a celý experiment je již po šesti dnech ukončen.

Film jde ale ještě dál a zcela reálně ukazuje, jak by pokus dopadl, kdyby byl doveden až do konce. Dozorcí surově zbijí jednoho z vězňů a ten umírá. Následuje vzpoura všech vězňů, jejich útěk z cel a vše vrcholí bojem muže proti muži na život a na smrt. Výsledkem jsou dva mrtví a tři těžce zranění.



Otakar Altman

Rébusy pana Třešky

Najdi ve větvách města ČR

Zlatá borová šiška.

Bezostné ryby jsou kapr a halančík.

Poletuje okolo moucha.

Překlad novely Jiráska.

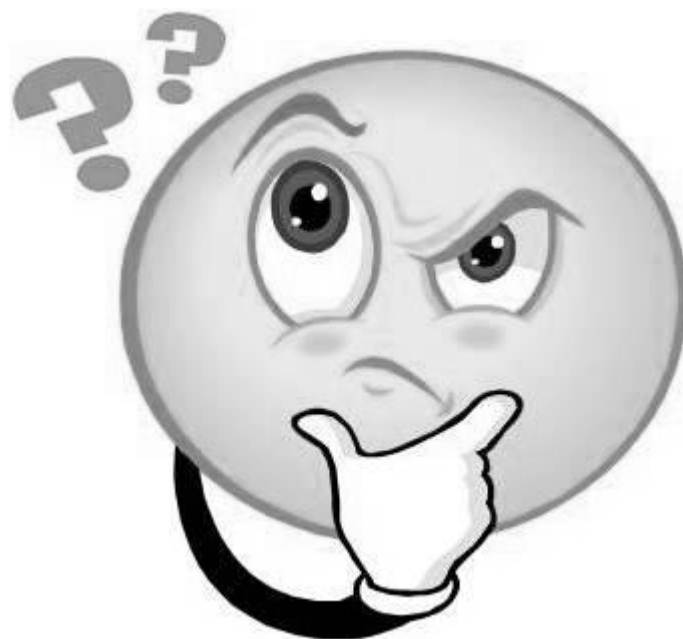
Rozepře rovná se hádka.

Nepepří brambory ale maso.

Kostra vašeho těla.

Tajenka: Část názvu a sídlo organizace, která pomáhá postiženým lidem

P					Klesat
P					Povel
P					Domácí zvíře
P					Český pěvec
P					Zrození
P					Deska
P					Zbytek po hoření
P					Zóna
P					Zlomený strom
P					Horko
P					Ruské město
P					Prst



Správné odpovědi a tajenku vám přineseme v příštím čísle.

Napsali a nafotili pro vás: Koutný Michal, Zábojová Kamila, Brožová Martina, Ivanová Alena, Langer Milan, Měrková Jana, Altman Otakar, Štrajt Petr a svět internetu.

Graficky upravil: Koutný Michal. **Distribuce a info s úsměvem:** Milena Březinová, Alena Třešková a Anna Koziolová.

Datum vydání: 14. 6. 2016 - Počet výtisků: 60

Adresa redakce: Spolek Trend vozíčkářů, Lužická 7, 779 00 Olomouc, tel: 582 777 702;
email: koutny@trendvozickaru.cz

doplňek: za obsah a jazykovou korekturu zodpovídá autor článku

uzávěrka příštího čísla je 10. července 2016

GENIA
PHOTO

MAJÍ HAVÉ SVĚTY

ALCHYMIE OBRAZŮ PŘINÁŠEJÍCÍ
SVĚTY, KTERÉ SE OD NEPAMĚTI
VYNOŘUJÍ Z HLUBIN UMĚLCOVY
IMAGINACE NA POVRCH

ZVLÁŠTNÍ HOSTÉ F!FESTIVALU

BÁRA PRÁŠILOVÁ
JAN RAMBOUSEK
VÝZNAMNÉ OSOBNOSTI
A PROFESIONÁLOVÉ

1-30
ČERVEN
2016

F! FESTIVAL

3. ROČNÍK FOTOGRAFICKÉHO FESTIVALU

KDE: EX MOSILANA, UL. ŠPITÁLKA
SLAVNOSTNÍ VERNISÁŽ A ZAHÁJENÍ VÝSTAV ZA ÚČASTI AUTORŮ: 11.6.2016 V 18 30 HOD.
F!DAY – 11.6.2016 OD 9⁰⁰ DO 17⁰⁰ HOD.

BĚH PRO DOBROU VĚC

r. 2016

RUNCZECH

Poběž za TREND tým spolku Trend vozíčkářů Olomouc

1 registrace = 1 den osobní asistence
pro 1 vozíčkáře

Rezervuj si již nyní registraci na libovolný závod RunCzech běžecké ligy 2016.
www.trendvozickaru.cz/beh-pro-dobrou-vec-s-runczech

Kontakt:

Tomáš HELÍSEK, helisek@trendvozickaru.cz, 731 501 389
www.trendvozickaru.cz

SPOLEK

VOZÍČKÁŘŮ OLOMOUC



OLOMOUCKÁ ŠTAFETA NA VOZÍKU

JÁ CHCI JET NONSTOP!



- zahájení v pátek **24. června 2016 v 9:00 hodin**
Rudolfova alej | Smetanovy sady | Olomouc
- jedeme **24 hodin** i přes noc
- ukončení v sobotu **25. června 2016 v 9:00 hodin**
- startovné **ZDARMA**
- registrace a info **www.trendvozickaru.cz/stafeta**

Každý účastník získá malý dárek | U toho nemůžete chybět!

Akci pořádá

SPOLEK
Trend
VOZIČKÁŘŮ OLOMOUC

RUNCZECH



ČD České dráhy
Národní doprava



TEMPISH



Partneři akce

SKANSKA



OTO SPORT



ARES
venkovní reklama



wanzi



Mediální partneři

