



TRENDY

zpravodaj
Trendu vozíčkářů



Slovo na úvod

Ahoj Trendáci,

v novém čísle Trendy zpravodaje vám přinášíme tradičně několik pozvánek na akce, které vás zajisté zaujmou. Jarní Flóra, povídání o Laponsku či filmový klub. Můžete zapojit i své šikovné ruce při pletení z papíru, nebo výrobě dekorací z přírodních materiálů. Máme tu i pár zajímavých článků a malé ohlédnutí za APA karnevalem.



Příjemné počtení u nového čísla přeje za redakci Michal Koutný

Informace z Trendu

POZVÁNKA NA JARNÍ FLÓRU

Srdečně zvou všechny příznivce zahradničení, květin a Jarní Flóry v Olomouci na společné shlédnutí této akce.

Prohlédneme si nejen rozkvetlé parky a krásné pavilony, ale i hlavní vystavující pavilon A se vším co k této výstavě patří...

SRAZ: na tramvajové zastávce – VÝSTAVIŠTĚ FLÓRA
KDY: ve čtvrtek 23. 4. 2015
ČAS: v 15h

Svoji účast hlase nejpozději do 13.4.2015

Kontakt: Kamila Zábojová

mob: 734 442 040

e-mail: volnocasovky@trendvozickaru.cz

Průkaz ZTP/P s sebou.

POZVÁNKA

Srdečně zvou všechny příznivce cestování na povídání s Ing. Evženem Hlaváčkem o jeho cestě do Laponska, kde prožil 14 dní plných dobrodružství v severské přírodě, užil si spoustu adrenalinu... Přpravoval se na sněžném kole, spal ve srubech, skromné jídlo si připravoval na kamnech....

Toto zajímavé setkání a povídání se uskuteční:

25.5. od 14h

v PC učebně

ve Spolku Trend vozíčkářů

na Lužické 7 v Olomouci

Bližší informace:

Bc. Kamila Zábojová

Sociální pracovníce služby Sociální rehabilitace, Půjčovny kompenzačních pomůcek a Volnočasových aktivit

soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz, volnocasovky@trendvozickaru.cz, pujcovna@trendvozickaru.cz

mobil: 734 442 040

Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc

Info sociální rehabilitace a volnočasových aktivit.



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

PRACOVNÍ TERAPIE – PLETENÍ Z PAPIRU



Pro velký zájem a úspěch našich pletařů ☺ pořádáme další pracovní terapii na téma pletení z papíru.

Dne 27. 4. 2015 se v prostorách Spolku Trend vozíčkářů na ulici Lužická 7 uskuteční od 14h do 17h pracovní terapie, ve které budeme plést z papíru košíky, nebo jiné zajímavé nádoby.

Srdečně zveme nejen uživatele sociální rehabilitace, ale všechny uživatele sociálních služeb Trendu vozíčkářů v Olomouci, aby si přišli uplést něco zajímavého z papíru, nebo si s námi posedět a popovídat u dobrého čaje. Přijďte si za námi zpříjemnit den.

PRACOVNÍ TERAPIE - DEKORACE Z PŘÍRODNÍCH MATERIÁLŮ



Dne **21.5. 2015** se v prostorách Spolku Trend vozíčkářů na ulici Lužická 7 uskuteční **od 14h do 17h** pracovní terapie na téma **DEKORACE Z PŘÍRODNÍCH MATERIÁLŮ**. Využijeme i to, co najdeme v domácnosti a vyrobíme si ozdoby, okrasné věnce na dveře, květinové vazby, nebo dekorace z papíru.

Srdečně zveme nejen uživatele sociální rehabilitace, ale všechny uživatele sociálních služeb Trendu vozíčkářů v Olomouci.

Na setkání s Vámi se těší Jana Měrková a Kamila Zábojová

Bližší informace:

Bc. Kamila Zábojová

sociální pracovnice služby sociální rehabilitace, půjčovny kompenzačních pomůcek a volnočasových aktivit

soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz, volnocasovky@trendvozickaru.cz,

pujcovna@trendvozickaru.cz

mobil: 734 442 040

Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc

TRENĎÁCKÝ FILMOVÝ KLUB

Uvádí

FILM JAKO BRNO

Tento film vznikl jako studentský projekt pod vedením Jana Klusáka. V reakci na plánovaný pochod pravicových radikálů Brnem, který se konal 1. května 2011. Každý ze šesti studentů se na tuto událost podíval očima jiné zúčastněné skupiny, takže si tento divoký den můžeme prožít z pohledu neonacistů, zasahujících policistů, v místě žijících Romů či novinářů.

Jan Klusák

Navzdory svému mládí (*24. března 1980) má na svém kontě několik tvůrčích počinů. Nejznámější je zřejmě „Český sen“.

Je vidět, že účastníky práce na projektu bavila a snažili se závažné téma podat s řekněme humorným nadhledem. Nicméně nechybí ani pasáže, které přivedou diváka k zamyšlení. V souhrnu lze říct, že film stojí za shlédnutí.



Promítat se bude v prostorách počítačové učebny Spolku Trend vozíčkářů Olomouc. Dne 6. 5. od 14:00. Vstup je zdarma.

Bližší informace:

Mgr. Marie Pijáčková

pijackova@trendvozickaru.cz , mobil: 731 501 388

Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc

Sociálně-právní poradna informuje

České dráhy upravují 64 vozů podle přání hendikepovaných uživatelů

Jeden z prvních vozů určených k přepravě zákazníků se zdravotním postižením, které národní dopravce postupně upravuje podle jejich požadavků, byl dnes k vidění na pražském hlavním nádraží. Jedná se o vagony řady Bbdgmee pro dálkové vlaky kategorií EuroCity, InterCity, expres a rychlík.

Vozy nabízejí pasažérům komfortní cestování v novém klimatizovaném interiéru. Jsou vybaveny elektrickými zásuvkami 230 V pro napájení drobné elektroniky a samozřejmě je bezbariérová toaleta, nebo zdvihací plošina, která umožňuje bezpečný nástup lidem na vozíku.

„Na podnět cestujících se zdravotním postižením jsme po dohodě s Národní radou osob se zdravotním postižením přistoupili k dalšímu vylepšení těchto vozů. Reagujeme tím zároveň na vývoj kompenzačních pomůcek, které jsou den ode dne dokonalejší, ale třeba v případě elektrických vozíků také objemnější,“ vysvětluje důvody úprav člen představenstva ČD odpovědný za osobní dopravu Michal Štěpán.



„Po konzultaci se zákazníky jsme proto rozšířili vstupní dveře do vyhrazeného oddílu, odstranili dvě sklopné sedačky pro doprovod a zjednodušili ovládání sklopného stolku v tomto oddíle. Další úpravy se týkají doplnění pomocných madel a také tlačítek signalizace SOS pro situace, jako je pád cestujícího z vozíku. To přispěje k vyšší bezpečnosti přepravy.“

Zdvihací plošina bude nově vytočena o cca 15° vůči hraně nástupiště. Cestující na vozíku tak na ni bude najíždět šikmo k podélné ose vozu, čímž se eliminuje riziko možného propadu vozíku přes hranu nástupiště. S upravenými vozy, které České dráhy postupně přebírají od výrobce, se setkají cestující v dálkových spojích prakticky v celé republice.

Za online odbavení vozíčkářů dostaly České dráhy prestižní cenu NRZP ČR

Společnost rozvíjí i další služby, které mají za cíl usnadnit cestování osobám se zdravotním postižením. Projekt Českých drah „Cestu si objednávám z pohodlí svého domova“ dokonce zvítězil v soutěži „MOSTY 2014“ v kategorii Instituce veřejné správy za mimořádnou aktivitu, nebo čin ve prospěch osob se zdravotním postižením.

„Národní dopravce získal ocenění za zjednodušení a zkvalitnění objednávek přepravy a asistence pro osoby s omezenou schopností pohybu pomocí otevřené aplikace dostupné na webu a všech pokladnách v ČR. Myslím, že se České dráhy opravdu snaží svou roli plnit a věřím, že na odstraňování bariér s námi budou i nadále spolupracovat,“ dodává předseda Národní rady osob se zdravotním postižením ČR Václav Krása.



Oceněná webová aplikace běží od prosince 2013. V ostrém provozu je od dubna loňského roku. Do letošního února obdržely České dráhy touto cestou 5 842 objednávek na přepravu osob se zdravotním postižením. Objednávku přepravy cestujících na vozíku z vnitrostátní přepravy společnost rozšířila od 20. března i pro cestování do zahraničí prostřednictvím tzv. „booking tool“.

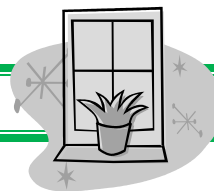
Euroklíč už zpřístupnil toalety na více než třicítce nádraží

České dráhy jsou aktivní také v projektu „Euroklíč“, v rámci kterého se snaží ve spolupráci s jejich provozovateli zpřístupnit zdravotně postiženým toalety v železničních stanicích. V současné době je takto možné euroklíč použít na více než třicítce nádraží. Například ve středních Čechách jsou to stanice Benešov u Prahy, Čerčany, Olbramovice, Senohraby, Strančice, Vlašim, Zruč nad Sázavou, Příbram, Kladno, Kolín, Poříčany, Lysá nad Labem, Poděbrady, Praha hl. n., Praha-Libeň a Praha-Dejvice.



Převzato z: www.helpnet.cz

Pro Trendy zpravodaj upravila Martina Brožová



S APAči máme svůj svět

Odreagovat se a trošku vypustit páru potřebuje někdy každý z nás. A cože je na konci plesové a karnevalové sezony ten největší mejdan, kde se právě takhle odreagujete? No přece APA karneval, který pořádají studenti APA při Fakultě tělesné kultury Univerzity Palackého Olomouc. I tento rok to byl večer, na který se nezapomíná. Nejdříve nás hudebně rozehrála Popová škola dětského domova v Olomouci. Oficiální zahájení si tradičně vzali na starost studenti APA / ATV tanečním číslem, které symbolizovalo téma letošního karnevalu a tím bylo: ZA HRANICEMI, ANEB MÁME SVŮJ SVĚT. Ukázka tance na vozíku a vystoupení hostujícího souboru Cyranovy boty byli příjemným zpestřením.

Hlavní hvězda večera skupina Pavel Helán band pak k tančení a řádění na parketu přidávala jednu vypalovačku za druhou. Tančilo se bez ohledu na výšku, váhu, národnost, pohlaví, masku či kolečka. Sledovat dvojice typu potápěč a námořník na vozíčku, nebo Superman s pasáčkem ovcí bylo opravdu něco 😊. Všichni se ponořili do světa, který opravdu můžete zažít jen s APAči. Do světa, kde si s maskou, nebo bez, užijete tu pravou párty a stanete se součástí jedné velké party.

Kluci a holky z APA / ATV: Vám patří dík a příští rok opět na viděnou.

Michal Koutný



Domácí rehabilitace pro imobilní klienty

Již dva roky můžete v Olomouci a okolí využívat služeb fyzioterapeuta Mgr. Radka Eliáše. Služba vznikla na základě přání řady pacientů, kteří nechtěli být v nemocnici pouze za účelem rehabilitace. Svou léčbu chtěli podstoupit ve svém domácím prostředí, protože to jejich zdravotní stav nevylučoval. Navíc příznivý vliv domácí pohody na psychiku a zdravotní stav je významný. Cílem této péče je zejména zlepšení schopností klienta, prevence vzniku komplikací imobility a léčba bolesti. K tomu je využíváno řady technik, vycházejících z různých konceptů jako je například PNF, Bobath koncept, BPP paní Čákové, respirační fyzioterapie, měkké a mobilizační techniky, kineziotaping. V současné době tuto péči hradí pouze Zdravotní pojišťovna Ministerstva vnitra ČR na základě poukazu, vystaveného praktickým lékařem. Klienti ostatních zdravotních pojišťoven si tuto péči musí hradit sami, případně se mohou obrátit na svou zdravotní pojišťovnu s žádostí o její hrazení.



Více informací o službách můžete získat telefonicky (+420 774 617 849), nebo na webových stránkách <http://rehabilitace.webmium.com>.

Mgr. Radek Eliáš

Soutěž!

Vážení čtenáři Trendy zpravodaje, máme pro vás novinku. Místo křížovky vyhlašujeme novou soutěž. Vaším úkolem bude najít gramatickou chybu, kterou jsme v Trendy zpravodaji úmyslně nechali - takzvaného šotka. Najděte ho a pošlete nám ho na mail: koutny@trendvozickaru.cz nebo formou sms na číslo 736 689 841 do 10. května 2015. Jednoho z vás vylosujeme a odměníme zajímavou cenou. Pokud někdo z vás najde i jinou neúmyslnou chybu, bude odměněn malou prémiovou cenou. Dá se říci, že nám pomáháte zlepšovat Trendy zpravodaj a i za to vám patří dík. Hodně štěstí při hledání. **A kdo že je vítězem dalšího dílu naší soutěže? No-jelikož si šotek dal šlofika, a my se za to omlouváme, hledali tudíž všichni marně. Tak jsme se rozhodli vybrat ze všech našich abonentů jednoho šťastlivce. Tím se stal pan Jiří Srovnal. Gratulujeme.**



Redakce Trendy zpravodaje

Napsali a nafotili pro vás: Koutný Michal, Pijáčková Marie, Zábojová Kamila, Brožová Martina, Ivanová Alena, Eliáš Radek a svět internetu. **Graficky upravil:** Koutný Michal. **Distribuce a info s úsměvem:** Miluška Březinová, Alena Třešková a Anička Koziolová.

Datum vydání: 15.4. 2015 - Počet výtisků: 90

Adresa redakce: Spolek Trend vozíčkářů, Lužická 7, 779 00 Olomouc, tel: 585 431 984; **email:** koutny@trendvozickaru.cz

doplňek: za obsah a jazykovou korekturu zodpovídá autor článku

uzávěrka příštího čísla je 10. května 2015



PO STOPÁCH ESKYMO WELZLA PRO HENDIKEPOVANÉ

Klub českých turistů Zábřeh pořádá každé jaro pěší a cyklistickou akci **Po stopách Eskymo Welzla**. Pro letošní rok otevíráme s dvoutýdenním odstupem obdobnou akci také **pro hendikepované** (s jakýmkoliv druhem postižení – zrakové, pohybové, mentální, případně i jiné).

Termín sobota 25. dubna 2015, start od 9 hod, ukončení okolo 14 hod.

Start a cíl na začátku nové cyklostezky Lupěné (u Zábřehu) – Hněvkov, na začátku trasy je železniční miniskanzen, možnost parkování, vlaková stanice cca 300 m, možnost WC pro hendikepované

Trasy krásným údolím Moravské Sázavy, hladký asfalt, minimální převýšení, na trase je možno se kdykoliv otočit a tím si délku trasy zvolit podle vlastního uvážení

5 km: Lupěné – Hněvkov a zpět, možnost vyhradit trasu jen pro hendikepované

11 km: první část stejná jako 5 km, dále Hněvkov – Hoštejn (s minimálním veřejným provozem) a zpět na začátek

Startovné 10 Kč

Akce se koná pod záštitou KÚ Olomouc. Na zabezpečení účasti hendikepovaných spolupracují Charita Zábřeh, organizace zrakově postižených např. z Olomouce, Šumperka, Prahy a další. Podrobnější informace jsou na www.kctzabreh.cz.

Přihlásit se je možno přímo na: <http://www.kctzabreh.cz/pochod-po-stopach-eskymo-welzla-pro-hendikepovane/prihlaska-k-pochodu-pro-hendikepovane/>

Těšíme se na Vaši účast.

Ing. Aleš Kostelka, CSc. **ing. Helena Kouřilová**

ales.kostelka@gmail.com helena.kourilova@gmail.com

602 416 413

602 512 712