



TRENDY

zpravodaj
Trendu vozíčkářů



Informace z Trendu

Milí kolegové, pracovníci, uživatelé i přátelé Trendu vozíčkářů.

Letošní rok se pomalu končí a my budeme opět začínat s novými předsevzetími, plány a možná i několika resty z roku stávajícího. Jaký byl rok 2015? Bezpochyby náročný a vcelku úspěšný. To, že fungovala po celý rok osobní asistence, poradenství, půjčovna kompenzačních pomůcek, sociální rehabilitace, to už je vlastně samozřejmost. I přes mediálně oblíbené slovo krize se nám podařilo udržet kvalitu a rozsah služeb. Co už takovou samozřejmostí není, je posun našeho sociálního podnikání – digitalizace dokumentů a call centra - do kladných čísel. Jsme pyšní na to, že v Trendu vozíčkářů našlo v letošním roce pracovní uplatnění 32 zaměstnanců se ZPS.

Ale je nutné si o Vánocích odpočinout, užít si pohody a trochu lenošení. Být co nejvíce s našimi blízkými. Děkuji svým kolegům za jejich obětavou práci. Jejich přičiněním patří Trend vozíčkářů k předním organizacím v regionu. Poděkování patří uživatelům služby, příznivcům a přátelům Trendu vozíčkářů za to, že nám zachovávají svoji přízeň a důvěru.

Přeji Vám všem v roce 2016 zdraví, lásku a ať se v něm daří po všech stránkách.

Úspěšný rok plný pohody a úsměvů přeje

Alena Ivanová

ředitelka



*Do nového roku Vám přejeme jen jasnou oblohu a dobrý rozhled!
Za Spolek Trend Vozíčkářů Olomouc*

PROVOZNÍ DOBA SOCIÁLNÍCH SLUŽEB A EKONOMICKÉ SEKCE BĚHEM VÁNOC

Osobní asistence:

Během svátečních dnů nebudou pracovníci přítomni v kancelářích, také budou čerpat řádnou dovolenou. Osobní asistence v terénu bude probíhat i během vánočních svátků.

Nepřítomnost pracovníků v kanceláři:

Od **23. 12. 2015** do **29. 12. 2015**

Od **31. 12. 2015** do **1. 1. 2016**

Pracovní dny:

Pátek	18.12.2015	pracovní den – hlášení požadavků OA do 9:00 na období od 21.12. - 3.1.2015
Pondělí	21.12. 2015	úřední den od 8:00 – 15:00 – doplnění požadavků OA
Úterý	22.12. 2015	pracovní den – doplnění požadavků OA
Středa	30.12. 2015	pracovní den – hlášení požadavků OA do 9:00 na období od 4.1. - 10.1.2016

Také bychom poprosili uživatele, kteří již znají své požadavky, popř. budou potřebovat jiné než stálé asistence, aby to oznámili sociální pracovníkům OA kvůli efektivnějšímu zajištění služby během svátečních dnů. Děkujeme za pochopení.

Požadavky lze hlásit na záznamník pevné linky 585 754 924, prostřednictvím e-mailu asistence@trendvozickaru.cz nebo SMS na 777 974 455.

Sociální rehabilitace:

Dovolená od 21.12.2015 - 3.1.2016

Sociálně – právní poradna a půjčovna kompenzačních pomůcek:

Dovolená od 21.12.2015 - 3.1.2015

Ekonomický úsek:

21.12 - 23.12., 28.-29.12.
a 31.12.2015 – dovolená

30.12.2015 – pracovní den od 8:00 – 12.00 hod.

Těšíme se na další spolupráci v roce 2016. Přejeme příjemné prožití vánočních svátků a hodně štěstí po celý nový rok.

Marie Pijáčková



NAŠÍ ORGANIZACI NAJDETE NA GIVT.CZ

aneb pomáhejte svými nákupy vozíčkářům!

Nakupujte přes GIVT.cz třeba na zoot.cz, kasa.cz, Alibaba, Aliexpress a DealExtreme, Bonprix či Parfums.cz a část z vaší útraty půjde na naši podporu. A co je nejlepší? Nezaplatíte ani korunu navíc

Více informací naleznete zde <https://givt.cz/spolek-trend-vozickaru-olomouc>



Tomáš Helísek

Info sociální rehabilitace a volnočasových aktivit.



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem
a státním rozpočtem České republiky.

PRACOVNÍ TERAPIE – VÁNOČNÍ CUKROVÍ

Dne **16. 12. 2015** Vás zveme **od 14hod do 17hod**
na pracovní terapii, která se bude konat v prostorách
Spolku Trend vozíčkářů na ulici Lužická 7.

Pokusíme se společně upéct netradiční, zajímavé
cukroví a navodit si tak předvánoční atmosféru.



Budeme moc rády, pokud se s námi přijdete podělit i o své zajímavé recepty nebo jen posedět a popovídat si.

Srdečně zveme nejen uživatele sociální rehabilitace, ale všechny uživatele sociálních služeb Trendu vozíčkářů v Olomouci.

Na setkání s Vámi se těší Jana Měrková a Kamila Zábojová

PRACOVNÍ TERAPIE

Obrázky-technika enkaustika



Dne **28. 1. 2016** Vás srdečně zveme **od 14hod do 17hod** na pracovní terapii, která se bude konat v prostorách Spolku Trend vozíčkářů na ulici Lužická 7 v Olomouci.

Uděláme si obrázky na stěnu, použijeme techniku-enkaustiku, která je jednoduchá a zajímavá. Vytvoříme si dle své fantazie barevný obrázek, který si doma vystavíte na libovolné místo.

Srdečně zveme nejen uživatele sociální rehabilitace, ale všechny uživatele sociálních služeb Trendu vozíčkářů v Olomouci.

Na setkání s Vámi se těší Kamila Zábojová.

Bližší informace:

Bc. Kamila Zábojová

sociální pracovnice služby sociální rehabilitace, půjčovny kompenzačních pomůcek a volnočasových aktivit

soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz, volnocasovky@trendvozickaru.cz,

pujcovna@trendvozickaru.cz

mobil: 734 442 040

Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc

Odpoledne se společenskou hrou ACTIVITY



Máte hravého ducha a chcete se pobavit a zasmát se s přáteli?

Přijďte ve čtvrtek **21.1.2016 od 15hod** do Spolku Trend vozíčkářů v Olomouci na Lužickou 7.

Ke hře si dáme čaj, kávu a užijeme si příjemné odpoledne.

Těším se na Vás Kamila Zábojová.

Bližší informace:

Bc. Kamila Zábojová

sociální pracovnice služby sociální rehabilitace, půjčovny kompenzačních pomůcek
a volnočasových aktivit

soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz, volnocasovky@trendvozickaru.cz,

pujcovna@trendvozickaru.cz

mobil: 734 442 040

Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc

Sociálně-právní poradna informuje

První bankovní web bez bariér.

Motto „Jsme vám blíž“ naplňuje Česká spořitelna beze zbytku. Od letošního října spustila web www.bankabezbarier.cz pro handicapované. Lidé se specifickými potřebami zde najdou přehledně na jednom místě všechny služby, které jim usnadní návštěvu pobočky.

Stránky obsahují veškeré užitečné informace pro lidi s pohybovým, sluchovým a zrakovým postižením.

Neslyšící si na webu mohou objednat na určitý čas služby online tlumočení nebo online přepis jednání s bankovním poradcem dostupné v 26 pobočkách. Tlumočnicka tak vidí buď přímo na obrazovce, nebo si přečtou přepis rozhovoru na displeji tabletu. V dalších pobočkách jsou klientům k dispozici také indukční smyčky zlepšující funkci elektronických naslouchadel.



Pohybově handicapovaní si na webu snadno najdou nejbližší z 234 bezbariérových poboček České spořitelny nebo mapu bankomatů uzpůsobených pro ovládání z invalidního vozíku.

Nevidomí klienti na stránkách vyhledají adresu 679 bankomatů s hlasovým výstupem nebo 26 poboček se zvukovým navigačním systémem, který je dovede k jejich poradci.

Celý web je uzpůsoben pro používání zrakových kompenzačních pomůcek.

Celkem 42 poboček České spořitelny nese označení „Přátelské místo“ udělované českým Červeným křížem pobočkám s personálem speciálně vyškoleným pro komunikaci s handicapovanými.

Převzato z: www.helpnet.cz

České dráhy v novém Jízdním řádu 2016 nabídnou 4 656 bezbariérových spojů.

Český národní železniční dopravce nabídne cestujícím odkázaným při pohybu na vozík v novém Jízdním řádu 2016 již 4 656 bezbariérových spojů. Je to nejvíce vlaků bez bariér v historii železniční dopravy u nás. K zajištění přeprav cestujících na vozíku bude sloužit více než 600 bezbariérových vozů a jednotek. Velké množství z nich je vybaveno také elektrickými zásuvkami 230 V, klimatizací nebo Wi-Fi připojením k internetu.

„Lidé upoutaní při svém pohybu na vozíku mají stále větší možnosti svobodně cestovat. České dráhy jim chtějí cestování veřejnou dopravou maximálně ulehčit, a proto trvale zvyšujeme počty bezbariérových vozidel, spojů a zlepšujeme servis pro osoby se zdravotním postižením,“ říká předseda představenstva Českých drah Pavel Krtek a doplňuje konkrétní příklady: „Od prosince zavedeme na lince R13 z Brna přes Břeclav a Otrokovice do Olomouce nové nízkopodlažní soupravy InterPanter. Během jara pak chceme nasadit tyto jednotky také na linku R 19 z Prahy přes Pardubice, Českou Třebovou do Brna. Tyto rychlíky obslouží i menší města jako jsou Přelouč, Choceň, Ústí nad Orlicí, Svitavy, Letovice nebo Blansko. Bezbariérové rychlíky tak bude mít ve svých městech zcela nově asi 80 000 obyvatel a tisíce dalších v okolí těchto měst.“

Nové rychlíkové jednotky InterPanter nabízejí cestujícím na vozíku komfortní klimatizované prostředí, nízkopodlažní nástup v úrovni moderních zvýšených nástupišť, bezbariérové sociální zařízení, elektrické zásuvky 230 V pro napájení drobné elektroniky cestujících a také Wi-Fi pro připojení k internetu.

V InterPanterech České dráhy nemyslí jen na cestující na vozíku, ale i na další zákazníky se zdravotním postižením, připomíná Pavel Krtek: „Osoby se zrakovým postižením pak jistě pozitivně ocení vlakový rozhlas, který jim usnadní orientaci při výstupu na správné zastávce, nápisy v Braillově písmu a také naváděcí systém a dálkové otevírání určených dveří prostřednictvím slepecké vysílačky. Sluchově postiženým pak při cestě usnadní orientaci monitory s informacemi o jízdě vlaku.“

V průběhu jara budou uvedeny do provozu také nově upravené bezbariérové vozy pro spojení Prahy, Ústí nad Labem a Děčína, které otevrou možnost cestovat lidem se zdravotním handicapem, včetně vozíčkářů, také do Německa, resp. německým zdravotně postiženým k nám do České republiky.

Zájem o cestování cestujících na vozíku každoročně roste, vozíčkáři za 10 měsíců vytvořili nový cestovatelský rekord.

V souvislosti s velkým rozšířením bezbariérových spojů v dálkové i regionální dopravě v posledních letech a plošně po celé České republice roste také zájem vozíčkářů o cesty vlakem.

„Cestování jim usnadňuje také široký informační servis nawww.cd.cz/bezprekazek

a elektronický systém objednávky přepravy,“ říká Pavel Krtek a doplňuje konkrétní údaje o přepravě osob na vozíku: „Podle tohoto systému zajistily České dráhy v letošním roce, od 1. ledna do začátku listopadu, přepravu již 4 619 osob. Například za celý loňský rok to bylo přibližně 4 300 osob a před deseti lety jen kolem 200 osob za rok. Registrovaní vozíčkáři tak letos překonali

veškeré dosavadní rekordy v cestování na železnici a do konce roku možná překonají hranici 5 000 cest za rok. V létě denně běžně cestovalo vlakem dokonce tolik vozíčkářů, jako na počátku 90. let za celý rok.“

Moderní elektronický systém objednávky cesty byl oceněn Národní radou osob se zdravotním postižením cenou „MOSTY 2014“. Projekt Českých drah zvítězil v rámci kategorie Instituce veřejné správy za mimořádnou aktivitu nebo čin ve prospěch osob se zdravotním postižením.

V rekordních počtech cestujících se zdravotním postižením, kteří využili moderní objednávkový systém přepravy, přitom nejsou zahrnuty stovky cestujících, kteří svoji přepravu neobjednávají, protože využívají bezbariérové stanice, vlaky a cestují na lehkých mechanických vozících s průvodcem, a proto nepotřebují od železnice dokonce žádnou asistenci.

Odstraňování bariér na české železnici má velkou tradici. Ještě bývalé Československé státní dráhy (ČSD) byly jedním z prvních dopravních podniků v bývalém Československu, které



začaly zavádět bezbariérová vozidla a odstartovaly nový pohled na cestování a plnohodnotný život osob se zdravotním postižením.

První bezbariérové vagóny byly zavedeny už v roce 1987. Značný nárůst bezbariérových vozidel a spojů pak pokračoval v uplynulých letech, díky desetiletým smlouvám a související obnově vlaků. Například letos ve srovnání s rokem 2010 stoupl počet bezbariérových spojů na 4 656 z 2 562 (+81,7 %) a počet bezbariérových vozů a jednotek na více než 600 z pouhých 410 (cca +50 %).

Převzato z: www.helpnet.cz

Příspěvek na mobilitu

Jedna z dávek, o které se může ucházet člověk se zdravotním postižením, je příspěvek na mobilitu. Příspěvek na mobilitu v lednu 2012 nahradil dvě dřívější dávky: příspěvek na individuální dopravu a příspěvek na provoz motorového vozidla. Jde o dávku určenou lidem, kteří nejsou schopni zvládnout základní životní potřeby, pokud jde o pohyblivost nebo orientaci, a zároveň se někde pravidelně dopravují nebo jsou dopravováni. Zároveň musí platit, že takovému člověku nejsou „poskytovány pobytové sociální služby podle zákona o sociálních službách v domově pro osoby se zdravotním postižením, v domově pro seniory, v domově se zvláštním režimem nebo ve zdravotnickém zařízení ústavní péče“ – z této podmínky je ale možné vymoci výjimku.

O dávku se žádá na Úřadu práce, ten také formálně rozhoduje o jejím přiznání, de facto ale záleží na rozhodnutí lékařů Lékařské posudkové komise České správy sociálního zabezpečení.

Forma "Žádost o příspěvek na mobilitu" od Úřadu práce ČR, oddělení DOZP. V horní části je logo Úřadu práce ČR a název oddělení. Pod ním je název formuláře. Formulář obsahuje různé tabulky a pole pro vyplnění údajů o žadateli, jeho zdravotním stavu a potřebách. Vlevo je část označená "A. Žadatel" a vpravo jsou tabulky pro vyplnění údajů o zdravotním stavu a potřebách.

Ano, tento příspěvek je ve výši pouhých 400 korun měsíčně a přiznávám, v dnešní době to není moc. Pokud mi však zvýší invalidní důchod o 40 korun měsíčně, děkuji za příspěvek na mobilitu.

Žádost o příspěvek vyplníme a potom už dostáváme každý měsíc 400 korun.

POZOR! Prosinec 2015 je důležitý. Musíme totiž znovu vyplnit žádost o příspěvek na mobilitu a zaslat na adresu svého Úřadu práce.

A opět je tu chytáček. Žádost o příspěvek můžete poslat, až Vám bude vyplacený příspěvek v prosinci. Jinak totiž poběží žádosti duplicitně, nedostanete nic. To nic bude platit až do doby sepsání nové žádosti.

Na začátku jsem sice napsala, že 400 korun není bůhvíco, ale pořád je lepší málo než nic. Hlídejte tedy termín.

Monika Henčlová - Vozickar.cz

Pro Trendy zpravodaj upravila Martina Brožová



Whisky degustace.

2. 12. 2015 se v The BLACK STUFF Irish Pub & Whisky Bar v Olomouci za podpory Jan Becher Pernod Ricard - BAR ACADEMY uskutečnila dobročinná degustace whisky na podporu činnosti Spolku Trend vozíčkářů Olomouc. Veškeré vstupné a spropitné tohoto večera šlo právě olomouckým uživatelům sociálních služeb této organizace. Záštitou a rovněž účastí tuto akci podpořil i primátor města Olomouce doc. Mgr. Antonín Staněk, Ph.D.

Večerem návštěvníky provázel p. Zdeněk Kortiš, whisky ambassador a majitel nejlepší Pub/Beer Bar v ČR, dle hodnocení v prestižní Czech Bar Awards. Ukázal všem, jak správně whisky pít, jakých faktorů si při degustaci všimnout a nezapomněl rovněž na historii, metody výroby či rozdíly mezi single malt v sudové síle, jak se vyrábí bourbon single barrel, nebo třikrát destilovaná single pot still irish whiskey. Příjemná atmosféra a zvědavé dotazy návštěvníků byly na místě a jako příjemné zpestření byl skvělý ostrovní raut a tematická hudba, která v kombinaci s krásným stylovým interiérem Black Stuff Irish Pubu na každého zanechala hlubokého dojmu.



Díky této skvělé akci, přístupu Zdeňka Kortiše a celého jeho týmu, partnerům a především návštěvníkům se za tento večer získalo úžasných 10 486,- Kč, které poputují na financování služeb Spolku Trend vozíčkářů Olomouc.

Děkujeme všem, kteří byli součástí a snad brzy opět na viděnou.

Speciální poděkování patří

[Lukáš Navara photography / www.navarafoto.cz](http://LukasNavaraPhotography.com) za krásné fotky
[OL4you Magazin](http://OL4youMagazin.cz) a [Olomoucký deník](http://OlomouckyDenik.cz) za mediální spolupráci

Tomáš Helísek, PR manager, Fundraiser



Jsem pouze přepisovatelka, říká Věra Schmidová

Co Vás inspirovalo k napsání knihy?

Sám život. A život na vozíku přináší různé úsměvné situace (nebo se na ně člověk musí s úsměvem podívat, protože jinak by se asi zbláznil).

Jak psaní probíhalo? Šlo to „samo“, či jste musela disciplinovaně usedat k počítači? Píšete na počítači, či rukou?

Píši na počítači, protože jsem kvadru (mám postižené i ruce) a psaní rukou, nebo na klasickém psacím stroji je pro mě velice náročné a vyčerpávající. Na počítači se to zvládnout dá. Autorem těchto příběhů je sám život, já je pouze přepisuji, takže to šlo samo.

Máte nějaké spisovatelské „vzory“?

Ano, mým velikým vzorem je paní spisovatelka Irena Fuchsová, autorka 32 knih, z toho je 26 povídkových a kterou znám už od roku 1989, kdy jsme byly spolu v lázních a zažily spoustu legrace.

Chystáte něco nového?

Knížka psích příběhů je těsně před dokončením a teď pracuji na volném pokračování knížky povídek „Láska, sex a vozíčkáři“, která bude mít název „Erotika, sex a vozíčkáři“. První knížka byla spíš o seznamování se, oťukávání, o lásce. V této druhé, jak už sám název napovídá, půjde o trošku erotičtější příběhy. Ale i to k životu patří a k životu na vozíku také.



Co byste doporučila našim čtenářům, potenciálním spisovatelům? Jak mají začít?

Já nemůžu radit, ale můžu předat radu, kterou jsem kdysi dostala právě od paní spisovatelky Ireny Fuchsové: „neboj se, sedni a piš a piš a piš. A když budeš roky tvrdě makat, možná někdy něco napíšeš“. (Jistě chápete, že tohle si já nemůžu dovolit nikomu říct, ale ona, autorka tolika knih a tak čtená a žádaná, ano).

Zdroj: vozka.cz

ŠEST HUSÍCH SPORTOVců A JÁ

Dopila jsem odpolední kafe a přemýšlela kdo ví nad čím, když mě z úvah vytrhl známý zvuk otevírajících se dveří a mamčin hlas: „Hádej, co nesu.“ Odpovědí byl strašný křik. Ne dětský, zvířecí. Otočila jsem hlavu. Mamka položila velkou krabici na zem.

„Housata? My budeme mít housata?“ Nevěřila jsem vlastním očím a uším.

„Ne, my ne. Sousedka. Musela jet do města, tak jí je nesu domů.“ Podívala se na hodinky. „Víš co, nechám ti je tady a skočím ještě do obchodu, než mi zavřou.“ Mamka nečekala na odpověď, vzala tašku a už stála na chodbě.

„A co mám s nimi dělat?“ zavolala jsem ještě na ni.

„Co bys s nimi chtěla jako dělat?“ zasmála se. „Oni neutečou. Z té krabice nevyskočí.“ „A už byla pryč. Je fakt – krabice byla mnohem vyšší než oni a tak jsem se v klidu vrátila ke svým úvahám o ničem.“

Jistě znáte ten pocit – pohled upřený do dálky (nebo do blba, jak říká moje sestra) a najednou koutkem oka zaznamenáte nějaký pohyb. Co se tady může hýbat, v úplně prázdné místnosti – nábytek? Blbost! Mimoszemšťané? Blbost! A tak jsem se, ač nerada, vrátila do reality a pohledem začala pátrat po okolí. Po chvíli jsem je objevila – housata. Pochodovala, jak se na správná housata sluší, pěkně v řadě jedno za druhým napříč obývacím pokojem.

„Jak jste se dostala ven?“ zeptala jsem se jich. „A co teď s vámi? Jak vás dostanu zpět do krabice, než se rozpochodujete po celém bytě a začnete si značkovat cestičky?“

Neodpověděla mi.

„Hej! Slyšíte?! Zpátky!“ Nic. Housata si klidně pochodovala dál a úplně mě ignorovala. Rozzlobilo mě to. „Tak vy tak!“ A s výkřikem: „Na ně!“ jsem slezla z vozíku na zem a plazila se, co možná nejtišeji za nimi. Asi to nebyl jen takový obyčejný husí pochod, asi to byla nějaká vojenská přehlídka, protože si mě nevšimla do té doby, než jsem poslední dvě housata v řadě zákeřně



zezadu chytla a vložila do krabice. Lapená zvěř ale spustila tak strašný křik, že se všechna ostatní housata rozutíkala po bytě, každé jiným směrem. Nastal čas proměnit se z lovce na Sherlocka Holmese a začít s pátráním. Pod skříní – napadlo mě prvně. A velice správně. Jedno house zalezlo pod skříní do rožku – to byl zase čas proměny z Sherlocka Holmese na loveckého psa. Ale z vozíčkáře loveckého psa asi ani zázrak neudělá, tak jsem se tam plácala a pokoušela se vplazit se pod skříní. Asi to byl hodně divný a veselý pohled, protože house to psychicky nevydrželo a vzdalo se. Úplně samo a dobrovolně se vzdalo – přilezlo ke krabici a počkalo, až se mi podaří zázrakem se vysoukat těch pět centimetrů ven spod skříně, slušně počkalo, až ho opatrně uchopím a vložím do krabice. „Hodné,“ za odměnu jsem ho pohladila jedním prstem po hlavičce.

Byla jsem z toho „lovu“ tak strašně unavená, že jsem zůstala ležet uprostřed obývacího pokoje na zemi na břiše. Zavřela jsem oči a zhluboka oddychovala, abych nabrala nových sil na další lov. Za chvíli už jsem ležela na zelené louce... ne, já jsem byla ta louka a nějaký brouček mě šimral na ucho... ne, nešimral, kousal mě... ne! V tom momentě jsem se probírala – žádná louka... žádný brouček... obývací... zem... moje ucho a house! Dostalo chuť na moje ucho! Pomalu a opatrně jsem přibližovala ruku k uchu a doufala, že se trefím a house odchytím dřív, než mi to ucho sežere. Pomalu, nenápadně, centimetr

po centimetru. Ve chvíli, kdy se mi zdálo, že už bych mohla být dostatečně blízko, mi ruka vyletěla a jemně, s citem, dopadla na house. Začalo řvát tak strašně, že si lidi venku museli myslet, že je tady vraždím, pomalu a krutě. No navzdory jeho protestům skončilo další house v krabici a já se cítila málem jako hrdina. Ale jen do chvíle, než mi došlo, že mi i tak ještě dvě housata schází.

Znovu na břicho, znovu prozkoumat celý obývací, nakouknout pod skříň, pod stolek, za gauč, za křesla... nic. Že by uletěla? To asi těžko. No, pro jistotu jsem se podívala na lustr... nic.

„Vzdávám se,“ musela jsem uznat svoji porážku. „Netuším, kde vás hledat, užívejte si svobody!“ A se čtyřmi housaty v krabici jsem se po zadku šourala na chodbu.

Šálí mě zrak? Zarazila jsem se a přetřela si oči. „Vám byla zima?“ Dvě housata se usadila ve starých kožešinových bačkorách. Opatrně jsem je předělala do krabice k ostatním. „Uau! Geroj!“ Pochválila jsem se. „Všechna housata jsou zase v krabici!“ Už mi ale nezbyla ani troška síly na to, abych se vyšplhala zpět na vozík.

„Cvičíš?“ ozvalo se mi za zády. Mamka se vrátila v úplně tu pravou chvíli. Než jsem jí ale stihla cokoli odpovědět, byla pryč. „No vidíš,“ zavolala na mě z chodby: „housata jsou v klidu v krabici. Vždyť jsem ti to říkala, že z ní nemůžou vyskočit.“ Dál jsem ji už neposlouchala. Přemýšlela jsem, jestli nemám uspořádat nějakou husí olympiádu, když se mi tady sešlo hned šest takových sportovců.

Věra Schmidová

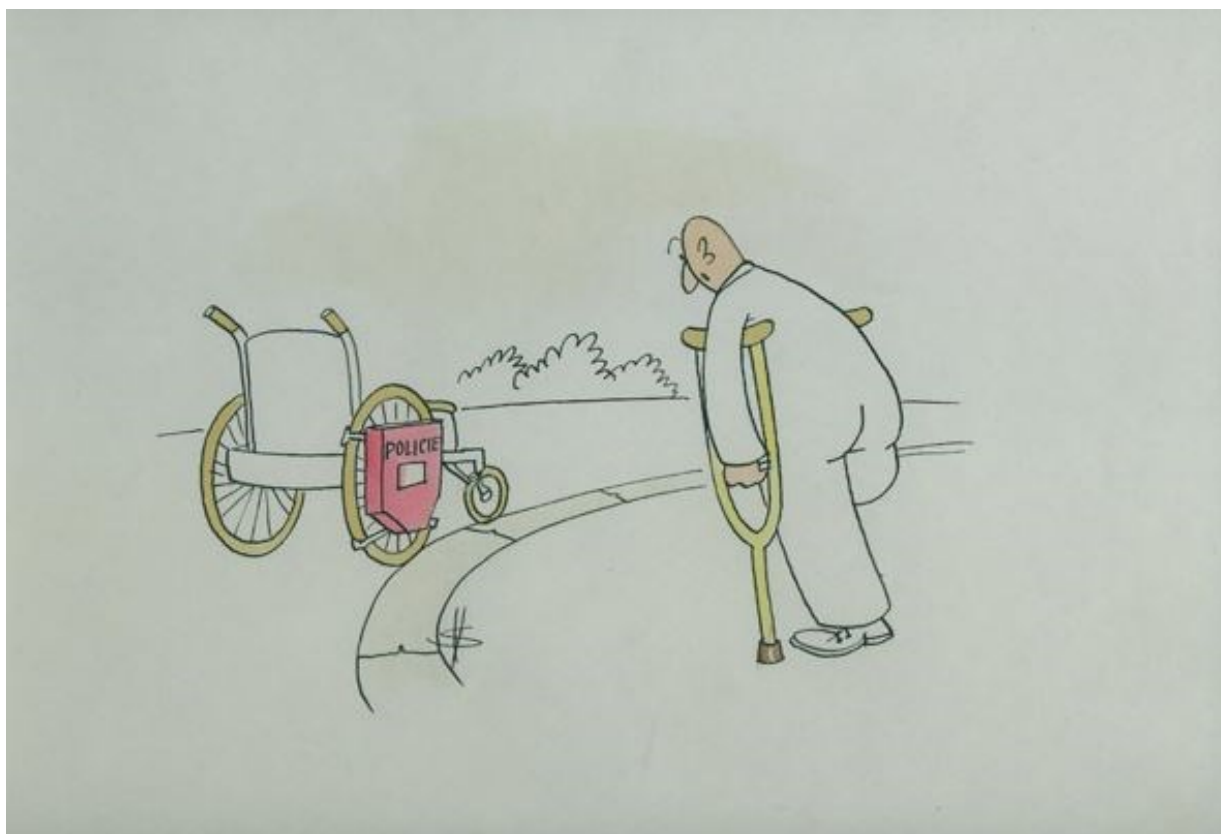
Napsali a nafotili pro vás: Koutný Michal, Pijáčková Marie, Zábojová Kamila, Brožová Martina, Ivanová Alena, Milan Langer, Helísek Tomáš, Schmidová, Altman Otakar, Štrajt Petr a svět internetu. **Graficky upravil:** Koutný Michal. **Distribuce a info s úsměvem:** Milena Brezinová, Alena Třešková a Anna Koziolová.

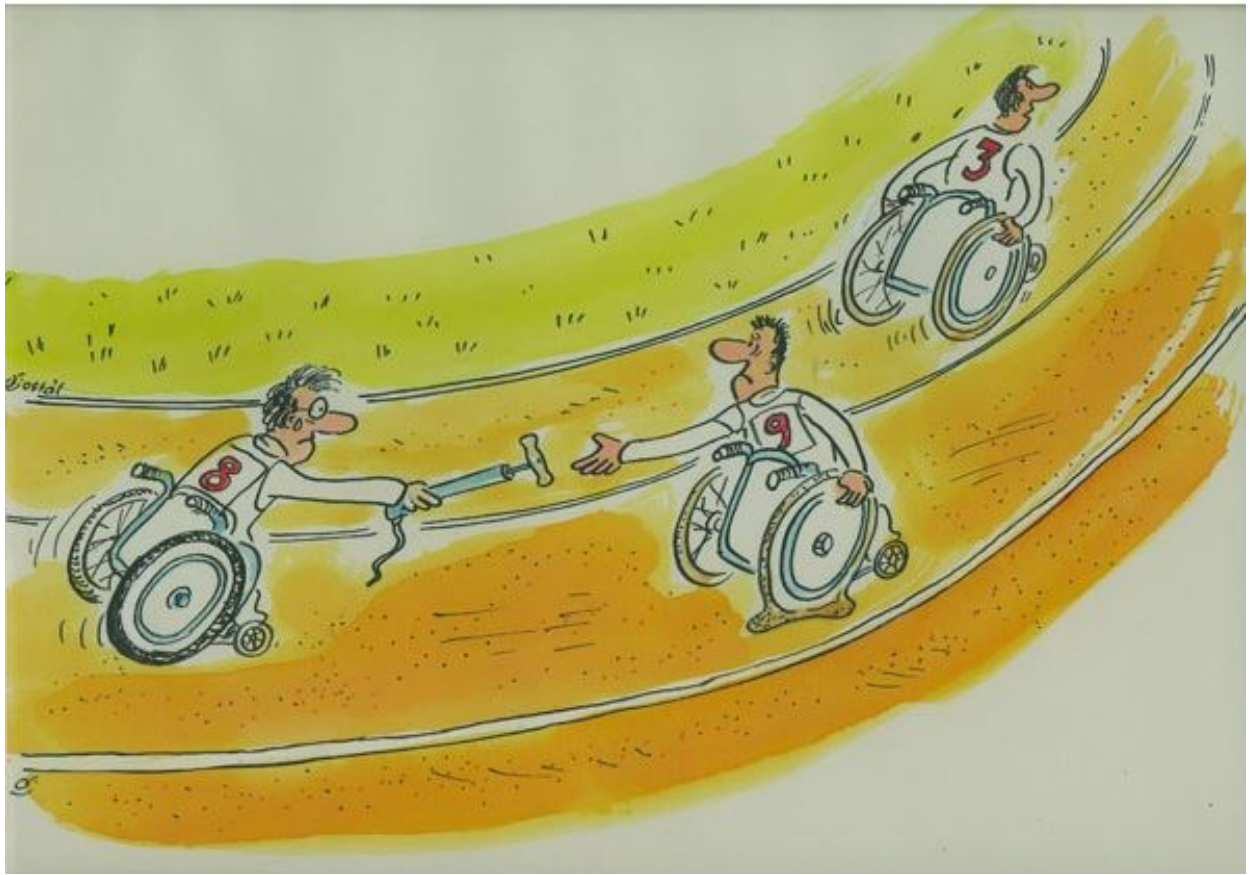
Datum vydání: 15. 12. 2015 - Počet výtisků: 90

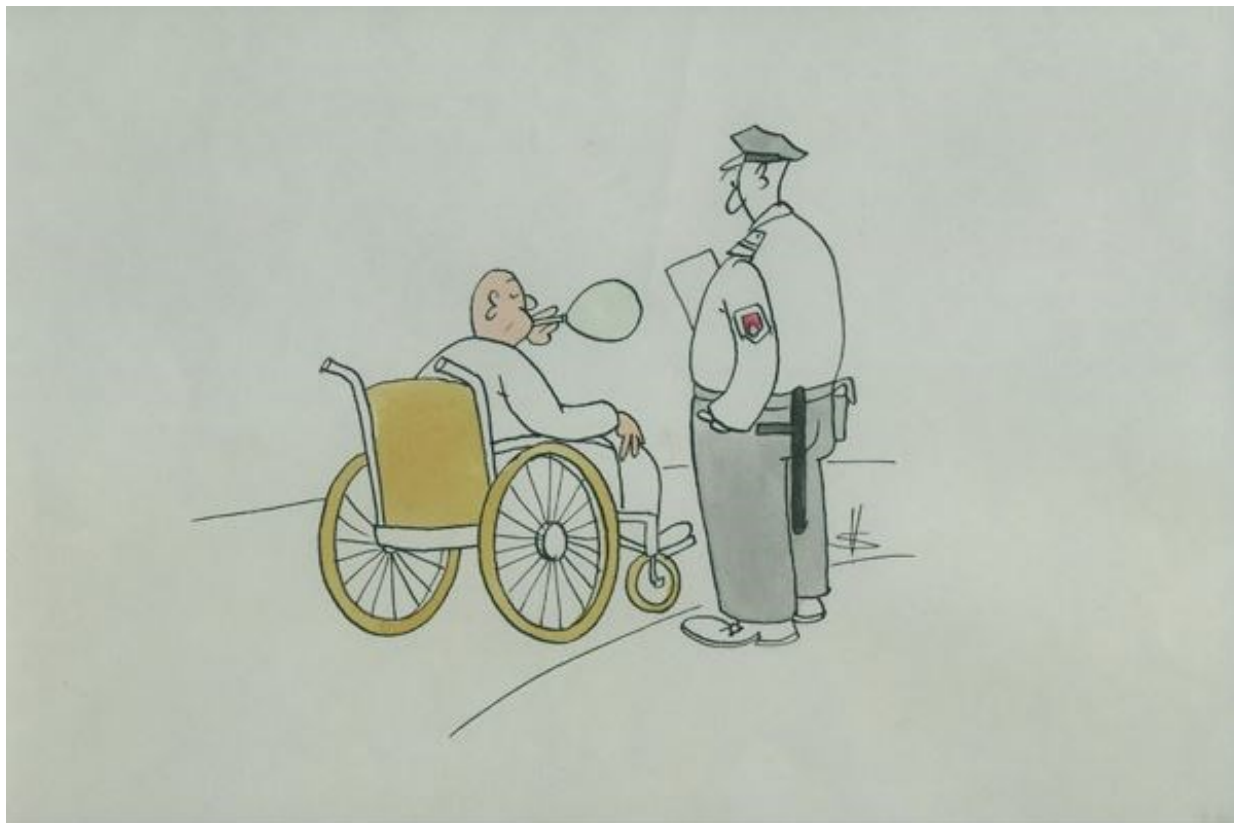
Adresa redakce: Spolek Trend vozíčkářů, Lužická 7, 779 00 Olomouc, tel: 585 431 984;
email: koutny@trendvozickaru.cz

doplňek: za obsah a jazykovou korekturu zodpovídá autor článku

uzávěrka příštího čísla je 10. ledna 2016







**Krásné Vánoce a vše nej
do nového roku 2015 Vám
přeje redakce Trendy
zpravodaje.**



veselé vánoce
a šťastný nový rok