



TRENDY

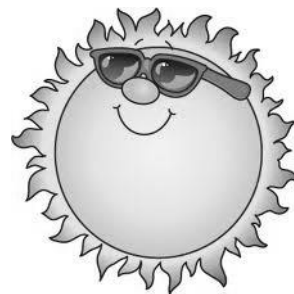
zpravodaj
Trendu vozíčkářů



Slovo na úvod

Ahoj Trendáci,

vozíčkářská štafeta, opékačka v Trendu, povídání o medu a posilování na vozíku, pozvánky na abylimpiádu či festival Colours of Ostrava. Prostě červnové číslo přetéká pozvánkami. A k nim jsme připojili pár zajímavých článků. Teď už jen stačí popřát příjemné čtení s letním sluníčkem v zádech.



Michal Koutný

Informace z Trendu

OLMOUCKÁ VOZÍČKÁŘSKÁ ŠTAFETA 2014



Zapojte se do 1. ročníku štafety na vozíku,
200 metrů ujede každý. Nejde o čas, jde o chuť být u toho
akce se bude konat 20. 6. 2014 od 13:00 do 18:00 hodin
v Rudolfově aleji, Smetanovy sady, Olomouc.



startovné: 0,-Kč

prvních 250 přihlášených dostane členku

kdo nejede, ten fandí

registrace a info na www.trendvozickaru.cz/stafeta



SKANSKA



OTOSPORT



Aktuální informace o akcích, které pořádá Spolek Trend vozíčkářů v Olomouci se můžete dočíst nejen v Trendy zpravodaji, ale začátkem každého měsíce se můžete podívat na webové stránky www.trendvozickaru.cz do sekce aktuality, na facebookové stránky Trendu nebo osobně v Trendu na nástěnce, kde všechny letáčky visí.

Za volnočasové aktivity Kamila Zábojová

POZVÁNKA NA OPÉKAČKU V TRENDU

Kdy: ve středu 2.7.2014 od 16h do 19h

Kde: Spolek Trend vozíčkářů

Lužická 7

Olomouc

Občerstvení, něco na opečení a dobrou náladu s sebou.

Trend dodá posezení a oheň.

Těším se na vás:

Sociální pracovníce služby

Sociální rehabilitace,

Půjčovny kompenzačních pomůcek

a Volnočasových aktivit

Kamila Zábojová



Výzva

Vážení přátelé,

pokud někde narazíte na špatnou kvalitu chodníků, nájezdů a případné další překážky a defekty, nebojte se ozvat. Svoje připomínky hlaste na webovém formuláři Technických služeb města Olomouc, které na tato hlášení reagují a poškozená místa se snaží, jak už jsme se několikrát přesvědčili, rychle opravit. Adresa webového formuláře:

<http://www.tsmo.cz/hlaseni-zavad/>



Děkujeme za spolupráci i pomoc.

Info sociální rehabilitace a volnočasových aktivit.



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

PRACOVNÍ TERAPIE – VÝROBKY OD VČEL



Zdroj: <http://www.ireceptar.cz/zajimavosti/kupujte-jen-dobry-med/>

Dne **25.6.2014** se v prostorách Spolku Trend vozíčkářů na ulici Lužická 7 uskuteční **od 15 do 17 h** pracovní terapie na téma **VÝROBKY OD VČEL** z medu a včelího vosku. Budete mít možnost si vyrobit balzám na rty, ozdoby ze včelího vosku a ochutnáme i dobroty z medu☺ Srdečně zveme nejen uživatele sociální rehabilitace, ale všechny uživatele sociálních služeb v Trendu.

Na setkání s Vámi se těší Jana Měrková a Kamila Zábojová

Bližší informace:

Bc. Kamila Zábojová

Sociální pracovnice služby sociální rehabilitace, půjčovny kompenzačních pomůcek a volnočasových aktivit

soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz , mobil: 734 442 040

Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc

Vaše okénko

Glosa: Upoután vozíkovým

Tak mne nedávno napadlo, že by stálo za to upoutat vaši pozornost fenoménem, s jakou vášní veřejná média, a to zdaleka nejen ta bulvární, milují ve svých srdceryvných článcích úsloví „upoután na vozík“. Není dne, aby na mne nevypadl hluboce lidský příběh, že ten či onen statečný mladý muž, „přestože je od malička upoután na vozík, nevzdal svůj obdivuhodný boj s nepřízní osudu...“, nebo že kdovíjaká slavná osobnost, kupříkladu prezident, „bude následkem úrazu na několik měsíců upoutána na vozík“. Z těchto neblahých osudů mou citlivou duší hluboce otřásla zpráva, že „král českých diskoték Michal David je po úraze dočasně upoután na kolečkové křeslo“. Chudák, napadlo mě, taková celebrita, a místo na normálním vozíku se musí trápit připoutaný, kdoví čím, na křesle s kolečky. Nehoda se mu údajně stala, když vystupoval ze svého vrtulníku a šlápl rovnou do krťince. Ale věřte bulváru!

Mistr zvažuje, že své hořce nabyté zkušenosti s „upoutáním“ zúrodní do podoby zbrusu nového muzikálu. Za předpokladu, že tento kus bude stejně kýčovitý jako jeho dosavadní produkce, mohla by se zrodit vsutku dechberoucí show. Úplně to vidím! Před ohromnými schody křepčí skupina tanečníků v cylindrech a do rytmu si nonšalantně ťukají berlemi. Nějaká prsatá pěvecká hvězdička z periferie by na vozíku nemotorně



zkoušela přejet obrubník z molitanu, zatímco kolemjdoucí dav by její nemohoucnost okatě ignoroval. Následovala by tklivá balada o všudypřítomných bariérách kolem nás, ale hlavně o těch v našich srdcích. Pan David by ani nemusel investovat tolik energie s vymýšlením nových písní. Stačilo by přetextovat známý hit z osmdesátek na „Cévka, mně chybí cévka“ a celou show efektně zakončit tím, že ona skupina tanečníků vynese po schodech ženu na vozíku s písní „Pár přátel stačí mít“.

Ale zpět k našemu úsloví „upoután na vozík“. Pokaždé když ho slyším, s úsměvem si představím výjev, jak krutý šedovousý děd jménem Osud váže zdravého nešťastníka řetězem k vozíku a vše ještě pojistí masivním zámkem. Nebožák se ze všech svých sil snaží vstát, ale když už se mu kus povede, řetězy se zakousnou do těla a po chvíli marné snahy ho s ohlušujícím řinčením donutí sklesle usednout do jeho tolik nenáviděného vozíku. Je ale možné, že se podvědomá asociace váže ke klasickému řeckému dramatu Upoutaný Prométheus. Vozíčkář jako symbol jakéhosi vykupitele společnosti za cenu úplné bezmocnosti a nevýslovného utrpení.

Jediné, co chybí, je mohutný orel, který by vozíčkářům každé ráno vyrval kus jater. Tuto funkci může ale v dnešní době převzít alkohol, který stejnou práci zastane o mnoho příjemnějším způsobem. Všechny tyto asociace vycházejí z naivní představy zdravé populace, že být vozíčkářem znamená prožívat nepřetržité utrpení. Kdyby jen věděli, jaká bývá skutečnost! Vozík rozhodně není pro většinu postižených prokletím, ale velmi praktickou pomůckou, ke které mají povětšinou velmi kladný až láskyplný vztah.

Ale třeba je to všechno úplně jinak. Třeba je upoután zvířátko ze stejné vývojové větve jako třeba orangután. Jednou si třeba naše děti budou z učebnic přírodopisu číst, že: „Upoután vozíkový – žije převážně v městské zástavbě, kde je minimum bariér. Vyznačuje se především upoutáváním pozornosti médií a vyvoláváním přehnaného soucitu u ostatních živočichů.“

Živí se převážně z důchodu a jiný dávek, které si dokáže velmi šikovně obstarat...“

Michael Vidura

Vozickar.com

Informace z domova i ze světa

Abilympiáda 2014

Zkvalitněním 22. ročníku abilympiády, který se uskuteční v pardubické ČEZ Aréně v termínu 23. – 24. května, bude premiérová zahraniční účast. Na přehlídku pracovních schopností a dovedností osob se zdravotním postižením přijedou Poláci, Slováci, Turci a Maltané.

Pořadatelům z České abilympijské asociace (CAA) se letos sešlo přes sto přihlášek soutěžících, kteří si mohli vybírat z nabídky 35 disciplín. Nakonec se bude soutěžit ve třinácti z nich.

„Soutěžící mohli poslat přihlášky do tří disciplín, ale vzhledem k zahraniční účasti musíme počet startujících v každé z nich omezit na dvanáct. Největší zájem je o fotografování a ubrouskovou techniku, kde budeme počet přihlášek redukovat. Soutěžícím nabídneme

možnost přehlášení do jiné disciplíny. Potěšilo mě obsazení nově utvořené disciplíny elektromechanická montáž a stoprocentní nárůst přihlášek u paličkování," informoval nás Jaromír Krpálek, ředitel abilympijských soutěží.

Obsazení disciplín: 20 přihlášek – fotografování, 14 – ubrousková technika, 10 – vyšívání, 9 – aranžování suchých květín, malování na kameny a malování na sklo, 8 – studená kuchyně, 7 – enkaustika a návrh plakátu, 6 – košíkářství a paličkování, 5 – aranžování květín, západní styl, batika, cukrářství, elektromechanická montáž, počítačová editace textu, výroba svíček, výroba šperku z korálků, 4 – keramika, 3 – drátování, háčkování, pletení, zdobení kraslic.



Tradiční součástí bude výstava zdravotní a kompenzační techniky ABI-REHA, kterou organizuje agentura Parexpo Pardubice, novinkou naopak série workshopů Přilož ruku k dílu. „Nabídneme celou řadu možností vyzkoušet si zajímavé činnosti, např. perníkovou dílnu, malování dřevěných postaviček, vitrážování, drátování, pletení z papíru, pletení z pedigu, korálkování, cukrářství, výrobu svíček a celou řadu dalších,“ řekl Filip Novotný, PR manažer CAA.

Kromě sledování průběhu jednotlivých soutěžních disciplín bude mít letošní abilympiáda bohatý doprovodný program. „Na ploše i v prostoru před halou se bude po oba dny pořád něco dít,“ slibuje Jana Jirásková, která má sestavení doprovodného programu na starosti a vybírá některé typy: „Zpívat bude sbor Carmina, tančit skupina T-BASS a taneční škola InDance, se svoji exhibicí přijede sdružení Helppes a s psí show Liga vozíčkářů. Ukázkou svých činností předvedou Denní stacionáře Mirea a Slunečnice, mezi soutěžící opět přijde kreslíř Jan Lušovský.“

Přímo v ČEZ Aréně pořadatelé zřídí volební místnost. Všichni, kteří budou mít s sebou volební průkaz, tak dostanou možnost odvolit do Evropského parlamentu – volby se totiž konají právě v termínu abilympiády.

Podrobnosti jsou na www.abilympiada.cz.

Zdroj: muzes.cz

Colours opět bez bariér

Více než tři sta zdravotně znevýhodněných návštěvníků zaznamenali organizátoři loňského multižánrového hudebního festivalu Colours of Ostrava. Také v letošním 13. ročníku, který se uskuteční 17. až 20. července, nabízejí řadu výhod pro držitele průkazů ZTP a ZTP/P – jako jsou například zvýhodněná cena vstupenky, u ZTP/P doprovod zdarma, speciální tribuny, možnost objednat si zdarma speciálně vyškoleného asistenta, který poskytne servis při

pohybu v areálu po celou dobu festivalu. Na požádání také zajistí dopravu osob po Ostravě speciálně upravenými automobily, tzv. BB Taxi (bezbariérové taxi). Návštěvníci se zdravotním znevýhodněním si mohou zarezervovat bezbariérové ubytování v ostravských hotelích nebo místo ve stanovém městečku či parkovací místo.

Podrobnější nabídka Colours bez bariér je uvedena níže. Organizátoři doporučují také sledovat i oficiální webové stránky www.colours.cz, sekce Praktické. Pro všechny potřebné informace je zde také kontaktní e-mail bezbarier@colours.cz a telefon 731 932 768.



COLOURS BEZ BARIÉR – bližší informace:

1. Nižší vstupné

- možnost zakoupení čtyřdenní vstupenky na festival za cenu 450 Kč držitelům průkazu ZTP a ZTP/P
- vstupenky možno zakoupit pouze na místě
- doprovod pro ZTP/P, uvedený v průkazu, vstup zdarma

2. Rezervace bezbariérového ubytování

- možnost rezervace bezbariérového ubytování v ostravských hotelích s bezbariérovými pokoji za zvýhodněnou cenu
- náklady na ubytování si každý hradí sám
- služba je omezena kapacitou bezbariérového ubytování, přednostně budou vyřizovány žádosti dříve došlé
- uzávěrka rezervací byla stanovena na 30. června 2014

3. Bezbariérové stanové městečko vedle festivalového areálu

- v letošním roce nabízíme našim návštěvníkům ubytování ve dvou kempech – na Slezskoostravském hradě a vedle festivalového areálu
- v rámci kempu vedle festivalového areálu vyčleníme prostor speciálně určený pro naše zdravotně znevýhodněné návštěvníky, kde nabízíme:
 - 20 námi postavených stanů, každý z nich je určen pro dvě osoby – ubytování zdarma,
 - 30 míst pro postavení vlastního stanu – poskytnutí prostoru zdarma,
 - 15 parkovacích míst – zdarma.
- kapacita stanového městečka je omezena a je předem nutná rezervace stanu, místa pro postavení stanu i parkovacího místa
- uzávěrka rezervací byla stanovena na 7. července 2014
- na základě rezervace vám vystavíme e-ticket s čárovým kódem, který vám zašleme e-mailem
- po vytištění vás bude e-ticket opravňovat ke vstupu do stanového městečka
- při vstupu do stanového městečka se společně s e-tiketem musíte prokázat i průkazem ZTP, případně ZTP/P

4. Rezervace parkovacích míst

- na parkovišti vedle festivalového areálu jsme vyčlenili pro držitele průkazů ZTP a ZTP/P 50 parkovacích míst zdarma

- na parkovišti v kempu jsme vyčlenili 15 parkovacích míst zdarma
- uzávěrka rezervací míst na parkování byla stanovena na 7. července 2014
- na základě rezervace vám vystavíme e-ticket s čárovým kódem, který vám zašleme e-mailem
- po vytištění vás bude e-ticket opravňovat k parkování
- na místě se společně s e-tiketem musíte prokázat i průkazem ZTP, případně ZTP/P

5. Doprava v rámci města bezbariérovým taxi

- bezbariérová přeprava zdarma z vlakového a autobusového nádraží na festival a zpět
- bezbariérová přeprava zdarma z hotelu na festival a zpět
- v rámci Ostravy transport přímo domů
- doporučujeme rezervaci předem (mailem nebo telefonicky)
- přímo na festivalu si můžete BB Taxi zarezervovat v Info Pointu Colours bez bariér, které bude umístěno před hlavním vchodem do areálu nebo telefonicky na infolince projektu

6. Asistence pro pohyb na festivalu

- asistenční služba, usnadňující pohyb po festivalovém areálu
- asistenti jsou organizováni prostřednictvím informačního centra – Info Pointu Colours bez bariér – a prostřednictvím nonstop linky projektu Colours bez bariér, kde se zájemci o asistenční služby registrují
- asistenty jsou dobrovolníci, speciálně proškolení pro poskytování asistence zdravotně znevýhodněným
- asistenti se po festivalovém areálu pohybují v tričkách s označením osobního asistenta Colours bez bariér

7. Speciální vybavení a zařízení pro vozíčkáře

- dva zvláštní vstupy, kde jdou ZTP a ZTP/P návštěvníci přednostně odbavováni
- uzamykatelná bezbariérová WC (každý držitel průkazu ZTP a ZTP/P obdrží na Info Pointu Colours bez bariér vlastní klíček oproti vratné záloze 100 Kč)
- bezbariérové tribuny (jedna s místem vyhrazeným pro vozíčkáře a druhá plně k dispozici pouze zdravotně znevýhodněným)
- na všech scénách blokována místa k sezení pro návštěvníky se sníženou pohyblivostí a jejich doprovod
- Aula Gong nabízí vozíčkářům plně bezbariérová WC, speciální výtah a vyhrazená místa před hlavním jevištěm
- speciální mapa festivalového areálu, kde jsou zvýrazněna všechna místa určená speciálně pro ZTP a ZTP/P (WC, tribuny, výtahy, stanové městečko, parkoviště, stanoviště taxi)
- mapa je doplněna o praktické rady pro zdravotně znevýhodněné návštěvníky festivalu Colours bez bariér a je dostupná zdarma při prodeji vstupenek nebo v Info Pointu Colours bez bariér

8. Informační centrum Colours bez bariér

- od XX. května 2013 funguje kontaktní e-mailová adresa bezbarier@colours.cz a mobilní telefon 731 932 768.
- na uvedených kontaktech získáte všechny potřebné informace týkající se projektu Colours bez bariér a můžete si na nich zarezervovat výše popsané služby

- v době konání festivalu Colours of Ostrava bude navíc před hlavním vchodem do areálu umístěno informační centrum – Info Point Colours bez bariér, kde získáte veškeré aktuální informace

K čemu je dobrá zákaznická karta České pošty a kde ji získat?

Česká pošta zavedla tzv. zákaznickou kartu, kterou sice moc nepropaguje, avšak věřte, že je velmi užitečná a je dobré ji získat, zejména pokud chodíte na poštu posílat dopisy nebo balíky častěji.

K čemu je dobrá zákaznická karta?

Tato karta nahrazuje podací lístek (i podací archy), který musíte vyplňovat, když chcete poslat něco, u čeho musíte tento lístek vyplňovat (doporučený dopis, balík). Mezi výhody používání zákaznické karty patří:

- sleva na vybrané služby – dle aktuálního ceníku
- nemusíte vyplňovat žádné podací lístky ani podací archy
- s kartou se eliminujete možnost chybného opsání jména nebo adresy z podacího lístku
- obsluhu na přepážce bude výrazně rychlejší a příjemnější
- o stavu zásilky budete dostávat na e-mail podrobné informace
- je ve verzi pro lidi i firmy, které si takto mohou ušetřit spoustu papírování
- pokud váš finanční obrát za podání zásilek Obyčejné psaní, Doporučené psaní a Cenné psaní přesáhl za předcházející sledované období (6 měsíců) částku 5.000 Kč, máte nárok na **speciální Zákaznickou kartu** - vydání této karty předchází vydání běžné Zákaznické karty

Jak karta funguje?

Karta o velikosti běžné platební karty obsahuje vaše jméno, adresu a čárový kód, který na přepážce elektronicky přečtou, čímž se automaticky do počítače zadají vaše adresní údaje.

Po podání zásilky vám bude vytištěn lístek se všemi potřebnými údaji – odesílatel, příjemce, cena, kód zásilky.



Platí se za kartu?

Ne, karta je zcela zdarma.

Co když kartu ztratíte?

Při ztrátě nebo krádeži karty se nic neděje. Ke kartě totiž dostanete pin, který společně s číslem karty nahlásíte na zákaznické lince 840 111 224, nebo kterékoliv poštovní pobočce, kde kartu zablokují. Následně si zažádáte o jinou kartu.

Při ztrátě PINu opět zavolejte na zákaznickou linku, nebo navštivte jakoukoliv pobočku České pošty.

Jak kartu objednat?

Jednoduše [on-line](#), nebo vytištěním a vyplněním [objednávkového formuláře](#). Firmy si o kartu žádají on-line na stránkách [zákaznické karty](#).

5 chyb při komunikaci s vozíčkářem

Nezaškodí připomenout 5 základních chyb, kterých se běžní chodící lidé vůči vozíčkářům dopouštějí.

Někomu to může připadat jako nošení dříví do lesa, ale není tomu tak. Stále znovu a znovu se vozíčkáři při komunikaci s okolím setkávají se stejnými komunikačními problémy. Pokud tedy komunikace nefunguje, je to především na vás, chodící. To vy s tím můžete něco dělat.

1. Nemluvte na vozíčkáře „z vysoka“.

To nejhorší, co můžete udělat, je stoupnout si k vozíčkáři co nejblíže. Pro udržení očního kontaktu musí vozíčkář zvrátit hlavu vzhůru, což je chvíli nepříjemné a po čase až bolestivé. V kině si taky nekupujete lístek do první řady, že?



2. Nemluvte do zad

Pokud před sebou tlačíte osobu na vozíku, není vhodné směřovat delší rozhovor do zad. To, že se tak běžně děje neznamena, že to je v pořádku. Vozíčkář, jako každý jiný člověk, potřebuje k plnohodnotnému vnímání komunikace udržovat oční kontakt, sledovat mimiku a gestikulaci. Neokrádejte ho tedy o tyto důležité parametry komunikace. Pokud je na pořadu delší rozhovor, vyhledejte si místo k sezení, posaďte se proti svému partnerovi a v klidu si popovídejte z očí do očí. Kompromisním řešením je chůze vedle vozíku, který tlačíte pouze jednou rukou. Je to trochu obtížné, ale existuje na to i jedna zajímavá pomůcka.



3. Nemluvte s asistentem

V drtivé většině případů a situací není nutno obracet se na asistenta. Komunikujte přímo s vozíčkářem. Jeho asistent není jeho tiskový mluvčí.



4. Nezapomínejte na slušnost a etiku

Vozíčkáři na mechanických vozících nemají postižené ruce a proto nemají problém s potřásáním rukou. Pokud si tedy v rámci běžného rozhovoru s nepostiženými osobami podáváte na úvod a závěr ruce, není důvod to při komunikaci s vozíčkářem opomíjet. Nebo je pro vás vážně takový problém trochu se předklonit?



5. Pozor na rychlé soudy

Případné komunikační problémy s vozíčkářem nemusí mít nic společného s mírou jeho intelektu. Mnoho lidí na vozíku má skutečně handicap pohybový i komunikační. Přesto jeho duševní kondice zůstává zcela v pořádku. Pokud tedy nechcete sklouznout do povrchního hodnocení bližních, pozor na rychlé soudy.



Komunikace s handicapovaným člověkem je vzájemně náročná. Existuje velké množství různých zdravotních znevýhodnění, která nepoučený laik nezná. Proto na ně často nevhodně reaguje. Z nepochopení a neznalosti se dopouští chyb, které pak mrzí obě strany. Co říci závěrem. Při hovoru s vozíčkářem nebuďte netrpěliví. Jestliže osoba na vozíku špatně artikuluje, věnujte naslouchání či odezírání maximální pozornost. Nechte si výrok klidně zopakovat, snáze ho pochopíte. Pokud komunikace vážne, jste to vy, kdo může pomoci. Pamatujte si to, chodíci.

(Převzato ze vzdělávacího semináře Ing. Šiky: **Komunikace s handicapovaným zákazníkem**)

Zdroj: vozickarskenoviny.cz



Autobusem přímo až na nejvyšší horu Moravy

jedinečná možnost dopravy pro TP, ZTP, ZTP/P



PRADĚD

v roce 2014 – 8 výjezdů

www.arriva-morava.cz

Nabídka je určena pouze pro držitele průkazů TP, ZTP, ZTP/P a jejich nezbytnému doprovodu

Vzhledem k omezené kapacitě je nutná rezervace

REZERVACE MÍST
v pracovních dnech od 8 do 14 hodin
na telefonu
597 827 730

	JŘ výjezdů na Praděd	
Karlova Studánka, dolní parkoviště	10:52	12:52
Karlova Studánka, rest. Hubertus	10:54	12:50
Malá Morávka, stanice Hvězda	11:00	12:45
Malá Morávka, Ovčárna točna	11:20	12:30
Praděd	11:30	12:20

Termíny výjezdu

- 22. května 2014
- 29. května 2014
- 5. června 2014
- 12. června 2014
- 19. června 2014
- 26. června 2014
- 4. září 2014
- 11. září 2014




Napsali a nafotili pro vás: Koutný Michal, Pijáčková Marie, Zábojová Kamila, Baranová Martina, Měrková Jana, Langer Milan a svět internetu.

Graficky upravil: Koutný Michal, tel.: 736 689 841

Distribuce a info s úsměvem: Miluška Březinová, Alena Třešková a Anička Koziolová.

Datum vydání: 15.6. 2014 - Počet výtisků: 90

Adresa redakce: Spolek Trend vozíčkářů, Lužická 7, 779 00 Olomouc, tel: 585 431 984;

email: koutny@trendvozickaru.cz

doplňek: za obsah a jazykovou korekturu zodpovídá autor článku

uzávěrka příštího čísla je 10. července 2014

Pravidelná křížovka. Tajenku pošlete do konce uzávěrky zpravodaje (10. 7. 2014) na mail koutny@trendvozickaru.cz, nebo sms na číslo 776 576 555, případně osobně v Trendu na Lužické. A výhercem z minulého čísla se stává pan Josef Effenberger. Gratulujeme.

35 Příslloví: ..., kdo krade mnoho, udělá kariéru.

POMŮCKA: AM, EA, PAG	TĚLOCVIČNÝ PRVEK	1. DÍL TAJENKY	ZESÍLENÝ POPĚVEK	ASOCIACE TENISOVÝCH PROFES. ZKR.		PODDANÝ	PLANETA	TĚLOVÝ- CHOVNÁ JEDNOTA ZKR.	ZESÍLENÝ ZÁPOR	ROVNĚŽ
VÝPLNĚ OKEN					ZŮSTAT ZASTAR.					
VZÍT ZA MUŽE					UTAJENÉ SNÍŽENÝ TÓN A					
INVESTIČNÍ ODBOR ZKR.			PODÍL ORIENTÁLNÍ NOSIČ BŘEMEN					ELEKTRIFIK. ŽELEZNIC ZÁSADITÁ LÁTKA		
KÓD SLOVENSKÉ KORUNY				HUDEBNÍ STYL VLASTNOSTI JÍDEL MN. Č.					2. DÍL TAJENKY	SUMERSKÝ BŮH ZEMĚ
	NEKLID NEPRAVDA HOVOR.				OBLASTNÍ OBLEKY DRUH BETONU					
SPĚCH HOVOR.						DLOUHÁ CHVÍLE HAZARD				
VYDAVATEL							CHEM. ZN. HELIA ROKLE			OTĚŽE
CHEM. ZN. CERU			KOSATEC OXID PALLADNATÝ					DISKŽOKEJ ANGL. ZKR POČÁTEK DNE		
	MĚSTSKÁ POLICIE KOMUNISTIC. STR. SLOV.			VÝBĚŽEK TERÉNU PRACOVNÍCI V DOLE						
ODBORNĚ VYSPĚLÝ ČLOVĚK					DOMÁCÍ ZVÍŘE CHORVAT- SKÝ OSTROV					
STOŽÁR						SKLIZNĚ HUDEBNÍ ŽANR				OLDŘICH DOMÁCKÝ
SOBOTA ZKR.			CITOSLOVCE BAFNUTÍ PŘÍSTROJ K FAXOVÁNÍ				ORG. ZAHR. OBCHODU OXID TELLURNATÝ			
	DOPOLEDNE ANGL. ZKR.	DECHOVÝ HUDEBNÍ NÁSTROJ MPZ PÓLSKA						NÁZEV HLÁSKY L CITOSLOVCE PŘITAKÁNÍ		
INDIÁN					POVEL PRO PSA					
ŘÍMSKÝCH 1061					SOUČÁST DOMU					

OLOMOUCKÁ VOZÍČKÁŘSKÁ ŠTAFETA 2014



Zapojte se do 1. ročníku štafety na vozíku.
200 metrů ujede každý.
Nejde o čas, jde o chuť být u toho.

Akce se koná 20. 6. 2014 od 13:00 do 18:00 hodin
v Rudolfově aleji, Smetanovy sady, Olomouc.



startovné: 0,-Kč

prvních 250 přihlášených dostane členku

kdo nejede, ten fandí

registrace a info na www.trendvozickaru.cz/stafeta



SKANSKA





**Ceník půjčovního
za protetické a kompenzační pomůcky**

Platnost od 1.4.2014

Typ pomůcky		Člen organizace		Ostatní	
		1. den	Každý další den	1. den	Každý další den
Mechanický vozík Action 2000	1x	35	8	40	10
Mechanický vozík MEYRA	1x	35	8	40	10
Mechanický vozík Minos Irati 48	1x	35	8	40	10
Mechanický vozík Breezy 38	1x	35	8	40	10
Mechanický vozík Breezy 41	1x	35	8	40	10
Mechanický vozík Breezy 44	1x	35	8	40	10
Mechanický vozík Breezy 47	1x	35	8	40	10
Mechanický vozík Breezy 50	1x	35	8	40	10
Mechanický vozík Breezy UniX	1x	35	8	40	10
Mechanický vozík Breezy UNIX 4	1x	35	8	40	10
Mechanický vozík Breezy UNIX 5	1x	35	8	40	10
Mechanický vozík Breezy UNIX 6	1x	35	8	40	10
Mechanický vozík Breezy Basic	1x	35	8	40	10
Mechanický vozík modrý	1x	15	5	30	7
Mechanický vozík zelený	1x	15	5	30	7
Mechanický vozík Liberta (stříbrný)	1x	10	2	20	3
Hydraulický zvedák pro přesun (Carters)	1x	10	2	20	4
Vířivková koupel nohou	1x	10	1	20	4
Schodolez – pásový	3x	20	10	40	20
Schodolez Liftkar PT Plus 115	1x	20	10	40	20
Lyžiny krátké (min délka 100cm/max délka 180cm)	1x	15	5	25	6
Lyžiny krátké (min délka 110cm/max délka 190cm)	1x	15	5	25	6
Lyžiny dlouhé (min délka 165/max délka 333cm)	1x	15	5	25	6
Chodítka čtyřkolové POLO PLUS	1x	15	5	25	10
Čtyřkolové skládací chodítka	1x	15	5	25	10
Chodítka krokovací čtyřbodové P402	1x	10	2	20	4
Antidekubitní sedačka na vozík ROHO	1x	15	4	20	6
Antidekubitní gelový polštář na vozík	1x	15	4	20	6
Antidekubitní pěnový polštář na vozík	1x	10	2	15	5
Stolička do sprchy Delphi	1x	10	2	15	3
Nástavec na WC (10 cm)	1x	10	2	15	3
Toaletní křeslo-vozík	3x	10	4	15	5
Toaletní židle	1x	10	4	15	5
Podavač prodloužený dvoučelistový	1x	5	3	8	4

Mgr. Langer Milan - Předseda Spolku Trend vozíčkářů

Telefon: 585 431 984

E-mail: trend@trendvozickaru.cz

Bankovní spojení: Záložna CREDITAS 108 097 924/2250

Záznamník a fax: 585 431 986

<http://www.trendvozickaru.cz>

IČO: 61984680



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Sociální rehabilitace



I ty můžeš být naš klient !

Co nabízíme?

Zprostředkování kontaktu se
společenským prostředím
Pomoc při hledání zaměstnání
Teoretickou a praktickou přípravu
pro zaměstnání.



Pro koho je služba určena?

Osoby s tělesným postižením (příp.
omezením) i v kombinaci s chronickým
onemocněním.

Osoby starší 15ti let věku.

Služba je klientům poskytována **ZDARMA!**



**Spolek Trend vozíčkářů
Olomouc**

www.trendvozickaru.cz

Lužická 101/7, 779 00 Olomouc
e-mail: soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz
tel.: 582 777 706
mob.: 734 442 040

BRIGÁDA

SPOLEK TREND VOZÍČKÁŘŮ OLOMOUČ

O CO JDE?

Hledá se **PRACOVNÍ ASISTENT**

POŽADAVKY

Studenti VŠ

Empatie

Zkušenosti s prací s lidmi se zdravotním postižením výhodou

Schopnost a ochota učit druhé i sebe novým dovednostem

Časová flexibilita

Komunikativnost

Kreativita

Výhodou znalost práce na počítači, anglického jazyka a trvalého pobytu v Olomouci

CO NABÍZÍME?

Finanční odměnu **70Kč/hod**

Další vzdělávání zdarma (např. akreditované kurzy MPSV)

Doporučení pro budoucí zaměstnavatele

Dlouhodobou spolupráci i přes letní prázdniny

Zajímavou zkušenost

KOMU SE OZVAT?

**Mgr. Martina
Baranová, DiS**

Sociální pracovník
služby Sociální rehabilitace

Spolek Trend vozíčkářů
Olomouc

KONTAKT:

e-mail:

baranova
@trendvozickaru.cz

tel. 734 442 040

Lužická 7, Olomouc
779 00

CO POSLAT?

**ŽIVOTOPIS
MOTIVAČNÍ
DOPIS**



WWW.TRENDVOZICKARU.CZ

PŘEDNÁŠKA

S handicapem do tělocvičny

KDY? ve středu 25. 06. 2014, v čase 14-15hod.

KDE? PC – učebna, Lužická 7, 779 00 Olomouc

O ČEM TO BUDE?

Srdečně Vás zveme na přednášku paní **Mgr. Lenky. Fasnerové** o tom, jak i handicapovaní lidé mohou aktivně trávit svůj volný čas v tělocvičně. Přijďte si prohlédnout Kranking- cvičební stroj a další cvičební pomůcky, které Vám pomohou zvýšit Vaši kondici a odstranit nahromaděné napětí...



Na Vaši účast se těší pracovníci služby Sociální rehabilitace.

Kontaktní osoba: Mgr. Martina Baranová, DiS.

Prosím, potvrďte svou účast na přednášce:

e-mail: baranova@trendvozickaru.cz,

tel: 734 442 040



RUNCZECH

www.runczech.com

RunCzech běžecká liga



Výstaviště Flora Olomouc, pavilon A

Moravia Sport Expo

Veletrh **aktivního a zdravého** životního stylu
u příležitosti 5. ročníku Mattoni 1/2Maratonu Olomouc

20. – 21. června 2014

Vyzvedávání startovních balíčků na Mattoni 1/2Maraton Olomouc
a dm rodinný běh ■ Kompletní nabídka **vybavení**
pro sport a volný čas za nejlepší ceny ■ **Bohatý doprovodný**
program pro celou rodinu

Titulární partner

Titulární partner
rodinného běhu

Hlavní partneři

Oficiální
partneři

MATTONI



Oficiální mediální partneři

Patroni



GENERÁLNÍ PARTNER

ZA PODPORY

HLAVNÍ PARTNER

ČESKÁ
SPORITELNA

OSTRAVA!!!

ArcelorMittal

Colours

OF OSTRAVA

17-20/7/2014/DOLNÍ VÍTKOVICE

ROBERT PLANT

AND THE SENSATIONAL SPACE SHIFTERS

THE **NATIONAL** | **ZAZ**

BASTILLE | **JOHN NEWMAN**

MGMT | **TRENT MØLLER**

SEASICK STEVE | **SHAKA POKK**

CHARLES BRADLEY | **JOHN BUTLER TRIO**

ANGÉLIQUE KIDJO

ÓLAFUR ARNALDS | **MØ**

THE ASTEROIDS GALAXY TOUR

EMILIANA TORRINI | **CHET FAKER**

JAMIE WOON | **JOHN GRANT** | **GOAT**

a mnoho dalších...

VSTUPENKY: WWW.COLOURS.CZ

eventim.cz

HLAVNÍ PARTNER:

AGROFERT

VÍTKOVICE
MACHINERY GROUP

SKUPINA ČEZ

EXKLUZIVNÍ TV PARTNER

Česká televize

PRODUKTOVÝ PARTNER

RADEGAST

GENERÁLNÍ PRODUKČNÍ PARTNER

HITRADIO

deník

REFLEX

IDNES.CZ

CineStar

REKLAČNÍ PARTNER

kofola

AMUNDSEN

REKLAČNÍ PARTNER

ringier
axel springer

SPONSOR

interkompany

REKLAČNÍ PARTNER

musicserver.cz
FULLBORN
program

SETKÁNÍ VOZÍČKÁŘŮ VELEHRAD 2014



Maltézská pomoc, o. p. s. ve spolupráci s Českým velkopřevorstvím Suverénního řádu Maltézských rytířů a pod záštitou olomouckého arcibiskupa mons. Jana Graubnera pořádá tradiční Mezinárodní setkání vozíčkářů na Velehradě. Akce se uskuteční v pátek 4. července v rámci Dnů lidí dobré vůle v předvečer státního svátku Den slovanských věrozvěstů Cyrila a Metoděje. Pro účastníky setkání je zajištěný pestrý program, který vyvrcholí Večerem lidí dobré vůle. Odpoledne proběhne přátelské setkání se zajímavými osobnostmi.

PROGRAM:

-
- | | |
|-------|---|
| 16:00 | POUTNÍ MŠE PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ
MÍSTO KONÁNÍ: BAZILIKA NANEBEVZETÍ P. MARIE A SV. CYRILA A METODĚJE |
| 17:15 | PŘÁTELSKÉ SETKÁNÍ SE ZAJÍMAVÝMI OSOBNOSTMI
SPOJENÉ S OBČERSTVENÍM, DOPROVÁZÍ CIMBÁLOVÁ MUZIKA PENTLA,
MODERUJE FILIP TOMSA
MÍSTO KONÁNÍ: NÁDVOŘÍ PŘED ZŠ |
| 19:30 | VEČER LIDÍ DOBRÉ VŮLE, KTERÝ V PŘÍMÉM PŘENOSU VYSÍLÁ ČT A ČESKÝ
ROZHLAS 1 – RADIOŽURNÁL |
| 21:00 | POSEZENÍ PRO ÚČASTNÍKY SETKÁNÍ NA NÁDVOŘÍ PŘED ZŠ |

Veškerou asistenční službu během celé akce zajišťuje Maltézská pomoc, o. p. s. V případě zájmu můžeme zajistit ubytování, stravování a také asistenci i na následující den – tj. sobota 5. července 2014, kdy se uskuteční tradiční Národní pouť na Velehradě. Pokud se chcete setkání zúčastnit, kontaktujte Kateřinu Uhrovou na níže uvedené adrese. Bližší informace také na www.velehrad.eu

Srdečně Vás zve a na setkání se těší

*Ing. Jiří Juda
ředitel Maltézské pomoci, o. p. s.*

*Maltézská pomoc, o. p. s.
Wurmova 7
771 11 Olomouc*



E-mail: velehrad.setkani@gmail.com, Tel: +420/605 946 306, www.maltezskapomoc.cz