



TRENDY

zpravodaj
Trendu vozíčkářů



Slovo na úvod

Ahoj Trendáci,

Veletrh, výstava v muzeu, filmový klub, výroba drátěných svícnů, paralympiáda v Soči, Dny monoski 2014 a na mnoho dalšího Vás můžeme pozvat v tomto čísle Trendy zpravodaje. Vedle toho je tu i křížovka, zajímavosti ze světa, příběhy o lásce a příručka na rok 2014 ☺ A tak nezbyvá než popřát příjemné počtení.

Michal Koutný



Info sociální rehabilitace a volnočasových aktivit.

POZVÁNKA NA první výstavu v novém pavilonu A TOURISM EXPO 2014

Pojďme se společně podívat do nově otevřeného pavilonu A na první letošní výstavu služeb cestovního ruchu a využití volného času
TOURIST EXPO 2014

Můžeme se těšit na nabídku domácích a zahraničních dovolených, poznávacích a léčebných pobytnů, zajímavosti turistických regionů a mikroregionů ČR. Informují nás o pozoruhodných památkách, folkloru, zážitkové turistice a adrenalinových sportech...

Také nás čeká zajímavý doprovodný program - Čokoládová show, MISS Haná 2014, sportovní a volnočasové aktivity...

Sraz: v pátek 14.2.2014
Kde: před pavilonem A
Kdy: ve 14:00h

Vstupné:

zlevněná ZTP/P	30Kč
plné	50Kč



Pojďte si s námi prohlédnout jedinečnou výstavu **Šangri-la**.
 Podíváme se na expozice o zemích NEPÁL – TIBET – BHÚTÁN – INDIE. . . .
Sraz bude ve čtvrtek 20. 2. 2014 ve 14h před kinem Metropol.

Hlaste se prosím předem, nejpozději do 17. 2. 2014, abychom na případné opozdilce mohli počkat, sociální pracovníci Kamile Zábojové, osobně nebo na e-mail soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz , či mobil: 734 442 040

Těším se na vás.

Bc. Kamila Zábojová

Sociální pracovnice služby sociální rehabilitace, půjčovny kompenzačních pomůcek a volnočasových aktivit

soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz , mobil: 734 442 040

Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

PRACOVNÍ TERAPIE – DRÁTĚNÉ SVÍCNÝ

Dne **26.2. 2014** se v prostorách Spolku Trend vozíčkářů na ulici Lužická 7 uskuteční **od 14 do 17 h** pracovní terapie. (která se měla konat 29.1.2014 a z důvodu nemoci byla nahrazena jiným tématem).



Na setkání si budete moci vyrobit **SVÍCNÝ Z ČERNÉHO DRÁTU**.

Přijďte si vyrobit svícen nebo si jen tak posedět a popovídat.

Na setkání s Vámi se těší *Jana Měrková a Kamila Zábojová*

Bližší informace:

Bc. Kamila Zábojová

Sociální pracovníce služby sociální rehabilitace, půjčovny kompenzačních pomůcek a volnočasových aktivit

soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz , mobil: 734 442 040

Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc

TRENĎÁCKÝ FILMOVÝ KLUB

uvádí

Promítáme: LIBERTIN

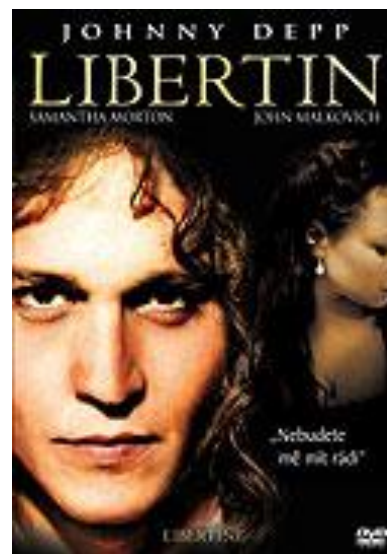
Kdy?: 5.3.2014 15:30

Kde?: učebna ve Spolku Trend vozíčkářů Olomouc

Vstup: ZDARMA

V každé generaci se objeví nějaká osobnost, která má natolik příznivý vztah k vyvolávání skandálů, rebelii a porušování tabu, že se jí dříve či později podaří překonat obecný světový názor na to, co to doopravdy znamená být svobodným člověkem. V 17. století byl touto osobností jednoznačně John Wilmot, známý také jako Hrabě z Rochesteru - prohnáný a talentovaný rošťák, který prožil svůj krátký a divoký život jako středověká rocková hvězda a stal se známým potížistou, géniem i jedním z nejnezkrotnějších prostopášníků v historii.

Příběh, který se odehrává v době osvícení, kdy rychlý vývoj v oblastech vědy, náboženství a umění a rostoucí pocit sexuální svobody přispěl ke vzniku moderního světa, dokumentuje rychlý vzestup hlavního hrdiny a jeho ještě rychlejší pád. Na začátku příběhu přitahuje zájem okolí svým odvážným psaním a získává pověst talentovaného dareby s lascivním životním stylem. Hrabě, který je důvěrným přítelem krále Karla II. (na dva Oscary nominovaný John Malkovich), se vyžívá v zesměšňování anglické šlechty a neustále šokuje londýnskou společnost svými sexuálními eskapádami - a všechno mu neustále prochází. Když se však



zamiluje do divadelní herečky Elizabeth Barry (taktéž na dva Oscary nominovaná Samantha Morton), z níž chce udělat největší hvězdu celé Anglie, jejich vztah a následná zrada zvěstují začátek Earlova sestupu z výšin společenské prestiže a jeho proměnu v lidskou trosku, hledající své poslední vykoupení.

(oficiální text distributora – zdroj www.csfd.cz)

Bližší informace:

Mgr. Marie Pijáčková

pijackova@trendvozickaru.cz , mobil: 731 501 388

Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc

Sociálně-právní poradna informuje

Ministryní práce a sociálních věcí se stala Michaela Marksová

Novou ministryní práce a sociálních věcí se stala Michaela Marksová. Do funkce ji dnes uvedl předseda vlády Bohuslav Sobotka. Michaela Marksová se dlouhodobě profesně věnuje otázkám rovných příležitostí mužů a žen a rodinné politice. Nejdříve se chce důkladně seznámit s aktuální situací v resortu. Mezi její hlavní priority patří stabilizace výplaty sociálních dávek, zajištění funkčnosti informačních systémů a posílení krajských poboček Úřadu práce ČR v otázkách aktivní politiky zaměstnanosti. Důležitým úkolem je pro ni vyšší podpora rodin s dětmi, prosazení plné valorizace důchodů a také například dokončení přechodu financování sociálních služeb na kraje.

„Musí se okamžitě začít pracovat na výběrovém řízení na nový systém výplaty sociálních dávek a stabilizovat současný systém provozovaný společností OKsystem. Zaměřit se musíme také na změnu struktury úřadů práce, aby větší prostor dostala aktivní politika zaměstnanosti. Chci posílit krajské pobočky, aby se mohly věnovat i jiné práci než jen výplatě nepojistných dávek,“ říká ministryně práce a sociálních věcí Michaela Marksová.



„Byla bych velmi ráda, kdybychom v co nejkratší době vyřešili priority přechodu financování sociálních služeb na kraje. Chci se podívat také na otázky minimální mzdy, valorizace důchodů, zaměstnávání lidí. Samostatně bych ráda řešila rodinnou politiku, kam patří vyšší podpora rodin s dětmi a posílení práce s rodinami, aby nedocházelo ke zbytečnému odebírání dětí do ústavních zařízení. Za důležité téma považuji také problematiku sociálně vyloučených osob,“ dodává Mgr. Michaela Marksová.

Dlouhodobě se zabývá rodinnou politikou, dětskými právy a problematikou rovných příležitostí. V letech 1997-2004 pracovala jako ředitelka pro styk s veřejností v obecně prospěšné společnosti Gender Studies, v letech 2004-2006 vedla odbor rodinné politiky na Ministerstvu práce a sociálních věcí a od dubna 2009 do září 2010 byla ředitelkou odboru rovných příležitostí ve školství na Ministerstvu školství. Od srpna 2010 je stínovou ministryní pro lidská práva a rovné příležitosti ve stínové vládě ČSSD. Narodila se v roce 1969 v Praze,

vystudovala Přírodovědeckou fakultu Univerzity Karlovy. Hovoří anglicky, německy a rusky. Je vdaná a má dvě dcery.

Petr Sulek
tiskový mluvčí

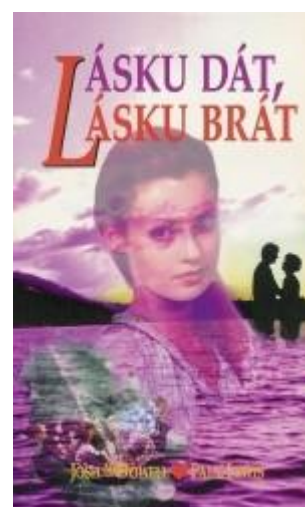
Pro trendy zpravodaj upravila z www.mpsv.cz Martina Brožová

Vaše okénko

TŘI DRUHY LÁSKY – nádherné vysvětlení dnešních vztahů

“ Láska jestliže “

První typ lásky je pro mnoho lidí jediný, jaký vůbec znají. Nazývám tuto lásku „láska jestliže“. Tuto lásku můžeme přijímat nebo dávat, pokud jsou splněny určité požadavky. Musíš něco udělat, aby sis takovou lásku zasloužil. “Jestliže budeš hodné děťátko, tatínek tě bude mít rád.” “Jestliže uspokojíš mé očekávání jako milenec...” “Jestliže vyhovíš mým představám...” “Jestliže se se mnou vyspíš...” – budu tě mít rád. Rodiče často učí své děti tomuto druhu lásky, když jim říkají: “Jestliže budeš mít dobré vysvědčení..., jestliže se budeš přátelit s těmi a těmi dětmi..., jestliže se budeš oblékat a chovat tak a tak..., budeme tě mít rádi.” V tomto případě je láska nabízena výměnou za něco, co si druhá strana přeje. Motivace takové lásky je v podstatě sobecká. Jejím účelem je získat něco výměnou za lásku. Láska “jestliže” je jako lákadlo na provázku, které může kdykoliv zmizet. Jsou-li plněny podmínky, všechno je v pořádku. Jakmile se začneš zdráhat – nevyhovíš požadavkům na sex, nechceš souhlasit s tím či oním – láska je ta tam. Je to politováníhodné, že láska, která si klade podmínky, téměř vždy sama sebe zničí, protože dříve nebo později jeden z partnerů nebude stačit plnit požadavky druhého. Mnoho manželství se rozpadá, protože byla založena na tomto typu lásky. Manžel nebo manželka zjistí, že je zamilována nikoli do svého skutečného partnera, ale do vysněné, neskutečné, zromantizované představy. Když časem zjistí, jaký její partner ve skutečnosti je, nebo přestanou být plněna očekávání, “láska jestliže” se často obrátí v zášť, a ostatní lidé se možná nikdy nedoví proč.



“ Láska protože “

Druhým typem lásky (a myslím, že na základě tohoto typu lásky se vdává a žení nejvíce lidí) je láska, kterou nazývám „láska protože“. Touto láskou je člověk milován pro něco, čím je, co má nebo dělá. Jinými slovy, tato láska vzniká na základě určitých hodnot nebo kvalit partnera. Tato láska vlastně říká: “Miluji tě, protože jsi hezká.” “Miluji tě, protože jsi bohatý.” “Miluji tě, protože mi poskytuješ bezpečí.” “Miluji tě, protože jsi jiný než všichni ostatní, protože jsi oblíbený nebo slavný” apod. Možná znáte nějakou ženu, která miluje určitého muže, protože je to výborný sportovec. Na někoho jiného než na absolutní jedničku by se ani nepodívala. Je zamilována nikoli do něj, ale do jeho postavení a popularity. Častokrát mi lidé říkají: “Tato – láska protože – se mi docela líbí. Chci být milován pro to, co jsem, pro konkrétní kvality a hodnoty, které mám. Co je na tom špatného?” Možná, že nic. Každý z nás

chce být milován pro něco ve svém životě. Určitě je lepší dát přednost této lásce před "láskou jestliže". "Lásku jestliže" si musíme zasloužit, a to mnohdy vyžaduje spoustu úsilí. Pokud nás někdo miluje pro to, co jsme, je to pro nás mnohem pohodlnější. Víme, že něco v nás nebo na nás je hodno lásky. Žijeme-li však v takovém vztahu, brzy na tom nebudeme lépe než ti, kdo si musejí svou "lásku jestliže" zasloužit. A to není příliš pevný základ pro manželství ani pro jakýkoli jiný trvalý vztah. Považme například problém konkurence. Co se stane, objeví-li se někdo, kdo vykazuje žádané kvality ve větší míře? Představ si, že jsi má žena a tvoje krása je důvodem, proč tě tvůj muž má rád. Co se stane, když se "na scéně" objeví krásnější žena? Pokud je láska tvé přítelkyně nebo manželky založena na tvém platu nebo na tom, co je za něj možno koupit, co se stane, když ztratíš práci nebo nebudeš-li schopen z nějakých důvodů vydělávat tolik jako dříve? Nebo co se stane, když se objeví někdo, kdo má víc peněz nebo lepší schopnosti je vydělávat? Vyřadí tě taková konkurence? Ohrozí tvůj vztah? Pokud ano, je to typický příklad "lásky protože". S tímto druhem lásky se pojí ještě další problémy. Je zjištěno a platí to pro většinu z nás, že každého z nás tvoří vlastně dva lidé. Za prvé je to ta podoba, kterou ukazujeme světu – takový, s jakým se setkává veřejnost. A pak existuje ta naše druhá stránka, osobnost, kterou opravdu zná jen velmi málo lidí, pokud ji vůbec někdo zná.

Ze svých poradenských pohovorů s lidmi, kteří prožívají "lásku protože", jsem zjistil, že buď jeden nebo oba partneři se opravdu bojí, aby ten druhý nepoznal jací tam hluboko uvnitř ve skutečnosti jsou. Velmi se obávají, že až jejich partner pozná pravdu, budou méně přijímáni, méně milováni nebo možná úplně odmítnuti. Před časem jsem na toto téma hovořil se skupinou studentů. Jedna ze studentek se najednou rozplakala. Bývala krásná a byla zasnoubená. Po automobilové nehodě však zůstala její levá tvář ošklivě zjizvena. Hodně jí pomohla plastická operace, ale její vztah nebyl nic než "láskou protože". Její srdce naplnily nejistota a strach, nakonec se její známost "zhroutila". Byl to klasický příklad "lásky protože". Ta vlastně říká: "Miluji tě, chci tě, protože..." Mnohé lásky, které jsme v životě poznali, jsou láskami tohoto typu. Tento druh lásky v nás vždycky vyvolá pochybnosti, jak dlouho vydrží.

" Miluji tě a tečka "

Naštěstí však existuje ještě jiný druh lásky, láska zářivá a krásná. Přál bych každému, aby ji prožil. Je to láska bez podmínek. Tato láska vlastně říká: „Miluji tě, nehledě na to, jaký možná v jádru jsi. Budu tě milovat, ať se s tebou stane cokoli. Nemůžeš udělat nic, co by ohrozilo mou lásku. Miluji tě a tečka.“ Láska "miluji tě a tečka" není slepá. K tomu má daleko. Tato láska může svůj objekt znát velmi dobře. Zná jeho nedostatky a chyby. Naprosto beze zbytku ho přijímá, aniž by za to cokoli požadovala. Tuto lásku si není možno nijak zasloužit. Nemůžete udělat nic, aby byla větší.

Nemůžete ji ničím odvrátit. Není na nic vázaná. Od "lásky protože" se liší tím, že nevzniká na základě nějaké přitažlivé kvality milované osoby. Touto láskou můžeme milovat i naprosto bezvýznamné osoby tak, jako by měly nekonečnou hodnotu. Tuto lásku jsou schopni prožívat jen úplní a zralí jedinci, kteří nepotřebují ze životních vztahů stále jen brát, aby zaplnili prázdná místa ve své vlastní osobnosti. Zralé osobnosti nic nebrání v tom, aby do vztahu dávala, aniž by za to něco požadovala. Aniž si to možná uvědomuješ, tato láska je pro nás důležitější než cokoli jiného. Pokud zrovna teď neprožíváš takovou lásku, pravděpodobně doufáš, že jednou ji prožiješ, nebo se rád vracíš k dobře střezené vzpomínce na dobu, kdy jsi takovou lásku zakoušel. Život bez vztahu, který takovou lásku alespoň připomíná, vede v posledku k beznaději. Láska "miluji tě a tečka" je vztah, do kterého investujeme. Tato láska



se nemůže dočkat, až bude moci něco dát. Ostatní dva druhy lásky se nemohou dočkat, až něco získají. "Miluji tě a tečka" znamená "dávám", dobrovolně dávám sebe sama. A v tomto vztahu není místo pro obavy, nejistotu, nátlak, závist nebo žárlivost. Spousta kluků namítne: "Kdybych měl svou dívku rád bez ohledu na to, jak vypadá a co dělá, nebude se zanedbávat?" A víš, že ne? Taková láska je láska, ve které dáváme. Je to vlastně Boží láska působící v člověku. Je tak přívětivá, krásná a tak neodolatelná, že dokáže z druhého "vytáhnout" to nejlepší. Vyvolává v tom druhém tvořící změny. Tyto změny nevyžaduje, jsou jednoduše přirozenou reakcí na bezpodmínečnou lásku. Moje manželka mě takto miluje, před ní nemusím nic hrát. Její bezpodmínečná reakce ve mně vyvolává přirozenou touhu být takový, jaký bych podle ní být měl. Ne, že bych takový být musel, ale já takový být chci. Je to přirozená reakce na lásku "miluji tě a tečka", kterou mne miluje. Kterou ze tří jmenovaných druhů lásky si vybereš? Velmi málo lidí si záměrně vybírá "lásku jestliže". Ta vyžaduje nepřetržité a nekonečné úsilí. Zůstávají další dva typy lásky. Je překvapující, že hodně lidí volí "lásku protože". Možná, že být milován tímto způsobem je lichotivější. Být milován pro to, co jsem nebo co mám, je uspokojivější. Podporuje to vaše sebevědomí. Je to však křehká stavba, která nakonec ničí sama sebe.

Tajemství skutečné lásky je ve třetím typu lásky – "miluji tě a tečka". Není příliš běžný, protože jediným trvalým zdrojem této lásky je sám Bůh. Žádný člověk nemůže důsledně milovat touto láskou, aniž by v něm nepřebýval Boží Duch a nevedl ho. A Bůh nezištně vkládá tuto lásku do srdce každého člověka, který je ochoten přiznat, že o to stojí a že potřebuje Boží pomoc, aby dokázal takovou lásku projevit. Proč je tato láska tak vzácná? Proč je takovým tajemstvím? Protože se nesnáší s lidskou pýchou. Neradi přiznáváme, že nedokážeme být vlastní silou a vůlí tím, čím chceme. Nejrady bychom zapomněli na tuto lásku "miluji tě a tečka", protože vyžaduje kázeň a sebeovládání. Vyžaduje, abychom brali své emoce a tělesné touhy tak, aby nám sloužily, a ne tak, abychom my sloužili jim.

Úryvek z knihy „Lásku dát, lásku brát“ – Josh McDowell a Paul Lewis

Letem internetovým světem

Česká výprava pro Soči má finální podobu

Výprava Českého paralympijského týmu na zimní paralympijské hry zná svoji konečnou nominaci. Do Soči odletí necelých čtyřicet členů výpravy, z nichž 18 jsou sportovci, zbytek tvoří jejich trenéři, fyzioterapeuté, servisní technici, kustodi a členové vedení výpravy. Nejpočetnější skupinu tvoří sledge hokejová reprezentace.

Česká výprava se do Soči vydá druhého března, tedy pět dní před slavnostním zahajovacím ceremoniálem. Samotná paralympiáda se odehraje mezi sedmým a šestnáctým březnem na stejných sportovištích, ve kterých nyní zápolí olympionici.

Češi už mají jasno i o tom, kdo při zahájení ponese českou vlajku. Tímto úkolem byl pověřen lyžař Stanislav Loska, který je rekordmanem v české výpravě. Zkušený lyžař se totiž vydává už na své šesté zimní paralympijské hry v řadě! Poprvé se mezi lyžařskou elitou na paralympiádě představil už v Lillerhammeru v roce 1994, kde také vybojoval bronzovou medaili.

Své zastoupení bude mít Česká republika na paralympiádě v Soči ve dvou sportech – sledge hokeji a lyžování. Pod lyžování ale spadá i snowboardcross, který si odbude v Soči svoji premiéru, u které bude mít zástupce i naše výprava – mezi nejlepší se totiž probojoval Tomáš Vaverka (ČFSH).

V alpském lyžování budou tři zástupci – vlajkonoš Stanislav Loska s Oldřichem Jelínkem (oba ČATHS) a Patrik Hetmer s trasérem Miroslavem Máčalou (ČSZPS). Nejpočetnější zastoupení má poměrně logicky sledge hokej. Český tým je složený z dvanácti hráčů do pole a dvou gólmánů (všichni ČATHS).

Alpské lyžování a snowboarding

Sportovci

Patrik Hetmer, Oldřich Jelínek, Stanislav Loska, Tomáš Vaverka.

Doprovod

Petra Syrovátková, Miloš Syrovátka, Kateřina Škvorová, Michaela Hubáčová, František Dostálek, Jakub Flejšar, Miroslav Máčala.

Sledge hokej

Jiří Berger, Erik Fojtík, Michal Geier, Zdeněk Hábl, Miroslav Hrbek, Libor Hulín, Zdeněk Krupička, Pavel Kubeš, Tomáš Kvoch, David Motyčka, David Palát, Jiří Raul, Zdeněk Šafránek, Michal Vápenka.



Doprovody

Vladislav Hamrla, Jiří Bříza, Radim Šojdr, Miroslava Švendová, Jaroslava Krakovičová, Petr Stránský, Karel Jankovič, Miloslav Müller.

Vedení výpravy

Roman Suda, Monika Marčeková, Vilém Besta, Lukáš Kratochvíl.

Zdroj: paralympic.cz

Nevidomým Španělům už 75 let zajišťují práci. Díky losům

Ricardo Velesar přišel o zrak v dětství. Dnes je jedním z 20 tisíc prodavačů losů loterie ONCE, mohutné organizace španělských nevidomých, která rozšířila svou charitativní působnost na všechny postižené.

Ve své vytápěné budce nedaleko východu z metra na náměstí Manuela Becerry v Madridu žertuje šestačtyřicetiletý Ricardo se zákazníky čekajícími ve frontě. „Začal jsem žít normální život. Nevím, co by se mnou bylo, kdyby nebylo ONCE,“ říká. Má progresivní degenerativní onemocnění sítnice (retinitis pigmentosa), zrak ztrácel postupně poté, co vyšel ze střední

školy. ONCE ho zaměstnává od roku 1990. Dnes ze své mzdy živí manželku, rovněž nevidomou, s níž se seznámil prostřednictvím této organizace, a šestiletou dcerku. Ještě dokázal našetřit na koupi bytu. „Jsem jim velmi vděčný, protože dokážu uživit rodinu a mám slušnou a trvalou práci,“ říká dnes. První roky, předtím, než vstoupil do ONCE, byly velmi těžké, zaměstnavatelé před ním zavírali dveře. Když choroba postoupila a oslepl úplně, dostal psa, který ho vodí při pochůzkách.

Organizace ONCE, založená před 75 lety s cílem pomáhat nevidomým vydělávat si na živobytí, dokázala zajistit zaměstnání pro 20 tisíc slepců a slabozrakých po celém Španělsku. Rozšířila svou působnost a poskytuje pomoc osobám s různým postižením.



Loni obdržela Cenu prince asturského za svornost, považovanou za španělskou Nobelovu cenu. Porota ocenila „mimořádnou činnost“ ONCE, díky níž miliony postižených ve Španělsku znovu našly důstojnost a dosáhly lepší kvality života. Dílo ONCE je příkladem pro mnohé mezinárodní iniciativy, dodala porota.

Instituce je financována z prodeje losů své loterie. Nejznámější jsou její losy Cupón. Roční příjem se pohybuje kolem 1,9 miliardy eur (asi 53 miliardy korun). Polovina z této částky jde na výhry, zbytek je vyčleněn na zajišťování pracovních míst a na specializované učební a přeškolovací programy.

ONCE nejen poskytuje práci prodavačům loterie, ale také vlastní 29 společností zaměstnávajících postižené osoby. Patří k nim tisková agentura, velkoprádelna, řetězec hotelů a zprostředkovatelská agentura, která zajišťuje hospodyně a hlídače budov.

Loni ONCE vytvořila pro postižené 7100 pracovních míst, a to v době, kdy ve Španělsku vrcholí vysoká nezaměstnanost dosahující 26 procent. Instituce celkem zaměstnává přes 65 tisíc osob.

„Myslím, že jsme značně ulevili sociálnímu systému. Založili jsme svůj model na předpokladu, že jsme aktivními osobami, na myšlence, že si zasloužíme úctu za to, co dokážeme, nikoli za to, čeho se nám nedostává,“ vysvětluje prezident ONCE Miguel Carballeda, který sám kdysi začínal jako prodavač losů.

ONCE převádí do Braillova slepeckého písma knihy pro studenty přející si studovat na univerzitě a řídí školu fyzioterapie pro slepce. Třídy tu jsou menší než v jiných školách. Každoročně tu získá diplom nejvýše 24 osob, které obvykle všechny naleznou práci. Není to však proto, že by nevidomí měli vyvinutější hmat, jak si mnozí mylně myslí, ale proto, že jejich vzdělání je důkladnější než na jiných školách, zdůrazňuje ředitel školy Javier Sainz de Murieta. „Kdyby neměli hlubší vzdělání, vybral by si zaměstnavatel raději někoho bez handicapu,“ dodává.

Třiatřicetiletá Isabel Chacónová, která v květnu završí studium závěrečnými zkouškami, tvrdí, že tato škola dala jejímu životu nový smysl. Zrak ztratila před šesti lety v souvislosti s komplikacemi při cukrovce. „Jsem opravdu šťastná. Jednají s námi velmi citlivě, je to nejlepší způsob, jak pomáhat nemocným. Vytváří se mezi námi velmi úzké pouto,“ svěruje se.

Zdroj: muzes.cz

Moje panenka nechodí, heč!

Hračkářství. Děvčátko stojí před regálem, který je plný panenek. Střídavě bere do rukou blondýnku v růžových princeznovských šatech a brunetku, která se nápadně podobá jedné světově známé zpěvačce. Nemůže se rozhodnout. Už to vypadá, že vyhraje panenka v krabici s nápisem Pop Star. Má totiž navíc mikrofon. Když tu holčičku zaujala panenka sedící na vozíku.

„Maminko, proč je ta panenka na vozíku?“ zeptalo se děvčátko. „Asi jí bolí nožičky,“ odpověděla maminka váhavě. Vlastně použila standardní odpověď všech rodičů, když se svým dítětem potkají někoho na vozíku. Vysvětlení přes bolavé nožičky je dětsky pochopitelné a navíc i v mnohých případech pravdivé. Jen maminku trochu zaskočilo, že ho vyslovila u regálu s panenkami.

To už se vyrábějí i hendikepované panenky? Proč? Z přemýšlení ji vytrhlo až dceřino rezolutní oznámení: „Vezmu si tuto. Budu s ní hodně cvičit a naučím jí chodit. Na vozíku potom může jezdit třeba medvídek,“ odcházela holčička s jasným fyzioterapeutickým plánem. Zatímco maminka se nemohla zbavit otázky, proč si její zdravé dítě vybralo postiženou panenku a proč se vůbec hendikepované hračky vyrábí.



Odpovědí můžeme najít hned několik. Hračky do jisté míry kopírují reálný svět. Děti si hrají s napodobeninami vojáků, kávovarů a chemických laboratoří. A tak je nasnadě, že některé hračky jsou prostě hendikepované, podobně jako někteří lidé. Hračka na vozíku dětem dává možnost uvědomit si, že ne všichni jsou na tom stejně, že někdo třeba bude potřebovat jejich pomoc. Možná, že takto se vychovává nová generace osobních asistentů.

Musím se přiznat, že mě opravdu překvapilo, kolik různých hraček s tematikou hendikepu existuje. Je pravda, že jsem dobám, kdy moje oči svítily nadšením vždy, když jsem šla kolem hračkářství, již trochu odrostla. Nemůžu tedy zodpovědně říct, zda se i na pultech našich obchodů dají sehnat panenky – vozíčkářky. Jisté však je, že internet je takových hraček plný. Zajímavý osud má například Becky, hendikepovaná kamarádka panenky Barbie, která sedí na hezkém fialovo-růžovém vozíku. V 90. letech, kdy přišla na trh, vyvolala veřejnou diskuzi. Panenka, imitující život lidí na vozíku, totiž neprojela dveřmi domku, který nehendikepované panenky běžně obývaly, a její dlouhé vlasy se lehce zamotávaly do kol kompenzační pomůcky. Navíc jméno panenky Vozíčkářka Becky mělo také své odpůrce. Výrobce se tedy rozhodl zmenšit vozík, zkrátit panence blondaté lokny a přejmenovat celý koncept na Poděl se o úsměv s Becky. Nová vylepšená verze se vyprodala během dvou týdnů. Ukázalo se však, že pro to, aby Becky mohla užívat celý dům, chybí ještě výtah. Jeden z velkých problémů, tedy bezbariérovost budov, se tak odrazil i tady. Výrobce sice přislíbil, že v příštích letech by měly být domy pro panenky zcela bezbariérové, ovšem o něco později však přestal samotnou hendikepovanou panenku vyrábět.

Na trhu je však ještě dost hraček, které simulují člověka s postižením. Zvláště oblíbené jsou terapeutické panenky, které pomáhají postižením dětem vyrovnat se svým postižením. Mají protézy, dlahy, berle i vozík, zkrátka všechno, co hendikepované děti denně využívají. Děti se tak mohou se svojí panenkou identifikovat. Hračka je také může motivovat ke cvičení a celkovému zlepšování se. K dispozici je také sada lego postavíček v sérii paralympijských sportů. Děti si mohou hrát s tenisty a basketbalisty na vozíku nebo s lyžařem – amputárem. Ze stavebnice LEGO si můžou vyrobit i třeba světoznámého vědce Stephena Hawkinga. Myslím, že úplně nelze říct: Ukaž mi své hračky a já ti řeknu, jaký budeš. Lze však předpokládat, že ty děti, co vozí panenku na invalidním vozíku, mají dobře našlápnuto, a to nejen ke kariéře osobních asistentů.

Ladislava Blažková – vozickar.com

O projektu vozejkmap

VozejkMap je jednotná a snadno ovladatelná databáze bezbariérových míst v České republice. Místa v databázi jsou **vkładána a ověřována** samotnými uživateli a do projektu jsou zapojeny také regionální instituce a portály.

Bezbariérovým místem se rozumí objekt, který je bez schodu nebo je doplněn jiným zařízením (výtah, nájezd, schodišťová plošina, zdviž).

Všechna místa jsou **kategorizována dle charakteru a účelu**.

Webové rozhraní

Webové rozhraní používá stejnou databázi jako mobilní aplikace. Veškerá data jsou **manuálně kontrolována** a potvrzena administrátorem obvykle do 24hod. V případě, že Vaše data nebudou úplná nebo jsou duplicitní, upozorníme Vás emailem.

Mobilní aplikace

Výhodou mobilní aplikace je rychlé přidání a vyhledávání objektů v místě, kde se právě nacházíte (GPS sama určí místo). Po zadání konkrétního zařízení je možné využít **navigační systém** a další funkce mobilních zařízení.

Autoři

Projekt vznikl za podpory Nadace Vodafone a provozuje ho Česká asociace paraplegiků (CZEPA). Administrátorem je sám vozíčkář (kvadruplegik).

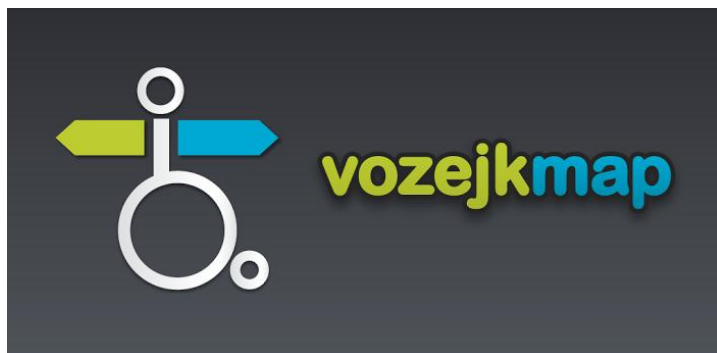
Aplikaci navrhli a naprogramovali

- [COEX \(web a technická správa\)](#)
- [BIOPORT \(mobilní aplikace\)](#)

Vozejkmap.cz

[Příručka pro rok 2014](#)

1. Pij hodně vody.
2. Jez snídaně jako král, obědy jako princ a večere jako žebrák.
3. Jez víc jídla, které roste na stromech a keřích a jez méně jídla, které je zpracovávávané.
4. Žij se třemi E - Energie, Entuziasmus, Empatie.
5. Modli (medituj) se a věnuj tomu čas.



6. Hraj více her.
7. Čti více knih, než v roce 2013.
8. Sed' v tichosti alespoň 10 minut každý den.
9. Spi 7 hodin.
10. Procházej se 20-30 minut každý den a usmívej se při tom.

Osobnost

11. Nesrovnávej svůj život s druhými. Vůbec nemáš tušení o čem je jejich cesta životem.
12. Nechovej negativní myšlenky nebo věci, které nemůžeš kontrolovat. Místo toho věnuj svou energii přítomným pozitivním momentům.
13. Nepřepracovávej se. Udržuj si svou hranici.
14. Neber se tak vážně. Nikdo jiný Tě tak vážně nebere. (úsměv)

15. Nevynakládej svou vzácnou energii na pomluvy.

16. Sni více, dokud nespíš.

17. Závist je ztráta času. Už máš všechno, co potřebuješ.

18. Zapomeň na to, co se stalo v minulosti (odevzdej to). Nepřipomínej svým blízkým chyby z minulosti.
To zničí Tvou přítomnou radost.

19. Život je příliš krátký na to, abychom nenáviděli druhé. Přestaň nenávidět.

20. Vyrovnej se se svou minulostí, aby neovlivňovala Tvou přítomnost.

21. Nikdo nemá moc nad Tvou radostí kromě TEBE.

22. Uvědom si, že život je škola a jsi zde, aby ses učil. Problémy jsou jednoduše součástí životopisu, které se objevují a mizí jako algebra class, ale lekce, kterou se z toho naučíš, bude na celý život.

23. Usmívej se a směj se víc.

24. Nemusíš vyhrát každý spor. Souhlas s nesouhlasem.



Společnost

25. Volej často své rodině.
26. Každý den dej něco dobrého druhým.
27. Odpuť všem všechno. Ale hlavně sám sobě.
28. Trav čas s lidmi nad 70let a pod 6 let.
29. Pokus se každý den vykouzlit úsměv na tvářích alespoň 3 lidí.
30. To co si o Tobě myslí druzí, necht' Tě vůbec nezajímá.
31. Tvá práce se o Tebe nepostarává, když si nemocný. Tví přátelé ano. Buď s nimi v kontaktu.

Život

32. Dělej správné věci!
33. Vyhod' všechno, co není nápomocné, krásné nebo potěšující.
34. Příroda léčí všechno.
35. Jakkoli dobrá nebo špatná je situace, změní se v dobrou, pokud budeš chtít.
36. Nezáleží na tom, jak se cítíš, vstaň, obleč se a ukaž se.
37. To nejlepší teprve přijde.
38. Když se ráno vzbudíš živý, děkuj za to Přírodě (Bohu...).
39. Tvé nejhlubší já je vždy radostné. Tak buď radostný.

Poslední, Ale velmi důležité.

Vážení přátelé,

pokud někde narazíte na špatnou kvalitu chodníků, nájezdů a případné další překážky a defekty, nebojte se ozvat. Svoje připomínky hlase na webovém formuláři Technických služeb města Olomouc, které na tato hlášení reagují a poškozená místa se snaží, jak už jsme se několikrát přesvědčili, rychle opravit. Adresa webového formuláře:

<http://www.tsmo.cz/hlaseni-zavad/>

Děkujeme za spolupráci i pomoc.

Michal Koutný



Napsali a nafotili pro vás: Koutný Michal, Pijáčková Marie, Zábojová Kamila, Brožova Martina, Baranová Martina a svět internetu.

Graficky upravil: Koutný Michal, tel.: 736 689 841

Distribuce a info s úsměvem: Miluška Březinová, Alena Třešková a Anička Koziolová.

Datum vydání: 15.2. 2014 - Počet výtisků: 90

Adresa redakce: Spolek Trend vozíčkářů, Lužická 7, 779 00 Olomouc, tel: 585 431 984;

email: koutny@trendvozickaru.cz

doplňek: za obsah a jazykovou korekturu zodpovídá autor článku

uzávěrka příštího čísla je 10. března 2014



S novým rokem, nová soutěž!

Pošlete nám svoje návrhy na nové úvodní foto našeho facebookového profilu. Můžete ho namalovat, vytvořit koláž, pohrát si ve photoshopu nebo poslat fotografii, která by vystihovala naši stránku.

Ideální velikost fotky 851x315 pixelů.

Návrhy budou průběžně zveřejňovány na naší stránce.



Vítěz se může těšit na zajímavou výhru!

Vítěze vybere odborná porota z řad redakce stránek



Své návrhy posílejte do zprávy na této stránce nebo na mail: koutny@trendvozickaru.cz

Uzávěrka soutěže je 31. března 2014.

Díky za účast a hodně štěstí!



Pravidelná křížovka. Tajenku pošlete do konce uzávěrky zpravodaje (10. 3. 2014) na mail koutny@trendvozickaru.cz, nebo sms na číslo 776 576 555, případně osobně v Trendu na Lužické. A výherkyní z minulého čísla se stává paní Vladimíra Henzlová. Gratulujeme.

31 Smích není špatný začátek přátelství... Oscar Wilde

POMŮCKA: DRACHMA, SALA	PŘÍVOD VODY	1. DÍL TAJENKY	CHEM. ZN. TELLURU	ALBÁNSKÁ TISKOVÁ AGENTURA ZKR.		ZBYTEK OBILÍ	REMÍZA V ŠACHU	INICIÁLY SKLADATELE SOUKUPA	2. DÍL TAJENKY	VÝROBCE ELEKTRO- SPOTŘEBIČŮ
BUNIČINA					SVORKA					
OJEZDIT					KVANTOVÝ ZESILOVAC ZN. KILO- COULOMBU					
ŠLECHTICKÝ PŘÍDOMEK			LISTNATÝ STROM ZNAČKA VYSAVAČŮ					INIC. SCEN. DIETLA BRITSKÝ POLÁRNÍK		
ČÁSTI VOZŮ				ZNAČKA CENTIMETRU OBTOČENÍ			HRANIČNÍ POPLATEK ZNAČKA LUMENU			
PROJEV NESOU- HLASU					LÉČIVÁ ROSTLINA A PODOBNĚ ZKR.					FINSKÉ MĚSTO
OŠKLIVEC						PLEMENO PSA ENERGET. OBAL TĚLA				
PŘEDLOŽKA			ZNAČKA LEPENKY MALÁ ŽÍLA				CITOSLOVCE PLAŠENÍ TAHLE			
	ZNAČKA MEGA- PARSEKU	KOSIT DRUH KAKTUSU						JÍL SLOVENSKY KUBÁNSKÝ TANEC		
SPZ MOSTU				ŘECKÁ MĚNA CHEM. ZN. KRYPTONU						
PODPLU- KOVNÍK ZKR. VOJENSKÉ HODNOSTI					ÚTOK NĚMECKÉ ŽENSKÉ JMÉNO					VIDITELNÁ
ZVUK HRDLIČKY						AMBIT HLUBOKÁ POLNÍ CESTA				
	CHEM. ZN. SODÍKU ŠEST PLUS DVA			ZVUK TROUBENÍ SPZ SEMIL			SOUHLAS OSTEN			
OBCHODNÍ CENTRUM ZKR.			VYDAVATEL TISKOPISU ZNAČKA ASTATU					CHEM. ZN. CHROMU ZVUK TROUBENÍ		
THAJSKO					ČESKÝ BÁSNÍK JIŘÍ ???					
VYTOUŽENÝ CÍL					POVĚDOMÁ					

Sociální rehabilitace



I ty můžeš být naš klient !

Co nabízíme?

Zprostředkování kontaktu se
společenským prostředím
Pomoc při hledání zaměstnání
Teoretickou a praktickou přípravu
pro zaměstnání.



Pro koho je služba určena?

Osoby s tělesným postižením (příp.
omezením) i v kombinaci s chronickým
onemocněním.
Osoby starší 15ti let věku.

Služba je klientům poskytována **ZDARMA!**



**Spolek Trend vozíčkářů
Olomouc**

www.trendvozicka.ru.cz

Lužická 101/7, 779 00 Olomouc
e-mail: soc.rehabilitace@trendvozicka.ru.cz
tel.: 582 777 706
mob.: 734 442 040

Spolek Trend vozíčkářů Olomouc



**Nemůžeme Vás zbavit postižení. Ale
můžeme zajistit, abyste žili jako
bez postižení.**

Co Vám nabízíme: službu osobní asistence za nejnižší cenu ve srovnání s konkurencí, navíc s tradicí od roku 1994

S čím Vám pomůžeme: doprovodíme Vás k lékaři, na úřad, za zábavou, budeme Vám dělat společnost, pomůžeme Vám s osobní hygienou, s přípravou a podáním jídla, s úklidem i s nákupem

Pozor: službu lze využít i jednorázově, například jako úlevu rodinným příslušníkům při každodenní péči o blízkého

Nemusíte být zrovna na vozíku, abychom Vám pomohli. Neváhejte nás kontaktovat: Spolek Trend vozíčkářů , Lužická 7, Olomouc, **tel: 585 754 924**, 777 974 455, e-mail: asistence@trendvozickaru.cz, www.trendvozickaru.cz

I váš vozík se vám může líbit ...



PRODEJ A SERVIS INVALIDNÍCH VOZÍKŮ ZA DOSTUPNÉ CENY

VELKÝ VÝBĚR VOZÍKŮ V MODERNÍ DESIGNU
SKLADEM MÁME TAKÉ DĚTSKÉ VOZÍKY A TOALETNÍ KOMODY
MOŽNOST OBJEDNÁNÍ SPORTOVNÍCH VOZÍKŮ
ZA VELMI ZAJÍMAVÉ CENY

Invozík - prodej a servis

Gen. Svobody 623/21, 674 01 Třebíč
Tomáš Kuželka: tel.: +420 608 803 661
e-mail: tkuzelka@invozik.cz, www.invozik.cz

IN VOZÍK
SVOBODA POHYBU

Česká asociace paraplegiků - CZEPA ve spolupráci se společností Medicco vás zvou v rámci preventivních programů na edukační seminář:

Principy správného sezení, výběr a nastavení vozíku

Seminář je určený pro vozíčkáře, rodinné příslušníky, odborné asistenty, ergoterapeuty, fyzioterapeuty a lékaře.

kdy... čtvrtek 27.2.2014 ve 13:00 hod

kde... Integrační centrum KOSATEC
Sladkovského 2824, 530 02 Pardubice

co... se můžete dozvědět:

- Co znamená dobře sedět ve vozíku.
- Jaká vám hrozí rizika při špatném sezení ve vozíku.
- Praktické rady pro správnou konfiguraci a nastavení sedu.
- Důležitá kritéria pro výběr správného typu vozíku a příslušenství.
- Jak správně nastavit vozík.
- Jak dobře používat vozík.

co... můžete vidět- workshop:

- Návrh správného sezení v praxi za použití přístroje Conformat pro monitorování tlaku.
- Nové trendy a produkty v oblasti zdravotních prostředků.
- Praktické ukázky odlehčovacích technik a cvičení.

co... nabízíme:

- Odborné zhodnocení kvality nastavení vašich vozíků a výběru antidekubitního polštáře a sedacího systému, kontrolní měření rozložení tlaku na sedacích partiích.
- Sociální poradenství v oblasti financování kompenzačních pomůcek.

Odborný garant semináře: Zdeňka Faltýnková, fyzioterapeutka, ergoterapeutka, pracovnice v sociálních službách, zdravotní specialista asociace CZEPA.

Registrovat k účasti

Občerstvení zajištěno!

Partneři projektu: Integrované centrum KOSATEC,
KŘÍŽOVATKA handicap centrum o.s.



CENTRUM APA VE SPOLUPRÁCI
S LYŽAŘSKÝMI ŠKOLAMI **SKIFANATIC** A **NEWMAN SCHOOL** VÁS ZVOU NA

DNY NA MONOSKI 2014



11. 1. HLINSKO
V ČECHÁCH

23. 2. SKIAREÁL RALIŠKA
HORNÍ BEČVA

1. 3. HLUBOČKY
U OLOMOUCE

Přijďte si zcela zdarma zalyžovat na monoski
pod dohledem zkušených instruktorů.



Tatra

PRO DĚTI DOPROVODNÝ PROGRAM S KRAVÍKEM.

POD ZÁŠTITOU PETRA ZÁHROBSKÉHO.

Bližší info na www.apa.upol.cz, 733 690 734

think
big

