



TRENDY

zpravodaj
Trendu vozíčkářů



Úvodní slovo

Ahoj Trendáci,

Velikonoce jsou za dveřmi a s nimi i první jarní paprsky. Budete tak moci náš zpravodaj číst někde na sluníčku. A tak vám přinášíme várku zajímavého čtení, zajímavých informací a užitečných rad. Ještě před tím, než se začtete, tak začneme malinko smutně. 7. března nás opustil kamarád a chlap s velkým charisma Ladislav Portyš. Proto mi za redakci, kamarády, členy a klienty Spolku Trend vozíčkářů Olomouc dovoluji vyjádřit upřímnou soustrast pozůstalým. Ládiku měj se tam nahoře fajně, budeme na tebe s láskou vzpomínat.



Michal Koutný

Vajíčka s.r.o.



Kvapem se blíží nejdůležitější křesťanské svátky, a my, jako pěstitelé tradic budeme opět zdobit kraslice a vyrábět stolní dekorace s jarní tematikou.

Můžete se dovědět o módních trendech ve zdobení a barvení, kterým podléhají i Velikonoce. Vyzkoušet si různé techniky zdobení kraslic – voskem, barvami, pedigem i zlatem!

Nebude také chybět ochutnávka vajíčkových pomazánek a salátů od kulinářských skoro profesionálů, velikonoční perníčky a to vše doplní pohoda a dobrá nálada. **To vše a mnohem víc v učebně Trendu na Lužické 4. dubna od 15:30.**

Více informací tradičně na čísle 777 974 455 nebo na volnocasovky@trendvozickaru.cz u Miši Hladišové.



Karneval APA 2012



Dne 30. 3. se uskuteční v prostorách RCO Olomouc již pátý ročník karnevalu studentů APA a ATV a Katedry aplikovaných pohybových aktivit. Letošním podtitulem je „Roztančíme celý svět aneb Cesta kolem světa za jednu noc“.

Zveme všechny studenty, kolegy a přátele studijních oborů aplikovaná tělesná výchova a aplikované pohybové aktivity přijďte se pobavit společně se zástupci partnerských organizací. Moderátorem celé akce je z TV známý Roman

Pastorek a k tanci bude hrát osvědčená akvizice Pavel Helan band. Očekávaný začátek je ve 20 hod.

Ondřej Ješina

P.S. Bližší info o vstupenkách u Milušky Březinové – tel. **585 431 984**

Florbal

Dobrý den, jménem florbalového klubu FBC Droždín si Vám dovoluujeme nabídnout trénování a hraní florbalu. Rádi bychom Vám nabídli tréninky a případně možnost zápasů dále možnost vypůjčení florbalových hokejek a vedení tréninku pod zkušeným trenérem, který by Vám i rád vysvětlil pravidla a vše kolem florbalu. Tyto služby bychom Vám rádi nabídli jako dobrovolníci zdarma. V případě zájmu byste mohli přijet již od května na venkovní povrch do Droždína, případně se můžeme dohodnout, že bychom přijeli za Vámi nebo se domluvili na nějaké tělocvičně či hale. Jen máme dotaz, zda máte k dispozici vozíčky pro sporty? V případě zájmu se s Vámi rádi setkáme a domluvíme se na podrobnostech.



Věřím v kladné přijetí naší nabídky a těšíme se na případnou spolupráci. S pozdravem a přáním hezkého dne předseda klubu FBC Droždín Bc. Rostislav Hainc
[+420 723 644 458 fbcdrozdin@gmail.com](mailto:fbcdrozdin@gmail.com)

Více informací tradičně na čísle 777 974 455 nebo na volnocasovky@trendvozickaru.cz u Miši Hladišové.

ANKETA “průběžné vyhodnocení“

průběžné, proto, že rovnou na úvod prozradím: Je to nerozhodně. Od posledního čísla Trendy zpravodaje se vyjádřilo jen několik uživatelů, chci jim tímto ještě jednou poděkovat za názor, a jak už jsem předeslala, anketa dopadla 4:4. O poslední zvrát se postarala paní Ticháková, nedlouho po hlasování paní Svobodové, kdy vyhrával Březejc, je ale opět vyrovnáno. Proto zřejmě necháme na osudu, jak to letos dopadne s týdenním pobytem, jako už hodně věcí v letošním roce, zase to „rozseknou“ peníze.

Při jejich nedostatku totiž budeme realizovat náhradní plán, a jak řekl jeden moudrý muž: „problémy se mají řešit, až když nastanou.“ Vyletníkům třikrát zdar a přeji nám, abychom ani letos Neseděli doma.



Michaela Hladišová

Olomoucký superhrdina propaguje spolek vozíčkářů. Podívejte se

OLOMOUCKÝ
deník.cz

Olomouc – V poslední době pluje internetovými vodami originální spot, který se věnuje olomouckému Spolku Trend vozíčkářů. Na svědomí ho má filmař Lukáš Masner, kterého s Olomoucí propojují jednak studia na Univerzitě Palackého, ale také několik dalších filmových projektů. V současnosti tu také finišuje přípravy pro další film.

Vozíčkář Michal Koutný, kterého lidé mohou vídat na divadelním jevišti, ale i na sportovištích, si ve spotu pro Trend zahrál na superhrdinu. V sympatické nadsázce tu je ukázaný jako člověk, který ačkoli má kvůli postižení své limity, nebrání mu v tom, aby se věnoval všemožným aktivitám. Takový byl záměr režiséra Lukáše Masnera a Tomáše Zabilanského, který spolupracoval na scénáři a ve spotu si i zahrál. „Nechtěli jsme jít cestou emotivního vykrádání. Velkou výhodou pro nás bylo, že jsme měli volné ruce. Trend měl jediný požadavek, aby spot ukázal velké pole aktivit, kterým se věnuje a také to, co je spolek schopný svým klientům se zdravotním postižením nabídnout,“ okomentoval Masner. Ve spotu tak hlavní hrdina chytne zloděje, pomáhá slabším, vede bohatý společenský život, ale také to, že někdy i on potřebuje občas pomoci.

„Chtěli jsme ukázat jeho bohatý vnitřní život, že má své touhy a sny stejně jako ostatní. V tom byla symbolika hrdinství,“ uvedl filmař.

Zástupcem Trendu a hrdinou spotu byl zmíněný Michal Koutný.

„Byl nám doporučený, a když jsme se s ním seznámili, věděli jsme, že to je právě ten hrdina, kterého potřebujeme. Je charismatický a jeho šíře zájmů a aktivit je veliká, včetně tance či sportu. Natáčení s ním bylo skvělé. Do projektu šel s nadšením a pomáhal nám také dobrými nápady,“ popsal Masner, jehož jméno je spojené také s amatérským filmem.



Na Striptýzu hlavní cena za Víru

I tady má po boku svého spolupracovníka, scénáristu i herce Tomáše Zabilanského. Za sebou má tři větší filmové projekty, jeho nejnovější, který měl premiéru v minulém roce se jmenuje Víra našich otců, zaujal začátkem letošního března také porotu brněnského festivalu Studentský filmový striptýz. Za svůj politicko-psychologický thriller získal hlavní cenu.

„Víra vznikla podle mého oblíbeného autora Philipa K. Dicka, který se ve svých novelách snaží zachytit psychický rozpad osobnosti. Hrdina se u něho často ocitá v patové a vyhrocené situaci. Tomáš pro naše filmové potřeby potom adaptoval jednu z jeho povídek, v níž hlavního hrdinu deformuje úkol, který dostal a který nemá východisko. Do toho všeho ještě podlehně drogám, takže ve výsledku není schopný odlišit, co je realita a co halucinace,“ uvedl filmař, který se již v tomto měsíci pustí do dalšího filmového projektu.

„Bude o manažerovi a zpěvákovi, kteří se vydávají na velkou koncertní šňůru,“ prozradil Masner.

Autor: Jiří Beneš – Olomoucký deník

Info sociální rehabilitace

Sociální rehabilitace Vás zve na kurz Umění hospodařit s penězi

Kurz je určen osoby se zdravotním postižením a koná se v PC učebně u nás v organizaci – Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7.

Cena: pro uživatele sociální rehabilitace Spolku Trend vozíčkářů ZDARMA (pro ostatní účastníky se cena odvíjí dle počtu přihlášených osob)

26.3.2012 10:00-13:00

Vymáhání pohledávek aneb co vše se může stát

- ✓ nekalé praktiky poskytovatelů úvěrů,
- ✓ registr dlužníků,
- ✓ trvale udržitelný dluh,
- ✓ následky neplacení dluhu.



Zájemci na kurz se hlase sociálním pracovnícím sociální rehabilitace do 22.3.2012!!!!

Kontakt: soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz mobil: 734 442 040



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Projekt je spolufinancován z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu České republiky.

Sociálně-právní poradna informuje

Příspěvek na péči od 1/1/2012

Tak jsem tu v pořadí již s čtvrtým okénkem týkajícím se změn v sociálních službách od ledna tohoto roku. Tentokrát se zaměříme na příspěvek na péči a změny s ním související.

Příspěvek na péči je pravidelná opakující se dávka poskytovaná podle zákona o sociálních službách, která je určena na úhradu za potřebnou pomoc poskytovanou registrovanými poskytovateli sociálních služeb nebo osobami blízkými či jinými.

Je vyplácen peněžní formou oprávněné osobě (přímo postiženému nebo seniorovi, NE poskytovateli sociálních služeb) za podmínky, že bude nutné na požádání doložit správnost čerpání, pokud nebude k placení použita tzv. Karta sociálních systémů.

Změny od 1/1/2012

Dochází ke zvýšení příspěvku na péči pro osoby od 1 do 18 let ve II. stupni závislosti z 5 000 Kč na 6 000 Kč, děti se zdravotním postižením jsou zajištěny jednotným způsobem, tj. tak, aby po dovršení 1 roku věku byly zabezpečeny vždy jedním dávkovým transferem, a to buď rodičovským příspěvkem nebo příspěvkem na péči rodiče dětí, které mají již posouzený nepříznivý zdravotní stav pro rodičovský příspěvek, se mohou rozhodnout, zda nejprve vyčerpají celkovou částku příspěvku a následně nechají dítě posoudit pro nárok na příspěvek

na péči, nebo zda bude od ledna 2012 dítěti náležet příspěvek na péči v příslušné výši dle stupně závislosti (v I. - IV. stupni) posouzené děti starší 3 let přejdou do příspěvku na péči automaticky.

Nově si příjemci příspěvku na péči (rodič nezaopatřeného dítěte nebo nezaopatřené dítě) mohou žádat o jeho zvýšení, a to až o 2 000 Kč za předpokladu, že jejich příjmy a příjmy osob s nimi společně posuzovaných nedosahují částky dvojnásobku životního minima rodiny.

Nárok od 1/1/2012

Příspěvek na péči je určen občanům, kteří jsou z důvodu nepříznivého zdravotního stavu závislí na pomoci jiné osoby v oblasti péče o vlastní osobu a při soběstačnosti. Výši příspěvku na péči ovlivňuje věk a stupeň závislosti uživatele. U dětí do osmnácti let je v jednotlivých stupních výše příspěvku na péči vyplácena v těchto částkách:

I. stupeň 3 000 Kč

II. stupeň 6 000 Kč

III. stupeň 9 000 Kč

IV. stupeň 12 000 Kč

U uživatelů nad 18 let je příspěvek vyplácen v těchto částkách:

I. stupeň 800 Kč

II. stupeň 4 000 Kč

III. stupeň 8 000 Kč

IV. stupeň 12 000 Kč

Stupně závislosti u osob do 18 let věku:

I. stupeň – lehká závislost – potřeba každodenní mimořádné péče z důvodu dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu při třech základních životních potřebách.

II. stupeň – středně těžká závislost - potřeba každodenní mimořádné péče z důvodu dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu při čtyřech nebo pěti základních životních potřebách.

III. stupeň – těžká závislost - potřeba každodenní mimořádné péče z důvodu dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu při šesti nebo sedmi základních životních potřebách.

IV. stupeň – úplná závislost - potřeba každodenní mimořádné péče z důvodu dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu při osmi až desíti základních životních potřebách.

U osob starších 18 let věku:

I. stupeň – lehká závislost - každodenní pomoc nebo dohled z důvodu dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu při třech nebo čtyřech základních životních potřebách.

II. stupeň – středně těžká závislost - každodenní pomoc nebo dohled z důvodu dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu při pěti nebo šesti základních životních potřebách.



III. stupeň – těžká závislost - každodenní pomoc nebo dohled z důvodu dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu při sedmi nebo osmi základních životních potřebách.

IV. stupeň – úplná závislost - každodenní pomoci nebo dohled z důvodu dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu při devíti nebo deseti základních životních potřebách.

O příspěvek na péči si můžete požádat na úřadu práce, který pak tuto dávku vyplácí. Formuláře pro podání žádostí, můžete získat přímo u mě v poradně, nebo v poradenském centru na Hálkové 20. kde s vámi žádost pracovníce úřadu přímo vyplní. Nebo na internetových stránkách <https://formulare.mpsv.cz>

Při podání žádosti je zapotřebí mít s sebou: platný občanský průkaz, kartičku pojišťovny, průkaz mimořádných výhod. K žádosti nezapomeňte přiložit souhlas se zpracováním osobních údajů, který lze rovněž najít již na výše zmiňovaných místech.

Pokud byste chtěli získat další informace a to nejen v oblasti příspěvku na péči, můžete se na mě obrátit přímo do poradny.

Tel: 582 777 709 Mobil: 732 430 321 Mail: poradna@trendvozickaru.cz

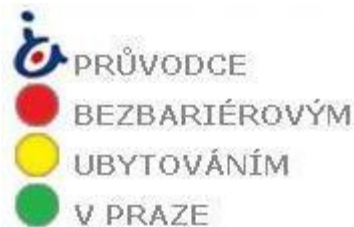
Případně přijít osobně do poradny a to v pondělí a čtvrtek mezi 08,00 – 12,00 a ve středu 08,00 – 12,00 nebo 14,00 – 17,00

Martina Brožová

Info ze světa internetu

Kam složit hlavu poradí Flyabout Prague

Následující informace asi nepřinesou mnoho užtku čtenářům z Prahy. Ti, kteří tu a tam jako hosté navštíví naši Stověžatou, však jistě ocení projekt manželů Folvarských s názvem Flyabout Prague. Díky nim teď každý turista s omezením pohybu ví, jak vypadají bezbariérové pokoje v hotelích a penzionech po celé Praze.



Šířka dveří, fotografie bezbariérové toalety, umístění pokoje nebo prostor ve výtahu. To jsou informace, které sbírá občanské sdružení „Neposedíme“ v pražských ubytovacích zařízeních, která mají bezbariérové pokoje. „Zjistili jsme, že bezbariérový pokoj může mít mnoho podob a ne každá může návštěvníkům vyhovovat. Aby se na svých cestách vyhnuli nepříjemnému překvapení, je tady databáze, která podmínky dopodrobna popisuje,“ uvedl Roman Folvarský, který je spolu s manželkou Klárou autorem projektu. Ví, o čem mluví, on i jeho žena se pohybují na vozíku, na kratší vzdálenosti i o berlích.

Na mapování města získali grant od Magistrátu hlavního města Prahy. Magistrát tyto stránky zahrne na svou internetovou prezentaci a turisty s hendikepem na ně přímo odkáže. Stránky projektu jsou k dispozici v pěti jazycích včetně japonštiny. „V současnosti jsme popsali asi 50 ubytovacích zařízení a asi 70 pokojů v nich. Není to nic jednoduchého, jednání s jednotlivými hotely někdy trvá i měsíce. Narazili jsme i na odmítavé reakce. Přesto ale bude naše databáze růst, co nevidět zahrneme dalších dvacet hotelů a penzionů,“ dodal autor projektu.

V projektu jsou zahrnuta ubytování v různých cenových kategoriích. Ty dražší ale vzhledem k přístupnosti převažují. Ne vždy je ale pobyt v dobře vypadajícím hotelu nutně předražený.

V databázi je možné vyhledávat podle oblasti, kategorie a typu ubytování, nebo jen podle zadaného slova. Stránky budou doplňovány o informace jak se orientovat v pražské bezbariérové hromadné dopravě, kdo zajišťuje přepravu vozíčkářů, kde je možné si zapůjčit nebo nechat opravit vozík.

„Připravujeme také rozšíření projektu, ve kterém budeme např. mapovat přístupnost kulturních institucí,“ dodal Roman Folvarský.

Na hranicích hlavního města plány autorů projektu nekončí. Chtěli by podobně mapovat i jiná města, turistické oblasti. Připravují prezentaci na facebooku, chtějí spolupracovat s weby, které podobně mapují přístupnost jinde v Evropě. **Portál s informacemi je přístupný na adrese: <http://www.flyabout.cz/>.**

Slevy při telefonování a odběru plynu a elektřiny pro zákazníky se zdravotním postižením

Přehled slev či zvýhodněných tarifů pro uživatele se zdravotním postižením pro rok 2012 zpracoval web Zdravotní postižení.cz. Zahrnuje nabídku telefonních operátorů, Pražské plynárenské, RWE a společnosti ČEZ.

[Telefónica Czech Republic](#) nabízí státní příspěvek a O2 slevu. Nárok na ni mají:

A. držitel průkazu ZTP/P

B. držitel průkazu ZTP z důvodu úplné nebo praktické hluchoty

C. osoba závislá na pomoci jiné fyzické osoby se stupněm závislosti II., III., IV. ve smyslu zákona 108/2006 Sb., Zákon o sociálních službách

D. zákazník, který vychovává nebo osobně pečuje o nezletilou osobu, která mu byla svěřena do péče nahrazující péči rodičů na základě rozhodnutí příslušného orgánu a která je držitelem průkazu podle písmene A nebo B nebo je osobou podle písmene C.

U společnosti [Vodafone Česká republika](#) lze získat zvýhodněný tarif pro zdravotně postižené občany a osoby závislé na péči jiné fyzické osoby.

[T-Mobile](#) nahradil státní příspěvek zvýhodněním ve formě 200 volných minut a 200 volných SMS do sítě T-Mobile měsíčně za 0,- Kč. Volné minuty a SMS jsou čerpány po vyčerpání tarifních jednotek.

[Pražská plynárenská](#) poskytuje slevu za odebraný zemní plyn 65 Kč/MWh (cca 0,70 Kč/m³) z ceny za komoditu bez DPH.

[ČEZ](#) nabízí slevu ve formě snížení pevné měsíční platby za 1 odběrné místo o 10,- Kč, úspora tedy činí 120,- Kč (bez DPH) ročně.

[Společnost RWE](#) poskytuje slevu za odebraný zemní plyn ve výši 20 Kč/MWh (vč. DPH) dle aktuálního ceníku.



Zdroj: helpnet

Vychází březnové číslo časopisu Můžeš

Najdete v něm reportáže, rozhovory a málo známá fakta o tom, jaké potíže mají lidé s handicapem, pokud se potýkají navíc ještě s nadváhou. Přední evropský specialista na chirurgickou léčbu obezity profesor Karlovy univerzity Martin Fried například tvrdí, že obezita může být nemoc celého organismu, a tak mnohdy je nutný radikální a přitom komplexní lékařský zákrok. Pro lidi odkázané na vozík představuje nadváha větší komplikace než pro většinu populace, a tak nutriční terapeutka Lada Nosková vozíčkářům doporučuje kromě jiného, aby si dávali večer pozor na sacharidy a dodržovali pitný režim.



Třístránková fotoreportáž Jana Šilpocha zavede čtenáře do bezbariérového divadla Barka v Brně, které hostilo druhý ročník tanečního festivalu lidí s handicapem.

V rubrice Nové zahraniční technologie představujeme netradiční řešení pohybu paraplegiků v terénu z dílny italského návrháře.

V tipech na víkend přinášíme přehled akvaparků, které jsou vstřícné pro vozíčkáře a mají pro ně uzpůsobeny nejen příjezdy k bazénům, ale nabízejí např. i nižší vstupné a další výhody.

O nezvyklé terapii vozíčkáře Roberta Novotného píšeme v reportáži z umělé horolezecké stěny, kam chodí trénovat. Robert Novotný má za sebou navíc plavecký maraton a chystá se na další.

V Itálii upravují vůz Kia Soul pro vozíčkáře tak, že do něj lze najet zadními dveřmi. Detaily se lze dočíst v rubrice Auto Moto v článku pod titulkem Na vozíku až za volant po italsku.

Potízím, které způsobuje sociální reforma, se věnuje dvoustránková Poradna. Odborníci v ní odpovídají na dotazy čtenářů, kteří si s některými novinkami nevědí rady.

Reportáž vozíčkářů Kláry a Romana Folvarských, kteří projeli Afriku a Mexiko, otiskuje časopis i se zajímavými snímky z jejich cest.

V pravidelné rubrice Vaše fotografie hodnotí Ondřej Neff snímky, které čtenáři poslali na web www.muzes.cz.

Jindřich Štěpánek

Handicapovaného sportovce roku vyhrál cyklista Ježek

Cyklista Jiří Ježek. To byl nejčastější favorit porotců soutěže Nejlepší handicapovaný sportovec roku 2011, kterého vyhláší Český paralympijský výbor (ČPV). V úterý 6. března se večer sešli příznivci vrcholových sportovců se zdravotním postižením v pražském Top Hotelu.



„Na rok 2011 byla pro volbu nejlepšího handicapovaného sportovce roku schválena nová pravidla. Vítězové byli zvoleni na základě hlasování 50 odborníků v několika kategoriích napříč různými druhy postižení,“ popisuje ČPV v tiskové zprávě.

Jiří Ježek, který získal největší počet hlasů, na stupni vítězů stanul už před dvěma roky. Letos si ale první příčku zasloužil také plným právem. V roce 2011 přidal do své bohaté sbírky úspěchů další zlatou medaili z mistrovství světa v dráhové cyklistice, které se konalo v italském Montichiari. K tomu získal ještě stříbrnou medaili na MS v silniční cyklistice v dánském Roskilde. Jeho výkon v loňském roce ohrozilo i zranění, i přes to ale stále vedl v žebříčku světového poháru. I když dvakrát nestartoval, udržel si první pozici.

Na druhém místě se umístila atletka **Miroslava Sedláčková** se svým vodičem **Michalem Procházkou** u Českého svazu zrakově postižených sportovců (ČSZPS). Na pomyslný bronzový stupínek se vyšplhal **Jan Čapek** z Českého svazu neslyšících sportovců (ČSNS), další úspěšný cyklista. Na čtvrtém místě se umístila lyžařka **Anna Kulíšková** (ČSZPS) s trasérkou **Michaelou Hubáčovou**, na pátém místě tenista **Ondřej Sedliský** (Český svaz mentálně postižených sportovců – ČSMPS), šestý skončil lukostřelec **David Drahonínský** (Česká federace Spastic Handicap – ČFSH), sedmý se umístil lyžař a cyklista **Dalibor Havelka** (ČSMPS), osmý skončil další cyklista **David Vondráček** (ČFSH), devátý byl atlet **Radim Běleš** (ČATHS) a první desítku uzavřel plavec **Jan Povýšil** (ČATHS).



Letošní předávání cen pro nejúspěšnější sportovce ovlivnily i události kolem [suspendace ČPV z mezinárodního paralympijského výboru](#). Svou účast odřekl Český svaz tělesně postižených sportovců. „Český svaz tělesně postižených sportovců byl sice formálně přijat za člena Českého paralympijského výboru, ale jeho činnost není stále plnohodnotně obnovena. ... Jakmile ČPV učiní hmatatelné kroky směrem k plnohodnotnému obnovení činnosti svazu a jeho sportů, budeme se rádi těchto akcí účastnit,“ píše ve vyjádření předsedkyně svazu Radka Kučírková.

Zdroj: vozickar.com

Alkohol za joystickem přijde v Německu draho

Pokud se chystáte na výlet do sousedního Německa, čtěte pozorně. V malém městečku v Sasku kontrolovali jezdce na elektrickém vozíku. A nestačili se divit. Jak policisté, tak vozíčkáři.



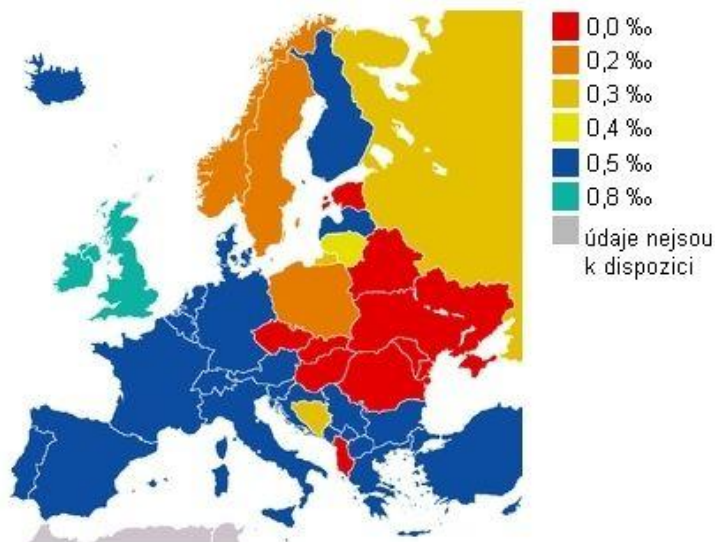
Městečko Löbau leží 10 km od našich hranic se Saskem. Při běžné dopravní kontrole na stezce pro cyklisty zastavila policie 26-ti letého řidiče elektrického invalidního vozíku jedoucího rychlostí 6 km/hod. Následná dechová zkouška mu naměřila hodnotu 2,28 promile alkoholu. Pro méně informované je třeba dodat, že v Německu se pro soudní účely považuje za hranici absolutní nezpůsobilosti k řízení všech motorových vozidel hodnota 1,1 promile. (Pozor, neplést s hranicí tolerance, která je v určitých případech 0,5 promile – viz. náskres pod článkem)

Rozsudkem vrchního zemského soudu v Norimberku byl řidič odsouzen k úhradě peněžité pokuty ve výši skoro 2000 € (52 000 Kč) a zároveň mu byl vysloven zákaz řízení elektrického vozíku na dobu tří měsíců.

Bez ohledu na jeho zdravotní stav tedy musí přesehnout na čtvrt roku do vozíku mechanického.

Dá se ovšem předpokládat, že se uvedený zákaz vztahuje pouze na jízdu po venkovních pozemních komunikacích.

Zdroj: vozickar.com



Vaše okénko



Pro tebe Ládičku.

Jednou život začíná,
jindy pak končí.
Když nás se to netýká,
pro nás nic to neznamená,
až když náš blízký tu není,
nás to moc bolí,
srdce palí,
hlava hoří,
stesk nás trápí.

Škoda, že už tu nejsi,
Ládičku, dědečku můj!!!
Bylo mi velkou ctí,
Te znát, slyšet Tě se smát.
Po svém boku Tě mít,
pivečko s Tebou pít,
hrbolce pak překonávat,
u toho Tě fajně slyšet nadávat,
na babičky, politiky i
všechny olomoucké patníky!!!

Je tu po Tobě moc smutno,
v mém srdci moc teskno,
nikdy na Tebe nezapomenu,
v srdci Tě navždy mít budu.

Jana Vlasáková



Setkání s etikoterapií

V dnešní době je k mání na co si pomyslíme. Přepychová auta, luxusní byty, dovolené, o kterých se nám nesnilo, obchody přeplněné zbožím. Ale na co jsme chudí a kde strádáme jsou city. Především nedostatek lásky člověka k člověku - jeden k druhému....

Dnes se “nenosí” vřelé obětí, pevný stisk ruky, ani polibek na veřejnosti. Dnes se za to jaksi stydíme, podvědomě považujeme projevení citů za projev slabosti. Dnes se nosí pevné pěsti, ostré lokty a drsné výrazy.

A přece...oč by bylo lidstvo spokojenější a život příjemnější, kdybychom nekritizovali, ale chválili, nezatracovali, ale milovali, nemstili se, ale odpouštěli.

Vysíláš – li zlo, vrátí se Ti zlo. Vysíláš-li dobro, vrátí se Ti láska. Nositelem je myšlenka, vykonavatelem jsi Ty sám. Jak na to?

1) Mít se rád

Zamyslete se sami nad sebou. Na celém širém světě ani ve Vesmíru nemůže být druhý člověk jako Vy. Jste jedinečná bytost – unikát. Bez Vás by nebyl Vesmír dokonalý – tak, jako skládanka puzzle, kde chybí jeden díl. Jste nezastupitelní. Postavte se před zrcadlo, podívejte se sami sobě přímo do očí a uvědomte si, jak jste důležití pro tento svět i Vesmír. Pohladejte se a začněte si sebe vážit a mít se opravdově rádi. Neboť nemůžeš mít rád lidi, nemáš-li rád sám sebe.

2) Dotyk lidské ruky.

Když malé dítě upadne a odře si koleno, chce, aby mu je matka pohládila nebo pofoukala. Přináší to úlevu. Když má dítě horečku, prastarý instinkt matku vede k tomu, aby vzala jeho hlavu do dlaní nebo aby si dítě přivinula k sobě do náručí. Laskavý dotek lidské ruky je po tisíciletí vyjádřením péče a lásky. Přináší pocit bezpečí, teplo, ztišení, vyrovnanost a léčení.

Naučte se nebát pohladit sám sebe i druhého. Vnímejte pocity, které se dostaví... už nejste ve Vesmíru sám, pocítíte blízkost toho druhého.

3) Rozdávat lásku

Potkají se po letech dva přátelé.

„Jak se máš?“, ptá se jeden druhého.

„Hrůza, katastrofa, neštěstí...nedá se to vydržet“ -
odvětlí druhý..

„Co se stalo, zemřela Ti žena, jsi sám?“

„ Ne, žena žije.“

„Onemocněla?“

„ Ne, je v pořádku.“

„ Vyhořel Ti dům?“

„Ne, dům stojí.“

„Nemáš co jíst?“



„ Ne, mám dobrou práci, vydělávám slušně.“

„ Starosti s dětmi?“

„ Ne, jsou dospělé, žijí spokojeně...“

„Tak o jakém neštěstí jsi mluvil?“

Naučme se chválit, milovat a odpouštět. Světýlko v duši nám bude odměnou a ukáže ostatním cestu.

S láskou Lenka Koblížková

Napsali a nafotili pro vás: Koutný Michal, Hladišová Michaela, Brožová Martina, Vlasáková Jana, Koblížková Lenka, Ješina Ondřej, Hainc Rostislav, Beneš Jiří.

Graficky upravil: Koutný Michal, tel.: 776 576 555

Vytiskli a s úsměvem rozeslali: Miluška Březinová a Anička Koziolová.

Datum vydání: 15.3.2012 - Počet výtisků: 100

Adresa redakce: Spolek Trend vozíčkářů, Lužická 7, 779 00 Olomouc, tel: 585 431 984;

email: koutny@trendvozickaru.cz

doplněk: za obsah a jazykovou korekturu zodpovídá autor článku

Uzávěrka příštího čísla 4/2012 : uterý 10.4. 2012 ☺

A na závěr tradiční křížovka o ceny. Opět se vracíme ke třem cenám. **Tajenku křížovky posílejte do konce uzávěrky zpravodaje (10.4.2012) na mail koutny@trendvozickaru.cz nebo sms na číslo 776 576 555** případně osobně v Trendu na Lužické u Míši Hladišové. Výherci se stávají. **1. cena Petr Blahut, 2. cena Dalibor Brázda a 3. cena Ludvík Antonů.** Ceny si můžete vyzvednout u Míši Hladišové na Trendu.



13 Přísloví: I když si...

POMŮCKA: NET, PONA	OTČINA	1. DÍL TAJENKY	TĚLESNÁ VÝCHOVA ZKR.	MODEL FIATU	VOJÁK ZASTAR.		NEMOCNICE S POLIKLI- NIKOU ZKR.	FILMOVÝ MIMOZEM- ŠTAN	2. DÍL TAJENKY	PSOVITÉ ŠELMY
VCHOD						ČIVA				
LACINÍ						ZPŮSOB OSOBNÍ ZAJMENO				
INICIÁLY HERCE DELONA			ZÁKOP NÁPOJE					TITUL BAKALÁŘE ZKR. ZBRAŇ		
SLOVENSKÉ NÁRODNÍ POVSTÁNÍ ZKR.				CHEM. ZN. RADONU ŘEZACÍ NÁSTROJE			SPZ KOLÍNA BÝVALÉ OZNAČENÍ LETOPOČTU			
ČAJOVÝ ALKALOID					POBÍDKA ZATNUTÍ ZUBŮ					STARO- ŘECKÉ MUŽSKÉ JMÉNO
	HALDA PAPÍRU TERÉNNÍ ZÁVOD					HRUŮ JM. CHAČA- TURJANA				
MALÁ KNIHA							ŽIVOTNÍ NUTNOST PRACOVAT S PLUHEM			
CHEM. ZN. RADIA			EVROPSKÁ MĚNA DRUH STROMU					ZÁPORKA STEPNÍ BRODIVÝ PTÁK		
ODPOLEDNE ZKR.				MOŘSKÁ RYBA ZVRAT. ZAJ- MENO SL.						
ODCHYLKA STŘELY					4. PLANETA SLUN. SOUS. DRUH HERCE					NABROU- ŠENÉ
	NA ONO MÍSTO RYTMICKÝ CELEK					UKAZOVACÍ ZAJMENO ŽELEZNIČNÍ DÍLNY				
OPAK SVĚTLA				IN. HEREČ. DEVÁTÉ TMEL			CESTOVNÍ DOKLAD SÍŤ ANGLICKY			
AUTONOMNÍ OBLAST ZKR.			ČÁST STROMU TRÉNINGOV. STŘEDISKO					BÝVALÁ JEDNOTKA JASU TAHLE		
NÁBOŽEN- SKÉ OBŘÁDY					SLOVENSKÉ MUŽSKÉ JMÉNO					
ZKOUŠKA					VYSLANEC					



Jitro

OBČANSKÉ SDRUŽENÍ RODIČŮ A PŘÁTEL POSTIŽENÝCH DĚTÍ
MOZARTOVA 43 • 779 00 OLOMOUČ • TEL: 585 425 787

VAŠ SRDEČNĚ ZVE DO SVÝCH PROSTOR NA VÝŠĚ
VVEDENÉ ADRESY NA (VÍŽ 10. ROČNÍK)

VELIKONOČNÍ

V SOBOTU
31.3.2012 9-16 hod

JARMARK

ŘEMESLNÍCI • VÝTVARNÍCI • LIDOVÍ TVŮRCI Z BLÍZKA I DALEKA
ČLENOVÉ LIDOVÉHO SOUBORU **SPINEK** VNOROVY VYKOUŽÍ
SVATEČNÍ VARNÍ ATMOsféru, KTEROU SI S PÍSNÍ I ZAKOUPENÝMI
VÝROBKÝ. JEJICHŽ VÝROBA SE BUDE PŘEDVÁDĚT. JISTĚ ODNESETE
I DOMŮ. NA CESTU VAŠ OBČERSTVÍME V BUFETU & ČAJOVNĚ
POTĚŠÍME VÝROBKÝ KLIENTŮ V NAŠEM OBCHŮDKU.
ZAKOUPENÍM CEHOKOLI PODPORÍTE ČINNOST SDRUŽENÍ
DĚKUJEME

2012

DEN OTEVŘENÉ SJEZDOVKY



V SOBOTU **24. BŘEZNA 2012** VE SKIAREÁLU **HLUBOČKY**

OD **10:00 HOD** AKCE JE URČENÁ **NEJEN** PRO OSOBY

S **TĚLESNÝM POSTIŽENÍM**

PŘIJĎTE SI VYZKOUŠET JÍZDU NA **MONOSKI**

K DISPOZICI VÁM BUDOU KVALIFIKOVANÍ INSTRUKTOŘI, UČITELÉ A STUDENTI

Z **CENTRA APLIKOVANÝCH POHYBOVÝCH AKTIVIT** FTK UP V OLOMOUCI.

OBČERSTVENÍ NA KOPCI ZAJIŠTĚNO

TĚŠÍME SE NA VÁS

**newman[®]
SCHOOL**

KARNEVAL APA



ROZLAŇČÍME CELÝ SVĚT

**ANEŽ CESTA KOLEM
SVĚTA ZA JEDNU NOC**

PŘIJĎTE SE POBAVIT S LIDMI, KTERÍ PŘEKONÁVAJÍ BARIÉRY KAŽDÝ DEN A PŘESTO TOLIK MILUJÍ SVĚT.

30. 3 2012 OD 20:00
REGIONÁLNÍ CENTRUM OLOMOUČ S.R.O.
CENA: 150.-KČ V PŘEDPRODEJ / 200.- KČ

KAPELA PAVEL HELAN BAND A MODERÁTOR Z BLUDIŠTĚ ROMAN PASTOREK

TÉMATICKÉ VYSTOUPENÍ BÍLÁ HOLUBICE, OSTRAVA

VYSTOUPENÍ TANEČNÍ SKUPINY RYTMUS OLOMOUČ ZA DOPROVODU STUDENTŮ APA A ATV

VYHLÁŠENÍ KRÁLE A KRÁLOVNY KARNEVALU, SLOSOVÁNÍ LÍSTKŮ

VSTUP V MASKÁCH

ONLINE REZERVACE NA MAILU: REZERVACE-VSTUPENKY.APAKARNEVAL@SEZNAM.CZ
PŘEDPRODEJ OD 1. 1. 2012: MENZA NEŘEDÍN, BUDOVA DEKANÁTU FTK (PŘED AULOU),
BUDOVA NC 218, KNIHOVNA PDF, U PARTNERSKÝCH ORGANIZACÍ

PARTNEŘI



MEDIÁLNÍ PARTNER

**OLOMOUCSKÝ
deník.cz**



HLAVNÍ SPONZOR

SPONZOŘI

