



TRENDY

zpravodaj
Trendu vozíčkářů



Úvodní slovo

Ahoj Trendáci,

listopad je dá se říct měsíc podzimního odpočinku a zároveň začátkem příprav na svátky vánoční. My ovšem neodpočíváme a přinášíme vám další číslo Trendy zpravodaje. Najdete v něm spoustu pozvánek na zajímavé akce. Tou hlavní je bezesporu tradiční Mikulášská. Podívat se můžete ovšem i do čajovny či knihovny. Sociální rehabilitace pro vás připravila několik zajímavých kurzů. No a máme zde i několik zajímavých tipů z internetu. V rubrice "Vaše okénko" je několik zajímavých článků, netradiční rozhovor i malá představovačka jednoho z našich kolegů. No a na závěr křížovka o speciální cenu. Ke zpravodaji také přikládáme propagační letáček našeho spolku na stánku Dobrého místa pro život na vánočních trzích v Olomouci. Tak už zbývá jen popřát příjemné počtení v podzimně-zimním období.

LISTOPAD



Michal Koutný.

Dárkování s Mikulášem

Zveme všechny uživatele služeb, příbuzné přátele a známé na tradiční společenskou událost pořádanou Spolkem Trend vozíčkářů Olomouc.

Akce se koná v pátek 2. 12. 2011 ve sportovní hale (Sokolovna) ve Slavoníně.

Letošní program svou náplní zaujme snad všechny generace příchozích. Sváteční odpoledne, nejprve začneme ve výtvarných dílničkách, a to od 14 hodin. Tady si můžete vlastnoručně vytvořit dárečky pro své blízké i vzdálené a třeba jen pro ty, co si dárek zaslouží, jen tak nebo až k Vánocům, anebo třeba nechat pana Mikuláše aby jím rovnou někoho obdaroval. Jeho příchod totiž očekáváme v 16.30 hodin. A protože určitě bude spousta radosti z dárků (letos nikdo nezlobil) a skvělá atmosféra, budeme i tančit. K tomu nám zahrají naši oblíbení Kajmani (nerwgrass Olomouc) od 18. hodin až do 22 hodiny večerní.



Program a vánoční výzdobu doplní putovní prodejní výstava výtvarnice Terezy Skoupilové „zvíře sem, zvíře tam“ a samozřejmě nebude chybět ani bohaté občerstvení.

Další informace: Miša Hladišová, volnočasovky@trendvozickaru.cz, tel.: 777 974 455

Dárkování v Trendu vozíčkářů



Zveme všechny uživatele služeb, přátele a známé, kteří rádi pomohou naší vaší organizaci i sobě a přijdou na střeční setkání s tvorbou dárků. Ve dvou středách **16.11.2011** a **30.11.2011 vždy od 15 hod. odpoledne, nejpozději ale do 19 hod. večer.** Budeme tvořit drobné dárky a dárečky které udělají nejen pro radost obdarovaným, ale také budou sloužit k propagaci organizace Spolku Trend vozíčkářů na stánku Dobrého místa pro život na Vánočních trzích v Olomouci na Dolním náměstí (u kluziště). Proto, chceme prosit všechny zájemce a to i z řad osobních a pracovních asistentů aby neváhali a připojili se k nám, byť i jen třeba na hodinu.

Najdete nás tradičně v učebně na Lužické ulici 7., těšit se můžete na zajímavé techniky tvorby, zejména na zdobené keramiky a tvorbu figurek ze slané těsta.

Více info.: Míša Hladišová volnočasovky@trendvozickaru.cz, tel.: 777 974 455

Čajovna v čajovně

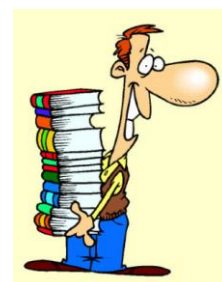
Za tímto názvem se skrývá pokračování úspěšného programu tradiční Čajovny na kolečkách, kterou jsme i letos ke dni otevřených dveří v Trendu vozíčkářů pořádali. Hitem se stalo vystoupení paní Schmidové, která nám popovídala o akupresuře, čínské medicíně a léčivých bylinách, proto jsme se rozhodli pro zájemce uspořádat pokračování ve stylovém prostředí opravdové čajovny.



Další tématické povídání se tak uskuteční v 15:30 ve středu 23.11.2011 v krásném a bezbariérovém prostředí čajovny Wabi a bude rozšířené o povídání o meditaci, formách meditace, relaxaci a relaxačních metodách i s ukázkou, aby se to zájemci správně naučili. A také povídání o siestě - co to je, jak, kdy, kde, proč dělat si siestu - i španělé budou závidět! **Čajovna Wabi www.cajovnawabi.cz/Archiv -Podobné OBCHOD A ČAJOVNA WABI. Šemberova 64/13. Olomouc, 77900. tel. 722 920 002.**

Pozvánka do knihovny

Nedávno nás do Spolku kontaktovala milá paní vedoucí z knihovny na Jungmannově ulici v Olomouci. Je to pobočka městské knihovny v Olomouci a paní Valentová nás oslovila s lákavou a vyčerpávající nabídkou knihovnických lekcí a tématických besed. Hned několik pozvánek naleznete ještě na letošní rok přiložených v tomto čísle Trendy zpravodaje. Z ostatních témat jsem si dovolila vybrat několik, které bych Vám, čtenářům Trendy ráda nabídla a které pro nás v knihovně speciálně uspořádají. Prostory knihovny sousedí se sídlem Únie neslyšících, jsou bezbariérové a bezbariérové mají samozřejmě i toalety. A toto je výběr z nabízených témat:



Čapek, Karel - život a dílo. V besedě jsou zahrnuty ukázky z knih, které jsou v knihovně k dispozici.

Veselé velikonoce - přiblížení lidových zvyků a obyčejů, které se dodržovaly dříve a které se snažíme dodržet i v současné uspěchané době.

Malý test společenského chování - Beseda připomíná dětem základní pravidla slušného chování. Je zakončena malým testem.

Jan Werich - Život vždycky stál, stojí a bude stát za to, aby se dožil... - Beseda o životě a díle Jana Wericha. Je spojena s ukázkami z jeho knih a ukázkami z cd - forbíny. Je zakončena malou soutěží.

Staré pověsti české - ukázky z pověstí Aloise Jiráska jsou postaveny proti ukázkám jiných autorů pro srovnání jazyka a popisu. Beseda je doplněna ukázkami z cd.

Kytice - jak ji známe i neznáme - K.J.Erben se svojí klasickou baladou a Divadlo Semafor - se svým pojetím. Vysvětlení a přiblížení pojmu BALADA, srovnání některých balad v různém pojetí.

Malý princ - malé seznámení s autorem knihy A. de Saint-Exupérym a rozbor nejznámějšího díla - Malý princ. Audioukázka.

Zdeněk Sklenář a Staré řecké báje a pověsti - život a dílo tohoto ilustrátora, který se řadí mezi regionální autory. Je spojeno s ukázkami z jeho tvorby.

Vánoční zvyky - povídání o lidových tradicích a zvycích v příjemné předvánoční atmosféře. Je spojeno s ukázkami z knih a i z cd.

Jan Eskymo Welzl – seznámení se zábřežským rodákem, jeho cestování po Aljašce. Beseda je spojena s ukázkami z jeho tvorby – přepis jeho svérázného vyprávění i s ukázkami z knih, které napsali naši další spisovatelé.

Jára da Cimrman – génius, kterého neznáme. Povídání o Divadle Járy Cimrmana, o jeho protagonistech, spojené s audio ukázkami z divadelních her.

Prevítem snadno a rychle - povídání o knize Simona Bretta spojené s audioukázkou a zároveň s testem o slušném chování.

Pověsti z dějin města Olomouce – seznámení s pojmem – pověst, druhy pověstí, pověsti z města i okolí.

Já, Claudius – starověk v dějinách – legendy, mýty. Přiblížení Říma formou ukázek z Děsivých dějin, spojené s audio i video ukázkami.

Próza nebo poezie...? Paulo Coelho a jeho myšlenky – rozbor knih tohoto autora s výtahem některých ukázek a jejich srovnání v podobném zpracování v audioknize. V případě časové rezervy je možné spojit i s ilustrací dané ukázky.

Historie tajů zbavená – nástin a srovnání některých historických událostí z konce druhé světové války, které byly interpretovány jinak. Spojeno s ukázkami z knihy Habermannův mlýn

© Copyright 2009 - 2011 **Knihovna města Olomouce** | Tel.: (+420) 585 545 111, (+420) 731 527 705, email: knihovna@kmol.cz

Další možné dotazy opět: Míša Hladišová volnočasovky@trendvozickaru.cz, tel.: 777 974 455

Finanční okénko

Předvánoční doba je spjatá bohužel také se zadlužením. Banky a nebankovní společnosti se nám snaží nabídnout rozličné finanční produkty a vytvářejí iluzi toho, kolik ke svému spokojenému životu ještě potřebujeme.



Při rozhodování o půjčce se zaměřte zejména na následující body:

- ✓ Vytvořte si měsíční finanční rozpočet – porovnejte příjmy a výdaje.
- ✓ Zjistěte, zda máte k dispozici finanční prostředky ke splácení půjčky.
- ✓ Popřemýšlejte, zda je půjčka opravdu nutná, resp. zda danou věc nutně potřebujete.
- ✓ Co se za tu dobu, co budete splácet, může stát (nezaměstnanost, zhoršení zdrav. stavu, zvýšení poplatků.....).
- ✓ Nepůjčujte si na něco, co má krátkodobou povahu (např. dovolená).

Pokud se rozhodnete půjčit, tak:

- ✓ Srovnajte nabídky úvěrových společností.
- ✓ Spočítejte si kolik celkem zaplatíte za půjčku (výše splátky*počet měsíců).
- ✓ Když něco podepisujete, tak si to pořádně přečtěte (zejména to, co je drobně napsáno).
- ✓ Zaměřte se na chování finančního poradce, alarmující je to, že:
 - Vám nenechá si pořádně přečíst smlouvu,
 - nepustí Vás ke slovu,
 - nezjišťuje Vaši finanční situaci,
 - nechce nic dlouze vysvětlovat,
 - není ochoten sdělit jeho provizi, či ji sděluje velmi nejasně.



Ekologické okénko

Populace na celém světě se neustále zvyšuje a tím pádem se zvětšuje celkový objem odpadů. Pomalu přichází doba, kdy společnost bude více řešit nerudovskou otázku „kam s ním?“. Prostředí, ve kterém žijeme, odráží naše postoje a chování. Týká se to každého z nás nevyjímaje, proto nebuďme jen konzumenti, ale i odpovědní ochránci.

Nabízíme pár rad, které nejenom ušetří životní prostředí, ale i Vaši peněženku.

- ✓ Při nákupu používejte svoje tašky, nikoli igelitové, které nabízejí obchodní střediska.
- ✓ Vyhýbejte se výrobkům, které mají více jak jeden obal.
- ✓ Kupujte si výrobky z lépe recyklovatelného materiálu (např. kupovat láhev místo plechovky).
- ✓ Sáčky, igelitové tašky apod. používejte vícekrát.
- ✓ Balenou vodu nahraďte vodou z vodovodu.
- ✓ Při čištění zubů nebo sprchování nenechávejte zbytečně téct vodu.
- ✓ Věci, které nepotřebujete, ale jsou k užitku, nevyhazujte, darujte je např. Charitě, Armádě spásy.
- ✓ Místo alkalických baterií (jednorázové) mohou dobře sloužit nabíjecí baterie.

Domácí spotřebiče používejte s rozvahou (odmrazování chladničky, při vaření používat pokličku, nepoužívat pračku kvůli jednomu kusu prádla, vybírat nové spotřebiče dle úspory).

Bližší informace: Mgr. Marie Pijáčková, pijackova@trendvozickaru.cz , mobil: 734 442 040

Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Projekt je spolufinancován z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu České republiky.

Sociální rehabilitace Vás zve na kurzy - Umění hospodařit s penězi

Kurz je určen pro lidi se zdravotní handicapem.

Kurzy jsou zaměřeny na rozvoj schopnosti efektivně zacházet s penězi. Důležitou součástí setkávání je naučit se vytvořit vlastní rozpočet, plánovat finanční rezervy, identifikovat důležité položky rodinného či osobního rozpočtu. Navíc účastníci kurzů získají přehled o finančních produktech a zjistí, na co si dávat pozor při jejich výběru.

Kurz se koná v PC učebně u nás v organizace – Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7.



Jak je důležité mít finanční rezervu

23.11.2011 15:00 – 18:00

- ❖ tvoření finančního rozpočtu,
- ❖ základní principy hospodaření,
- ❖ rezervy a možná rizika finančního hospodaření.

„Výhodné“ finanční produkty aneb čemu se raději vyhnout

7.12. 2011 15:00 – 18:00

- ❖ finanční produkty – dobrý sluha, zlý pán.

Vánoční speciál aneb ve spárech předvánočních úvěrů

14.12.2011 15:00 – 18:00

Zájemci na kurz se hlase Mgr. Marii Pijáčkové!!!!

Kontakt: pijackova@trendvozickaru.cz mobil: 734 442 012, tel.: 585 431 012



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Tento projekt je financován z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a ze státního rozpočtu ČR.

Informace o projektu „Osladíme si život prací“, plánované aktivity na listopad 2011

Přestože v září začalo poslední monitorovací období našeho projektu, snažíme se i nadále plánovat různé aktivity pro účastníky – jsou to pravidelná relaxační setkání, skupinová podpora – supervize, individuální psychologické poradenství a aktivity v rámci sociální rehabilitace.

V září jsme Vás, milí čtenáři, informovali o změně pracovní doby call centra a o navýšení počtu operátorů. V současné době máme na pracovišti umístěno 14 osob se zdravotním postižením. Hned v říjnu jsme museli hledat náhradu za operátorku, která nastoupila v září, ale již na konci měsíce na vlastní žádost ukončila pracovní poměr. Asi z 10 uchazeči o zaměstnání jsme absolvovali vstupní pohovory, nabídli jim možnost exkurze na pracoviště a nabídli jim účast v projektu. Rozhodování nebylo vůbec jednoduché, bylo více vhodných kandidátů. Řady operátorů rozšířil další muž, který nastoupil k 1. 11. 2011.



A co plánujeme v listopadu? Obecně se hodláme zaměřit na vzdělávání operátorů v ovládání PC a sjednocení jejich dovedností v různých programech. Proto jsme pro ně připravili čtyřdenní školicí program, který povede zkušený lektor Tomáš Glos.

Kurz PC dovedností pro operátory call centra KDY? 22. – 25. 11. 2011 od 8:00 – 12:00 pro jednu skupinu a od 12:00 – 16:00 hodin pro druhou skupinu dle harmonogramu

KDE? pracoviště call centra, každý operátor na svém PC Harmonogram kurzů:

22. 11. 2011 – Základy PC – Windows 7

23. 11. 2011 – Office 2007 – Word, Excel

24. 11. 2011 – Internet

25. 11. 2011 – Emailová komunikace

Cílem PC kurzů je sjednocení znalostí prací s počítačem, kdy operátoři budou rozděleni do dvou skupin na základě dosavadních znalostí.

Osnova kurzů:

Základy PC – Windows 7

Opakování známého, základní terminologie, základy ovládání a orientace v systému (rozdíly proti předchozím verzím), použití tlačítka Start a Hlavního panelu, práce s okny, soubory a složkami – jak uchovat pořádek mezi soubory a složkami, základy psaní textu a hledání

souborů, plocha a koš, velikost souborů a kapacita úložných zařízení, práce s vyměnitelným úložným zařízením (flash, CD), nastavení uživatelského prostředí.

Office 2007 – Word, Excel

Seznámení s uživatelským rozhraním Office 2007 (Word, Excel), základní zásady při psaní textu, práce se souboru, dokumenty a sešity, úpravy textu (formátování písma a odstavců práce s tabulátory, číslování a odrážky, záhlaví a zápatí, automatické opravy, speciální znaky), vyhledávání a nahrazování řetězce v textu, pravopis a tisk, formáty Office 2007 a režim kompatibility, pdf a xps, tabulky a jiné rychlé stavební prvky, grafika, hromadná korespondence (vytvoření obálky, štítku, možnosti hromadné korespondence, příprava dokumentu, datové soubory, slučovací pole, pokročilé techniky, styly a nadpisy, obsahy, šablony, orientace v programu Excel – řešení problémů, se kterými se účastníci potýkají.

Internet

Základní orientace (historie, technické minimum, čeština na internetu), webové stránky – základní pojmy, adresy počítačů, doménová jména, práce s prohlížečem – hlavní rysy, adresy, záložky, panely, velikost textu, hledání na stránce, anonymní vyhledávání, mazání historie, stahování, nastavení, internetové vyhledávače a adresáře firem – pokročilé techniky vyhledávání, řazení výsledků, mapy, jazykové nástroje, zboží, užitečné servery, práce s internetovým prohlížečem a sadou MS Office, moderní trendy, soukromí a anonymita.

Emailová komunikace

Úvod do aplikace MS Outlook 2007 a emailové komunikace, tvorba a zasílání zpráv, možnosti zprávy a vytvoření automatického podpisu, odesílání příloh, archivace, vyhledávání, tisk, automatizace práce a kontakty, možnosti a předvolby elektronické pošty, spam a viry, výhody a nevýhody elektronické komunikace, náležitosti profesionální emailové korespondence, velké soubory - použití úschovny, elektronický podpis.

Časová anotace kurzů je 8 hodin na kurz, celkem 32 hodin.

Po absolvování všech částí kurzů obdrží účastníci potvrzení o účasti s popisem jednotlivých aktivit.

Iveta Macháčková – sociální pracovník call centra

Projekt „Osladíme si život prací“ je financovaný prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost“ z Evropského sociálního fondu a z rozpočtu ČR.



**OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST**

**PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz**



Dobrý den,

oslovujeme Vás s nabídkou, která umožní vozíčkářům získat řidičské oprávnění za minimální částku. Naše autoškola Peme Pavel s.r.o. spolupracuje s Nadačním fondem Cesta bezpečí, která kurzy lidem na vozíku může pomoci uhradit.

Spolupráce již funguje a několik lidí už u nás získalo řidičský průkaz, aniž by si dvoutýdenní výuku a pobyt muselo hradit v plné výši.

Budeme velmi rádi, když se o této službě dozví co nejvíce případných zájemců.

Bližší informace získáte na webu naší autoškoly www.peml.cz, na webu nadace www.cestabezpeci.cz. Podrobnosti Vám rádi poskytneme i na e-mailu jan.solar@peml.cz nebo na telefonu 774 332 014.



Jan Solar

Autoškola Peme Pavel, s.r.o. Pražská 12 535 01 Přelouč

PRACOVNÍ NABÍDKA.

Společnost WANZL Hněvotín s.r.o., výrobce nákupních vozíků a vybavení pro logistiku se rozhodla nabídnout zaměstnání pro dva zaměstnance se zdravotním znevýhodněním. Jedná se o :



Pracovníka recepce (vrátnice) :

Obsluha vstupní brány a dveří dálkovým ovladačem, přebírání pošty a drobné administrativní úkony, lze i na zkrácený úvazek.

Pracovníka obchodního oddělení:

Dobrá znalost němčiny v ústním projevu, středoškolské vzdělání, práce na PC – uchazeč bude po zaškolení pracovat s firemním softwarem

Jedná se o předběžnou nabídku – pro vážného zájemce z řad vozíčkářů je nejprve nutné vybudovat bezbariérový přístup.

Uchazeč se může přihlásit Evženu Hlaváčkovi a po té bude kontaktován s pracovníkem firmy:

hlavacek@trendvozickaru.cz tel.: 731 501 389, 585 754 917

Nabídka zájezdů Zima 2011/ 2012

Nedávno nás v Trendu vozíčkářů na Lužické ulici navštívila paní Alena Lišková z pobočky cestovní kanceláře KM Travel s nabídkou zájezdů jak pro kolektivy, tak pro jednotlivce do známých destinací.



Jedná se aktuálně o zimní zájezdy i zájezdy na letní sezónu v příštím roce, nabídka zájezdů je na hory i lázeňské pobyty v České i Slovenské republice a jejich nabídkové katalogy jsou k vyzvednutí v hlavním sídle Spolku nebo www-kmtravel.cz. Příkladáme pro úplnost ještě kontakt na paní Liškovou tel. 585 227 870 nebo e-mail: olomouc2@kmtravel.cz

Michaela Hladišová

Nabídka zvýhodněných bankovních produktu

Spolupracující společnost Záložna CREDITAS

v Olomouci přišla s nabídkou poskytnutí bankovních služeb pro klienty Spolku vozíčkářů za výhodných podmínek. Na tomto místě uvádíme základní informace. Můžeme doporučit klientům zvážit možnost využití této banky, zvláště když lze veškeré náležitosti a i pozdější komunikaci s bankou vyřizovat v pohodlí domova. Společnost nabízí službu mobilního bankéře, který veškeré požadavky klienta kromě hotovostní operace vyřídí přímo u klienta.



Pokud by jste chtěli získat podrobné informace a nabídku „na tělo“, kontaktujte přímo paní **Pavlu Študentovou - pobočka Olomouc tř. Svobody 1194/12, 77900 Olomouc, mobil: +420 777 353 492, e-mail: studentova@creditas.cz**

Evžen Hlaváček

Inzerát

Daruji do dobrých rukou, za cenu očkování 5 štěňat. Jsou to kříženci ridgebacka a samojeda narozeny 3.10. 2011. Vybrat a prohlédnout si štěňátka můžete ve Štěpánově u Olomouce. **Kontakt: Petra Uhlířová, tel.: 777 122 191 nebo 777 122 192.**





Dobrý den,

mé jméno je Libor Hulín a v Trendu se vyskytuji od 15.8. 2011 . Po 7 letém zaměstnání ve státní správě a skoro roční anabázi v soukromé sféře jsem zaměstnán jako supervizor v našem Trendovním Call Centru. Již 18 let, tedy od počátků mého „vojenského“ bytí, jsem Olomoučák.



Prapůvod svého výskytu a také převážnou část svého života (tu mladší ☺) bych lokalizoval do malé vísky, která se nachází na pomezí bývalých okresů Olomouc a Bruntál. Ve vesnici schované v údolíčku hned za cílem Vám jistě známého závodu do vrchu - Ecce Homo, v místech kde lišky prý dávají dobrou noc a kde v okolních lesích rostou hříby jako sloupy, zima trvá 6 měsíců v roce a dalších 6 měsíců je spíše podzimní počasí, vesničky Horní Loděnice.

Rád Vás všechny poznám. Mě poznáte podle mého „okolečkovaného“ oře – chameleona,, měnícího barvu ze zelené na modrou a opačně.

Libor Hulín

Vítězný rozhovor



Není to dlouho, co jsem byla požádána o odvážnou akci pro Trendy zpravodaj. Jako novinářského amatéra se zkušeností s psaním pozvánek mě oslovila kolegyně s nápadem, ať vyzpovídám letošního vítěze havířovského poháru v boccie. Shodou okolností je to všem čtenářům Trendy, uživatelům a přátelům Spolku Trend známý a skvělý Michal Koutný!

A tady je náš rozhovor:

Miška.: Mišáku, jak Ti dupou Králíci?

Mišák.: Jde to. Jen ten strakatej trochu kulhá. ☺

Miška.: Je to do Havířova daleko?

Mišák.: Po dálnici asi 50 minut autem a s jízdou vlakem taky není potíže. Havířov je v severomoravském kraji, projíždíte údolím – mlha přede mnou, mlha zamnou a pak úžasné panorama milionu komínů. To je Havířov.

Miška.: A Tvým cílem v Havířově bylo tedy co?

Mišák.: Výlet za krásami města to nebyl. ☺ Hlavně jsem se chtěl podruhé zúčastnit už šestého ročníku turnaje v bociie, který se pořádá pod záštitou pana primátora. Letos to bylo trochu smutné, protože oproti loňskému ročníku jsem jel bez z Olomouce jen na vlastní pěst.

Miška.: A teď trochu okatě: Co jsi si, z Havířova přivezl?

Mišák.: Tak trochu neskromně: Jeden putovní a jeden vlastní pohár za první místo v turnaji v boccie, skvělou náladu, diplom, tričko, klíčenku...

Miška.: Stop, stop, ať se mi to všechno vleze do článku ☺. Měl si v plánu jen účast nebo sis jel pro vítězství?

Mišák.: Jasná byla hlavně účast, hrdě jsem jel hájit hráče z Hané. Jeden za všechny, všichni za jednoho. Hráči boccii ví, že je to hra náročná hlavně na soustředění, člověk musí odložit stres na později, nejlépe až po zápase nebo na nikdy. V tomto mě podpořila moje kamarádka Nikol. Navíc mi slíbila, že pokud to všechno nevyhraju, půjdu domů pěšky. A znáte ženy, nerad bych zkoušel, jestli dodrží slovo ☺

Miška.: Takže motivací byli výhrůžky krásné slečny a co její reakce na Tvé vítězství?

Mišák.: Rozhodně nadšení. I já byl moc spokojený, jen místní to ne úplně dobře nesli. Představte si, přijede Hanák, navíc v dresu Sigmy a odveze jim pohár, který pět ročníků zůstával na domácí půdě.

Miška.: Chtěl bys něco vzkázat našim hráčům boccii a čtenářům Trendy?

Mišák.: Boccia je super hra, kdo ji ještě nezkusil, ať to udělá a kdo ji zkusil, ať jede na další ročník turnaje se mnou.

Miško, děkuji za rozhovor a ještě jednou ti moc gratuluji k zlatému vítězství a reprezentaci našeho města. A těšíme se, že se s námi podělíš i o svoje další úspěchy.



Sportu zdar. Míša Hladišová

V Albertu jezdí žebříňáčky

Obyčejně jezdím nakupovat autem. Kdo by ty tašky tahal? Dnes se moje auto ale rozhodlo stávkovat – prostě jsem nenastartovala.

Nakoupit musím... Protože zpátky půjdu do kopce, nakoupím jen to nejnnutnější.

Jako naschvál – nemám minci do vozíku. Vezmu si tedy košík. A v tom jsem to uviděla! Není to košík jako každý jiný. Tento košík má kolečka! A nejen to, ručka se správným odklopením promění v dlouhé držátko a dopřeje táhnout košík pohodlně za sebou. Neváhala jsem ani vteřinu. Včera Albert otevírali po rekonstrukci a tohle je ten správný AHA-EFEKT...Co to je??? Někdo také musel nakupovat - pěšky a vymyslel KOŠÍK – VOZÍK.

Uchopila jsem ručku, košík se rozjel a já jsem v tu chvíli byla zpátky v době mámina náručí, kdy jsem za sebou tahala dřevěný žebříňáček s nákladem a maminka byla nablízku... A tak v Albertu se rodiče stávají opět dětmi a děti tahají za sebou žebříňáčky - košíky a že jim to jde!



To jen adolescenti v rozpacích otvírají oči a přemýšlí, jak s košíkem naložit a do které skupiny vlastně patří. Škoda, že jsem košík musela u pokladny vrátit. Klidně bych ho táhla za sebou až domů....

Autor: Koblížková Lenka

Jsem rád, že jsem vozičkářem. Paradoxní? Absurdní?

1. Všichni lidé se snaží nějak vymezit, aby byli zajímaví, jiní, originální... já nemusím, jsem jiný a to bez většího přičinění.
2. Je strašně jednoduché ohromit okolí a předstihnout jeho očekávání, co se vaší osoby týče, protože okolí od vás nic nečeká. Samotný fakt, že studujete, pracujete, nebo máte partnera, je pro ně zarážející, a získáte nehynoucí obdiv za něco, co vám přijde normální.
3. To, že žijete na vozíku, z vás dělá automaticky hrdinu. Váš životní příběh může klidně zaujmout televizi (nejpravděpodobněji TV Nova) a nevíte ani jak, a jste ve zprávách.
4. Už nikdy nebudete muset chodit sami na záchod
5. Už nikdy nebudete muset chodit, budete se vozit. A pokud budete mít štěstí, získáte natolik závažné postižení, že i pojišťovna to uzná a dostanete vozík elektrický. To je jako autíčko na dálkové ovládání, ale lepší, protože se vozíte vy.
6. Můžete si dovolit "ledacos", část společnosti na vás pohlíží jako na nesvéprávné jedince a divné chování od vás v podstatě očekává.
7. Budete mít často volné vstupné a MHD je zdarma. Oboje za předpokladu, že se tam dostanete.
8. Budete mít pevný příjem v podobě invalidního důchodu (ale může se stát, že to bude váš jediný příjem celý život)
9. Nebudete obtěžováni mnohými pošťačkami, prodavačkami či lékaři, neboť se nebudou bavit s vámi, ale s vaším doprovodem.
10. Budete si připadat stále mladí, neboť vám i do vyššího věku budou mnozí tykat.
11. Je dost možné, že budete mít spoustu volného času. Případné prostředky potřebné na jeho vyplnění nejsou uznávány jako vaše potřeby, a tak je pravděpodobné, že na to nebudete mít.
12. V zájmu zachování materiálních statků v domácnosti budete pravděpodobně osvobození od domácích prací.
13. Až do smrti už prostě nebudete muset hnout ani prstem. Zvláště tím u nohy.
14. Možná se vám podaří získat psa, který vám bude podávat věci, svlékat ponožky a vyndávat prádlo z pračky... když vám tedy nebude vadit, že vše bude lehce oslzlé.
15. Je možné, ba pravděpodobné, že nezemřete na nějakou typickou nemoc stáří.
16. Jeden pár bot s vámi stráví život.
17. Stát vám přidá na auto... ovšem kvůli vozíku musíte koupit trošku větší. Přidá vám i na benzín, ale museli byste vystačit s cca 6ti nádržemi ročně.
18. Vozík je skvělé síto lidí kolem vás, alespoň žebříčku jejich hodnot. Zůstanou jen ti "opravdoví".
19. Stačí nebyt uříkaný bolestí, co si pořád stěžuje na nespravedlnost života, k tomu přimísit drsnost, černý humor a cynismus a rázem budete považováni za nejvtipnějšího člověka v okolí. Musíte ovšem počítat s tím, že některé útlocitnější osoby váš humor tak nějak nepochopí a správně nedocení.
20. Jste neustalým středem pozornosti. Cizí lidé se na vás z nevysvětlitelných důvodů usmívají. Děti zůstávají stát jak solné sloupy a v šoku vás často pozdraví. Právem si proto můžete připadat jako celebrita.
21. Často se zasmějete nad různými vysvětleními maminek, či samotným reakcím dětí typu: „A mami, proč ta paní veze toho chlapečka v košíku?“... a to zvláště, pokud jste holčička.
22. Děti vás mají rády. Jsou to také jediné bytosti, spolu s lidmi malého vzrůstu, zkráceně trpaslíky, a velkými plemeny psů, se kterými si vidíte do očí. Ale zase můžete zcela nenápadně pozorovat pozadí ostatních lidí.... Celý den....
23. Nikdo neuvidí váš velký zadek. Postava vám vůbec bude tak nějak jedno, takže budete moct slupnout, co budete chtít, ovšem jen v tom případě, že vám to bude přineseno až pod nos a nejlépe nakrájené na úhledné čtverečky (tvar ponechán náladě).
24. Pokud vaše váha přesáhne maximální nosnost vaší pečovatelské jednotky, pořídíte si zvedák.
25. Budete osvobozeni z tělesné výchovy i ušetření posměškům spolužáků, že neuběhnete stovku bez zadýchání se.
26. Pokud je vaše postižení neznámé či dokonce záhadné, možná budete mít tu čest, že po smrti posloužíte vědeckým účelům.



Jak sami vidíte, rozhodně není pravdivé tvrzení, že život na vozíku není plnohodnotný, že je plný trápení, smutku a omezení. Život na vozíku podle mnohých skončil. Právě naopak! Takový život má mnoho výhod, a proto neváhejte.

Neznámý autor.

Jiří Mára: Všemocný internet

Jmenuji se Jirka Mára, na vozíčku jsem od svých deseti let a dnes je mi osmnáct. Když jsem chodil na základní školu, měl jsem osobního asistenta a kamarády, kteří mi se vším pomohli. V patnácti jsem se rozhodoval, co bude dál. Objeli jsme s rodiči všechny střední školy v našem městě a zjistili, že v každé z nich jsou nepřekonatelné schody a nepříliš velká ochota mít ve škole vozíčkáře.

Zkusili jsme se zeptat na distanční studium cestovního ruchu, protože cestování je pro mě obrovským koníčkem. Nepřijali mě kvůli zdravotnímu stavu. Nechápal jsem to – proč se ta škola tedy studuje dálkově? „Co teď? Co budu dělat?“ ptal jsem se nahlas sám sebe. „Dělej co tě baví,“ říkal mi můj otec. „Ale mě baví cestovat a zkoumat cizí země. Jak to mám asi dělat,“ odpověděl jsem tehdy logicky. „Sedni si k počítači a naplánuj nějakou cestu. Na internetu přece všechno najdeš,“ tvářil se táta, jakoby se jednalo o jednoduchou samozřejmost.

A tak jsem zapnul počítač, přihlásil se na internet a tím se mi naprosto změnil život. Rodiče mě nemohli dostat od notebooku. Neustále jsem hledal zajímavá místa, zkoumal historii, hledal vodopády, hory i městské památky. Hned jsem byl v Jižní Americe a za chvíli zase v Asii nebo v Austrálii. Nakonec ale zvítězil Nový Zéland. Ledasco už jsem o této zemi věděl, protože taťka tam tři měsíce studoval angličtinu a napsal o svých zážitcích dokonce knihu. Přesto nebo možná právě proto mě tahle země lákala. Postupem času jsem o ní zjistil obrovské množství informací a zatoužil se tam podívat osobně.

Rodiče mi splnili životní sen a já jsem se na Nový Zéland opravdu podíval. Projezdili jsme ho křížem krážem a najezdili celkem deset tisíc kilometrů po obou novozélandských ostrovech. Když jsme se vrátili domů, tak jsem zpracovával na počítači pořízené fotografie, učil se pracovat s grafikou a vytvářel obaly na novou knihu i dokumentární filmy z naší cesty. Ověřoval jsem pro tátu různá fakta na internetu a spolupracoval při přípravě besed. Taky jsem dělal přes internet několik kurzů – angličtinu i práci s počítačem.



Internet mi dal smysl života a já jsem zjistil, že vlastně žádnou školu nepotřebuji. Dělán co mě baví, učím se o dalších zemích světa a mou náplní je tak zeměpis, dějepis, přírodopis, počítačové dovednosti, nakukuju i do ekonomie, na besedách se pak setkávám s lidmi. Dokonce máme vlastní internetové stránky a já už vím, jak na internet umístit fotku nebo text. Je to škola života a já jsem takto moc spokojený.

Další rok jsme plánovali studium španělštiny v Ekvádoru, pobyt v Amazonském pralese a Galapágy. Znovu jsem hledal zajímavá místa a sestavoval plán cesty. A splnil se mi nový sen, procestovali jsme další exotickou zemi přesně podle mého plánu. V loňském roce se vše opakovalo a tentokrát bylo cílem Japonsko. Tři měsíce jsem hledal a učil se všechno důležité o této zemi. Návštěva země vycházejícího slunce byla tím nejlepším, co jsem doposud zažil.

Těžko říct, jestli příští cesta bude ještě zajímavější. V plánu máme Afriku a také Grónsko. Neustále surfuju po internetu a hledám všechno podstatné, abych pomohl expedici připravit. Už věřím, že internet je všemocný a najít se tam dá úplně všechno. A když člověk nemůže pohnout skoro žádnou částí těla, stane se pro vás počítačová myš a všechno co se s její pomocí dá na internetu zvládnout vaším nejlepším kamarádem.

zdroj: helpnet.cz

Překrásný podzim

Na podzim se stromy převlékají do šatů z barevných listů, ptáci odlétají do teplých krajů a zvířata se připravují k zimnímu odpočinku. Zahradníci zase sklízí odměnu za svou celoroční usilovnou práci. Není nic hezčího, než se rozhlédnout kolem a vidět dary, které příroda nabízí. Jak je vděčná za to, co jsme pro ni udělali a štědře nám to oplácí. Teď když máte více času na sebe a své blízké, zpomalte tempo a užívejte si života při obdivování všech těch krásných barev kolem sebe.



Vozíčkář Pepa

Napsali a nafotili pro vás: Koutný Michal, Hladišová Michaela, Pijáčková Marie, Macháčková Iveta, Hlaváček Evžen, Skoupilová Tereza, Březinová Milena, Hulín Libor, Effenberger Josef, Koblížková Lenka.

Graficky upravil: Koutný Michal, tel.: 776 576 555

Vytiskli a s úsměvem rozeslali: Miluška Březinová, Anička Koziolová a Alena Třešková

Datum vydání: 10.11.2011 - Počet výtisků: 100

Adresa redakce: Spolek Trend vozíčkářů, Lužická 7, 779 00 Olomouc, tel: 585 431 984;

email: koutny@trendvozickaru.cz

doplňek: za obsah a jazykovou korekturu zodpovídá autor článku

Uzávěrka příštího čísla 12/2011 : pátek 9.12. 2011 ☺

A na závěr tradiční křížovka o ceny. Tentokrát soutěžíme o exklusivní vánoční dárek od neznámého dárce. **Tajenku křížovky posílejte do konce uzávěrky zpravodaje (9.12.2011) na mail koutny@trendvozickaru.cz nebo sms na číslo 776 576 555** případně osobně v Trendu na Lužické u Míši Hladišové. Správnými luštiteli a výherci cen od našich sponzorů: nakladatelství TYCHO,



čokoládovny Nestle a neznámého dárce z minulého čísla se stávají. **1. cena Marek Schmid, 2. cena Bohuslava Sokolová a 3. cena Ladislav Portyš.** Ceny si můžete vyzvednout u Míši Hladišové na Trendu.



9 V tajence najdete citát Theodora Roosevelta.

POMŮCKA: AY, SKIP	ZDĚNÁ KON- STRUKCE	1. DÍL TAJENKY	AKADEMIE VĚD ZKR.	OTROK		JEZ	ZPĚVNÝ PTÁK	INICIÁLY ZPĚVÁKA HLASE	2. DÍL TAJENKY	CIZÍ ZNAČKA KOSMETIKY
POZDRAV					NÁČRT					
DÍVKA ZAST.					POŘADOVÝ POVEL OLYMPIJSKÉ HRY ANG.					
TYP RUSKÝCH LETADEL			ALKOHOL. NÁPOJ PŘESKOČIT ANGLICKY					MÍSTNÍ ORGANIZACE ZKR. PŘEDLOŽKA		
OBEČ				HUSÍ CITOSLOVCE JM. CHAČA- TURJANA			MUŽ KLÁVESÁ NA POČÍTAČI			
MALÁ OJ					ČÁST BÁSNĚ VOUS POD NOSEM					ELEKTRICKÉ ZÁVODY OSTRAVA ZKR.
	CIRKUS ZASTAR. FELDKURÁT ZE ŠVEJKA					ZNAČKA KOSMETIKY MRAVO- ZNALEC				
ÚDER NOHOU								ZN. AMPÉR- ZÁVITU DRUH ŽIVOČICHA		
CITOSLOVCE BOLESTI			VLASTNIT ŘÍČNÍ RYBA				SVAZ MĚST A OBCÍ ČR NA ONOM MÍSTĚ			
STAV BEZ SVĚTLA				JMÉNO HAY- WORTHOVÉ ADOPTIVNÍ PÉČE ZKR.					2. DÍL TAJENKY	FRANCOUZ- SKÁ ŘEKA
ČESKÝ ZPĚVÁK JOSEF ???					ČERNÝ PTÁK ZPĚVNÝ HLAS					
	RÁNA HOVOR. SENOSEČE MN. Č.					PRODUKTY VČEL MÍSTÁ NA PEČENÍ				
SLOVENSKÁ SOCIAL. REPUBLIKA BYV. ZKR.				BÝVALÉ OZNAČENÍ LETOPOČTU PŘELUD			CHEM. ZN. CERU POVEL KE STŘELBĚ			SVIT
FILMOVÝ MIMOZEM- ŠTAN			DRUH TANCE SPOJKA					INIC. HER. JIRÁSKOVÉ ULTRAFIA- LOVÝ ZKR.		
SMĚREM DOLŮ					SOUDNÍ PŘE ZASTAR.					
KONEC MODLITBY					JMÉNO PRESLEYHO					

Dárkování s Mikulášem

zveme všechny uživatele služeb, příbuzné přátele a známé
na tradiční společenskou událost pořádanou

Spolkem Trend vozíčkářů Olomouc

**Akce se koná v pátek 2.12. 2011 ve sportovní hale (Sokolovna)
ve Slavoníně.**

Letošní program svou náplní zaujme snad všechny generace
příchozích. Sváteční odpoledne, nejprve začneme ve výtvarných
dílničkách, a to od 14 hodin. Tady si můžete vlastnoručně vytvořit
dárečky pro své blízké i vzdálené a třeba jen pro ty, co si dárek
zaslouží, jen tak nebo až k Vánocům, anebo třeba nechat pana
Mikuláše aby jím rovnou někoho obdaroval. Jeho příchod totiž
očekáváme v 16.30 hodin. A protože určitě bude spousta radosti
z dárků (letos nikdo nezlobil) a skvělá atmosféra, budeme i tančit.
K tomu nám zahrají naši oblíbení Kajmani (nerwgrass Olomouc)
od 18. hodin až do 22 hodiny večerní.

Program a vánoční výzdobu doplní putovní prodejní výstava
výtvarnice Terezy Skoupilové „zvíře sem, zvíře tam“ a samozřejmě
nebude chybět ani bohaté občerstvení.

Více info.: Tel.: 777 974 455 Mgr. Michaela Hladišová, email: volnocasovky@trendvozickaru.cz

Vánoční trhy



Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Vás zve k návštěvě stánku

27.11.2011

od 13h do 21h

Stejně jako loni bude mít občanské sdružení *Dobré místo pro život* od 24.11. do 23.12. svůj stánek na Dolním náměstí v Olomouci. Prodávát v něm budou i známé osobnosti a výtěžek bude určen organizacím, které podporuje.

V neděli 27.11.2011 se bude prodávat pro Trend vozíčkářů – budete si moci zakoupit vánoční cukroví, punč nebo drobné vánoční předměty vyrobené uživateli služeb Trendu vozíčkářů a přispět tím na služby pro vozíčkáře.

Těšíme se na Vaši návštěvu ☺



Jitro

SDRUŽENÍ RODIČŮ A PŘÁTEL POSTIŽENÝCH DĚTÍ
MOZARTOVA 43. 779 OLMOUC. TEL: 585 425 781

VÁS U PŘÍLEŽITOSTI **20. VÝROČÍ** ZALOŽENÍ **CREDA - JITRA**
SRDEČNĚ ZVE DO SVÝCH PROSTOR NA VÝŠE UVEDENÉ ADRESY

NA VÁNOČNÍ JARMARK

V SOBOTU **26.11.** 2011 **9-16**

JAKO OBVYKLE SE MŮŽETE TĚŠIT NA VÁNOČNÍ POHODU JITRA
V OBCHŮDKU - ČAJOVNĚ - BUFETU A U MUŽIKY SOUBORU **SPINEK**
ZE VNOROV - BUDE SE TOČIT NA KRUHU. DRHAT. DRÁT. DRÁTOVAT.
TKÁT. SÍŤOVAT. PAČKOVAT. VYŘEZÁVAT A PRODÁVAT SVÍCE.
SKLO. KERAMIKA. VÁNOČNÍ VĚNCE. VAZBY. OZDOBY I PERNÍK.
ZAKOUPENÍM PODPŮRÍTE ČINNOST SDRUŽENÍ - DĚKUJEME
A TĚŠÍME SE NA VAŠI NÁVŠTĚVU!