



TRENDY

zpravodaj
Trendu vozíčkářů



Úvodní slovo

Ahoj Trendáci,

půlku léta máme za sebou a tak jste zajisté již opálení i odpočatí. No a ti, na které ještě nějaká ta dovolená čeká, se určitě těší na slunce, moře a spoustu zábavy. Nové číslo zpravodaje opět přináší spoustu informací a zajímavého čtení. Pozvánky na různé semináře, letní párty v Trendu či atraktivní hudební festival. Máme tady i něco pro milovníky adrenalinu (někteří z nás si již jízdu na sajdkáře vyzkoušeli). Představení dalších nováčků v našich řadách. Užijte si zbytek léta a nezapomeňte si na výlety brát i náš zpravodaj. ☺



Příjemné letní počtení přeje redakce Trendy zpravodaje.

nováčci v Trendu

Hezký den,

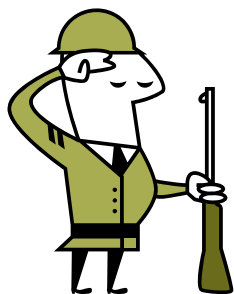
jmenuji se Iveta Macháčková a od 1. července 2010 jsem v Trendu zaměstnaná jako sociální pracovník call centra.

Pocházím z malé vesnice Věrovany, kde žiji od narození. Dovolím si napsat, že město Olomouc znám velice dobře ze svých školních let i z následných zaměstnání, které jsem vždy směřovala právě sem. Moje první práce byla v Radiu Haná coby redaktorka zpravodajství a následně jsem pracovala pro TV Kabel Plus Olomouc jako redaktorka večerních zpráv. Po mateřské dovolené jsem 5 let pracovala v Distribučním centru Ahold CR. Nyní jsem zde a těším se na spolupráci se všemi a věřím, že mimo práci zažiji i nějakou tu legraci.



Mezi mé koníčky a záliby patří četba, jízda na kole a in-line.

Na všechny se těší Iveta Macháčková



Dobrý den,

jmenuji se Jiří Kukuczka a nastoupil jsem do Trendu v červenci 2010 „hned po vojně“. Na starosti mám výpočetní techniku jako systémový technik PC. Pocházím z Ostravy. Do Olomouce jsem se přistěhoval cca před patnácti lety. Mezi mé zájmy patří lyžování, motorismus a na kolo se taky dostanu.

Určitě se časem poznáme blíže. Na spolupráci s Vámi se těší Jiří Kukuczka

Žádost o spolupráci

Několik asistentů docházejících na asistenci k uživatelům do Domu s pečovatelskou službou na Peškově 1 nám sdělilo, že jim někdo opakovaně propíchnul duše na kole, které si zaparkovali u budovy.

Pokud „záškodníka“ uvidíte při „činu“ – budeme rádi, pokud nám věc oznámíte. V ideálním případě, pokud se Vám jej podaří vyfotit a mohli byste nám fotografie předat.

Propíchnutí duší není záležitostí Policie ČR, ale věříme, že Přestupková komise na Magistrátu by se touto situací určitě zabývala. Přece jenom je propíchování duší na cizích kolech dosti neslušnou záležitostí a to nejen vůči asistentům, kteří přijeli pomáhat lidem se zdravotním postižením, ale i v případě ostatních návštěvníků Domu s pečovatelskou službou.



Děkujeme za spolupráci.

Za tým pracovníků Šárka Schmucková

Pozvánka – Dvořákova Praha 2010

Volné vstupenky na mezinárodní hudební festival nabízí Národní rada osob se zdravotním postižením.

Národní rada osob se zdravotním postižením ČR Vám i v roce 2010 společně s Akademií klasické hudby, o.p.s. přináší volné vstupenky na letošní ročník Mezinárodního hudebního festivalu Dvořákova Praha 2010, který se koná ve dnech **20.8. - 4.9. 2010** v Rudolfinu v Praze. Volné vstupenky v omezeném množství nabízíme na následující koncerty (podrobnosti k programu [na webu NRZP](#)):



21.8. 22.8. 23.8. 24.8. 25.8. (pouze Rudolfinum), 26.8. 27.8. 29.8. 31.8. 1.9. 2.9. 2010

Upozorňujeme, že NRZP ČR nemá k dispozici vstupenky na program v Českém Muzeu Hudby.

Dvořákova síň v Rudolfinu je, podle informací pořadatele festivalu, přístupná i osobám na vozíku.

Volné vstupenky se budou zájemcům vydávat na adrese Partyzánská 7, Praha 7 Holešovice, budova Pražské teplárenské, kancelář č. 320. Vstupenky neposíláme. Zájemcům o volnou vstupenku doporučujeme dopředu se objednat na tel. čísle **266 753 433**.

Zdroj: NRZP ČR

Letní zahradní párty v Trendu

Srdečně zveme všechny milovníky venkovních ohňových párty v Trendu!

Ve středu odpoledne **18.8.2010** se bude konat **Rybí opékačka** v režii pana Effenbergera. Na žízeň bude k dispozici pivo, limo i voda (další pochutiny možno v Trendu dokoupit).

O zábavu se nám postará spíše menší než větší část oblíbené skupiny Kajmani. Vybírat se bude jen malé symbolické vstupné ve výši 30 Kč

Při nepřízní počasí ryby zůstanou venku, ale společnost se přesune do budovy. Vzhledem k dovoleným si pořadatelé vyhrazují možnost změny zábavného programu.



Ohýnek vzplane v **16:30 hodin**, aby i pilní pracující vše stihli pěkně od začátku.

Více informací tentokrát získáte u Šárky Schmuckové nebo Terky Skoupilové v Trendu.

Akční nabídka týdenních lázeňských pobytů

S cílem zpřístupňování lázeňské péče nabízejí Léčebné lázně o.p.s. (dále jen o.p.s.) zvýhodněné týdenní pobyty v léčebných lázních. Tato **speciální nabídka šedesáti rekondičních týdenních pobytů** v hodnotě 7.000 Kč **za pouhých 2.000 Kč** je určena **pro sociálně slabé a osoby se zdravotním postižením**. Projekt vznikl s finanční podporou Ministerstva pro místní rozvoj a ve spolupráci se Svazem léčebných lázní. Distribuci poukazů zajišťuje Národní rada pro osoby se zdravotním postižením. Nabídka pobytů platí pro rok 2010.

Rekondiční týdenní pobyt v léčebných lázních zahrnuje MINIMÁLNĚ ubytování na pokoji 1/1 standard s koupelnou a WC, vstupní lékařskou prohlídku, 10 lázeňských procedur, plnou penzi. Některé lázně nabízejí více procedur nebo zvýhodněnou cenu 7.000 Kč za týdenní pobyt i pro doprovodnou osobu. Podrobnější informace k pobytům obdržíte při předání poukazu.

O pobyt mohou zažádat POUZE občané ČR pobírající podporu v hmotné nouzi či zdravotně postižení. V případě sociálně slabých bude poukaz na týdenní rekondiční pobyt vydán pouze osobě, která prokáže rozhodnutí obecního úřadu o vyplácení dávek v hmotné nouzi (těmi jsou příspěvek na živobytí, doplatek na bydlení, mimořádná okamžitá pomoc). Osobám se zdravotním postižením bude poukaz vydán po předložení průkazu TP, ZTP nebo ZTP/P.

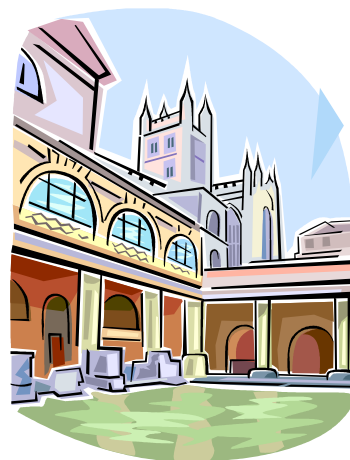
Poukazy vydává Národní rada osob se zdravotním postižením:
Mgr. Michal Dvořák, tel: 266 753 433, e-mail: lazne@nrzp.cz.

Do projektu se zapojily následující léčebné lázně:

LÁZEŇSKÉ ZAŘÍZENÍ

POČET POBYTŮ

Lázeňský léčebný dům Praha, Luhačovice	4
Lázeňská léčebna Mánes, Karlovy Vary	3
Státní léčebné lázně Janské Lázně s.p.	3
Felicitas s.r.o., Poděbrady	3
Léčebné lázně Jáchymov a.s.	3
Lázně Libverda a.s.	3
Temparano a.s.- Lázeňský dům Tosca, Karlovy Vary	3
Lázně Teplice nad Bečvou a.s.	3
Darkov a.s.	3
Dětská lázeňská léčebna Lázně Kynžvart	3
Vojenská lázeňská léčebna Františkovy Lázně	2
Vojenská lázeňská léčebna Teplice, Teplice v Čechách	1
Lázně Hodonín	3
Lázně Luhačovice a.s., Luhačovice	3
Léčebné lázně Konstantinovy Lázně a.s.	3
Františkovy Lázně a.s.	3
Lázně Velichovky a.s.	2
Sanatorium Miramare s.r.o., Luhačovice	3
Simaté lázně Ostrožská Nová Ves s.r.o.	3
LS Royal Mariánské Lázně a.s.	3
Termální lázně Velké Losiny s.r.o.	3



Zdroj: Helpnet

Pozvánka: Muzikoterapie

Jste srdečně zváni na třetí a prozatím poslední z arteterapeutických setkání, která se konají v rámci Sociální rehabilitace a Volnočasových aktivit Trendu vozíčkářů.

Tentokrát se zaměříme na hudbu a zpívání.



Kdy? 25.8. 2010 v 15:00

Kde? v internetové studovně Trendu vozíčkářů

S kým? S vystudovanou muzikoterapeutkou Zuzkou Vlachovou



Více informací u Lidky Benadové

benadova@trendvozickaru.cz

Akce pro uživatele Sociální rehabilitace

Sociální rehabilitace se začíná ještě více ubírat vzdělávacím a nácvikovým směrem. Po kurzu asertivity, který se konal začátkem srpna, nabízí všem kdo chtějí pracovat, příležitost získat náhled na své pracovní schopnosti a možnosti v rámci profesní diagnostiky s Mgr. Zuzanou Faldynovou a cvičného výběrového řízení.

16.8. Individuální pohovor s Mgr. Zuzanou Faldynovou

17.8. Profesní diagnostika (různé druhy testů)

19.8. Výběrové řízení nanečisto

26.8. Vyhodnocení



Každý, kdo toto absolvuje, získá doklad o svých schopnostech a dovednostech a doporučení pro zaměstnavatele pro výběrová řízení a potenciální zaměstnavatele.

Na akci je nutné se do 11.8. přihlásit Ludmile Benadové (benadova@trendvozickaru.cz) Více informací tamtéž.

Stále přijímáme nové uživatele služby Sociální rehabilitace.



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Tento projekt je spolufinancován z Evropského sociálního fondu a rozpočtu České republiky.

Jóga

Vážení a milí partneři našeho sdružení,

ráda bych vám za IP nabídla pro vaše uživatele možnost se zúčastnit cvičení jógy. Lekce budou probíhat každý čtvrtek od 14:30 do 16:00 v prostorách v centru města u našeho partnera - v Centru Vitality (Videnska 20, Olomouc). První hodina bude 2. 9. 2010.

Vaším uživatelům nabízíme cvičení za velmi výhodných podmínek za 25,- Kč za jednu 1,5 hodinovou lekci. Zaměstnancům za 50,- za lekci. Cvičení bude otevřeno i pro širší veřejnost, ale bude vždy přizpůsobeno lidem se zdravotním znevýhodněním. Výtěžek bude použit na úhradu nákladů.

Případní zájemci o cvičení mohou rovnou přijít na lekci vybaveni karimatkou na cvičení a sportovním oblečením. Je možné se ozvat i předem telefonicky.

Mgr. Jaroslava Lochmanová vedoucí sociální rehabilitace Restart

o. s. InternetPoradna.cz

tel.: 587 406 126, 736 447 248

e-mail: jaroslava.lochmanova@iporadna.cz



Jaroslava Lochmanová



Podpora při řešení bezbariérových úprav.

Liga vozíčkářů nabízí bezplatné poradenství v oblasti bezbariérových úprav. Můžete se na ně obrátit v následujících situacích. Vyjednáváte se stavebními úřady, či úřady obcí s rozšířenou působností, která přiznávají příspěvky na úpravu bytů? Nevíte si rady s bezbariérovou úpravou bytu či domu?

Pracovník projektu Vám poskytne zdarma odbornou radu.

Kontaktujte bezplatnou linku 800 100 250, případně použijte email: poradna@ligavozic.cz



Zdroj: Liga vozíčkářů

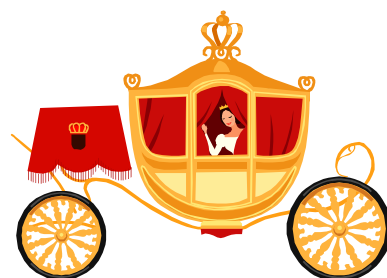
Tip na výlet

Chtěla bych Vám doporučit tip na výlet. Čechy pod Kosířem leží v blízkosti Olomouce. Nově otevřené muzeum, kam jsem zavítala, bylo zpřístupněno 11. července 2009. Vystavují zde ojedinělou sbírku historických kočárů a luceren. Největší kočár v Evropě možná i na světě obdivují návštěvníci ze všech koutů Česka i zahraničí. Historický okamžik se naskytl letos, když toto zajímavé místo navštívil pan Prezident s chotí. Nabízí se zde možnost zapůjčení kočárů na svatby, rodinné oslavy a také filmové a herecké služby.

V těsné blízkosti můžete najít Hasičské muzeum, které určitě stojí za zhlédnutí už kvůli zasvěcenému výkladu průvodce, který Vám o každém jednotlivém exponátu podá zajímavé informace. Také by bylo škoda sem přijet a nenavštívit zdejší krásný park se zámekem, kde pobýval a tvořil svá díla Josef Mánes. V přírodním parku obklopeném krásnou přírodou s minaretem a rybníky si zajisté příjemně odpočnete.

Podrobné informace naleznete na www.cechypk.cz

Milena Březinová



EXPEDICE TITICACA 2010

Ondra Veselý - 23-letý absolvent Jedličkova ústavu, člen pražského občanského sdružení MC Outdoors Riders, se rozhodl navázat na úspěchy svých předchůdců Jany Fesslové (expedice Blue Land 2009 - 2300 km indickým Himálajem, průjezd sedla Khardung La - 5606 m.n.m.) a Zdeňka Krupičky (10 000 km Sidecar Ride 2008 do Casablanky), a v pondělí 16.8.2010 se vydává na sajdkárovou expedici Titicaca 2010 do jižní Ameriky.

Průvodcem Ondrovi a řidičem sajdkáry bude Radek Kriegler, organizátor 5-ti letého projektu vozíčkářských expedic na 5 kontinentů a nositel myšlenky založení moto muzea s cestovatelským klubem pro handicapované motorkáře.

Posádku čeká 2800 km v náročných terénech Andských velehor. Výchozím místem bude Arequipa v Peru, prvním cílem jezero Titicaca. Poté se přesunou do Bolívie, navštíví město v kráteru sopky La Paz a vydají se na nebezpečnou silnici smrti z La Pazu do Coroica. Po projetí peruánského Altiplana je čeká návštěva inckých památek v Cuzcu, Olytambu a mekka všech jihoamerických cestovatelů -Machu Picchu. Na cestě zpět do Arequipy čeká cestovatele opět průjezd přes Andy a návštěva nejhlubšího kaňonu na zemi Colca, kde je možné sledovat jihoamerické kondory.

Ondra Veselý a Radek Kriegler plánují se sajdkárou navštívit vesnici Pukamarca, kde aktivně pracuje Nadace Inka Peru paní Dr. Vilímkové. Mediální podpora této nadace je i humanitárním aspektem celé expedice.

Cestovatelé využijí k cestování po jižní Americe speciál, který bude sestaven z pronajatého motocyklu KLR 650 a sajdkáry Velorex 562, kterou si zaslali letecky do Peru.

Sajdkárová vozíčkářská expedice Titicaca 2010 je pořádána na počest 90-ti letého výročí městské části Prahy 6, která oslaví 90 let své existence v září tohoto roku.

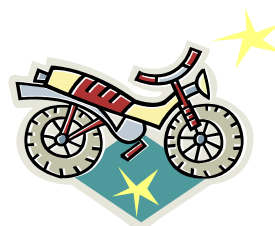
Pokud vás tenhle článek zaujal, máme pro Vás zajímavou nabídku!



Zážitkové sajdkárové jízdy

- Jízda sajdkárou je unikátní zážitek, který dětem umožňuje zažít pocity motocyklistů a starší ročníky navrací do dob jejich dětství.
- Realizujeme krátké ukázkové jízdy pro skupiny i výlety pro jednotlivce.
- Dostupnost našich služeb společně s jejich originalitou plně uspokojí zákazníky všech věkových skupin.
- Jízdu přizpůsobujeme přání zákazníka - sajdkáru je možno přivést k Vám domů nebo si dát sraz třeba na Šumavě a provézt se v prostředí panenské přírody.
- Oblíbené jsou výlety z Prahy na hrad Karlštejn, Konopiště nebo do nádherného prostředí Českosaského Švýcarska.
- Prohlídka matičky Prahy ze sedla sajdkáru je neopakovatelný zážitek.
- Chcete se svézt na vrcholky Himalájí - přijedeme i tam!

MC Outdoors Agency®



Kontakt: Radek Kriegler, MC Outdoors Agency,

tel.: +420 723 507 809 Puškinovo náměstí 17, 160 00 Praha 6, www.mcoutdoors.cz

Michal Koutný a www.mcoutdoors.cz



VŠICHNI MOJI PEJSCI – OBŽIVLÁ PÝCHAVKA

Občas si zajdu do lesa. Někdy na houby, někdy se ale jen tak bezcílně toulám lesem, koukám po okolí, koukám pod nohy, co kde roste.

Vloni bylo celkem dost pýchavek – zásadně do nich nekopu, proč taky – nic mi neudělaly a jsou to taky živí tvorové. Právě jsem tak přemýšlela nad životem pýchavek, jejich smyslem a tvarem, když tu ta jedna měla hodně divný tvar. Přišla jsem k ní blíž, že ji prozkoumám a nevěřila jsem vlastním očím – byla chlupatá! Mám halucinace? Než jsem si stihla odpovědět, „pýchavka“ se na mě podívala strašně smutným a uboleným pohledem a tiše zafňukala.

Odehnala jsem tři masařky, které do ní už kladly vajíčka a klekla si na zem..

Malinkaté štěňátko ztěžka dýchalo a jeho očička prosila o pomoc. Sebrala jsem bedýnku od ovoce, která ležela kousek dál, opatrně do ní štěňátko přeložila a spěchala k autu

Nejbližší veterinář naštěstí nebyl daleko. Když jsem před něho na stůl položila bedýnku s „obživlou pýchavkou“, podíval se na mě a trochu rozpačitě zkonstatoval: „Jdete pět minut po dvanácté... myslím, že mi nezbude nic jiného, než ukončit její trápení...“

„Ale...“ zaprotestovala jsem. Bylo mi jí strašně líto – tak moc a tak dlouho trpěla, aby nakonec byla svými zachránci utracena?

„Podívejte...“ ukázal doktor na její zadeček: „Masařky si tady už nakladly vajíčka... je těžce dehydrovaná...umírá hladý...trpí...“

„Ale podívejte se jí do očí – má touhu žít!“ zaprotestovala jsem. „Prosí o pomoc, o život!“

Veterinář vzal fonendoskop a chvíli poslouchal: „Je fakt, že srdíčko má zdravé, silné... ale nevím... pochybuji...“

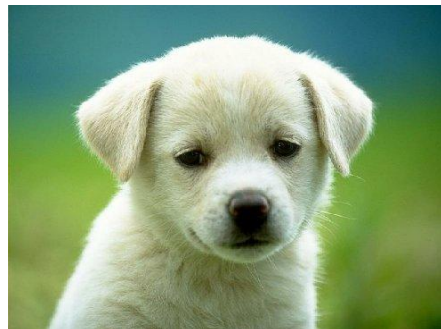
„Zkuste to, dejte jí šanci,“ zaprosila jsem.

„Tak jo,“ vzdychl veterinář. „Nechte nám ji tady pár dní, ošetříme rány, dáme ji výživu, přijďte si pro ni za tři-čtyři dny.“

Když jsem odcházela, štěňátko se na mě podívalo tak strašně smutným pohledem, že jsem se musela otočit a vrátit se zpět: „Neboj,“ pohladila jsem ho. „Já se vrátím. Tady pan doktor je moc hodný, pomůže ti a já si tě pak vezmu domů.“

Asi mi nevěřila, protože mi svým suchým jazyčkem začala z posledních sil olizovat ruku, jakoby říkala: „Prosím, neopouštěj mě, prosím.“ Nemohla jsem odejít. Seděla jsem u ní celé hodiny, držela na ní ruku... Sestřička mi přivezla křeslo, deku, polštář pod hlavu a já hlídala moji malou „obživlou pýchavku“.

Strávily jsme spolu v ordinaci tři dni a dvě noci. Domů jsem se vrátila celá ubolená a rozlámaná, ale s tím nejšťastnějším a nejvděčnějším štěňátkem.



Věra Schmidová

Inzerce:

1/Schodolez SCALAMOBIL S30-iQ včetně vozíku MEYRA EUROCHAIR model 18.
Výborný stav. V příslušenství je nabíječka. Málo používaný. Cena 38.000

2/Schodolez CLIMBER 1. Málo používaný. Cena 70.000,-Kč
Technické parametry: Provozní napětí / kapacita: 12 V / 26Ah
Doba provozu na jedno nabití: cca 30 min. při zátěži 85 kg
Nabíjení: řízená nabíječka 12V / 2,5A
Rozměry v mm: 960 × 310 × 175
Nosnost: max. 130 kg
Sklon schodiště: max. 35°



Děkuji. Jan Klapetek

Masarykova 3, 77900 Olomouc, mobil.: 606 303 782, e-mail: klapetek@volny.cz

Asistenční psi

Asistenční psi jsou určeni pro pomoc obecně všem zdravotně nebo tělesně postiženým (zejména vozíčkářům). Tito psi nedoprovázejí jen vozíčkáře, ale například i zrakově postižené. Tělesně postižení mají často mnoho různých pohybových problémů, často kombinovaných s jinými obtížemi. Asistenční pes tak dokáže pomoci svému pánovi s různými úkony.

Jako třeba v následujících případech:

- rozsvěcení a zhasínání světel,
- přinesení určitého předmětu (telefonu, vodítka, pošty, léků, ovladače aj.) a jeho předání,
- svlékání rukavic, ponožek, svetru, bundy nebo kalhot,
- rozepínání zipu,
- otevírání pračky, vytahování prádla z pračky, podávání kolíčků,
- podávání spadlých předmětů,
- otevírání a zavírání dveří,
- pouštění počítače,
- nošení batůžku s drobnostmi,
- nakupování (např. předávání peněženky prodavače),
- manipulace s invalidním vozíkem (přitažení k posteli při přisedání, pomoc při zapadnutí do bláta nebo do sněhu),
- přivolání pomoci nebo přímá pomoc v případě ohrožení,
- otevírání a zavírání lednice nebo zásuvek,
- vrácení ruky na ovladač elektrického vozíku,
- přisunutí nohou na stupačky vozíku nebo natažení spazmatických nohou,
- zvednutí pokleslé hlavy,
- předání napsané zprávy nebo určeného předmětu jiné osobě.



Výčet úkonů, při kterých jsou asistenční psi svým pánům nápomocni, ale zdaleka není úplný. V případě, dotazů o možnosti získat asistenčního psa a dalších informací, mě můžete kontaktovat na brezinova@trendvozickaru.cz

Milena Březinová

Napsali pro vás: Koutný Michal, Schmidová Věra, Schmucková Šárka, Macháčková Iveta, Kukuczka Jiří, Březinová Milena.

Graficky upravil: Koutný Michal, tel.: 776 576 555

Vytiskli a s úsměvem rozeslali: Miluška Březinová, Anička Koziolová a Alena Třešková

Datum vydání: 15.8.2010 - Počet výtisků: 90

Adresa redakce: Spolek Trend vozíčkářů, Lužická 7, 779 00 Olomouc, tel: 585 431 984;

email: koutny@trendvozickaru.cz

Uzávěrka příštího čísla 8/2010: úterý 10.9.2010 ☺