



TRENDY

zpravodaj
Trendu vozíčkářů



Úvodní slovo

Ahoj Trendáci.



Je tady další jarní číslo našeho zpravodaje. Blíží se jedno z nejhezčích období roku. Všechno rozkvétá a pučí. Čas na výlety, procházky a rande jako stvořený. A aby, jste si ty jarní radovánky užily ještě víc, tak máme pro vás další várku novinek a zajímavostí. Reportáže z karnevalu APA 2010, turnaje v šipkách v Pasece či dalšího vystoupení našeho baletu v Opavě. Plus několik pozvánek na další zajímavé akce i pár užitečných rad.

Příjemné počtení pod rozkvetlou třešní Vám za redakci přeje Michal.

Malé přivítání

Dobrý den,

jmenuji se Veronika Kazíková. Od 1.4.2010 pracuji v Trendu vozíčkářů jako „Sociální pracovnice osobní asistence - koordinátor“. Dovolte mi, abych se Vám krátce představila.

Vystudovala jsem Univerzitu Palackého v Olomouci obor „Sociální politika a sociální práce“. Po studiu jsem rok pracovala v domově pro seniory jako sociální pracovnice.



Mezi mé záliby patří astronomie, hudba, pěvecký sbor.

Těším se na naši společnou spolupráci.

Bc.Kazíková Veronika

Pozvánka na 3. Přátelské pétanque setkání v rozáriu.

Neděle 16.5.2010 v rozáriu, ul. 17. Listopadu (vstup od S-klubu), sraz 9.30 hod., hra od 10.00 hod., hrají dvojice i smíšené (každý hráč 3 koule) do 9 bodů, 3 kola, předpokládané ukončení 14 – 15 hod. Možnost prohlídky rozária, občerstvení vlastní nebo S-klub bar či LTC bar, WC tamtéž nebo TOI v areálu.



Do hry se mohou zapojit i asistenti a hosté. První tři dvojice obdrží diplom. Přihlášky do 10.5.2010 u Petra Navrátila na tel. 605 205 954 nebo na kvadru@seznam.cz . Koule ke hře zapůjčíme a s pravidly seznámíme. Na Vaši účast se těší organizační výbor – Vaším koulím zdar. Petr a jeho osobní asistent Miloš.

Ženy, dívky, dámy POZOR! Dámská jízda!

V prvním květnovém týdnu jsme si pro Vás připravili odpoledne věnované především kosmetice, péči o pleť, barevné typologii a módním trendům. Tradiční středeční setkání bude tedy patřit především Vám, drahé ženy. Začátek naší jízdy bude v 16. hodin, 5. května 2010 v učebně Trendu.



Součástí programu bude malá přednáška o typech pleti a o péči o ni, včetně masáží obličeje, i s ukázkami. Připraví ji pro Vás paní Lenka Špičková. Dále se můžete těšit na ukázky typů líčení pro všechny příležitosti. Ty z Vás, které se budou, chtějí nechat od zkušené kosmetičky naličit. Doneste si prosím své pudry, řasenky, rtěnky a ostatní líčidla. Zájemkyně mohou absolvovat barevnou typologii, kterou uplatní při pořizování či jarní obnově šatníku. Samozřejmě nebude chybět občerstvení a pohodová atmosféra.

Přijďte, Těšíme se na Vaši účast
Holky z Trendu (Lidka, Míša, Kamila, Veronika)

Svátek práce staronově - pozvánka

1.květen oslavíme už koncem dubna a to 28.4.2010. V tento den budete mít možnost v Trendu na Lužické, slavit Svátek práce v Retro stylu! Tato vzpomínkovo-recesní akce začne na přání pracujících v 16.30 hodin. Středeční odpoledne strávíme společně za pěkného počasí u ohniště (zájemci o opékání přineste si, co opékat chcete) při tématické hudbě a zpěvu, absolvovat můžete průvod s mávátky, nakoupit si v Tuzexu a v Retro soutěži vyhrát finanční odměnu.



Samozřejmě myslíme i na nepřízeň dubnového počasí. V takovém případě si budete moci zatrsat na diskotéce, občerstvit se v baru U směnárny, absolvovat Retro seminář a samozřejmě soutěžit o finanční odměnu i za deště.

Práci čest a rukám klid. Tým sociálních pracovníků.
Těšíme se na Vás
(více info Lidka Benadová)

Nové call centrum v Olomouci

Najít v dnešní době práci, není zrovna nic snadného a pro člověka se zdravotním handicapem je to mnohem složitější. Proto se Spolek Trend vozíčkářů začal zabývat zaměstnáváním těchto osob.



Vedle projektu pracoviště s digitalizací dat se buduje nové pracoviště call centra. V bezbariérových prostorách nabídneme práci na pozici operátor call centra osobám se ZP. Na tyto pozice požadujeme základní znalosti PC, komunikační schopnosti. Další požadavky, informace naleznete v přiloženém letáčku.

Pokud máte zájem, tak neváhejte a kontaktujte pracovníka call centra Moniku Hrnčířovou. Tel.: 734 442 041



evropský
sociální
fond v ČR



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Tento projekt je spolufinancován z ESF a státním rozpočtem ČR

Rubrika Sociální rehabilitace:

(Informace pro všechny naše uživatele, potenciální zájemce a příznivce)

Krásný duben přejí pracovnice služby Sociální rehabilitace Ludmila Benadová a Kamila Zábojová. V tomto čísle Vám představíme co je náplň činnosti našich pracovních asistentů.

Téma měsíce: Pracovní asistent a náplň jeho práce

Pracovní asistent podle zákona 108/2006 Sb. §116

provádí základní výchovnou nepedagogickou činnost, která spočívá:



- v působení na vytváření a rozvíjení pracovních návyků, manuální zručnosti a pracovní aktivity,
- v prohlubování a upevňování základních hygienických a společenských návyků,
- v provádění volnočasových aktivit zaměřených na rozvíjení osobnosti, zájmů, znalostí a tvořivých schopností formou výtvarné, hudební a pohybové výchovy
- při zabezpečování zájmové a kulturní činnosti.

Co to může znamenat konkrétně?

Doprovody na besedy, přednášky, dny otevřených dveří, na kurzy, školení, veškeré volnočasové aktivity (kroužky, kino, divadlo, sporty, akce,...). Pracovní asistent pomůže s počítačem, cizím jazykem, rukodělnými činnostmi. Doprovodí k potenciálnímu zaměstnavateli, pomůže s napsáním motivačního dopisu a životopisu, pomůže při zapracovávání v zaměstnání....

Místo pracovního asistenta je všude tam, kde uživatelé chtějí podpořit v plnění svých osobních i profesních cílů, kde se mohou smysluplně využívat čas, rozvíjet se a seberealizovat.



**Každý uživatel sociální rehabilitace má
měsíčně nárok na 20 hodin pracovní asistence zdarma.**

Požadavky na pracovní asistence uživatelé zasílají emailem do středy předcházejícího týdne nebo se s asistenty domlouvají individuálně rovněž s týdenním předstihem.

Náplň práce pracovního asistenta nejsou úklidy ani ošetrovatelské úkony (samozřejmě pomůže s přisedáním na toaletu a při jídle).

V současné době máme čtyři pracovní asistenty. Rádi Vám nabídnou pomocnou ruku.

Kamila Zábojová a Lidka Benadová



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

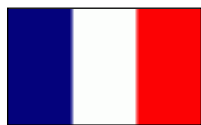
PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

Pozvání na Evropské odpoledne: Francouzské setkání

7.5. 2010 v 17:00 v počítačové učebně Trendu vozíčkářů

Tentokrát Vás zveme na setkání v atmosféře chansonů, francouzských specialit, zajímavostí, literatury a umění. Setkání bude také zároveň rozloučením se zahraničními studenty, kteří vedli anglické konverzace. Připraví si pro nás několik pochoutek a podělí se o perličky. Dle potřeby bude k dispozici tlumočnick.



Kdo by měl zájem zapojit se do přípravy setkání, ozvěte se, prosím na emailovou adresu benadova@trendvozickaru.cz. Těšíme se na Vás!

Lidka Benadová

Tým Sociální Rehabilitace: pracovní asistenti

Bc. Erika Baluchová

absolventka Přírodovědecké fakulty
oboru Diskrétní matematika.

Povahové vlastnosti: trpělivá, laskavá,
pečlivá, ochotná učit se novým věcem,
se smyslem pro humor.

Co může nabídnout?

Pomůže uživatelům v práci na počítači (excel, word,
powerpoint, vyhledávání na internetu), doprovodí na
úřady, do práce, na přednášky, kurzy, balet, do
divadla a na další volnočasové aktivity.

O co se zajímá?

O hudbu hlavně rockovou, cyklistiku, turistiku, ruční
práce, kreslí. Preferuje delší asistence (2hod. a víc),
protože dojíždí z Doloplaz.

Časové možnosti: Téměř neomezené.



Lenka Čajanová

studentka oboru Učitelství sociálních
a zdravotních předmětů pro SOŠ
na Pedagogické fakultě UP
v Olomouci, také osobní asistentka

Povahové vlastnosti: komunikativní,
empatická, přizpůsobivá, přátelská,
optimistická, občas i kreativní☺.

Co může nabídnout? Práce na počítači (excel, word,
vyhledávání na internetu, powerpoint). Doprovodí
vás ráda na balet, besedy, přednášky, na pracovní
pohovor i na jakékoli jiné kulturní či volnočasové
akce.

O co se zajímá? Má za sebou základy točení s lasem,
četba, skautuje, hraje na kytaru, má ráda plavání a
turistiku. Žije hudbou (folk apod.), v létě navštěvuje
festivaly.

Časové možnosti:

Po celý den, Út, St 5:00-12:00

Čt: do 17:00

V týdnu by chtěla jít na 2-3 pracovní asistence.



Jan Habara

student prvního ročníku oboru
Fyzioterapie na FTK v Olomouci

Povahové vlastnosti: pracovitý,
tolerantní, ochotný, velmi příjemný,
nebojí se překážek, má smysl pro
humor.

Co může nabídnout? pomůže rozvíjet Vaše
dovednosti v oblasti výpočetní techniky (word,
excel, internet, powerpoint, střihání videa, atp.),
doprovodí při cestách na delší vzdálenosti, poskytne
asistenci na sportovní i volnočasové aktivity, časem
poradí i svými znalostmi z oblasti fyzioterapie.

O co se zajímá? O hudbu, sport (volejbal, plavání,
cyklistika, turistika), cestování, má základní
zdravotnické znalosti a ovládá základy rehabilitace.

Časové možnosti:

Po: 5-8, 17+, Út: 5-10,17+

St: 5-8, sudý týden 8-12 a 17+

Čt: 5-8, 12+, Pá: celý den

So: 17+, Ne: celý den



Radim Scholaster

student třetího ročníku humanitních studií UP
v Olomouci, umělecko kreativní modulu.

Povahové vlastnosti: všestranný asistent, kreativní,
spolehlivý, rozvážný, nadšený, akční.

Co může nabídnout? Počítačové znalosti (excel,
word, internet, powerpoint, tvorba webových
stránek, grafické programy corel, photoshop). Je
vášnivým fotografem a rád se o své dovednosti
podělí, také je příjemným společníkem na
doprovody do muzeí, galerií, do kina, na přednášky
či jiné vzdělávací akce. Je vám k dispozici i pro
cestování.

O co se zajímá?

Kromě fotografie o umění, architekturu, grafiku.

Časové možnosti:

Čt: 8-12, 17+,Pá: 8-17,So: 8-17.



Prezentace výrobku: Katetry Actreen

12.5. 2010 v 13:30 v počítačové učebně Trendu vozíčkářů

Nabízíme příležitost setkat se s MUDr. Zdeňkem Kojeckým, Ph.D., který
představí nový lubrikovaný katetr Actreen® Lite a uzavřený systém
katetru a sběrného sáčku Actreen® Glys Set. Tyto pomůcky jsou plně
hrazeny zdravotní pojišťovnou. Lékař poskytne po či v rámci prezentace
také odborné poradenství týkající se tématu, bude zajištěno i občerstvení.



Více informací podá Bc. Ludmila Benadová (benadova@trendvozickaru.cz nebo na tel. 585 431 012.)

ČSSZ radí klientům: hlídejte si své doby pojištění.

Aby lidé měli přehled o získaných dobách pojištění a mohli případně chybějící doby dohledat, a tak pozitivně ovlivnit výši svého důchodu, mohou požádat Českou správu sociálního zabezpečení (ČSSZ) o zaslání informativního osobního listu důchodového pojištění (IOLDP). Informativní osobní list obsahuje přehled dob důchodového pojištění, případně náhradních dob a od roku 1986 i přehled vyměřovacích základů a vyloučených dob. Je to důležité zejména v současné době, kdy se mnoho firem dostává do ekonomických problémů a končí svoji činnost. Přitom získání zákonem požadované potřebné doby pojištění je jedním z předpokladů pro nárok na všechny dávky důchodového pojištění (starobní důchod, invalidní důchod, důchody pozůstalostní). ČSSZ informativní list žadatelům zašle zdarma do 90 dnů od doručení žádosti. Ta musí obsahovat rodné číslo žadatele, jméno a příjmení (rodné příjmení) a adresu, na kterou bude informativní list zaslán. Lze ji poslat buď písemně na adresu ústředí ČSSZ, odbor správy údajové základny, Křížová 25, 225 08 Praha 5, nebo elektronicky, s elektronickým podpisem (tj. zaručeným kvalifikovaným certifikátem). Služby veřejnosti v důchodových záležitostech poskytuje v současné době Call centrum na čísle: +420 257 062 860, Informační kancelář ústředí ČSSZ a také pracoviště OSSZ/PSSZ/MSSZ každý pracovní den. Další podrobné informace o důchodovém pojištění najdete na webu ČSSZ: <http://www.cssz.cz/cz/duchodove-pojisteni/>.



Zdroj: ČSSZ

Nedochvilnost osobních asistentů

Dobrý den,

ráda bych využila informační možnosti Trendy zpravodaje a popsala situace týkající se nedochvilnosti osobních asistentů a možnosti jejich řešení.

K sociálním pracovnícím osobní asistence přišla informace o tom, že někteří osobní asistenti se dostavují na domluvené asistence pozdě. Vzhledem k tomu, že se ke sdělení dotyčná osoba konkrétně nevyjádřila, je trochu složitější celou situaci účinně řešit. Proto jsme přistoupili k napsání tohoto článku a hromadnému informování uživatelů i osobních asistentů.

Při přijímací proceduře je asistentům sděleno, že musí chodit na asistence včas. V případě, že mají zpoždění (např. jim ujela MHD), mají telefonicky informovat přímo uživatele, příp. volat do kanceláře nebo mohou volat na krizovou linku, když se uživateli nemohou dovolat nebo na něho nemají telefonní číslo (což je případ, kdy osobní asistent jede k uživateli poprvé a nemůže např. najít správnou adresu nebo si nestihl s uživatelem telefonní číslo vyměnit).

Pokud se zpoždění osobního asistenta opakuje, žádáme Vás - uživatele služby OA – abyste na to svého osobního asistenta upozornili a dále mu řekli, že si přejete, aby se dostavoval včas na předem domluvenou hodinu. Pokud asistent nebude Vaši žádost akceptovat, případně se sami necítíte na to, mu věc sdělit, informujte sociální pracovnice OA (Michaelu Hladišovou nebo Veroniku Kazíkovou). Jedině v případě, že nám uživatel sdělí, o kterého asistenta se jedná a jaký problém s ním má, můžeme s asistentem danou věc projednat a přímo se zaměřit na řešení problému (to se týká každé situace, kdy je uživatel s něčím nespokojen).

Asistent má docházet na asistence dle předem sjednané domluvy a včas, stejně jakoby docházel do každého jiného zaměstnání. Může se samozřejmě stát, že se asistent někdy zpozdí, ale je důležité, aby se o tom uživatel dozvěděl a dále se to nemůže stát pravidlem. Opačné chování asistenta není v pořádku a je potřeba situaci řešit.

Děkujeme za spolupráci.

Šárka Schmucková
vedoucí sociálních služeb

Přeji krásný den!

S potěšením Vám oznamuji, že byla spuštěna internetová verze časopisu Vozíčkář!

Nově se Vám nabízí možnost přidat ke článkům v rubrikách obvyklých i v tištěném časopise svůj komentář. Můžete tak diskutovat i s dalšími čtenáři nad těmi nejožehavějšími tématy, která Vás zajímají. Aktuální pozvánky na akce a krátké zprávy o tom, co je ve světě lidí s postižením nového najdete v Nabídkách a Novinkách. Rubrika „Napsali jste“ nabízí prostor pro vyjádření Vašich názorů, neváhejte proto a napište nám svoje náměty, postřehy na napsali jste@vozickar.com.

Sem můžete posílat také svoje poznatky z cest, do kterých objektů jste se jako vozíčkáři dostali bez problémů, do kterých jste se případně nedostali vůbec, kde jste byli v lázních a byli jste (ne)spokojeni s jejich službami, kde jste strávili bezproblémovou „bezbariérovou“ dovolenou, aby tyto informace mohli využít i ostatní čtenáři. Nejnovější změny v legislativě, najdete v rubrice Poradna. V archívu jsou přehledně uspořádána starší čísla Vozíčkáře ve formátu pdf a doc.



Vaše osobní inzeráty týkající se prodeje, koupě nebo seznámení budou na internetu zveřejněny ihned, jakmile je zadáte a budou zde plných 60 dní. Chystáme rozšíření inzerce o další rubriky. Chcete-li časopis odebírat v tištěné podobě nebo v souboru textového editoru Microsoft Word do Vaší mailové schránky, zaregistrujte se na www.vozickar.com. Věřím, že se Vám Vozíčkář v nové podobě bude líbit a bude i nadále zdrojem mnoha zajímavých informací.

Eva Bartusková

Pozvánka do Městské knihovny OLOMOUC

Když jsem se poprvé chystala do městské knihovny, všichni mě odrazovali, že jsou tam schody, že pro vozíčkáře není dostupná. Kdo by něco o tom, jak to ve skutečnosti je, mohl vědět nejlíp, než člověk, který tam pracuje, který se tam denně pohybuje. Tak jsem se obrátila přímo na osobu nejpovolanější, na paní ředitelku.

„Přijďte se podívat, přijďte si to sama zkontrolovat, prověřit.“

Tak jsem se vydala na prohlídku knihovny. Výtahem se bez problémů dostanete do všech pater, do všech oddělení. V oddělení pro děti a mládež mají výborně a jednoduše rozděleny knihy určené pro malé děti, starší...barevným štítkem na obalu knihy a tak se děti lehce a jednoduše orientují.

V oddělení pro dospělé si můžete zjistit, zda danou knihu mají buďto v počítači, nebo v tištěném katalogu, nebo se jednoduše zeptat některé paní knihovnice, která Vás ochotně naučí, jak si to sám najít, nebo Vám sama požadovanou knihu vyhledá.

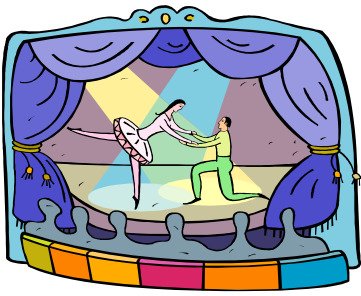
V hudebním oddělení najdete jak CD disky, tak LP desky, s mluveným slovem i hudbou. Zapůjčit si můžete i časopisy, po případě si s nimi sednout do některého koutku a v klidu si je pročíst. K dispozici je zde také několik počítačů, kde si můžete vyhledat, co zrovna potřebujete. V budově knihovny je učebna s asi 8-10 počítači, kde se pořádají např. počítačové kurzy. Mají zde i klubovnu, kde se chystají různé zajímavé akce. Přístup do klubovny bohužel znepříjemňuje jeden větší schod a tady bude potřeba pomocné ruky asistentovy. Ale to byl opravdu jediný schod, jediné místo, kam jsem se sama na vozíku nedostala.

V budově je i bezbariérové WC, dostatečně prostorné i pro člověka na elektrickém vozíku. Paní ředitelka Lenka Prucková dokáže o knihovně, její budově, architektuře, o knihách velice poutavě vyprávět a všechny Vás srdečně zve, jestli už do knihovny za čtením, nebo na prohlídku, která opravdu stojí za to. Pokud byste kdokoli měl zájem, ozvěte se buď Lidce Benadové, nebo Věře Schmidové – zařídíme, domluvíme, doprovodíme. Nebudete litovat.





Poprvé na jevišti.



Již jsem zde psal několik reportáží z baletních vystoupení Trendu. Vždy to bylo z pozice diváka či kolegy, který teprve čeká, jaké to bude, stát na prknech která znamenají svět. To se změnilo 11. dubna v Opavském divadle. Ještě než vám napíšu svoje dojmy, tak se vraťme v čase o pár měsíců nazpátek.

Bylo to někdy na jaře loňského roku, když za mnou holky z Trendu přišly s nápadem, zda bych nechtěl dělat balet. Že prý jim tam chybí jeden chlap. Na poprvé jsem to razantně odmítl s tím, že jim to nechci kazit a ještě bych si utrhnul ostudu. Moji kamarádi, kteří už v souboru byli, mi řekli, ať se alespoň přijedu podívat na jejich trénink. Pomaličku si mě oťukávali a

nahazovali háček se slovy „zalíbí se ti to a stejně se k nám přidáš“. Jednou přišel Valerii a povídá „Už sis to rozmyslel a přidáš se?“ Já už trochu natuknutý mu odpověděl „Když tam pro mě něco malýho najdeš, tak možná jo.“ „Není problém“ odpověděl a už mě měl v hrsti. Nastali měsíce zkoušek a nacvičování. Jako nováček a maskot souboru jsem poznal, jak to běží v zákulisí, před představením. Ta nervozita, čekání a pak hup na jeviště před plné hlediště. Prostě to všechno co jsem měl zažít při své premiéře naostro.

Ale pojďme zpět do Opavy, kam jsme dorazili na další vystoupení v rámci programu Duše v pohybu. Zabydleli jsme se v šatně a prozkoumávali Opavské divadlo. Na řadu pak přišla prostorová zkouška, na které jsme si měli osahat jeviště, které je mimochodem pěkně z kopečka. A tak vedle baletění jsme přemýšleli jak to ubrzdít, abychom neskončili v první řadě mezi diváky ☺. Po krátké pauze převlečení se do kostýmů a na generálku. Nervózní jsem nebyl, ale byli tam momenty, kdy jsem si říkal „A je to tady“. Poprvé s kostýmem na sobě. Podruhé malinko na generálce. Pak přišel čas na malou svačinku a kafe. V pět začalo představení a tak šup na plac. Zatím jsem čekal za oponu než přijde řada i na mne. Nejvíce se mi rozklepali ruce při vystoupeních mých kolegů a při bouřlivé reakci publika. To mi srdce bušilo tedy pořádně. Je tu závěr večera a na řadu přichází naše poslední číslo. Vyjždím na plac a všechno ze mě padá. V duchu si říkám „Užij si to chlape, trénoval jsi dost dlouho tak do toho dej všechno“. Po pár minutách je konec a přichází potlesk, který tohle všechno snažení završí a je tou nejsladší odměnou. Při děkovačce si uvědomím, že to stálo za to.

A tak na závěr už jen poděkování, našim učitelům, baletním mistrům Monice a Valerimu Globa. Za jejich trpělivost, a že s úsměvem s námi baletí. No a díky patří i mým kamarádům že mi pomáhají a radí při zkouškách a vystoupeních na prknech, která znamenají svět.

Míša



Haná plná hvězd aneb Roztancujme bariery

Je pátek 9. dubna a druhá nejvyšší budova v Olomouci (RCO) zažívá velkou slávu. Na Hanou se sjíždějí celebrity a známé postavy z celého Hollywoodu. Možná si říkáte, co zde dělají? Sjíždějí se na 3. ročník karnevalu APA 2010. Můžete potkat svoje idoly a známe tváře, o kterých jste doposud jen četli na stránkách bulváru. Jako třeba Michaela Jacksona,



kompletní kapelu Kiss, Rockyho, Pamelu Anderson, Marilyn Monroe, Adamsovu rodinu, Shreka a další. Karneval se rozjíždí pomalu, ale postupně nabírá obrátky. Na parketu je tak možno vidět hvězdy nejvyššího kalibru, jak trsají o stotři. V zákulisí a u baru odhazují veškerý ostych a zábrany. Všudypřítomní paparazzi mají žně a získávají tak snímky, za které se bude možná Hollywoodská smetánka červenat. Šampaňské teče proudem a všichni se skvěle baví. Prostě párty jak má být. Úžasné je i sledovat, jak se hvězdy radují z cen získaných v tombole. Zvláště, když je předává sličná



jeptiška. ☺ Končí se brzo ráno. Do temných ulic se rozchází hvězdná to společnost, která prozářila nebe nad Hanou.

“Mike“ Koutný - Hollywood Reporter

Trendoví přátelé

Do opavské zimy, kdy přšelo celý den, jsme vyjeli v neděli 11.dubna z Olomouce „normálním“ autobusem v 9 hodin. S pomocí asistentů nastoupili Věra, Majka, Eva, Pavla, Michal, Vláďa a já - Pepa. Osmý Libor se dopravil svým vozidlem. Opavské hlediště plně obsazené, nás rozešlo k velkému štěstí a naše dušičky byly plné pohybu! Pan Harapes svým úsměvem a baletním postojem uváděl celý program Duše v pohybu. Prvním číslem začíná taneční studio ESET pod názvem „Andělé“, následuje „Prales“, který má obrovský aplaus. Další číslo jsou "Hity po našem", se kterým vystoupili klienti příspěvkové organizace - MARIANUM. TREND začíná svým prvním baletním číslem - a potlesk je veliký. APA VČAS - paravoltiž uzavírá první polovinu představení. Po přestávce následuje vystoupení baletu pod názvem „Dotyky“, poté „Vody“ a je tu druhé číslo TRENDU pod názvem "Globův skok". Rozzpíval se pan Harapes a po jeho zpěvu přichází MARIANUM s „Kankánem“. Posledním vystoupením večera je premiérové baletní číslo TRENDU. Vše uzavírá zpěvák David Spilka. Děkovačka byla plná slz, po kterých jsme neodjížděli, ale odplouvali. Za připomínku stojí, že premiéru v baletním vystoupení měli Michal a Vláďa, kteří vše zvládli bravurně i přes dosti šikmé jeviště. Rozdali se celým svým srdcem. Těšme se na další představení, které bude v říjnu v Moravském divadle v Olomouci. Láska je jediná neporazitelná moc na celém světě. Život je krásný!



Vozíčkář Pepa

Paseka – šipky 2010

A máme tady již X. ročník turnaje v šípkách pro tělesně postižené, který se koná v Pasece u Šternberka.

Je to vhodná hra pro toho, kdo má sílu v ruce. A ten, kdo ji nemá, přijel jen tak na čumendu a využívá čas jiným způsobem – povídáním a popíjením s přáteli, pokukováním po děvčatech...

Přijeli jsme sem z větší či menší vzdálenosti. Hodně známých tváří, ale také dvě nová děvčata. Tato skutečnost mě překvapila, dá se říct, že přímo zaskočila. Bylo nás pět děvčat a tím bylo ohroženo moje obhájení třetího místa v tomto turnaji v šípkách.



Přijedete brzo dopoledne, dostanete občerstvení a čekáte na hromadné přivítání v tomto sportovním klání... Jste rozděleni do družstev a jedete házet šipky. Bylo zde hozeno pár pěkných ukázek. Hezky do středu a body se hned odečítají. Nebo potřebujete již uzavřít a hle, šipka letí do správného čísla. Někdy je to přímo naopak. Hráči nejde uzavřít kolo, protože se mu stále nedaří hodit šipku do správného čísla. To zase nahrává dalšímu hráči. Díky tomu, jsem byla v jednom kole na třetím místě.

Po sečtení všech bodů jsem bohužel na třetí místo nedosáhla. Prohlížím si své ruce a říkám si, že s nimi budu muset něco udělat. Nechtějí stále hodit šipku do terče. Zkusím dát šipku do šustpraku, nebo do malého luku, či do nějaké malé kuše a uvidím, zda si v číslech polepším.

Vše jednou končí, tedy i letošní „Desátý turnaj v šípkách“. Ceny jsou rozdány těm nejlepším, ale i těm méně úspěšným, kam patřím i já.

Děkujeme sponzorům za pěkné ceny. Paní Gottwaldové, panu Blažkovi a dalším lidem, kteří se o nás po celou dobu turnaje starali, taktéž mockrát děkujeme.

Příští rok, opět nashledanou. Pro Vás, kteří jste zapáleni do hry v šipky uvádím email: igottwaldova@olupaseka.cz

Dagmar Sedláčková

Napsali pro vás: Koutný Michal, Schmidová Věra, Pepa Efenberger, Dáša Sedláčková, Zábojová Kamila, Hladišová Michaela, Benadová Ludmila, Hrnčířová Monika.

Graficky upravil: Koutný Michal, tel.: 776 576 555

Vytiskli a s úsměvem rozeslali: Miluška Březinová, Anička Koziolová a Alena Křešková

Datum vydání: 23.3.2010 Počet výtisků: 90

Adresa redakce: Spolek Trend vozíčkářů, Lužická 7, 779 00 Olomouc, tel: 585 431 984;

email: miskasport@centrum.cz