



TRENDY

zpravodaj
Trendu vozíčkářů



Úvodní slovo

Ahoj všem Trendákům,

je tady nové číslo Trendy zpravodaje a s ním spousta nových informací a zajímavých článků. Pomaličku a velmi nesměle začíná jaro, a tak si ho můžete vzít sebou na malou procházku a někde u dobré kávy nebo čaje zjistit co je nového a co se chystá. Je tady reportáž z lyžovačky v Koutech nad Desnou, upoutávka na nové číslo časopisu Můžeš a užitečné informace ze sociální sféry. Svě okénko tu má Sociální rehabilitace a volnočasové aktivity. Úplnou novinkou je pak projekt „Osladme si život prací“. Jelikož jsem novicem na pozici redaktora zpravodaje, mám pro Vás malou nabídku. Napište mi či zavolejte, co byste chtěli na zpravodaji změnit, co vám tam chybí, prostě abychom ho udělali poutavější a zajímavější.



*Příjemné vykročení do jara Vám přeje
Míša Koutný*

Velikonoční setkání 30.3.2010 od 15 hodin v Trendu na Lužické



Březnové střední setkání proběhne tentokrát netradičně v úterý 30. 3. 2010 v 15 hodin. Temperamentní paní Anna Grůzová z Bohuňovic představí hanácký velikonoční zvyk Průvody matiček. Jedná se o lidovou náboženskou slavnost, která se slavila nepřetržitě od baroka až do počátku 50. let 20. století, kdy byla komunistickým režimem zakázána. Doposud se s ní můžeme setkat v Dolanech a Bohuňovicích.

Koho by nábožensky laděné matičky nenalákaly, může se během setkání pobavit výrobou tzv. velikonočních pohlednic, nazdobit si z domu donesenou kraslicí a také si pochutnat na jistě výborném vajíčkovém salátu, který spoluvytvoří tým sociálních pracovníků. Symbolické vstupné 20 Kč (na pokrytí cesty paní Grůzové).

*Těšíme se na Vás!
Michaela Hladišová (soc.prac. OA)*

UPOZORNĚNÍ!!! Zrušení úředního dne – Velikonoční pondělí 5.4.2010

5.4. na Velikonoční pondělí (státní svátek) budou kanceláře v Trendu vozíčkářů uzavřeny a zaměstnanci budou mít volno (kromě domluvených osobních asistencí) z důvodů bohaté pomlázky a krásných Velikonoc.

Děkujeme za pochopení.

Veselé Velikonoce Vám přeje Zaměstnanci Trendu.



Krásný, leč ještě bohužel sněhový březen, Vám přeji sociální pracovnice služby Sociální rehabilitace Kamila Zábojová a Ludmila Benadová!

Stejně jako se nenápadně - ale s neochvějnou silou led prorážejících sněženek-klube jaro, tak se pomalu ale jistě rozvíjí naše služba.

Co se nám tedy v poslední době spolu s Vámi podařilo?

✓ **Otevřeli jsme kurzy angličtiny**

Od 4.3. 2010 začala v Trendu vozičkářů opět probíhat výuka angličtiny. Kdo by měl ještě zájem, zvláště začátečníci, ozvěte se!

✓ **Hodiny anglické konverzace vedou zahraniční studenti**

Navázali jsme spolupráci přes studentské občanské sdružení ESN UP Olomouc, které připravuje programy pro mladé lidi ze zahraničí na Univerzitě Palackého a nabídli jim možnost dobrovolnictví v naší organizaci. První setkání v Trendu se studentům moc líbila a našim angličtinářům snad také. Věříme, že vše půjde dobře i nadále! Více Informací o ESN UP Olomouc naleznete na <http://esnup.upol.cz/>.

✓ **Hledáme nové cesty**

2.4. 2010 na 15:00 jsme pozvali do Trendu pana Ing. Uličného, aby prezentoval výrobek Mouthmouse – myš na počítač ovládanou ústý/ jazykem.

✓ **Spolu s našimi angličtináři začneme pořádat Evropská odpoledne**

První Skotské setkání bude 26.3. v 15:00.

Všichni jste, bez ohledu na jazyk, kterým vládnete, zváni! Čeká Vás i ochutnávka whiskey©! Vstupné 15 Kč.

✓ **Nabízíme uživatelům Sociální rehabilitace možnost dobrovolnictví**

Od března 2010 spolupracujeme s dobrovolnickou organizací

Maltézká pomoc,o.p.s. (www.maltezskapomoc.cz) a Domovem seniorů POHODA Chválkovice, p.o. (<http://www.ddol.cz/>). Věříme, že pro Vás může být dobrovolnictví zajímavou zkušeností a zároveň třeba i šancí k dalším pracovním příležitostem.

✓ **Pracujeme individuálně s každým klientem na jeho osobních a pracovních cílech**

Někdy se nám spolupráce daří lépe, někdy méně, ale snažíme se. Každý klient naší služby má nárok na asi 15 hodin pracovní asistence měsíčně zdarma. Využijte toho!



**Na Vaše nápady, připomínky a podněty
a především nové uživatele služby se těší.**

Ludmila Benadová a Kamila Zábojová

Tel.:734 442 040, 585 431 012; email: soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

Všem příznivcům pobytu v Březejci se na Vědomost dává:



Letošní týdenní pobyt **Březejc 2010** se bude konat v termínu, na přelomu června a července, a to **27.6.2010 – 3.7.2010**. V některém s následujících čísel Trendy zpravodaje najdete závaznou přihlášku.

Michaela Hladišová

Karneval APA aneb Roztancujme (zase) bariéry!

9.dubna 2010 od 19. hod. proběhne v prostorách RCO Olomouc již třetí ročník karnevalu Roztancujme bariéry, který pro osoby se zdravotním postižením/znevýhodněním a širokou veřejností pořádají studenti oborů Aplikovaná tělesná výchova (ATV) a Aplikované pohybové aktivity (APA) z FTK Univerzity Palackého.

Kromě možnosti strávit hezky středeční večer je akce také příležitostí seznámit se s lidmi z různých oblastí, navázat nová kamarádství či (proč ne) potkat třeba toho pravého/pravou. Každopádně karneval je určen pro všechny, kdo se rádi baví a to bez ohledu na věk!

Letošními partnery projektu jsou Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Oblastní unie neslyšících Olomouc, Středisko rané péče SPRP Olomouc, o. s. Záblesk, Orbita Brno, Para Consulting a České hnutí speciálních olympiád.



Za organizátory srdečně zve Mgr. Ondřej Ješina.

Lístky v ceně **150,- Kč** lze nejlépe do konce března rezervovat mailem na soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz popř. telefonicky 585 431 012 u Lidky Benadové. Osobní asistent má vstup zdarma.

V rámci sponzorského daru jsme obdrželi **každý 6. lístek zdarma**. Proběhne **losování** jmen a peníze za lístky budou vylosovaným šťastlivcům vráceny. ☺

Ondřej Ješina, Lidka Benadová

Prezentace v Trendu: MouthMouse - náhrada klasické počítačové myši

V pátek 2.4. 2010 v 15:00 proběhne prezentace výrobku MouthMouse Ing. Petrem Uličným. Jedná se o myš ovládanou ústy či jazykem.

MouthMouse plně nahrazuje klasickou počítačovou myš se všemi jejími funkcemi. Díky přístroji je možné kvalitně ovládat PC a software, ať už doma nebo v kanceláři. Zařízení dovoluje plnohodnotně pracovat s PC, užívat si zábavy, získávat informace a komunikovat s okolím.

Díky univerzálnosti přístroje, která spočívá v jednoduchém připojení k PC a snadné instalaci MouthMouse na stůl, lůžko nebo invalidní vozík, se rapidně zlepšuje kvalita života osoby se zdravotním postižením. Myš napomáhá k okamžitému zvýšení samostatnosti a nezávislosti na okolí, zkvalitnění komunikace s okolím, zlepšení a přisunu téměř neomezených informací. Otevírá také možnost pracovního uplatnění.

Díky MouthMouse a samostatnému ovládnutí PC získá člověk nový pohled na svět, ať je postižen vysokým ochrnutím, amputací končetin nebo svalovou dystrofií. Více informací naleznete na <http://www.mouthmouse.eu/>. Akci pořádá služba Sociální rehabilitace. Jejím uživatelům bude poskytnut zdarma doprovod.

Prosím, dejte nám mailem na adresu soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz popř. telefonicky 585 431 012 týden dopředu vědět! Děkuje.

Lidka Benadová



Pozvánka: Evropské odpoledne – Skotské setkání 26.3. v Trendu



Mnozí z Vás vyjádřili zájem o cestování a cizí země a v Trendu začala výuka angličtiny, oficiálního jazyka Evropské unie. Zahraniční studenti, kteří vedou konverzace, pochází z Francie, Itálie a Španělska. Někteří z nich pomohou s přípravou jednotlivých setkání, které budou probíhat cca 1x za měsíc po dobu trvání kurzu angličtiny.

První Evropské odpoledne plánujeme na pátek **26. 3. 2010 od 15 do 17 hodin**. Ve spolupráci s našimi angličtináři se dozvíte **zajímavosti o Skotsku** (česky).

Čeká Vás také povídání **novináře a fotografa Matěje Slávika o skotské whiskey** ☺. I s nezbytnou ochutnávkou!

Kdo přijde v sukni, dostane malý dárek! ☺ Vstupné je 15,- Kč



Srdečně Vás zvou Lidka Benadová a Miša Hladišová

Nabídka dobrovolnictví – Vozíčkář dobrovolník? (Čas to otočit)



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Tento projekt je
spolufinancován
Evropským sociálním
fondem a státním
rozpočtem České
republiky.

Dobrovolnictví je fenoménem, který se prolíná všemi obdobími lidských dějin a v těch našich občas tlačí některého vozíčkáře. Myslíte si ale, že by člověk na vozíčku, mohl být dobrovolníkem? Už jste nad tím někdy přemýšleli? Myslíme si, že možná přišel čas to otočit, co Vy na to? Proč to nezkusit?!

Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, ve spolupráci s dobrovolnickou organizací Maltézská pomoc, o.p.s. a Domov pro seniory Pohoda ve Chválkovicích, chtějí tuto možnost, v rámci projektu *Sociální rehabilitace*, nabídnout nejen vozíčkářům, ale všem osobám se ZP vůbec. Mnozí z Vás jste totiž nejen jednou pomoc dobrovolníka a jeho Vám nabídnutého času využili a ocenili, a tak máte předpoklad i pro to, abyste se mohli sami v podobné formě - Vám dostupné - angažovat.

Nabídka dobrovolnictví je nesena myšlenkou všeobecně lidskou: být pro druhého a v tomto případě přesněji: povídat si, hrát šachy, předčítat, připravovat program, nebo prostě být s někým, kdo je osamocený, nenavštěvován, kdo se potřebuje sdílet, trávit s někým čas.



Co tím získáte?

Kromě dobrého pocitu z vykonávání smysluplné práce a získávání nových zkušeností, může také dobrovolnictví otevřít prostor pro objevení Vašich netušených kvalit, které Vás mohou nasměrovat na cestu Vaší vlastní profesní identity. V každém případě se

však očekává všestranný přínos všech zúčastněných.

A jak by to mělo vypadat prakticky?

Zájemcům po obeznámení se s pravidly vyplývajícími ze zákona o dobrovolnictví a podepsáním smlouvy s dobrovolnickou organizací Maltézská pomoc, o.p.s., bude pečlivě vybrán osamocený senior. Dle Vašich možností (zpravidla na dvě hodiny 1-4x do měsíce) za ním budete pravidelně docházet.

Pro ty z Vás, kteří jste odkázáni při svém pohybu na asistenci, je ve spolupráci s Maltézskou pomocí o.p.s. dohodnuta bezplatná asistence jejich dobrovolníků, kteří Vás na daný čas ke klientovi přepraví a zajistí i dopravu zpět. V prostoru, který vznikne, půjdou za „svým“ seniorem.



Pro všechny, kteří jste se už v průběhu čtení touto nabídkou dobrovolnictví nadchli, zaujala Vás či nad ní začínáte váhat a je Vám za potřebí dalších, podrobnějších informací, obraťte se na Bc. Ludmilu Benadovou, nejlépe emailem benadova@trendvozickaru.cz, popř. na tel. 585 431 012.

(Autor: Mgr. Marek Macek & LB)

„Osladíme si život prací“

Krásný den,

chtěla bych Vás informovat o novém projektu „Osladíme si život prací“, který má napomoci osobám ze zdravotním postižením zapojit se do pracovního procesu.

Jedním z mnoha cílů je vytvoření pracoviště Call-centra jako chráněného pracoviště v bezbariérových prostorách Spolku Trend vozíčkářů. Nabídneme 8 nově vytvořených pracovních míst a také dle potřeby pracovního asistenta. V rámci Call-centra se vytvoří také cvičné pracoviště. Zde se budou osoby zapojené do projektu dle svých možností učit pracovním návykům a zvládat nároky potenciálního zaměstnavatele a tímto se připravovat na reálné zaměstnání.

Pokud byste měli zájem o informace, ráda Vám odpovím. Pokud se chcete přihlásit na pracovní místo, kontaktujte mě.



Monika Hrnčířová Sociální pracovník call-centra



evropský
sociální
fond v ČR



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

Za jakých podmínek vznikne nárok na pozůstalostní důchod V poslední době se obrací stále častěji na Českou správu sociálního zabezpečení lidé, kteří požadují přiznání některého z pozůstalostních důchodů – vdovského, vdoveckého nebo sirotčího, aniž mají na tyto dávky právní nárok. Často nevědí, kde získat potřebné informace a jaká mají oprávnění týkající se jejich důchodových záležitostí. Pro snadnější orientaci a následné rozhodování zveřejnila CSSZ na svém webu základní vysvětlující informace k podmínkám nároku na tyto dávky.

Pozůstalý (vdova nebo vdovec) má **nárok na vdovský nebo vdovecký důchod** po manželovi nebo manželce, jestliže zemřelý či zemřelá pobíral/a starobní důchod, nebo invalidní důchod, nebo ke dni smrti splnil/a podmínku potřebné doby pojištění pro nárok na invalidní případně starobní důchod, nebo zemřel/a následkem pracovního úrazu.

Potřebnou dobou důchodového pojištění je pro nárok na invalidní důchod u občana staršího 28 let **alespoň pět let důchodového pojištění v posledních deseti letech**. Případně deset let v posledních dvaceti letech před jeho úmrtím.

Vdovský nebo vdovecký důchod **ČSSZ vyplácí při splnění podmínek nároku jeden rok od smrti manžela či manželky**. Po jeho uplynutí tento důchod nadále náleží pouze té pozůstalé osobě, která:

- a) *pečuje o nezaopatřené dítě,*
- b) *pečuje o dítě, které je závislé na péči jiné osoby ve stupni II (středně těžká závislost) nebo stupni III (těžká závislost) anebo stupni IV (úplná závislost),*
- c) *pečuje o svého rodiče nebo rodiče zemřelého manžela či zemřelé manželky, který s ní žije v domácnosti a je závislý na péči jiné osoby ve stupni II (středně těžká závislost) nebo stupni III (těžká závislost) anebo stupni IV (úplná závislost),*
- d) *je invalidní ve třetím stupni, nebo*
- e) *dosáhla alespoň věku o 4 roky nižšího, než činí důchodový věk muže stejného data narození nebo dosáhla svého důchodového věku, je-li tento důchodový věk nižší.*

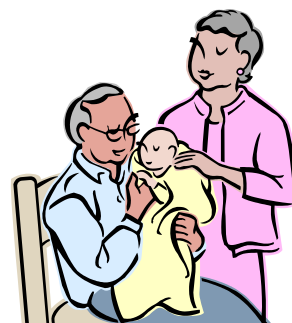
Všechny tyto podmínky platí stejně pro ženy i muže.

Nárok na vdovský nebo vdovecký důchod **vznikne znovu**, jestliže se splní některá z výše uvedených podmínek do pěti roků po zániku dřívějšího nároku na vdovský důchod. Nárok na vdovský důchod zaniká uzavřením nového manželství.

Poznámka: Podle právní úpravy účinné do 31. 12. 2009 nebyla podmínka pod bodem e) stejná pro ženy i muže. Věk opravňující osobu k pokračování nároku na tento druh důchodu, popř. k jeho obnově, se lišil – pro ženy platila věková hranice 55 let, pro muže pak 58 let. Z přechodných ustanovení zákona o důchodovém pojištění vyplývá, že na osoby, které ovdověly před 1. 1. 2010, se bude, pokud jde o pokračování či obnovu nároku, vztahovat tato právní úprava účinná do 31. 12. 2009, přestože rozhodná skutečnost nastane až za účinnosti nové právní úpravy.

Vdovský i vdovecký důchod se skládá ze základní a procentní výměry. Základní výměra ve výši 2 170 Kč měsíčně je stejná pro všechny důchody. Procentní výměra činí 50 % procentní výměry starobního nebo invalidního důchodu třetího stupně, na který měla nebo by měla nárok zemřelá osoba v době smrti. Pro stanovení výše vdovského a vdoveckého důchodu, na který opětovně vznikl nárok po 31. 12. 2009 platí, že výše jeho procentní výměry nesmí být nižší než činila výše procentní výměry vdovského nebo vdoveckého důchodu, která náležela ke dni zániku předchozího nároku na tento důchod.

Nárok na sirotčí důchod má nezaopatřené dítě po svém rodiči (osvojiteli) nebo po osobě, která dítě převzala do péče, jestliže rodič (osvojitel) nebo tato osoba pobírala starobní nebo invalidní důchod (bez ohledu na stupeň invalidity), nebo ke dni smrti splnila podmínku potřebné doby pojištění pro nárok na invalidní důchod, případně na starobní důchod, nebo zemřela následkem pracovního úrazu. Oboustranně osiřelé dítě má nárok na sirotčí důchod po každém z rodičů nebo po osobě, která dítě převzala do péče nahrazující péči rodičů. Nárok na sirotčí důchod nevzniká po pěstounovi nebo jeho manželovi.



Sirotčí důchod se rovněž skládá ze **základní a procentní výměry. Základní výměra činí 2 170 Kč měsíčně. Procentní výměra sirotčího důchodu činí 40 % procentní výměry starobního nebo invalidního důchodu pro invaliditu třetího stupně, na který měla nebo by měla nárok zemřelá osoba v době smrti.** Při obnově sirotčího důchodu platí, pokud jde o minimální výši procentní výměry obnoveného důchodu, totéž pravidlo jako při obnově vdovského a vdoveckého důchodu.

Od 1. 1. 2010 již nelze za nezaopatřené dítě považovat dítě, které pobírá invalidní důchod pro třetí stupeň invalidity. Souběh sirotčího důchodu a invalidního důchodu pro invaliditu třetího stupně po dobu trvání nároku

na tento důchod je možný jen v přesně vymezených situacích. Pokud byl dítěti po 31. 12. 2009 přiznán invalidní důchod pro třetí stupeň invalidity, nárok na sirotčí důchod mu již nevznikne. Pokud mu byl po tomto datu přiznán sirotčí důchod a následně mu vznikl nárok na invalidní důchod pro třetí stupeň invalidity, pak mu ode dne přiznání invalidního důchodu nárok na sirotčí důchod zaniká.

Příklad: Výpočet sirotčího důchodu v roce 2010

Sirotek požádal o přiznání sirotčího důchodu po otci, který pobíral invalidní důchod pro invaliditu třetího stupně 8 563 Kč. Základní výměra důchodu otce činila 2 170 Kč, procentní výměra 6 393 Kč. Sirotčí důchod se stanoví ve výši 40 % procentní výměry vypláčeného invalidního důchodu třetího stupně, tedy 40 % z částky 6 393 Kč, tj. 2 558 Kč. K této částce se připočítá základní výměra 2 170 Kč. Sirotčí důchod daného dítěte tak bude činit 4 728 Kč.

Další informace najdete v publikaci „**Sociální zabezpečení 2010**“. Vydala ji Česká správa sociálního zabezpečení a je **zdarma dostupná na všech pracovištích** ČSSZ v celé České republice a v elektronické podobě také na webu ČSSZ na <http://www.cssz.cz/cz/informace/informacni-materialy/publikace.htm>.

Mění se příspěvek na bydlení

U řady příjemců se zvýšil od ledna 2010 až o stovky korun.

Touto dávkou státní sociální podpory Ministerstvo práce a sociálních věcí přispívá na krytí nákladů spojených s bydlením rodin či jednotlivců s nízkými příjmy. O změně rozhodla vláda, když navýšila normativní náklady na bydlení, na jejichž základě se příspěvek vypočítává. Normativní náklady na bydlení v nájemních bytech se v roce 2010 zvýšily zejména v souvislosti s deregulací nájemného oproti předchozímu roku o 15 -27 %.

V bytech družstevních a vlastníků vzrostly o 7 - 8%. Výše příspěvku na bydlení vždy závisí na konkrétní situaci žadatele. Další informace na www.mpsv.cz/cs/8267



Život s Uměním

Dne 6. dubna v 16 hod. jste srdečně zváni do kavárny Amadeus na Václavském nám. v Olomouci. Zde o významu umění v jeho životě popovídá vzácný host JAROSLAV KRČEK, významný český hudebník, dirigent, skladatel a umělecký vedoucí souboru Musica Bohemica.

Odpoledne je součástí řady večerů nazvané Setkání u studny pořádané Arcibiskupstvím olomouckým, Rapsodickým divadlem a Konzervatoří Evangelické akademie Olomouc.

Do kavárny je bezbarierový vstup. Bohužel WC je barierové.

Ludmila Benadová



NABÍDKA... INZERCE... NABÍDKA... INZERCE... NABÍDKA... INZERCE... NABÍDKA... INZERCE...

pan Rostislav Rychtera nabízí schodolez VIMEC nosnost do 130kg.

Schodolez je asi půl roku starý a téměř nepoužívaný.

Kontakt: Rychtera Rostislav. rosta127@volny.cz Adresa: Mostek 127, 544 75
Telefon: 774 898 303



Druhé letošní číslo časopisu Můžeš, představuje ze všech možných úhlů téma osobní asistence. Kdo jsou lidé, kteří se rozhodli věnovat svůj čas a své profesionální schopnosti handicapovaným?

Například Erik Čipera, místopředseda občanského sdružení asistence mohl být fotografem, ale má rád KDYŽ CESTA JE CÍL. Kromě toho je jedním z duchovních otců projektu Jedeme v tom s vámi, kdy si každý může zažít, jaké to je být VOZÍČKÁŘEM NA VLASTNÍ KŮŽI.

O asistenční službě z druhé strany vypráví PhDr. Vendula Neumannová. Kromě toho, že je profesorkou češtiny a dějepisu, je už šestašedesát let odkázaná na asistenční péči. POTŘEBUJI ASISTENTA, NE NÁHRADNÍ MATKU!, říká rozhodně.

Stejným heslem se řídí i asistenti na Hané a díky tomu mají V OLOMOUCI DOCELA JASNO.

Nakonec téma asistence shrnuje psycholog Slavomil Hubálek: „JAKÉ HODNOTY UZNÁVÁŠ, TAKOVÉ POTKÁŠ,“ říká.



Časopis přináší i další zajímavé články a aktuality. Tak neváhejte a nejnovější číslo si kupte či pučte od kamaráda, případně se podívejte na stránky www.muzes.cz a koukněte se, co se píše o vozíčkářích i jinde.

www.helpnet.cz

VAŠE OKÉNKO



To byla jíízda....

No to byla, to vám řeknu. A o čem že to vlastně píšu? O 3 denním výletu do Koutů nad Desnou (1.-3.3), kde pro nás Ondra Ješina a Apači připravili lyžování na monoski. V životě jsem nikdy nelyžoval a tak to pro mne bylo opět něco nového. Naše malinká výprava (já, Verča, Pavla a Radek) z Olomouce vyrážela v pondělí odpoledne a naši parťáci si nás vyzvedli přímo na místě.

Po ubytování a večeři byl čas na bojovou poradu. Na ní nám bylo ukázáno, co nás čeká a na co se můžeme těšit. Tam jsme se seznámili i s Martinem (sympatický klučina na vozíčku z Brna) a jeho rodiči. Martas se tak jako my už těšil na příští ráno, kdy to mělo vše vypuknout.

Po snídani následoval odjezd na svah. Po malém přivítání přišlo na řadu nasedání do monoski. Na hlavu přilbu, do ruky stabilizátory (malé lyžičky na udržení rovnováhy). Naši asistenti na nožky lyže a jde se na to! Výjezd vlekem nahoru a teď nabrat odvalu a šup dolů.

Přiznám se, že z první jízdy jsem měl respekt, ale s dalšími a dalšími sešupy dolů to už bylo jedním slovem super! Je to úžasný pocit, když jedete dolů, pod vámi kroupe sníh a s asistentem si určujete, kterým směrem uděláte oblouček. Bavilo nás to čím dál víc, a kdyby se už nešeřilo, tak tam jsme až do tmy. Po vyčerpávajících výkonech následoval večerní relax ve vířivce a v sauně, že Verči? Poslední den balení, ale ještě před tím posledních pár jízd. Ze svahu a z Koutů se nám vůbec nechtělo. Marně jsme Ondru přemlouvali, ať to prodlouží.

A tak na závěr už jen zbývá poděkovat personálu Hotelu Dlouhé stráně a Ski areálu Kareš. Ale hlavně Ondrovi, Tomášovi, Verče, Lence, Heleně a Lucii za to že nám umožnili se s nimi vyřádit na svahu i mimo něj. No prostě "byla to jíízda"



*Při dalším lyžování Ahoj,
Michal*

Denis

Ležel způsobně před obchodem, kousek od Kubíčka a vypadal jako pohozený starý, tmavý párek. Pohl se teprve ve chvíli, kdy jsem začala krmit Kubíka rohlíkem. Sedl si upřeně nás sledoval.

„Chceš taky?“ Zeptala jsem se ho a podala mu kousíček. Nechápvavě na mě vytřeštil oči.

„No co je? Neboj, vezmi si.“

„On nemá rohlíky rád,“ ozvalo se mi za zády. Starší paní položila tašku s nákupem na zem, pohládila malinkatého jezevčíka po hlavě, upravila si kabát a chystala se k odchodu: „Denisi! Pojd!“ Někde se stala chyba – jezevčík se ani nepohnul z místa, jenom žalostně zakňučel a sledoval odcházející paničku nechápvavým pohledem.

„Aha!“ Zvolala paní, vrátila se, vytáhla z tašky rohlík a se slovy: „já zapoměla“, ho podávala Denisovi.

„Říkala jste, že rohlíky nemá rád,“ nechápala jsem.

„Taky, že ne.. Ale pokaždé mu musím jeden koupit a před obchodem mu ho dát. Jinak neodejde.“

„A co s ním udělá, když ho nemá rád?“ Někdy tu psí logiku opravdu nechápu.

„Nic. Odnese si ho domů a na zahradě si ho zahrabe.“

Ten pohled stál opravdu za to – Denis sám jako páreček chvíli zápasil s rohlíkem, aby ho vůbec dostal do tlamičky a pak vědomý si své důležitosti a nenahraditelnosti cupital za paničkou směrem k domovu, kde ho čekala další důležitá práce na půl dne – zahrabat rohlík.



Věra Schmidová

Napsali pro vás: Koutný Michal, Schmucková Šárka, Schmidová Věra, Zábajová Kamila, Hladišová Michaela, Benadová Ludmila, Hrnčířová Monika, Ondřej Ješina, Marek Macek.

Graficky upravil: Koutný Michal, tel.: 776 576 555

Vytiskli a s úsměvem rozeslali: Miluška Březinová, Lucka Pečinková a Anička Koziolová

Datum vydání: 12.3.2010 Počet výtisků: 90

Adresa redakce: Spolek Trend vozíčkářů, Lužická 7, 779 00 Olomouc, tel: 585 431 984;

email: miskasport@centrum.cz

Uzávěrka příštího čísla 3/2010: úterý 13.4.2010 ☺

Veselé Velikonoce

