



# TRENDY

zpravodaj  
Trendu vozíčkářů



## Sportovně aktivizační pobyt Březejc

V termínu od 29.8. do 4.9. 2009 se uskuteční sportovně aktivizační pobyt v ÚSP Březejc, na který vás srdečně zveme.

Vzhledem k tomu, že je letos v plánu pouze jeden pobyt, naším cílem je snaha o zajištění sportovního, kulturního i zážitkového vyžití. Mottem celého pobytu bude „Cesta kolem světa, aneb Olympijské hry trochu jinak“. Společně procestujeme nejrůznější země světa, dozvíme se spoustu informací, vyzkoušíme si typické sporty pro dané oblasti a budeme se snažit zabrousit i do typických činností, které jsou s lokalitou nějakým způsobem spojeny (arteterapie, relaxace, rukodělné a volnočasové činnosti).

Cena pobytu, která pro letošní rok činí 4 000 Kč, zahrnuje položku za ubytování a stravu uživatele a příspěvek na asistenta, který bude uživatele doprovázet.

Odjezd do Březejc je naplánovaný 29.8. v 9:00 podle nahlášených zastávek a jako první na nás po příjezdu bude čekat oběd.

Zpět domů se vydáme 4.9. po snídani a se svačinkou na cestu tak, abychom 5.9. stihly plánované Handicap rally na atletickém stadionu v Olomouci.

Prosím, všechny zájemce, aby pečlivě četli informace v Příhlášce na pobyt, které se týkají podmínek přihlášení!!!

**Jana Měrková**



## Pejsci na akcích Trendu – VÝZVA!!!

Velice nás těší, že na naše akce chodí nejen uživatelé a jejich přátelé, ale i jejich čtyřnozí kamarádi.

Chtěla bych Vás všechny požádat, aby jste měli po dobu vaší přítomnosti na akci Trendu pejska na vodítku a s náhubkem. Předejdeme tak případné neshodě nebo nepříjemným situacím mezi pejsky navzájem nebo ve vztahu k lidem.

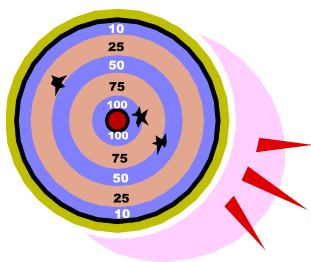
Tato povinnost také vyplývá z Vyhlášky města Olomouce 8/2005.

Žádáme všechny majitele a osoby, které s pejskem na akci Trendu dorazí, aby tuto podmínku dodržovali.

Děkuji za pochopení a těším se brzy na viděnou.

**Za Trend Jana Měrková**

## Sportovní aktivita STŘELBA v Náměšti na Hané případně návštěva zámku, centra města



V sobotu 11. července se uskuteční další sportovní aktivita. Tentokrát se bude jednat o střelbu z pistole (sportovní a laserová).

Ráda bych proto pozvala všechny sportovní nadšence, ale nejen ty, protože se společně vydáme do Náměště na Hané. Tady budeme mít možnost si vyzkoušet střelbu pod vedením zkušených profesionálů ve Fitness centru Svatojánská zahrada.

Ti, kteří střelbě neholdují, mohou navštívit prostory zámku v Náměšti na Hané, přilehlého parku a okolí.

**UPOZORNĚNÍ:** Zámek v Náměšti na Hané není zcela bezbariérový, do přízemí je umístěno několik schodů, které se dají zdolat pomocí lyžin na mechanickém vozíku. Prohlídka zámku by probíhala pouze v přízemí.

**PROSÍM O NAHLÁŠENÍ ZÁJEMCŮ O PROHLÍDKU ZÁMKU** – z důvodu informování pracovníků zámku a přizpůsobení prostoru pro jízdu na vozíku.

S elektrickým vozíkem přístup do vnitřních prostor zámku možný není!!!

### Organizační informace:

Cena výletu:

Pro účastníky střelby – 300 Kč za 2 hodiny střelby + 50 Kč příspěvek na pojištění a dopravu

Ostatní – 50 Kč za pojištění a dopravu

V případě zájmu o prohlídku zámku je vstupné placeno uživatelem. Jedná se o trasu A – přízemí zámku – reprezentační sály + arcibiskupský kočár. Délka prohlídky 30-40 min. Cena pro držitele ZTP a ZTP/P je 30 Kč včetně průvodce.

Prosím o přihlášení nejpozději do 9.7. do 15:00 hod telefonicky na číse 585 754 924, 777 974 455 u Jany Měrkové.

Kapacita účastníků výletu je omezena, proto bude dána přednost zájemcům o střelbu.

*Za Trend se na Vás těší Jana Měrková*

## „Školení první pomoci pro osobní asistenty“



Dne 11. června proběhla v Trendu na Lužické přednáška o první pomoci s praktickým nácvikem resuscitace cvičné figuríny ☺.

Přednášku pro nás připravil zdravotní bratr, záchranář a dispečer zdravotnické záchranné služby pan David Rektorič. Vysvětlil nám, jak se chovat v situacích, které nás mohou potkat v běžném životě, ale také jsme se zaměřili na různé situace, které by mohly nastat během osobní asistence.

Z nejdůležitějších informací nám sdělil, že pokud se setkáme s člověkem, který má zdravotní problémy a je potřeba volat rychlou záchrannou službu, vždy máme volat na číslo 155 (ne číslo 112, zde jsou přítomni pouze hasiči a policie, kteří nás přepojí na dispečink záchranné

služby a tímto se pouze prodlouží doba hovoru a výjezdu sanitky).

Dále nás upozornil, že není nutné při resuscitaci dávat umělé dýchání (v případě, že zachraňovaného člověka neznáme, je od krve a my nemáme jistotu, že bychom se nenakazili nějakou nemocí), je ale velmi důležité v těchto případech vždy dělat masáž srdce!!!!

V praktické části jsme si všichni vyzkoušeli, že dělat masáž srdce 30:2 (30x stlačení hrudníku a 2 vdechy) ve frekvenci 100x za minutu, není nic jednoduchého a vydržet zachraňovat někoho i třeba 5 minut do příjezdu sanitky je hodně fyzicky náročné.



Pokud zavoláte na dispečink záchranné služby, tak vás budou po celou dobu zachraňování navigovat, co máte dělat. Podle slov pana Rektora je proto důležité, abyste si uměli na mobilu zapnout hlasité odposlouchávání tak, abyste slyšeli, co vám záchranář říká, aniž byste museli držet telefon u ucha.

Myslím, že přednáška byla velmi přínosná a obsahově nabitá, získali jsme spoustu zajímavých informací pro život i výkon osobní asistence.

Věříme, že se nám v brzké době podaří zorganizovat další podobné setkání na témata, která povedou k dalšímu zkvalitňování poskytování osobní asistence a vlastního vzdělávání.

*na další setkání se těší Jana Měrková a Bára Vítková*

## Základní hygienické zásady služby osobní asistence

Vážení uživatelé služby osobní asistence,  
vážení osobní asistenti,

v poslední době jsme obdrželi ze strany asistentů několik dotazů týkající se hygieny a bezpečnosti práce při výkonu osobní asistence.

Na základě těchto podnětů, týkajících se hygienických postupů v průběhu osobní asistence a především z důvodu bezpečnosti a ochrany zdraví uživatelů a osobních asistentů, jsme písemně zpracovali Základní hygienické zásady, které přikládáme k Trendy zpravodaji.

Osobní asistenti absolvují při přijetí školení BOZP a poté se tato školení opakují dle zákonných norem. Základní hygienické zásady vycházejí z tohoto školení.

K písemnému informačnímu materiálu jsme přistoupili zejména z toho důvodu, že asistenti získávají při přijetí velké množství informací (mezi nimi i informace během školení BOZP) a je tak nezbytné se k Základním hygienickým zásadám vracet a probírat s asistenty znovu na poradách.

Z Hygienických zásad vyplývají důležité informace také pro Vás - uživatele služeb. Je nutné si nejprve uvědomit, že osobní asistenti jsou zaměstnanci a proto musí dodržovat určité normy, stejně jako v každém jiném zaměstnání. Zaměstnavatel = Spolek je rovněž vázán obecně platnými předpisy.

Asistent má používat ochranné pomůcky při některých konkrétních úkonech a také ve všech případech, kdy si to uživatel vyžádá. Stejně tak i uživatel má respektovat přání asistenta, pokud se rozhodne použít ochrannou pomůcku.

Dále bychom uživatele rádi požádali, aby jste předem oznámili asistentovi, pokud plánujete v rámci asistence činnosti, které mohou znečistit či poškodit oděv asistenta, popř. mu poskytnout ochranný oděv.

Každý uživatel by měl mít v domácnosti k dispozici mycí prostředek rukou a ručník vyhrazený pro asistenta.

Veškeré dotazy, připomínky a nejasnosti na dané téma konzultujte prosím se sociálními pracovníky sekce OA Trendu vozíčkářů v jejich kanceláři nebo na telefonech 777 974 455, 585 754 924.

Mnohokrát děkujeme za spolupráci.

*Barbora Vítková a Jana Měrková*

## Tanec na kolečkách s Trendem



Dne 9.6. 2009 v Sokolovně Slavonín proběhlo druhé taneční setkání. Během dvou hodin se nám podařilo nacvičit taneční sestavu na hudební doprovod. Tancovali jsme pod vedením instruktorky z Katedry APA Verčič, která pro nás vymyslela sestavu tak, aby ji zvládli všichni, co přišli.

Děkuji všem za hezké odpoledne a vynikající taneční výkon a těším se na příští setkání.



*Jana Měrková*



Informace pro Vás vyhledala a připravila Kamila Zábojová ze Sociálně-právní poradny. Pokud se budete chtít na cokoli zeptat, můžete přijít v úřední hodiny poradny (pondělí 8-12h, středa 8-12h a 14-17h a čtvrtek 8-12h), zavolat na tel 585 431 012 nebo napsat na email: [poradna@trendvozickaru.cz](mailto:poradna@trendvozickaru.cz) svůj dotaz či sjednat si schůzku.

### **Novela zákona o sociálních službách schválená poslaneckou sněmovnou a senátem**

Poslanecká sněmovna schválila dne 13.5.2009 novelu, kterou se mění zákon č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů, a některé další zákony. Dne 17.6.2009 prošla novela také Senátem. V současné době se čeká na podpis prezidenta.

#### **Co tedy novela zákona o sociálních službách převážně mění?**

Výše uvedený návrh zákona mění výši příspěvku na péči a některé z podmínek nároku na příspěvek. V § 11 se **zvýšuje příspěvek na péči ve IV.stupni závislosti** z 11 000,- na 12 000,-. A to jak pro osoby do 18 let, tak pro osoby nad 18 let.

Mění se také § 14a, který dříve určoval, že příspěvek se nevyplácí, jestliže je oprávněné osobě po celý kalendářní měsíc poskytována zdravotní péče formou ústavní péče v nemocnici nebo odborném léčebném ústavu, nejde-li o poskytování sociálních služeb podle § 52; Novela je doplněna o větu, že **to neplatí v případě, kdy je s oprávněnou osobou do ústavní péče v nemocnici nebo odborném léčebném ústavu přijata jako průvodce fyzická osoba, která byla uvedena v žádosti o příspěvek, popřípadě ohlášena jako osoba poskytující pomoc.**

Novým paragrafem § 18a se **mění způsob výplaty příspěvku ve stupni I (lehká závislost)** osobě starší 18 let. Osobě starší 18 let, která má nárok na příspěvek ve stupni I (lehká závislost) ve výši 2 000 Kč, se vyplácí část tohoto příspěvku ve výši:

- 1 000 Kč v penězích
- 1 000 Kč formou poukázky nebo formou elektronického platebního prostředku určeného k úhradě za sociální služby.

Nevyčerpaná část poukázky se dá přesunout do dalších dvou měsíců.

#### **Způsob rozdělení výplaty příspěvku formou financí a formou poukázky se nepoužije:**

a) jestliže jsou osobě poskytovány pobytové sociální služby nebo jí poskytuje pomoc speciální lůžkové zdravotnické zařízení hospicového typu, a to i po část kalendářního měsíce. Také pokud jde o zpětnou výplatu příspěvku či je příspěvek vyplácen do ciziny.

b) v případě, kdy osobě nemohou být poskytovány sociální služby z toho důvodu, že v územním obvodu obecního úřadu obce s rozšířenou působností, popřípadě v jiném místě, které je pro osobu dostupné, nepůsobí vhodný poskytovatel sociálních služeb nebo takový poskytovatel sociálních služeb nemá dostatečnou kapacitu k poskytování sociální služby, o kterou osoba žádá.

c) v případě, kdy je potřebná pomoc osobě poskytována v plném rozsahu pouze osobou blízkou, která je vedena jako osoba pečující a pomoc od poskytovatele sociálních služeb není zapotřebí.

*Lucie Marková, 9.6.2006, [www.ligavozic.cz](http://www.ligavozic.cz)*

### **Ke změnám v organizaci a působnosti lékařské posudkové služby**

Od 1. července 2009 se veškerá agenda posudkové služby úřadů práce převede na okresní správy sociálního zabezpečení (OSSZ). V praxi to bude znamenat, že lékaři OSSZ budou vykonávat posudkové činnosti jak pro účely invalidity, tak pro další systémy sociálního zabezpečení, které do té doby posuzovali lékaři úřadů práce. Leták s potřebnými informacemi vyplývajícími z této změny vydala Česká správa sociálního zabezpečení, ke stažení je i na jejím webu.

**Zajistit široké veřejnosti dostatek informací** - to je cílem letáku „**Změny v organizaci a působnosti LPS ČSSZ od 1. července 2009**“, který vydala Česká správa sociálního zabezpečení v **nákladu 100 000 kusů**. Lidé se z něj dozvědí základní důležité informace o změnách, které nastanou od 1. 7. 2009, kdy dojde ke sloučení lékařské posudkové služby úřadů práce a Lékařské posudkové služby ČSSZ. Od tohoto dne se **veškerá agenda posudkové služby úřadů práce převede na okresní správy sociálního zabezpečení (OSSZ)**. V praxi to bude znamenat, že lékaři OSSZ budou vykonávat posudkové činnosti jak pro účely invalidity, tak pro

další systémy sociálního zabezpečení, které do té doby posuzovali lékaři úřadů práce.

Z letáku se dále se lidé dozvědí **podrobný výčet posudkových činností**, které budou od 1. 7. 2009 lékaři OSSZ vykonávat: např. posuzování invalidity a částečné invalidity, nebo zda jde o fyzickou osobu zdravotně znevýhodněnou, či stupeň závislosti fyzické osoby pro účely příspěvku na péči a další, zde uvedené činnosti. Dozvědí se také, co jsou zjišťovací a kontrolní prohlídky, za jakým účelem a z jakého podnětu je OSSZ provádí. Leták také upozorňuje na **možnosti řešení případného nesouhlasu klienta s rozhodnutím správního orgánu**.

V letáku najdou lidé rovněž **přehled regionálních pracovišť LPS ČSSZ a potřebné kontakty**. Pro veřejnost je informační leták **dostupný zdarma na všech pracovištích ČSSZ** v celé České republice. Může si jej rovněž stáhnout z webových stránek ČSSZ – <http://www.cssz.cz/cz/lekarska-posudkova-sluzba/> v sekci

## **DOBŘE UKRYTÁ PAST**

Koncem června 2009 skončí platnost některých rozhodnutí o tom, že se občan považuje za osobu se zdravotním znevýhodněním. To může ovlivnit i jeho zaměstnavatele, a to zejména z hlediska daní a plnění povinného podílu zaměstnanců se zdravotním postižením. Dále mohou nastat problémy s plněním smlouvy o příspěvku na zřízení či provoz chráněného pracovního místa poskytování náhradního plnění atd. Skončení platnosti se však zdaleka netýká všech osob se zdravotním znevýhodněním.

Nejprve trochu terminologie. § 67 zákona o zaměstnanosti rozlišuje tři kategorie osob se zdravotním postižením:

1) osoby s těžším zdravotním postižením, čímž se rozumí osoby, které byly uznány plně invalidní, a to i když nepobírají plný invalidní důchod

2) osoby se zdravotním postižením, čímž se rozumí osoby, které byly uznány částečně invalidní, a to i v případě, že jim částečný invalidní důchod není vyplácen

**Na tyto dvě kategorie se ukončení platnosti nevztahuje.**

3) osoby se zdravotním znevýhodněním, což jsou osoby které byly uznány zdravotně znevýhodněnými.

V rámci třetí kategorie zdravotně znevýhodněných osob jsou dvě skupiny. První skupinu tvoří **osoby, který byly uznány za zdravotně znevýhodněné rozhodnutím úřadu práce**. Těto skupiny se ukončení platnosti statutu osoby se zdravotním postižením také netýká. Pochopitelně za předpokladu, že platnost rozhodnutí o uznání za osobu zdravotně znevýhodněnou k tomuto datu nekončí.

Druhou skupinou jsou pak ti, kteří byli **uznání osobami zdravotně znevýhodněnými okresní zprávou sociálního zabezpečení**. Půjde zejména o osoby, kterým byl tento status přiznán v době od 1.10.2004 do 1.7.2006. Pokud znáte někoho ve svém okolí, na kterého se ukončení platnosti statutu ukončení platnosti osoby se zdravotním postižením vztahuje, upozorněte ho na to. **Zaměstnavatelé** by měli **provést kontrolu osob se zdravotním znevýhodněním, které zaměstnávají**, a v případě, že se vyskytne pracovník, kterému **končí platnost rozhodnutí o zdravotním znevýhodnění**, upozornit ho na nutnost podání **žádosti o přiznání statutu na místně příslušný úřad práce**. **Pozor, ke skončení platnosti dochází ze zákona, takže skutečnost, že rozhodnutí o přiznání statutu osoby se zdravotním postižením bylo vydáno na delší dobu, než do 30.6.2009 případně s platností trvalou, na zániku ke dni 30.6.2009 nemůže nic změnit**. A ještě vysvětlení k titulku. Ustanovení o zániku platnosti rozhodnutí o zdravotním znevýhodnění se skrývá v Čl. XIX zákona č. 109/2006 Sb., kterým se mění některé zákony v souvislosti s přijetím zákona o sociálních službách.

*JUDr. Jan Hutař, 17.6.2009*

### **Zdravotně znevýhodnění POZOR !!!**

Jestli-že jste byli uznáni osobami zdravotně znevýhodněnými okresní zprávou sociálního zabezpečení zejména v době od 1.10.2004 do 1.7.2006 skončí platnost rozhodnutí k 30.6. 2009. **Pozor, ke skončení platnosti dochází ze zákona, takže skutečnost, že rozhodnutí o přiznání statusu osoby se zdravotním postižením bylo vydáno na delší dobu, než do 30.6.2009 případně s platností trvalou, na zániku ke dni**

**30.6.2009 nemůže nic změnit. O nové přiznání statusu osoby zdravotně znevýhodněné je třeba požádat místně příslušný úřad práce.**

Skončení platnosti rozhodnutí o zdravotním znevýhodnění se netýká osob, které byly uznány plně či částečně invalidní, ani těch komu bylo zdravotní znevýhodnění přiznáno úřadem práce.

Pokud znáte někoho ve svém okolí, na kterého se ukončení platnosti statusu ukončení platnosti osoby se

zdravotním postižením vztahuje, upozorněte ho na to. **Zaměstnavatelé by měli provést kontrolu osob se zdravotním znevýhodněním, které zaměstnávají a v případě, že se vyskytne pracovník, na kterému končí platnost rozhodnutí o zdravotním znevýhodnění, upozornit ho na nutnost podání žádosti na úřad práce.**

**NRZP**

## **Obchodní akademie a Jazyková škola v Přerově**

**[Od školního roku 2009/2010 má škola bezbariérový přístup.](#)**

Informace o studiu na **Obchodní akademie a Jazykové škole s právem státní jazykové zkoušky, Přerov, Bartošova 24:**  
[www.oaprerov.cz](http://www.oaprerov.cz); Kontakt [info@oaprerov.cz](mailto:info@oaprerov.cz)

**Obchodní akademie - studium oborů:** obchodní akademie, ekonomické lyceum

**Jazyková škola:** kurzy jazyka anglického, francouzského, německého, ruského, španělského, italského, čínského, japonského, čeština pro cizince, přípravné kurzy pro žáky ZŠ, přípravné kurzy na zkoušky státní jazykové, Zertifikat Deutsch, FCE

**Zkoušky:** státní jazyková základní AJ, NJ; osvědčení o základní znalosti jazyka (AJ, NJ, ....); osvědčení pro získání trvalého pobytu - Čeština pro cizince; státní zkouška psaní na klávesnici

**Kurzy:** PC (Word, excel, internet.....); psaní na klávesnici, příprava na státní zkoušky psaní na klávesnici; účetnictví, daňová evidence

**Kontakt:** Ing. Hana Štěpanovská, ředitelka, Obchodní akademie a Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky, Přerov, Bartošova 24, 750 11 Přerov 2; tel.: 581 215 002, 581 738 042; e-mail: [reditel@oaprerov.cz](mailto:reditel@oaprerov.cz)



## Vaše okénko

### Všelijaké to sportování

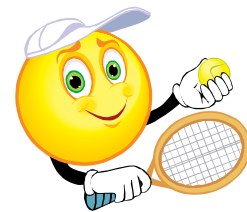
Sportovat se dá různě. Pasivně, třeba u telky s pytlím brambůrek a pivkem v ruce.

A křičet na ty nemešla že nic neuměj a vy byste to zvládli lépe. Nebo jít na nějaké to sportoviště a tam povzbudit ty, kterým to jde přímo před vašima očima určitě lépe. Ono povzbuzovat vaše oblíbence je taky někdy pořádná fuška. Z vlastní zkušenosti vím, o čem mluvím. Kolikrát jsem se vracel z hokeje či fotbalu úplně vyřízený. Pár příkladů: Zápas hokejové Mory proti Kometě Brno. Překřičet několik tisíc Brňáků dá pořádně zabrat. Na fotbalové Sigmě chvílemi trpět a pak jásat po vítězném zápase. Zvlášť letošní

sezóna se povedla. Nebo sledovat při posledním finále o titul mistra ČR v házené, jak v poslední vteřině utíká našim holkám ze Zory titul mezi prsty. Ten pocit a ještě se koukat na ty slzičky. No, nic moc. Ale i tak je stříbro fajn že Irčo? No a poslední návštěva na Galavečeru Mistrovství ČR v Kickboxu? Když se na vozíku vrtíte a symbolicky boxujete i s borci co jsou mezi provazy, vypadá to někdy hodně komicky a té energie u toho taky dost vydáte. I když je fakt, že zrovna proti nim bych si zaboxovat nechtěl ☺

Ale teď už k té aktivní stránce sportování. I když se to nezdá, tak přesto že jste na vozíku, neexistuje sport, který by z těch čtyř kol, na kterých sedíte, nešel dělat. O sledgehokeji či lyžování na monoski už jste tady četli. A co tu máme dál? Například při pétanque skoro nepoznáte rozdíl jestli háže chodák nebo vozíčkář. Petr Navrátil je toho ukázkovým příkladem. Lukostřelba? Pokud nejste nešikovní a nevystřelíte si oko, za chvíli střílíte jako Robin Hood. Bowling? Stačí troška páry a i ty koule, které jsou někdy pořádně těžké, elegantně posíláte směr 10 kuželek, které už nedočkavě čekají, až budou smety. Teď si možná říkáte, jak třeba moje malá postavička tohle to všechno zvládne? Při pétanque skoro žádný problém. Při lukostřelbě byl sice luk větší než já, ale s pomocí asistenta šípky létaly jedna báseň. I ten bowling mi šel pěkně od ruk. Kuželky padaly jedna po druhé, i deset najednou!

No a do čeho se vrhnem příště? Rafty, orientační běh nebo jízda na koni? Myslím, že pro nás není žádný sport zapovězen. Takže příště u dalšího sportování Ahoj.



**sportsmen Michal**

### Sportovní střelba

V sobotu 6.6.2009 od 8:00 do 14:00 hodin proběhla na olomoucké střelnici Lazce Letní cena Olomouce, které se zúčastnilo 58 střelců.

Mladší dorost, junioři, ženy, muži, zdravotně postižení. Zúčastnil jsem se ho také. Organizaci této akce měl na starost paraolympionik Vláďa Marčan, který mě taky trénuje. Tak jsem si řekl, zkusím ho porazit. Přišla hodina H a sportovní střelci dostávají startovní stůl, od kterého budou na vzdálenost 10 metrů trefovat své desítky. Profesionální střelci si upravují své místo tak, že diabolky ve speciální krabičce pokládají před sebe a také psací blok, na který si zapisují svůj nástřel. Upravují dalekohled, provádějí ucpávku uší a vzduchová pistole upravená podle ruky je připravená. A já, coby amatér bez zkušeností na svém prvním závodě, se nestačím divit. Dalekohled mi půjčuje Vláďa Marčan, střílím bez ucpávek uší. Nástřel je v počtu 60 diabolek, to znamená, že kdybych trefil samé desítky, tak mám nastřeleno 60 x 10 = 600 bodů.

Střílím se po dvou diabolkách. Terč se vyměňuje posouváním elektrickým ovladačem, to znamená 30-krát. Rozstřeluji se dvěma diabolkami. Začátek mám velice špatný, trenér Marčan to vidí a domlouvá mi jak na to. Já se poté zlepšuji. Celkový výsledek je tento: Zvítězil Vláďa Marčan s nástřelem 561 bodů. Jeho rekord a zároveň i český je 563 bodů, který získal 31. května. Já jsem skončil na 7. místě s mým pěkným rekordem 384 bodů!!!! Jaký mám tedy cíl pro letošní sezónu?

Mé cíle pro letošní rok jsou omezené finančními prostředky. Na všech mítincích chci podat své nejlepší výsledky, které potvrdí mou zvyšující výkonnost! To znamená, že 9.srpna v 8:15 hodin na střelnici Olomouc-Lazce je otevřené mistrovství České republiky tělesně postižených v kategorii SH1 a tam se pokusím překonat 450 bodů. Sportovní střelbě zdar!

**Vozičkář Pepa**

### **ZE VZPOMÍNEK SE ŽÍT NEDÁ**

Když jsem ho viděla poprvé, seděl na invalidním vozíku a v očích měl nekonečný smutek.

„Co jsi dělal předtím?“ Zeptala jsem se ho.

„Žil.“ Stručná, ale výstižná odpověď. Mně nestačila. Věděla jsem, že se potřebuje vypovídat.

„A teď nežiješ?“

Nechápavě se na mě podíval. „Copak takto se dá?“ Bouchl pěstí do vozíku. „Jezdil jsem k moři, běhali jsme po pláži, maloval jsem...ležel jsem v písku, byl tak jemný... v noci jsme se koupali v moři, bylo krásně teplé...“ Zasnul se. Musela jsem ho, ač nerada, vrátit do reality: „a co budeš dělat teď?“

Zarazil se: „copak já můžu něco dělat?“ Opět bouchl pěstí do vozíku: „takto?“

„Jsi mladý,“ pokračovala jsem. „Jak si představuješ svůj další život?“

Už zase měl v očích ten nekonečný smutek: „nijak – budu sedět doma a vzpomínat.“

„Ale ze vzpomínek se nedá žít,“ oponovala jsem.

„Nerozumíte tomu.“ Mávl rukou: „ničemu nerozumíte.“ To byly poslední slova, které jsem z něho dostala. Uzavřel se do sebe. Zkusila jsem to teda z opačného konce: „a děvče máš?“ Neodpověděl.

„K moři si přece nejezdil sám.“

Sklonil hlavu.

„Takže jste se rozešli. Nechala tě po úrazu?“

Rukou si utřel slzy.

„Za pláč se nestyd,“ potřebuješ ho. Vybřeč smutek, vybřeč vztek, vybřeč tu bezmoc.“

Nejprve plakal potichu, potom začal mlátit rukou do vozíku a sprostě nadávat. Nechala jsem ho. Bylo to přesně to co potřeboval – pustit svoje emoce ven, uvolnit ten ventil.

Když jsem ho viděla podruhé, seděl na vozíku obklopen obrazy a spoustou lidí. Měl vlastní výstavu, oči plné štěstí a na tváři úsměv. Jakmile mě uviděl, opustil hlouček co ho obklopoval a přijel ke mně: „víte, že vám vděčím za všechno co mám?“

Nechápala jsem.

„Ano, díky vám jsem začal znovu malovat... už zase jezdím po světě, i k moři... akorát už neběhám po pláži. A to všechno jen díky vám.“

„Nepřehánějte! Tenkrát jste si to nemyslel.“

„Tenkrát jsem nemyslel vůbec – ale dnes už vím – jsem potřeboval přesně to, vyřvat se, vybřečet, abych pochopil, že ze vzpomínek se žít nedá.“

**Věrka Schmidová**

### **Jak objevit divadlo.**

Ne, nebojte se, nenašel jsem nějaké starodávné objevišťe s ruinami Antického divadla. To jenom sporták jako já, se pomaloučku učí chodit do divadla a zjišťovat, že to není tak špatné. Přiznám se, že mě to nikdy moc nelákalo a ani Vám nedokážu pořádně říct proč. Dokonce si říkám, jestli nejsem něco jako „kulturní barbar“.

A tak jednou slovo dalo slovo a s kamarády jsme vyrazili. Moje první představení jsem viděl v divadle Tramtárie. Vede tam sice spousta schodů, ale nějak jsme to zvládli. Jako fotbalový fanda jsem si vybral Klabzubovu jedenáctku aneb Sigma mezi mrakodrapy. A královsky se u téhle komedie bavil.

O pár měsíců později přišel muzikál Pokrevní bratři, který byl určen pro nás Trendáky. Představení kde bylo vše. Smích, pláč, hudba, tanec, zpěv i něco k zamyšlení. A opět musím říct, že to bylo vynikající.

Kamarádům jsem vždycky říkal, že do divadla mě nedostanou akorát na operu a balet. Jenže když jsem si našel, že mají dávat muzikálový balet Beatles and Queen nešlo odolat. Queeny totiž miluju a tak hlavně druhá polovina byla pastvou pro moje uši i oči. Výkon Ivo Jmbora v roli Freddy Mercuryho byl prostě fantastický a náležitě byl oceněn mohutným potleskem.

Nejčerstvější zážitek se divadla týká i ne. Nebyl totiž v divadle a přitom to muzikál byl. Další představení, které pro nás manželé Novotní uspořádali, mělo název Muzikály pod hvězdami. Na nádvoří Tereziánské zbrojnice jsme tak mohli poslouchat největší hity z muzikálů My Fair Lady, Jesus Christ Superstars či Limonádový Joe. V teplém červnovém večeru pod širým nebem to byl opět moc pěkný zážitek.



No a na závěr jsem si nechal to nejlepší. 10.květen a v Moravském divadle Duše v pohybu 2009. Už několik měsíců předem jsem věděl, že někteří moji kamarádi nacvičují balet na vozíku. Při zkouškách jsem začal tušit, že to bude něco! Ale v onen den byla veškerá moje očekávání několikanásobně překonána. Při obou vystoupeních Libora, Pavlínky, Věrky, Pepy, Evičky, Valerije a Moniky jsem držel palce, potil se a byl nervózní i za ně. Byla to fantastická vystoupení, při kterých nezůstalo jedno oko suché. To co se pak rozpoutalo na konci jsem chtěl zažít hlavně kvůli nim. Ohlušující potlesk ve stoje a bouřící publikum, které nechtělo pustit účinkující z jeviště, jenom podtrhl můj dojem z onoho květnového večera. Bylo to SUPER a děkuju Vám ještě jednou za krásný zážitek a přeju, ať takových vystoupení máte co nejmíno.

***Divadelní sporták Michal***

### **Kickbox**

Mistrovství české republiky v Kickboxu proběhlo v sobotu 13.6.2009 v hale Univerzity Palackého od 10.00 do 22.00 hodin. Dostali jsme pár volňásků od sponzora pana Ťulpy (Alfa taxi – převozy vozíčkářů). Ten nám také zajistil rozhovor s mistrní světa Renatou Sychrovou, která je z posledních bojů zraněna. Kdo z Trendáků vlastně zaplnil halu? Z tribuny hlasitě fandily Šárka s Hankou. Na ploše před ringem pak Michal, Pavla, Pepa, Jirka ze svými asistenty. Po skončení programu se nám těžko odjíždělo. Na další kickboxovou akci se už dopředu těšíme! Kdo se baví, ten se nenudí ☺

***Vozičkář Pepa***

**Redaktoři:** Měrková Jana, Schmucková Šárka, Zábojová Kamila, Schmidová Věra, Koutný Michal, Schmidová Věra, Vítková Bára, vozíčkář Pepa  
**Grafická úprava:** Schmucková Šárka, tel.: 585 754 918, mobil 731 501 388  
**Tisk a odesílání:** Mosslerová Dana  
**Datum vydání:** 3.7.2009 **Počet výtisků:** 90  
**Adresa redakce:** Spolek Trend vozíčkářů, Lužická 7, 779 00 Olomouc, tel: 585 431 984;  
**email:** schmuckova@trendvozickaru.cz

**uzávěrka příštího čísla 7/2009: pátek 31.7.2009**







## Spolek TREND VOZÍČKÁŘŮ Olomouc

Lužická 7, 779 00 Olomouc

Tel: 585 431 984 Fax a záznamník: 585 431 012, E-mail: [trend@trendvozickaru.cz](mailto:trend@trendvozickaru.cz)

### Přihláška na sportovně aktivizační pobyt v Březejci od 29.8. do 4.9. 2009

Odjezd bude v sobotu **29.8.2009** ze zastávek dle přihlášených účastníků a návrat bude v pátek **4.9. 2009**.  
Cena za pobyt je **4000 Kč** (za ubytování a stravu je pro 1 klienta 2.736,-Kč, příspěvek na stravu a ubytování osobního asistenta je 1000 Kč a příspěvek na dopravu 264 Kč.)

#### Klient:

Jméno a příjmení : .....  
Adresa: .....  
RČ (z důvodů cestovního pojištění): .....  
Telefonní kontakt: .....  
Nejideálnější místo k nástupu do autobusu: .....  
Dieta (popřípadě vegetariánství), jaká .....

#### Zatrhňte Vámi zvolenou odpověď:

- mám zájem a chci se účastnit programu  
 nemám zájem o účast ve programu

#### Osobní asistent (vyplňte v případě, že znáte asistenta, který s Vámi pojede):

Jméno a příjmení: .....  
Adresa: .....  
RČ (z důvodů cestovního pojištění): .....  
Telefonní kontakt: .....  
Zdravotní pojišťovna: .....  
Dieta (popřípadě vegetariánství), jaká .....

- Potřebuji na pobyt bezpodmínečně zajistit osobního asistenta, ale nemám nikoho, kdo by se mnou jel.  
 Nepotřebuji osobního asistenta, zvládnou to sám/sama.

V případě, že potřebujete zajistit osobního asistenta, uveďte k jakým činnostem ho potřebujete: (pomoc se vstáváním, hygienou, WC, krmení, pomoc s ukládáním, při procházkách, ...) .....

*Řádně vyplněnou přihlášku zašlete nejdříve 15.7. 2009 Janě Měrkové do Trendu vozíčkářů,  
Lužická 7, 779 00 Olomouc, případně ji dodejte osobně či faxem 585 431 986.*

**Bohužel, kapacita míst je omezena, přednost budou mít zájemci, kteří se budou  
chtít účastnit programu a dále bude rozhodovat datum a čas přijetí řádně  
vyplněné přihlášky!!!**

## **Základní hygienické a bezpečnostní zásady při práci osobního asistenta v Trendu vozíčkářů**

Níže uvedené zásady vycházejí ze Školení bezpečnosti a ochrany zdraví při práci (dále BOZP), které absolvuje každý nově přijatý osobní asistent. Pracovník absolvuje školení opakovaně, pokud je k tomu zaměstnavatelem vyzván nebo má možnost si o něj kdykoliv požádat.

Se Základními hygienickými zásadami jsou seznámeni osobní asistenti a uživatelé služby osobní asistence Trendu vozíčkářů a jsou jim předány v písemné podobě.

Základní právní předpis, který řeší otázky bezpečnosti práce je Zákoník práce č. 262/2006 Sb.

### **1) Při některých úkonech je potřeba, aby osobní asistent použil ochranné pomůcky:**

Dobrych důvodů, proč používat ochranné pomůcky, je několik:

- zejména hygienické důvody
- zabrání se přenosu nemocí mezi jednotlivými uživateli (např. chřipky, nachlazení atd.) prostřednictvím osobního asistenta, který dochází k několika uživatelům;
- uživatel nenakazí svého asistenta (a naopak) a nemusí tak docházet k odvolávání asistence anebo zajišťování náhradního asistenta;
- hlavním důvodem je ochrana zdraví uživatelů a asistentů;

### **jednorázové rukavice:**

*použití při:*

- pomoci s osobní hygienou (mytí a očista uživatele, na toaletě, holení...); při jakémkoliv kontaktu s biologickým materiálem (močí, krví apod.);

Doporučujeme také při:

- úklidu (např. koupelna, podlahy);
- manipulaci a vynášení odpadků;

*kde jsou k dispozici:*

- osobní asistent si vyzvedává rukavice v kanceláři sekce osobní asistence nebo po domluvě s uživatelem jsou doručeny (sociálním pracovníkem, osobním asistentem) do domácnosti;
- před výkonem každé OA je asistent povinen mít u sebe k dispozici 1 – 2 páry hygienických rukavic;

*způsob použití:*

- jednorázově;

### **ústní rouška**

*použití zejména:*

- pokud je osobní asistent lehce nachlazený a hrozí riziko nákazy uživatele;
- pokud je uživatel nemocen a hrozí riziko nákazy asistenta;
- nebo v jiných případech, kdy se asistent nebo uživatel domnívá, že by bylo vhodné použít roušku;

*kde jsou k dispozici:*

- v kanceláři sekce osobní asistence nebo po domluvě s uživatelem jsou doručeny (sociálním pracovníkem, osobním asistentem) do domácnosti;

*způsob použití:*

- jednorázově;

### **ochranný oděv (plášť, zástěra) či obuv:**

- pokud uživatel plánuje v rámci osobní asistence činnosti, které mohou znečistit či poškodit oděv asistenta, předem ho upozorní, aby přišel v odpovídajícím oděvu a obuvi nebo sám asistentovi poskytne vhodný oděv (např. zástěru na vaření, plášť při natírání) či obuv;

V případě, že použití ochranných pomůcek při osobní asistenci vyžaduje osobní asistent nebo uživatel, je druhá strana **povinna tuto žádost respektovat.**

## 2) Mytí rukou

kdy zejména dodržovat:

- Při příchodu k uživateli a před odchodem od uživatele, po pomoci s osobní hygienou, před přípravou nebo podáním jídla, po použití toalety, po kontaktu s biologickým materiálem, při poranění, po úklidu;

povinnost uživatele:

- uživatel má v domácnosti pro asistenty k dispozici mycí prostředek rukou a vyhrazený ručník, který vyměňuje dle potřeby;

## 3) Osobní asistent dbá o svou a uživatelovu bezpečnost, předchází úrazům na pracovišti

- Tomuto tématu je více věnováno v rámci školení BOZP
- Asistent dbá pokynů uživatele, požadované činnosti vykonává zodpovědně a bezpečným způsobem, nevystavuje sebe ani uživatele zbytečným rizikům
- osobní asistent **má právo odmítnout úkon**, který bezprostředně ohrožuje jeho zdraví nebo zdraví ostatních osob – např. používání zařízení, které není evidentně zcela v pořádku, ukládání materiálu do vysokých regálů (nad 1,8 m), umývání oken ve výškách.
- dále je třeba odmítnout úkon, ke kterému nemá osobní asistent příslušné oprávnění a nebyl pro tuto činnost vyškolen (např. zásah do elektrického vedení, zdravotnické úkony).

### Co dělat v případě, kdy se osobní asistent zraní v rámci služby osobní asistence?

Nejdříve zajistěte ošetření. Poté, co nejdříve to bude možné, kontaktujte sociální pracovníky sekce OA Trendu vozíčkářů. Úraz vzniklý v rámci výkonu osobní asistence musí být zaevidován jako pracovní úraz v Knize úrazů. Drobná poranění a oděrky není třeba hlásit.

Kontakt na záchrannou službu: 155

### Co dělat v případě, kdy je zraněn uživatel?

Nejdříve zajistěte ošetření, poskytněte první pomoc, dle potřeby volejte Záchrannou službu. Pokud pracovník zná např. léky, které uživatel užívá – poskytně mu konkrétní pomoc. Více informací je uvedeno v Pravidlech pro havarijní a nouzové situace.

Případné nejasnosti, připomínky konzultujte, prosím, se sociálními pracovníky sekce OA Trendu vozíčkářů.

tel: 777 974 455, 585 754 924, e-mail: [asistence@trendvozickaru.cz](mailto:asistence@trendvozickaru.cz)

Zpracovala: Šárka Schmucková, DiS., Barbora Vítková, DiS.

Datum: 1.7.2009