



TRENDY

zpravodaj
Trendu vozíčkářů



Zvýšení platby za služby osobní asistence

Vážení členové a klienti Spolku,

na valné hromadě jsme vás informovali o zvýšení platby za služby osobní asistence. Na tomto místě bychom vám rádi poskytli další informace, na které nebyl prostor před 14-ti dny. Žádné zdražení není příjemná věc, nepřikročili jsme k němu rádi, ale až po 2,5 roce fungování nového systému financování sociálních služeb. Součástí tohoto systému jsou nejen organizace, ale i vy jednotlivci. Zatímco finanční prostředky získávaly do 1.1.2007 především organizace a vám nezbylo nic jiného, než hledat pomoc u nich, tak od tohoto data se situace zcela změnila. Finanční prostředky na asistenční a další sociální služby získáváte vy a na vašem rozhodnutí závisí, zda je použijete na proplacení asistenční služby, kterou nabízí Trend nebo jiná organizace. Můžete také finance poskytnout vašim rodinným příslušníkům nebo přátelům jako platbu za asistenci a pomoc.

Organizacím byly od 1.1.2007 sníženy dotace na podporu asistenčních služeb a poskytovatelé museli zvýšit spoluúčasti, které žádají od vás – uživatelů služeb.

Od 1.července 2009 dojde k navýšení platby za 1 hodinu osobní asistence z 55,- Kč na 65,- Kč, ve státní svátek bude platba činit 75,- Kč.

I přes finanční omezení dotací ze strany státu (na kterých je chod Trendu stále životně závislý) jsme až do letošního roku poskytovali služby osobní asistence jako jedni z nejlevnějších v republice - za 55,- Kč/hod OA. Pro srovnání - jenom náklady na hodinovou mzdu osobního asistenta i se zákonnými odvody za zaměstnavatele (zdravotní, sociální atd.) činí cca 100Kč. Pokud k tomu přičtete náklady za práci ostatních zaměstnanců a za kancelářské prostory, je více než jisté, že platby od klientů nemohou výdaje Spolku pokrýt.

Abychom jako organizace nebyli závislí pouze na státních dotacích a sponzorských darech, rozjeli jsme koncem loňského roku sociální podnikání. Bohužel jako každé podnikání, tak i to naše, vyžaduje počáteční investice, bez kterých to nejde. Ale plně věřím, že tato činnost nám přinese „ovoce“, počáteční vložené náklady se nám začnou vracet a nebudeme tak nuceni se stále přibližovat k maximální ceně za služby osobní asistence, což je dle zákona 108/2006 Sb. v současné době 100,-Kč/hod OA.

Tímto svým krátkým příspěvkem jsem vám chtěla přiblížit situaci a pokud budete mít dotazy či podněty, přivítám, pokud se na mne obrátíte.

Alena Ivanová – ředitelka

Porovnání plateb za 1 hodinu osobní asistence

organizace:	služba:	cena za 1 hod.:	večerní asistence, víkend, svátky
Charita Prostějov	pečovatelství	84,00	
Charita,Peškova,Olomouc	pečovatelství	90,00	100,00
Sociální služby pro seniory,Zikova,Olomouc	pečovatelství	100,00	
Tyflocentrum, Olomouc	průvodcovství	68,00	za každou další čtvrt hodinu 17,- Kč
Premonstrátky, Sv. Kopeček	pečovatelství	50,00 - 100,00	dle úkonu
SPOLU, Olomouc	osobní asistence	50,00	
POMADOL, Olomouc	pečovatelství	100,00	11,- Kč za cestovné

mimo Olomoucko			
Sociální služby města Hořice	osobní asistence	100,00	
Pomoc a péče Slunečnice, Týn nad Vltavou	osobní asistence	100,00	130,00 - 170,00
Oblastní charita Strakonice	osobní asistence	80,00	za každou další čtvrt hodinu 20,- Kč
Charita Nový Hrozenkov	osobní asistence	100,00	
Charita Kyjov	osobní asistence	90,00 - 96,00	
Česká abilympijská asociace	osobní asistence	50,00 - 55,00	55,00 - 60,00
Slezská diakonie	osobní asistence	80,00	100,00
Rytmus, Praha	osobní asistence	75,00	
Charita Strážnice	osobní asistence	80,00	
Centrum služeb pro zdravotně postižené Louny	osobní asistence	75,00	85,00
Oblastní charita Havlíčkův Brod	osobní asistence	80,00	100,00
Nezávislý život, o.s., Benátky nad Jizerou	osobní asistence	85,00	
Pečovatelská služba Mladá Boleslav	osobní asistence	80,00	
Charita Kyjov	osobní asistence	90,00	96,00
Centrum pro zdrav. postižené Ústeckého kraje	osobní asistence	100,00	
Liga za práva vozíčkářů Brno	osobní asistence	60,00	
Salvia Svitavy	osobní asistence	40-60,00	
Pražská organizace vozíčkářů	osobní asistence	60,00	

POZOR!!! DŮLEŽITÁ INFORMACE PRO UŽIVATELE SLUŽBY OA !!!

Nový Ceník za služby osobní asistence

Dobrý den,
u Trendy zpravodaje najdete přiložený nový Ceník za služby (platný od 1.7.2009) s podpisem předsedy představenstva Milana Langer. Prosím, přiložte si jej k Vaší smlouvě. Tímto novým ceníkem pozbývá platnost ceník starý, platný od 1.2.2009.
Děkuji vám.

Šárka Schmucková

Stručně z valné hromady



V sobotu 16. května 2009 proběhla v prostorách DPS Peškova 1, Olomouc valná hromada Spolku Trend vozíčkářů Olomouc. Zúčastnilo se 27 řádných členů, kteří mimo jiné schválili zprávu o činnosti a hospodaření za rok 2008, jakož i plán činnosti a rozpočtu na letošní rok.

K zajímavým projednávaným bodům patřilo vedle občerstvení také zdůvodnění plánovaného navýšení plateb za osobní asistenci. I po zvýšení základní sazby na 65 Kč/hod patří Trend vozíčkářů k nejlevnějším poskytovatelům osobní asistence. O tom podrobněji píše na jiném místě tohoto čísla Trendů také paní ředitelka. V diskusi byli přítomni rovněž vyzváni k vyšší účasti na akcích pořádaných spolkem i k předkládání vlastních návrhů na zajímavé volnočasové aktivity.

Milan Langer
předseda
představenstva

Poděkování za pomoc na „Tkaničce“ – květen 2009



V minulém týdnu proběhlo jarní kolo již 7.ročníku „Zasukovaných tkaniček“. Kdo z klientů mohl a přišel se podívat ve středu, 20.května na Horní náměstí na kulturní program, rozhodně nelitoval. K vystoupení skupiny Jumping Drums se přidali i někteří naši členové Spolku Trend a svou bubnovou produkcí obohatili program a také veřejně propagovali Spolek. Pavla Přecechtělová si zavzpomínala s Davidem Spilkou na školní léta, strávená ve stejné škole.

Děkuji všem členům Spolku, kteří mohli a udělali si čas, aby přišli podpořit účinkující a sbírku. Řada z nich se také zapojila do nabízení tkaniček a samostatně, jako např.

Pavla Přecechtělová, nebo v doprovodu studentů a herců Moravského divadla, se vydala do ulic požádat spoluobčany o finanční podporu pro Spolek Trend. Byli to Mgr. Milan Langer, Pepa Effenberger, Michal Koutný, Jirka Kamrád, Eva Kvapilová, Pavlína Třísková a Vladimír Kolert. Zejména oni byli neúspěšnější, se skvělými výsledky a rozhodující měrou přispěli k úspěchu sbírky.



Určitě Vás zajímá výsledek. V Olomouci byl přínos 132 657,-Kč, v Hranicích 4 402,-Kč, v Kroměříži 4 785,-Kč a v Zábřehu 15 337,-Kč. Ještě není započítána Velká Bystřice a k dnešnímu dni je celkový výtěžek sbírky 157 181,-Kč. Přes 160 tis. se určitě přehoupneme. Ještě jednou srdečně díky všem aktivním účastníkům a také kolegyním, které mi v průběhu akce nezištně pomáhali.

Tak ať se nám podaří i další „Dny zasukovaných tkaniček.“

Váš Evžen Hlaváček.

Připojujeme článek od paní Věrky Schmidové, která přibližuje své zážitky z bubnování.

TRENĎÁCI BUBENÍCI

Vloni na mikulášské vystoupili jako jeden bod programu bratři Batouškové, aby nám předvedli svoje bubnování. Oba jsou členové známé skupiny Jumping Drums. Jejich vystoupení bylo ohromné a tak jsme je po skončení zahrnuli otázkami.

Když Ivo Batoušek viděl náš zájem, navrhl, že bychom mohli něco společně podniknout. Začátkem května nás mile překvapil, když nám vzkázal, že 13. května se sejdem ve Slavoníně v tělocvičně. Moc se mi nechtělo, i díky mému nepojízdnému električáku. No, Marek mě doslova vyhodil z bytu se slovy: „Běž, to je něco pro tebe!“

„ Kouknout se můžu, ale nic víc.“

No, v tělocvičně jsem nestihla ani zaprotестovat a už jsem měla buben mezi nohama na stupačce. Při prvním doteku a zvuku bubnu jsem okamžitě zapoměla, že jsem hrát ani nechtěla. První nesmělé bum-bum, bumbum-bumbum...

A potom už to jelo samo. Chytlo to za srdce nejen mě, ale i ostatní, kteří našli odvahu a přišli to zkusit. V závěru hodinové zkoušky jsme v tom byli všichni až po uši a když Ivo řekl, že za týden budeme spolu bubnovat na náměstí na podporu sbírky Zasukované tkaničky, ani jsme neprotěstovali.

Za týden na náměstí jsme se sešli v plném počtu a pod Ivovým vedením mlátili do bubnů skoro jako profesionálové. Sice jenom „skoro“, ale to vůbec nikomu nevadilo a všichni jsme odcházeli šťastní a s úsměvem za poměrně slušného potlesku.

Věrka Schmidová



Pozvánka – Muzikály pod hvězdami – 14.6.2009

Vážení členové a klienti,

srdečně Vás jménem manželů Novotných zveme na večerní představení „**Muzikály pod hvězdami**“ konané **v neděli 14.6.2009 od 20.00h**. Přijďte si poslechnout do Tereziánské zbrojnice slavné písně z muzikálu Vlasy, Zpívání v dešti, Starci na chmelu, Limonádový Joe, My fair lady a další...

Jako druhý příjemný bod večera jste zváni na raut, který začíná po skončení vystoupení.

Vstupné je zdarma pro členy Trendu, uživatele služby osobní asistence poskytované Trendem vozíčkářů a jejich asistenta.

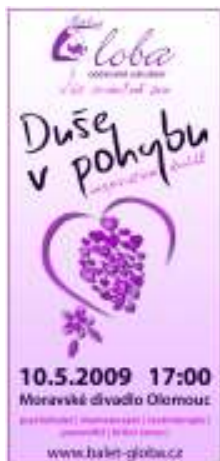
Věříme, že si pěkný zážitek nenecháte ujít.

Akce je pořádána občanským sdružením Dobré místo pro život (www.dobremistoprozivot.cz) na podporu Spolku Trend vozíčkářů.

Další informace se dozvíte na přiloženém letáku nebo můžete zavolat do Trendu vozíčkářů Janě Měrkové 777 974 455, 585 754 924, email: merkova@trendvozickaru.cz.

Šárka Schmucková

DUŠE V POHYBU – 10.5.2009



Představení Duše v pohybu je projekt uskutečněný na profesionální scéně Moravského divadla Olomouc poprvé v r. 2007, ve kterém se představily různé subjekty s ukázkami svých terapií. Odborná i laická veřejnost se mohla seznámit s celoroční prací klientů a sdružení Balet Globa se představilo s psychobaletem. Druhý ročník Duše v pohybu se uskutečnil na výše jmenované scéně v roce 2008.

Projekt – v zastoupení manželů Globových – získal nominaci na celostátní cenu Mosty 2008 a cenu hejtmana Olomouckého kraje za práci ve prospěch osob se zdravotním postižením za rok 2007.

V neděli 10.5.2009 proběhlo v Moravském divadle zatím „poslední“ představení inspirativní koláže „Duše v pohybu“, které si získalo velký a zasloužený potlesk vyprodaného hlediště. Během komponovaného večera vystoupilo několik sdružení se svými klienty – APA VČAS (paravoltiž, orientální tance), Studio Oáza, Jitro a Crédo (dramaterapie), Spolu (teatroterapie), Balet Globa (psychobalet ve spolupráci s členy Trendu vozíčkářů).

Naši členové - ve složení Dalibor Brázda, Eva Kvapilová, Věra Schmidová, Pepa Effenberger a Pavla Přecechtělová – zatančili společně s Monikou a Valerijem Globovými dvě pasáže věnované psychobaletu.

Věřím, že ten kdo si udělal čas a na Duši v pohybu si zašel, určitě nelitoval. Abyste si mohli přiblížit přímé dojmy a pocity účinkujících, připojuji 2 články od Pepy a Věrky, kteří se s vámi chtějí podělit o své zážitky z návniku a samotného vystoupení.

Šárka Schmucková

DUŠE V POHYBU OČIMA TRENĎÁKA – BALEŤÁKA aneb každý si zaslouží svých pět minut slávy – řekl jednou jeden klasik

Když jsme v roce 2007 začali s baletem na vozíku, byli jsme čtyři – Maruška, Věruška, Evička a Libor. Brali jsme to jako zabítí volného času, jako pohyb, jako změnu. V květnu 2008 jsme vystupovali v divadle – strach, tréma, nejistota jak to lidi přijmou, nebo nepřijmou. Já jsem měla před očima švagra, který po mém oznámení o baletu na vozíku na mě vytřeštil oči: „čo?! Len to nie! To je hrozné!“ (švagr je Slovák, ale myslím, že jeho reakci nemusím překládat). Lidi nás přijali, úspěch byl veliký a tak se zase na podzim pokračovalo v tréninku, ve zkouškách... jenom Marušku ze zdravotních důvodů vystřídala Pavla a přibyl Pepa. Trénovali jsme, cvičili... přišel den D a hodina H. Někdo měl strach, někdo trému, někdo obavy. Já jsem to vyřešila velice jednoduše – pověřila jsem pro jistotu raději hned několik asistentek, aby se za mě bály, aby měly strach a trému a já si v klidu mohla užívat vystoupení. Teď už jsem ani obavy neměla, věděla jsem, že lidem se to vloni líbilo, že ohlasy byly jenom kladné. Tak proč ne letos, že? A ty hodiny dřiny se taky musí někde objevit.



Zkouška psychobaletu v Moravském divadle
Zleva: Věrka, Pepa, Monika, Eva, Libor, Pavla

Vystoupení bylo nádherné, obrovský potlesk, lidé vstávali ze sedadel... kdosi kdysi řekl, že každý si zaslouží svých pět minut slávy. Nevím, jak dlouho ta naše sláva trvala, Valerij ji záměrně prodlužoval tím, že znovu a znovu nechával otevřít oponu – já si to užívala, Pavle se v očích objevily slzy štěstí a věčný morous Libor se usmíval.

Ale všichni - včetně Marušky – se už teď těšíme, jak na podzim začneme zkoušet, abychom zase v květnu příštího roku si mohli užít svých pět minut slávy – řečeno slovy klasika a řečeno našimi slovy: abychom zas a opět důkladně protáhli svá těla a ukázali všem zdravým lidem, že umíme něco víc, než jen sedět doma na vozíku.

Věrka Schmidová

DUŠE V POHYBU

Celoroční zkoušky, které probíhaly v tělocvičně ve Slavoníně a v Moravském divadle, naše baletní duše dostaly až na parkety, co znamenají svět. Pro tělesně postižené jsou to krásné chvíle štěstí, pro mne ty nejkrásnější. Monika a Valerij roztančili naše dušičky, a proto nebylo těžké dát tomuto pořadu krásný název Duše v pohybu. Všimla si nás i Česká televize, která s námi natočila náš baletní program i s proslovem. Svě umění předvedli Libor, Věra, Pepa, Pavla a Eva. Také Maruška se na to moc těšila, ale zhoršený zdravotní stav jí neumožnil se do finále dostat.

Nahlédneme do nedělního duševního dne, jak probíhal. Zkouška všech účastníků začala po 12.-té hodině a trvala do 16.-té hodiny. Baletu s mezinárodní účastí se zúčastnily pracovnice rehabilitační terapie ze Španělska. Po této zkoušce dostávají manželé Globovi od španělských přátel plnou velkou krabici různých dárků, které se dají upotřebit při baletu, jako kastaněty, skládající vějíře a jiné. V 17:00 hodin, kdy začíná představení, nahlížím zpoza opony do hlediště a to je plné – vyprodáno. Plno kamer a foťáků vidím v jejich rukou. Divácké ruce si nestačily odpočinout. Potlesk zazněl i během představení. Je tu 19. hodina a celé velkolepé představení zakončují manželé Globovi s našimi pozlacenými Trendáky. A děkovačka byla velkolepá, nekonečná. Diváci ocenili celé představení ve stoje s obrovským potleskem. Podium se proměnilo v moře slz, kterým se nedalo zabránit. Největší poděkování patří manželům Globovým za krásný prožitý májový nedělní večer plný baletního umění.

Moniko a Valerii, děkujeme!!!

Vozíčkář Pepa

Proběhla sportovní aktivita - LUKOSTŘELBA – 29.4.2009



Dne 29. dubna proběhla sportovní aktivita LUKOSTŘELBA ve venkovním areálu Sportovní haly UP. Za krásného počasí jsme si vyzkoušeli střelbu z luku pod vedením bývalého reprezentanta ČR Zdeňka Krákory. Stříleli jsme na statické terče a vzhledem k tomu, že nám to šlo výborně, vyzkoušeli jsme si zamířit i na těžší cíl – nafouknuté balónky, ale ani ty nezůstaly dlouho bez zásahu ☺. Jedinou nevýhodou lukostřelby je to, že pro lidi na vozíku není přístupná krytá střílnice v případě nepříznivého počasí, ale snad i tento nedostatek vezme brzo za své.

Děkuji všem lučištníkům, kteří se akce zúčastnili a zvu je i všechny ostatní na další připravované aktivity.

Za Trend Jana Měrková

Žádost o vysvětlení kampaně „batohy v MHD“ ve vztahu k lidem o berlích v Olomouci



V Olomouci dne 15. dubna 2009

Vážený pane řediteli,

v současnosti probíhá v olomoucké MHD kampaň o cestování s batohy, která striktně po cestujících vyžaduje pohybovat se v dopravních prostředcích s batohy a zavazadly v ruce. Rozumím zájmu DPMO o bezpečnost cestujících a bezpochyby je velký batoh na zádech bezohledného člověka nebezpečím pro ostatní pasažéry.

Je zde však otázka nevelké skupiny cestujících, kteří se pohybují s pomocí dvou berlí či francouzských holí a pro něž je batůžek na zádech jediným možným zavazadlem, které jsou schopni přenášet. Tito lidé nemají možnost cestovat MHD s batohem v ruce. Chci se proto zeptat, jakým způsobem budou v těchto odůvodněných případech postupovat kontrolní orgány Dopravního podniku při kontrole dodržování propagovaných pravidel.

Vaši odpověď rádi zveřejníme v rámci našich interních informačních kanálů, aby se lidé o dvou berlích nemuseli bát využívat vašich služeb pod hrozbou poměrně vysokých sankcí. Děkuji za odpověď.

S pozdravem

**Mgr. Milan Langer
předseda**

V Olomouci dne 21.4. 2009
TZ 024 – 09

Vážení cestující,

v rámci naší kampaně pro zvýšení informovanosti cestujících v městské hromadné dopravě se v těchto dnech ve vozidlech ozývá hlášení upozorňující na problém cestování s batohem.

Rozhodli jsme se řešit tuto problematiku na základě mnoha stížností cestujících, kteří se cítí ohroženi nebo již mají nepříjemnou zkušenost s jiným cestujícím s batohem na zádech. Časová délka hlášení je limitována, proto se z hlásiče ozývá krátký slogan, který má cestující upozornit na způsob cestování s batohem nebo jiným zavazadlem na zádech tj. informaci, která je součástí Smluvních přepravních podmínek IDSOK pro zónu 71.

Naší snahou je pouze upozornit cestující veřejnost na tento problém, vyhovět nespokojeným cestujícím a požádat o ohleduplnost při cestování s batohem nebo jiným zavazadlem na zádech v době zvýšených přepravních nároků. Tato žádost se tedy netýká školáků a handicapovaných osob. Naši pracovníci přepravní kontroly jsou poučeni, jak mají postupovat a dosud pokutu za tento přestupek neudělili, ale tuto možnost mají, viz Smluvní přepravní podmínky IDSOK pro zónu 71.

Na tuto problematiku je zaměřena i anketní otázka na našich webových stránkách, ve které upozorňujeme i na povinnost placení tzv. dovozného za zavazadlo nad rozměry 30 x 40 x 60 cm. Ze zkušenosti víme, že celá řada cestujících tuto povinnost nerespektuje.

Děkujeme za pochopení.

Pro informaci dodáváme, že jsme v těchto dnech obdrželi jak negativní, tak pozitivní ohlasy.

Pro další informace prosím kontaktujte:

Magdaléna Koprivová, tisková mluvčí, Dopravního podniku města Olomouce, a. s., Koželužská 563/1, 771 10 Olomouc,
tel: 585 533 150, 777 776 537, mailto:koprivova@dpmo.cz

Pobyty v Dětrichově a v Březejci v roce 2009

Vážení uživatelé služeb a členové Trendu,

první informace, kterou chci začít, není bohužel příliš pozitivní. Plánovaný týdenní pobyt v Dětrichově na začátku července jsme museli zrušit. Důvodem byly vysoké náklady, které jsme chtěli uhradit z podaného projektu, nezískali jsme však jeho podporu.

Dobrou zprávou na druhou stranu je, že na pobyt v Březejci se na konci srpna určitě pojedě.

Spolek si v současné době nemůže dovolit dotovat oba dva pobyty. Zvolili jsme tudíž variantu, která je termínově vzdálenější, abychom získali další čas na hledání prostředků.

A o jaké finanční náklady se vlastně jedná?

Pobyt v Dětrichově by se dal v loňském roce (červen 2008) zhruba vyčíslit takto:

Ubytování všech účastníků (26 osob): 66 150,-

Doprava (autobus + Poniv): 21 768,-

Celkově jsme tedy zaplatili faktury za: 87 918,-. Z této částky bylo 13-ti účastníkům se zdravotním postižením uhrazeno celkem 34 450,- (na 1 osobu: 2650,-).

Jako u spousty jiných služeb, tak i u ubytovacích a stravovacích služeb částky rostou. Je to způsobeno celkovým růstem cen, kdy se provozovatelům zvyšují náklady. Komunikovali jsme s majitelem hotelu Nodus v Dětrichově, který nám oznámil, že ani jemu se tato situace nevyhnula.

Pokud bychom tedy jeli i letos na Dětrichov ve stejném počtu (26 osob) – celková úhrada jen za ubytování a stravu by byla: 74 880,-

Druhým nutným nákladem je bezbariérová doprava, která se také navýšila. Bohužel, nemám k dispozici přesnou kalkulaci, ale odhaduji, že bychom se pohybovali u částky kolem 25 000 Kč. Možná Vám připadá částka za dopravu hodně vysoká, ale je to způsobeno tím, že obě společnosti (Veolia i Poniv) si započítávají u každé trasy i cestu zpět. To znamená, že mají zaplacené náklady na 4 cesty pokud nás v pondělí přivezou a v neděli se pro nás vrací.

U pobytu v Březejci se částky pohybují podobně, doprava bude možná o něco málo vyšší z důvodu, že Březejc je od Olomouce vzdálenější.

Protože víme, že se vám loni v Dětrichově líbilo, budeme se snažit v příštím roce pobyt opět zajistit. Věřte mi, že nás velmi mrzí, že se to letos nepovedlo a ani teď vám pobyt nemůžeme úplně slíbit, ale snad bude situace v příštím roce lepší.

Pokud bude mít někdo z vás přece jen zájem jet do hotelu Nodus v Dětrichově po vlastní ose, připojuji kontakty: Hotel Nodus, K vodě 430, 790 01 Jeseník-Dětrichov, mob: 731 526 686, tel: 588 000 914; e-mail: nodus@ejeseniky.cz;

www.nodus.hotel-cz.com.



Dětrichov – červen 2008

Šárka Schmucková

Volňasky na představení v Moravském divadle 2008/2009



V divadelní sezóně 2008/2009 jsou od paní Novotné v nabídce volné vstupenky na představení do Moravského divadla v Olomouci.

Jsou k dispozici **4 volné vstupenky po celou divadelní sezónu 2008/2009** na všechna divadelní představení, která hraje **skupina U**. Termíny představení skupiny U najdete v programu divadla na každý měsíc dopředu.

Všechny 4 vstupenky jsou rezervovány v bezbariérové lóži číslo 5 v přízemí.

Program představení zveřejněný na internetových stránkách Moravského divadla (www.moravskedivadlo.cz) má platnost nadřazenou tištěným plánům.

Pokud si nebudete jisti svými informacemi ohledně programu, můžete si zavolat přímo do pokladny Moravského divadla tel: 585 500 500 (ptejte se zda hraje sk. U) nebo do Trendu vozíčkářů – 585 754 924 – Janě Měrkové.

Když budete mít zájem o určité představení, kontaktujte Janu Měrkovou, která Vám sdělí, zda jsou vstupenky ještě volné a zároveň se domluvíte, jak si volné vstupenky předáte. Volné vstupenky si nelze vyzvednout na pokladně divadla, ale pouze v Trendu vozíčkářů, kde jsou k dispozici.

K 28.5.2009 je uvedena **skupina U** v těchto představeních:

Čtvrtek 11.6.2009 v 19:00 - Bedřich Smetana: DALIBOR

opera o statečném rytíři

Po třinácti letech opět zazní na našem jevišti Smetanova opera o statečném rytíři. Režie se ujal Michael Tarant, jehož inscenace znamenají vždy zcela výjimečný a divácky nadšeně přijímaný tvůrčí čin. Libušku - cenu divadelních kritiků za nejlepší incenaci přehlídky Opera 2007 - si v minulém roce z Prahy odvezl soubor opery Moravského divadla Olomouc za představení Attila právě v režii Michaela Taranta.



Čtvrtek 25.6.2009 v 19:00 - Franz von Suppé: BOCCACCIO

operetní dekameron s pravým italským temperamentem

V oblasti klasické vídeňské operety je "Boccaccio" Franze von Suppé výjimečným operetním dílem. Na rozdíl od běžných schémat operetních libret sáhli tvůrci textové předlohy F. Zell a R. Gené po inspiraci rozpustilým středověkým povídkovým dílem Giovanniho Boccaccia Dekameron. Aktuálnost humorného pohledu na svět lidských slabostí a komiky mnohdy i uměle vynucované i předstírané manželské věrnosti, umocněna v případě Boccaccia vtipnou a líbeznou Suppého hudbou, je i dodnes zárukou potěšujícího divadelního zážitku. Právě v takovém námětu mohl Suppé projevit a využít svůj jižní temperament, proměněný v pravý italský oheň a pestré barvy, jimiž vystihl prostředí i vůni renesanční Halie.



Program představení je platný k 27.5.2009 a může se změnit.

Šárka Schmucková

Sociálně-právní poradna informuje.....



Informace pro Vás vyhledala a připravila Kamila Zábajová ze Sociálně-právní poradny. Pokud se budete chtít na cokoli zeptat, můžete přijít v úřední hodiny poradny (pondělí 8-12h, středa 8-12h a 14-17h a čtvrtek 8-12h), zavolat na tel 585 431 012 nebo napsat na email: poradna@trendvozickaru.cz svůj dotaz či sjednat si schůzku.

Od pana Václava Krásy – předsedy Národní rady osob se zdravotním postižením nám přišla zajímavá informace týkající změn v z.č. 108/2006 Sb., o sociálních službách. Informace se týká 1. stupně příspěvku na péči a kontroly jeho využívání.

Vážení přátelé,

ve čtvrtek 14. května byla schválena novela zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách. Posílám Vám základní změny, které se dotýkají uživatelů sociálních služeb.

Asi nejsledovanější změnou byl návrh na **změnu příspěvku na péči v I. stupni**. Kompromisní návrh je výsledkem úsilí NRZP ČR při projednávání novely jak na ministerstvu, tak také v Poslanecké sněmovně. Schválená verze úpravy příspěvku na péči v I. stupni je taková, že základní částkou zůstávají 2 tisíce korun, a to cash, v penězích. Pouze v případě, pokud není poskytována rodinou prokazatelně a v patřičné kvalitě tato služba, **může rozhodnout sociální odbor o tom, že bude polovina této dávky, čili tisíc korun, poskytována v poukázkách**, a to pouze, v těchto výjimečných případech a v oblastech, kde jsou tyto služby dostupné, čili nikoliv jenom



stravování. Změna příspěvku bude **účinná od 1. ledna 2010**. Obecní úřad s rozšířenou působností bude u příjemců příspěvku ve výši 2000,- provádět **kontrolu každé tři měsíce**. Důležitým ustanovením pro žadatele o příspěvek na péči je, že obecní úřad bude povinen **na požádání předložit posuzované osobě záznam o posouzení**. To samé platí i o hodnocení jednotlivých úkonů, které byly posuzovány. To samozřejmě umožní, aby posuzované osoby se mohly lépe bránit při pocitu, že hodnocení nebylo korektní. Další změnou je, že pracovníci obecních a krajských úřadů se musí, při kontrole kvality péče prokázat speciálním průkazem. Poslední, ale velmi zásadní změnou je úprava § 101, kterou se odkládá převod financování sociálních služeb krajskými úřady do 31. prosince 2011.

Konkrétní paragrafová znění uvádím, tak jak byla schválena v Poslanecké sněmovně. Zákon nyní bude projednávat Senát. Pokud nebude mít ke schválenému znění připomínky, tak po podpisu pana prezidenta vejde novela v platnost.

Přeji Vám všechno dobré.

Václav Krása

Předseda NRZP ČR



Příručka budoucího důchodce 2009

Otázky, které si lidé nejčastěji kladou v souvislosti s odchodem do starobního důchodu, a odpovědi na ně obsahuje „Příručka budoucího důchodce v roce 2009“. Vyдалa ji Česká správa sociálního zabezpečení (ČSSZ). Je určena široké veřejnosti - lidé ji zdarma obdrží na všech pracovištích ČSSZ v celé České republice, stáhnout si ji rovněž mohou z webu ČSSZ.

Příručka budoucího důchodce v roce 2009 provede čtenáře formou otázek a odpovědí postupně všemi důležitými kroky, které je třeba znát a podniknout před vlastním odchodem do starobního důchodu. Dozví se zde mimo jiné: kdy je možné odejít do starobního důchodu, jaké doklady jsou potřeba při podání žádosti, co dělat, když některé dokumenty chybí, jak je to s důchodovým pojištěním a zda lze chybějící dobu doplatit, jaký způsob výplaty si zvolit, či fakt, že do starobního důchodu odejít nemusím, ale mohu pracovat dále. To vše doplňují praktické příklady s výpočty, nechybí přehled právních předpisů a potřebné kontakty.

ČSSZ vydala příručku letos již počtvrté, protože veřejnost o ni projevila v uplynulých třech letech velký zájem. Jejím cílem je zajistit široké veřejnosti dostatek informací o starobním důchodu, a to nejen lidem, kterých se tato penze bezprostředně týká. Starat se o důchodové pojištění je totiž vhodné v každém věku, například můžete průběžně sledovat své doby pojištění – detailně na straně 14 uvedené publikace. Příručka kapesního formátu má 32 stran a vydána byla v nákladu 110 tisíc kusů. Jedna publikace vyšla na 3,90 Kč.

ČSSZ , 20.4.2009

Stipendium pro mladé lidi s tělesným postižením

Již počtvrté vypisuje Nadační stipendijní fond Jedličkova ústavu Praha, žádosti přijímá do 15. června.

Nadační stipendijní fond Jedličkova ústavu Praha (www.nsfju.cz) vypisuje již čtvrtým rokem stipendium pro mladé lidi s tělesným postižením (do 30 let věku včetně), kterým částka až **Kč 50.000,-** umožní rekvalifikaci či doplnění vzdělání v takové míře, aby si mohli najít pracovní místo.

Žádosti s náležitým zdůvodněním a jednou referencí pošlete do 15. června na adresu NSF JÚ, V Pevnosti 4, 128 41 Praha 2. Obálku označte "STIPENDIUM 2009".

www.nsfju.cz

Nově otevřená prodejna Zdravotních potřeb v Olomouci

V Olomouci je otevřena nová prodejna Zdravotních potřeb na ulici Komenského 20, která má úplný sortiment stomických pomůcek firmy Coloplast. Pokud by klient chtěl, tak objemnější zboží jako jsou např. plenky zašle prodejna na náklady firmy poštou přímo na adresu pacienta.

Tlakoměry, alkoholtestery, glukometry, zdravotní obuv a jiný sortiment zdravotních potřeb.

Prodejna má bezbariérový přístup.

Kontakt: Zdravotní potřeby Komenského, Komenského 20, 772 00 Olomouc; tel: 733 332 443

S přáním krásného dne

Kráčmarová Petra

Trail-o aneb orientační běh pro vozíčkáře

Ráda bych seznámila všechny sportovní nadšence s další možností netradičního sportování. Orientační běh podle mapy má v ČR dlouholetou tradici, k níž se přidává i možnost závodů pro vozíčkáře.

Cílem klasického orientačního běhu je najít kontroly zakreslené v mapě, kterou dostane závodník po startu. V cíli se hodnotí nejen čas závodníka, ale také správně nalezené kontroly.

V České Republice se první pokusy o trail-o pro vozíčkáře konaly v září 2005 (Praha a Vrchlabí), regulérní závody začaly v roce 2006. V Arboretu Nový Dvůr u Opavy, v Oboře Hvězda v Praze a historickým počinem byly pětidenní závody trail-o jako součást Grand Prix Silesia v červenci 2006 v prostředí Rychlebských hor.



Trail O zcela vyřazuje rychlost pohybu ze soutěže, ale poznávání na mapě je při něm mnohem náročnější. V závislosti na náročnosti může být na každém stanovišti rozmístěno až 5 lampionků, z nichž pouze jeden odpovídá popisu kontroly. V třídě „elite“ může dokonce odpověď znít – „žádná pozice neodpovídá popisu“. Umístění je vybíráno tak, aby byly viděny z cesty či místa dostupnému i vozíku, přesto však mohou být umístěny i hlouběji v lese, nebo v jiném nepřístupném terénu. Jediné potřebné vybavení je kompas. Doprovod může soutěžícímu poskytnout jakoukoliv fyzickou pomoc – od tlačení vozíku, nesení mapy a kompasu až po pomoc při označování správné odpovědi v kontrolní kartě dle rozhodnutí a pokynů soutěžícího. Důležité pravidlo je to, že doprovod nesmí v žádném případě pomáhat při rozhodování; může jakkoliv pomoci fyzicky, ale nesmí nijak radit, ani vyjadřovat své názory. Při důležitých soutěžích je doprovod volen tak, aby se neznal se soutěžícím, kterému pomáhá.

Rychlost na trase není rozhodující; ale na „měřené kontrole“ dostane soutěžící novou mapu, kde je zakreslena a popsána jen jedna kontrola. Je zaznamenáván jen čas potřebný na rozhodnutí. Čím kratší je rozhodovací čas, tím lepší je konečné umístění v rámci soutěží majících stejný počet správných kontrol.

(zdroj: <http://www.trailo.cz/co-je-trail-o>)

Pokud byste o aktivitu měli zájem, dejte mi prosím vědět na tel. 585 754 924, 777 974 455 nebo emailem merkova@trendvozickaru.cz

Za Trend Jana Měrková

INFOMAT - cesty bez bariér



Jmenuji se Zdeněk Švarc a od roku 1978 jsem po úrazu na vozíku. Mám tedy třicetiletou zkušenost s problémy, které nás vozíčkáře v běžném životě potkávají. Jelikož jsem vždy rád poznával nové kraje a mám vřelý vztah k památkám a přírodě, tak ani po úrazu jsem nepřestal cestovat po naší krásné zemi. Nejvíce problémů při mých cestách mi dělaly architektonické bariéry. Hlavně při ubytování a vstupech do objektů. Proto mám jak záporné, tak kladné zkušenosti, kde, za jakých podmínek a za jaké peníze lze trávit v Čechách a na Moravě dovolenou. Musím přiznat, že za posledních pět let se služby v oblasti cestovního ruchu rapidně zlepšují. Restauratěři, hostinští, hoteliéři pochopili, že je nás, vozíčkářů, dost a že když nám nabídnou kvalitní služby, budeme se do jejich hotelů a penzionů rádi vracet.

Už několik roků se snažím pomáhat a radit lidem na vozíku, kde najdou kvalitní a bezproblémové ubytování a ostatní související služby pro svou dovolenou či jinou aktivitu v oblasti cestování v naší republice. Od ledna letošního roku jsem se rozhodl, že se této činnosti začnu věnovat naplno.

V Hradci Králové provozuji telefonní informační servis INFOMAT o službách, firmách, prodejnách atd. v Hradci Králové a okolí. Nyní jsem si k tomu přibral i informace o bezbariérovém ubytování v ČR.

Dovolená v Čechách

Máte-li zájem využít služeb INFOMATU, stačí, když pošlete žádost na adresu cestybezbarier@centrum.cz, do které uvedete tyto náležitosti:

Jméno:

Termín od:

do:

Oblast (kraj):

Počet požadovaných míst:

z toho vozíčkářů:

Cena osoba/noc:

Vaše telefonní číslo:

Váš e-mail:

Vzkaz pro nás: (budete-li mít sebou psa, požadujete-li stravování atd.)

V nejkratší možné době Vás budeme kontaktovat a nabídneme Vám tři alternativy, podle Vašich požadavků. Tato služba je pro Vás zcela zdarma. Jestliže si vyberete z naší nabídky, informujte recepci hotelu, či penzionu, že vám jejich služby doporučil INFOMAT. Děkujeme Vám předem.

Dovolená v zahraničí

Bohužel, ze svých zkušeností se zahraniční dovolenou nejsem schopen Vám podat přesné a ověřené informace o možnosti bezbariérového ubytování. Navštívil jsem proto v Hradci Králové (město, kde bydlím) několik cestovních kanceláří a zjišťoval jsem, jaké možnosti a zkušenosti mají se zajišťováním bezbariérové dovolené. Nakonec jsem pro Vás našel několik cestovek, které již zahraniční dovolenou pro vozíčkáře pořádaly, nebo mají v nabídce svých katalogů možnost bezbariérového ubytování. Obráťte se tedy na ně.

Autoturist - Karla IV. 346, 50002 Hradec Králové, tel: 495213145

B&K Tour - SNP 699, 50003 Hradec Králové, tel.: 495406090

ČK Jiří Kalousek - Karla IV.628, 50002 Hradec Králové, tel.: 495530264

ČEDOK - Gočárova třída 63, 50002 Hradec Králové, tel.: 495534620

Občanské sdružení PROSAZ – nabídka pobytů

PROSAZ – Společnost pro sociální rehabilitaci občanů se zdravotním postižením,

Kodymova 2526, 158 00, Praha 5, tel./fax:+420 296 113 214, mobil:+420 777 701 419

E-mail: ouvinova@prosaz.cz , <http://www.prosaz.cz>

Občanské sdružení PROSAZ pořádá v letošním roce 2009:

Rekondiční pobyt

Termín: 22. - 29. 8. 2009

o místo konání: rekreační středisko Líchovy 24, Bučily
o ubytování ve dvoulůžkových pokojích, sociální zařízení
na chodbě uzpůsobené vozíčkářům
o v ceně masáže a cvičení
o stravování: plná penze

o cena: 4100 Kč

o doprava na akci: vlastní

o uzávěrka přihlášek: 10. června 2009

o částku uhradte do 30. června 2009 na níže uvedené číslo účtu

Kontaktní osoba: Marcela Oúvinová, tel. 777 701 419, ouvinova@prosaz.cz

Přihlášku najdete na našich stránkách www.prosaz.cz v sekci Pobytů a akce

číslo účtu 103247540 / 0300 (Československá obchodní banka)



Vaše okénko

3 roky v Trendu

Ahoj,

jmenuji se Michal Koutný a již přes 3 roky jsem členem a klientem spolku Trend vozíčkářů Olomouc. A musím napsat, že mi Trend a lidé okolo něj změnili život. Samozřejmě že v dobrém. Poznal jsem spoustu báječných lidí a zažil s nimi nejednu akci, kterou si budu pamatovat napořád. Protože Trend to nejsou jenom asistence a pomoc když ji potřebuji. Ale i zábava, sportování, učení se něčemu novému a v neposlední řadě i práce, kterou jsem získal.

A pokud mám rozebrat jednotlivé body? Asistenti: holky a kluci, kteří mi pomohou, když je třeba a dodávají mi spoustu energie abych plno věcí zvládl sám. A tak aspoň pár jmen: Katka Pelcová, Franta Hradil, Lenka Friesová, Honza Stráněl, Jana Vlasáková, Tereška Hanyašová a další a další. Touto cestou říkám – holky a kluci DÍKY! No a tady patří i sociálněprávní poradna a případně půjčování si například vozíčku. Dana Mosslerová, Kamila Zábojová a Martina Brožová určitě ví, o čem píšu.

Zábava a sportování: Přiznám se že mě ještě před pár lety ani nenapadlo že si zahraju hokej, že moji kamarádi si vyzkouší, že i na vozíčku se dá lyžovat, proletíme se vrtulníkem, budeme baletit v divadle, tancovat a sportovat se studenty APY. A bůhví co si pro nás v Trendu ještě vymyslí. Říkám proto víc takových akcí, ať se nenudíme a máme co nejvíc superzážitků. I tady se hodí pár jmen: Jana Měrková, Jana Cmielová, Marcela Hornová, Šárka Schmucková, Bára Vítková a další.

Práce a učení se novým věcem: Myslím si, že nejenom já ale i další Trendáci se naučily spoustu nových věcí. Ať už je to zdokonalení se na počítači, naučení se nového jazyka. Nebo při různých akcích malovat nebo si vlastníma rukama něco vyrobit. A s tím souvisí i ta práce. Já i moji kolegové jsme získali prostor pro seberealizaci v zaměstnání jako každý jiný. Do budoucna snad i pomoc pro rozpočet Trendu. I k tomuto sloupečku pár jmen: Hana Šnoblová, Milan Langer, Alena Ivanová, Lenka Ročkarová, Evžen Hlaváček a další.

A co napsat na závěr? Snad jen poděkování, Všem Trendákům. DÍKY a mějte se moc fajn.

Michal Koutný



Freny s Kubíkem

FRENY

Jestli někdo tvrdí, že pes sám nepřemýšlí a nevymýšlí, že koná pouze pudově, instinktivně a jak má natrénováno, šeredně se mýlí. Třeba taková Freny – krásná vlčáčice paní Evy Skácelové.

Pokud zrovna není bláto, beru s sebou na návštěvu k paní Evě Kubíčce. Jsou s Freny kamarádi, lítají spolu po zahradě. Nejdřív honí Freny Kubíka a až doběhnou na konec zahrady, Kubík zvolá: "teď já!" V té chvíli se situace otočí a Kubíček přímo zuřivě honí Freny. Na druhém konci zahrady se situace obrátí – Freny bafne: "Teď zas já", a situace se opět vymění. Tak to chvíli trvá. No, Kubíček má velkou nevýhodu - Freny udělá deset skoků a je na druhém konci zahrady, ale on se musí těma svýma malýma nožkama namrskat... a tak se unaví mnohem dřív, padne do trávy a odpočívá, nebo si jde plnit svoji psí povinnost - označit si každý strom a každý keř v zahradě. Jenomže Freny je ženská a tuto psí povinnost nezná a tak hledá, jak upoutat Kubíčkovu pozornost a donutit ho k dalšímu lítání. Vejde do pokoje, lehne si na pelíšek a čeká, až ji paní Eva přestane sledovat. V té chvíli vezme balónek a potichu, pomalu, opatrně a nenápadně se začne plížit kolem zdi ven. Jenomže má, chudera, smůlu.

"Freno!" Zařvala paní Eva.

Freny zanesla balónek na pelíšek, lehla si a čekala. Po chvíli se šla do kuchyně napít vody. Opatrně, nenápadně se zpoza rohu podívala, jestli ji paní Eva ještě sleduje, poté vytáhla pod radiátorem zapomenutou hračku, celou si ji strčila do tlamy a tiše, nenápadně se vytratila ven. A teď mi řekněte - myslíte, že tohle ju někdo učil?

Věrka Schmidová

AKCE ... AKCE ... AKCE ... AKCE ... AKCE ... AKCE ... AKCE ... AKCE ... AKCE ... AKCE ...



Muzeum Olomoucké pevnosti, o.s. a Ivan Langer
Vás zvou na

BENEFIČNÍ KONCERT
pořádaný na podporu obnovy KORUNNÍ PEVNŮSTKY

dne 6.6.2009 od 13.00 hodin

Moderuje: Monika Žídková a Ivan Langer

13.00 úvodní přivítání
13.15 klauniáda – vystoupení klaunů a soutěže pro děti
13.50 diskotéka s Míšou Růžičkovou
15.00 Lucie Bílá

15.50 Petr Bende
17.00 Alfa Gospel Praises
17.55 Pavel Dobeš
18.50 Láďa Křížek
19.45 Spirituál Kvintet

Dobrovolné vstupné bude použito na vybudování dětského hřiště v areálu.

www.pevnostolomouc.cz

Bezbariérovost: Dle informací pracovníků Muzea je areál Korunní pevnůstky bezbariérový. Bohužel nebude přistavěno bezbariérové sociální zařízení. V blízkosti pevnůstky je však Atletický stadion, kde by mělo být otevřené bezbariérové WC.

Dovolujeme si Vás pozvat na III. kolo České národní ligy - ragby vozíčkářů ve dnech 27.-28.6. 2009

Pořádá SK Ostrava za finanční podpory Olomouckého kraje a nadace OKD

Sportovní hala Univerzity Palackého v Olomouci, U Sportovní haly 2, Olomouc-Lazec 779 00

Za účasti družstev:

	Konici Ostrava		SK Beskyd
	Prague Robots		Sitting Eagles

Sobota: 27.6.

1. 11:00 - 12:30	Konici Ostrava	-	SK Beskyd
2. 12:30 - 14:00	Sitting Eagles	-	Prague Robots
3. 15:00 - 16:30	Konici Ostrava	-	Sitting Eagles
4. 16:30 - 18:00	SK Beskyd	-	Prague Robots

Neděle: 28.6.

2. 10:00 - 11:30	SK Beskyd	-	Sitting Eagles
3. 11:45 - 13:30	Konici Ostrava	-	Prague Robots

SK Ostrava podporují

Ztráty a nálezy:

V restauraci u Césara na Horním náměstí byl nalezen kovový náramek na ruku. Menší pikantností je, že náramek byl nalezen na tomto místě už na loňských podzimních Tkaničkách, ale předán do rukou Milana Langera až o Tkaničkách letošních ☺. Majitel restaurace tvrdí, že jde o náramek jednoho z vozíčkářů. Takže pokud jste náramek ztratili a byli o podzimních Tkaničkách v Césarovi, zavolejte do Trendu Daně Mosslerové (585 431 984).

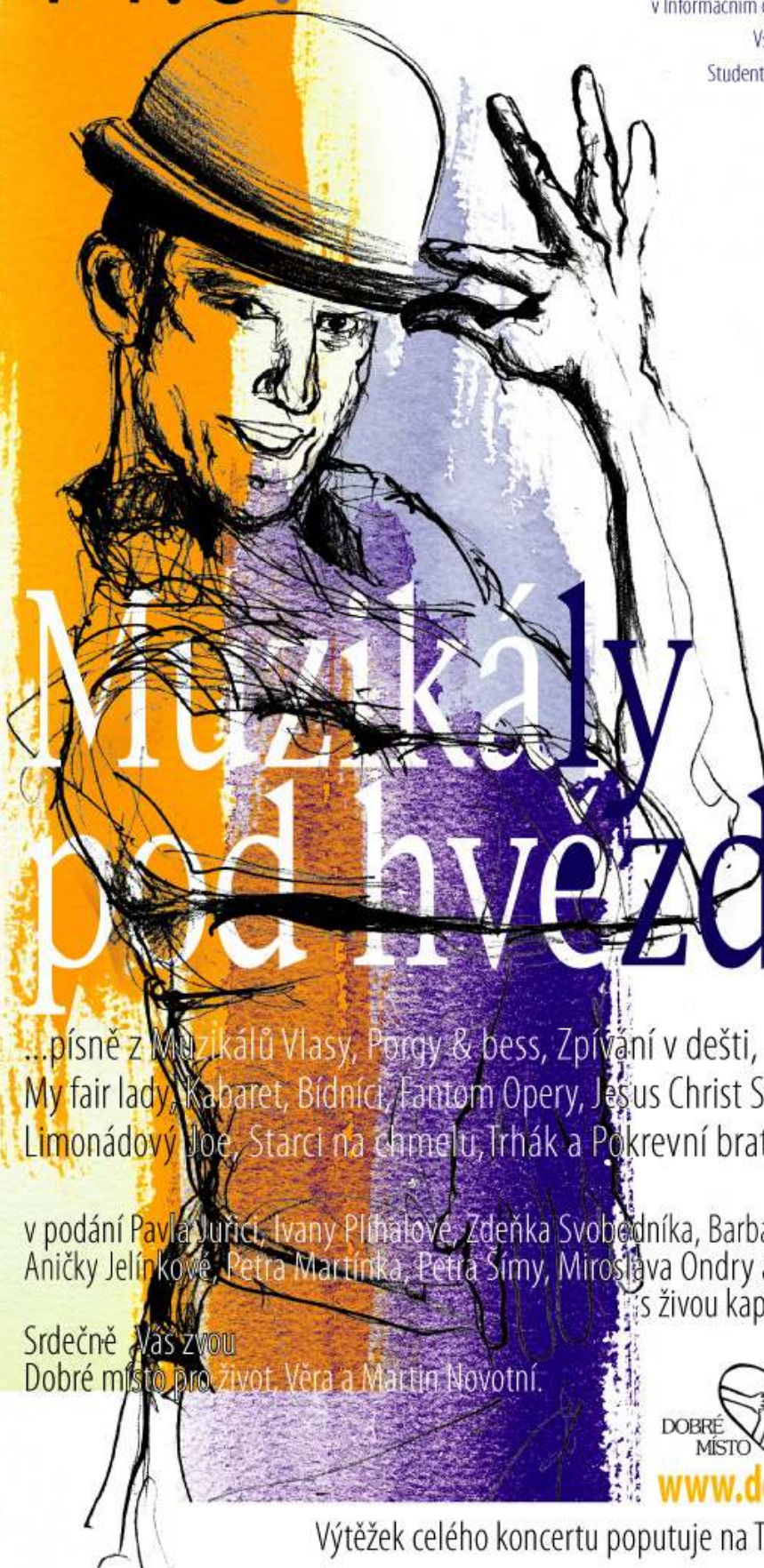
Redaktoři: Měrková Jana, Schmucková Šárka, Zábajová Kamila, Schmidová Věra, Hlaváček Evžen, Koutný Michal, Langer Milan, Schmidová Věra, Ivanová Alena, vozíčkář Pepa
Grafická úprava: Schmucková Šárka, tel.: 585 754 918, mobil 731 501 388
Tisk a odesílání: Mosslerová Dana
Datum vydání: 27.5.2009 **Počet výtisků:** 90
Adresa redakce: Spolek Trend vozíčkářů, Lužická 7, 779 00 Olomouc, tel: 585 431 984;
email: schmuckova@trendvozickaru.cz

uzávěrka příštího čísla 6/2009: pondělí 19.6.2009



14.6. 2009, Tereziánská zbrojnice
20:00 hodin

Předprodej vstupenek
v Informačním centru Olomouc
Vstupné 200,- Kč
Studenti a ZTP 100,- Kč



Muzikály pod hvězdami

...písně z Muzikálů Vlasy, Porgy & bess, Zpívání v dešti,
My fair lady, Kabaret, Bídníci, Fantom Opery, Jesus Christ Superstar,
Limonádový Joe, Starci na chmelu, Trhák a Pokrevní bratři

v podání Pavla Juřici, Ivany Plíhalové, Zdeňka Svobodníka, Barbary Sabelly,
Aničky Jelínkové, Petra Martínka, Petra Šimy, Miroslava Ondry a dalších
s živou kapelou

Srdečně Vás zvou
Dobré místo pro život, Věra a Martin Novotní.



www.dobremistoprozivot.cz

Výtěžek celého koncertu poputuje na TREND vozíčkářů Olomouc

Pozvánka na středeční setkání
v Trendu

OPÉKÁNÍ NA ZAČÁTKU LÉTA



KDY: 24.6.2009 od 15:00

KDE: zahrada Trendu
na ulici Lužická 7

S sebou: dobrou náladu, špekáček
na opékání a chleba

(k dispozici bude ohniště a gril, tácky, hořčice, káva a čaj)

Těšíme se na Vás 😊

Pozn.: Trend dostal jako sponzorský dar nový gril, takže je možné si opéct i něco jiného než špekáčky. Pokud máte chuť, přineste si dobře naloženou makrelu nebo třeba krkovičku.

Těšíkovský čorten

sobota
20.června
2009
10.00 h

* Cyklojízda
za lidská práva

* Olomouc - Těšíkov

* Start před restaur. Bristol

* Dvoudenní program v Těšíkově

(založení čortenu, Falun gong, koně, hudba, Tai-ji, hudba, oheň, suvenýry z Tibetu, bubnování aj.)

informace, kontakt, přihlášky ubytování - Honza Řihošek,
777 111 303 honza@ProTibet.org

více na www.ProTibet.org

