



Slovo úvodem

Srdečně Vás zdravím po prázdninách

Tak a je po nich! A hned to jde poznat i na počasí☺ Doufejme, že k nám přijde ještě tolik příjemné babí léto. V tomto čísle se dovíte spoustu zajímavého, čtěte tedy pozorně. Za dva měsíce se nám tu v Trendu nashromáždily opět nějaké změny. Představí se Vám naše nová milá pracovnice, bude řeč o oblíbených pobytech, dozvíte se, že jsme zakoupili nové pomůcky a také nové knihy, zajímavé počtení přináší i nabitá rubrika Vaše okénko, která se stává oblíbenější. Bohatá je příloha, kde je uveřejněn ceník pomůcek a mnohé další. Tak tedy pohodlně se usadte a čtěte. Věřím, že jste se již těšili na ten náš zpravodaj. A mimochodem tou novou pracovnící není paní Svrčková, to jsem stále já, jen jsem po úžasné sobotě 8. 9. šťastně okroužkovaná.

Olga Svrčková (dříve Konšelová)

Změna názvu pro náš Oběžník



V minulém čísle jsem avizovala změnu názvu Oběžníku. Vyzývala jsem všechny z Vás, aby se k tomuto vyjádřili a směle zasílali své tipy. Ovšem jak jsem také psala doba prázdnin bývá taková líná a nebo plná dovolených a tak se stalo, že tu žádný příspěvek nemám...☺ Nicméně teď už se opravdu zamyslete, jak by se ten náš plátek mohl jmenovat a neváhejte se nám pochlubit. Určitě jsou mezi Vámi tací, které něco napadne. Počítám, že v příštím čísle bych mohla zveřejnit nové názvy a společně bychom se rozhodli pro ten nejlepší.

pracovníci Trendu vozíčkářů

Setkání na Lužické

Prázdniny jsou za námi a vrací se naše pravidelné každoměsíční setkání na Lužické. To se tentokrát uskuteční **19. 9. 2007 v 15 hodin** v počítačové učebně na Lužické. Jelikož máme za sebou 2 psychorehabilitační pobyty, toto setkání bych ráda věnovala vzpomínce na tyto pobyty - ohodnocení těchto pobytů a také samozřejmě promítnutí fotek. Takže už se na vás těším!☺

!!! Změny v nahlašování požadavků - Svatý Václav 28. 9.!!!

Jelikož v tomto měsíci je **28. 9.** státní svátek, který připadne na pátek, máme na vás prosbu, abyste své požadavky, které budete mít na týden po tomto svátku nahlašovali do sekce OA ve středu 26. a ve čtvrtek 27. do 9 hodin ráno před tímto svátkem. V pátek byste se nikomu nedovolali. Děkujeme za pochopení!

Jana Cmielová

Úřední hodiny účtárny Platnost od 1. září

Každé pondělí a čtvrtek od 9 do 12 a od 13 do 15h

Zasílání požadavků: e-mail: stnadlova@trendvozickaru.cz
Tel.: 585 754 919

Mimo úřední dny je návštěvy klienta nebo asistenta možná po domluvě



Krizová asistence

Je to už nějaký čas, co jsme začali provozovat službu krizové osobní asistence, a možná proto se začaly objevovat trošku nejasnosti a posuny ohledně vnímání toho, co to vlastně je a k čemu má sloužit.

Pracovníci sekce OA a dva asistenti pracující zde na částečný úvazek se střídají v držení pohotovosti, tzn., že neustále, 24 hodin denně, 7 dní v týdnu, má u sebe někdo z nich tzv. krizový mobil (775 974 455), na něj mohou uživatelé našich služeb OA zavolat v případě, kdy se dostanou do situace, která by je mohla ohrozit na životě nebo zdraví. Konkrétními příklady těchto situací je například to, že někomu nepřijde osobní asistent na životně důležitý úkon (ranní vstávání, večerní ukládání, krmení, pomoc na WC apod.), nebo uživatel spadne a nemůže se dostat zpět na vozík nebo postel. Přitom tuto situaci nemůže vyřešit jednodušeji jinak. V těchto případech můžete kdykoliv zavolat na toto číslo a pracovník, který právě drží pohotovost tuto situaci vyřeší (zajistí pomoc



či přijde sám). V tomto případě platíte podle platného ceníku za hodinu poskytnuté služby 85 Kč.

Samozřejmě, pokud vám nepřijde asistent například na úklid apod., tak také můžete zavolat na tento mobil, my se zkontaktujeme s asistentem abychom zjistili, co se stalo, případně se pokusíme zajistit jiného asistenta, nepovažujeme však situaci za krizovou.

Také osobní asistent, když například onemocní nebo z nějakého jiného důvodu nemůže přijít na domluvenou asistenci, může zavolat na toto telefonní číslo. Pracovník držící pohotovost pak situaci vyřeší dle její naléhavosti a aktuálních možností.

Vždy se snažíme vyjít vám vstříc a rádi bychom vám vždy zajistili náhradního osobního asistenta, ať už k výpadku domluvené asistence došlo z jakéhokoli důvodu a asistent měl zajistit jakékoliv úkony. Ne vždy se to však bohužel vzhledem k omezeným personálním možnostem podaří.

Marcela Hornová

PRAKTIKANTI V Trendu : ZÁŘÍ – PROSINEC 2007

Ráda bych Vám nabídla možnost využití praktikantů z Vyšší odborné školy Caritas, kteří u nás budou vykonávat týdenní praxe. Od září do prosince se v Trendu vystřídá 16 mladých tváří z 2. ročníku VOŠ.

Prosím, pokud budete mít zájem o osobní asistenci vykonávanou praktikantem, zadávejte si na něj **požadavek vždy do pátku do 9.00 hodin (tel. 585 754 387, 585 754 387, 775 974 455 – sekce OA)**, tak jak jste zvyklí u klasické osobní asistence. Každý pátek děláme rozvrhy i praktikantům na celý následující týden, takže potřebujeme znát Vaše případné požadavky.

Máte možnost využít praktikanty v rozsahu 50% svých nasmlouvaných hodin. Nezapomeňte však, že hodiny čerpané asistentem-praktikantem se Vám nezapočítávají do odebraných hodin a proto si průběžně hlídejte hodiny odebírané klasickým osobním asistentem tak, aby jste naplnili minimální spodní hranici 70% nasmlouvaných hodin. Hodina asistence poskytnutá praktikantem je pro Vás také levnější – 27,50Kč – je tedy možné na ní ušetřit nějakou tu korunku a pořídit si za příspěvek na péči i jiné placené služby.

Během každého z následujících týdnů budou na praxi vždy 2 studenti: 17. - 21. 9. 2007, 24. - 27. 9. 2007, 8. - 12. 10. 2007, 15. - 19. 10. 2007, 5. - 9. 11. 2007, 12. - 16. 11. 2007, 3. - 7. 12. 2007, 10. - 14. 12. 2007.

Naše nová kolegyně v sekci OA

Přeji krásný den všem čtenářům časopisu Oběžník.

Jmenuji se Barbora Vítková a bydlím ve Šternberku. Ráda pracuji s lidmi, mým vzděláním je sociální práce a proto mě velice potěšila nová příležitost pracovat v Trendu vozíčkářů. Mým pracovním zaměřením je pozice koordinátora osobní asistence. Budu se snažit o pohodový průběh osobní asistence. S mnohými z Vás jsem se již poznala osobně a doufám, že brzy i s Vámi ostatními, aby pak naše spolupráce byla jednodušší a příjemnější.

Chtěla bych moc poděkovat za trpělivý přístup Marcelce Hornové, která mě s veškerou prací seznamuje a samozřejmě i všem ostatním zaměstnancům Trendu.

Moc se na Vás těším

Barbora Vítková

Neschválené změny stanov

Na Valné hromadě Trendu vozíčkářů v červnu 2007 jsme přijali několik drobnějších i významných úprav ve znění stanov, mimo jiné změnu sídla i názvu spolku. Podle platných zákonů však pro přijetí nebo změnu stanov nestačí schválení Valnou hromadou, ale tento akt ještě podléhá registraci na Ministerstvu vnitra ČR. Námi schválenou novelu stanov úředníci ministerstva vrátili k přepracování s několika výhradami. V současné době pracujeme na novém návrhu změn, který po konzultaci s ministerstvem musíme znovu předložit k projednání valné hromadě. Tuto mimořádnou valnou hromadu plánujeme svolat někdy na podzim. O jejím svolání budete závčas informováni.

Z výše uvedených důvodů prozatím stále platí původní znění stanov, oficiální název i sídlo spolku, to je: Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Holečkova 9.

Milan Langer

Internetová studovna a knihovna



OTEVÍRACÍ DOBA:

Pondělí 15 – 17h

Čtvrtek 10 – 12 h



Knihovna byla obohacena novými tituly z oblasti počítačů. Přijďte si vyzkoušet a naučit se něco nového. Materiály k PC jsou různého stupně pokročilosti i oblastí.

Pokud se Vám otvírací hodiny nehodí, domluvte si individuální čas, dle svých potřeb.
Kontaktní osoba na Internet studovnu: **Petr Štrajt, tel: 585 431 984**
Kontaktní osoba – knihovna: **Olga Svrčková (Konšelová), tel: 585 431 012, 731 501 389**

Šárka Schmucková

Psychorehabilitační pobyty 2007

Léto je za náma a s ním i naše letošní psychorehabilitační pobyty.

Na prvním pobytu, který se uskutečnil v Hodoníně, nás bylo sice málo (jelo nás pouhých 11), ale to nám nezabránilo v tom, abychom se dobře bavili. Přes všechny nedostatky, které tam byly, bych tento pobyt ohodnotila jako velmi sblížující. Když jsme tam jeli, tak se skoro nikdo s nikým neznal. Na zpáteční cestě už jsme o sobě věděli docela hodně.



Tento pobyt byl dovolenkový, takže si každý mohl dělat, co chtěl - i přesto jsme byli celou dobu všichni spolu. Chodili jsme se koupat – v těch tropech, co v té době vládly se nedalo vymyslet nic lepšího. Ale podařilo se nám i trochu sportovat - mezi jinými jsme měli turnaj v kužkách a v boccie.

Měli jsme tam taky zajímavou přednášku i s předváděčkou různých kompenzačních pomůcek. A taky jeden večer zábavu i s tombolou, kterou organizovala druhá skupina, která tam byla a ta nás taky pozvala.

Na druhý letošní pobyt na Březejci se nás sjelo o hodně víc, a na rozdíl od prvního pobytu se skoro všichni znali.

Tento pobyt byl s povinnou účastí na programu. A i když se některým na ten program nechtělo, myslím si a doufám, že se nakonec všem líbilo. Bohužel na koně se nedostali všichni, ale to jsme my ovlivnit nemohli neboť si to určovala „Piafa“ (vyškovská organizace, která nám zajišťovala program). Ale ke psům se dostali všichni, takže jsme mohli obdivovat, co se s nimi dá všechno dělat, a někteří si i vyzkoušeli, jak je příjemné prohřívání těla pomocí pejsků.

Nebudu se o tomto pobytu rozepisovat, protože si myslím, že se tady ukáže nějaký článek i od účastníků. Myslím si, že pobyty aspoň trochu naplnily očekávání účastníků - nebo naopak mile překvapily, a že příští rok se opět setkáme na některém z pobytů, a do té doby i na nějaké jiné akci, která bude námi organizována.

Jana Cmielová

Hájit svá práva

Po návratu z dovolené mne na poště čekala výzva, že se mám dostavit na odbor sociálních služeb MmOl, kde mohu nahlédnout do svého spisu ve věci žádosti o zvýšení stupně závislosti na péči druhé osoby dle zákona 108/2006 Sb. Protože je podle Občanského správního řádu úřad povinen vyzvat účastníka řízení k nahlédnutí do spisu pouze v případě, že jeho žádosti není v plném rozsahu vyhověno, tušil jsem, že se proti rozhodnutí budu chtít odvolat. Telefonicky jsem si s příslušnou pracovnící domluvil schůzku a už z rozhovoru jsem poznal, že mohou nastat problémy s kopírováním části spisu. V domluvený termín jsem se dostavil, zde mi podala pracovnice spis k nahlédnutí a když jsem požádal o vyhotovení kopie stanoviska posudkového lékaře, mé tušení se ukázalo správné. Prý mi nemohou kopii požadovaného dokumentu udělat, protože to nedovoluje zákon. Já si však předem nastudoval Správní řád, kde je v § 38 odst. 4 jasně uvedeno:

„S právem nahlížet do spisu je spojeno právo činit si výpisy a právo na to, aby správní orgán pořídil kopie spisu nebo jeho části.“

Proto jsem požádal, zda mají k nahlédnutí Správní řád a po kratší diskuzi se sociální pracovnice zvedla, že se jde zeptat vedoucího. Za chvíli se vrátila i s hotovou kopií požadovaného dokumentu a se slovy, že šlo o nedorozumění, že si kopii musím zaplatit a pro pár korun je vše administrativně náročné. Kopii jsem tedy dostal, proti rozhodnutí jsem později doma sepsal a podal odvolání a nyní čekám na jeho vyřízení.

Co z uvedené příhody vyplývá? Nenechme se odbýt a ve vši slušnosti, avšak důrazně trvejme na svých právech. Někdy na nás úředníci ať již z neznalosti nebo v horším případě úmyslně zkouší různé figle, jak si usnadnit život. Je dobré se před důležitým jednáním podívat do příslušných zákonů, případně se poradit. Pokud vám dojde úřední listina, schovejte si i obálku. Zejména pro různá odvolání je rozhodující datum doručení. Pamatujte také na dodržení uvedených termínů a všech postupů, které bývají uvedeny na konci dokumentu v poučení. Jestliže něčemu nerozumíte, poraďte se s odborníkem. I k tomu můžete využít služeb poradny Trendu vozíčkářů.

Milan Langer

Nové kompenzační pomůcky byly pořízeny z peněz kasičkové sbírky

Už delší dobu můžete v některých olomouckých supermarketech zahlédnout kasičku ve tvaru domečku, do které lidé přispívají na služby osobní asistence pro těžce zdravotně postižené osoby a na nákup kompenzačních pomůcek. Přispět lze v obchodním domě Baumax, Terno, Tesco, Billa na Jeremiášově ulici a Olomouc – City (2 kasičky).

Tyto stacionární kasičky umístěné celoročně v supermarketech nebyly součástí celostátní sbírky Dny zasukovaných tkaniček, kdy sami zdravotně postižení společně se studenty středních škol chodí na jaře a na podzim prodávat po ulicích červenožluté tkaničky. Hlavním garantem celostátní sbírky zaregistrované pod názvem Dny zasukovaných tkaniček na Krajském úřadě v Olomouci byla Liga za práva vozíčkářů Brno.

Sbírka stacionárních kasiček v olomouckých supermarketech byla povolena Krajským úřadem Olomouckého kraje pod č.j.: KUOK/9465/05/OE dne 1.4.2005. V červnu byla tato celoroční sbírka ukončena a k 1.8.2007 také vyúčtována. Výtěžek sbírky činil **59 104,51Kč**.

V současné době převzal organizační povinnosti celostátní sbírky Den zasukovaných tkaniček Trend vozíčkářů a od 3.9.2007 do 2.8.2010 bude hlavním garantem a Liga za práva vozíčkářů spoluorganizátorem. Od 3.9.2007 se stacionární kasy v supermarketech staly součástí celostátní sbírky, a proto bylo nutné tuto sbírku ukončit a peníze vyčerpat.

Na úvod uvádíme tyto informace k tomu, abyste měli více jasno, proč byla sbírka ukončena a její výtěžek bylo nutné utratit a vyúčtovat do 1.8.2007. Protože nám sbírka umožňuje použít peníze nejen na osobní asistenci, ale i na nákup kompenzačních pomůcek, po zvážení jsme se rozhodli pro rozšíření zatím velmi úzkého a většinou i postaršího sortimentu Půjčovny kompenzačních pomůcek o nové kousky.

Za částku **59 104,51Kč** z kasičkové sbírky umístěných v obchodních domech jsme nakoupili tyto **nové kompenzační pomůcky**:

od firmy Sivak:

mechanický vozík Action 2000 (šířka sedu 43 cm) – s možností příslušenství: dlouhé područky, lýtkový pás, kotníkový pás, stabilizační kolečka, sedací podložka (5 cm), zadní a přední kola plná, zadní a přední kola dofukovací; nosnost 120 kg;

nástavec WC Aquatec – výška 10cm, nosnost 225 kg;

chodítko krokovací čtyřbodové – skládací, gumové násadce, nosnost 100kg;

stolička do sprchy – protiskluzový povrch sedadla, 3 stupně výškového nastavení, bez opěradla;

sedáčka antidekubitní ROHO – výška 10 cm, rozměr 43 x 43 cm;

sedací antidekubitní polštář MSS Contour Visco pěnový – výška 12 cm, rozměr 40 x 40 cm; nosnost 51 - 76 kg

sedací polštář MSS Flotech Solution gelový – rozměr 43 x 40 cm; nosnost 140 kg;

od firmy MANUS Prostějov, spol. s r.o.:

nájezdové lyžiny krátké – ve složeném stavu 110 cm, v rozloženém stavu 190 cm; nosnost 225 kg;

nájezdové lyžiny dlouhé – ve složeném stavu 165 cm, v rozloženém stavu 333 cm; nosnost 225 kg;

Všechny výše uvedené kompenzační pomůcky si můžete zapůjčit v Trendu vozíčkářů u **Olgy Konšelové (od soboty 8. 9. Svrčkové☺)**, kontakty: **585 431 012, 731 501 389, poradna@trendvozickaru.cz**.

V Oběžníku postupně představíme všechny nové a poté připomeneme i staré kompenzační pomůcky, které jsou k dispozici. Začneme v tomto čísle novým mechanickým vozíkem od fy Sivak.

Dále uvádíme ceník půjčovného za pomůcky. Tyto peníze z části kryjí náklady na opravy kompenzačních pomůcek.

Doufáme, že v případě potřeby nás navštívíte a vypůjčíte si kompenzační pomůcky.

pracovníci Trendu vozíčkářů

Seriál o nových pomůckách

Invalidní mechanický vozík Action 2000 z řady Invacare

Snažili jsme se vybrat takový vozík, aby vyhovoval svými parametry co nejvíce uživatelům. Díky nízké váze od 14,5 kg se řadí mezi nejlehčí standardní vozíky. Vozík je velmi dobře skládací, samozřejmě jsou rychloupínací náboje zadních kol, což jistě oceníte při transportu v kufru Vašeho automobilu. Zvolili jsme střední šířku sedu 43 cm. Vozík se půjčuje se sedací podložkou s výškou 5cm, ale je možné zapůjčení antidekubitního polštáře gelového či pěnového, popřípadě antidekubitní sedačky Roho (polštáře a sedačka se zapůjčují zvlášť za poplatek dle ceníku).



Můžete si vybrat, zda budete chtít:

- nafukovací nebo plná zadní i přední kola
- lýtkový pás nebo kotníkové pásy upevněné na stupačkách
- stabilizační kolečka (pokud jste zvyklí používat vozík bez nich, je možné je oddělat)

Dále má vozík:

- dlouhé područky (odklápěcí směrem dozadu)
- lehce odnímatelné stupačky s nastavitelnou výškou
- nastavitelné brzdy



Knižní novinky

Z projektu Cesta zdravotně postižených na trh práce aneb „Naučím tě chytat ryby“, který byl určen především pro vzdělávání zdravotně postižených osob na počítačích a v cizích jazycích, bylo pořízeno několik nových knih. Tyto knihy si můžete vypůjčit v knihovně Trendu a to v době:

PO 15-17h a ČT 10-12h.

Mimo tyto hodiny volejte na tel. číslo 585 431 012 Olgu Svrčkovou nebo 585 431 984 Petra Štrajta a můžete se domluvit na jiném výpůjčním čase.

Snažili jsme se vybrat knížky tak trochu ode všeho co se počítačů týká a také jsme nakoupili nové cizojazyčné slovníky. V příštích číslech Oběžníku se vždy dočkáte bližšího popisu několika nových knih. Pro dnešek si můžete přečíst souhrnný seznam knižních novinek.

Počítačová tematika:

autor	název	nakladatelství	rok vydání
Baker D.L.	Adobe Acrobat 7	Grada Publishing, a.s.	2007
Bitto O.	333 tipů a triků pro Internet	Computer Press	2007
Černý J.	Jak na počítač - Domácí e-mail a program Outlook Express	Computer Press	2005
Dusíková T.	Internet pro ženy	Computer Press	2006
Fejto M., Chábera J., Jančařík A. a kol.	S počítačem do Evropy (ECDL)	Computer Press	2006
Fotr J.	Adobe Photoshop pro verze 7, CS a CS2	Computer Press	2005
Habraken J.	Průvodce úplného začátečníka pro Počítačové sítě	Grada Publishing, a.s.	2006
Hlavenka J.	Jak na počítač - Poprvé i počítače I.	Computer Press	2004
Hlavenka J. a kol.	Jak na počítač - poznáváme Windows Vista	Computer Press	2007
Hlavenka J.	Jak na počítač - Digitální fotografie I.	Computer Press	2004
Hlavenka J.	Jak na počítač - poznáváme internet	Computer Press	2005
Hlavenka J.	Jak na počítač - Tabulky v programu Excel 1. Díl	Computer Press	2004
Hlavenka J.	Jak na počítač - Texty v programu Word 1. Díl	Computer Press	2004
Hlavenka J.	Jak na počítač - Texty v programu Word 2. Díl	Computer Press	2005
Kuneš J.	Skype - Telefonujeme přes internet	Computer Press	2007
Lapáček J.	Počítač pro seniory	Computer Press	2006
Lapáček J.	Počítač v domácnosti	Computer Press	2006
Magera I.	Jak na počítač - Prezence v programu PowerPoint	Computer Press	2005
Magera I.	Jak na počítač - tabulky v programu Excel 2. Díl	Computer Press	2006
Navrátil P.	Jak správně vybrat osobní počítač	Computer Media	2006
Navrátil P., Jiříček M.	OpenOffice. Org - tabulkový procesor Calc	Computer Media	2007
Němcová M.	Jak na počítač - Digitální fotografie II.	Computer Press	2005
Nilesen J., Tahir M.	Použitelnost domovských stránek	Zoner Press	2004
Pecinovský J.	Jak na Nero 7 v rekordním čase	Grada Publishing, a.s.	2006
Pecinovský J.	Skenujeme na počítači v rekordním čase	Grada Publishing, a.s.	2005
Písek S.	Access 2003	Grada Publishing, a.s.	2004
Písek S.	HTML tvoření jednoduchých internetových stránek	Grada Publishing, a.s.	2006
Písek S.	HTML a XHTML (začínáme programovat)	Grada Publishing, a.s.	2003
Pomichálek J., Jiříček M.	OpenOffice.org - textový editor Writer	Computer Media	2007
Smith R. W.	Linux ve světě Windows	Grada Publishing, a.s.	2006

Soper M. E.	Průvodce úplného začátečníka pro Malé počítačové sítě	Grada Publishing, a.s.	2005
Stinson C., Dodge M.	Microsoft Office Excel 2003	Computer press	2005
Šanc M.	Internet pro seniory	Computer press	2006
Vampola P.	Jak na ICQ v rekordním čase	Grada Publishing, a.s.	2005
Viescas J.L.	MS Office Access 2003	Computer press	2005
Walter B., Janeček V.	Telefonujeme přes Internet - sada nástrojů a názorný průvodce	Computer Press	2007
Weinmanová L.	Velká kniha webdesignu	Zoner Press	2004
Zaviačič J., Zaviačičová P.	Psaní na počítači pro samouky	Computer Press	2006

Cizí jazyk:

LINGEA anglicko - český, česko - anglický kapesní slovníknejen na cesty (35 000 hesel)	Lingea	2004
LINGEA anglicko - český, česko - anglický velký slovníknejen pro překladatele (100 000 hesel)	Lingea	2006
LINGEA německo - český, česko - německý velký slovníknejen pro překladatele (120 000 hesel)	Lingea	2006

Slevy od O₂

Operátor O₂ poskytuje slevy pro držitele průkazu ZTP/P, ZTP a příjemci příspěvku na péči. Největší sleva je poskytována na pevné telefonní linky. Jedná se o částku až 403,- Kč měsíčně. Tato částka je složena ze dvou položek. Jednak je to 200,- Kč nároku, který vyplývá z ustanovení zákona č. 127/2005 Sb., o elektronických komunikacích, a dále je to sleva poskytovaná O₂ ve výši 203,41 ,- Kč včetně DPH. Ostatní operátoři poskytují slevy v zákonné výši tj. 200 Kč. Žádost o slevu pro zákazníky O₂ je nezbytné uplatnit pro pevné telefonní stanice na telefonické lince 800 123 456, pro mobilní telefony na čísle *11.

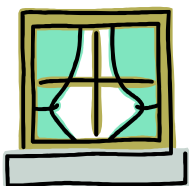
Na základě Vaší žádosti obdržíte z O₂ „Žádost o přiznání nároků zdravotně postižených osob a osob s nízkými příjmy nebo zvláštními sociálními potřebami při poskytování veřejně dostupné telefonní služby“. Žádost je potřeba vyplnit a přiložit kopii průkazky ZTP/P nebo ZTP, dále pak ověřenou kopii rozhodnutí o přiznání mimořádných výhod III. nebo II. stupně. Pokud uplatňujete slevu z důvodu přiznání příspěvku na péči je třeba přiložit ověřenou kopii rozhodnutí o přiznání příspěvku na péči případně potvrzení o pobírání dávek sociální péče.

Mimo slevu na telefonní hovory je možné získat slevu na speciální telefonní přístroj pro osoby neslyšící nebo nedoslýchavé, osoby slabozraké nebo nevidomé či pro osoby s motorickou vadou horních končetin nebo pro osoby s těžkým pohybovým postižením.

Vážení, prosím Vás, abyste tyto informace rozšířili mezi co největší počet osob se zdravotním postižením.

Václav Krása
předseda NRZP ČR

Vaše okénko



V rubrice Vaše okénko je věnována zvýšená pozornost naší Evě Kacanu. Za její úspěchy jí gratulujeme a tleskáme. Dále tu ale máme zážitky z prázdninového sportování a také pobytu a nakonec i jedna pochvala!

Eva Kacanu

Na psaní tohoto článku se těším už týden v domnění, že o pozitivních událostech se mi bude dobře psát. Opak je pravdou, těžko se dává do slov natož na papír ohromení z toho, co se mi podařilo během týdne zjistit. Vážení. My máme mezi sebou člena, tedy členku, kterou se jen tak někdo chlubit nemůže, a my o tom téměř ani nemluvíme. No, mluvím samozřejmě o Evě Kacanu, která je tím nejlepším důkazem, že na zdravotní handicap je možné vypláznout jazyk a dosáhnout na mety nejvyšší. Celosvětově je známá především jako sportovkyně, ale ona zvládá daleko více. Přednáší na několika fakultách o sociální práci, je supervizorkou, je osobou, která spoluvytváří standardy pro sociální péči. Sama ji také potřebuje, ale jak už jsem se zmínila, na své vlastní osobě dokazuje, že asistenční péče umožní handicapovanému člověku začlenění do

společenského života a Eva navíc patří mezi ty, kteří cokoliv začnou, tak naplno a s vervou. Její výkon a úspěchy jsou výjimečné i mezi lidmi bez zdravotních problémů. Podívejte se na výčet jejích sportovních úspěchů.



- 2001** ME Švýcarsko - 1. místo - 5,09 m (koule)
Mistrovství ČR - 1. místo - 5,16 m (koule)
- 2002** MS Francie - 2. místo - 5,19 m (koule)
Mistrovství ČR - 1. místo - 5,31 m (koule)
- 2003** ME Holandsko - 2. místo - 5,16 m (koule)
Mistrovství ČR - 2. místo - 5,29 m (koule)
MSR Banská Bystrica - 1. místo - 5,82 m (koule)
MSR Bratislava - 1. místo - 5,55 m (koule)
Vítězka celoroční soutěže Českého poháru v atletice vozíčkářů (koule)
- 2004** MR Německo - 1. místo - 5,72 m (koule)
MSR Bratislava - 2. místo - 6,02 m (koule)
Paralympiáda Atény - 2. místo - 6,18 m (koule)
- 2005** Halové MMAŠ Olomouc - 1. místo - (koule)
Halové MSR Bratislava - 1. místo - 6,55 m (koule)
MMČR Pardubice - 1. místo - 6,50 m (koule)
Mistrovství Evropy - 1. místo - (koule)
MSR Banská Bystrica - 1. místo - (oštěp)
MMČR Pardubice - 3. místo - (oštěp)
Český pohár v atletice - 2. místo
- 2006** Halové MMAŠ Olomouc - 1. místo - (koule)
Halové MSR Bratislava - 1. místo - (koule)
Turkye CUP - Turecko 1. místo - (koule)
MMSR Bratislava 1. místo - (koule)
MMSR Bratislava 1. místo - (oštěp)
MM ČR Olomouc 1. místo - (koule)
MS Assen- Holand 1. místo - (koule)
Halové MS Bratislava 1. místo - (koule)
- 2007** Istropolitán Indor Bratislava 1. místo (koule)
Stoke Mendeville -UK 1. místo (koule)
Singen- GER 1. místo koule)
MMČR Olomouc 1. místo (koule)

A to jsem si přečetla, že Eva začala s atletikou rekreačně teprve v r. 1999 a už 2 roky na to se na základě svých výsledků dostala do reprezentace České republiky. Je držitelkou Českého rekordu ve své kategorii F54 v hodu oštěpem (10,81 m) a ve vrhu koulí (6,55 m).

Na paralympiádě roku 2004 v řeckých Aténách získala stříbrnou medaili. Další paralympiáda se chystá na příští rok v Číně, což je země, která v ochraně lidských práv značně pokulhává za olympijským duchem. Ve středu 5. září dorazila do Prahy celosvětová pochodeň s olympijským ohněm za lidská práva a v 16.30 odstartovala česká větev. Sto metrů ponese pochodeň i Eva, jejíž rodové kořeny sahají do Řecka a vnímá proto olympijskou myšlenku a její porušování zvlášť citlivě.

Ve dnech 24. - 26. srpna probíhalo v Olomouci Mezinárodní mistrovství ČR zdravotně postižených a z nás nikdo nepřišel Evu podpořit v jejích výkonech. Je pravda, že hodně z nás bylo v tu dobu na Březejci a hodně z nás to zřejmě vůbec nevědělo. Stejně bych se ale chtěla za nás všechny omluvit a slíbit, že heslo – doma není nikdo prorokem – u nás příště už platit nebude. V současné době držíme palce na závody v Thaj Penu kam Eva odlétá tuto neděli.



Hana Šnoblová a ostatní pracovníci Trendu

Prázdninové sportování

Flora – mini turnaj v petangue, středa 25.7.2007 od 15.30 do 17 hodin

Soutěžilo se za pěkného slunečného počasí. Jak se to hraje? Nejdříve se rozhodí malá kulička do různé vzdálenosti. Každý hráč má dvě větší, těžší koule a těmi se přibližuje k té malé kuličce. Ten kdo je nejbližší vyhrává. Mini turnaj vyhrál pan Effenberger (autor článku, pozn. redakce) s 9 body. Byl oceněn tričkem s krátkým rukávem. Druhé místo získala paní Sedláčková se 7 body. Byla oceněna fotoalbem. Třetí se umístil pan Kamarád s 1 bodem. Oceněn byl taktéž balíčkem s cukrovinkami. Naše vedoucí slečna Jana Cmielová získal mimo soutěž 4 body. Musím dodat, že jsme hráli fair play. Během hry jsme se osvěžovali hroznovým vínem, viditelně se „dopoval“ Laďa, který spolykal dva prášky. My účastníci jsme to jako přehlédli. Z každého čísla výborná nálada a chuť do hry. Více takových pohybových aktivit bych doporučoval i jiným vozičkářům. Takže příště se na vás těšíme a přijďte.

Citát na závěr: Milovat neznamená jen mít rád, milovat je věřit a pravdu znát. Milovat je odpustit a znovu podat ruce. Milovat je rozdělit duši i srdce. Není jen mít rád, je zázrak milovat.

Vozíčkář Pepa

Prázdninový petangue

Přišla mi SMS, v parku za pavilonem „A“, hrajeme ve středu v 15hod petangue Tak si říkám, proč ne, v prázdniny se prostě nescházíme a ejhle, nyní je změna, což je velmi příjemné.

Sešli jsme se Jirka a já. Zajeli do stínu pod strom a čekáme na další Trendáky. Přijel ještě Pepa Ef...a Laďa a také naše koordinátorka Jana. Zůstaneme tady ve stínu na tomto plácku, je zde příjemná hrací plocha. Rozehráli jsme prvé kolo. Házet malou kuličku blíž nebo dál, toť otázka. Já jsem pro krátkou vzdálenost, jelikož ta koule pro mne není nejllehčí. Stejně malou kuličku někdo odžduchne a hned je delší dráha. No, lidé zpovzdálí okukovali. Vždyť vidět čtyři vozičkáře pohromadě a k tomu slečnu, jak stále vzrušeně debatují a mávají rukama, tak to je asi zážitek. A jdeme na další kolo. Už se zjistilo, jak kdo je v hodu silný. Ale musí se dávat pozor na ty roztřelovače koulí. Ty tedy nemám ráda.

Hodíte co nejbliž k bílé kuličce a ten roztřelovač vám zkazí radost, prostě vaši kouli poposune.

Také zjišťuji, že si vedu dobře, vlastně moc dobře a tedy navrhuji přestávku, abychom se mohli napít. A Laďa k tomu dodává, že má v tašce hrozno a ať si vezmeme. Jana si však myslí, že již nechceme dál hrát. „Ale Jani, my chceme hrát, ale já si chci vychutnat zatím své vítězství než mi ho někdo sebere.“ Povídám já. A jdeme tedy zase házet.

Nastává poslední kolo. Držím se, držím. Mám své koule hezky u bílé kuličky. Laďa a Jana mají své koule hosené na špatném místě. Nyní hází Jirka a žduch a jednu kouli mi odsunul. Ach jo, to mám tedy radost. A co Pepa? Ten k té výhře přišel jako slepej k houslím. Ta bílá kulička se totiž přisunula k jeho koulím. Tak „heuréka“ Pepa vyhrál.

Blahopřejeme mu a Pepa dostává první cenu.

Dagmara

Expedice Březejc

20. – 26. 8. 2007

Do rehabilitačního střediska Březejc jsme byli dopraveni autobusem a dodávkou Ponivu v počtu 28 lidí. V rekreačním středisku jsme měli různé psychologické přednášky o komunikaci a sebepoznávání, terapie se psy koňmi. Počasí tam převládalo slunečné, někdy doprovázené i letní sprškou. Byli jsme se také osvěžit v nedaleké hospůdce pivním mokem a všelijakými druhy „ohnivé vody“. Z toho potom vzniklo krásné ženské objímání doprovázené Láďovým stripšou. Prostě jsme žili dnem i nocí!!! Nevynechali jsme ani bazén. I když voda vyla studená, tak někteří prožili nečekané vodní radovánky. Při opékání za zvuku kytary nám ani nečekaný déšť náladu nezkalil. Čtvrteční večer byl zpestřen stezkou odvahy, které se zúčastnilo několik členů naší expedice. Cesta vedla hlubokým lesem plným hrůzných příšer a roztodivných zvuků. Nebylo tedy překvapením, že se odvážlivci vraceli k táborovému ohni z vyděšenými a bojácnými výrazy. „Paní velitelka“ Jana se o nás všechny dobře starala a za to jí patří veliký dík, že jsme to tak krásně prožili. Nemůžu zapomenout na asistenty. Byli moc milí, ochotní a dobrosrdeční. Bez nich by to pěkné krásno nevzniklo. Velkou pochvalu dostane také kuchyně, kdy nám kuchařky dělaly tak dobrá jídla, že jsme je nestačili ani ochutnat!!! ☺

Citát na závěr: *Popřej mi Pane, abych v boji, který jde životem, měl odvahu udeřit a riskovat. A mám-li prohrát, dej, abych dovedl stát u cesty a pozdravit vítěze, až půjde kolem.*

Vozíčkář Pepa

Pochvala

O těchto prázdninách se děje něco výjimečného a to v tom směru, že máme o prázdninách 07 asistenty. Marcelka musela dát inzeráty a plakátky na dobrá místa. Přicházejí k nám asistenti, zatím takzvané testovačky. Zatím o prázdninách bývaly s asistentem problémy. Ale letos ne.

Hlásí se studenti, slečny na praxi nebo paní poslaná z úřadu práce. A za tento příjemný a milý stav musíme poděkovat Marcelce. Proto ji chválím a děkuji.

Dagmara

Péče o vozík

Tak co, milí vozíčkáři. Staráte se pěkně o svůj vozík? Aby kola byla řádně nahuštěna? A vozík byl čistý? To já, ano.

Zajdeme si na vycházce k benzínové pumpě, přistoupíme k pokladně a pozeptáme se, zda si můžu nahutit pneumatiky. Pokladní nám odpoví „To víte, že ano. A na co jezdí ten váš vozík? A jak to tam nalijeme?“ A já odpovídám: „No na fernet, na fernet.“ „Aha, tak to z toho nic nebude, to mi zde nevedeme“ říká pokladní. Tak si tedy půjčím hustilku a manžel dodá pneumatikám potřebné atmosféry a hned se jede lépe. Zkuste to a uvidíte. Ze zkušenosti také vím, že vám pomůže doplnit potřebný tlak i obsluhující personál.

Ale také jsem jednou zažila, že kamarád jezdil stále na podhuštěných pneumatikách. A trvalo to hodně dlouho.

Časem jsem ho uviděla a jaké překvapení mě čekalo? Má nový vozík s pěkně nahuštěnými pneumatikami.

A já si říkám: než si nafouknout pneumatiky, tak raději zažádat o nový vozík. Nebo je to tak, že vozík se stále prázdnými pneumatikami byl určen k vyřazení a tudíž dostal nový?

Ať je to jak chce, starejme se dobře o svůj vozíček.

Také znám jeden rehabilitační ústav, kde na konci týdne přijde sestřička a umyje vám vozík. Ať stojí na chodbě nebo na něm jezdíte, nezáleží zda je erární nebo váš, prostě ho uvolnit a sestřička umyje sedačku, záda, područky, všechny kolečka, stupačku na nohy.

Ale také mohu dopadnout takto: vozík rozebraný, hůlky ukradený, a co já? Cha, chá a máme pokoj, je slyšet krajinou

Dagmara

☒ INZERCE ☒ INZERCE ☒ INZERCE ☒ INZERCE ☒ INZERCE ☒ INZERCE ☒ INZERCE ☒ INZERCE☒

Prodám skládací invalidní vozík Action 2000 zakoupený před 3 měsíci, téměř nepoužívaný, původní cena 15 000,- Kč, cena dohodou. Záruka na kostru a kolečka 4,5 roku. Pokud budete mít zájem, volejte prosím denně od 11:30 do 13:00 hodin a od 18:30 do 20:00 hodin na telefon: 585 952 217.



Prodám elektrický schodolez s obsluhou málo používaný. Cena dohodou. Po dohodě dovoz možný. Tel.: 605 936 993, e-mail: SoukupLudek@seznam.cz

Prodám 2 měsíce používaný mechanický invalidní vozík BREEZY Elegance, nosnost 125 kg. Šířka sedačky 46,5 cm. Cena 12 000 Kč. Dále prodám starší elektrický invalidní vozík značky ORTOPEDIA KIEL (systém Everest Jennings) po GO. Trakční baterie + nabíječka. Cena 20.000 Kč. E-mail: t.zouhar@seznam.cz

Požadovaná profese: Pomocný dělník v průmyslu (ve výrobě)
Počet volných míst: 20
Pracoviště a kontakty
Firma: KNS – ENGINEERING s.r.o., IČ 26228831
Pracoviště: U panelárny č.p. 459/4, Chválkovice, 779 00 Olomouc 9
Olomouc
Komu se hlásit: Ing. Luděk Tichý, tel.: +420 585 110 010
Vlastnosti volného místa
Směnnost: Nepřetržitý provoz
Pracovní úvazek: Plný
Minimální stupeň vzdělání: Základní + praktická škola
Pracovní poměr: od 4.9.2007
Mzdové rozpětí: od 11000 Kč do 13000 Kč
Vhodné pro: Osoby zdravé i se zdravotním postižením (OZP)
Poznámka k volnému místu: OBSLUHA VSTŘIKOLISU – 12ti hod. směny, vhodné i pro OZP s ohledem na charakter práce – jedná se o vizuální kontrolu, nutná manuální zručnost, zaměst. je schopen zajistit bezbariérový přístup.
Poslední změna: 5.9.2007, Úřad práce v Olomouci, ref.: [OLA388911U](#)

Požadovaná profese: Telefonista

Pracoviště a kontakty

Firma: SMS finanční poradenství, a.s., IČ 25381512

Pracoviště: SMS finanční poradenství, a.s. – prov., Sokolská č.p. 548/44, 779 00 Olomouc 9 Olomouc

Komu se hlásit: Ing. Tomáš Pělucha, finanční poradce, tel.: +420 739 523 777, e-mail: tomas.pelucha@sms-as.cz

Vlastnosti volného místa

Směnnost: Jednosměnný provoz

Pracovní úvazek: Zkrácený

Minimální stupeň vzdělání: ÚSO s maturitou (bez vyučení)

Pracovní poměr: od 16.8.2007

Mzdové rozpětí: od 4000 Kč do 8000 Kč

Vhodné pro: Absolventy středních škol, osoby zdravé i se zdravotním postižením (OZP)

Poznámka k volnému místu: TELEFONNÍ OPERÁTOR/KA – vzděl. SŠ, znal. práce na PC, komunikační schopnosti, zkr. úvazek – 4 hod., prac. doba: 15:00 – 19:00 hod., vhodné i pro absolventy, vhodné i pro OZP, možnost práce i doma. Kontakt telefonicky nebo zasílejte životopisy na výše uvedený e-mail.

Požadované dovednosti Práce s PC

Poslední změna: 18.8.2007, Úřad práce v Olomouci, ref.: [OLA387827U](#)

AKCE ☺ AKCE ☺ AKCE ☺ AKCE ☺ AKCE ☺ AKCE ☺ AKCE ☺ AKCE ☺ AKCE ☺ AKCE ☺ AKCE ☺ AKCE

Týden pro duševní zdraví

od 8. 10. do 13. 10. 2007

Obstarejte si úplný program TDZ, stojí to určitě za to. Z celého týdne alespoň ochutnávka:



10.10. /STŘEDA/ SVĚTOVÝ DEN DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

9.00 – 17.00 hod. POČÍTAČE POMÁHAJÍ HANDICAPOVANÝM – PORADENSKÝ DEN OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ PETIT

Formou individuálních konzultací ukážeme všem přichozím alternativní způsoby, kterými lze ovládat počítač. Účastníci si budou moci vyzkoušet ovládání PC speciálními klávesnicemi, pomocí pohybů hlavy a třeba i jen jediným spínačem. K dispozici budou i ukázky speciálního software - například ovládání počítače hlasem nebo zvuky. Konzultace začínají vždy každou celou hodinu. První konzultace začíná v 9.00, poslední je v 17.00. Každý účastník získá zdarma CD s užitečnými programy pro alternativní ovládání PC. **Pořádá:** Občanské sdružení PETIT **Kde:** kancelář o.s. PETIT - Rooseveltova 51 Olomouc

9.00 – 19.00 hod. ČAJOVNA NA KOLEČKÁCH ANEB SNÍDANĚ S TRENDEM PO CELÝ DEN

Spolek Trend vozíčkářů Olomouc Vás srdečně zve k návštěvě Čajovny na kolečkách aneb snídane s Trendem po celý den. Před, během i po snídani v jakoukoliv denní hodinu si můžete prohlédnout prostory Centra integrace, informovat se o našich službách nebo využít pomoc sociálně právní poradny. Nabídneme Vám z několika druhů snídaní, čajů a kávy. Těší se na Vás zaměstnanci Trendu vozíčkářů. **Pořádá:** Spolek TREND VOZÍČKÁŘŮ **Kde:** Lužická 7, Olomouc – Povel (pavilon mateřské školy).

Byl vám znemožněn vstup na nějakou akci kvůli zdravotnímu postižení?

Národní rada zdravotně postižených ČR navázala spolupráci se Sdružením obrany spotřebitelů (SOS), které se zabývá obhajobou spotřebitelských práv. Společně budou monitorovat případy, kdy byl lidem znemožněn přístup na různé akce kvůli jejich zdravotnímu postižení. Národní rada vyzývá k neprodlenému oznamování takových situací, podrobnosti jsou na jejím webu.

V těchto dnech NRZP ČR navázala spolupráci s občanským sdružením Sdružení obrany spotřebitelů ČR (SOS). Toto občanské sdružení se zabývá obhajobou spotřebitelských práv tzn., že poskytuje informace např. při problémech s reklamací výrobků či služeb, řeší problémy s telekomunikačními firmami pokud přišlo např. nesmyslné vyúčtování, zabývá se problematikou nákupu přes internet, problémy v záručních dobách výrobků apod.

Mimo tyto činnosti se SOS zabývá také diskriminací občanů v přístupu ke službám a zbožím. Tato část jejich činnosti je platformou pro spolupráci s NRZP ČR. NRZP ČR se také zabývá problematikou diskriminace a společně s SOS jsme se shodli, že občané se zdravotním postižením jsou velmi často vystaveni diskriminaci v přístupu ke zboží či službám. SOS se také zabývá diskriminací v přístupu např. ke kulturním statkům, do restaurací atd. Pomáhá tedy osobám, kterým nebyl znemožněn vstup na různé akce a to např. z důvodu zdravotního postižení či jiných důvodů. Ze zkušenosti víme, že takovýchto případů je poměrně mnoho, společně s SOS jsme se dohodli, že budeme jednotlivé případy monitorovat. Budeme se snažit okamžitě na tyto případy reagovat a případy také medializovat. Domníváme se, že tento způsob diskriminace je v demokratické společnosti zcela nepřijatelný.

Velmi bychom uvítali, kdybyste nám oznamovali a to pokud možno okamžitě případy, kdy Vám bude znemožněn přístup z důvodu zdravotního postižení, do jednotlivých institucí. Záleží na Vás jak rychle budete reagovat, abychom dokázali účinným způsobem poukazovat na tyto případy a zabránit jejich opakování. Jednotlivé případy můžete sdělovat na e-mail : v.krasa@nrzp.cz nebo na telefonní číslo: 266 753 421. Více informací o Sdružení obrany spotřebitelů ČR je možné nalézt na www.spotrebitele.info.

**Na světě je výroční zpráva Trendu vozíčkářů za rok 2006.
K dispozici je na Lužické i Holečkové v tiskové podobě a v
elektronické na našich webových stránkách
www.trendvozickaru.cz.**

**Dopravní podnik města Olomouce upravil
jízdní řády bezbariérových linek. Informace o
spojiích poskytuje Olga Svrčková,
poradna@trendvozickaru, tel.: 585 431 012,
731 501 389.**

Redaktoři: Cmielová Jana, Hornová Marcela, Langer Milan, Svrčková Olga, Schmucková Šárka, Šnoblová Hana
Grafická úprava: Svrčková Olga
tel.: 585 431 012, mobil 731 501 389
Rozmnožování a odesílání: Vojáčková Dana
Datum vydání: 12. 9. 2007 **Počet výtisků:** 84
Adresa redakce: Spolek Trend vozíčkářů, Lužická 7, 779 00 Olomouc, tel: 585 431 984

Uzávěrka příštího čísla 8/2007: 10. 10. 2007

