

Drobné okénko z poradny
Tvorba medailí
Povídka paní Věry
Volnočasové aktivity



Zpátky do školy!

Úvod-kník

Krysa říká: Září,... Dovolené skončily, děti jdou opět do školy, studenti se vracejí do města, výluky snad už skončily, aspoň na hlavních dopravních tazích a za necelý měsíc si velmi dobře zvažte své volby, abyste pak nelitovali, co je to tam zase za voly.



Kromě nějakých personálních změn na Osobní asistenci – někdo odejde, někdo změni pozici, někdo se vrátí – se můžete těšit na mega-akci v rámci Tradiční olomoucké pouti, kde bude spousta kapel. A zábavy. A kolotoče.

A určitě i dobrých lidí ☺

Souběžně ve městě probíhá třeba Mezinárodní varhanní festival, ČEZ Fest, Street art festival – takže přibude spousta velkoplošných obrázků na fádnicích a šedivých stěnách tu a tamhle, Olomoucké Laffayetovské slavnosti, Dny evropského dědictví a nakonec začne Podzimní festival duchovní hudby. Bude taky podzimní etapa výstavy Flóra, rozkvetou památky a na Dolním náměstí budete moci ochutnat nebo koupit různá vína.

Počasí je ideální – na draka – ale ať Vás to neodfoukne ☺



TRADIČNÍ OLOMOUCKÁ POUŤ

ORIGINAL®
LUNAPARK PFLEGER

M.P. Production

SPOLEK
TREND VOZIČKÁŘŮ
OLOMOUC

DIVADLO
NA CUCKY

12. - 21. 9. 2025 TRŽNICE OLOMOUC

BENEFIČNÍ KONCERTY NA PODPORU SBÍRKY ZASUKOVANÉ TKANIČKY:

PÁTEK 12. 9. 2025

15:00 ILONA CSÁKOVÁ
16:00 CÍRKUS LEVITARE
17:00 LIBOR ELVIS KONEČNÝ
18:30 ISBINA
20:30 DAS ADY

SOBOTA 13. 9. 2025

15:00 DIVADLO NA CUCKY: TŘI OŘÍŠKY
16:30 ZPÍVÁNKY STRÝČKA LÍČKA
18:00 BALLISTIC
19:30 TROCHA KLIDU
21:00 JAN BENDIG

PÁTEK 19. 9. 2025

16:00 JULIAN ZÁHOROVSKÝ
17:30 BUB. SHOW DRUMMING SOUL
18:30 ALŽBĚTA KOLEČKÁŘOVÁ & BAND
20:30 REFLEXY

SOBOTA 20. 9. 2025

16:00 DOGS CAN WEAR HATS
17:30 HARLEJ REVIVAL OLOMOUC
18:30 ABRAXAS
20:30 TRAVESTI SHOW SWEET LADIES

Koncerty podpoří Spolek Trend vozičkářů Olomouc. Na ploše olomoucké tržnice bude rozmístěno několik kasiček, do kterých můžete přispět dobrovolný příspěvek po obdržení "Zasukovaných tkaniček".

Výtěžek sbírky putuje na dofinancování služeb pro osoby s těžkým tělesným handicapem.

Jak nás můžete podpořit?

- Odesláním DMS na číslo 87777 ve tvaru:

DMS TKANICKA 30

DMS TKANICKA 60

DMS TKANICKA 90

DMS TKANICKA 190

- Zakoupením zasukovaných tkaniček
- Vkladem na účet sbírky č. 1000100014/5500
- Platbou přes QR kód z vašeho bankovníctví

Cena DMS je 30, 60, 90 nebo 190 Kč, Spolek Trend vozičkářů obdrží 29, 59, 89 nebo 189 Kč. Více na www.darcovskasms.cz



OLOMOUCKA POUT



OLOMOUCKAPOUT



QR platba



Okénko z poradny

Pozvánky

Zveme čtenáře Trendy zpravodaje na Školení v rámci Odborné poradny ve Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, které vede sociální pracovnice poradny paní Mgr. Martina Brožová, PhD.



Školení se konají v učebně Trendu vozíčkářů na Lužické 7, případně na počítačích, u každého z vás.

Jde o tato témata a termíny:

pondělí 29. 9. 2025, 15:00 – 16:30: Rodina a osoba se zdravotním postižením

pondělí 27. 10. 2025, 15:00 – 16:30: Pes průvodce osoby se zdravotním postižením

pondělí 24. 11. 2025, 15:00 – 16:30: Průkaz pro osoby se zdravotním postižením

Milý čtenáři,

v zářijovém čísle Trendy zpravodaje se na Vás za oblast bezbariérovosti dovolím obrátit s informací o nabídce plošinového výtahu od společnosti Vecom. Zveřejnění inzerce jsem přislíbila paní, která mě telefonicky kontaktovala v rámci odborné poradny. Sdělila mi, že součástí rodinného domu, jež koupili, je **funkční tubusový výtah, již po předchozím majiteli**. Ráda by jej nabídla pouze **za odvoz**, aby ho mohl využívat ten, kdo výtah skutečně upotřebí. Z telefonátu jsem porozuměla, že se rodinný dům nachází ve Velkém Týnci.



Se svolením zde uvádím kontakt přímo na paní Marcelu B. pro individuální domluvu. Přikládám fotografie.

+ 420 606 112 913, p. Marcela B., tubusový výtah v rodinném domě. Třeba Vás nabídka zaujme.

S pozdravem Zdeňka Vyoralová, + 420 731 501 386



Sociální rehabilitace a tvorba medailí pro společnost Skanska

Uživatelé služby sociální rehabilitace se zhostili úkolu, kdy pod vedením svých pracovních asistentek a sociálních pracovníků, vytvořili 66 medailí pro zaměstnance společnosti Skanska, která medaile využije na svůj teambuilding. Společně jsme museli vymyslet návrh medailí, který jsme následně se Skanskou doladili. A jak vše probíhalo? Klienti služby pracovali na individuálních nebo skupinových setkání. Každý vyrobil tu část medaile, kterou dle svého zdravotního stavu zvládl. Někdo přemaloval a vykrajoval čísla ze samotvrdnoucí hmoty, další je natíral modrou barvou a následně i barevnými třpytkami. Jiný zase maloval kolečkový základ medaile, přilepoval čísla nebo provlíkal šňůrky. Jednoduše, domácnost některých uživatelů a učebna Trendu se na pár dní proměnily na tvořivé dílny. Celkově se nám práce velice líbila a jsme rádi za to, že se medaile líbí i společnosti Skanska. Tuto příležitost nám zprostředkoval ředitel hotelu Tennis Club Prostějov, pan Michal Veselý, kterému velice děkujeme za příležitost.



Zuzana Dittmarová

Vedoucí služby Sociální rehabilitace

Povídka paní Schmidové: SINDY

Dana byla od dětství velký bojovník, a tak ani když se u ní poprvé objevila zákeřná rakovina, nehodila flintu do žita. Naopak, vyhlásila jí nelítostný boj. A vyšla z něj jako vítěz.

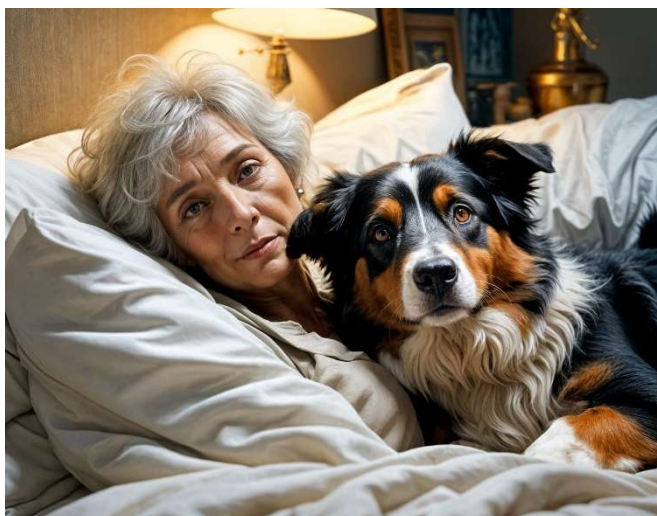
Jenže – zákeřná nemoc. Když už dovolí Daně slavit vítězství a prožívat obrovské pocity úlevy, štěstí a radosti, rakovina se objeví znovu, a znovu se jí pokusí všechno vzít. Jenže Dana to nikdy nevzdává, bojuje dál.

Takhle spolu zápasí už dlouhých devět let.

Zatím nakonec vždy vyhrála Danko. Boj je sice dlouhý a náročný, ale pokud máte někoho, kdo vždy stojí při vás a pomáhá vám, jde to. A ona má Sindy, fenku australského ovčáka, která vždy vycítí, když jí je blbě, třeba po chemoterapii. To čeká u postele a její pohled říká: „Pojď si honem lehnout. A spát!“ Sotva Dana zalehne, Sindy si vleze k ní, zahřívá ji a její pohled říká: „Neboj! Vydrž! Už zítra bude lépe.“ Dovolí jí vstát, až sama uzná za vhodné a naopak – když má pocit, že už je dost silná na to, aby vstala, všemi možnými fintami ji vyhání z postele: „Pojď, vylez!“ A třeba z ní i stáhne deku: „Už jsi odpočívala dost dlouho. Stačí!“

A když už má podle ní dost sil i na krátkou procházku po venku, bude otravovat a tahat ji, dokud Dana neposlechne a nezačne se oblékat a obouvat. Venku ji pak Sindy hlídá a sama určuje, jak dlouhá procházka bude a jakým tempem a kdy už je, naopak, čas jít domů a odpočívat.

Díky Sindy tento dlouhý boj s tak zákeřnou nemocí Dana zvládá, a i když občas padne, opět je to Sindy, kdo ji donutí vstát, zvednout hlavu a jít dál. A když ji přepadnou deprese, opět je to Sindy, kdo ji pokaždé donutí znovu a znovu zvednout hlavu, podívat se na svět kolem, pozdravit Slunce úsměvem, pohladit svoji věrnou společnici a říct: „Stojí za to žít!“



Výlety, kultura a mnohem víc z posledního prázdninového měsíce

Milý čtenáři Trendy zpravodaje, jak jistě všichni víte, letošní léto bylo nabitě programem. Měli jsme několik možností zajít na koncert nebo na výlet. Mnozí z vás toho využili a já jsem za to moc ráda. Kde jsme tedy v srpnu byli?

První kulturní akcí, na které jsme v hojném počtu zavítali, byl koncert Romana Vičíka v Červeném kostele. Tímto bych chtěla poděkovat organizátorům akce a jmenovitě paní PR specialistce Eleně Šenkové, DiS. za uzpůsobení zasedacího pořádku, rezervaci míst a také nádherné fotografie. Ty můžete shlédnout na Facebookových stránkách Vědecké knihovny Olomouc. Věřím, že v budoucnu budeme mít možnost dále spolupracovat.

Byly v plánu dvě návštěvy Koncertů Večerní pohoda u Trojice, bohužel nás dvakrát vypeklo počasí. Jednou to bylo horko a podruhé déšť.



Foto: Elena Šenková / VKOL



Náladu jsme si spravili výletem do Skanzenu Strážnice – Muzea vesnic jihovýchodní Moravy. Tam jsme měli díky paní průvodkyni možnost zjistit,

jak v jednotlivých vesnicích žilo, rodilo i umíralo obyvatelstvo. Měli jsme také možnost nahlédnout do výroby vína, které jsou pro každou oblast specifické. Ve skanzenu je trochu náročnější terén, ale zvládli jsme ho zdolat a užít si krásné chvíle.

Posledním výletem prázdnin byla návštěva Státního zámku Lysice.

Dne 26. 8. 2025 jsme nasedli do autobusu Olomouckého kraje, který nás odvezl na Státní zámek Lysice. Cesta ubývala rychle a dokonce nás po cestě zkontrolovali policisté. Prošli jsme na výbornou a další zastávkou bylo zámecké parkoviště. Pracovníci zámku nám pomohli zdolat kopec ke vstupu do zámecké zahrady a navedli nás k bezbariérovému vstupu do zámku. Následovala prohlídka s výkladem o historii a rodině Dubských, kterým panství patřilo. Zámek jsme pak opustili stejnou cestou a výlet zakončili v zámecké kavárně.



Moc se těším na zážitky, které společně prožijeme v září. Jejich seznam naleznete níže. Věřím, že většinu z VÁS potkám na Vernisáži v pondělí 29. 9. 2025 od 16:30 v učebně Trendu!

Za volnočasové aktivity, Šárka Sláničková

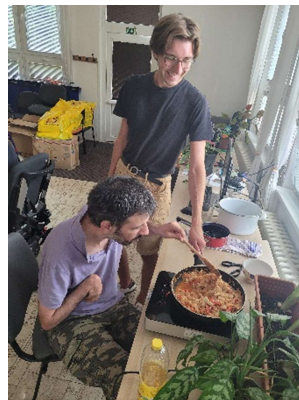
Akce v Trendu

Nácvik vaření se Sociální rehabilitací – Slovensko

Kdy: pondělí 15. září 2025, 14:00-16:30h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Zveme vás na další kuchařské umění, kdy se budeme zabývat Slovenskou kuchyní. Ale to již jistě víte, jelikož jste název státu mohli vyluštit díky rébusům, který byl pro vás připraven.



Zde uvádíme správné odpovědi:

- SLATIBRAVA = Bratislava; VAŤA = Ťava
- ŠULAHKY = Halušky; ZYNRAB = Brynza
- RATYT = Tatry; PRADOP = Poprad
- DĚMVED = Medvěd; PALOT = Lopta
- JURAFA = Fujara; ČIKAROBOV = Borovička

Na aktivitu je potřeba se přihlásit, a to do středy 10. 9. do 12h!

e-mail soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 731 144 670.

Arteterapie Keramika 1/2

Kdy: čtvrtek 18. září, 13:00–15:00 **POZOR ZMĚNA!!!**

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Srdečně Vás zveme na arteterapii pod vedení paní lektorky Bc. Moniky Cestrové, DT

Setkání se bude konat ve dvou termínech a to 18. 9. od 13:00 v učebně, Lužická 7, druhý termín bude 17. 10. 2025. Vstupné na aktivitu je 100 Kč za 1 lekci. Na aktivitu je **nutné se přihlásit do 3. 9. 2025 do 12:00, podmínkou je účast na obou lekcích.**

Další informace: volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Odpoledne s deskovými hrami - Tipni si!

Kdy: středa 24. září, 14:30–16:30

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Zveme Vás na odpoledne plné zábavy nad vědomostí hrou „Tipni si!“ K dispozici budou samozřejmě i šachy, dáma a další zábavné společenské hry.

Další informace: volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Ozdravné cvičení vycházející z Čchi-kung

Kdy: čtvrtek, 25. září, 14:00–15:30

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Chcete si dopřát trochu pohybu v příjemném prostředí? Přidejte se k nám na jedinečné cvičení vsedě pod vedením paní Věrky Schmidové! Věrka je skvělá fyzioterapeutka na vozíku a ukáže vám, jak si zacvičit a cítit se lépe, ať už jste kdokoli. Cvičení je vhodné pro všechny a je navrženo tak, abyste si ho užili naplno, bez ohledu na vaše možnosti.

Další informace: volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Výlet: Jeskyně Výpustek

Kdy: úterý 30. 9. 2025, 8:30-15:00

Odjezd: parkoviště Billa, Jeremiášova 486/1, 779 00 Olomouc 9

Budeme rádi, když se spolu s námi vydáte prozkoumat jeskynní prostory Výpustek. Společně vyrazíme bezbariérovým autobusem Olomouckého kraje, který nás doveze až do areálu jeskyní. Výlet **je vhodný pouze pro mechanické vozíky**. Pokud s námi jeskyně chcete navštívit, je **nutné se přihlásit do 23. 9. 2025 do 12:00h** a popřípadě objednat doprovod na službách, které využíváte. Cena za vstup pro ZTP A ZTP/P 100 Kč + doprovod zdarma.

Další informace: volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Tvořivé odpoledne s Tomem - podzimní dekorace

Kdy: středa, 8. října, 14:30–16:30

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

S radostí Vás zveme na podzimní tvoření s Tomem. Přijďte si vyrobit dekorace, které vám navodí tu správnou podzimní atmosféru ve vašich domovech.

Další informace: volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Ozdravné cvičení vycházející z Čchi-kung

Kdy: čtvrtek, 9. a 23. října, 14:00–15:30

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Chcete si dopřát trochu pohybu v příjemném prostředí? Přidejte se k nám na jedinečné cvičení vsedě pod vedením paní Věrky Schmidové! Věrka je skvělá fyzioterapeutka na vozíku a ukáže vám, jak si zacvičit a cítit se lépe, ať už jste kdokoli. Cvičení je vhodné pro všechny a je navrženo tak, abyste si ho užili naplno, bez ohledu na vaše možnosti.

Další informace: volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Nácvik vaření se Sociální rehabilitací – ???

Kdy: středa 15. října 2025, 14:00-16:30h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Srdečně vás zveme na další lekci vaření, kdy se tentokrát vydáme přes vodu do ostrovního státu, jehož název můžete uhádnout z přiložené slepé mapy.



Zdroj: www.canva.com

Na aktivitu je potřeba se přihlásit, a to do středy 8. 10. do 12h!

e-mail soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 731 144 670.

Arteterapie Keramika 2/2

Kdy: pátek 17. října, 13:00–15:00 **POZOR ZMĚNA!!!**

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Srdečně Vás zveme na arteterapii pod vedení paní lektorky Bc. Moniky Cestrové, DT

Setkání se bude konat ve dvou termínech a to 18. 9. od 13:00 v učebně, Lužická 7, druhý termín bude 17. 10. 2025. Vstupné na aktivitu je 100 Kč za 1 lekci. Na aktivitu je **nutné se přihlásit do 3. 9. 2025 do 12:00, podmínkou je účast na obou lekcích.**

Další informace: volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Zpívánky

Kdy: úterý 21. října 2025, 14:30-16:30h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc



Přijďte si zazpívat táboračkové, pohádkové nebo moderní písničky, kterými nás provede lektorka Klárka Katrušáková.

Další informace: soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz, nebo: 731 144 670.

Ukázka práce v organizaci Snooz Vyškov

Kdy: čtvrtek 30. října, 14:30-16:30

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Srdečně Vás zveme na přednášku o metodě Snoezelen, která přináší jedinečný pohled na práci se smysly a jejich vlivu na naše vnímání. Dozvíte se, jak tato metoda vznikla a proč se v posledních letech stále více rozvíjí. Také zjistíte, jak ji lze využít jako volnočasovou aktivitu i při odborné práci s klienty v sociálních službách. Součástí programu bude také praktický prožitek a možnost vyzkoušet si vybrané aktivity.

Další informace: volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Aktivity
podporuje:



Vydává: Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc

Napsali pro vás: Martina B., Zuzka D., Šárka S., a další...

Gramatická korektura: Otakar A.

Ohloda: Agáta K.

Distribuce a info s úsměvem: Libuše D., Jiřina N.

Datum vydání: **10. 9. 2025**, Počet výtisků: +- akorát

tel: 734 478 665

email: drtil@trendvozickaru.cz, krysa@trendvozickaru.cz

Uzávěrka **dalšího** čísla je **3. října 2025**

<https://www.trendvozickaru.cz/aktivity/trendy-zpravodaj>

Přihlásit k odběru zpravodaje a pozvánek na akce

* indicates required

Jméno *

Příjmení *

Emailová adresa *

Přihlásit

Vernisáž výtvarných děl klientů Spolku Trend vozíčkářů Olomouc

Kdy: pondělí 29.9.2025
od 13:00 do 17:00

Kde: Lužická 7, Olomouc



Srdečně vás zveme na výstavu děl uživatelů služeb a přátel organizace. Vernisáž proběhne v učebně Trendu a následná výstava bude dostupná celý měsíc říjen.



Další informace: Bc. Šárka Sláničková, DiS.

e-mail: volnocasovky@trendvozickaru.cz nebo tel.: 777 974 455



Den otevřených dveří Spolku Trend vozíčkářů Olomouc

Čajovna na kolečkách

Kdy: středa 1.10.2025,
od 9:00 do 17:00

Kde: Lužická 7, Olomouc



*Zveme vás na Den otevřených dveří : Čajovna na kolečkách, kdy se **od 10:00h** můžete setkat se sociálními pracovníky služeb organizace (osobní asistence, sociální rehabilitace, odborné poradenství, půjčovny kompenzačních pomůcek, volnočasových aktivit, dobrovolnictví a podpůrných setkání pro pečující).*

Další informace: Bc. Šárka Sláničková, DiS.

e-mail: volnocasovky@trendvozickaru.cz **nebo tel.:** 777 974 455





Krysa říká: Máme tady plonkovou stránku, na které se můžete vyřádit ☺

Zdroj: <https://cz.pinterest.com/pin/475903885642960945/>