



Trendy bazárek

Rekordy handicapovaných hrdinů

Štafetový rozhovor #18

Okénko z poradny, paní Věra, volnočasové aktivity



Agáta neodolala... modelka...

Úvod-kník

Když vidím, kolik lidí neumí používat přechod, nebo jdou vyloženě po cestě, cyklisty a koloběžkáře na chodníku, přestože hned vedle je vyznačen pruh pro cyklisty, nebo dokonce i cyklostezka, nemůžu se ubránit myšlence, kdy po chodnících začnou jezdit i auta...



Září uteklo jako voda. Proběhly Zasukované tkaničky společně s bazárkem, o kterém pro vás Zuzka napsala krátký článek. Kolik se vybralo a jaká byla atmosféra by časem mohl sdělit Milan Papežík, který to má celé pod palcem. My jsme tentokrát nebyli, ani pro fotku s Karlem a Qweetkem. Z Filipa Hyráka je hrdina a nevynechte ani povídku paní Věry.

Tradičně už máme za sebou i čajovnu na kolečkách, takže do konce roku už tak – v rámci Trendu – zbývá jen nějaké to halloweenské posezení, Mikulášská, vánoční posez, nebo punč Dobrého místa pro život. Něco z toho určitě proběhne, něco asi ne. Uvidíme. Vánoční benefiční koncert 26. 12. 2023 od 11:00 do 18:00, prej...

Ve městě jste mohli zaznamenat podzimní Flóru, street art festival, během kterého přibýlo několik velkoplošných muralů tu a támhle, dny evropského dědictví, varhanní festival a festival duchovní hudby nebo vinné slavnosti. Co bude ještě následovat, můžete zjistit na odkaze:

https://www.olomouc.eu/administrace/repository/gallery/articles/28_/28000/kulturni_kalendar_2023.cs.pdf

Na následujících řádcích bych mohla říct něco o situaci ve světě, ať už se jedná o speciální vojenskou operaci a všechno okolo, Mali, volby na Slovensku, aktuálně nejžhavější a výbušné události v Izraeli, nebo o konspiračních jednorozcích všeobecně, ale předpokládám, že by to nikoho nezajímalo a všichni mají vlastní názor, takže vám nebudu vnucovat ten svůj.

Do konce roku zbývá už jen pár dní, kdy bude značně ubývat světla a celkově se ochladí, tudíž přichází tradiční doporučení typu čaj s citrónem, medem a zázvorem, štrůdl, ovoce, deka, dobrá knížka, deštník v pohotovosti a vhodné oblečení, které vás udrží v teple.

Užijte si nádherné podzimní barvy, a kdyby někdo dělal zvířátka z kaštanů, pošlete nám foto ☺

Okénko z poradny

Pozvánky

Zveme čtenáře Trendy zpravodaje na Školení v rámci Odborné poradny ve Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, které vede sociální pracovnice poradny paní Mgr. Martina Brožová, PhD.



Školení se konají v učebně Trendu vozíčkářů na Lužické 7, případně na počítačích, u každého z vás.

Jde o tato témata a termíny:

Čtvrtek 19. 10. 2023, 13:00 – 14:30: Průkaz pro osoby se zdravotním postižením

Středa 29. 11. 2023, 15:00 – 16:30: Specifika komunikace u osob se zdravotním postižením

Aktuality

Změny v parkování se dotkly i osob se zdravotním postižením

Od 1. 9. 2023 platí v Olomouci nový parkovací systém, který přináší změny v parkování i pro držitele průkazu ZTP a ZTP/P. Umožňuje držitelům těchto průkazů zdarma parkovat pouze na pro ně vyhrazených místech.

Začínají se mi proto v poradně objevovat dotazy, jenž se ptají na pravdivost této informace.

Ověřila jsem si na Magistrátu města Olomouce, zda tato skutečnost platí a to nejen z jejich internetových stránek, kde jsem si o změně přečetla, ale i přímo u pracovnice, která mi tuto skutečnost potvrdila.

Magistrát města si je vědom, že zatím není kapacita vyhrazených parkovacích míst pro osoby se zdravotním postižením dostatečná a postupně ji chce začít rozšiřovat.

Podklady informující o problematice parkovacích míst shodně uvádí, že: “bezplatné parkování se týká držitelů průkazu ZTP a ZTP/P pouze na pro ně vyhrazených místech. Další pak budou zřizována dle oblastí a cílů.”

Zdroje: Olomoucký večerník

Spinální fyzioterapie v Olomouci

Od září 2023 vzniklo výzkumně - rehabilitační a pohybové centrum pro pacienty se spinální lézí v Olomouci a to v RRR centru, Fakultě tělesné kultury, UPOL.

Nabízí specializovanou ambulantní rehabilitaci hrazenou zdravotní pojišťovnou, kam patří:

- Vyšetření rehabilitačním lékařem
- Fyzioterapie (Vojtova reflexní lokomoce, DNS, Redcord-závěsná lana,...)

Ambulance je propojena s Centrem APA (Aplikované centrum volnočasových pohybových aktivit). Po domluvě je možné i cvičení v bazénu a uzpůsobené posilovně v Aplikačním centru Baluo.

Do ambulance vede bezbariérový přístup a parkování je možné v celém areálu.

Zdroj: www.vozejkov.cz

Měsíční poplatek za ČT vzroste o 25 Kč na 160 Kč, za ČRo o deset Kč na 55 Kč

Koncesionářský televizní poplatek se od začátku roku 2025 pravděpodobně zvýší o 25 korun na 160 korun měsíčně a rozhlasový vzroste o deset korun na 55 korun za měsíc. Počítá s tím návrh takzvané velké mediální novely, na kterém se shodli zástupci vládní koalice.

Nově budou televizní a rozhlasový poplatek platit ti, kteří disponují jakýmkoliv zařízením, které umožňuje příjem veřejnoprávních médií, tedy i mobilem nebo počítačem.

zdroj: www.ctka.cz

Krysa říká: *Když si vezmu, kolik stojí měsíční paušál s určitým objemem dat, tak mi přijde divné, že to v té ceně už započítané dávno není.*

Ad absurdum – když se postupně všechno zdražuje, neměly by také růst platy? Ideálně přímo úměrně inflaci, aby to nebylo takový drama a existenční peklo?

Osmdesát procent zaměstnanců pobíralo mzdu mezi 19 320 Kč a 70 247 Kč. V 1. pololetí 2023 dosáhla průměrná mzda 42 249 Kč... Kdo to má?

Evropská komise navrhla jednotnou evropskou kartu pro zdravotně postižené

Zdravotně postižení občané ve všech zemích Evropské unie by měli mít nově k dispozici jednotný Evropský průkaz osob se zdravotním postižením. Průkaz by měl usnadnit život handicapovaným lidem zejména při cestování či v dopravě, ale i při sportu nebo trávení volného času. Navrhla to Evropská komise.

Evropská komise již nový průkaz otestovala v pilotním projektu v osmi zemích - v Belgii, na Kypru, v Estonsku, ve Finsku, v Itálii, na Maltě, v Rumunsku a ve Slovinsku. Byl úspěšný, a tak unijní exekutiva nyní navrhuje jeho rozšíření do všech zemí nynější sedmadvacítky.

Existence nového průkazu umožní například to, že když kartu český občan ukáže v kterékoli zemi EU, bude mít slevu na nejrůznější kulturní či sportovní akce, do muzea, ale třeba i na metro či na vlak.

O kartě a podmínkách pro její vydávání budou i nadále rozhodovat členské státy. Samy si určí postup vydávání průkazu.

Návrh komise zavádí standardizovanou evropskou kartu pro osoby se zdravotním postižením a rovněž rozšiřuje stávající evropskou parkovací kartu pro handicapované osoby. Budou tedy moci používat invalidní parkovací místa po celé Evropské unii.

Návrh projedná Evropský parlament a členské země. Komise v navržené předloze předpokládá, že po jejím přijetí budou mít členské státy 18 měsíců na začlenění ustanovení do vnitrostátního práva.

Zdroj: www.ceskenoviny.cz

Ve stínu Duchenna, kniha rozhovorů o boření bariér a životě s genetickým onemocněním

Pacientská organizace Parent Project k letošnímu Světovému dni povědomí o Duchennově svalové dystrofii, který připadá na 7. září, vydává knížku rozhovorů s lidmi, jejichž životy DMD ovlivňuje.

Osobní příběhy mladých mužů a jejich blízkých odhalují bariéry, které většina společnosti nevnímá, a ukazují odhodlání je překonávat a bourat. Svou záštitou knihu Ve stínu Duchenna autorky Veroniky Širc podpořila první dáma Eva Pavlová.

Zdroj: www.Helpnet.cz

Nutriční terapeuti by diabetikům mohla hradit pojišťovna. VZP díky tomu ušetří stovky milionů

Doposud byla dostupnost nutričních specialistů omezená jen na velká diabetologická centra a nemocnice. V ambulancích diabetologů takovou pomoc pacienti hledali marně. Právě Česká diabetologická společnost chce ve spolupráci s VZP dosavadní praxi změnit. Nutriční specialisté by od roku 2024 měli působit až v osmi desítkách diabetologických ambulaní na úrovni jednotlivých okresů.

Lidé budou moct využít čtyři nutriční konzultace za půl roku. Podmínkou jejich proplacení bude dodržování jídelníčku a doporučeného režimu vedoucích ke zlepšení zdravotního stavu. Což se projeví například zhubnutím.

Zvýšení dostupnosti nutričních specialistů má pomoci především pacientům s diabetem druhého typu, který na rozdíl od prvního typu, způsobuje špatná životospráva. Touto variantou trpí kolem devadesáti procent diabetiků.

Zdroj: www.irozhlas.cz

Trendy bazárek v rámci sbírky Zasukované Tkaničky - podzimní etapa 2023

Zdravím všechny Trendáky!

Moc ráda bych se s vámi chtěla podělit s úspěchem našeho Trendy bazárku, který jsme vytvořili a zakomponovali ho do sbírky Zasukované Tkaničky - podzimní etapa, která proběhla v pátek 22. 9. 2023 v areálu Bar Zahrada.

Jak jste se mohli dočíst v srpnovém čísle Trendy zpravodaje, zde jsme poprvé popsali naši představu a vy jste měli možnost se do Trendy bazárku aktivně zapojit, kdy jste nám mohli věnovat nepotřebné, zachovalé a čisté věci (oblečení, obuv, domácí potřeby, bytové doplňky, knihy a hračky). Všem, kteří nám do bazárku jakoukoliv věc věnovali, velice děkujeme! Věcí se nám nashromáždilo nespočet. Nebudu vám lhát, začala mě brát panika, jak vše roztřídit, naceníme a jak vlastně budeme vše prezentovat veřejnosti. Byla to fuška, ale ve skvělém pracovním kolektivu zvládnete prostě nemožné! Proto nesmírně děkuji všem mým báječným kolegyním a kolegům za to, že byli trpěliví, na chodbách se na mě vždy usmívali, čímž mi dodávali potřebnou energii, že zvládali pracovat v bojových podmínkách svých kanceláří, ze kterých

se na pár dní stal “bleší trh” a hlavně nás přišli na bazárek podpořit! Nejvíce děkuji Petře Bastlové, Lucince Veselé, Milanu Papežíkovi a Tomovi Strouhalovi, kteří se na tvorbě bazárku podíleli od samotného začátku až do konce. Věřím, že jsem mohla být mnohokrát na zabití, ale nikdy jste mi to nedali najevo. Děkuji!

Přišel den D, kdy jsme veškeré věci dávali do krabic a připravovali k převozu do Bar Zahrada. Zde se projevila naše mistrovská improvizace a podařilo se vytvořit stánek Trendy bazárku! Teď už jen, ať někdo přijde a něco si koupí. A víte co? Lidi vážně chodili a kupovali. Bylo těžké stanovit ceny věcí. Proto jsme to nechali na samotných kupujících, kdy měli za věc zaplatit podle toho, jakou pro ně měla cenu. Věříme, že bazárek měl smysl a zakoupené věci dělají lidem radost!

Zuzana Plachá,
koordinátorka volnočasových aktivit





Cena Rekordy handicapovaných hrdinů

Měly jsme tu čest se 26. 9. 2023 s kolegyní Zuzkou Plachou účastnit udílení cen pro Hrdiny handicapu. Toto celostátní ocenění se udělovalo v Ostravě v prostorech Krajského úřadu v těchto kategoriích:

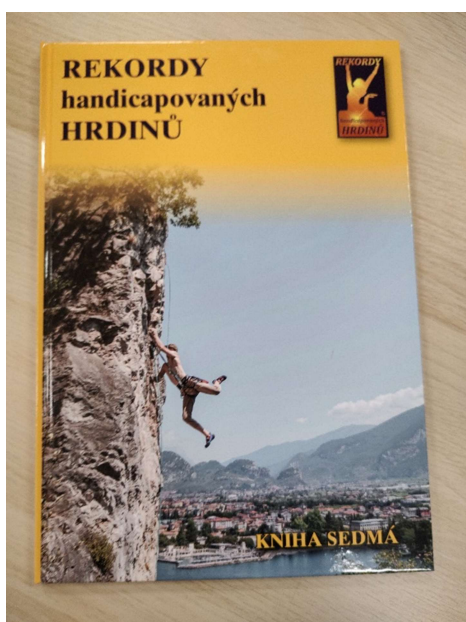
- a) Hrdinové handicapu (příběhy obdivuhodných výkonů)**
- b) Pečující v handicapu (sebeobětující se osobnosti)**
- c) Projekty handicapu (projekty organizací a filantropů)**
- d) Emisaři handicapu (následovatelé hodné příklady a vzory)**

Za Spolek Trend vozíčkářů Olomouc jsme nominovali Filipa Hyráka, který cenu vyhrál. Touto cestou mu ještě jednou gratulujeme a dáváme vědět, že si o něm a o všech ostatních vítězích můžete přečíst v knize, kterou máme k dispozici u nás v Trendu a zároveň můžete již na příští rok přemýšlet, koho z vašeho okolí byste chtěli nominovat. Jen pozor, ten pravý hrdina většinou na sebe moc neupozorňuje, žije skromně, tiše a ke svým velkým dobrým skutkům se okatě nehlásí. Určitě někoho takového ve svém okolí máte, tak nominujte. Je to krásné poděkování a všem nám zúčastněným při vyhlášení vlhly oči dojetím.

Jsme moc rády, že jsme se díky Filipovi mohly akce zúčastnit a reprezentovat tak i Trend vozíčkářů.

Jana Měrková a Zuzka Plachá

<https://hecportal.cz/rekordy-handicapovanych-hrdinu/oceneni-pro-hrdiny-handicapu/>





Štafetový rozhovor #18 s Janou Slovákovou,

...kterou nominovala paní Helena Krátká a položila jí tyto otázky:

- 1) Jak ses dostala do Trendu?
- 2) Baví tě tato práce?
- 3) Co děláš ve svém volném čase?
- 4) Jakou máš ráda hudbu?
- 5) Kdo bude další?

Heli, děkuji ti za nominaci do štafetového rozhovoru. Pokusím se ti odpovědět na tvoje otázky 😊



Do Trendu jsem se dostala díky inzerátu na internetu a mé dceři, která tam už pracovala jako osobní asistentka a věděla jsem, že také chci pomáhat lidem s tělesným postižením. Do Trendu jsem nastoupila 13. 1. 2015 a stále mě baví být osobní a i pracovní asistentkou v terénu a vždycky mě potěší pozitivní zpětná vazba od uživatelů, když mi poví: „děkuji vám za péči“ nebo „přijďte zase, vy jste mi zvedla náladu“ 😊 Vždycky jim odpovím: „rádo se stalo, mějte hezký den.“

Ve svém volném čase chodím na masáže, plavat, s pejskem na procházky, a když přijedou vnoučata, tak je o zábavu postaráno, se Štěpánkem jdeme všichni na hřiště a s Eliškou miminkem se mazlíme 😊

Poslouchám ráda rockovou hudbu, moje oblíbená je Metallica.

Jako další nominuji na štafetový rozhovor Romču Kurucovou, kterou si pamatuji, ještě když byla studentka a měly jsme školení v učebně v Trendu a také je skvělá koordinátorka 😊

Všichni jste v Trendu úžasní



Krysa říká: Najít fotku paní Jany je stejně jednoduché, jako potkat jednorožce...

Povídka paní Věry - ARGENTÍNSKÉ TANGO

Dana si poposedla na svém invalidním vozíku a se zalíbením se zahleděla na postavu mladého muže uprostřed tanečního parketu. Úzké černé kalhoty, lesklá červená košile do pasu, široký černý pás ... perfektní taneční kostým. Neměl chybu. Ani ten kostým, ani ten chlap.

„Otoč se!“ hypnotizovala ho pohledem. Tanečník se otočil a pohledem bloudil po sálu. Jejich pohledy se setkaly. Přestala dýchat. „Teď, nebo nikdy!“ Řekla si a jako ve snu k němu natáhla obě ruce. Čekala, že udělá čelem vzad, že se zalekne jejího invalidního vozíku. Ne! Zahleděl se jí hluboko do očí. Možná čekal, že ona oči sklopí, nebo že stáhne ruce zpět. Vydržela. Ruce natažené k němu, se topila v jeho očích. Byla jako zhypnotizovaná.

Přistoupil až k ní: „Chceš?“ Zeptal se. V jeho hlase nebylo ani překvapení, ani zaváhání.

Přikývla. Tělem jí projel elektrický proud. Vůně jeho těla, hypnotizující pohled ... „Tango?“ Zeptal se znovu. Přikývla jako ve snu.

„Argentinské?“

Opět přikývla. Milovala argentinskou hudbu, argentinský tanec a úplně nejvíc ze všeho argentinské tango.

Ani nedýchala. Měla strach, že je to jen sen a bála se, že když se pohne, tak se z něho vzbudí.

Vzal ji za podávanou ruku, párkrát ji na parketu protočil, odsunul a zase přitáhl, aby viděl, jak bude reagovat ona a co si může on dovolit dělat s vozíkem. Potom ji zatáhl doprostřed tanečního parketu a zaujal postoj, jaký mají pouze profesionální tanečníci argentinského tanga. Postavil se bokem k ní, zvedl jednu ruku vysoko nad hlavu, druhou si dal za záda a počkal, až sál ztichne. Zahleděl se jí hluboko do očí a malinko se pousmál. Uvolnila se a opětovala úsměv. On se pak podíval na hudebníky: „Argentinské tango, prosím!“ Řekl nahlas a kývl hlavou.

Danka netušila, co ji čeká, co se bude dít a vůbec jí to v tu chvíli nevadilo.

Připadala si jako ve snu, začínala věřit tomu, že je to sen. Ten nejkrásnější a nejodvážnější sen, jaký kdy měla. Toto by se přece ve skutečnosti nemohlo stát, aby nějaký profesionální tanečník na svém vystoupení veřejně improvizoval, a ještě k tomu s vozíčkářkou, kterou nikdy v životě neviděl a ani neznal její vztah k hudbě a k tanci.

Ale on ho znát nemusel. Jemu stačil jeden pohled do jejich zasněných očí plných vášně.

„Ve snu je možné všechno a vždy všechno dobře dopadne,“ říkala si Danka a víc se ničím nezaobírala, pouze si užívala krásnou hudbu a ještě krásnější tanec s mladým argentinským profesionálním tanečníkem. Byl nádherný. On i tango. Když zazněly první tóny, začal pomalými dlouhými kroky couvat. Danka zvedla hlavu, podívala se mu do očí a rázně vyjela vpřed. Těsně před ním prudce zastavila a udělala jednu z póz, které si pamatovala ještě z dob, kdy sama tancovala. V tu chvíli ji on uchopil za obě ruce, otočil, ona ho poté objela a vrátila se před něho. Nechala se vést jeho gesty, jeho pohyby. Dovolila svému tělu dělat si, co chce.

Užívala si krásnou hudbu, i štíhlého snědého mladého muže, který s ní létal po celém parketu. Měla pocit, že se vznáší, že ani není na vozíku, ale v jeho náruči. Dívala se do jeho černých uhrančivých očí a její tělo a její vozík věděly, co mají dělat, jako by byla těma jeho očima dálkově ovládaná.

„Ve snu je přece všechno možné,“ opakovala si v duchu.

Po skončení překrásného tanga sklonil hlavu a poklekl uprostřed parketu před ní na jedno koleno. Zvedl ruku a za obrovského potlesku mu do ní kdosi vložil rudou růži. Jemně ji políbil a podal jí ji. Pak uchopil vozík, odvezl Danku z parketu ke stolu, kde ji předtím vyzvedl a zmizel.

Když se ráno Danka vzbudila, byla přesvědčená, že měla ten nejkrásnější sen v životě. Otočila hlavu, aby se podívala, kolik je hodin. Na stolku ve váze byla krásná rudá růže. Překvapilo ji to. Oblekla se, přesedla na vozík a zajela na recepci, že si objedná kafe. Personál se na ni usmíval a ona nechápala proč. Až jí někdo strčil do ruky noviny. Na titulní straně byla její fotka z předešlého večera a velký nadpis: „Tanečnice po úrazu se rozloučila s publikem krásným argentinským tangem.“

Vzala telefon, že zavolá do redakce a vše uvede na pravou míru. Vzápětí si ale uvědomila, že by si tím zničila svůj nejkrásnější sen, který se nějakým zázrakem stal skutečností.

Akce v Trendu

Street law - přednášky studentů Právnické fakulty Univerzity Palackého v Olomouci

Kdy: pondělí 2. a 16. října a 6. listopadu 2023,
14:00-16:00h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Srdečně vás zveme na přednášky studentů Právnické fakulty Univerzity Palackého v Olomouci. Celkově proběhnou 4 setkání. Každé z nich bude na jiné téma. Prvním tématem budou **Dezinformace** neboli nepravdivé informace, které jsou cílené na širokou veřejnost.

Další informace: Zuzana Plachá, volnocasovky@trendvozickaru.cz, 777 974 455.



Plavání se studenty v Baluo centru

Kdy: úterý 3., 10., 17., 24. a 31. října, 7. a 14. listopadu 2023, 9:45-11:15h

Kde: Aplikační centrum BALUO (U Letiště 976/32, 779 00 Olomouc)

Po roce tu máme opět možnost chodit na pravidelné plavání ve spolupráci se studenty Univerzity Palackého v Olomouci v rámci výuky Centra aplikovaných pohybových aktivit (APA) pod vedením Mgr. Kláry Botkové. Plavání bude probíhat každé úterý v Aplikačním centru BALUO, v čase 9:45 - 11:00. První lekce začíná 3. 10. 2023!



Studenti vám pomohou s převlečením a přípravou na i po lekci. S sebou si vezměte plavky, 2x ručník a brýle na plavání (pokud je máte). **Plavat se bude do 12. 12. 2023.** Lekci si můžete vyzkoušet i jednorázově.

Na lekci je nutné se přihlásit, a to vždy do středy do 17h na následující týden.

Sraz pro přihlášené je v 9:45h v recepci BALUO centra.

Cena: 100,- Kč za 1 lekci (platí se na recepci centra).

Další informace: Zuzana Plachá, volnocasovky@trendvozickaru.cz, 777 974 455

Ozdravné cvičení vycházející z Čchi-kung

Kdy: čtvrtek 12. a 26. října a 9. listopadu 2023,
12:30-14:00h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc



I nadále pokračujeme v pravidelném setkání v rámci Ozdravného cvičení vycházející z Čchi-kung s paní Věruškou Schmidovou. Přijďte posílit svou imunitu, kdy se zároveň zaměříme na správný posed na židli a dýchání. Zdá se to jednoduché? Věřte, že zdání klame. O tom se můžete přesvědčit na vlastní kůži. A co potřebujete s sebou? Nic. Při cvičení se nezpotíte, tudíž se nemusíte ani převlékat. Cvičení probíhá vsedě na židli nebo na vozíku. Cvičí se podle vašich možností a tempa, tak se nebojte a přijďte si s námi společně zacvičit.

Přihlášky a další informace: Zuzana Plachá,
e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Tvořivé odpoledne s Tomem

Kdy: pondělí 23. 10. 2023, 14:30-16:30h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Nestihli jste dřívější aktivity s Tomem? Máte jedinečnou příležitost vše dohnat. V rámci setkání si budete moci vytvořit to, na čem jsme na předešlých aktivitách společně pracovali. Můžete se těšit na malování hrnků a plátěných tašek. Také k dispozici bude možnost si namalovat vlastní obrázek na plátýnko nebo si vytvořit náramek.



Moc se na setkání s vámi těšíme!

Přihlášky a další informace: Zuzana Plachá,
e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Zpívánky

Kdy: pondělí 30. 10. 2023, 14:30-16:30h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

I v říjnu nás čeká společné setkání, plné zpěvu a hudebních nástrojů. Dobrá nálada s příjemnou atmosférou zajištěna. Všichni jste srdečně zváni.



Další informace:

e-mail soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 731 144 670.

Trénink paměti

Kdy: čtvrtek 2. 11. 2023, 14:00-15:30h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Podzimní trénink paměti je tady! Přijďte si ověřit, v jaké kondici je váš mozek. Můžete se těšit na různé úkoly, šifry a rébusy, které se postarají o to, že z vašich mozkových závitů vyženou všechny pavučiny. Nebojte se, pracujeme i skupinově, a když dáme hlavy dohromady, přijdeme na veškeré řešení společně. Moc se na vás těší holky ze Sociální rehabilitace.



Přihlášky a další informace:

e-mail soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 731 144 670.

Aktivity podporuje:



Vydává: Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc

Napsali pro vás: Přemysl D., Věra S., Martina B., a další...

Distribuce a info s úsměvem: Milena B., Alena T. a Anna K.

Datum vydání: **13. 9. 2023**, Počet výtisků: +-30

tel: 734 478 665

email: drtil@trendvozickaru.cz, krysa@trendvozickaru.cz

Uzávěrka **dalšího** čísla je **30. září 2023**