



Pracovní doba o Vánocích

Trendy zahrádka

Listopadové tvoření

Další štafetový rozhovor

Povídka a tipy od paní Věry S.

Okénko z poradny, Volnočasové aktivity



Trochu jiná nadílka...

Úvod-kník

A je to tu – poslední číslo Trendy zpravodaje v tomto roce, ale ne zoufejte! V lednu pro vás připravíme další a klidně do něj můžete přispět také. Třeba nějakým povídáním o tom, kde jste byli během svátků, jestli jste si jeli zalyžovat, případně jak moc jste se zpráskali na Silvestra a kolik jste odpálili rachejtlí...



*Pokud čtete aktuální číslo, jsme rádi, že jste někde nezapadli a neumrzli, nebo vás neodnesli čerti ☺ Pro ty, kdo nečetli nebo náhodou nedostali (o čemž, pochybuji) minulé číslo, hned na následující stránce opakujeme **pracovní dobu o Vánocích**. Následuje kratší okénko z poradny a předpokládám, že v lednu už se kolegyně Martina rozjede opět ve velkém a informací bude více. Dále tu pro vás máme další a velmi příjemný štafetový rozhovor, povídání o naší/vaší zahrádce a fotky a povídání z listopadového tvoření. Nesmí chybět ani povídka paní Věry, ke které jsme přidali pár jejích tipů na nějaké to čtení nebo koukání. No a samotný závěr jako vždy tvoří seznam volnočasových aktivit, kde jsem zahlédla dokonce i nějakou akci s vážnou hudbou!*

Co se týče nadcházejících dní, jejich významu, původu a poslání jsme psali už několikrát a různými způsoby. Ať už slavíte chanuku, kwanzu, saturnálie, jule, nebo vánoce, princip a celkový smysl je pořád stejný v té i oné kultuře.

Znáte Vánoční kočku? (islandsky: Jólakötturinn, [jou:la,kʰæhtyrɪn], také nazývaná Jólaköttur) Je to obrovská a zlomyslná kočka z islandského vánočního folklóru, o které se říká, že během vánočního období číhá v zasněžené krajině a žere lidi, kteří před Štědrým dnem nedostanou žádné nové oblečení. V jiných verzích příběhu kočka jen jí jídlo lidí bez nového oblečení.

Lepší než zlatý prase...

A kdyby někdo náhodou potřeboval ostříhat a venku byla opět kalamita:

Holička paní Hana Kobylková nabízí stříhání pro pány i dámy. Po domluvě a objednání přijede domů za vámi.

Vozíčkář a člen Trendu, který její služby již několik let využívá, jí může doporučit. Je příjemná, rychlá, spolehlivá.

Kontakt: 603 706 945.

Pracovní doba o Vánocích 2023

Osobní asistence

Vážené klientky a vážení klienti osobní asistence, službu osobní asistence a vaše požadavky **budeme plánovat na dva týdny**. To znamená, že požadavky na asistence na období **od 25. 12. 2023 do 7. 1. 2024** budeme evidovat nejpozději do pátku 22. 12. 2023 do 9:00 hodin.

V období od 25. 12. 2023 do 1. 1. 2024 vám bude v případě neodkladných záležitostí k dispozici pracovník na krizové lince osobní asistence (tel. 775 974 455). Kancelář bude opět otevřena v úterý 2. 1. 2024.

Pokud jste si ještě u nás neobjednali asistenci i o Vánocích nebo mezi Vánocemi a Novým rokem, dejte nám co nejdříve vědět na kancelář OA. Naše personální kapacity budou přes svátky omezené.

Děkujeme a přejeme krásný a klidný konec roku - sociální pracovnice osobní asistence.

Sociální rehabilitace:

V kanceláři služby Sociální rehabilitace budeme naposledy v úřední hodiny ve čtvrtek 21. 12. do 12 hodin. V termínu 23. 12. 2023 - 1. 1. 2024 pak budou sociální pracovníci služby čerpat dovolenou stejně jako pracovní asistenti. Z tohoto důvodu nebudou probíhat žádné pracovní asistence. Děkujeme za pochopení a vstřícnost.

Půjčovna kompenzačních pomůcek:

Půjčovna kompenzačních pomůcek bude otevřena do čtvrtka 21. 12. 2023 do 12h, nepřítomnost od 22. 12. 2023 do 2. 1. 2024, od 3. 1. 2024 opět možnost výpůjček.

Odborná poradna:

Ve dnech 22. 12. 2023 – 2. 1. 2024, bude poradna z důvodů dovolené uzavřena.

Pokud budete chtít odpověď na některý z vašich dotazů, obraťte se na poradnu nejpozději do pondělí 18. 12. 2023. Dotazy, které přijdou ve středu 20. 12. 2023 mohou být vyřízeny až 3. 1. 2024.

Volnočasové aktivity:

V rámci volnočasových aktivit vám budeme k dispozici do čtvrtka 21. 12. 2023 do 14h, kdy i v tento den proběhne poslední aktivita tohoto roku. Poté v termínu 23. 12. 2023 - 1. 1. 2024 čerpá koordinátorka dovolenou a lektoři nabírají nové inspirace pro své akce. Následně aktivity rozjedeme až v druhém lednovém týdnu a už teď se moc těšíme na další příma rok plný společných zážitků!

Okénko z poradny

Pozvánky

Zveme čtenáře Trendy zpravodaje na Školení v rámci Odborné poradny ve Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, které vede sociální pracovnice poradny paní Mgr. Martina Brožová, PhD.



Školení se konají v učebně Trendu vozíčkářů na Lužické 7, případně na počítačích, u každého z vás.

Jde o tato témata a termíny:

Středa 31. 1. 2024, 15:00 – 16:30: Změny v roce 2024

Čtvrtek 29. 2. 2024, 13:00 – 14:30: Kompenzační pomůcky

Aktuality

Posuzování zdravotního stavu nejspíš bude sjednoceno pod nový institut

Posuzování zdravotního stavu žadatelů o příspěvky na péči či invalidní penze by měl mít podle koalice na starosti nový institut. Přeměnila by se v něj lékařská posudková služba České správy sociálního zabezpečení (ČSSZ). Počítá s tím poslanecká úprava novely o organizaci sociálního zabezpečení, kterou Sněmovna poslala do závěrečného kola schvalování. Změna má podle jejího zastánců umožnit lepší řízení a urychlit vypracování posudků.

Podle ministerstva práce a sociálních věcí tak bude možné rychleji přesouvat agendu do méně vytížených míst ušetřit na mzdách pro vedoucí pracovníky.

Působnost institutu bude celorepubliková, i když má sídlit v Hradci Králové. Po transformaci bude zrušena sekce posudkových lékařů v ústředí ČSSZ. Lékařská posudková služba bude nadále zajišťována na stejných místech a ve stejném rozsahu, jako je tomu doposud.

Po změně by posudkoví lékaři měli žádosti řešit v pořadí, v jakém je dostali. Agendu by si rozdělili.

Jako územní pracoviště budou nadále v Praze, Plzni, Brně a v Ostravě. Místo regionálních pracovišť v Ústí nad Labem a Hradci Králové má podle předlohy vzniknout jedno územní pracoviště se sídlem v Liberci.

Zdroj: www.ctk.cz

Zkrácení lhůty pro osoby pohybující se na invalidním vozíku na dráze

Na základě novely zákona o drahách budou moci cestující se zdravotním postižením nově objednávat asistenci v železniční přepravě v minimální lhůtě 36 hodin před plánovaným odjezdem vlaku. Dojde tak ke zkrácení této lhůty z dosavadních 48 hodin. Jednotliví dopravci si ale mohou dle svých možností nastavit i kratší lhůty.

Objednávat asistenci s 24 hodinovým předstihem bude možné od 1. července 2026.

Zdroj: <https://www.helpnet.cz/aktualne/zlepseni-pro-cestujici-se-zdravotnim-postizenim>

Podrobnější informace na: www.vozejkov.cz

Příspěvek na péči zvýšíme informoval Jurečka

Podle ministra práce Mariana Jurečky (KDU-ČSL) kabinet s růstem příspěvku v příštím roce počítá.

Předkladatelé zdůvodňují zvýšení příspěvků zdražením poskytovaných služeb, což podle nich zhoršuje jejich dostupnost klientům.

Ministerstvo řeší také to, jak víc podpořit rozsah osobní asistence a záležitost řešit komplexněji.

Zdroj: www.zpravy.idnes.cz

Příspěvek na bydlení se od prosince bude vyřizovat plně digitálně

Příspěvky na bydlení by mělo být od prosince možné vyřizovat plně digitálně. Vyřizování se tak zjednoduší.

O příspěvek na bydlení mohou lidé žádat on-line od loňského léta. Formuláře se zjednodušily. Digitální vyřizování žádostí ale dosud nebylo možné. Plně elektronicky mohou úředníci zpracovávat zatím jen rodičovskou. Od prosince se má digitalizovat vyřizovací proces tedy i u příspěvku na bydlení.

Zdroj : www.ctk.cz

Štafetový rozhovor #20 s paní Šárkou Blažkovou

Jak nejraději trávíte svůj volný čas?

Ráda chodím plavat nebo na kruhový trénink. U toho si vždy dobře vyčistím hlavu. Ale umím i lenořit a nedělat nic :-))

Kdo a jakým způsobem je vám inspirací.

Představivosti se meze nekladou.

V současné době je mou inspirací kluk - student - autista, kterému nyní dělám asistenta. Je mu 18 let, studuje gymnázium. Je velice poctivý, zodpovědný, vstřícný a ctižádostivý, až je tím nakažlivý :-)).



Když se nám blíží zima a počasí vyzývá se schovat doma, jaký film/seriál/knihu nebo i deskovou hru byste nám doporučila. Co máte sama ráda?

Tohle je pro mne těžká otázka, neboť u všeho většinou usnu, takže nic nevidím do konce :-))). A knížku začínám pořád číst od začátku. Ale přeci jen mne něco napadá a to karetní hry - prší, žolík, cink nebo kostky, to je na dlouhé zimní večery dobrá zábava.

Kdyby jste ztroskotala na pustém ostrově, jaké tři věci byste si sebou vzala.

Kdyby to bylo možné, vzala by jsem si svou nej kamarádku, protože spolu by jsme zvládly vše. Dále neustálý smích a dobrou náladu.

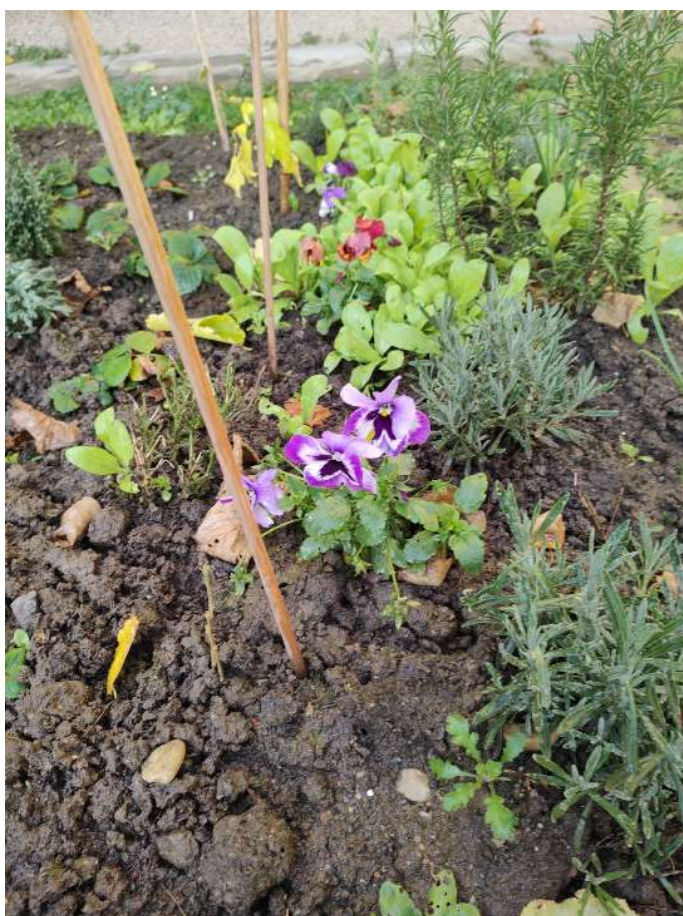
Co příjemného nebo inspirativního jste zažila na asistencích?

Je spousta inspirujících zážitků.....Fascinuje mne každodenní překonávání překážek našich klientů. Jak to nevzdávají a pořád bojují. A co někteří v životě i přes handikep dokázali. Vlastně se pořád od nich něčemu přiučuji. Třeba pořád jít dál....

Jedna klientka se například potápí, jezdí k moři se potápět. A pro mne, člověka, kterému je tato činnost cizí, je to naprosto obdivuhodné. Co vše musela zvládnout, překonat, naučit se.....

Milé čtenářky a čtenáři Trendy zpravodaje,

I když dostáváte Trendy zpravodaj v prosinci, posílám vám fotku naší zahrádky, kde nám to ještě v listopadu takto krásně kvetlo.



Zahrádku jsme již pro tento rok uložili ke spánku a těšíme se na jaro. Díky šikovným rukám jednoho z vás se na jaře můžeme těšit na spoustu kytiček.

Zahrádka má dělat radost. Založili jsme ji před lety pro uživatele služby sociální rehabilitace jako jednu z variant pracovní asistence. Se zahrádkou jsme toho prožili již spoustu, vyrostlo nám na ní mnoho květin, bylinek i zeleniny. Z jednoho záhonku se nám rozrostla na záhon a dva vyvýšené truhlíky, byla oceněna v rámci Nejlepší květinové výzdoby v Olomouci.



Jsem moc ráda, že pravidelnou starost o zahrádku převzal jeden z vás a vytváří nám všem květinový záhon. Pamatujete si na dobu, kdy jsme měli v Trendu vázané kytice? Těším se, až takovou kytici budeme moct nabídnout i přímo u nás v Trendu.

Abychom však nezapomněli i na chuťové buňky a tradiční letní táboráky, jeden truhlík bude od nás, zaměstnanců Trendu, jen na bylinky, chilli papričky a další známé i neznámé pochutiny. Těšíte se? Já moc.

Zahrádko, pořádně si přes zimu odpočiň schovaná pod chvojím a snad i sněhem. Těšíme se na jaro a budeme mít radost, až nám rozkveteš a budeme se moci kochat včelkami, čmeláky a motýly, které svými květy a vůní nalákáš.



A mezitím, až půjdete v prosinci kolem, všimněte si dvou malých stromečků, které jsme pro vás na zahrádce zahalili do vánoční atmosféry.



Přeji vám vše dobré, ať jste šťastní a spokojení, pohodu, klid a zdraví.

Jana Měrková

Listopadové tvoření v Trendu

Ve čtvrtek 23. listopadu se učebna Trendu proměnila na vánoční dílnu, kdy šikovní žáci z různých tříd Církevního gymnázia Německého řádu v Olomouci v rámci dobrovolnictví pro všechny uživatele služeb s láskou vytvořili vánoční přání a dekorace. Výrobky všem uživatelům budou předány na **Vánočním posezení**, které se uskuteční v **úterý 12. 12. 2023 od 14:30h ve Velkém sále na adrese Sokolská 7, Olomouc** nebo budou doručeny osobními a pracovními asistenty, sociálními pracovníci či poštou. Za pomoc a čas všem žákům velice děkujeme a věříme, že vám výrobky s přáním vykouzlí úsměvy na tvářích.



Také nesmíme opomenout, že uživatelé služby Sociální rehabilitace v rámci skupinového vánočního tvoření se podíleli na vzniku krásných výrobků, které byly součástí Benefičního koncertu na Horním náměstí v Olomouci v rámci Vánočních trhů, který proběhl v neděli 26. listopadu 2023. Moc všem děkujeme za krásnou spolupráci a vaši horlivost, se kterou jste se do výrobků vrhli. Závěrem děkujeme i slečnám praktikantkám, které se s námi s velkým elánem pustily do všech příprav.

Petra Bastlová a Zuzana Plachá,
sociální pracovnice služby Sociální rehabilitace

Lucie Veselá,
koordinátorka dobrovolnictví



Krysa říká: Kní, kní, kní, to jsou ale všichni pilní a šikovní 😊 Kdo by to do nich řekl? Tolik krásných výrobků a výtvarů, až oči přecházejí a srdce zaplesá...

Lena – povídka paní Schmidové

Lena byla moc hodná a klidná fena. Vzala jsem si ji z útulku, stejně jako hodně psů před ní. Byly jí už asi čtyři roky. Původně jsem si šla do útulku pro malého bílého pejska. Když mě ale Lena uviděla, opatrně mi položila tlapky na ramena a její smutný pohled říkal: „Vezmi mě odsud, prosím. Budu tě na slovo poslouchat a milovat do konce svého života.“ Nelhala. Věděla, co chci, rozuměla skoro všemu, co jsem jí řekla a na slovo poslouchala... K tomu všemu byla až neuvěřitelně klidná. Nic ji nedokázalo vyvést z klidu.

Tedy, až na sousedovu kočku. Bydleli jsme v domku se zahradou. Od sousedů nás dělil vysoký plot. Ne snad proto, že bychom si nerozuměli, nebo měli špatné sousedské vztahy, to spíš naopak – často jsme se scházeli, podnikali společné výlety, oslavy... ten vysoký plot tam musel být kvůli naší Leně a jejích Micině – krásně mourované kočičce. Ty dvě se k smrti nesnášely. Micina často chodila pomalu podél plotu a provokovala Lenu: „Velká černá obluda! Líná a pomalá!“ mňoukala neustále a Lena jí slibovala krutou pomstu. Musela ovšem počkat, až nebudu doma. Ale kdo si počká, ten se dočká. Když jsem musela náhle odejít, Lena zůstala v klidu ležet bez pohnutí na zahradě, jako by se vůbec nic nezměnilo a přivřenýma očima sledovala Micinu, jak chodí kolem plotu a provokuje.

Najednou vyletěla jako střela a s rozběhem chtěla přeskočit vysoký plot. Přecenila ovšem svoje schopnosti a podcenila výšku plotu. Najednou ucítila hroznou bolest a tvrdý dopad zpět. Chvilí zůstala ležet na trávníku a sbírala síly. No zrada – síly ji opouštěly čím dál víc.

V té chvíli jsem se vrátila domů: „Leno!“ Nic. Bylo to víc než divné, můj příchod vždy cítila dlouho dopředu a čekávala mě u dveří. Přivítání bylo pokaždé bouřlivé, i když jsem byla pryč třeba jen deset minut. A teď – nic.

„Leno!“, zavolala jsem znovu. Ve dveřích na zahradu se objevila hlava a pár smutných ubolených očí. Když jsem k ní doběhla, viděla jsem zvětšující se kaluž krve, ale i to, že stojí na nohou s vypětím posledních sil.

„Mirkul!“, zavolala jsem na souseda. „Startuj auto, jedem rychle na veterinu!“

„Jenom doufám, že ten plot nebyl rezavý.“

Pán doktor ránu vyčistil, zašil, Lena dostala injekci a antibiotika.

Celou cestu v autě domů se mi s hlavou na mém klíně ztěžovala na nespravedlnost osudu. Micina ji provokovala a ona byla ještě potrestaná.

K plotu jsem já, i soused Mirek z opačné strany, vysadili hromadu hustých aromatických keřů, aby se ty dvě nemohly ani vidět, ani cítit a byl klid.

Krysa říká: *Paní Schmidová nám rovněž poslala i několik tipů:*

„MILUJ MĚ, JESTLI TO DOKÁŽEŠ“

Film „Miluj mě, jestli to dokážeš“ režisérky Dagmar Smržové ukazuje příběh dvou vozíčkářů a jednoho autisty.

Po intimním vztahu, projevech něžnosti a lásky touží všichni úplně stejně jako lidé zdraví.

Režisérka dokument natočila s cílem přiblížit ostatním lidem téma vznikající a rozvíjející se sexuální asistence u nás. Ukazuje zde také na jednu podstatnou věc, že ne každá prostitutka je připravena a ochotna svoje služby hendikepovaným lidem nabídnout a pomoci jim s naplněním jejich potřeb a s jejich touhami.

Dokument „SEX, LÁSKA A HANDIKEP“

Dokument „Sex, láska a hendikep“ je volně přístupný ke shlédnutí na serveru Youtube v originále, pod názvem „Sexe, amour et handicap“, a to s českými titulky.

Dokument diváky seznamuje se situací osob se zdravotním postižením, které mají zájem o intimní kontakt, ale z různých důvodů pro ně není snadné ho získat. Ukazuje příběhy postižených, ale popisuje i zkušenosti sexuologů a terapeutů a dalších lidí, kteří jsou s hendikepovanými v pravidelném kontaktu.

Kniha „VOZÍČKÁŘI A SEX“

se věnuje problematice sexuality lidí odkázaných na invalidní vozík, s přihlédnutím na různé diagnózy a jejich možné problémy v intimním životě. Otevřeně se zde mluví o problémech inkontinence v intimním životě a co s tím, o problémech čití, nebo o problematickém zaujmutí poloh ... jak na to a co s tím. Kniha k dostání pouze v elektronické podobě.

Akce v Trendu

Máme rádi Česko - vánoční speciál

Kdy: čtvrtek 14. 12. 2023, 14:00-15:30h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Oblíbená televizní hra - Máme rádi Česko, míří opět do Trendu a tentokrát přichází v kabátku vánočního speciálu. Přijďte vytvořit dvě herní skupiny, kdy různými úkoly prověříme vašeho týmového ducha, kreativitu a znalosti.

Moc se na vás těší holky ze Sociální rehabilitace.

Přihlášky a další informace:

e-mail soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 731 144 670.



Tvořivé odpoledne s Tomem

Kdy: pondělí 18. 12. 2023, 14:30-16:30h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Nestihli jste dřívější aktivity s Tomem? Máte jedinečnou příležitost vše dohnat. V rámci setkání si budete moci vytvořit to, na čem jsme na předešlých aktivitách společně pracovali. Můžete se těšit na malování hrnků a plátěných tašek. Také k dispozici bude možnost si vytvořit náramek nebo vánoční dekoraci. Jednoduše jsme vaše záchrana, která vás podpoří ve výrobě dárků na poslední chvíli!



Přihlášky a další informace: Zuzana Plachá,

e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Odpoledne plné deskových her - Harry Potter

Kdy: středa 20. 12. 2023, 14:30-16:30h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc



Vánoce jsou plné kouzel, proto vás zveme na společenskou hru Harryho Pottera. Nezáleží na tom, zda jste jeho fanoušek, odpůrce nebo nevíte, kdo to vlastně je.

V rámci hry porovnáme své schopnosti v 8 různých kouzelnických disciplínách, kdy budeme hrát všichni najednou. Jednotlivé disciplíny nám zaručí, že si procvičíme různé části a funkce mozku. Vždy se otočí jedna karta, která nám prozradí, jaký je konkrétní úkol. Kdo odpoví nejrychleji, danou kartu získá. Jakmile má dotyčný 2 stejné karty, může je vyměnit za jeden dílek puzzle Bradavic. Vítězem se stává ten, kdo jako první získá 4 díly puzzle Bradavic a složí z nich tak kompletní erb.

Další informace: Zuzana Plachá,
e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Trendácké kafe aneb Trendáci na cestách - Kréta

Kdy: čtvrtek 4. ledna 2024, 14:30-16:30h

Kde: online přes odkaz
meet.google.com/jnj-utob-oox

Zůstat doma v teploučku a přitom procestovat svět? To pro nás není žádný problém zařídit. Navštivte se Zuzou ostrov Kréta a pokochejte se krásnými plážemi, vyhlídkami a památkami kouzelného ostrova.



Další informace: Zuzana Plachá,
e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Odpoledne se sociální rehabilitací: Co na to Češi?

Kdy: středa 10. ledna 2024, 14:30-16:30h

Kde: online přes odkaz meet.google.com/hsw-bmkd-cgk

Pojďme společně uhadnout, jak odpověděla stovka dotazovaných Čechů na záludné otázky. Odpovědi nemusí být úplně přesné. Stačí, když se trefíte alespoň do synonym. Jelikož budete rozděleni do dvou týmů a nebude na to sami, určitě na správné odpovědi přijdete.



Těší se na vás holky ze sociální rehabilitace.

Další informace:

e-mail soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 731 144 670.

Hudební představení vážné hudby: Šarmantní klasika

Kdy: pátek 12. ledna 2024, 9:30-cca 11:30h

Kde: Horní náměstí 424/23, Olomouc
(sraz v 9:00h před Moravským divadlem)



Věděli jste, že při poslechu vážné hudby se vám zlepšují paměťové schopnosti? Hodíme se tedy do gala a pojďme si společně poslechnout souhru hudebních nástrojů, které se postarají o pohlázení našich duší. A na co se můžete během představení těšit?

PROGRAM

- **Richard Strauss**
Don Juan, symfonická báseň pro velký orchestr op. 20
- **Jacques Ibert**
Koncert pro flétnu a orchestr
- **Darius Milhaud**
Vůl na střeše. Balet podle Jeana Cocteaua
- **Manuel de Falla**
Třírohý klobouk, Suita z baletu č. 1 a 2

Na aktivitu jsou přednostně zváni klienti služby Sociální rehabilitace!
Vstupenku, ve výši cca 100 Kč, si hradí každý sám.

Přihlásit se na aktivitu můžete do pátku 5. ledna 2024. Přihlášení je závazné!

Další informace:

e-mail soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 731 144 670.

Trendácké káfé aneb Trendáci na cestách

Kdy: čtvrtek 18. ledna 2024, 14:30-16:30h

Kde: online přes odkaz meet.google.com/svq-mtmh-yku



Podělte se o svá cestovatelská dobrodružství nebo místa v České republice, které bychom měli navštívit.

Další informace: Zuzana Plachá,

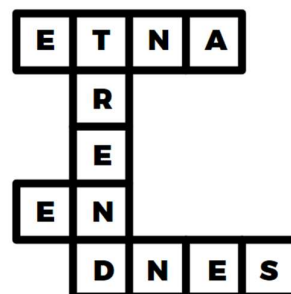
e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Odpoledne plné deskových her - Scrabble

Kdy: středa 24. 1. 2024, 14:30-16:30h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Procvičme společně slovní zásobu a zahrajme si deskovou hru Scrabble, kde z vylosovaných písmenek budeme tvořit do sebe vzájemně zapadající slova. Každé písmenko je různě bodově ohodnocené. Cílem každého hráče je získat co nejvyšší počet bodů.



Přihlášky a další informace: Zuzana Plachá,

e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Odpolední tvoření s Tomem – Výroba valentýnek

Kdy: pondělí 29. 1. 2024, 14:30-16:30h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Přijďte si vyrobit přáníčko pro svého rodinného příslušníka, kamaráda nebo pracovníka organizace, které následně můžete vhodit do připravené valentýnské krabice na chodbě v Trendu a my se postaráme o jeho doručení. Papíry, tužky, fixy, nůžky, lepidla, tiskátka a další výtvarné potřeby budou zajištěny.



Přihlášky a další informace: Zuzana Plachá,
e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Aktivitu podporuje:



Vydává: Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc

Napsali pro vás: Přemysl D., Otakar A., Martina B., krysa a další
Distribuce a info s úsměvem: Milena B., Alena T. a Anna K.

Datum vydání: **12. 12. 2023**, Počet výtisků: +-30

tel: 734 478 665

email: drtil@trendvozickaru.cz, krysa@trendvozickaru.cz

Uzávěrka **dalšího** čísla je **2. ledna 2024**

Krysa říká: *A to je pro letošní rok už asi všechno... Teda vlastně ne, spíš tak nějak půl na půl, protože je v přípravě a vlastně už skoro hotový letošní kalendář, který vám samozřejmě doručí náš spolehlivý poštovní opičák v elektronické podobě a klidně si ho můžete vytisknout, pokud se vám bude líbit. Bude mít dokonce dvě verze a to buď měsíční, nebo týdenní.*

Pěkné svátky, dovolené, odpočinek, příjemné přibírání z přemíry kalorií a takový ty další věci jako hodně štěstí a zdraví přejeme do roku nového...

Písk, písk...