



Léto se SR

Rekapitulace výletů

Šestý štafetový rozhovor

Okénko z poradny, paní S., volnočasové aktivity



Chrpy jsou moc fajn

Úvod-kník

Pokud máte volných 500\$ a jste ochotni je věnovat podpoře Ukrajiny v jejich snaze vypudit strýčka Vladimíra Vladimiroviče, navštivte stránky www.revengefor.com a můžete k tomu připojit i nějaký zajímavý vzkaz, který následně bude napsán na dělostřelecký granát a věnován skrze dělo či houfnici jeho jednotkám.



Pokud nemáte volných 500\$, raději podpoříte Trend jako takový a máte k dispozici chytrý telefon – kdo ho dnes nemá, že? – následující výzva je právě pro Vás:

Dobý den milé kolegyně a kolegové, (...čtenáři a přátelé spolku)

prosím vás touto cestou o podporu jednoho z našich projektů. Volnočasovky, které vede naše Zůza, jsou podpořeny v rámci projektu „Pomáhej pohybem,“ jenže to má háček - abychom požadovanou podporu získali, musíme si ji vysportovat. Varianty jsou různé od chůze, přes běh, jízdu na kole, tanec a spoustu dalších, včetně jízdy na vozíčku. Stačí si do telefonu nainstalovat aplikaci <https://pomahejpohybem.cz/>, zaregistrovat se a přidělené body poté věnovat vybranému projektu. Byli bychom rádi, kdyby to byly naše volnočasovky. Tento projekt nadace ČEZ překloupí do veřejného prostoru k podpoře během několika málo dnů a my máme poté jeden měsíc na vyběhání :) Sbírat body pohybem již můžete ale teď a po zveřejnění projektu (budu vás informovat hned, jak se to dozvíme) můžete rovnou přidělovat body.

Pokud byste se chtěli přidat do týmu Trendáci, tak ten má kód **gwvic6**.

Moc vám děkuji a pokud byste měli jakékoli otázky, jsem k dispozici.

Mějte se krásně. Jana Měrková

*Přemek to odzkoušel v terénu a první týden nadával, že měří jinak, neměří vůbec některé části trasy a dokonce i spousta dalších lidí si v aplikaci Obchod Play od společnosti Google v recenzích stěžovala na podobné obtíže po poslední aktualizaci. Problém je totiž v tom, že neumí pracovat na pozadí, takže pokud si během pohybu ještě ťukáte v telefonu něco dalšího, tak tu danou dobu nejspíš nepočítá. Ideální postup je tedy **aplikaci zapnout, spustit aktivitu, bočním tlačítkem uspat telefon, strčit ho do kapsy a vyrazit**. Rovněž vyžaduje udávání polohy, což ne všichni mají rádi, ale po ukončení aktivity se můžete podívat na vaši trasu na mapě.*

Další událost, kterou jste možná postřehli, je odchod koordinátorů Martiny Brhelové a Kryštofa Amchy. Tím pádem následuje co? Přesně tak! ☺

Dobrý den,

Jmenuji se Romana Linhartová a do Trendu jsem nastoupila v květnu letošního roku, což je poměrně nedávno. Protože jsem už delší dobu pracovala v sociální oblasti jako pečovatelka, dalo by se říct, že jsem věděla" do čeho jdu" a nebyla jsem úplně nováček.



První dojmy byly velice pozitivní a dalo by se říct, že stále přetrvávají... Protože se nečekaně uvolnilo i místo sociální pracovnice, jsem ráda, že si tuto pozici mohu tak rychle po nástupu vyzkoušet.

Co se mě týká, jsem z Mohelnice, takže dojíždím. Po práci se věnuji hlavně domácnosti- zahrada, pes apod. Když mám opravdu volno, tak ráda čtu, poslouchám hudbu apod. S manželem pořád rádi cestujeme, i když teď už spíš jen po Česku, protože je zde stále hodně krásných míst, která bychom chtěli navštívit.

Jsem ráda, že jsem se stala součástí týmu lidí, kteří dělají svou práci s radostí, protože je to práce s posláním.

Druhá paní koordinátorka nastoupí až v září, tak ji možná potkáte dřív v kanceláři, než vyjde další číslo zpravodaje, kdy se vám představí i ona.

Mezitím si můžete odskočit na <https://hschavirov.cz/archiv/6148> a dočíst se o výpravě Vaška Herzingera (a Jirky Marsína) do Polska na turnaj v boccie – pétanque pro handicapované, kterou za HSC Havířov hrají, co vím, čtyři klienti Trendu. Michal Koutný nám již několik článků zaslal dříve. Když se podíváte dobře na fotku s Vaškem, Kryštofem a rampou, můžete si všimnout mého kolegy Krystuse za lemem čepice v barvách klubu se sombrérem a vlastním dresem. Vlastně jste nás mohli vidět společně na titulní straně v září 2020.

Přeji příjemné čtení, klidné dny, optimální počasí a teploty, hodně lidí kolem sebe, mazlivé mazlíčky a takový ty kecy. Vždyť to znáte ☺

Okénko z poradny

Pozvánky

Zveme čtenáře Trendy zpravodaje na Školení v rámci Odborné poradny ve Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, které vede sociální pracovnice poradny paní Mgr. Martina Brožová, PhD.



Školení se konají v učebně Trendu vozíčkářů na Lužické 7, případně na počítačích, u každého z vás.

Jde o tato témata a termíny:

Čtvrtek 29. 9. 2022, 13:00 – 14:30: Osoby s komunikačními obtížemi.

Čtvrtek 20. 10. 2022, 13:00 – 14:30: Dávky pro osoby se zdravotním postižením.

Středa 30. 11. 2022, 15:00 – 16:30: Příspěvek na péči

Aktuality

Příspěvek na motorové vozidlo

Upravuje jej zákon č. 329/2011 Sb., o poskytování dávek osobám se zdravotním postižením.

Příspěvek je možné získat za těchto podmínek: pokud

- máte některé ze zdravotních postižení vyjmenovaných v zákoně,
- jsou vám alespoň 3 roky,
- pravidelně cestujete třeba kvůli práci, studiu nebo k lékaři (předložíte čestné prohlášení),
- můžete řídit auto nebo vás někdo může vozit (váš zdravotní stav nebrání převozu).

Typy zdravotního postižení umožňující získání příspěvku:

- těžká vada nosného nebo pohybového ústrojí vyjmenovanou v zákoně a zde:

1. anatomická ztráta obou dolních končetin v bérkách a výše,

2. funkční ztráta obou dolních končetin na podkladě úplné obrny (plegie) nebo těžkého ochrnutí,
 3. funkční ztráta jedné horní a jedné dolní končetiny na podkladě úplné obrny (plegie) nebo těžkého ochrnutí,
 4. ankylóza obou kyčelních kloubů nebo obou kolenních kloubů nebo podstatné omezení hybnosti obou kyčelních nebo kolenních kloubů pro těžké kontraktury v okolí,
 5. ztuhnutí všech úseků páteře s těžkým omezením pohyblivosti alespoň dvou nosných kloubů dolních končetin,
 6. těžké funkční poruchy pohyblivosti na základě postižení tří a více funkčních celků pohybového ústrojí s případnou odkázaností na vozík pro invalidy; funkčním celkem se přitom rozumí trup, pánev, končetina,
 7. disproporční poruchy růstu provázené deformitami končetin a hrudníku, pokud tělesná výška postiženého po ukončení růstu nepřesahuje 120 cm,
 8. anatomická ztráta dolní končetiny ve stehně bez možnosti oprotézování nebo exartikulace v kyčelním kloubu,
 9. anatomická ztráta dolní končetiny ve stehně s možností oprotézování,
 10. anatomické ztráty horních končetin na úrovni obou zápěstí a výše nebo vrozené či získané vady obou horních končetin s úplnou ztrátou základní funkce obou rukou (úchopu a přidržování) závažně narušující posturální funkce těla, nebo
- těžkou nebo hlubokou mentální retardací nebo stav na rozhraní těžké mentální retardace.

Pokud máte jiné než vyjmenované postižení, příspěvek nemůžete dostat, i kdyby vaše postižení bylo podobné (stejně závažné) jako vyjmenované. Zákon bohužel pamatuje jen na problémy způsobené vadou nosného nebo pohybového ústrojí.

Příspěvek proto nemůžete dostat, pokud máte problémy s chůzí z jiného důvodu, třeba kvůli poškození mozku (roztroušená skleróza, demence, Parkinsonova nemoc...). To platí, i kdybyste se mohli pohybovat jen na invalidním vozíku.

Od nového roku je rozšířen seznam klientů, kteří mohou (při splnění všech zákonem stanovených podmínek) požádat o příspěvek na pořízení motorového vozidla a na speciální zadržný systém, o okruh osob s poruchou autistického spektra, dále s těžkým funkčním postižením, s opakovanými závažnými a objektivně prokázanými projevy autoagrese nebo heteroagrese, jež přetrvávají i přes zavedenou léčbu.

Nezletilí získají příspěvek ve výši 200 000 Kč. Dospělí dostanou pak 100 000 Kč až 200 000 Kč podle výše příjmů (svých nebo celé rodiny, pokud nežijí sami).

Příjem podle násobků životního minima jednotlivce nebo rodiny	= příspěvek
Nepřekročí 16násobek	200 000 Kč
nad 16násobek, ale nepřekročí 17násobek	180 000 Kč
nad 17násobek, ale nepřekročí 18násobek	160 000 Kč
nad 18násobek, ale nepřekročí 19násobek	140 000 Kč
nad 19násobek, ale nepřekročí 20násobek	120 000 Kč
nad 20násobek	100 000 Kč

K výpočtu můžete použít kalkulačku na webu MPSV.

Žádost o příspěvek můžete podat před nákupem auta nebo až 12 měsíců od jeho zakoupení.

Novela zákona zároveň zavádí jednodušší postup v případech, kdy žadatel koupil motorové vozidlo ještě před tím, než o dávku požádal. skončila tedy praxe, kdy ÚP ČR poskytl klientovi celý příspěvek a pokud ten pořídil auto za nižší cenu, vyčíslil mu ÚP ČR přeplatek, který příjemce musí úřadu vrátit. Nově Úřad práce ČR vyplatí příspěvek pouze ve výši pořizovací ceny vozidla. Tím se celý proces zefektivní.

O příspěvek je možné opět požádat po uplynutí 7 let (84 měsíců) od konce kalendářního měsíce, ve kterém vám úřad práce přiznal dřívější příspěvek (rozhodnutí nabylo právní moci).

Dříve než po 7 letech můžete o příspěvek požádat, pokud jste dřívější příspěvek (nebo jeho část) vrátili, nebo vám úřad práce vrácení prominul.

Příspěvek budete muset vrátit, pokud:

- příspěvek (nebo jeho část) nepoužijete ke koupi auta do 3 měsíců od vyplacení nebo ve lhůtě určené úřadem práce,
- příspěvek použijete jinak, než jste měli podle rozhodnutí o jeho přiznání,
- autem přestanete pravidelně jezdit nebo nebudete schopni převozu – auto přestanete používat před uplynutím 7 let po měsíci od vyplacení příspěvku,
- o auto přijdete před uplynutím 7 let po měsíci od vyplacení příspěvku,
- se prokáže, že jste v žádosti o příspěvek uvedli nepravdivé nebo zkreslené údaje.

Zvažte dobré pojištění auta. Příspěvek totiž budete muset vrátit, i kdyby vám auto ukradli nebo kdyby se zničilo při nezaviněné havárii.

Příspěvek nebudete muset vracet, pokud:

- autem přestanete pravidelně jezdit nebo nebudete schopni převozu, protože se změnil váš zdravotní stav,
- zemřete (příspěvek nebudou vracet ani vaši dědicové),
- vám úřad práce promine povinnost vrátit příspěvek nebo jeho poměrnou část.

O prominutí musíte úřad práce požádat. Žádost pečlivě zdůvodněte – vysvětlíte, proč by vám úřad práce měl vrácení prominout. Úřad práce vám nemusí vyhovět. Udělá to, pokud uzná, že máte „důvody hodné zvláštního zřetele“.

Pokud dostanete příspěvek na pořízení auta, finanční úřad vám vrátí daň z přidané hodnoty, kterou jste zaplatili v ceně auta, pokud o to požádáte do 3 let od konce měsíce, ve kterém jste dostali příspěvek nebo koupili auto (podle toho, co bylo později). Podrobnosti najdete v § 85 zákona č. 235/2004 Sb., o dani z přidané hodnoty.

Zdroj: www.aktivnizivot.cz

www.inspirante.cz

www.mpsv.cz

www.nrzp.cz

Příspěvek 5000 Kč pro rodiny s dětmi

Stát v úterý 26. července 2022, začal vyplácet příspěvek na dítě ve výši 5000 korun. První vlna vyplacení se týká těch rodičů, kteří pobírají přídavek na dítě. Dostanou jej automaticky.

Ostatní budou muset o příspěvek požádat. Žádosti je možné zasílat už v průběhu srpna.

Žádost bude možné podat přes elektronickou aplikaci ministerstva, která bude součástí informačního systému státní sociální podpory nebo prostřednictvím konkrétního kontaktního místa veřejné správy CzechPOINT. V případě elektronického podání se bude muset žadatel ověřit elektronickou identitou (například bankovní identitou). Od října by pak mělo být možné podat žádost i na poště. Na podání žádosti bude mít žadatel jeden rok.

Na příspěvek budou mít nárok rodiče (nebo rodič), se kterými dítě ke dni podání žádosti o příspěvek žije a kteří měli v roce 2021 příjmy do 1 milionu Kč hrubého. Dítě musí mít trvalý pobyt a bydliště v ČR. Příspěvek se bude vyplácet na děti, které k 1. srpnu 2022 nedovršily 18 let věku. Příspěvek se rovněž bude vyplácet na děti narozené od 2. srpna do konce roku 2022.

K žádosti si bude stačit připravit průkaz totožnosti. Příjmy nebude nutné nijak dokládat, úřady si je případně ověří samy.

Žádost bude muset obsahovat

- jméno a příjmení, místo a datum narození a rodné číslo dítěte, bylo-li mu přiděleno, a číslo dokladu totožnosti dítěte, byl-li mu vydán,
- jméno a příjmení, místo a datum narození a rodné číslo rodiče, popřípadě evidenční číslo pojištěnce přidělené orgánem sociálního zabezpečení, nemá-li rodič přiděleno rodné číslo, a číslo dokladu totožnosti rodiče, se kterým dítě žije a společně uhrazuje náklady na své potřeby a jehož příjem se sleduje
- kontaktní údaje žadatele, zejména adresa elektronické pošty a telefonní číslo,
- adresu bydliště dítěte a rodiče dítěte, se kterým dítě žije a společně uhrazuje náklady na své potřeby a jehož příjem se sleduje,
- určení, jakým způsobem má být dávka vyplacena,
- čestné prohlášení o výši rozhodného příjmu rodičů v roce 2021,
- jde-li o osobu, která vykonávala v roce 2021 samostatnou výdělečnou činnost v paušálním režimu jako hlavní činnost, prohlášení o této skutečnosti.

Zdroj: www.podnikatel.cz

Zjednodušila se pravidla u příspěvku na bydlení

Příjemci budou dokládat příjmy a výdaje jednou za půl roku, nikoli každého čtvrt roku jako doposud. Úřady budou dávku přiznávat na dobu neurčitou a lidé o ni nebudou muset žádat každý rok znovu. Nutný nebude ani podrobný rozpis jednotlivých položek nákladů na služby související s bydlením. Většina novinek by měla být účinná už od července.

Úpravy nastanou také v čerpání rodičovského příspěvku a v pravidlech vyplácení dávky mimořádné okamžité pomoci. Rodiče s nízkými výděly si budou moci podle novely zvýšit měsíční částku rodičovské z nynějších nejvýš 10.000 korun na 13.000 korun. Podle ministerstva práce a sociálních věcí si tak v době zdražování budou moci rodiny zvednout příjem, celkovou částku příspěvku pak ale vyberou rychleji.

Příspěvek na bydlení se počítá z normativních nákladů, které na každý rok vždy od ledna stanovuje vláda podle předchozího vývoje cen energií, nájmu a dalších nákladů. Podle novely by mohla započítat také v následujících letech i odhadovaný růst pro další rok. Doklady k dávce by lidé mohli předkládat i v kopiích bez ověření. Úřad práce by si v případě pochyb ale mohl vyžádat originály.

Běžné kopie by lidé mohli podle návrhu dokládat i k žádostem o dávku mimořádné okamžité pomoci, která patří mezi podpory v hmotné nouzi. Dostat ji mohou lidé bez příjmu a majetku, kteří nezvládnou situaci řešit sami.

Jednorázovou podporu ve výši až 15násobku životního minima mohou získat oběti tornáda, povodní, požárů či havárií. Nyní je to 63.750 korun. Nově by ji mohli pobírat i lidé, jimž by kvůli nedostatku peněz hrozila ztráta bydlení nebo by zůstali bez základních potřeb. Celková částka v jednom roce podle novely nepřekročí dvacetinásobek životního minima, tedy 85.000 korun.

U jednorázové dávky by se také posuzoval příjem žadatele a jeho blízkých nejen za daný měsíc, ale i za předchozí tři měsíce. Opatření má podle ministerstva práce zabránit spekulování, kdy lidé před podáním žádosti kvůli získání podpory vybírali peníze z účtů. Penzistům by se při hodnocení nároku do příjmu neměl zahrnovat celý důchod, ale 70 procent. Dávku si lidé budou moci vyřídit v místě, kde skutečně bydlí.

Zdroj: www.Ctk.cz

Letošní léto se Sociální rehabilitací

Minulý rok jsme pro klienty Sociální rehabilitace uspořádali tzv. „příměstský tábor“, tedy různorodý program mimo areál Trendu na tři dny. Letos jsme se především kvůli plánovanému pobytu v rámci Volnočasových aktivit uskromnili a naplnili letním programem sice jen jeden den, ale ten tedy opravdu stál za to. Šlo o čtvrtek 21. července a strávili jsme ho jako Den se sociální rehabilitací.



Začali jsme loni velmi úspěšnou projížďkou turistickým vláčkem Minitrans po centru města i s komentářem. Užili si ji tentokrát tak i ti, kdo loni nemohli nebo v naší službě ještě nebyli. Navíc letos jsme si nevybrali termín křižující se s letní Florou, takže ve vláčku i ve městě byl větší klid a pohoda. Pak jsme se parným pravým polednem přesunuli z Dolního náměstí do Smetanových sadů, kde jsme v příjemném stínu pod stromy rozložili náš piknikový tábor a začali hodovat. Už den předem několik klientů v rámci individuálních pracovních asistencí v Trendu totiž připravilo na dnešní akci občerstvení. Pochutnali jsme si tak například na řízečcích, toastech nebo pečeném perníku. Strávili jsme tu krásné letní odpoledne, při kterém jsme si kromě jídla a povídání zahráli třeba i slovní fotbal, u kterého byla velká legrace.

A protože jsme se ani letos nedočkali při projížďce vláčkem zážitku z nového vodopádu v Bezručových sadech (loni se stavěl a letos pro změnu nefungoval), kdoví, zda si příští rok v létě projížďku nedáme ještě do třetice 😊

Kateřina Halfarová, vedoucí služby Sociální rehabilitace





Rekapitulace červencových výletů

Na začátku července jsme se s Trendáky společně vydali na první výlet letošní letní sezóny, a to do **Pivovarského muzea Holba Hanušovice**. Hned po příjezdu se nás ujala milá paní Blanka, která nás usadila do sálu a promítla film, který nám představil a podrobně popsal chod pivovaru a výrobu piva. A že je to alchymie! Následně proběhla degustace zlatavého moku a společná diskuze. Poté jsme si prohlédli muzeum, kde jsme viděli historické láhve, sudy nebo sklenice, a také se seznámili s historií celého objektu. Nakonec jsme navštívili prvorepublikovou hospůdku, kde jsme si mohli zakoupit různé suvenýry a dárková balení místního piva. Abychom nabrali dostatečnou energii na cestu domů, zašli jsme si na společný oběd do místní pivovarské restaurace Pivovarská restaurace Hanušovice, na kterém jsme si všichni pochutnali. Výlet do pivovarského muzea doporučujeme všem vozíčkářům, jelikož celý objekt pivovarského muzea a restaurace je bezbariérový, vybaven výtahovou plošinou a bezbariérovým WC.

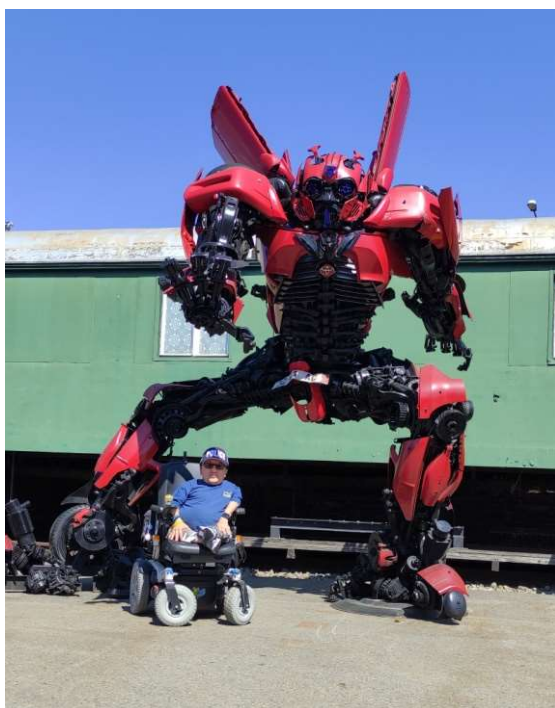


Jelikož nás výlety v Trendu baví a sami jeho uživatelé, členové i přátelé jsou nesmírně akční, vydali jsme se 19. července na náš druhý společný výlet, kdy jsme navštívili **Kovozoo ve Starém Městě**. Na vlastní oči jsme se přesvědčili, že zde vznikají nádherné skvosty zvířat ze starého a nepotřebného železa. Je až neuvěřitelné, co lidé s fantazií a zručností dokážou vytvořit. A že jsme si zvířátka mohli pohladit a udělat si s nimi krásné fotky na památku, to je samozřejmostí. Také jsme si vyzkoušeli zdolat bludiště, které bylo vyrobené z pneumatik, a mohli si prohlédnout stará zemědělská i hasičská auta. Výlet do KOVOZOO bychom taktéž velice rádi doporučili všem vozíčkářům, jelikož objekt je z velké části bezbariérový. K mnoha vystaveným zvířatům se dostanete v pohodlí na mechanickém i elektrickém vozíku. Samozřejmě musíte počítat i s tím, že některé objekty vám zůstanou utajeny. Navíc je areál vybaven stánky s jídlem, pitím a zmrzlinou. A také zde mají bezbariérovou jídelnu, suvenýry a WC.

Koordinátorka volnočasových aktivit Zuzana Plachá







Krátká povídka paní S. – DÉŠŤ JAKO VÁŽNÝ DŮVOD

Když se člověk vrací po týdenním pobytu z nemocnice, většinou s sebou pláštěnku nemá. A proto, že jsem odkázaná na veliký elektrický invalidní vozík, ani žádná sanitka mě nenaloží (vozík se tam nevejde a ani jedna sanitka nemá ani nájezdovou plošinu, ani jeřábek na naložení víc než stokilového vozíku. Nezbylo mi tudíž nic jiného než jet po svých. Za ty roky už jsem na to zvyklá a jako bývalá zdravotnice vím, že zlobit se, že mě nemůžou dopravit domů, by byla hloupost.

Vydala jsem se teda na druhý konec města po vlastní ose. Asi v polovině začalo pršet.

„Žádný problém,“ řekla jsem si a zajela na nejbližší autobusovou zastávku a čekala na spoj. Autobus opravdu za chvíli přijel, já mávla na šoféra, že jedu také, ať mi přijde vysunout plošinu.

Jaké ale bylo mé překvapení, když si ani neotevřel dveře, pouze mi záporně zavrtěl hlavou. Zpočátku jsem to brala jako vtip, spojila jsem ruce a zavolala: „Prosím, prosím.“

Opět záporně zavrtěl hlavou, ukázal na oblohu a ženě, která ho upozornila na vozíčkáře čekajícího na naložení, řekl pouze: „Vždyť prší.“

Věra Schmidová

Šestý štafetový rozhovor

Šárka Sláničková (osobní asistentka) se ptá Marti Ferencová (osobní asistentky)

Co tě dovedlo k práci v Trendu?

O práci v Trendu jsem se dozvěděla ve škole, protože studuji dálkově, tak jsem si hledala práci v oboru. O asistenci jsem se dozvěděla od jedné studentky, která mne upozornila na leták, který ve škole visel. Neváhala jsem a ještě ten den jsem napsala organizaci a vyšlo to, jsem tu již pátým rokem :).



Kde čerpáš energii?

Terénní služba je spojená s cestováním za jakéhokoliv počasí, základem je dobře jíst a být připraven na proměnlivé počasí :D, pak už samotná asistence většinou dobíjí :) Člověka těší pomáhat, ale energii určitě čerpám různě, když mám čas a sílu, jezdím na kole, nebo také čerpám energii v četbě duchovní literatury.

Co by sis přála vědět, než ses stala asistentem?

Všechna moje přání se pomalu plní. :D Díky skvělému týmu od asistentů až po sociální pracovníky, vzájemně se podporujeme a to je důležité :).

Jaký je tvůj nejlepší zážitek na asistenci?

Ono každá asistence je jedinečná a přináší naplnění, ale nejlepší zážitky jsou ve chvíli, kdy si chvíle užívají samotní uživatelé a to zážitky z výletů či pobytů a společné aktivity.

Koho nominuješ jako dalšího a proč?

Nominuji paní Romanu Linhartovou, protože tu jsem zaučovala, známe se a vím, že práce ji baví.

Akce v Trendu

Ozdravné cvičení vycházející z Čchi-kung

Kdy: čtvrtek 11., 25. 8. a 8. 9. 2022, 12:30-14:00h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

I během prázdninového provozu se uskuteční ozdravné cvičení s paní Věrkou Schmidovou, fyzioterapeutkou na vozíku. Cvičení probíhá vsedě na židli nebo na vozíku. Díky němu se můžete zbavit migrény a taky si procvičit a uvolnit krční a hrudní páteř nebo ramena. Zároveň během cvičení budeme nabírat a pracovat i s naší energií. Zaručujeme báječnou lektorku, super kolektiv, plno energie a dobrou náladu. Tak se nebojte a přijďte si s námi zacvičit.

Přihlášky a další informace: Zuzana Plachá,
e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.



Snoezelen

Kdy: pondělí 15. 8. 2022, čas upřesníme

Kde: Mariánská 7, Olomouc

Navštívme společně místo, kde vládne oáza klidu a pohody. Nechme se aktivizovat paní lektorkou, která nás provede kompletním hodinovým programem. Od návštěvy kouzelného prostoru můžete čekat relaxaci, podporu vnímání, rozvoj představivosti a motoriky.



Zdroj: www.rompa.com

Na tuto aktivitu je nutné se **přihlásit** Zuzaně Plaché, a to nejpozději **do 8. 8. 2022**. Akce se naráz můžou zúčastnit pouze 3 vozíčkáři a 3 chodící klienti.

Cena: 100,- Kč

Přihlášky a další informace: Zuzana Plachá,
e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Pobyt Koryčany – pouze pro přihlášené

Kdy: pondělí 22. 8. až pátek 26. 8. 2022

Kde: Hipocentrum Koryčany (Zámecká 432,
768 05 Koryčany)



Zdroj: www.bydleninadoporuceni.cz

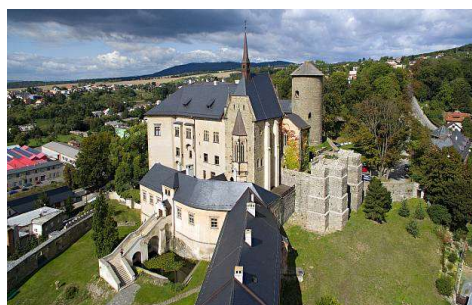
Po coronavirovém období obnovujeme pobyt a tentokrát i v novém objektu. Nečekejte prosím žádný přepych a spíše se připravte na to, že si prožijete svůj první Trendy tábor plný skvělých zážitků, přírody a koní na statku. Cílem celého pobytu bude posílení motivace, začlenění a zapojení se do kolektivu, získání nových zkušeností a užívání si plnohodnotného života.

Výlet: Státní hrad Šternberk

Kdy: úterý 6. 9. 2022

odjezd 9:00h parkoviště Billa (Jeremiášova 1,
Olomouc)

návrat cca v 15:00h na stejné místo



Zdroj: Deník / Jiří Kopáč

Vyrazme společně navštívit místní státní hrad Šternberk, který garantuje svou základní prohlídku – Šlechtické reprezentační prostory bezbariérovým přístupem, a tak vhodným výletem i pro vozíčkáře. Můžete se těšit na nejstarší části hradu, kdy společně navštívíme gotickou kapli, rytířský sál a renesanční přístavbu. Taktéž se pokocháme nádherně vybavenými interiéry a zámeckým parkem.

Vstupné:

- dospělí **180,- Kč**
- senioři 65+, ZTP a ZTP/P **140,- Kč**
- průvodce **zdarma**

Na výlet se prosím **přihlašujte Zuzaně Plaché**, a to do **30. 8. 2022** Zároveň prosím, abyste mi při přihlášení sdělili, zda pojedete na elektrickém nebo mechanickém vozíku, a zda si dokážete v autobuse přesednout. Místa na výlet jsou omezená a přihláška závazná.

E-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Aktivitu podporuje:



Vydává: Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc

Napsali pro vás: Přemysl D., Otakar A., Martina B., krysa a další

Distribuce a info s úsměvem: Milena B., Alena T. a Anna K.

Datum vydání: **12. 8. 2022**, Počet výtisků: +-50

tel: 734 478 665

email: drtil@trendvozickaru.cz, krysa@trendvozickaru.cz

Uzávěrka **dalšího** čísla je **2. září 2022**

Krysa připomíná: *Jak jste si jistě mohli všimnout na naší facebookové stránce a třeba i instanegramu, s kancem léta a začátkem školního kroku, jako vždy, se blíží tradiční, stěžejní, velmi důležitá, jedinečná, nepřehlédnutelná, nevynechatelná a brilliantní akce – **sbírka Zasukované tkaničky!***

21. – 23. září opět budete mít možnost si poslechnout zajímavé kapely v rámci doprovodného programu, poslechnout si o poskytovaných službách, získat zasukované tkaničky, dát si nějakou dobrotu a samozřejmě se dobře pobavit.

Celou jízdu však nakopne už **20. září na Olodvorku** Jarda Iritovský svým autorským čtením.

A samozřejmě můžete přidat ruku k dílu s organizací, rozdáváním tkaniček nebo oslovováním veřejnosti a v tom případě kontaktujte našeho PR managera Milana Papežíka. (731 501 389 nebo prmanager@trendvozickaru.cz)

...víc informací v příštím čísle ☺

