



Hodně krátké číslo

Rekapitulace pracovní doby o Vánocích

Štafetový rozhovor

Okénko z poradny a povídka od paní Věry



2021 vs. 2022 aneb najdi 10 rozdílů 😊

Úvod-kník

Vánoce, Chanuka, Yule, Saturnálie, Kwanzaa... Ať už slavíte cokoliv, pěkně si to užijte, mějte se rádi, dobře se najezte (ale zase to moc nepřehánějte, abyste byli schopni v příštím roce zapnout kalhoty), obdarujte, koho chcete a nezapomeňte ani na zvířátka v lese.



Rok to byl dlouhý, náročný a plný nečekaných událostí doma i ve světě, který se vám spolek Trend vozíčkářů Olomouc pokusil zpříjemnit hromadou akcí, jichž jste se mohli zúčastnit, ať už se jednalo o to či ono. Snad bude rok příští v mnohém příjemnější.

Mějte se fanfárově a na shledanou v příštím čísle...



Vážení čtenáři Trendy zpravodaje,

Přeji Vám za celou sociální sekci krásné a pohodové vánoční svátky a vše nejlepší v roce 2023. Děkuji vám za všechna setkání v tomto roce a těším se na další v tom roce novém.

Velmi děkuji všem svým kolegyním a kolegům, kteří služby zajišťují.

Přeji nám všem úsměv na tváři, pohodu a hlavně zdraví.

Jana Měrková

!!! Pracovní doba o Vánocích 2022 !!!

Osobní asistence

Vážené klientky a vážení klienti osobní asistence, službu osobní asistence a vaše požadavky **budeme plánovat na dva týdny**. To znamená, že požadavky na asistenci na období **od 26. 12. 2022 do 8. 1. 2023** budeme evidovat nejpozději do čtvrtka 22. 12. 2022 do 9:00 hodin.

V období od 24. 12. 2022 do 1. 1. 2023 vám bude v případě neodkladných záležitostí k dispozici pracovník na krizové lince osobní asistence (tel. 775 974 455). Kancelář bude opět otevřena v pondělí 2. 1. 2023.

Pokud už tedy víte, že budete potřebovat asistenci i o Vánocích nebo mezi Vánocemi a Novým rokem, dejte nám co nejdříve vědět na kancelář OA. Naše personální kapacity budou přes svátky omezené.

Děkujeme a přejeme krásný a klidný konec roku - sociální pracovnice osobní asistence.

Sociální rehabilitace:

V kanceláři služby Sociální rehabilitace budeme naposledy v úřední hodiny ve čtvrtek 22. 12. do 12 hodin. V termínu 23. 12. 2022 - 1. 1. 2023 pak budou sociální pracovníci služby čerpat dovolenou stejně jako pracovní asistenti. Pokud víte, že v týdnu mezi svátky budete nutně potřebovat využít pracovní asistenci, dejte nám prosím vědět co nejdříve, ať máme dost času vymyslet, zda a jak dokážeme Váš požadavek v tomto období případně pokrýt. Děkujeme.

Půjčovna kompenzačních pomůcek:

Půjčovna kompenzačních pomůcek bude otevřena do 22. 12. 2022 do 12h, nepřítomnost od 23. 12. 2022 do 1. 1. 2023, od 2. 1. 2023 opět možnost výpůjček.

Odborná poradna:

Ve dnech 23. 12. 2022 – 2. 1. 2023, bude poradna z důvodů dovolené uzavřena.

Pokud budete chtít odpověď na některý z vašich dotazů, obraťte se na poradnu nejpozději do pondělí 19. 12. 2022. Dotazy, které přijdou ve středu 21. 12. 2022 mohou být vyřízeny až 2. 1. 2023.

Okénko z poradny

Pozvánky

Zveme čtenáře Trendy zpravodaje na Školení v rámci Odborné poradny ve Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, které vede sociální pracovnice poradny paní Mgr. Martina Brožová, PhD.



Školení se konají v učebně Trendu vozíčkářů na Lužické 7, případně na počítačích, u každého z vás.

Jde o tato témata a termíny:

Čtvrtek 26. 1. 2023, 13:00 – 14:30: Změny v roce 2023

Středa 22. 2. 2023, 15:00 – 16:30: Bydlení pro osoby se zdravotním postižením

Zájem o zasílání novinek

Milí čtenáři Trendy zpravodaje. Konec roku se již kvapem blíží a nás čeká období nadílek. S jedním takovým dárečkem přicházím za vámi i já.

Možná jste se již doslechli a někteří i odebíráte, že každý týden zasílám všem zájemcům pravidelné novinky. Jedná se o shrnutí různých informací z rozličných oblastí, jakými jsou např. oblast zdravotnictví, sociální, týkající se problematiky osob se zdravotním postižením, či toho, co se děje zde v Olomouci.

Ráda bych se proto o možnost dostávat novinky podělila i s vámi.

Pokud tedy budete mít o zasílání novinek zájem, kontaktujte mě prosím na mailu brozova@trendvozickaru.cz

Můžete i telefonicky a to na číslech:

Tel: 582 777 709

Mobil: 732 430 321

Přeji vám všem pohodové a poklidné prožití nejen adventních dnů, ale i svátků vánočních a v následujícím roce jen to dobré.

Martina Brožová

Sociální pracovník Odborné poradny Spolku Trend vozíčkářů Olomouc

Vánoční posezení s mikulášskou nadílkou

V pondělí 5. 12. 2022 proběhlo v Centru pohybu setkání s názvem Vánoční posezení s mikulášskou nadílkou. Vše odstartovalo v 15:00. Po celou dobu akce bylo pro návštěvníky připravené sladké občerstvení z bistra Helen a o kupu řízečků a obložené talíře se postaral Lobster Family Restaurant. Moc děkujeme za báječné občerstvení, na kterém jsme si všichni pošmákli. Doprovodného programu se ujalo duo úžasných žen Kláva společně s dobrovolnicí Martou, se kterými jsme si mohli zazpívat vánoční písně a nasát tak tu pravou vánoční atmosféru. Následně nás poctil návštěvou Mikuláš se svou družinou, který s anděly obdaroval hodné a poslušné duše. A těch v Trendu máme spoustu! Přesto se tu našlo i pár neposlušných zlobivců, a to byla práce pro pekelníky. Naštěstí se jich čertům zželelo a s dareby uzavřeli dohodu, kterou si ověří v následujícím roce. Tak buďte všichni na pozoru. Akci jsme uzavřeli předáním štěstíček, která čekala na své majitele dle vylosovaných čísel. Věříme, že si vánoční setkání každý užil podle svého gusta a zároveň moc děkujeme dobrovolnicím Marti, Sabči, Simči a Luci z CARITAS-VOŠs Olomouc za báječnou přípravu, spolupráci a hlavně podporu. Velký dík patří také ženám ze Spolku žen obce Hlušovice, díky kterým jsme si mohli dovolit pronajmout krásné prostory Centra pohybu Olomouc.



Nakonec děkuji všem uživatelům služeb, členům, zaměstnancům a přátelům Trendu za hojnou účast a všem přeji krásné vánoční svátky plné klidu a pohody. Těším se na vás na viděnou v novém roce 2023.

Koordinátorka volnočasových aktivit Zuzana Plachá



Devátý štafetový rozhovor s Eliškou Kremláčkovou

1. Jak se Vám líbí v Olomouci?

Olomouc je krásné město. Jsem ráda, že studuji právě tady.



2. Co Vás vedlo k tomu být osobním asistentem v Trendu?

Střední školu mám v oboru sociální činnost a po maturitě jsem si zvolila studium na UPOL obor Speciální pedagogika. Vždy jsem měla praxe s lidmi, které mě bavily. Učitelé ve škole nám doporučovali, abychom se stali osobními asistenty, že získáme plno zajímavých zkušeností.

3. Vidíte se po ukončení studia v nějaké sociální službě? Pokud ano, v jaké?

Práce v sociálních službách mě láká, ale ještě nemám přesný směr, kterým bych se chtěla vydat. Jsem ráda, že během studia mohu vykonávat práci osobního asistenta v Trendu vozíčkářů.

4. Jak relaxujete ve volném čase?

Ráda chodím do přírody na túry.

5. Koho dalšího byste nominovala na rozhovor?

Osobní asistentku Kristy Kolářovou.

Povídka paní Věry Schmidové (pro některé možná drsnější)

Občas si lidé myslí, že člověk na invalidním vozíku myslí pouze na jedno a sní pouze o tom, že by chtěl zase chodit.

Ale také si často myslí, že když nemůže dotyčný chodit, tak nemůže vůbec nic, dokonce ani myslet.

O ČEM SNÍŠ

„Letos ti dám k Vánocům ten nejkrásnější dárek,“ začal Jiří.

Zdeňka se usmála. Co by to tak mohlo být? – problesklo jí hlavou.

„Něco, o čem jsi už přestala snít. Splním ti tvé největší přání.“

Znělo to zajímavě, ale o jejím největším přání nemohl ani tušit. Od doby, co ji úraz připoutal na invalidní vozík, snila o malém domečku plném zvedáků, kamer, elektroniky a dálkového ovládání, aby mohla být aspoň trochu soběstačná, aby nemusela být neustále odkázaná na pomoc druhé osoby. Snila o trávníku za domem, kde by byli aspoň tři psi, kteří pro ni hodně znamenali... O tomto všem přece nemohl Jiří ani tušit, nikdy mu o tom neříkala, nikdy před ním o tomto svém jediném velkém snu nemluvila. Nějak na to ještě nepřišla řeč. Až teď si uvědomila, že Jiří se vlastně nikdy ani nezajímal o to, na co myslí, na její názor, co si myslí.

„Přemýšlíš.“ Vytrhl ji z úvah. Ještě chvíli ji nechával v napětí. „Vím, po čem tajně toužíš i když jsi mi to nikdy neřekla.“ Řekl sebevědomě.

„Jsi moc hodný, pozorný, vnímavý,“ souhlasila. „Ale tohle vědět nemůžeš,“ zaprotestovala.

Zasmál se: „Ale jdi, ty.“ pohládl ji po tváři. „Už mi není dvacet, aby mě to nenapadlo.“ Sedl si naproti ní a přitáhl si její invalidní vozík blíž k sobě. Objal ji, políbil do vlasů a tiše zašeptal:

„Zítra... ne, zítra budeme balit ... pozítří přijedu i s autem, naložím tě i s věcmi a přestěhuji tě.“

Zalapala po dechu – jak to mohl vědět? Ne, nemohl, to je blbost. A takový domeček se přece nedává k Vánocům! Ani když je malý. To je nějaký omyl. Tak se pro jistotu raději zeptala:

„A kam mě chceš přestěhovat?“

„No k nám přece.“

Zarazila se. Odtáhla hlavu a zahleděla se mu do očí.

„K vám?“ Zopakovala nechápavě. „Proč?“

Jako by přeslechl její otázku, pokračoval: „Ano, maminka o tom ví a souhlasí s tím.“

„Ale...“ zaprotestovala. Ani nevěděla, co říct. Sice se spolu přátelili už pár měsíců, zašli spolu na kafe, povídali si u vína, chodili do kina, na výlety, telefonovali si ... ale to bylo tak všechno. O nějakém spolužití nepadla ani zmínka, natož aby spolu bydleli, ani k nějakému tělesnému kontaktu zatím mezi nimi nedošlo...

„Proč?“ Vykoktala ze sebe znovu. „Proč si myslíš, že právě o tomto sním.“

Upřesnila svůj dotaz.

„Vrátíš se do normálního domu, mezi normální lidi.“

To ji vyrazilo dech.

„Ale já mám svůj byt, žiji v normální bytovce...“

Mávl rukou: „Prosím tě! Prý normální bytovka! Žiješ mezi...“

„Mlč!“ Teď mu rázně skočila do řeči ona. „Je to úplně normální bytovka a žijí v ní úplně normální lidé, akorát sedí na vozíku, jako já. Jinak jsou úplně normální. A když tomu nerozumíš, je to tvůj problém.“ Nadechla se a pokračovala: „Jak sis mohl myslet, že se mi tady nelíbí, že nejsem tady spokojena?“

„Normálně,“ teď nechápal zase Jiří. Čekal vděk, radost, slzy štěstí. „Myslel jsem, že se chceš vrátit mezi lidi...”

„Mlč!”

Na chvíli zavládlo trapné ticho.

„Já jsem tě pouze chtěl vzít zpět mezi lidi.“ Pokusil se Jiří ještě o jedno vysvětlení.

„Mlč!” Řekla rázně. „A nech si už ty svoje pitomé poznámky o „normálnosti“. V takovém případě ani já nejsem ve tvých očích normální. Pokud toto měl být ten můj tajný sen ... absolutně mě neznáš, nerozumíš mi.”

Chvíli se jí díval do očí. Věřil, že je sklopí a zasmějí se spolu, jak ho nachytala.

Mýlil se – tvrdě mu hleděla do očí a on konečně pochopil – nebyl to vtip, myslela to vážně. Vstal.

„To se ani neomluvíš?” Zeptala se ho tvrdě.

Otočil se a nechápavě se na ni podíval: „Já? Já se mám omluvit? Pokud se tady má někdo omluvit, určitě to nejsem já.”

Zajela ke dveřím a otevřela je: „Vypadni! A už se tady neukazuj! Tohle je zase můj dárek k Vánocům pro tebe.”

Vydává: Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc

Napsali pro vás: Přemysl D., Věra S., Martina B., krysa a další

Distribuce a info s úsměvem: Milena B., Alena T. a Anna K.

Datum vydání: **14. 12. 2022**, Počet výtisků: +-50

tel: 734 478 665

email: drtil@trendvozickaru.cz, krysa@trendvozickaru.cz

Uzávěrka **dalšího** čísla je **2. ledna 2023**

Krysa říká: *A to je vše, přátelé. Volnočasové aktivity prý v lednu budou probíhat na punk, víc článků, textů a fotek jsme nedostali. Ale! Pokud budu dostatečně aktivní prudilka, můžete se těšit na ručně kreslený kalendář s hybridními zvířátky od Přemka, který se sice tváří, že se mu nechce a už nekreslí, ale já vím, že se mu chce... pokud ho udělá s kočkou, obtěžovat vás s ním nebudeme.*