



Poskytované služby Rekapitulace 2021

Okénko z poradny

Oto

Volnočasové aktivity



Pocukrováno sněhem...

Úvod-kník

Nový ro(c)k je tu a docela válí (rolls) a navazuje tak na svého předchůdce wrestlingového zápasníka a herce Dwayna „The Rock“ Johnsona, který s námi všemi taky pěkně zacvičil. Krásné shrnutí můžete najít na následujících stránkách, co se událostí v Trendu týče, ty světové si vzali na mušku v pokračování mockumentu (to mock - zesměšnit) na Netflixu s názvem **Death to 2021**. Absurditu lidského chování lze na stejné platformě shlédnout i ve filmu **Don't look up**, což se překládá jako „K zemi hled!“ Vřele doporučuji.



Co se České republiky týče, dalo by se najít pár zajímavých bodů...

Leden – dorazila vakcína a začalo se (k)očkovat

Únor – změnil se volební zákon

Březen – sčítání lidu.

Duben – výměna ministra zdravotnictví, Vrbětice a konec nouzového stavu

Květen – opět výměna ministra zdravotnictví

Červen – tornádo

Červenec – troje lázně zařazeny na seznam kulturního dědictví UNESCO

Srpen – několik medailí z olympiády i paralympiády

Září – podařilo se zrekonstruovat obličej svaté Ludmily

Říjen – volby volů, prezident v nemocnici a krach Bohemia energy

Listopad – nová vláda, nový nouzový stav

Prosinec – prezidentovo akvário

Vzato kolem a kolem, nevidím moc rozdíl mezi 2020 a 2021. Jsem zvědavá, jak moc bude rok 2022... náročný? Šílený? Překvapivý?

Aktuálně se v Trendu na Lužické od pondělí 10. 1. budeme dělit o prostory se sociálním podnikáním cca 2 týdny, protože na Holečkově bude probíhat rekonstrukce, podobně jako v prostorách školky nad kanceláři a doufám, že po měsíci už konečně přestanou vrtat...

A pokud jste přes svátky nabrali nějaké to kilo, neváhejte se obrátit na půjčovnu kompenzačních pomůcek a řekněte si o motomed, prý je jeden k dispozici 😊

Milí členové, zaměstnanci a příznivci naší organizace,

Do nového roku 2022 vám chci popřát hlavně pevné zdraví, mnoho štěstí, lásky, spokojenosti, ať je ten nový rok pro každého z vás jen rokem plným pohody a milých úsměvů.



Kamila Zábojová



Milí čtenáři Trendy zpravodaje,

Moc Vás zdravím v novém roce a přeji Vám všem hlavně hodně zdraví. Kromě pozdravu bych Vám ráda dala vědět, že i v roce 2022 jsme pro Vás k dispozici v rámci sociální sekce, která zahrnuje tuto nabídku:



- Osobní asistence
- Sociální rehabilitace
- Odborná poradna a půjčovna kompenzačních pomůcek
- Dobrovolnická služba
- Volnočasové aktivity

Osobní asistence je služba terénní, v rámci které poskytujeme osobní asistenci osobám s tělesným postižením v jejich přirozeném prostředí a pomáháme zvládnout úkony běžného dne (nákupy, domácnost, hygiena apod.). Osobní asistence je služba placená a je potřeba podepsat smlouvu.

Další informace Vám rádi poskytneme na těchto kontaktech:

Telefon: 734 236 589, email: asistence@trendvozickaru.cz, či v úředních hodinách po předchozí domluvě – pondělí 8-12, 13-17 nebo středa 9-12, 13-17

Sociální rehabilitace je služba ambulantní (v bezbariérových prostorech Lužické 7 v Olomouci) a terénní (v domácnosti nebo v předem domluvených lokalitách na území města Olomouce či v přilehlých oblastech). Služba je zaměřena na posílení osobních kompetencí, schopností a dovedností člověka, aby mohl využívat běžné společenské zdroje a fungovat v přirozeném prostředí, zejména v oblasti zaměstnání a v návaznosti pak i ve všech dalších oblastech kulturního a společenského života. Pomáháme s nácviky bezbariérových tras, jízdou v MHD, ve zdokonalování dovedností při přípravě či návratu do zaměstnání apod.

Služba je poskytována bezplatně na dobu určitou a je potřeba sepsat smlouvu.

Telefon: 731 144 670, email: soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz, úřední hodiny: pondělí 8-12, středa 8-12, 14-17, čtvrtek 8-12.

Odborná poradna – službu poskytujeme ambulantně na adrese Lužická 7, Olomouc. Zaměřujeme se na podporu a poskytnutí rad v oblasti sociálních dávek, bezbariérovosti a v oblasti psychologického poradenství i se zaměřením na oblast sexuality osob se zdravotním postižením.

Služba je poskytována bezplatně a anonymně. Domluva je možná osobně, telefonicky či emailem na těchto kontaktech:

Sociální poradenství - 732 430 321

Poradenství v odstraňování bariér - 731 501 386

Se společným emailem poradna@trendvozickaru.cz (pokud máte dotaz směřovaný na konkrétní oblast, můžete rovnou uvést i v předmětu emailu).

Úřední hodiny: pondělí 8-12, 13-15, středa 8-12, 14-17

Psychologické poradenství - 731 501 388

Email: psycholog@trendvozickaru.cz

Úřední hodiny: středa po předchozí domluvě

Půjčovna kompenzačních pomůcek

Půjčujeme pomůcky pro osoby s tělesným postižením, v nabídce máme mechanické vozíky, schodolez, motomed, ližiny, chodítka, toaletní křesla atd.

Služba je placená a je potřeba, abyste si dokázali pomůcku od nás odvézt (nezajišťujeme odvoz pomůcek)

Tel: 734 442 040, email: pujcovna@trendvozickaru.cz,

Úřední hodiny: pondělí 8-12, středa 8-12, 14-17, čtvrtek 8-12

Prosíme o domluvu předem

Dobrovolnická služba

Dobrovolníci ve Spolku Trend vozíčkářů jsou lidé, kteří věnují svůj volný čas a schopnosti k podpoře, sdílení a doprovázení lidí s tělesným postižením, příp. v kombinaci s dalším. Dobrovolníky jsou osoby starší 15 let a díky jim vám nabízíme možnost návštěvy v domácnosti, doprovod na procházku či podporu při volnočasových aktivitách u nás v Trendu vozíčkářů.

Tel: 605 597 107, email: dobrovolnictvi@trendvozickaru.cz

Úřední den: čtvrtek 9-12, 12:30 – 15

Volnočasové aktivity

Během roku Vám budeme nabízet spoustu zajímavých aktivit u nás v organizaci, na území města Olomouce, výlety bezbariérovým autobusem, online aktivity (doufáme, že letos již bude možnost se více setkávat osobně, ale i online aktivity se nám osvědčily a všechna tato setkání jsou moc fajn, tak se jich určitě nechceme vzdát) a pravidelné akce jako táboráky, Čajovna na kolečkách a možná i něco navíc... Ovšem, stále je nutné podotknout – pokud nám to okolnosti dovolí.

Přeji Vám na závěr vše dobré a za celou sociální sekci Vás zdravím.

Jana Měrková

Okénko z poradny

Pozvánky

Zveme čtenáře Trendy zpravodaje na Školení v rámci Odborné poradny ve Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, které vede sociální pracovnice poradny paní Mgr. Martina Brožová, PhD.



Školení se konají v učebně Trendu vozíčkářů na Lužické 7, případně na počítačích, u každého z vás.

Jde o tato témata a termíny:

Středa 26. 1. 2022, 15:00 – 16:30: Změny v roce 2022

Čtvrtek 24. 2. 2022, 13:00 – 14:30: Specifika komunikace osob se zdravotním postižením

Středa 23. 3. 2022, 15:00 – 16:30: Osoby s tělesným postižením

Budu se těšit na setkání s vámi.

Typ pro volný čas – kde lze vyzkoušet lyžování na monoski a využít bezbariérového ubytování



Vážení a milí čtenáři Trendy zpravodaje,

dříve, než se začtete do řádků tohoto článku, dovoluji mi za odbornou poradnu popřát Vám vše dobré do roku 2022. Mnoho důvodu k radosti, optimismus, a hlavně to zdraví!

V lednovém čísle Vás zdravím za poradenství v oblasti odstartování bariér a se chci s Vámi podělit o zajímavou tematiku, která se týká možnosti trávení volného času lidí s handicapem, příznivců adrenalinových sportů, konkrétně lyžování.

Podle informací ze serveru Vozejkov.cz tuto možnost nabízí například horský resort Buková hora v Orlických horách. V případě zajištění bezbariérového ubytování lze využít zázemí 18 km vzdáleného hotelu zvaného Poutní dům. Ubytování disponuje třemi bezbariérovými pokoji, z nich dva jsou uzpůsobeny

pobytu s (asistenčním či vodícím) psem. Hotel Poutní dům se nachází v klidné lokalitě nedaleko kláštera Hedeč.

Byť se jedná o vzdálenější lokalitu od Olomouce, věřím, že ji milovníci adrenalinu ocení, třeba v rámci tipů na výlet s rodinou po česku.

Pro komfortnější vyhledávání a orientaci v možnostech bezbariérové dostupnosti můžete využít aplikace vozejkmap.cz

Závěrem přeji všem čtenářům Trendy zpravodaje i vašim rodinám co nejpohodovější rok 2022.

Zdeňka Vyoralová z odborné poradny Trendu vozíčkářů Olomouc.

Použité zdroje, více informací a odkazy na horský resort Buková hora, Hotel Poutní dům

<https://vozejkov.cz/cz/aktuality/kam-letos-pojedete-lyzovat>

<https://www.skibukovka.cz/cz/kontakty>

<https://www.poutnidum.com/fotogalerie/>

<https://www.vozejkmap.cz/>

Ohlédnutí za rokem 2021 na Sociální rehabilitaci

Loňský rok jsme si na sociální rehabilitaci ohromně užili a musíme ho neskromně považovat za velmi úspěšný. Vydařily se nám zejména skupinové aktivity, které jsme v duchu naplňování strategického plánu služby na rok 2021 směřovaly směrem k veřejnosti a zapojení se do veřejného života.

První měsíce roku jsme vzhledem k nekonečnému nouzovému stavu strávili za obrazovkami svých počítačů. Tento online čas jsme ale naplnili dosyta všelijakým vědomostně-zábavným programem. Hráli jsme vlastní verze oblíbených televizních soutěží Co na to

Češi, Chcete být milionářem či třeba Videostopu. Různé úkoly jsme společně plnili na dálku i o Velikonocích, kdy jsme vyfoukávali vajíčka na čas, vymýšleli básničku pro mrskut či hádali velikonoční tradice podle obrázků malovaných v přímém přenosu v programu Malování apod.



Nešlo však pouze o poučnou zábavu, ale i o vážnější záležitosti. Snažili jsme se klientům přinést také užitečné informace o současných technologiích, které jim mohou usnadnit fungování doma. Zástupci spolku Silou hlasu nám tak v online besedě představili, jak se dá domácnost (například otevírání dveří, oken atd.) ovládat hlasem. Nedávno jsme to u jedné účastnice besedy viděli a máme radost, že jsme ji tím dokázali inspirovat a v konečném důsledku jí opravdu zjednodušit život.



Na jaře jsme se ale pustili také do akcí, kterými se prostřednictvím aktivit naší služby celý Trend zapojil do veřejného života a na veřejnosti byl taky pořádně vidět. Nejprve jsme pomohli rekordu o největší počet malovaných kraslic na velikonočních stromech po Olomouci, který vyhlásilo DDM Olomouc. Do vyfukování vajíček a jejich malování se pustila řada kolegů a především klientů. Společně jsme u branky Trendu dokázali ozdobit stromek celkem 250 kraslicemi.

Podobně viditelnou stopu společné práce jsme pak zanechali na zahradě Trendu i v květnu. S klienty tehdy ještě pořád jen v rámci individuálních setkání jsme připravili nádhernou májku ověšenou pentlemi a vztyčili ji právě tak, aby byla viditelná ze všech stran sídliště, které naši zahradu oklopuje. Díky tomu, že máme oplocený areál, nám májku nikdo naschvál neskácel a v pořádku přežila na místě celý květen.

Se zdobením naší zahrady ale ještě nebyl konec. V letním období, které už bylo přívětivější pro společné setkávání, klienti osadili velký vyvýšený květinový truhlík. Nádherný výsledek plný nejen zeleně a barevných květů ale také s miskou na vodu pro ptáčky jsme pak přihlásili do soutěže O nejhezčí květinovou výzdobu v Olomouci, kterou vyhlásila Flora Olomouc. Jaké pak bylo překvapení, když ho pak v rámci Podzimní Flory ve velké konkurenci vyhlásili jako jednoho z vítězů.

V létě přišel také úplný vrchol loňských skupinových aktivit - vlastní „příměstský tábor“ s názvem Olomoucké léto se sociální rehabilitací. Tři dny po sobě jsme

s klienty navštívili oblíbená turistická místa a strávili tak srpnové dny jako praví turisté. Všechny expozice v Pevnosti poznání, projížďka turistickým vláčkem se zastávkou v dómu a u orloje, společný oběd, návštěva botanické zahrady a Rozária, společné opékání špekáčků. No prostě plně nabitě tři dny, díky kterým budeme na loňské léto s klienty vzpomínat jen s úsměvem na rtech.

Po celou dobu klienti sociální rehabilitace hojně navštěvovali také nejrůznější volnočasové aktivity, jezdili na výlety, účastnili se táboráků, plavání atd. Další skupinová aktivita čistě služby Sociální rehabilitace přišla těsně před začátkem adventu, kdy si každý vyrobil originální adventní věnec.



Závěrečnou tečkou za loňským rokem a skupinovými aktivitami pak byla návštěva kina Metropol na začátku prosince - opět příležitost strávit čas mimo zdi Trendu a využít naplno veřejné kulturní vyžití. Přiznáme, že čekání, zda kina budou moci fungovat, bylo velmi napínavé. Nakonec nám ale vládní opatření nehodila pod nohy až tak

velké klacky, které bychom nedokázali překonat, a my se tak dočkali. Díky ližinám u bočního vchodu a schodišťové plošině až doprostřed sálu se klienti dostali pohodlně mezi ostatní diváky kina. Nutno podotknout, že jde o kino v centru města, kde je jinak velmi nepřívětivý terén. A na čem že jsme to byli? Na tak výjimečnou událost jsme museli vybrat i výjimečný film - Karel. Pohled do zákulisí života Karla Gotta, kde ho manželka mj. v několika záběrech obouvá, vysvléká ze saka či ho přidržuje při chůzi, dal navíc klientům pocit, že stejnou pomoc, jakou potřebují denně oni, občas potřebují i ty největší hvězdy.

A hvězdami jsou i klienti Sociální rehabilitace stejně jako moje kolegyně Zuza Plachá. Společně jsme prožili úžasný akční rok naplněný krásnými zážitky. Všem zúčastněným za to děkujeme. ☺

Kateřina Halfarová, vedoucí služby Sociální rehabilitace

Krysa říká: *Holky ze sociální rehabilitace jsou prostě jedničky a troufám si myslet, že bez jejich článků by byl Trendy zpravodaj o hodně tenčí, stejně jako celý Trend by byl o hodně nudnější a jen dalším obyčejným poskytovatelem služeb – nemastný a neslaný, čistě funkční, robotický...*

Ohlédnutí za rokem 2021

Vážení čtenáři Trendy zpravodaje, milí kolegové a přátelé Trendu, navzdory všem omezením jsme si i minulý rok užili několik tradičních „trendáckých“ akcí pro širokou veřejnost a já vám chci mým jménem poděkovat za báječnou spolupráci. Máme za sebou mimořádně úspěšný ročník Zasukovaných tkaniček, během kterých se vybralo úžasných 179 602,- Kč, a poprvé jsme je rozdávali také v Praze. V netradiční formě společně s akcí „Oživ Centrum II“ proběhla také Olomoucká štafeta na vozíku a Vánoční benefiční koncert, který jsme odvysílali na LED obrazovce na Horním náměstí. Jeho výtěžek byl 12 721,- Kč.



V letošním roce nás 17. června čeká jubilejní 10. ročník Olomoucké štafety na vozíku, který snad už opět proběhne v předvečer Mattoni 1/2 Maratonu, jak jsme byli dříve zvyklí. A jubilejní bude i 20. ročník Zasukovaných tkaniček. Těšit se na ně můžete v termínu 21. - 23. 9. a benefiční koncerty letos opět přinesou velká jména, která vám snad brzy prozradíme.

Milan Papežík

Otův koutek

Fejeton



Je 1. ledna 2087... 284. ministr zdravotnictví německo-ruského protektorátu Böhmen i Moráva vyzývá občany k dobrovolnému očkování 387. posilovací injekcí proti 118. mutaci koronaviru nazvané albegademípínýomimega. Denně přibývá 280 tisíc nakažených Böhmců i Moraváků. S koronavirem už zemřelo 990 tisíc obyvatel Protektorátu a celkem se opakovaně nakazilo 75 milionů lidí, mnozí i 60x, někteří i 120x. Každá posilovací injekce chrání proti dalším a dalším mutacím.

Celkem se ve světě již opakovaně nakazilo 30 miliard lidí, z toho 120 milionů zemřelo a dalších 870 milionů má takzvaný dlouhý covid. Občas si kýchnou, někdy dokonce i odkašlou. 184. vlna pandemie prostě není žádná legrace. Jen v čínské federaci mají pravidelně jednou za rok 8 nakažených, což řeší uzavíráním dvacetimilionových aglomerací a tvrdým ročním lockdownem.

Tatíček Fajzrbiontek vynalezl už 78. vakcínu, která ovšem opět na variantu albegamínýomimega nefunguje. Za vakcíny už obdržel 2 biliony dolarů. Kupodivu dolar stále ještě existuje. Na výzvu ředitele Světové zdravotnické organizace TeorroGebrocosi jsou očkovací střediska od sebe každých 20 metrů a to na celé zemi. Lékaři už neordinují, ale jen nepřetržitě očkují. Pokud náhodou není žádný očkovaný, očkují se mezi sebou navzájem. Taky mají dvě hlavy a na každé ruce 9 prstů, aby jim to šlo rychleji. Nic už se nevyrábí, není na to čas, očkování proti koronaviru je důležitější.

Družice na oběžné dráze vám každé dva měsíce na ajajajajfounech mění zelenou tečku na červenou, abyste věděli, že se máte jít očkovat. Každá z vašich dvou i tří hlav si to přečte a vaše čtyři nohy vás rychle dopraví k nejbližší očkovací stanici, kde budete dělat již 388. tečku za koronavirem. Můžete si vybrat, jestli dostanete injekci do levé, pravé nebo prostřední ruky. Vaše čtyři oči na to řádně dohlédnou. Podle ubezpečení Evropské lékové agentury jsou vakcíny bezpečné a nezanechávají žádné následky.

Hezký nový rok všem v Trendu

Otakar Altman

A POLÍBÍM MATIČKU ZEMI

V čase, kdy jsem ještě čchi-kung neznala, jsem jezdila pravidelně do lázní, nebo do rehabilitačních ústavů, protože můj neurolog moc dobře věděl, že pokud budu cvičit, bude vše vcelku dobré, jak ale cvičit přestanu, půjde to se mnou dolu vodou.

Člověk na vozíku prostě cvičit musí a sám doma, i když se snaží sebevíc, všechno nezvládne, nebo přesněji řečeno – já toho moc nezvládnou. Takže lázně byly mojí záchranou.

Pak se ale změnilы časy, vyhlášky, předpisy a já najednou nárok na lázně neměla. Nikoho nezajímalo, že sedím na vozíku, mám bolavou zničenou páteř, ztuhlá bolavá ramena, hlavní bylo, že moje nezvyklá diagnóza nebyla mezi těmi, co nárok na lázně mají a tím to pro pojišťovnu končilo.

A rehabilitační ústavy? Ty byly tak plné, že braly pouze některé pacienty, nebo pacienty do deseti let po úrazu. Starší, včetně mě, měli smůlu.

Takže zase nic.

Lůžková rehabilitace pro změnu brala pouze pacienty čerstvě po úrazu.

Ambulantní rehabilitace – jednou, dvakrát za rok, jednou, dvakrát za týden, celkem osmkrát. A konec. Díky Pánu Bohu za to, ale cítila jsem, že potřebuji víc, že je to málo.

Nezbylo mi tedy nic jiného než hledat, kde a jak si pomoci. Na internetu jsem si našla intenzivní kurz zaměřený na procvičení a uvolnění páteře.

Byla jsem tam sice jediná vozíčkářka, nikomu to ale nevadilo, pokud prý se budu snažit. I pokoj mi dali hned vedle tělocvičny. Na cvičení jsem chodila dřív, abych se stihla připravit, přesunout, z cvičení jsem odcházela jako poslední, no vše se to s pomocí asistenta dalo. I když mě to stálo hodně sil a veškerý čas mezi přednáškami, cvičením a masážemi jsem prospala zmožená únavou.

Říká se, že na třetí den přichází krize. Přišla. Jenže polovina lidí na tomto kurzu mě chválila, jak se snažím a druhá polovina mi radila, že si mám jít odpočinout, že jsem přece jenom postižená a nemůžu jim stačit a nemám se snažit i přes únavu něco si dokazovat. Unavená jsem byla už strašně, ale bylo mi trapné to přiznat.

A tak jsem se snažila, cvičila, funěla a najednou ucítla, že je zle – slaboučké tělíčko řeklo „konec“ a já přistála nosem na zemi. Vedoucí ke mně přiskočil a zvedl mě zpět na vozík:

„Co je?“ Zeptal se „Měla sis jít odpočinout, když už nemůžeš.“

„Jak co je?“ Řekla jsem hrdě a patřičně nahlas. „Řekl jsi, že jdeme cvičit pozdrav slunci, kdo zvládne a postaví se na nohy. Já ne, tak jsem aspoň chtěla políbit matičku zemi.“

Věra Schmidová

Rekapitulace roku 2021 s volnočasovkami

Rok 2021 uplynul jako voda a i přes neustále vyskytující se covidovou pandemií si dovolím tvrdit, že jsme si společně užili dostatek zábavy, strávili spolu hromadu času, jak fyzicky, tak i online. Mohli jsme se online vidět v rámci setkání s Diou a Kryštofem, Trendáckých kafiček, nebo jste si mohli zacvičit podle videí paní Schmidové – ozdravné cvičení vycházející z Čchi-kung, anebo se rozcvičit podle videí studentů APA. Také v rámci osobních setkání jste si mohli vyrobit dřevěné diáře, valentýnská srdíčka a velikonoční plechovky. Dále jsme se mohli vidět osobně, a to na táboráku, arteterapii, dračím doupěti, zahrádce, kadeřnickém salónu, šachách, čajovně na kolečkách nebo na bazéně v aplikovaném cetru Baluo. Nakonec nesmím zapomenout zmínit společné výlety, kdy jsme navštívili tvarůžkové muzeum Loštice, pivovar Buchták, arboretum Bílá Lhota, Květnou zahradu v Kroměříži, zámek Čechy pod Kosířem a Muzeum historických kočárů. Konec roku jsme završili ve spolupráci s dobrovolníky z Církevního gymnázia a Základní školy Německého řádu, kteří v rámci Mezinárodního dne dobrovolníků vytvořili nádherná vánoční přáníčka pro uživatele služby osobní asistence a sociální rehabilitace. Tato přáníčka ke svým adresátům doputovala v předvánočním čase.

Přeji si, aby rok 2022 byl také tak akční a umožnil nám mnoho společných setkání, které nám zajistí plno zábavy, získání nových vědomostí, začátků a přátel.

Koordinátorka volnočasových aktivit Zuzana Plachá



Akce v Trendu

Trendácké kafé aneb Trendáci na cestách

Kdy: pátek 14. 1. a 28. 1. 2022, 14:00-16:00h

Kde: online přes odkaz, který pošleme a zveřejníme (e-mail, Facebook)

Cestovatelské přednášky a zajímavosti o různých místech našeho krásného a bohatého světa. Přednášet budou vždy vzácní hosté z řad uživatelů, pracovníků a blízkých přátel. Když Willy Fog procestoval svět za 80 dní, jak dlouho to bude trvat nám? Už teď se moc těšíme na společné cestování.



Přihlášky a další informace: Zuzana Plachá,
e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Individuální výroba valentýnských přáníček se Zuzou

Kdy: od pondělí 24. 1. do čtvrtka 27. 1. 2022,
čas dle domluvy

Kde: v Trendu nebo u vás doma

Jelikož měla v únoru 2021 Valentýnská krabice velký úspěch, budeme tuto aktivitu opakovat i v novém roce 2022. Pokud tedy budete chtít udělat někomu z řad uživatelů, přátel Trendu nebo pracovníkům radost, můžeme se společně domluvit na tvoření valentýnek a samozřejmě zajistíme i jejich doručení. Domluvte si se Zuzou konkrétní termín tvoření.



Přihlášky a další informace: Zuzana Plachá,
e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Trénink paměti ONLINE

Kdy: úterý 1. 2. 2022

Kde: online přes odkaz, který pošleme a zveřejníme (e-mail, Facebook)



Přijměte pozvání k dalšímu pokračování našich pravidelných tréninků paměti. Naši paměť, mozek i soustředění procvičujeme na různě náročných úkolech s obrázky, slovy, čísly apod. Aktivita po domluvě s jejími pravidelnými účastníky probíhá přes zimu formou online formuláře. Po rozkliknutí příslušného odkazu, který Vám v den zveřejnění přijde na e-mail či ho najdete na facebookových stránkách Trendu, tak cvičení můžete vyplnit libovolně podle svých časových možností i kondice z pohodlí svého domova. Na dálku se na vás těší Kateřina Halfarová.

Na akci jsou přednostně zváni klienti sociální rehabilitace.

V případě zájmu o zaslání odkazu na e-mail nebo o poskytnutí předání varianty se hlase na e-mailu soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz nebo tel. 731 144 670.

Zábavné online odpoledne s Diou a Kryštofem

Kdy: úterý 2. 2. 2022, 14:00-16:00h

Kde: online přes odkaz, který pošleme a zveřejníme (e-mail, Facebook)



I v novém roce vás čeká plno zábavy s povedenou a sehranou dvojicí v podání Dii a Kryštofa. Připojte se a zahrajte si společně online hru, která vám zajistí dostatek zábavy a obohatí vás i o nové vědomosti.

Přihlášky a další informace: Zuzana Plachá,

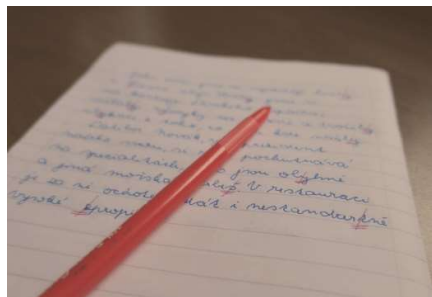
e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Hezky česky: lekce spisovné češtiny ONLINE

„VELKÉ OPAKOVÁNÍ“

Kdy: pondělí 7. 2. 2022

Kde: online přes odkaz, který pošleme a zveřejníme (e-mail, Facebook)



Po roce stráveném měsíc co měsíc u našich lekcí spisovné češtiny je nejvyšší čas si všechno důležité zopakovat. Pravidelní účastníci si tak ověří, co se naučili a zda obstojí, a nepravidelní účastníci si zase mají možnost doplnit mezery. Naším společným cílem je, abyste nedělali chyby tam, kde je dělá většina ostatních. Aktivita probíhá po domluvě s pravidelnými účastníky přes zimu formou online formuláře. Ten tak po rozkliknutí příslušného odkazu můžete vyplnit libovolně podle svých časových možností i kondice z pohodlí svého domova. Na dálku se na vás těší Kateřina Halfarová.

Na akci jsou přednostně zváni klienti sociální rehabilitace.

V případě zájmu o zaslání odkazu na e-mail nebo o předání vytištěné varianty se hlase na e-mailu soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz nebo tel. 731 144 670.

Arteterapie

Kdy: pondělí 7. 2. 2022, 14:30-16:30h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Malujete a tvoříte rádi? Jste kreativní a baví vás to? Neváhejte a zastavte se za námi do Trendu a vyzkoušejte si prvky arteterapie s paní lektorkou Táňou Kasalovou. Cílem arteterapie není vytvořit umělecké dílo, ale rozvoj sebe sama skrze vlastní tvorbu. Na aktivitu jste všichni srdečně zváni.



Přihlášky a další informace: Zuzana Plachá,
e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Trendácké kafé aneb Trendáci na cestách

Kdy: pátek 11. 2. 2022, 14:00-16:00h

Kde: online přes odkaz, který pošleme a zveřejníme (e-mail, Facebook)

Cestovatelské přednášky a zajímavosti o různých místech našeho krásného a bohatého světa. Přednášet budou vždy vzácní hosté z řad uživatelů, pracovníků a blízkých přátel. Když Willy Fog procestoval svět za 80 dní, jak dlouho to bude trvat nám? Už teď se moc těšíme na společné cestování.



Přihlášky a další informace: Zuzana Plachá,

e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Odpoledne se SR: Svátek zamilovaných

Kdy: pondělí 14. 2. 2022, 14:00-16:00h

Kde: online přes odkaz, který pošleme a zveřejníme (e-mail, Facebook)



V loňském roce jsme měli aktivitu s názvem Kouzlo února, v rámci které jsme se zapojili do „Výzvy pro všechny, co mají rádi lidi kolem sebe“ a v přímém přenosu jsme otevřeli valentýnskou krabici plnou valentýnek, jak pro uživatele a přátele Trendu, tak i zaměstnance. Pro velký úspěch této aktivity jsme se rozhodli ji částečně zopakovat. Pokud nejste zastánci svátku zamilovaných, i tak se na aktivitu přihlaste, jelikož bude plná zajímavých kvízů, doplňovaček, rébusů. Jednoduše, plno zábavy vám zaručuje Káťa Halfarová a Zuza Plachá a již teď se moc těší na společné online setkání.

Na akci jsou přednostně zváni klienti sociální rehabilitace.

V případě zájmu je nutné se předem nahlásit na e-mailu: soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz nebo tel. 731 144 670.

Aktivity podporuje:



Vydává: Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc

Napsali pro vás: Přemysl D., Otakar A., Martina B., krysa a další

Distribuce a info s úsměvem: Milena B., Alena T. a Anna K.

Datum vydání: **14. 1. 2022**, Počet výtisků: +-60

tel: 734 478 665

email: drtil@trendvozickaru.cz, krysa@trendvozickaru.cz

Uzávěrka **dalšího** čísla je **4. února 2022**

Shrnutí:

- 14. 1. - Trendácké kafe
- 24. 1. - Výroba přáníček (do 27.1.)
- 28. 1. - Trendácké kafe
- 01. 2. - Trénink paměti
- 02. 2. - Odpoledne s Diou a Kryštofem
- 07. 2. - Hezky česky
- 07. 2. - Arteterapie
- 11. 2. - Trendácké kafe
- 14. 2. - Odpoledne se SR

FOTOGRAFOVÁNÍ

TAKÉ U VÁS DOMA nebo VENKU - S RETUŠÍ i BEZ

Zamluvte si termín u Jany Berkové :

atelierpromen@seznam.cz tel.: 732 286 192

www.FotoAtelierPromen.cz

