



## **Tři štafetové rozhovory**

**Mosty 2021**

**Batikování**

**Vlci a boccia**

**Okénko z poradny, paní Věra, volnočasové aktivity**



**Agáta při kontrole výrobků Trendy obchodu**

## Úvod-kník

*Všiml si někdo, že se kolem Trendu pohybuje handicapovaný kos? Potkáte ho hopkat v okolí stromů u branky či keřů a poznáte ho podle toho, že mu prakticky chybí většina ocasních per. O asistenci si zatím neřekl, ale kdo ví... V pondělí 4. července vypadal značně oškubaně i v oblasti hrudníku a prý se nám tu pohybují v okolí kromě zajíců i dvě kočky.*



10. OLOMOUCKÁ ŠTAFETA NA VOZÍKU

DĚKUJEME 427  
JEZDCŮM!

*Užijte si letní měsíce, ať už bude počasí jakékoliv. Dávejte na sebe pozor, příjemné čtení a pošlete nám třeba pohled z vašich výletů nebo i krátký článek a pár fotek k němu, pokud se budete chtít pochlubit a podělit o skvělé zážitky.*

## Okénko z poradny

### Pozvánky

Zveme čtenáře Trendy zpravodaje na Školení v rámci Odborné poradny ve Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, které vede sociální pracovnice poradny paní Mgr. Martina Brožová, PhD.



Školení se konají v učebně Trendu vozíčkářů na Lužické 7, případně na počítačích, u každého z vás.

Jde o tato témata a termíny:

Čtvrtek 29. 9. 2022, 13:00 – 14:30: Osoby s komunikačními obtížemi.

Čtvrtek 20. 10. 2022, 13:00 – 14:30: Dávky pro osoby se zdravotním postižením.

Středa 30. 11. 2022, 15:00 – 16:30: Příspěvek na péči

Milí čtenáři Trendy zpravodaje

zdravím vás, tentokrát za poradnu v oblasti odstraňování bariér. Na následujících řádcích se s Vámi chci podělit o zkušenost z teambuildingové akce pro úředníky Magistrátu města Olomouce na Sluňákově, která se uskutečnila 23. 6. v Horce nad Moravou. Za Spolek Trend vozíčkářů se účastnila Janča Měrková a já Zdeňka Vyoralová. Jednalo se o zážitkový den nazvaný havarijní cvičení. Úředníci napříč různými odbory zde procházeli stanovišti a v týmech plnili stanovené úkoly týkající se dovedností v krizových situacích. Zastoupení subjektů bylo rozmanité. Byli zde například policisté, hasiči, ale také například zástupci organizace SONS (Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých). Rovněž Spolek Trend vozíčkářů se podílel na programu a měl své stanoviště. Jelikož se stresové situace týkají života každého z nás, ať už sedíme na vozíku nebo jsme tím, kdo k druhým pomáháme k samostatnému fungování. A právě na situace, s nimiž se mohou setkat jak uživatelé, tak osobní asistenti jsme se na stanovišti Trendu zaměřily. Cílem týmů, kdy podle četnosti skupiny byli účastníci rozdělení na dvě skupiny, ale mohli a měli si navzájem radit, bylo složit na části rozložený mechanický vozík a následně podat na zem spadené předměty pomocí podavače. Můžete si představit například minimální prostor pro manipulaci s vozíkem při přesunu, kdy je navíc zapotřebí rychle reagovat a





v tom stresu Vám spadnou na zem klíče. Primárním smyslem akce bylo získat nové dovednosti ale především posílit týmového ducha.

Akce se podle mého názoru vydařila, byl prostor pro diskusi, otázky a příklady z praxe.

V tomhle prázdninovém čísle mi dovolu ještě jeden oznam, aktualitu, o níž je výhodné vědět.

Podle informace Národní rady osob se zdravotním postižením (uveřejněné pod označením Informace 48–2022 (Sleva pro příjemce 3. stupně ID)<sup>1</sup>), začne již **od prvního července 2022** platit sleva **pro cestující ve veřejné silniční a drážní dopravě, kteří mají uznanou invaliditu ve třetím stupni, ale z různých důvodů nepobírají důchod**. Výše slevy je 50% z obvyklého jízdného. Slevu lze uplatnit na základě „Potvrzení pro slevu na jízdném pro uživatele invalidního důchodu třetího stupně“ **Možnost slevy se netýká osob, kteří využívají slevy na průkaz ZTP či ZTP/P.**

Výše uvedené potvrzení s QR kódem lze získat:

- elektronicky v rámci eportálu České správy sociálního zabezpečení (ČSSZ),
- fyzicky na Okresní správě sociálního zabezpečení (OSSZ), Pražské správě sociálního zabezpečení (PSSZ) nebo Městské správě sociálního zabezpečení v Brně (MSSZ Brno)

Upřednostňovanou cestou je využití eportálu na stránkách České správy sociálního zabezpečení. Aktuálně jsou informace zveřejněny také na portálu CENDIS ([www.cendis.cz](http://www.cendis.cz))<sup>2</sup>

Prokazování nároku na slevu na jízdném bude možné skrze kontrolu QR kódu společně s dokladem totožnosti.

QR kód může být předložen

- v papírové formě,
- elektronicky ve formátu pdf.

---

Použité webové stránky

<sup>1</sup> <https://nrzp.cz/2022/06/17/informace-c-48-2022-sleva-pro-prijemce-3-stupne-id/>

<sup>2</sup> <https://www.cendis.cz/nase-projekty/sleva-osoby-invalidni-ve-tretim-stupni/>

<sup>3</sup> <https://oneticket.cz/home>

- Elektronicky v mobilní aplikaci OneTicket<sup>3</sup>, tj. systém jednotné jízdenky pro více spojů (do této aplikace lze kód získaný od ČSSZ načíst a poté používat kdekoli na cestách)

Věřím, že je tato informace zajímavá a třeba se rozhodnete ji vyzkoušet při svých prázdninových cestách.

Přeji Vám pohodový letní čas 😊

S přáním pěkných dní

Zdeňka Vyoralová, pracovnice odborné poradny Spolku Trend vozíčkářů Olomouc

## Třetí štafetový rozhovor

**Zuzka Plachá (sociální pracovnice osobní asistence, sociální pracovnice sociální rehabilitace a koordinátorka volnočasových aktivit) se ptá Toma Černého (osobní asistent)**

Rád bych poděkoval Zuzce za nominaci 😊



### 1. Co tě přimělo k tomu stát se osobním asistentem?

Kdybych to měl nějak zkrátit a shrnout, tak bych řekl, že hlavně to, že ta práce má zřejmý smysl a poslání.

### 2. Jak tě tato práce naplňuje?

Je to super. Pomáhám lidem, řeším problémy všedního dne, nástrahy velkoměsta a někdy i nástrahy Českých drah. Nejlepší pocit je z dobře vykonané práce, a tady si myslím, to platí dvojnásob.

### 3. Čemu se věnuješ ve svém volném čase?

Věnuji se různým blbostem, na které mám zrovna chuť. Od všelijakých vandrů přes čumění na izolepou přilepený banán na zdi po binge-watching různých seriálů/videí/filmů.

#### 4. Kde se vidíš za 10 let?

Těžko říct, možností je opravdu hodně, 3 nejpravděpodobnější

- a. nejlepší kamarád a osobní asistent prezidenta Jiřího Kajínka
- b. nejlepší kamarád a spoluvězeň znovu obviněného vraha Jiřího Kajínka
- c. zavražděn Jiřím Kajínkem

Abych pravdu řekl, tak vážně nevím, ale určitě se budu dobře bavit.

#### 5. Koho nominuješ jako dalšího a proč?

Chtěl bych nominovat kolegu osobního asistenta Vojtu Venclíka. Důvod je jednoduchý, byl to první člověk, co se mi vybavil. Je to asi tím, že v rámci posledních krizových osobních asistencí, mi vždy vyšel vstříc a velice mi pokaždé pomohl, za což mu moc děkuji.

## Čtvrtý štafetový rozhovor

**Tom Černý (osobní asistent) se ptá Vojty Venclíka (osobního asistenta)**

Chtěl bych se Vojty zeptat:

- 1. Jak se dostal k práci osobního asistenta v Trendu?
- 2. Co má na této práci nejraději?
- 3. Nejoblíbenější 3 jídla a filmy?
- 4. Jak těžký byl ten výběr?
- 5. Koho nominuje jako dalšího a proč?



1. Dělal tu dvě známé a zatímco jedna mě sem opakovaně lákala, druhá mě od toho odrazovala, tak jsem to šel zkusit na vlastní kůži a zbytek je historie, za pár měsíců už to totiž bude šest let... :)

2. Že zatímco se druhým otevírám k pomoci s fyzickými bariérami, rozšiřují se tím i mé vlastní obzory... :)
3. Ondráš nebo cokoli bramborákového, halušky s brynzou, ale bez zelí, no a ze zákusků větrníků... :) Z filmů třeba Schindlerův seznam, Matrix a Rivalové.
4. Osobně moc "nejlepší věci" neřeším, vše má své pro a proti, snažím se žít okamžikem a vnímat jako to nejlepší, co se zrovna nabízí, prostě z toho to nejlepší i vlastním přispěním dělat, ale samozřejmě ne vždy se mi to daří... :) Jinými slovy váhavá váha váhala dlouho... ;)
5. Štafetu předávám Šárce Sláničkové, protože určitě nejen na mě působí pozitivně svou upřímnou otevřeností, a taky aby se pro změnu dostalo i na někoho relativně novějšího, ovšem přesto už jistě zkušeného... :)

## Pátý štafetový rozhovor

**Vojta Venclík (osobní asistent) se ptá Šárky Sláničkové (osobní asistentky)**

1. Jak se ti líbí práce osobní asistentky v Trendu?
2. Co nejpovzbudivějšího, případně nejsrandovnějšího sis už během asistencí vyslechla?
3. Co pro tebe zatím byla největší výzva?
4. Kdyby se tě někdo zeptal, kvůli čemu stojí za to dělat v Trendu, co bys mu odpověděla?
5. Koho nominuješ jako dalšího a proč?



1.

Z práce osobní asistentky jsem skutečně nadšená. Užívám si ten pocit, že někomu pomohu nebo mu dělám radost třeba jen tím, že s ním trávím čas. Zároveň jsem ráda, že pracuju právě pro Trend, kde vím, že mám podporu od kolegů i nadřízených. Jsem ráda, že mě všichni přijali a cítím se jako součást týmu.

2.

Největším povzbuzením pro mě je, když přijdu někam, kde vidím radost z mé přítomnosti. Vtipné příhody z asistencí nejsou publikovatelné. Ale pokud se některého z klientů zeptáte na dobrý vtip, jistě se pobavíte, humor je zde totiž velmi specifický.

3.

Největší výzvou pro mě bezpochyby byla celodenní péče. Byla jsem velmi nervózní z nové situace, cizího prostředí a celkově toho, zda péči v takovém rozsahu zvládnu. Přes všechny obavy se domnívám, že společně strávený čas jsme si užili a za novou zkušenost jsem byla velmi ráda

4.

Asi je to jasné z předešlých odpovědí, ale ráda to shrnu. Na Trendu je nejlepší, že jsem pánem svého času, že nejsem zaměstnanec, ale parťák a v neposlední řadě, že se mohu stále rozvíjet jak lidsky, tak profesně.

5.

Ráda bych se zeptala Marti Ferencové, protože mě v Trendu zaučovala na mé první asistenci a myslím si, že její nadšení pro práci je motivací nás všech.

**Krysa říká:** *To nám to ale pěkně jde. Vůbec jsem nečekala, že v tomto čísle budou dokonce **tři** předání štafetového kolíku pěti otázek. Jen tak dál, jen tak dál! Možná bych se měla poradit s vedením, jestli nedávat méně výsledků, když máme tak šikovné a nadšené běžce, aby se náhodou nestalo, že se do prosincového čísla vystřídají všichni, kdo v Trendu aktuálně pracují, ať už jako asistenti pracovní i osobní, lidé ze sociálního podnikání a všichni sociální pracovníci a kancelářské krysy... zkrátka od pana Oty po pana ředitele...*



## Milí čtenáři Trendy zpravodaje,

Přeji Vám krásné prázdniny, užijte si sluníčko, pohodu a načerpejte spoustu energie, která Vám vykouzlí úsměv na tváři (v předchozích obdobích by se jednoduše napsalo – BUĎTE POZITIVNÍ – v současné době termín nepříliš vhodný ☺).

Přeji Vám také, ať se Vám dovolená vydaří podle Vašich představ a v září se zase všichni sejdem ve zdraví.

Ani o prázdninách však nezahláme, stále jsme Vám k dispozici v Trendu (avšak různě v zastupování), i naši asistenti k vám budou docházet, i když třeba v menších obměnách skrz čerpání dovolených. Spoustu zajímavých aktivit pro Vás chystá i naše Zuzka z volnočasovek.

Sledujete tedy i o prázdninách, co se u nás děje – na stránkách Trendu vozíčkářů [www.trendvozickaru.cz](http://www.trendvozickaru.cz), na facebooku či četbou Trendy zpravodaje.

A pokud budete mít volnou chvíli, doporučuji něco zajímavého k četbě – já zrovna pročítám Psí život od našeho kamaráda Jardy Irovského a můžu doporučit.

Krásné prázdniny. Jana Měrková



## Obléknout se do barev

Nebyla by to Sociální rehabilitace, kdyby pořád nezkoušela něco nového. V červnu jsme se tak s našimi klienty pustili do batikování technikou tzv. za studena. Jde o velmi jednoduchý způsob barvení bavlněných látek, při kterém se obejdete bez velkých hrnců a vyvařování. Stačí jen látku namočit ve vodě s rozpuštěnou solí a sodou, zamotat a zafixovat například gumičkami a pocákat speciální barvou v lahvičce na libovolných místech.



Nejprve jsme vše potřebné den předem nakoupili, a to pod vedením klienta Toma, který si tuto techniku už jednou vyzkoušel, a proto se při této skupinové aktivitě ujal pozice lektora. Nákupy nebyly žádná legrace. Tam, kam jsme šli najisto pro trika, jich neměli dostatečný počet, a kam jsme šli pro barvy, tak v regálech měli jen ty, co asi už nikdo nechtěl - hnědou a spoustu lahviček béžové. No s takovými odstíny by nás klienti hnali, vždyť batika rovná se pestrobarevnost. V dalších obchodech už jsme ale byli úspěšnější, a mohli jsme si tedy oddechnout, že máme vše připraveno.

Účastníci dostali předem instrukce, že si mají rozmyslet, co si na takovou aktivitu vezmou na sebe. To proto, aby si omylem nenabatikovali i to, co původně neměli v plánu. Všichni to do puntíku splnili, avšak zákon schválnosti si najde cestičku vždycky, takže přestože jsme všichni měli „méně reprezentativní“ oděv, barva si našla své místo na holých nohou, chodidlech,





předloktích a dokonce i v obličeji. No příště musíme dát do instrukcí i povinnou pláštěnku, gumáky a štít.

Na prevenci jsme se ale opravdu snažili myslet od prvního okamžiku, proto bylo prvním bodem programu navléknutí gumových rukavic. „Jak chcete tyhle spastické ruce narvat do rukavic?“ zalykal se smíchy jeden z účastníků. Ostatní tomuto požadavku také nemohli uvěřit. My jsme se ale nedaly a než se všichni stihli vzpamatovat, už je měli na rukou.



Batikování pak proběhlo bez jediného zádrhelu. Vznikla nádherná trička, co kus, to originál. Prádelní tým složený ze sociálních pracovníků pak druhý den po odležení triček všechnu přebytečnou barvu vymáchal a přepral a lektor Tom využil příležitosti a v rámci pracovní asistence si na těchto tričkách nacvičil žehlení. Každý tak svůj módní kousek obdržel ve stavu „exklusive“ a mohl ho

okamžitě dát na sebe.

Máme radost, že o tuto aktivitu byl velký zájem a že jsme s našimi klienty opět dokázali, že i vozíčkář se špatnou jemnou motorikou zvládne ledacos ☺

Kateřina Halfarová, vedoucí služby Sociální rehabilitace

## Mosty 2021

Zdánlivě obyčejné slovo mosty, může znamenat dopravní pojem, ale může mít také symbolický význam. Národní rada zdravotně postižených již od roku 2003 uděluje a slavnostně vyhlašuje cenu MOSTY a tímto tak přispívá ke zlepšení kvality života osob se zdravotním postižením. Mosty tak mají vzájemně propojovat dva světy, a to zdravotně postižených a svět lidí, kteří se zapojují do aktivit pro zdravotně postižené. Cena se tak uděluje za mimořádnou aktivitu nebo čin na podporu občanů se zdravotním postižením.

Akademická sochařka Jitka Wernerová vytvořila most v podobě lidských rukou z glazované keramiky a akademický malíř Otakar Tragan je autorem pamětních diplomů.



Spolek Trend vozíčkářů se účastnil v zastoupení paní ekonomky Marcely Koupilové a paní personalistky Marie Dostálové udělení cen za rok 2021 na základě pozvánky ředitele Národní rady zdravotně postižených pana Mgr. Václava Krásky. Slavnostní odpoledne probíhalo 24. května 2022 od 15.00 hodin v Kongresovém centru ALDIS, Hradec Králové. Cena se uděluje v těchto kategoriích.





**I. Cena pro instituci veřejné správy za mimořádnou aktivitu nebo čin ve prospěch osob se zdravotním postižením**

- Statutární město Opava
- Ministerstvo zdravotnictví ČR
- Život bez bariér, z. ú.
- Statutární město Hradec Králové
- Východočeské muzeum v Pardubicích

**II. Cena pro nestátní subjekt za mimořádnou aktivitu nebo čin ve prospěch osob se zdravotním postižením**

- Opavskem bez bariér, z. s.
- Handycars, projekt společnosti Emil Frey
- Centrum provázení, z. s.
- Svaz neslyšících a nedoslýchavých osob v ČR
- Společnost KreBul, o.p.s.

### III. Cena pro osobnost hnutí osob se zdravotním postižením

- Drahomíra Kunčarová
- František Švadlenka
- Prof. RNDr. Dagmar Dzúrová
- Pavel Hejhal
- Emilie Holubová

### IV. Zvláštní cena

- Česká televize, odd. služeb pro smyslově postižené
- Martin Šonka
- Dušan Petřvalský
- Mgr. Zuzana Šimková
- PhDr. Linda Albrechtová

Posuzování návrhů na ocenění probíhá ve dvou kolech. V 1. kole vybere v lednu 2022 nominační komise pět nejlepších návrhů v každé ze čtyř kategorií. Ve 2. kole rozhodne v únoru 2022 hodnotící výbor o vítězi v jednotlivých kategoriích. Další nominovaní obdrží pamětní diplom. Složení nominační komise: Předsednictvo republikového výboru NRZP ČR. Složení hodnotícího výboru: předseda NRZP ČR a místopředseda NRZP ČR, zástupci partnerů udílení



cen, Asociace krajů ČR, nebo Svazu měst a obcí ČR a Vládního výboru pro zdravotně postižené občany.

Vyhlášení se konalo pod patronací Ing. Livie Klausové, CSc. Záštitu nad 19. ročníkem převzal předseda Vlády ČR prof. PhDr. Petr Fiala, Ph.D., LL. M., hejtman Královehradeckého kraje Mgr. Martin Červíček, brig. gen. v. v. a primátor města Hradec Králové prof. PharmDr. Alexandr Hrabálek, CSc. Slavnostním odpolednem prováděl moderátor Aleš Cibulka, v programu účinkoval Felix Slováček a Helena Vondráčková. Slavnostního vyhlášení se účastnila řada významných hostů z veřejného a společenského života. Bylo možné se také seznámit s pomůckami pro zdravotně postižené a v rámci neformálních osobních setkání se seznámit s dalšími organizacemi, institucemi a také lidmi a takto se podělit a zkušenosti, znalosti a získat tak další kontakty pro Trend vozíčkářů. Na konci večera byl vydražen obraz malovaný ústy pana Pavla Hejhala. V příštím roce bude jubilejní 20 ročník.

Zdroj: <https://nrzp.cz/cena-mosty/>

## Vlci vs. Evropa

To, že vlk je toulavé zvíře, asi víte z přírodopisu. No, i ti naši Havířovští se někdy zatoulají. Tentokrát vyrazila na začátku června celá naše smečka do Prahy, aby poměřila síly s Evropou. A jak, že to myslím? Inu ve sportovní hale Jedenáctka na Chodově se konalo Mezinárodní mistrovství České republiky v bocci. Účast na turnaji byla hojná, a hlavně konkurence z Německa, Británie, Skotska, Polska, Slovenska, Rakouska a Ukrajiny vzbuzovala respekt. Ale my vlci se jen tak něčeho nezalekneme. Ve čtvrtek jsme se ubytovali a pořádně vyspali, abychom v pátek nastoupili k prvním zápasům v soutěži párů a týmů.

Po urputných bitvách ve skupinách se šlo hned na zápasy o medaile. V kategorii týmů BC1 a BC2 si složený tým našich vlků Romana a Barči za pomoci brněnské posily Aničky po dramatickém zápase vybojoval bronzové medaile. V kategorii BC3 si další náš vlk Jirka Svojanovský v páru s Aničkou Hlavicovou odnesl bohužel nepopulární bramborovou medaili. A napodobili jsme ho i já s Markem Schmidem bramborou v kategorii BC4 po boji s dvojicí Jiří Marsín, Radek Procházka. A tak pro naši vlčí smečku Jirka po právu uzmul další bronz.

V sobotu na nás čekali soupeři v základních skupinách turnaje jednotlivců. Výsledky byly proměnlivé. Postup do čtvrtfinále v kategorii BC4 těsně unikl



Jirkovi a na hony se vzdálil mojí maličkosti a Jardovi Brožovi. Za branami postupu pak zůstal v kategorii BC3 i Jirka Svojanovský. Sebekriticky musím uznat, že je ještě spousta věcí, které zlepšovat. Hlavně klid v zápasech a vyrovnanost výkonů.



Neděle je na každém turnaji ve znamení zápasů play-off. Ve čtvrtfinále kategorie BC1 si to napřed v klubové bitvě rozdali Barča s Romanem. Roman byl šťastnější a postoupil nakonec až do zápasu o bronz. Ale jak sám říká, byl gentleman a bronz putoval jeho soupeře na Ukrajinu. Zlato vybojovala Katka Cuřínová a stříbro překvapení turnaje Anna Vacková. V kategorii BC2 jsme v play-off zastoupení neměli. Zlato v konečném pořadí putuje na Slovensko zásluhou Roberta Mezíka. V kategorii BC3 jsme drželi palce Vaškovi Herzingerovi, ale konkurence byla velká, a tak bohužel vypadl už ve čtvrtfinále a celkově skončil sedmý. Zlato putovalo do Polska pro Jaroslawa Plewu. V kategorii BC4 po boji ve čtvrtfinále vypadl Marek Schmid, a nakonec skončil na pěkném sedmém místě. Velké konkurenci z Německa a Británie se ubránil Radek Procházka a odváží si zlato.



Celkem se dá turnaj z naší strany považovat za povedený, ale uvnitř sebe sama každý z nás cítí, že je ještě co zlepšovat. Ale my jsme VLCI! A ti se nikdy nevzdávají. Takže Evropo, těš se na nás! Ještě o nás hodně uslyšíš.

**Michal Koutný**

## Povídky paní Schmidové

### VÝTAHY

O výtazích už se toho napsalo hodně. Zvláště v souvislosti s lidmi na invalidním vozíku, protože tito jsou na výtahy opravdu životně odkázáni. Oni si ani v případě nouze nejvyšší nemůžou vyjít, nebo sejít ani jen pár schodů.

Dnes už jsou výtahy běžnou součástí obytných domů čtyř a vícepatrových, najdete je i



v nižších budovách, když se tam nacházejí třeba nějaké úřady, nebo třeba ambulance lékařů. Neříkám, že vždy je tomu tak, ale často je tomu tak. Například i v jednopodlažních budovách v nemocnicích se výtahy nacházejí, být tam musí, jsou nutnou součástí. Není totiž žádnou zvláštností, že nemocnici musí navštívit i člověk na vozíku.

Vtipné ale je, když na některém oddělení v nemocnici výtah sice je, ale na čip, takže jestli se vozíčkář někam dostane, nebo ne, záleží na dobré vůli a náladě zdravotního personálu, jestli ho vyveze. Ale aspoň se zasmějete.

Příklad z vlastní zkušenosti:

„Sestři, svezete mě prosím dolu?“ Zeptala jsem se jednoho dne odpoledne.

Bylo léto a okolí nemocnice (raději ji nebudu ani jmenovat, ale je hodně známá v celé ČR) tvořil park.

„Ne.“ Stručná a jasná odpověď.

„Proč?“ I moje otázka byla stručná a jasná.

„Nejsem výtahář.“

„A proč vlastně máte výtahy na čip?“ Fakt jsem to nechápala a vysvětlení bylo přitom tak prosté:

„Aby se nám vozíčkáři tady necourali sem-tam, ale leželi v posteli.“

„A chodáci můžou?“ Zaprotetovala jsem, protože sestřička nevypadala, že to myslí jako vtip.

„Chodáci? Ano, oni můžou, to je něco jiného.“

Na téma výtahy a vozíčkáři už toho bylo napsáno dost, no stejně mi to nedá – jsou tady nové a nové zážitky a zkušenosti, ze kterých občas zůstává rozum stát.

Dnes už jsou výtahy běžnou součástí budov, ale co když má člověk velký vozík a výtah je malý? Ano, i to se stává. A zrovna třeba ve zdravotnickém zařízení. Navštívit v něm některého doktora, nebo rehabilitaci můžete pouze na malém vozíku anebo si sundat stupačky, narazit se koleny na zeď a doufat, že se dveře za vámi zavřou. Pokud máte o centimetr delší vozík, nebo nohy, nebo si nezvládnete sám sundat a následně po vyjetí z výtahu, zase nandat stupačky (opěrky pod nohama), máte smůlu. Musíte hledat jiné zdravotnické zařízení, nejlépe to, které má požadovaného doktora v přízemí s bezbariérovým vchodem. Velice často totiž je přízemí zvýšené kvůli vodě a vede tam třeba jen pět schodků, nebo jen tři, no zkuste je zdolat na vozíku. Nemáte šanci. A na dotaz: „nemáte tady, prosím, bezbariérový přístup?“ se na vás podívají, jako byste chtěli letadlo.

Druhý případ. Také velmi zajímavý a dovoluji si říct, že vcelku i ojedinělý: Vozíčkáři ve zdravotnickém zařízení SPEA nesmí používat prosklené výtahy, prý by je mohli poškrábat. Mají pro ně vyhrazený jeden starý výtah, schovaný pěkně za rohem.

Když tento starý výtah procházel rekonstrukcí, jela jsem se podívat, co a jak je, když výtah pro lidi na invalidním vozíku, nefunguje.

Přiznám se, že jsem v první chvíli nevěděla, jestli se mám smát, nebo vztekat. Smích zvítězil.

Prosklené výtahy, kterými pár dní museli jezdit i vozíčkáři, byly zevnitř tak obalené a vystlané polystyrénem a kartóny, že ani jako nové tak určitě nebyly.

Jenom mě napadá, když mají vozíčkáři zakázán vstup do prosklených výtahů, aby je náhodou nepoškrábali, neměli by tam zakázat vstup i dětem, mládeži (kterou to přece také může napadnout), starým lidem (kteří mohou výtah poškrábat třeba hůlkou) a vůbec lidem s nižším IQ, lidem, lidem nevidomým (co kdyby jim to poškrábali svou bílou hůlkou), lidem o berlích...

A na závěr ještě jeden unikát-zdravotní poliklinika má výtah se šířkou vstupních dveří 60 cm, kterými (až na výjimky-dětské vozíky), žádný invalidní vozík neprojde. Prý mi na požádání zapnou výtah větší. Proč musíte o to žádat? Proč je v plném provozu k dispozici jen malý výtah pro 4 osoby a žádného na invalidním vozíku? Tuhle logiku moc nechápu-šetří, nebo nutí chodit nemocné po schodech, nebo raději někam jinam? Nebo se snad snaží naznačit, že tato poliklinika je pouze pro někoho?



## Akce v Trendu

### Táborák

Kdy: středa 13. 7. 2022, 14:00-17:00h

Kde: zahrada, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Náhradní táborák se nám velice vydařil, a kdy jindy plánovat další, než v létě? Zveme vás na další společné opékání špekáčků a jiných dobrot v báječné společnosti. Vezměte si něco skvělého na zub, dobrou náladu s sebou a přijďte mezi nás. Aktivita se bude konat pouze za pěkného počasí.



Další informace: Zuzana Plachá,

e-mail [volnocasovsky@trendvozickaru.cz](mailto:volnocasovsky@trendvozickaru.cz), nebo tel.: 777 974 455.

### Ozdravné cvičení vycházející z Čchi-kung

Kdy: čtvrtek 14., 28. 7. a 11. 8. 2022,  
12:30-14:00h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

I během prázdninového provozu se uskuteční ozdravné cvičení s paní Věrkou Schmidovou, fyzioterapeutkou na vozíku. Cvičení probíhá vsedě na židli nebo na vozíku. Díky němu se můžete zbavit migrény a taky si procvičit a uvolnit krční a hrudní páteř nebo ramena. Zároveň během cvičení budeme nabírat a pracovat i s naší energií. Zaručujeme báječnou lektorku, super kolektiv, plno energie a dobrou náladu. Tak se nebojte a přijďte si s námi zacvičit.



Přihlášky a další informace: Zuzana Plachá,

e-mail [volnocasovsky@trendvozickaru.cz](mailto:volnocasovsky@trendvozickaru.cz), nebo tel.: 777 974 455.

## Výlet: KOVOZOO Staré Město

Kdy: úterý 19. 7. 2022

odjezd 9:00h parkoviště Billa

(Jeremiášova 1, Olomouc)

návrat cca 15:00h na stejné místo



Pojďme se společně vydat navštívit ZOO tak trochu v jiném duchu. Na vlastní oči uvidíme, že i ze zdánlivě nepotřebného odpadu mohou vznikat věci, které jsou nejen krásné a zajímavé, ale i nadále užitečné. Hlavním tématem, jsou jako v každé ZOO, zvířata. Je jich přes 300 a veškerá zvířata si můžete hladit! Kromě kovových zvířat můžete také obdivovat velké množství exponátů průmyslové a hasičské techniky, secí a žací stroje, mlátičky obilí, fukary a jiné zemědělské stroje z dob našich prarodičů. Zkrátka věci, které z našeho života již vymizely, skončily by zřejmě na smetišti, ale místo toho jejich příběh pokračuje v KOVOZOO.

**Vstupné:** dospělí 150,- Kč, ZTP 140,- Kč a ZTP/P zdarma

Na výlet se prosím **přihlašujte Zuzaně Plaché**, a to do **14. 7. 2022** Zároveň prosím, abyste mi při přihlášení sdělili, zda pojedete na elektrickém nebo mechanickém vozíku, a zda si dokážete v autobuse přesednout. Místa na výlet jsou omezená a přihláška závazná.

e-mail [volnocasovky@trendvozickaru.cz](mailto:volnocasovky@trendvozickaru.cz), nebo tel.: 777 974 455.

## Den se sociální rehabilitací

Kdy: čtvrtek 21. 7. 2022, 10:00-14:00

Kde: centrum města, sraz nejpozději 10:15  
na Tržnici (u křižovatky s ulicí  
Aksamitová)

Když je něco super, není nic špatného na tom se k tomu vrátit. Se sociální rehabilitací se proto vrátíme k loni ozkoušené projížďce (bezbariérovým) turistickým vláčkem po krásných místech v centru města i s komentářem. Zopakováním této projížďky ale náš program neskončí. Přesuneme se do parku a uděláme si nefalšovaný piknik. Podmínkou to sice není, ale zkusíte připravit pro ostatní něco dobrého na zub? A co takhle zahrát si společně nějakou hru? Prostě si ve



čtvrtek 21. 7. udělejte čas a Katka se Zuzkou ze Sociální rehabilitace se Vám už o zábavu postarají. Těšíme se na Vás.

Na akci jsou přednostně zváni klienti sociální rehabilitace.

V případě zájmu **je nutné se přihlásit do pátku 15. 7.** na e-mailu [soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz](mailto:soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz) nebo tel. 731 144 670.

### **Trénink paměti**

Kdy: úterý 26. 7. 2022, 14:00-15:30

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc



O prázdninách se má sice odpočívat, ale v případě mozku a paměti se delší zahálení nemusí vyplatit. Přijďte si proto procvičit a potrénovat své mozkové závitky společně s námi. Střídáme lehčí a těžší úkoly nejrůznějšího druhu a zaměření, dozvídáme se o zajímavostech spojených s pamětí, povídáme si a bavíme se. Přijďte proto mezi nás, litovat nebudete. Těší se na vás Kateřina Halfarová.

Na akci jsou přednostně zváni klienti sociální rehabilitace.

V případě zájmu se hlase na e-mailu [soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz](mailto:soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz) nebo tel. 731 144 670.

### **Odpoledne plné deskových her**

Kdy: úterý 2. 8. 2022, 14:00-16:00h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc



Zveme všechny hravé na odpoledne plné deskových her. Na své si přijdou milovníci klasických karetních her, šachů a dalších deskovek. Ničeho se nemusíte bát, všechna pravidla vysvětlíme. Takže neseďte doma a dorazte do Trendu si s námi zahrát.

Přihlášky a další informace: Zuzana Plachá,  
e-mail [volnocasovky@trendvozickaru.cz](mailto:volnocasovky@trendvozickaru.cz), nebo tel.: 777 974 455.



Aktivita podporuje:



**Vydává: Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc**

Napsali pro vás: Přemysl D., Otakar A., Martina B., krysa a další

Distribuce a info s úsměvem: Milena B., Alena T. a Anna K.

Datum vydání: **13. 7. 2022**, Počet výtisků: +-60

tel: 734 478 665

email: drtil@trendvozickaru.cz, krysa@trendvozickaru.cz

Uzávěrka **dalšího** čísla je **1. srpna 2022**

## KADEŘNICE A VIZÁŽISTKA DO DOMU

Nabízím kadeřnické služby v Olomouci a okolí

Provádím dámský, pánský a dětský střih, barvení vlasů, přeliv, melír a trvalou.

V případě zájmu ošetřím vlasy brazilským keratinem nebo provedu Malibu C ošetření. Doporučím a poradím, jak o vlasy pečovat. Ráda Vás načešu a nalíčím, jak na denní, tak slavnostní příležitosti. Pro nevěsty provádím svatební účes a líčení. Používám kvalitní kosmetiku známých značek.

Budu se na Vás těšit.

Kadeřnice Marie Březinová, tel. 603 795 042

