



Hodnocení služeb

Valentýn

Monoski

Okénko z poradny, volnočasové aktivity

...a



Sněženky!

Úvod-kník

To si takhle Přemek rozepsal aprílové číslo v půlce února... a on si Apríl klidně začne ve čtvrtek 24.2! No chápete to? Dokonce i počasí si kolikrát dělá naprosto nemístnou srandu... Člověk miní, realita mění snění v hrůzy denního bdění...

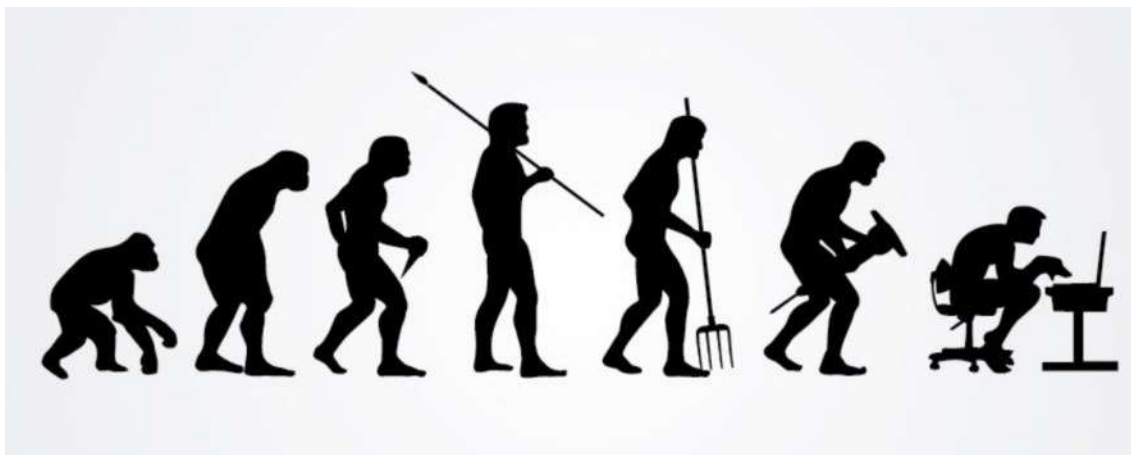


Dokonce i pan Oto je aktuálně tak otrávený, že se mu nechtělo napsat nižádný fejton pro potěchu vašeho srdce a rozpohybování obočí, vrásek a bránic.

Na stranu druhou proběhlo kolečko dotazníků o spokojenosti uživatelů s jednotlivými službami, které Spolek Trend vozíčkářů Olomouc poskytuje a jejich výstup si můžete přečíst na následujících stránkách. Tradičně uvádíme okénko z poradny s nabídkou seminářů Martiny Brožové, něco málo o rybaření od Zdenky Vyoralové a seznam volnočasových aktivit. Mezi nimi se v minulém měsíci objevil Den na monoski a Valentýn, ze kterých máme k dispozici krátké reportáže.

A nesmím zapomenout na další povídku paní Schmidové ☺

Rovněž připomínám, že se blíží 1. 4., tedy den, kdy si můžete z kohokoliv vystřelit a chystá se další speciální, čistě elektronické, necenzurované číslo obsahující zatím nejasné množství stornovaných článků, úvodníků, zajímavostí, fórků a možná i gramatických chyb. A samozřejmě do něj můžete přispět i svou tvorbou, nejpozději do 30. 3. 2022, resp. 31. 3. 2022 do 23:59:59, kterou je však potřeba poslat na e-mail drtil@trendvozickaru.cz a krysa@trendvozickaru.cz. Nebo někomu jinému, kdo nám ji předá, abychom ji mohli zpracovat ☺



Držte se...

Okénko z poradny

Pozvánky

Zveme čtenáře Trendy zpravodaje na Školení v rámci Odborné poradny ve Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, které vede sociální pracovnice poradny paní Mgr. Martina Brožová, PhD.



Školení se konají v učebně Trendu vozíčkářů na Lužické 7, případně na počítačích, u každého z vás.

Jde o tato témata a termíny:

Středa 23. 3. 2022, 15:00 – 16:30: Osoby s tělesným postižením

Čtvrtek 28. 4. 2022, 13:00 – 14:30: Osoby se sluchovým postižením.

Středa 25. 5. 2022, 15:00 – 16:30: Vzdělávání osob se zdravotním postižením

Milí čtenáři Trendy zpravodaje,

V březnovém čísle trendáckého plátku Vás zdravím za odbornou poradnu v oblasti odstraňování bariér.

Tentokrát s tématem týkajícím se nevšedního, netradičního, avšak mnohými milovníky přírody vyhledávaného trávení volného času, totiž rybaření.

Jsem si vědoma specifičnosti tématu, které nemusí všechny zaujmout, na druhou stranu, a to se neřadím mezi rybáře, domnívám se, že je takováto aktivita významným krůčkem k rovným příležitostem lidí s postižením a bez něj. Proto mne tato iniciativa zaujala a rozhodla jsem se o ni s Vámi podělit.



Aktivita vzešla z řad členů Rybářského klubu České republiky, zastoupená Ing. Mgr. Radkem Sekerou a vyústila v roce 2010 v projekt. Jak uvádí iniciátoři, „cílem projektu bylo vytvořit síť bezpečných přístupů k vodě pro handicapované rybáře, podpořit informovanost těchto rybářů o vhodných místech na revírech ČRS ¹pro jejich výkon rybářského práva, zapojit do projektu širokou veřejnost.“

¹ ČRS – Český rybářský svaz

Použité zdroje: <http://www.rybarskyklubcr.cz/rkcr/projekt-rybareni-bez-barier>

Kontakt: Humburky 59, Nový Bydžov 504 01 carp@seznam.cz, tel.: 731 004 114

V současné době, díky kooperaci regionálních rybářských spolků se síť bezbariérově dostupných míst k rybaření rozšiřuje. Pokud to dovolí ráz terénu, mnohdy stačí jen posekat rákos, dodávají iniciátoři. Podle údajů dostupných na stránkách projektu Rybaření bez bariér jsou bezbariérově přístupnými místy například Seník u Pardubic nebo Pařez u Jičína. O existenci bezbariérově dostupných míst pro rybaření v Olomouckém kraji bohužel nemám detailnější informace.

Takto dostupná „rybařiště“ jsou označena celorepublikově zaužívaným logem rybařícího vozíčkáře.



Milí čtenáři, věřím, že toto neobvyklé téma upoutalo Vaši pozornost a třeba i namotivovalo vyzkoušet nový způsob aktivního trávení volného času v přírodě během letních měsíců. Všem nám upřímně přeji, abychom je prožili v klidu a míru!

Se srdečným pozdravem

Vaše

Zdeňka Vyoralová

Máme dobrovolníky, řekněte si o ně!

Vážený uživateli, chtěla bych Vám s radostí připomenout naši Dobrovolnickou službu, kterou v Trendu poskytujeme. Aktuálně máme několik velmi šikovných dobrovolníků, kteří by s Vámi rádi trávili svůj čas.

Dobrovolníci jsou většinou studentky či studenti, kteří se rozhodli dobrovolně věnovat svůj čas a energii a byla by škoda této příležitosti nevyužít. Můžete společně chodit na procházky, na skupinové aktivity, hrát hry či cokoli dalšího, o co byste měli zájem. Může se jednat o jednorázovou akci nebo pravidelnou aktivitu. Dobrovolnická služba je zdarma.



Pokud budete chtít, neváhejte se mi prosím ozvat na číslo: 605 597 107 nebo na email: vesela@trendvozickaru.cz

Děkuji, za Spolek Trend vozíčkářů koordinátorka dobrovolníků Lucie Veselá

HODNOCENÍ SLUŽBY OSOBNÍ ASISTENCE NAŠIMI KLIENTY

Během února jsme požádali naše klienty o vyplnění anonymního dotazníku, jehož cílem bylo zjistit, jak jsou v naší službě spokojeni. Dotazník se nám vrátil od 20 klientů.

První otázka se zaměřovala na to, jak se klienti ve službě osobní asistence cítí. 15 klientů se v naší službě cítí velmi dobře, 4 klienti označili odpověď dobře a u jednoho klienta se pocity během asistencí odvíjí od toho, který asistent s ním právě je. Na práci asistentů byla zacílena i druhá otázka, kde jsme zjišťovali, jakých vlastností a schopností si klienti u našich asistentů všímají. Dle našich klientů jsou asistenti především trpěliví, ochotní, dochvilní, dále také většina z nich dobře komunikuje a plní zadané úkoly. Zajímalo nás také, jak klienti při využití krizové osobní asistence hodnotili řešení jejich problému. Zkušenosti klientů jsou pozitivní (například: *„Krizovou osobní asistenci jsem využil myslím jednou a chvíli jsem musel počkat, ale vyřešilo se to.“* nebo *„Děkuji za přístup při řešení krizové situace.“*).

Další oblast dotazníku měla za cíl zjistit, jak jsou klienti spokojeni s naší prací – sociálních pracovníků. Kdybychom byli ve škole, tak od patnácti klientů bychom dostali za 1 a od čtyř klientů za 2 😊. Důvodem nespokojenosti jednoho z klientů je častá změna v naplánovaných asistencích. Kromě jednoho klienta, který nevěděl jak na otázku odpovědět, vnímají dotazovaní dostatečně velký zájem ze strany sociálních pracovníků při řešení jejich problémů. Kladně také klienti hodnotí průběh návštěv v jejich domácnostech a způsob komunikace z naší strany (18 klientů).

Poslední otázky byly zaměřeny na spokojenost klientů s formou vyúčtování služby a zde jsme se nesetkali s žádnými námitkami, údaje na faktuře všem dotazovaným připadají srozumitelné. Pokud by šlo něco změnit na způsobu vykazování služby, tak jednomu z klientů by vyhovovalo, kdyby výkaz mohl zůstat u něj a stačilo by jej podepsat jen jednou za měsíc. Většina klientů je také dobře informovaná o ostatních službách, které Trend nabízí, dva klienti jen částečně.

Děkujeme všem klientům za vyplnění a za milá slova a poděkování, která jste nám nechali na konci dotazníků. Tato zpětná vazba je pro nás velmi důležitá, jelikož díky ní víme, na co zaměřit a co můžeme do budoucna v naší službě zlepšit.

Přejeme Vám krásné dny ☺.

Za službu osobní asistence Vás zdraví všichni sociální pracovníci, kterými jsou Jana Měrková, Zuzana Plachá, Martina Brhelová a Kryštof Amcha.

Spokojenost uživatelů se službou sociální rehabilitace za loňský rok

V roce 2021 prošlo službou sociální rehabilitace přesně 20 uživatelů, kteří se s podporou pracovních asistentů učili a zkoušeli nové věci, aby se stali více samostatnými. Ačkoliv šlo opět o rok ovlivněný různými omezeními, na výsledcích fungování služby se to na rozdíl od roku 2020 nějak výrazněji nepodepsalo. Už jsme totiž měli zkušenosti například s tím, jak v případě nouze zakomponovat do práce s klienty online spojení. Také v rámci skupinových aktivit jsme online prostředí tak úplně neopustili a nakombinovali jsme prezenční a online formu aktivit dle aktuálních podmínek. Snažili jsme se tedy vše nabízet v takových variantách, aby si na své přišel každý. Jak naše snažení na sociální rehabilitaci v roce 2021 hodnotí sami klienti, jsme se jich zeptali v anonymním hodnotícím dotazníku.

Z 18 rozeslaných dotazníků se nám vrátilo 12 odpovědí. Ve službě se všichni cítili dobře. Když měli sami pojmenovat, na co službu nejvíce využili, několikrát kromě jejich konkrétních cílů (práce s mobilem, podpora při hledání bydlení, pomoc s odvoláním, angličtina apod.) zmínili i osobní kontakt s asistenty a pobyt v kolektivu ostatních. Dokazuje to, že naše služba není jen slepě o práci, pokrocích a dosažení stanoveného cíle, ale že k tomu všemu přidává ještě něco navíc - sociální kontakt, díky kterému se právě i to dosažení cílů stává mnohdy snadnější.

Stoprocentní spokojenost ukázaly otázky na práci sociálních pracovníků i pracovních asistentů, na způsob domlouvání spolupráce i na dostatek informací o změnách. Takové odpovědi jsou pro nás krásná odměna, zvláště protože se každý rok tato spokojenost opakuje. Zajímalo nás také, jak se podle klientů služba vyrovnala s pandemickými podmínkami. Polovina dotázaných odpověděla, že nepocítila žádnou změnu a vše fungovalo, jak má. Dalších 40 % odpovědělo, že si všimli změn, ale neohrozilo to jejich cíle. Jeden respondent

zvolil možnost, že služba v těchto podmínkách neplnila jeho očekávání, avšak nebylo zcela v našich možnostech, abychom to ovlivnili.

Co se týče skupinových aktivit, na rozdíl od roku 2020 ubylo lidí, kteří se jich účastní pravidelně. Respondenti spíše uváděli, že se jich účastní občas či výjimečně. Tuto změnu připisujeme podmínkám, které způsobily, že konání skupinových aktivit bylo často obestřeno rizikem změn či zrušení, takže se bohužel na jejich plán nešlo tak úplně spolehnout. Až na jednu negativní odpověď byli však účastníci s nabídkou aktivit spokojeni.

Spokojenost se ukázala také v otázce na výběr těch nejlepších aktivit za loňský rok. Hlasy se sešly u všech konaných, více pak vyčnívaly ty ze závěru roku (Výroba adventních věnců a návštěva kina Metropol). Vítězem této otázky se s 50 % procenty hlasů stalo Olomoucké léto se SR, kdy jsme navštívili Pevnost poznání, Rozárium a Botanickou zahradu a projeli se turistickým vláčkem. Organizace této třídní akce dala spoustu práce, proto si velmi vážíme toho, že ji klienti nejvíce ocenili.

Zajímalo nás rovněž, jak klientům vyhovovaly aktivity v online formě. Zde se objevily všechny druhy odpovědí - od úplné spokojenosti, přes technické potíže s připojením až po preferenci jen osobního setkání. Při otázce na vlastní návrhy aktivit do budoucna se žádné nesešly. Mezi odpověďmi se spíše objevilo přání návratu k osobnímu setkávání v těch aktivitách, na které jsme byli zvyklí před pandemií. Můžeme slíbit, že vzhledem ke zrušení prokazování bezinfekčnosti na akcích a blížícímu se jaru to máme v nejbližší době v plánu.

V závěrečné části dotazníku jsme se dotazovali, zda klienti vědí o všech službách, o možnosti psychologického poradenství, o stáži na sociálním podnikání a nově také zda třeba již vyzkoušeli speciální pomůcky pro domácnost a sebeobsluhu a aktivizační panel. Odpovědi ukázaly, že na rozdíl od minulých let je povědomí klientů v tomto velmi dobré. Také téma zmiňovaných pomůcek a aktivizačního panelu se mezi nimi dostatečně rozšířilo a zhruba 35 % klientů tyto možnosti již využilo. Ostatní zvolili možnost, že o tom vědí, ale nemají zájem.

Velmi zvědaví jsme pak byli u otázky, odkud čerpají klienti informace o novinkách v Trendu a plánovaných akcích. Z odpovědí vyšlo, že 9 klientů čerpá nejčastěji přímo od nás pracovníků (osobní rozhovor, telefonát, sms zpráva). Dále 4 klienti zaškrtnuli také Trendy zpravodaj a 2 facebookové stránky Trendu.

Ostatní komunikační kanály zejména na jiných sociálních sítích naši klienti nevyužívají.

Na závěr v otevřené otázce na jakékoli další připomínky se několikrát od klientů objevilo poděkování. A poděkování patří z naší strany i jim. Díky nim můžeme dělat smysluplnou práci, kterou máme rádi.

Kateřina Halfarová a Zuzana Plachá, sociální pracovnice služby Sociální rehabilitace

Hodnocení služby Odborné poradny a půjčovny kompenzačních pomůcek za rok 2021

Děkujeme všem, kteří nám vyplnili anketní lístek za Odbornou poradnu v Trendu vozíčkářů Olomouc. Zpětná vazba za poskytnutou podporu je pro nás důležitá. Sociální pracovnice na poradně se na spokojenost ptají tazatelů v rámci osobního setkání či telefonického kontaktu. Dotazy, které odpovídáme prostřednictvím emailu, jsou doplněny o odkaz na anonymní dotazník – Anketní lístek, kam se dá také zaznamenat spokojenost s poskytnutou službou i přinést podněty na zlepšení.

24 odpovědí

1. Spokojenost s přístupem poradenského pracovníka

- 1 – výborný: 23 (95,8%)
- 2 – chvalitebný: 1 (4,2%)

2. Byla pro vás poskytnutá služba přínosná?

- ANO: 24 (100%)

3. Odkud jste se dozvěděl/a o možnosti využít služeb naší poradny?

- Od pracovníků Spolku Trend vozíčkářů Olomouc: **5 (20,9%)**
- Z internetu: **11 (45,8%)**
- Z letáku poradny: **0**

- Z jiných médií (televize, rozhlas): **0**
- Od přátel, rodiny: **7 (29,2%)**
- Charita Olomouc: **1 (4,2%)**

4. Jakou službu jste využil/a?

- Sociální poradenství: **12,5%**
- Půjčovna kompenzačních pomůcek: **87,5%**
- Psychologické poradenství: **0**
- Poradenství v oblasti sexuality: **0**

5. Vaše návrhy na zlepšení služby:

„Jsem velmi spokojena. Nemám co dodat.“

„Větší reklama. Je spoustu lidí, kteří by o vás měli vědět. Jste dobří! Moc jste nám pomohli.“

„Byl jsem spokojen.“

„Děkujeme za Váš profesionální, vstřícný a laskavý přístup!“

„Velmi spokojena.“

„Jen tak dál. Děkuji.“

„Žádné. Naprostá spokojenost.“

„Děkuji za pomoc, oceňuji vstřícnost a ochotu pomoci. Jsem moc ráda, že tato služba v Olomouci existuje.“

„V daném okamžiku se Vám podařilo naši potřebu zapůjčení zvedáku vyřešit velice rychle a s ochotou.“

„Díky za to, že Spolek Trend vozíčkářů existuje.“

Za Odbornou poradnu vás zdraví Jana Měrková – vedoucí služby

Po roce zase „Trendy“ Valentýn

Rozdávat úsměvy a radost z maličkostí, to my v Trendu umíme. Po loňském úspěchu jsme tak oprášili i nápad s valentýnskou krabicí. V Trendu totiž Valentýna nebereme jako „hloupý“ americký svátek pro zamilované, ale jako skvělou příležitost potěšit kohokoli, na kom nám záleží. A jakoukoli malou radost si lidé okolo Trendu tedy určitě zaslouží!

Chodbu Trendu tak první dva únorové týdny zdobila nepřehlédnutelná červená krabice, do níž každý mohl vhodit valentýnské psaníčko či malou dobrůtku pro kohokoli spojeného s Trendem. Přesně na den svatého Valentýna jsme pak za sociální rehabilitaci uspořádali online skupinovou aktivitu s podtitulem „všechno, co jste o lásce chtěli i nechtěli vědět“ plnou zajímavých informací a kvízů, jejímž vrcholem bylo otevření valentýnské krabice v přímém přenosu.



Ačkoli byla krabice větší a šikovněji zkonstruovaná než loni, stejně doslova praskala ve švech. Některé větší dary se k ní museli dát bokem, protože uvnitř už nebylo místo. Po otevření krabice se na nás vysypala spousta nádherných psaníček a dobrůtek. Náš úžas nad obsahem krabice asi nejlépe vystihuje zvolání jedné z účastnic online aktivity: „Hustý!“

V krabici se našlo například něco malého a milého jak pro každého uživatele služeb Trendu, tak pro všechny pracovníky z Lužické i Holečkovy a pro všechny osobní a pracovní asistenty. Objevila se tam i hromada bonboniér pro celý Trend, které teď kolegům v rámci prevence otravy cukrem dávkujeme. Každé ráno se tak v kuchyňce objeví nová bonboniéra k nabídnutí pro všechny. Pár psaníček pro celý Trend taky najdete k nahlédnutí na nástěnce na chodbě, ostatní psaníčka jsou touto dobou už v bezpečí u svých adresátů.

Moc děkujeme všem, kdo se do akce zapojili. Vašeho zájmu udělat radost někomu dalšímu si moc vážíme. Díky tomu může být Trend tak milým a přátelským prostředím, jakým je. ❤️

za sociální rehabilitaci Kateřina Halfarová

Den na monoski – Hrubá Voda

Po roční odmlce se zpět do Hrubé Vody vrátil Den na monoski a Trendáci byli přítomni! Zimní zábavu připravila Fakulta tělesné kultury Univerzity Palackého Olomouc a Centrum aplikovaných pohybových aktivit (APA), spřátelené organizace a lyžařský areál Resort Hrubá Voda.

Na místo konání akce se mnoho účastníků dopravilo po vlastní ose a zbytek přihlášených vlakem. Již dopředu jsme věděli, že výstup v Hrubé Vodě nebude žádné peříčko, jelikož nástupiště je bariérové a před tím nás nezachránil ani bezbariérový vlak. Ale přeci jenom jsme se sami ujistili, že se neustále kolem nás vyskytují lidé s dobrým srdcem a ochotou pomoc. A přesně na takové dvě dobré duše v podání strojvedoucího a průvodčího jsme během naší cesty narazili. Pánové se nám sami nabídli, že nám s výstupem pomohou a přemýšleli, jak využijí ližiny, kterými byl vlak vybaven. Sami usoudili, že ani s nimi výstup nepůjde, jelikož



nástupiště je velice úzké. Pánové se nezalekli a sebrali veškerou svou sílu a slečnu Janču bez komplikací dostali ven. Měli jsme štěstí, protože ti stejní pánové jeli s Jančou i cestou zpět a už ji vyhlíželi, aby jí s nástupem mohli pomoci.

Po příchodu na sjezdovku se nás ihned ujala parta báječných a hlavně velice přátelských instruktorů, kteří postupně přesunovali naše uživatele na speciální lyže zvané monoski. Po kompletní přípravě se již vydali na vleč a sjezdovku. Musím říct, že v Trendu máme samé odvážné klienty, kteří se jízdy vůbec nebáli. A pokud přeci jen trochu ano, svému strachu se postavili čelem. Na všech šlo vidět, že si dopolední jízdy na monoski velice užívali.

Abychom neumrzli, tak jsme se po zběsilých jízdách šli zahřát do místního bufetu. I když bylo zařízení částečně bariérové a museli jsme k němu vyjet prudší kopec, neodradilo nás to a vše jsme zvládli. Přece bychom se nemohli tak lehce vzdát výborné a hlavně horké gulášové polévky a dalších dobrot.

Na závěr bych chtěla poděkovat všem účastníkům, kteří neváhali a aktivitu se zúčastnili. Byli jste báječní! Lektorům centra APA, kteří dokázali vytvořit skvělou a přátelskou atmosféru a celou akci zvládli s naprostou lehkostí. Také velký dík patří naší úžasné dobrovolnici Elišce Viktorinové a skvělé osobní asistenci Šárce Sláníčkové, které byly mou velkou oporou a obrovskou pomocí při celé aktivitě.



Koordinátorka volnočasových aktivit Zuzana Plachá

Povídka paní Schmidové

OBČANSKÁ POVINNOST

Na odpolední procházce se svým pejskem se k nám přidala asi devítiletá slečna:

„To je Kubík, že?“

Přikývla jsem. Nedivila jsem se, že ho zná –

poté, co byl v televizi, ho občas někdo na ulici poznal. Nebo podle fotky na obalu knížky.

Jenom mě zarazilo, že Kubík na ni vycenil zuby. To normálně nedělal. Jedině pokud někdo sahal na můj vozík, nebo na mě (ale to už i útočil a teď pouze cenil zuby, zato škaredě). Rozhodla jsem se teda přijít tomu na kloub:

„Odkud znáš mého pejska?“

„Znám. On se vám včera ztratil, že? Utekl, že?“

Aha, došlo mi. „A tys ho někde viděla, nebo jsi viděla mě, jak ho hledám.“

Pokroutila hlavou: „Ani ne – vás jsem jenom slyšela. Ale Kubíka jsem viděla.“

Na chvíli se odmlčela, udělala přímo dramatickou pauzu, než pokračovala:

„Toulal se tady, přímo před obchodem. Nejprve se nechtěl nechat chytit. Ale asi měl už hlad, nalákala jsem ho na rohlík.“

Začínalo to být zajímavé: „Ano a dál?“

„No normálka – odchytila jsem ho a volala městskou policii, aby si ho odvezli.“

Zarazila jsem se: „A ty sis nevšimla, že má na krku známku se jménem a telefonem?“

„Ale samozřejmě, že jsem si všimla. Jinak bych přece nevěděla, že se jmenuje Kubík.“

No to je fakt, uvědomila jsem si.

„A proč jsi teda nevolala na to číslo na známce, ale volala jsi na policii?“

Nechápala jsem.

„To byla moje občanská povinnost!“ Řekla rázně dívka.

„Ale když jsi slyšela, že ho hledám, mohla jsi raději zavolat mně. I čokoládu bych ti za to dala.“

„Volat policii, to byla moje občanská povinnost, ale volat vám? Proč? A uplácet se nenechám.“ Řekla rázně a odběhla pryč.



Akce v Trendu

Odpoledne plné deskových her

Kdy: čtvrtek 3. 3. 2022, 14:00-16:00h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů
Olomouc



Zveme všechny hравé na odpoledne plné deskových her. Na své si přijdou milovníci klasických karetních her, šachů a dalších deskovek. Ničeho se nemusíte bát, všechna pravidla vysvětlíme. Takže neseďte doma a dorazte do Trendu si s námi zahrát.

Přihlášky a další informace: Zuzana Plachá,
e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Online kvíz s Diou a Kryštofem

Kdy: středa 9. 3. 2022, 16:00-18:00h

Kde: online přes odkaz, který pošleme a zveřejníme (e-mail, Facebook)



A je tu zase! Kvíz s Diou a Kryštofem. Jste připraveni na otázky a zajímavé informace, které jsme si pro vás připravili? Tak nyní je správný čas to ukázat. Na přelomu února a března se můžeme těšit slavností, které nesou název Masopust. Pojďte se s nimi spoustu známých i neznámých tradic, zvyků či symbolů. Co byste řekli je s námi prozkoumat? To si nemůžete nechat ujít! Přijďte se pobavit a zjistit spoustu zajímavých informací nejen z prostředí českého, ale také ze zahraničí. Těšíme se na vás! Dia a Kryštof

Přihlášky a další informace: Zuzana Plachá,
e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Trendácké kafé aneb Trendáci na cestách

Kdy: pátek 11. 3. 2022 a 25. 3. 2022, 14:00-16:00h

Kde: online přes odkaz, který pošleme a zveřejníme (e-mail, Facebook)



Cestovatelské přednášky a zajímavosti o různých místech našeho krásného a bohatého světa. Přednášet budou vždy vzácní hosté z řad uživatelů, pracovníků a blízkých přátel Trendu. Tak kam se s ní vypravíme tentokrát?

Přihlášky a další informace: Zuzana Plachá,
e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Online beseda o rehabilitačním zařízení Hrabyně

Kdy: čtvrtek 17. 3. 2022, 14:00-16:00h

Kde: ONLINE přes odkaz, který včas zveřejníme (Facebook, e-mail)



Zdroj obrázku: ruhrabyne.cz

Říká vám něco místo Hrabyně? Někdo nejspíš tuší, druhý ho zná dobře, jiný o něm uslyší poprvé. Každopádně si o něm společně povíme na online besedě s panem Jiřím Streitem, který v tomto rehabilitačním zařízení byl již vícekrát a zažil tak například jeho fungování před koronavirovou pandemií i během ní. Máte i vy nějaké osobní zkušenosti z tohoto místa? Podělte se o ně s námi a připojte se.

Na akci jsou přednostně zváni klienti sociální rehabilitace.

V případě zájmu je nutné se předem nahlásit na e-mailu soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz nebo tel. 731 144 670.

Arteterapie

Kdy: pondělí 21. 3. 2022, 14:30-16:30h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc



Srdečně vás zveme na další březnovou lekci arteterapie pod vedením lektorky Táni Kasalové.

Rozhodně není nutné umět kreslit, stačí mít dobrou náladu a chuť otevřít se vlastní kreativitě. Tak odhodte své zábrany a přijďte za námi do Trendu. Zábava a uklidňující techniky zaručeny.

Přihlášky a další informace: Zuzana Plachá,

e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Online bingo s Diou a Kryštofem

Kdy: středa 23. 3. 2022, 16:00-17:00h

Kde: online přes odkaz, který pošleme a zveřejníme (e-mail, Facebook)



V dnešní době potřebujeme hodně zdraví, ale štěstí, to se v životě také hodí! Proto neváhejte a přijďte své štěstí vyzkoušet a porovnat s protihráči ve hře Bingo! Pořadateli nebude nikdo jiný, než Dia s Kryštofem. Podmínkou pro tuto volnočasovku bude, abyste si dokázali sami vytvořit tabulku na Bingo, kterou si poté budete vyplňovat. V případě zájmu vám ji zašleme na e-mail, nebo ji vytvoříme spolu na místě ☺.

Těšíme se na vás!

Přihlášky a další informace: Zuzana Plachá,

e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Trénink paměti v Trendu

Kdy: úterý 29. 3. 2022, 14:00-15:30

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů
Olomouc !!!



Konečně přesouváme Trénink paměti zpátky do učebny! Veškeré omezení i špatné počasí (snad) pominulo a my si tak při osobním setkání na různých cvičeních a hrách procvičíme svou paměť a mozek. Půjde vám to? Budete se soustředit? Budete úspěšní? To všechno zjistíte jedině tak, že to přijdete zkusit. Těší se na vás Kateřina Halfarová.

Na akci jsou přednostně zváni klienti sociální rehabilitace.

V případě zájmu o zaslání odkazu na e-mail nebo o poskytnutí předání varianty se hlase na e-mailu soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz nebo tel. 731 144 670.

Dračí doupě

Kdy: středa 30. 3. 2022, 13:30-17:00h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů
Olomouc

DM: So what's your backstory?
Me: My owner didn't come back from work so I'm going to find him.



Dračí doupě je neobyčejná hra založená na principu imaginace v kombinaci s divadlem, u které se netřeba nijak hýbat, nýbrž pouze mluvit. Hra probíhá na základě popisování prostředí, akcí a reakcí mezi vypravěčem, který tvoří celý příběh a jednotlivými hráči. Toužíte hledat poklady ve starých ruinách, zachraňovat sličné panny, chránit slabší? Chtěli byste získat pozemky? Nebo magickou moc neuvěřitelných rozsahů? Vžijte se do role válečníků, kouzelníků, lupičů, elfů, barbarů, trpaslíků či hobitů a přidejte se k nám. Zábava je zaručena.

Přihlášky a další informace: Zuzana Plachá,
e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Uklidíme kolem Trendu a spojme to s 1. táborákem

Kdy: čtvrtek 31. 3. 2022, 14:00-17:00h

Kde: zahrada Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Již tradičně se Trend zapojuje do veřejných akcí a letos se poprvé společně zapojíme do celorepublikové akce s názvem *Uklidíme Česko*, která oficiálně proběhne první dubnovou sobotu, tedy 2. 4. 2022. My s úklidem začneme ve čtvrtek. Poklidíme kolem areálu Trendu, ať to tu máme na velikonoce krásné. Doufáme, že nám bude přát počasí. Takže, kdo se aktivně zapojí do úklidu má u nás zajištěný špekáček, který si následně může opéct na táboráku. Pokud vás úklid moc neláká, nevadí. Vezměte si něco dobrého a připojte se alespoň k táboráku, který začne od 15:00h na zahradě Trendu.



Na aktivitu je **NUTNÉ** se přihlásit, abychom mohli zajistit dostatek špekáčků a chleba. Přihlášky a další informace: Zuzana Plachá, e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Velikonoční přípravy se SR

Kdy: středa 6. 4. 2022, 14-17h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Velikonoce pomalu ťukají na dveře a my v Trendu se na ně společně s Vámi chceme důkladně připravit. Vzpomínáme, jak jsme se v loňském roce podíleli na

velikonočním rekordu – 2021 kraslic, kdy jsme Domu dětí a mládeže Olomouc hrdě přispěli s 250 originálními kusy. Věříme, že se akce budeme moci zúčastnit i v tomto roce a budeme velice rády, když se také zapojíte a pomůžete nám namalovat a navěsit kraslice na náš velikonoční trendácký strom. V rámci tohoto setkání si také budete moci uplést vlastní pomlázku. A že ji neumíte? Nevadí, Janča Měrková vám bude k ruce a my samozřejmě také.



Na aktivitu je potřeba se přihlásit v rámci služby Sociální rehabilitace, která dle počtu účastníků zajistí potřebný materiál. Přednostně jsou zváni klienti sociální rehabilitace.

V případě zájmu je nutné se předem nahlásit na e-mailu soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz nebo tel. 731 144 670.

Trendácké kafe aneb Trendáci na cestách

Kdy: pátek 8. 4. 2022, 14:00-16:00h

Kde: online přes odkaz, který pošleme a zveřejníme (e-mail, Facebook)



Cestovatelské přednášky a zajímavosti o různých místech našeho krásného a bohatého světa. Přednášet budou vždy vzácní hosté z řad uživatelů, pracovníků a blízkých přátel Trendu. Tak kam se s ní vypravíme tentokrát?

Přihlášky a další informace: Zuzana Plachá,
e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Se sociální rehabilitací do kina: Betlémské světlo

**Kdy: pondělí 25. 4. 2022,
14:00 (sraz v 13:30 před kinem)**

Kde: kino Metropol, Sokolská 25, Olomouc

Srdečně Vás zveme k již druhé společné návštěvě kina Metropol v rámci Filmového klubu seniorů, kdy nejen senioři mohou přijít na promítání za zvýhodněnou cenu v odpoledním čase od 14h.

Bezbariérovost kina je Trendáky ověřena už z loňska, kdy jsme zhlédli snímek Karel. Nyní společně podpoříme opět českou kinematografii a podíváme se na novinku Betlémské světlo. Věříme, že sehraná dvojice otce a syna Svěrákových zajistí dostatek milého humoru a obsazení herců, jako je Ondřej Vetchý, Daniela Kolářová nebo Vladimír Javorský, zase zajistí kvalitní provedení, takže nebudeme z kina odcházet zklamaní.



Zdroj obrázku: csfd.cz

Na akci jsou přednostně zváni klienti sociální rehabilitace.

V případě zájmu je **NUTNÉ** se do středy 20. 4. nahlásit na tel. čísle 731 144 670 nebo na e-mailu soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz.

Aktivity podporuje:



Vydává: Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc

Napsali pro vás: Přemysl D., Otakar A., Martina B., krysa a další

Distribuce a info s úsměvem: Milena B., Alena T. a Anna K.

Datum vydání: **14. 3. 2022**, Počet výtisků: +-60

tel: 734 478 665

email: drtil@trendvozickaru.cz, krysa@trendvozickaru.cz

Uzávěrka **aprilového** čísla je **31. března 2022**

Uzávěrka **dalšího** čísla je **4. dubna 2022**

Shrnutí:

03. 3. - Odpoledne plné her

09. 3. - Online kvíz

11. 3. - Trendácké kafe

17. 3. - Online beseda

21. 3. - Arteterapie

23. 3. - Online bingo

29. 3. - Trénink paměti v Trendu

30. 3. - Dračí doupě

31. 3. - Úklid kol Trendu + 1. táborák

06. 4. - Velikonoční přípravy se SR

08. 4. - Trendácké kafe

25. 4. - Se SR do kina

Krysa říká: *Pan ředitel dodává ke článku o rybaření, že: Iniciativa se dotýká celého rybářského svazu a místní organizace v Olomouci buduje pro hendikepované rybáře také vyčleněná místa. V současnosti jsou v okolí Olomouce takto přístupné revíry v Těšeticích, Blatecký Mlýn u Grygova, Chomoutov a Poděbrady u Olomouce. V soupisu revírů - brožura, kterou každý rybář dostane, jsou revíry s takto vyhrazenými místy označeny právě logem vozíčkáře s prutem a celkem jich rok co rok přibývá. Na Poděbradech bohužel místo ideální není a s panem předsedou Ševčíkem z místní organizace vymýšlíme způsob, jak místo vylepšit. Bohužel se jedná o revír v CHKO a Asociace ochrany přírody v Litovli a nejasněná vlastnická práva v místě vyhrazeného místa nám háží trochu klacky pod nohy, ale věřím, že se dílo letos podaří.* <https://www.rybsvaz-ms.cz/katalog/rybarske-reviry/mista-vhodna-pro-handicapovane-rybare/>