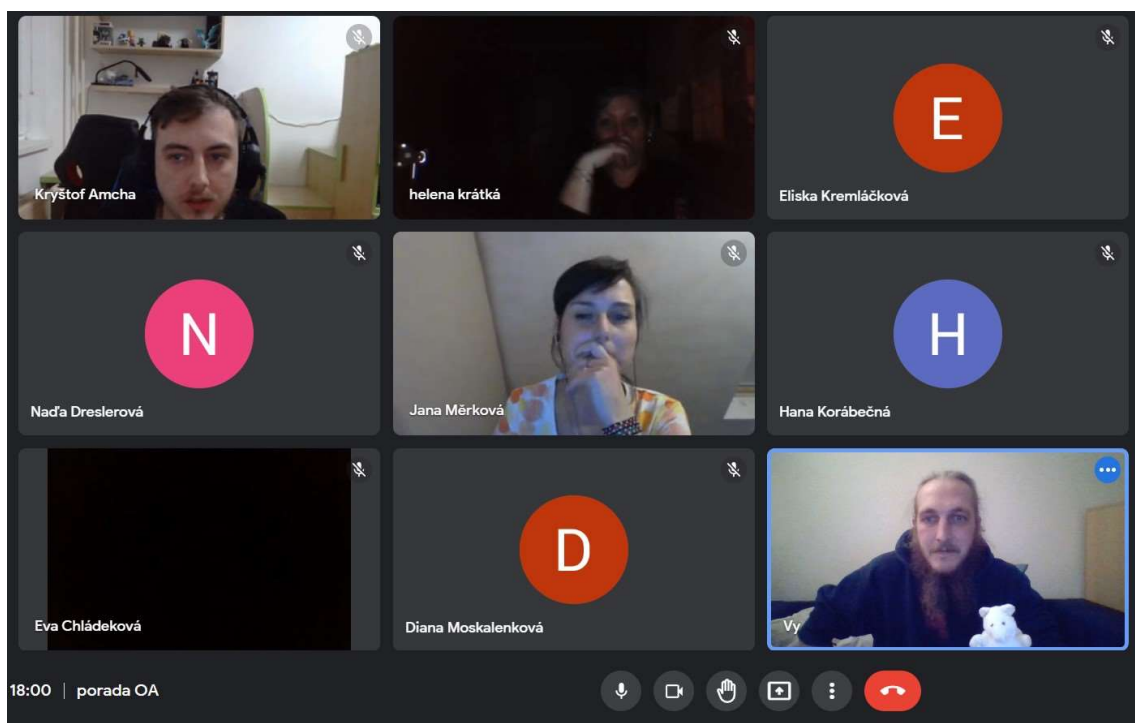




**Odlehčující doporučení...  
...aneb Brbly brbly!  
Stornované články  
Rarity z [www.novinky.cz](http://www.novinky.cz)  
Pár vtipných obrázků a fotek**



**Agáta se pravidelně účastní i on-line porad**

## Úvod-kník

*Jaké štěstí, že letos **Apríl** vychází na pátek, ale ne třináctého. To by bylo teprve něco. Vzhledem k situaci ve světě i u nás mám ale dojem, že je Apríl snad každý den. Od rána do večera a ještě dlouho do noci dělá neplechu všude možně...*



*Vítejte u dalšího jedinečného, pouze elektronického, necenzurovaného, politicky nekorektního a úplně zbytečného vydání Aprílového Trendy zpravodaje, který opět **nemusíte číst**, protože je to jen na Vás a velmi bych byla nerada, kdybyste přišli k psychické újmě, nebo se odhlásili z odběru našeho interního tisku. Stejně, jako v případě kalendáře, se jedná o bonus nad rámec věcí, informace a články na následujících stránkách berte s nadsázkou, ne-vážně a rozhodně jako odlehčení a ulevení si od témat, které se do normálního oficiálního Trendy zpravodaje dostat nemohou a občas ani nesmí, protože se pohybují stovky kilometrů za hranou toho, co je ještě košér.*

*Deset hodin před uzávěrkou to zatím vypadá, že největší apríl tohoto čísla je, že ho děláme s Přemkem prakticky sami, když pomineme dva kousky z tvorby Milana Papežíka, dva obrázky od Zuzky Plaché a stornovaný článek pana Oty z února, který neprošel cenzurou, takže bychom mohli prohlásit: „**Apríl, aprílové číslo není!**“ Stěžejní obsah tvoří tedy nějaké to brblání od Přemka a zajímavosti ze serveru [www.novinky.cz](http://www.novinky.cz), které se nějakým způsobem dotýkají oblasti různých handicapů, které trápí i vás a postupně jsme je sbírali v průběhu roku.*

*Konspiračním okénkem vás trápit nebudeme, protože momentálně by se toho dalo najít strašně moc. Od voleb do sněmovny, hospitalizaci Miloše Zemana, skartace nějakých dokumentů, přes situaci na Ukrajině, dodávky ropy a zemního plynu, dodávky s emigranty a humanitární pomocí až po covid a jeho vliv na všechno ve světě, jeho původ, jeho šíření ve světě, jeho šíření pouze v Číně. A výsledný obrázek jednorožce by se vám rozhodně nemusel líbit, děkovat nemusíte.*

*Na samotný závěr si můžete zkusit představit, jak se naši klienti poperou s jednotlivými disciplínami v rámci „aktivního dne v Trendu,“ kdo by mohl vyhrát a co bude náplní večerního kulturního programu s kulturisty a okultisty ☺*

*Pokud možno – příjemné čtení.*

## Odlehčující doporučení

Dva a půl roku se nestačím divit, co všechno se děje a rozhodně to neprospívá mému duševnímu zdraví. Je spousta věcí, na které jsem schopen si sáhodlouze stěžovat a jen velmi málo toho, co mě naopak těší, nebo baví dělat. Sledovat dění ve světě i v republice je čím dál depresivnější a kolikrát opravdu nevěřicně kroutím hlavou, třeštím oči, lomím rukama...



Bohužel, ono je občas dobré vědět, co se děje okolo a snažit se to nějak pochopit. Třeba za rostoucí ceny všeho může cena energií a ta vzrostla díky emisní povolenkám EU, kterých je méně, než dřív, protože uhlíková stopa.

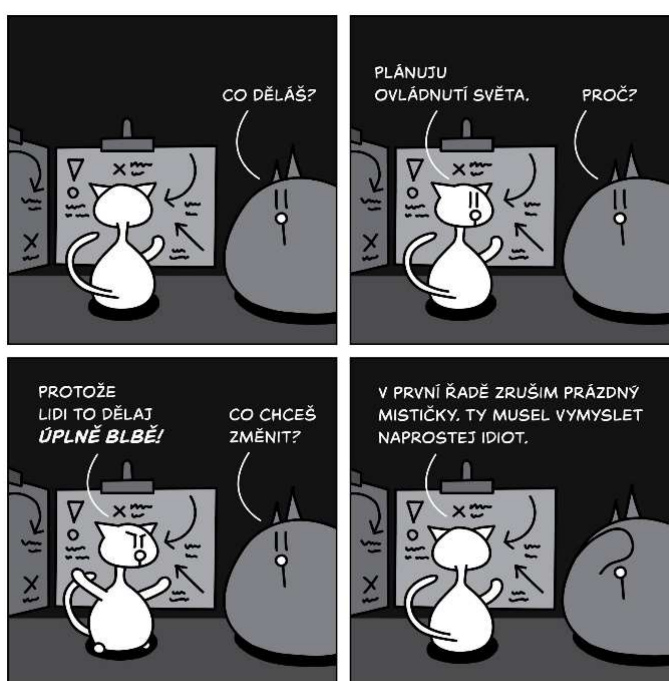
Nebo jsem úplně mimo, klidně mě opravte. Možná čerpám ze špatných zdrojů, jako jsou Asociated Press, BBC, Reuters, osel.cz, Novinky.cz, ČT24. Na druhou stranu zprávy tv Nova, Prima a Barandov ze seriózní nepovažuji. A novinky.cz – v každém druhém článku najdete minimálně dva tři překlepy, které jsou od sebe přes celou klávesnici.

Kdo mě většinou pobaví je pan Dominik Landsman, který se věnuje rubrice Divoký kačer (<https://www.reflex.cz/kategorie/7214/divoky-kacer>) a Albrecht Smuten, který dělá parádní komiksy Terapie Masem a Pac & Pussy (můžete sledovat na facebooku, nebo si je koupit v knižní podobě).



terapie masem

Albrecht Smuten



PAC & PUSSY

© Albrecht Smuten

Skvělé články naleznete i na <https://paralelnilisty.cz/>, které rovněž můžete sledovat na facebooku a jedná se o satirický web komentující aktuální dění stylem ad absurdum. S podobnou nadsázkou komentuje dění i Luděk Staněk a Jindřich Šídlo ve svých streamových pořadech. Případně můžete sáhnout i po „Zprávách cinycké svině,“ ale ty už jsou trochu za hranou a v tomto výčtu by pak neměla chybět ani „Blate night show,“ ty najdete na [www.youtube.com](http://www.youtube.com).

...takže pokud vás normální zpravodajství už... doplňte sami vhodný termín, zkuste něco z výše zmíněného. Nebo nemusíte sledovat zprávy vůbec. I to je možnost.

...tento článek jsem si rozepsal v půlce února a pak mi do toho soudruh Putin hodil vidle... Což mi připomíná, že se v Rusku léčí HIV+/AIDS pomocí akupunktury – vybere tři přesné body na těle a pořádně bodnete vidlemi...

Na druhou stranu se soudruhovi Putinovi konečně podařilo „sjednotit západ“ a vymýtit covid. Minimálně ho upozadit ve zprávách. Nechci tím situaci zlehčovat, jen mi to přijde zajímavé až absurdní...

Za posledního dva a půl roku:

- jsem prakticky přestal chodit ven a vyhledávat společnost lidí, což možná souvisí i s tím, že mám kočku, která si mě naučila na kapsičku v konkrétní čas a jakmile dorazím domů, tak už se mi nikam nechce, protože vlastně ani není kam, nebo s kým, nebo proč... V 90% případů není proč, spousta věcí se dá oželeť, vynechat, úplně vypustit.
- přestal jsem se věnovat historickému šermu, vlastnímu dračímu doupěti, střelbě z luku, kreslení, málokdy si vezmu knížku jako knížku z papíru ve vazbě, většinou čtu z mobilu a u různých obrazovek trávím většinu času ze dne, pokud nejsem v terénu, nebo zrovna nespím...
- naprosto mi nejde do hlavy, co je k nepochopení po dvou letech s covidem na správném nošení respirátoru, kdy x% lidí ho nosí pod nosem, za což už jsem 24. 2. 2022 vyjel po mladíkovi v tramvaji „ať si to nasadí pořádně, protože takhle pod nosem je mu to k ničemu jako kondom na koulích a že ho v tom případě nemusí mít vůbec.“ Nebo proč někteří lidi nosí respirátor v dešti. Ano, v dešti, bez deštníku. Respirátor, který přestává účinkovat po té, co zvlhne... A pak nás nedávno sprdnul řidič, když jsem nastupoval s klientem, že respirátor neměl. Do tramvaje, kde sedělo dalších deset lidí bez něj. A řekl něco i jim? Ne... Tak jako kde jsme... Aha, samozřejmě – Česká republika, srdce Evropy! Pardon...

- dostávám se do stavu „silniční zuřivosti“ kvůli nekonečnému slalomu mezi lidmi ať už venku, nebo v obchodě, nebo ve frontách, kdy se mi někdo neustále cpe do komfortní zóny... A možná už jsme to s Agátou někdy zmínili, ale pokud po silnici chodí chodci vlevo, nešlo by to i na chodníku? Většina lidí chodí prostředkem, nejlépe s kočárkem, ve třech vedle sebe, že se projít nedá.
- mi nejde do hlavy, proč lidi jezdí jednu zastávku tramvají, nebo používají výtah do prvního až třetího patra – u seniorů a lidí se zdravotními obtížemi to chápu, ale u středoškoláků a lidí do třiceti, čtyřiceti?
- totálně mě irituji otázky obsahující slovo „jak“ a zdvořilostní fráze, které člověk říká, jen aby nebylo ticho, případně proto, že sám doufá, že se druhá strana zeptá na stejnou otázku, aby si daná osoba mohla postěžovat „jak“ se... kdo ví co...
- přestalo mě bavit poslouchat a angažovat se v diskuzích týkajících se aktuálních událostí, protože My, Češi, jsme na všechno mega-experti, že?
- a taky jsem nabral asi deset kilo, takže jsem relativně na ideální váze vzhledem ke své výšce, akorát se to mohlo rozložit rovnoměrně po těle a ne jen v oblasti pasu, stehů a zadku.

Díky tomu všemu jsou pro mě kolikrát komunikace a vnímání okolí značně komplikované – jednou stranou dovnitř, druhou ven, stejně jako celková existence, kdy vše je černobílé, v odstínech šedi, skryté v temných a studených stínech. Přesto, když pomínu všechny ty lidi okolo sebe, je pár věcí, které mi vykouzlí úsměv na rtech a jsou to věci jako:

- má zrzavá, neustále neplechu dělající kočka, když zrovna spí na sluníčku, nechá se pohladit, přijde se sama přitulit, nebo si spolu aktivně hrajeme a skáče a loví/honí hračky a jde vidět, že to není jen roztomilý mazlíček, ale i šelma a dravec, jehož instinkty lze snadno probudit...
- noční obloha plná hvězd, měsíc v úplňku, jeho část, která jde nevidět v rámci dorůstání a couvání a hlavně měsíční duha!
- východy a západy slunce, barvy a tvary mraků...
- zvířátka všeobecně, která lze potkat venku – psí gangy, veverky, zajíci, hejna ptáků vytvářejících prapodivné tvary na obloze a ptáci vůbec všeobecně. Občas, když si jdu zakouřit na balkón, vidím poštolku, jak si stojí na proudu vzduchu tak tři metry pod mou úrovní nebo krouží okolo domů. Moc rád si najdu sojku, když ji zaslechnu, nebo ty stromy oťukávající ptáky, ale to už je obtížnější. Nebo pozoruju delší chvíli sýkorky a vrabce, jak si hopkají, švitoří a hledají něco k snědku...



- přestože jsem alergický na pyl, některý kytky jsou fascinující a zajímavé.
- „vrátit se ke kořenům,“ tedy dělat věci, které mě bavily jako malého. Mladšího. Dřív... Chápete. Ale jen v ten správný konkrétní okamžik, protože do něčeho se nutit? Když to tak v danou chvíli necítíte? Spíš ke škodě, než k užitku, ale když jednou za čas dostanu chuť si zahrát na PC starý fláky, jako Heroes of Might and Magic 3 nebo Settlers 2, nebo jakoukoliv verzi UFO/X-com a Civilizace, náležitě si to užiju.

Protože většinou... Většinou je to v posledních dvou letech každý den ta samá nudná rutina: vstát, sprcha, kočka, práce, z práce, nákup, jídlo, kočka, zabít zbytek dne, spát. A znovu... Je pondělí? Pátek? Srpen? Únor? Občas už nevím.

A do toho lidi... Někteří jsou fajn a dá se s nimi normálně komunikovat a bavit, ale každá mince má dvě strany. Ale co najdete za hrůzy na té druhé?



**Týnuška Šimová** 🙄 se cítí cítím se vytočeně.

21 h · 🌐

Včera kdy jsem šla na pohovor, a než jsem šla na něj. Tak mě oslovila Ukrajinská rodinka která mluvila buď Rusky nebo Ukrajinsky, těžko říct. Nevím na co se mě ptala, tak jsem jí v ruském jazyce řekla jednu větu: že nerozumím rusky nebo nemluví rusky! Kdybych chtěla tak bych se naučila ruštinu a odpověděla ji a nedělám to páč za 1. Neumím a nerozumím Rusky, Ukrajinsky. Za 2. Nechci to umět s pár osobních důvodů. Za 3. Jsme v Česku, tak ať oni se to naučí a tak...! Prostě jsem byla na ně našťavaná i jsem nadále z osobního důvodu, a také jsem v obličeji neměla úsměv ani radost, radost je když se pomáhá ale do určité míry a ne že kvůli nim na to doplácíme 🙄!! A taky mě nerozuměli ani já jim a šli do háje a to udělali dobře. Děti budš zato nemůžou ale dospělí ano, páč mají rozum a můžou se zařídit správně a kdyby byly tak slušní tak se učí nebo naučí česky, najdou si práci a vše si platí sami!!! Nic není a nebylo zadarmo, ani mi Češi nemáme nic zadarmo a v Rusku taky by jsme neměli nic zadarmo a na Ukrajině atd..., už tuplem vůbec ne 🙄!! Pochybují že nás tam někde nebo hlavně v Rusku a tak..., otevřou s náručí! Lidí probudte se a zjišťujte si fakta jak se věci mají a poskládejte si obrázek, pak třeba všichni co má za e klapky na očích otevřete oči! Já oči mám otevřené celou dobu a snažím se je mít, za chvíli to povede k chudobní totalitě a mi skončíme buď mrtvý v koncentráku což je pravděpodobný, nebo mrtvý bez příjmu potravin a tekutin, hlavně tekutin. Nebo umřeme jinak že vším všudy nebo nevím, ale tohle nedopadne dobře lidí, pokud se to nezlepší! Ceny jsou nahoru a tak dále..., Co ještě chcete aby jste měli důkazy a aby vám to všem otevřelo oči!? Až bude pozdě tak ty oči všichni občané otevřete?? To je výborný pokud ano! Každopádně s vaším charakterem, povahou, přístupem a tak dále..., přeji jen hodně štěstí. S pozdravem občanka Českého Národa, která je pro svobodu, mír, lásku, věrnost, spravedlivost, zákony a tak dále...!



27

60 sdílení

Už samotná úroveň češtiny jednomu napoví, že daný příspěvek je... zvláštní. A to je slabé slovo. Obsah je tak zmatený, že to odpovídá některým proslavům předsedy SPD Tomia Okamury, Andreje Babiše, angličtině Aleny Schillerové, nebo vlastenectví a snaze odhalit zaručenou pravdu Jany Peterkové...

A nějaké to doporučení tedy:

Dělejte, co vás baví a máte to rádi.

Dělejte to s lidmi, které máte rádi a cítíte se v jejich společnosti dobře.

Neřešte a nestresujte se tím, co nedokážete vyřešit, ani ovlivnit.

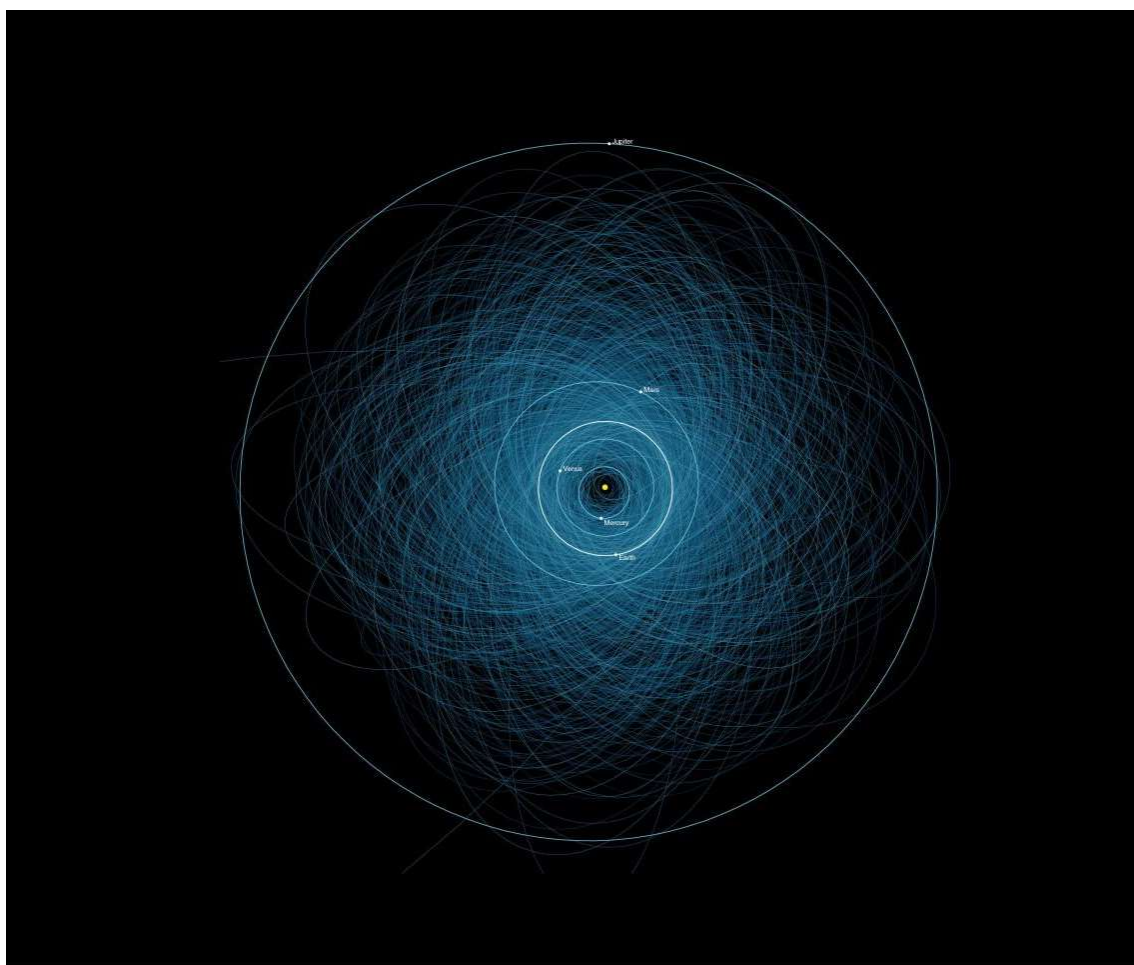


zdroj obrázku: Milan Papežík

Protože jak psala Agáta ve svém stornovaném úvodníku....

## Úvod-kník (únor 2022)

*Ono je to vlastně všechno úplně jedno, když se zamyslíte nad tím, že následující obrázek je ilustrací kolizních oběžných drah různých předmětů ve vesmíru s touhle planetou. Jsem velmi zvědavá na průlet planety Apofis v roce 2029 ve vzdálenosti pouhých 32000 km.*



*Masopust, Suchý únor, olympijské hry, situace na Ukrajině, pandemický zákon, nová vláda, nový přítel Vláda, Túrow, ekologie, ekonomie, schodek v rozpočtu, Valentýn, dračí doupe, dostatek zaměstnanců, zaměstnanci v karanténě, präsidentovy výroky, výlevy, názory a projevy, PiTomio, 30 hodin jednání „vlády“, Xkrát po sobě, instanegram exministrině financí, ČT 24, reklamy, slevy v Lídle a Kauflandu, rekonstrukce na sociálním podnikání, vytopení sociálního podnikání tři dny po dokončení rekonstrukce, články pana Oty...*

*Stačí jeden dostatečně velký šutr... A je vymalováno! Dinosauři o tom ví své...*



## Otův koutek

### Fejeton – stornován, pokračování z ledna 2022

Únor 2087. Protektorátem se valí další, 185. mimořádně silně nakažlivá mutace koronaviru, nazvaná omegamikronnýpí...atd...betalfa. Každý den je nakaženo milion lidí. Všichni se každou hodinu testují výtěrem z nosu, krku, slin i z... ano, i odtud. Všichni se trasují a vytrasovávají, takže každý den jsou tři miliony lidí v karanténě. Každých 7 dní jsou všichni očkováni novou vakcínou ruskoněmecké firmy Sputnifajzr, která ovšem na 185. mutaci nefunguje, ale zabraňuje... no, vždyť to znáte.



Výtěr z dvou i tří hlav chvíli trvá, takže už nikdo nikam nechodí. Na fasádách domů jsou nápisy jako restaurace, kino, potraviny, ale protože se po nakažení omega-alfa šíří mozková mlha, nikdo už dávno neví, o co jde. Všichni se jen potácejí od testování, trasování až k očkování. Protektorátní prezident Andrej Andrejevič Babiševskij vyzývá občany, aby vydrželi ještě dva týdny, potom ano, bude líp.

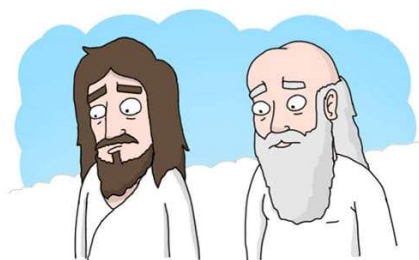
Jediný neočkovaný a neočipovaný člověk, 126 letý Otakar Altman se skrývá kdesi hluboko v lesích. Přestože bylo podniknuto několik výprav k jeho dopadení, nebyl dosud nalezen. Podle nepotvrzených zpráv mu ve skrývání a maskování pomáhá nějaký Rambo, V databázi obyvatel Protektorátu ale nikdo takový nebyl nalezen. Podle jednoho starého historika se prý jedná o pohyblivé mluvící obrázky, staré více než sto let, s názvem První krev. Dotyčný byl okamžitě přeočkován 388. 389. a 390. posilovací dávkou.

Je naprosto nepochopitelné, že tento člověk pohrdá dobrodiním testování, trasování a očkování. Vždyť i představitel Evropské lékové agentury všemi čtyřmi hlavami, sedmnácti očima, dvěma trupy a jedenácti končetinami znovu ubezpečuje, že vakcíny jsou naprosto bezpečné a nemají absolutně žádné vedlejší účinky.

Vedení ruské části Protektorátu Morava tak vydalo na tuto osobu zatykač. Tuto osobu velmi rychle poznáte. Jeho zjev je totiž otřesný. Dotyčný Otakar Altman má JEDNU hlavu, DVĚ oči, JEDEN trup, DVĚ ruce a DVĚ nohy. Výskyt této zrůdy můžete nahlásit na kterémkoliv oddělení německé nebo ruské tajné státní policie. Odměnou je mimořádné očkování proti koronaviru...

**Život je plný nečekaných situací, že?**





PO NĚJAKÉM ČASE...







zdroj obrázku: Milan Papežík

**Krysa říká:** Podobných věcí je v posledním měsíci plný internet, stačí zadat do vyhledávače google třeba: „Putin meme“ a už se to na vás valí. Samozřejmě v angličtině.



## Zajímavosti ze serveru [www.novinky.cz](http://www.novinky.cz)

Jason Livesridge byl odjakživa milovníkem adrenalinových sportů. Když mu však bylo 37 let, zasáhla do jeho života choroba. Lékaři mu diagnostikovali nemoc motorického neuronu. I přesto se své záliby nevzdal a stal se držitelem rekordu nejrychlejší jízdy na elektrickém vozíku na světě.

Nemoc motorického neuronu je devastující choroba, která pacienty doslova paralyzuje. V současné době na ni neexistuje žádný lék a pacienti se v průměru dožívají dvou až čtyř let od diagnózy. V případě pomalu se rozvíjející nemoci se však doba dožití pacientů prodlužuje až na deset let.

U Jasona Livesridge paralyzovala prakticky celé jeho tělo. Disponuje pouhou pětiprocentní hybností. Ani to mu nezabránilo stanovit nový rychlostní rekord jízdy na elektrickém vozíku.

Brit se pohyboval po vozovce letiště Elvington v aglickém Yorkshiru rychlostí 107,546 km/h. Samozřejmě se nejednalo o obyčejný vozík. S jeho výrobou pomohli specialisté na elektrická vozidla, konkrétně se jednalo o Iana Goodmana a Roda Healda z renomované britské konstrukční firmy. Sám Livesridge se na jeho výrobě podílel po celé tři roky, kdy byl vozík konstruován.

### **Jeho dcery jsou na něj hrdé**

Livesridge dokáže pohybovat joystickem a myší, takže cestu plně ovládal. „Je to úžasný pocit. Svaly mi dovolují pohnout myší jen o pár milimetrů, přesto to funguje!“ svěřil se nadšený muž agentuře AP.

Není to přitom poprvé, co se do něčeho takového pustil. V roce 2017 sjel na manuálně ovládaném kolečkovém křesle z vrcholku hory Snowdon, nejvyššího bodu Kambrijských hor a celého Walesu.

„Táta je úžasný,“ komentovala Livesridgův výkon jeho dcera Lily, která otcův výkon sledovala i se svou sestrou Poppy. Překonání rekordu bylo zároveň i charitativní akcí na podporu lidí se stejným postižením, jako má Livesridge. Podařilo se vybrat 5467 liber, tedy zhruba 164 tisíc korun.

Třiatvacetiletý samec želvy ostruhaté jménem Helmuth je sice stále ještě mladík – tyto želvy se dožívají 50 až 150 let – kvůli problémům s klouby však není schopen pořádně chodit. Ošetřovatelé z německé zoo, kde Helmuth žije, mu proto vyrobili vozíček, díky kterému se želví samec může volně pohybovat.

Stokilový samec ze zoologické zahrady ZOOM v Gelsenkirchenu před časem začal mít problémy unést svou váhu a pořádně chodit. Ošetřovatelé si brzy povšimli, že Helmuth nepoužívá k pohybu svou přední nohu a příliš často odpočívá a nehýbe se.

Na konci března byl Helmut vyšetřen na tomografu, který se normálně používá pro koně. Zoo uvedla, že vzhledem k jeho silnému krunýři byl problém najít vhodné CT. Vyšetření ukázalo, že Helmut má problémy s klouby na předních nohou.

Díky vozíčku, který nadlehčuje jeho tělo, se však nyní Helmuth zase může pohybovat jako dřív. To je důležité zejména proto, aby kvůli neaktivitě nezakrtněly svaly i na jeho zdravých nohou.

Veterináři nyní ve spolupráci s odborníky na plazy řeší, jak Helmuta léčit, aby se vozíček stal pouze dočasnou záležitostí a želva mohla v budoucnu chodit jako dřív.



V budoucnosti bychom mohli vídat nevidomé nikoliv po boku vodicího psa, nýbrž mini geparda. Nejde pochopitelně o zmenšenou verzi kočkovité šelmy, nazývá se tak nový stroj, který vyvíjejí vědci v Kalifornii. Čtyřnohý robot by mohl nahradit psa tam, kde jeho pořízení není možné nebo příliš drahé.

Projekt vědců z Kalifornské univerzity v Berkeley pod vedením robotika Zhongyu Li vyvíjí robota s pracovním názvem Mini cheetah (mini gepard).

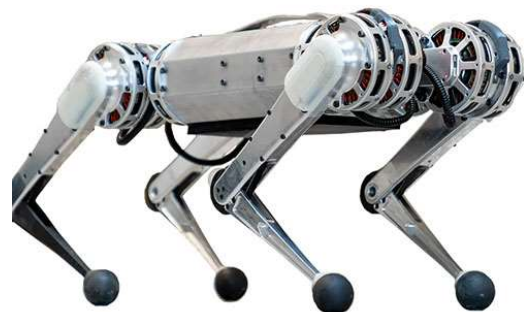
Již vyvinutý čtyřnohý stroj vědci vybavili lidarem (měření vzdálenosti na základě výpočtu doby šíření pulsu laserového paprsku odraženého od snímaného objektu), pomocí kterého robot mapuje terén a kamerou snímá člověka, kterého vede.

Robot obdrží cílovou polohu, následně mapuje terén a vede svého vodiče, kterého sleduje kamerami a přizpůsobuje mu svůj pohyb. Vše je ve fázi prvních testů, které ale dopadly více než slibně: robot dokázal bez problému svého vodiče mezi prvními pokusnými překážkami provést.

Finanční i časové náklady mohou být u robotů paradoxně nižší než u vodicího psa. „V budoucnu, kdy bude hardware více dostupný, můžeme toto robotické zvíře využít k pomoci lidem,“ uvedl Li pro server [New Scientist](#).

Vodicí robot umí bez problémů navigovat, útěchu ale neposkytne  
Robotičtí průvodci by v budoucnu rovněž mohli být synchronizováni s mobilními telefony či počítači a robot by pak nevidomé mohl dovést tam, kam potřebují, jediným stiskem tlačítka díky GPS navigaci.

Právě navigace je další předností minigeparda. „Náš robotický pes je schopen navigovat z bodu A do bodu B. To skuteční psi neumí a je to výhoda našeho psa,“ uvedl Li. I vědci však uznávají, že skuteční vodicí psi mají proti robotům jednu nepopiratelnou výhodu. Svým majitelům poskytují i mentální a terapeutickou podporu.



Běžet maraton nebo se zúčastnit závodů typu Spartan Race je výzva i pro ty, kteří jsou v nejlepší kondici. Kacey McCallister se ale těchto závodů účastní, i když má amputované obě nohy, uvedla agentura AP.

„Nikdy jsem to, že nemám nohy, nebral jako výmluvu, abych něco nemohl dělat,“ říká muž, jehož oddanost a motivaci, by mu leckdo mohl závidět. Za svůj přístup prý vděčí rodinné výchově.

Maraton zajel pod dvě hodiny

Především jeho otec se k synovi choval, jako kdyby žádnou nehodu neměl. A tak Kacey dál pokračoval ve školním baseballovém družstvu stejně jako ve všech dalších sportech, které do té doby dělal. Svůj první maraton na kolečkovém křesle ujel, když studoval na univerzitě.

„Život bez nohou je celý můj život,“ popisuje. A říká, že po pár závodech, které na křesle absolvoval nebylo na tom ujet maraton nic těžkého. Zajel ho pod dvě hodiny.

Na hranice možností

Rozhodl se tedy čelit dalším výzvám. A tak se muž, který je mimo jiné také pětinasobným otcem, začal účastnit závodů Spartan Race. Na těch už pro kolečkové křeslo není místo. Musí je absolvovat po rukách.

„Jsem na těch závodech jeden z nejpomalejších, ale vždy jsem se pokoušel dělat věci, které se zdají nemožné. Ne proto, abych se pak mohl chlubit, co všechno umím, ale abych otestoval hranice vlastních možností,“ vysvětluje Kacey.

Další velká výzva

Sportovec pátrá po hranicích, kam až je možno zajít, a je tak ztělesněním motivovanosti. Není proto divu, že se v pracovním životě vydal na dráhu

V závodění teď před sebe postavil další výzvu, chce se zúčastnit závodu Iron man. Tento triatlon se skládá z plavání na trase dlouhé 3,86 km, jízdy na kole (180,25 km) a maratonského běhu (42,2 km). Závod probíhá v uvedeném pořadí a bez jakékoli přestávky. Většina pořádaných závodů Ironman má přísný 17hodinový časový limit pro dokončení závodu. A Kacey tvrdě trénuje, aby to zvládl.



Když byla dnes čtyřiatřicetiletému Danu Mancinovi z amerického Michiganu ve 13 letech diagnostikována genetická porucha, kvůli které postupně přišel o zrak, změnil se Američanovi život. Už pět let je kompletně nevidomý, přesto řadí na skateboardu.

Jak sám Mancina říká, nejvíce frustrující je chování ostatních lidí, nikoliv fakt, že přišel o zrak. „Jsem přece pořád stejný člověk a jen kvůli tomu, že mám slepeckou hůl, o mně mluví, jako kdybych před nimi vlastně nestál,” říká.

Mancina ale dokazuje, že i navzdory svému hendikepu dokáže žít aktivní život. Kromě úchvatných kousků na skateboardu si rád zahází šipky nebo zakope s míčem.

Před jízdou si musí trať projít s holí, aby si v hlavě vytvořil mapu. „Pak už jsou na řadě všechny ostatní smysly, které mám. Při každém triku začínám na stejném místě, takže mám představu o místě, kde se pohybuji,” vysvětluje muž, jehož snem je natočit video triků na jeden záběr.

„Na skateboardu jsem nejšťastnější. Snažím se zůstat pozitivně naladěný, i když jsou pochopitelně i horší dny. Ale snažím se dokázat svému okolí, že to, že jsem nevidomý, je pouze jen jedna moje stránka,” dodal.

**Krysa říká:** *A pokud je vám tohle málo, mrkněte na následující odkaz na server BBC a článek o bývalém jezdci závodů IndyCar, který byl paralyzován od hlavy dolů během nehody v roce 2000: <https://www.bbc.com/news/av/uk-57768915> Aneb vítejte ve světě budoucnosti, o kterém lidstvo snilo v letech 30. a 60. minulého století. Létaující auta jsou na spadnutí, základna na Měsíci a pravidelné lety do vesmíru, ba dokonce až na Mars se řeší posledních deset let a pokroky jsou jako v sedmimílových botách. 3D tiskárny umožňují vyrobit na základě rozměrů a použitého materiálu prakticky cokoliv od léků, jídla, protéz, součástek, orgánů až po celý dům. Rozšířená a virtuální realita už jsou dávno tady. A co se umělé inteligence týče, tak ta nám pomáhá opět ve stovkách různých oblastí od... Hledání nových kombinací léčiv, virů, simulací vesmíru, vytváření deepfake videí viz. článek <https://www.osel.cz/10606-desive-snadne-deepfake-technologie-edituji-mluvne-slovo-textem-z-klavesnice.html>.*

*Je toho hodně a v nadcházejících letech se můžeme těšit minimálně na Neuralink Elona Muska pro ovládání počítače přes čip v hlavě.*

Velké rozpaky budí rampa na jedné z benzinových pump v thajské provincii Chon Buri, která má vozíčkářům pomoci dostat se na toalety nacházející se v prvním patře. Těžko však říct, zda ji projektanti krapet nepřekombinovali, neboť je dlouhá sto metrů a disponuje šesti patry a množstvím zatáček.

Záběry z čerpací stanice, nacházející se východně od hlavního thajského města Bangkoku, zveřejnila agentura AP.



Zaměstnanci benzinové pumpy agentuře sdělili, že rampu vybudovali kvůli zpřístupnění toalet pro starší osoby a lidi se zdravotním postižením, kteří používají invalidní vozík.

Délku rampy, která dosahuje sta metrů, a její klikatost hájí tím, že díky tomu není strmá a chrání před případným pádem.

Řada lidí však podle agentury AP využitelnost rampy kritizuje s tím, že je příliš překombinovaná, a tím pádem je pro handicapované osoby složité ji zdolat.

**Krysa říká:** *Při představě, že potřebuji akutně na záchod a jsem na invalidním vozíku, je velmi pravděpodobné, že než bych se dostala nahoru vlastními silami, nebo s pomocí asistenta, tak už bude dávno pozdě. Jestli by náhodou výtah nebyl lepší a taky levnější, hm, hm?*

Tři paraplegičtí pacienti jsou schopni poprvé po letech chodit, plavat, a dokonce i jezdit na upraveném kole, a to díky revolučnímu míšnímu implantátu. Funguje tak, že stimuluje oblast míchy, která aktivuje svaly trupu a nohou.

Tři pacienti, jejichž dolní část těla zůstala po poranění míchy zcela ochrnutá, jsou již schopni chodit pomocí zařízení na nervovou stimulaci, které se může ovládat a kontrolovat pomocí dotykového displeje tabletu, informovali vědci ze Švýcarského federálního technologického institutu v Lausanne (EPFL).

Vyvinutý software s využitím umělé inteligence reaktivuje neurony pomocí implantátu s elektrodami připevněného na páteř, napsal server The Daily Mail.



### **Chůzi řídí tablet**

Své první pokusné kroky pacienti dokázali podle agentury Reuters udělat do hodiny poté, co jim neurochirurgové implantovali prototypy zařízení na nervovou stimulaci.

Během následujících šesti měsíců trojice znovu získala schopnost zapojit se do pokročilejších aktivit, jako je chůze s pomocí chodítka či francouzských holí nebo i plavání. A to právě ovládáním zařízení na nervovou stimulaci pomocí tabletu. Nohy tak ve skutečnosti ovládá program z tabletu či telefonu, nikoliv přímo pacientův mozek.

Všichni pacienti – muži ve věku 29, 32 a 41 let – byli zraněni při dřívějších nehodách na motorce.

Např. Ital Michel Roccati ochrnl před zhruba čtyřmi roky. Jeho mícha byla kompletně poškozena a v nohách zcela ztratil cit. Nikdo takto zraněný ještě nikdy nebyl schopen poté chodit, upozorňuje zpravodajská stanice BBC.

Francouzský neurolog Grégoire Courtine a švýcarská neurochirurgka Jocelyne Blochová působící v institutu EPFL v Lausanne vedli studii publikovanou v časopise Nature Medicine. Pomohli rovněž založit nizozemskou technologickou společnost Onward Medical, která pracuje na komercializaci systému.

Společnost očekává, že přibližně za rok zahájí testování zahrnující 70 až 100 pacientů, především v USA. Pokud se první výsledky dané studie potvrdí ve větší míře, paraplegici pak budou mít možnost vzít chytrý telefon či hovořit s chytrými hodinkami, vybrat si aktivitu jako „chůze“ nebo „usednutí“, a poté odeslat zprávu na implantované zařízení, které bude stimulovat nervy a svaly, aby provedly příslušné pohyby, popisují vědci.

To vše namísto standardní situace, kdy pro zahájení pohybu vyšle mozek zprávu do míchy a vlastně jí přikáže stimulovat nervové buňky, které aktivují potřebné svaly. „Je to něco, o čem normálně ani nepřemýšlíme,“ poznamenala Blochová. „Přichází to automaticky,“ doplnila s tím, že po úplném poranění míchy se informace z mozku nemohou dostat k nervům.

Tým ze Švýcarska přepracoval zařízení tak, aby elektrické signály vstupovaly do páteře ze stran, nikoli zezadu. „Tento přístup umožňuje velmi specifické zacílení a aktivaci oblastí míchy,“ vysvětlil Courtine.

Software je podle něj navíc přizpůsoben anatomii každého pacienta. Když bylo zařízení implantováno, pacienti mohli „okamžitě aktivovat nohy a kroky“, avšak protože jejich svaly byly oslabené kvůli dlouhému nepoužívání (u jednoho z pacientů až devět let), potřebovali tito donedávna ještě částečně paralyzovaní lidé nejprve pomoc s přenesením váhy, rovněž se potřebovali naučit, jak s technologií pracovat, jak trénovat s chůdkem atd.

Úplně přirozené pohyby se jim sice už nevrátily, jde ale o více než slibný úspěch, který si podle svých slov pochvalují. Konkrétně Roccati se podle BBC nechal slyšet, že je to pro něj skutečný dar. „Vyjdu sám i do schodů,“ kvituje.



## Aktivní den Trendu

V rámci dnešního dne jsme si objednali u agentury pro ovládání globálního počasí sídlícího na Aljašce ve stanici HAARP sluníčko a teploty 15 – 20°C a připravili jsme si pro vás speciální aktivizační program, u kterého se rozhodně nebudete nudit.

08:00 – 09:00 – registrace účastníků, převlékání, představování disciplín

09:00 – 10:00 – 4x100 metrů štafeta kolem Trendu na mechanickém vozíku

10:00 – 12:00 – Kung-fu turnaj ve znakové řeči

12:00 – 13:00 – oběd

13:00 – 14:00 – skok daleký

14:00 – 15:00 – skok o tyči

15:00 – 16:00 – přestávka

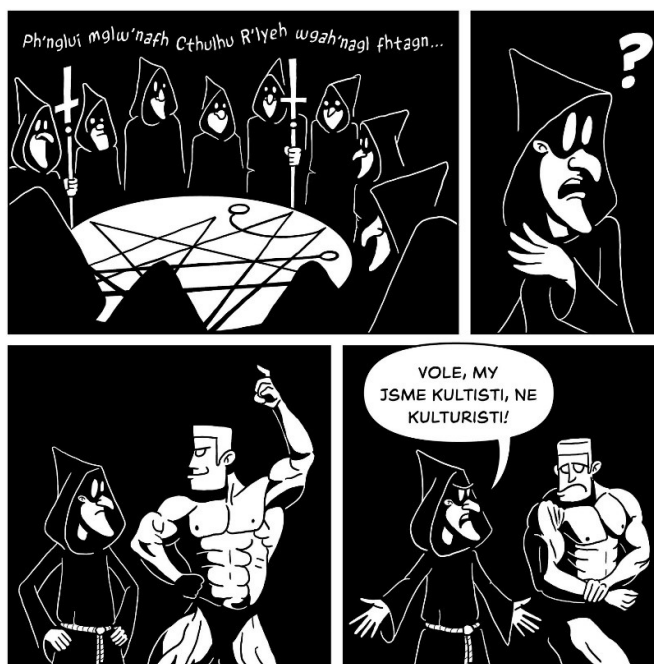
16:00 – 18:00 – Hledání jehly v kupce sena

18:00 – 22:00 – kulturní program s kulturisty a okultisty

Všichni jsou srdečně zváni!

Těšíme se na Vás!

Aktivitu podporuje:



terapie masem

Albrecht Smuten

**Vydává: Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc**

Napsali pro vás: Přemysl D., Otakar A., Martina B., krysa a další

Distribuce a info s úsměvem: Milena B., Alena T. a Anna K.

Datum vydání: **1. 4. 2022** Počet výtisků: 0!

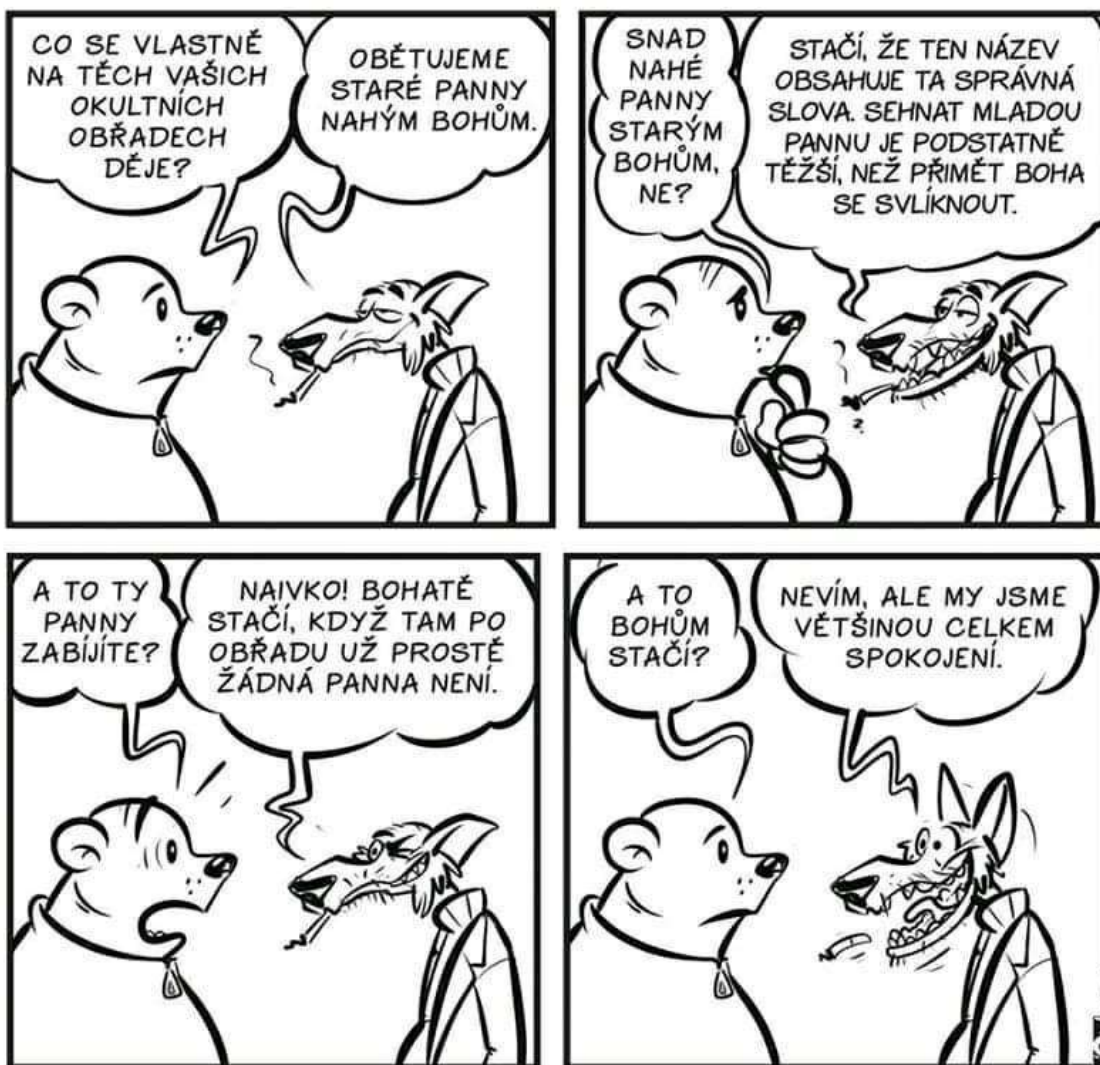
tel: 734 478 665

email: drtil@trendvozickaru.cz, krysa@trendvozickaru.cz

Uzávěrka **dalšího** čísla je **4. dubna 2022**

**Shrnutí: Apríl...**

## Horácké bajky



**OKULTNÍ FORMULACE**



Oficiální normální dubnové číslo vyjde o pár dní později, tahle pozvánka je naprosto normální, reálná, přijďte, kdo můžete.

# Velikonoční boccia turnaj Olomouc 2022



**12.4.2022 od 13:00 do 17:00**

**tělocvična TJ Milo Olomouc**

**Střední Novosadská 48, Olomouc**

**Startovné: velikonoční pochutiny,  
vajíčko, pomlázka**

**Pro vítěze i poražené budou připraveny  
hodnotné ceny a medaile**

**Systém turnaje bude týmový a zahraje si  
určitě každý**

**Uzávěrka přihlášek 4.4.2022**

**Kontakt na organizátora:**

**Michal Koutný**

**702 089 698**

**[miskasport@centrum.cz](mailto:miskasport@centrum.cz)**

