



Zasukované tkaničky!

Reportáže...

...a spousta fotek

Okénko z poradny, Oto, volnočasové aktivity



Agáta j/de na houby

Úvod-kník

Okurky už jsou asi zavařeny, začíná sezóna na houby...

Možná i doslova, protože děti se vrací do školy, ráno je ucpané město dopravou, MHD jezdí mnohem plnější, než v minulých dvou měsících, po příjemných letních teplotách se citelně ochlazuje, světla přes den opět ubývá, dřív se stmívá. Spousta lidí má možná problém přejít zpátky na rychlejší tempo, více úkolů nutných splnit za stejně dlouhou pracovní dobu.



Své by vám o tom mohl povědět Milan Papežík, který organizuje sbírku Zasukované Tkaničky, o čemž se samozřejmě dočtete více na stranách 3-5.

V okénku z poradny se Zdenka Vyoralová věnuje netradiční oblasti plné bariér.

Na dalších stránkách naleznete několik reportáží z různých aktivit a „povídková“ sekce – zahrnující již tradičně paní Schmidovou a klasicky pana Otu – obsahuje vzpomínku na Marušku Lokajovou, super paní, která dávala Přemkovi při dračím doupěti dost zabrat všemožným rebelováním a zároveň všechny skvěle bavila svým úžasným hraním postavy.

Na konci tohoto čísla jsou jako vždy volnočasové aktivity...

A dovolím si ještě upozornit na proběhlou změnu:

Janu Měrkovou naleznete v kanceláři číslo 6, kde sídlí osobní asistence.

Kancelář číslo 7 – ta na konci chodby – byla přidělena dobrovolníkům, poradně pro bezbariérovost a pro psychologa.

Takže tu pro Vás máme i jedno představení se:

Dobrý den

Jmenuji se Lucie Veselá a nově v Trendu vozíčkářů nastupuji na pozici Koordinátor dobrovolníků. Zároveň ve Spolku pracuji jako pracovní asistentka ve službě sociální rehabilitace. Dále se věnuji studiu psychologie na Ostravské univerzitě a během svého volného času chodím ráda do přírody. Na novou pozici se velmi těším a jsem plná očekávání. Budu se také těšit na seznámení se všemi aktuálními či budoucími dobrovolníky a uživateli.



Sbírka Zasukované tkaničky 2021

Srdečně vás zveme na 19. ročník kultovní celostátní sbírky zasukované tkaničky, jejíž výtěžek slouží k dofinancování služeb pro těžce handicapované spoluobčany, především na služby osobní asistence. Mimo Olomouc najde úplně poprvé v historii sbírka své působiště i v Praze. A jako každý rok vás čeká skvělá zábava. Desítky dobrovolníků s kasičkami zaplaví ulice Olomouce a Prahy a budou vám s úsměvem rozdávat pár zasukovaných tkaniček, které jsou symbolem sbírky. Příspěvek je zcela dobrovolný a odměnou vám může být nejen dobrý pocit a tento malý talisman, ale i skvělý kulturní program, během kterého Spolek Trend vozíčkářů Olomouc podpoří řada předních českých umělců.

V Praze zažijete koncerty s umělci opravdu "na blízko" přímo na řece Vltavě v krásném prostředí lodi (A)VOID Floating Gallery, která kotví na Pražské náplavce. V Olomouci si užijeme skvělé dva dny přímo v historickém srdci města.

PRAHA 16. 9. 2021 - (A)VOID Floating Gallery (Náplavka)

16:00 Jakub Moulis

17:00 Zbyněk Drda

18:00 Genny Ciatti

19:00 Alžběta Kolečkářová

OLOMOUC 22. 9. 2021 - Horní náměstí

14:30 Kláva

15:45 Kowall Company

17:00 Jakub Moulis

18:15 Minami

19:30 Kateřina Marie Tichá & Bandjeez

Krysa říká:

Uvedené časy jsou orientační!

OLOMOUC 23. 9. 2021 - Horní náměstí

14:30 Peter Juhás

15:45 Luna

17:00 Parní Lucie

18:15 Mylions

19:30 Ilona Csáková

OLOMOUC 24. 9. 2021

Jaroslav Irovský - autorské čtení



Výzva pro dobrovolníky:

Bez vás se neobejdeme a prosíme vás o pomocnou ruku. Pokud do toho jdete s námi, rádi byste pomohli olomouckým vozíčkářům s distribucí tkaniček široké veřejnosti, budeme se těšit na spolupráci. Třeba jen na hodinku, na dvě, moc nám usnadníte naši práci.:) Pro další informace kontaktujte prosím koordinátora sbírky Milana Papežíka na emailu prmanager@trendvozickaru.cz nebo na telefonu 731 501 389.

Děkujeme a těšíme se na vaši návštěvu.

Sbírku můžete podpořit už nyní odesláním DMS na číslo 87777 ve tvaru

DMSmezeraTKANICKamezera30

DMSmezeraTKANICKamezera60

DMSmezeraTKANICKamezera90



Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

pořádá

19. ročník celostátní sbírky



ZASUKOVANÉ TKANIČKY

16. 9. 2021 PRAHA

22. - 24. 9. 2021 OLOMOUC

JAK NÁS MŮŽETE PODPOŘIT?

*Odesláním DMS na číslo 87777 ve tvaru:

DMS TKANICKA 30

DMS TKANICKA 60

DMS TKANICKA 90

Cena DMS je 30, 60 nebo 90 Kč,
Spolek Trend vozíčkářů Olomouc obdrží 29, 59 nebo 89 Kč.
Více na www.darcovskosms.cz

*Zakoupením zasukované tkaničky

*Vkladem na účet sbírky č. 1000100014/5500 (www.rb.cz)

PROGRAM BENEFIČNÍHO KONCERTU:

16. 9. 2021 PRAHA

(A)VOID Floating Gallery

(Náplavka) od 16:00 hodin

Jakub Moulis

Zbyněk Drda

Genny Ciatti

Alžběta Kolečkářová

22. 9. 2021 OLOMOUC

Horní náměstí od 14:30 hodin

Kláva

Kowall Company

Jakub Moulis

Minami

Kateřina Marie Tichá &

Bandjeez

23. 9. 2021 OLOMOUC

Horní náměstí od 14:30 hodin

Peter Juhás

Luna

Parní Lucie

Mylions

Ilona Csáková



Okénko z poradny

Pozvánky

Zveme čtenáře Trendy zpravodaje na Školení v rámci Odborné poradny ve Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, které vede sociální pracovnice poradny paní Mgr. Martina Brožová, PhD.



Školení se konají v učebně Trendu vozíčkářů na Lužické 7, případně na počítačích, u každého z vás.

Jde o tato témata a termíny:

Čtvrtek 30. 9. 2021, 13:00 – 14:30: Osoby s mentálním postižením

Středa 20. 10. 2021, 15:00 – 16:30: Průkaz pro osoby se zdravotním postižením

Čtvrtek 25. 11. 2021, 13:00 – 14:30: Osoby se zrakovým postižením.

Vážení a milí čtenáři Trendy zpravodaje,

V měsíci září, kdy na léto jde stáří, Vás zdravím u okénka z poradny za bezbariérovost. Tentokrát se s Vámi chci podělit o zajímavou a důležitou iniciativu na legislativní úrovni z oblasti IT.



Jedná se o snahu systematicky zpřístupňovat webové stránky a aplikace tak, aby byly komfortní, srozumitelné a snadno dostupné pro osoby s různou formou disability. Tuto iniciativu zaštiťuje Evropská komise. Ve své aktuální podobě platí v České republice zákon o přístupnosti internetových stránek a mobilních aplikací od 9. dubna 2019. Tento je právně podepřen evropskou směrnicí o přístupnosti.

Je namístě uvést, že současné podobě zákona o přístupnosti internetových stránek a mobilních aplikací předcházelo již v roce 2000 plánování takovéto vyhlášky. V roce 2004 byla vydána Ministerstvem informatiky České republiky Pravidla pro tvorbu přístupného webu. Během let byla několikrát novelizována.

Nyní, na základě informace z 20. 8. 2021 uvedené na portálu helpnet.cz je usilováno o revizi, zda je naplňován cíl zákona o přístupnosti. Prostředkem pro dosažení zpětné vazby o naplňování cílů jsou takzvané veřejné konzultace evropské směrnice o přístupnosti.

Veřejné konzultace slibují shromáždění náhledů a ověření toho, zda tyto legislativní snahy skutečně

- „usnadnily osobám se zdravotním postižením přístup k veřejným službám a informacím, a posílily jejich sociální a digitální začlenění,
- jsou stále relevantní a vhodné pro daný účel s ohledem na související právní předpisy a technologické změny a
- harmonizovaly trh přístupnosti webových stránek.“

Zapojit se může prakticky každý, a to vyplněním dotazníku dostupného na https://ec.europa.eu/info/law/better-regulation/have-your-say/initiatives/12537-Accessible-web-&-digital-content-for-people-with-disabilities-review-of-EU-rules/public-consultation_cs

Nebo také ve formátu takzvané snadno srozumitelné řeči, který je rovněž určený všem, zohledňuje specifické potřeby osob s kognitivním postižením.

<https://ec.europa.eu/eusurvey/runner/web-accessibility-directive-easy-reading-survey?surveylanguage=CS>

Možnost vyjádřit se k této problematice prostřednictvím dotazníku trvá do půlnoci 25. října 2021.

Věřím, že pro Vás byly uvedené informace přínosné.

Přeji Vám hezký čas a v příštích číslech Trendy zpravodaje se na Vás těším zas,
Vaše Zdeňka V.

Zdroj: <https://www.helpnet.cz/aktualne/zapojte-se-do-verejnych-konzultaci-k-evropske-smernici-o-pristupnosti>

Letní zábava se sociální rehabilitací

Zabavit uživatele sociální rehabilitace na tři dny za sebou tak, aby se něco nového dozvěděli, naučili a vyzkoušeli, jak je v naší službě potřeba? Žádný problém. V druhé půlce srpna jsme tak pro ně připravily různorodý program zamýšlený jako takový „trendácký příměstský tábor“ s názvem Olomoucké léto se sociální rehabilitací.

První den našeho „příměstského tábora“ jsme strávili v Pevnosti poznání. Prošli jsme se všechny čtyři expozice a vyzkoušeli nejrůznější hry, hádanky, pokusy atd. Především jsme se ale dozvěděli spoustu informací o historii, přírodě, lidském těle a fyzikálních jevech a při odchodu tak vozíky či berle musely unést o několik kilo těžší mozky plné nových vědomostí.

Další den byla na programu komentovaná projížďka turistickým vláčkem po centru města. Vláček Minitrans byl bezbariérový, takže jsme bez problému nalodili všechny naše vozíčky a užili si jízdu mezi krásnými parky, historickými ulicemi i památkami Olomouce. V pravé poledne jsme si pak užili zastávku vláčku u orloje a parádní vyjížďku jsme zakončili na společném obědě.

Poslední den byl pak ve znamení Botanické zahrady a Rozária. Nejprve jsme se prošli mezi krásnými květinovými záhony a různými dřevinami, kde jsme si mohli zopakovat znalosti z nedávného výletu do arboreta. Pak jsme si zapůjčili všechno potřebné vybavení a pustili se do opékání špekáčků. Sociální rehabilitace se v klientech nezapřela - jeden rozdělal oheň, druhý nařezal špekáčky, třetí napichoval, ostatní procvičovali jemnou motoriku při držení vidlic nad ohništěm a najedli se všichni. Na závěr jsme si pak zahráli ve dvou týmech pétanque, který jsme jako správní soupeři ukončili v momentě, kdy byl stav nerozhodný. Pétanque jsme zvolili jako obdobu sportu Boccia, který je určen pro lidi s handicapem. Uživatelé si tak mohli vyzkoušet, jaké dovednosti jsou k němu potřeba.

Akce se podle ohlasů velmi podařila, z čehož máme velikou radost. Přinesla spoustu nových zkušeností a zážitků našim uživatelům, ale současně prospěla i veřejnosti. Tím, že jsme se vydali trávit společný čas za brány Trendu a navštívili jsme daná místa ve stejný čas jako ostatní výletníci, jsme ukázali okolí, že tu jsme a že si život bez ohledu na vozík umíme užívat stejně jako všichni ostatní.

Kateřina Halfarová, vedoucí služby Sociální rehabilitace



Arboretum Bílá Lhota

Dne 3. srpna jsme se vydali do arboreta v Bílé Lhotě, kterým nás prováděl milý pan průvodce. Arboretum nás okouzlo. Je pro vozíčkáře dobře přístupné včetně bezbariérového wc. Doporučujeme!



Přednáška o Indonésii

Dne 17.8. jsme se díky Radku Lekešovi aspoň na chvíli přenesli na ostrov Sangihe v Indonésii.

🇮🇩 Dokonce jsme se spojili přes internet s Čechem Michalem, který tam žije se svou manželkou a nabízí ubytování Hattarua Guesthouse a peče pizzu 😊🍕. Viděli jsme nádherné pláže, vodopády, korály. Skvělá videa z místa. Někteří z nás vyhráli pravý indonéský rum, sošku nebo koření. Bylo to super! Moc děkujeme!!! 🙏

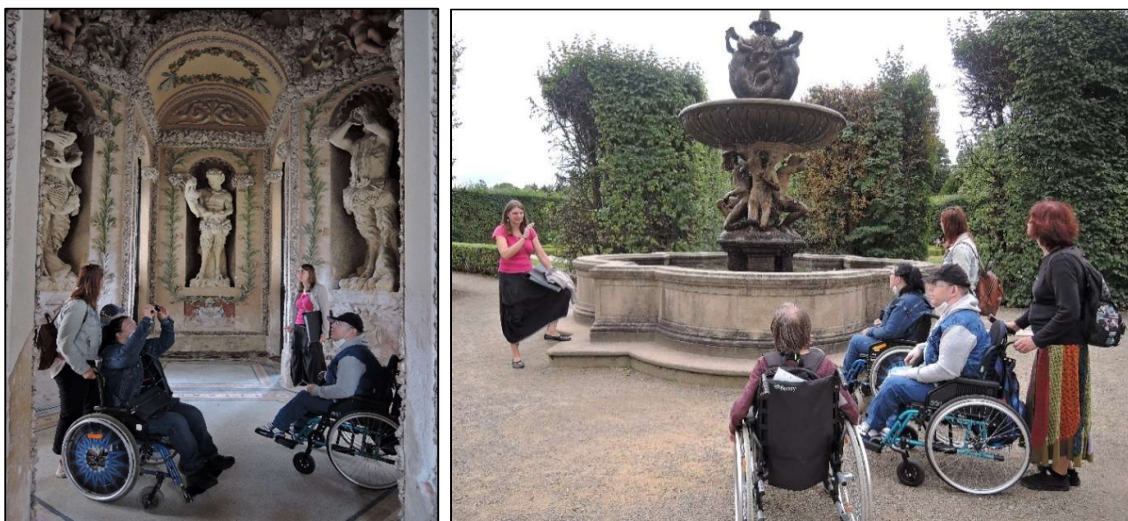


Kroměříž



Květná zahrada 24. 8. nezklamala. Průvodkyně Ing. Hana Poková nás provedla místy, která jsme ještě společně nenavštívili. Prohlédli jsme si rotundu s kyvadlem a kolonádu. Počasí nám přálo. Trochu jsme zmokli až po příjezdu na Velké náměstí, kde byl rozchod, a dali jsme si oběd. Ale přšlo jen chvíli.

Moc díky všem, kteří se zúčastnili. Bylo to fajn!



FRENY

Poté, co jsem se přestěhovala do města, jsem se díky mému malému pejskovi seznámila s Evou, majitelkou štíhlé krásné čistokrevné vlčáčice, jménem Freny.



Kromě toho, že Freny byla krásná, byla i neobyčejně bystrá. Její chytrost a rychlá učenlivost ji dávaly dobré předpoklady pro práci jako vodícího a asistenčního psa zároveň, kterým byla. Odborně řečeno - vodící pomocná tlapka.

Vodící pes pomáhá svému nevidomému, nebo slabozrakému pánovi pohybovat se samostatně po venku, ale třeba i v neznámém prostředí, například na úřadech.

Pes asistenční, kterým se také říká „pomocná tlapka“ podle organizace, která se výcviku těchto pejsků věnuje a podle potřeb konkrétního klienta pejska učí a připravuje.

Paní Eva totiž viděla velmi málo a díky svému těžkému onemocnění z dětství, trávila veškerý čas na invalidním vozíku. Často potřebovala pomoc – otevřít dveře, zhasnout světlo, podat poštu, nebo cokoliv, co jí spadlo na zem, podat telefon ... bylo toho prostě dost, co Eva potřebovala a sama udělat nezvládala. Ráno a večer za ní sice chodila pečovatelka, ale přes den byla v bytě úplně sama. Pořádila si tedy psa, který by jí pomáhal a současně jí dělal společnost – Freny.

Freny byla cvičená, spoustu věcí zvládala úplně na jedničku. A co Eva potřebovala navíc, se rychle doučila.

Byla perfektní, až puntičkářská v tom, jak pomáhala své paničce. Pomoc Evě považovala za své poslání, za smysl svého života. Nikdy kupříkladu své paničce nedovolila přejít přes cestu tam, kde nebyl vyznačený přechod, byť by to bylo jen o metr dál. Strkala jí do jejího invalidního vozíku do té doby, až se panička posunula na to správné místo. Potom bez hnutí sledovala pajduláčky na semaforech, a ani když nic nejelo, pokud svítil červený pajdulák, nesměla se panička hnout z místa. Pokud by se o to přesto pokusila, byla Freny odhodlaná zabránit jí v tom vlastním tělem – sedla si před kola jejího invalidního vozíku a vší silou se zapřela proti ní.

Vždy přesně a přísně dodržovala všechny rozkazy, příkazy a zákazy.

Neexistovala pro ni výjimka, ani úplatek ve formě piškotu, nebo kabanosu, který milovala. Ne, nikdy. Práce a povinnost byly u ní vždy na prvním místě. Pokud „byla v práci“ (nedostala od paničky povel „volno“), nikoho ani nepozdravila, od nikoho se nenechala ani pohládit, nikdo nesměl stát blíž k paničce, než ona. Seděla těsně u ní, hlídala ji a čekala na rozkazy.

I v čase volna nejraději líhala v blízkosti paničky. Měla pouze jednu jedinou slabost – hry se svým malým psím kamarádem Kubíčkem. Jedině v tom případě dala přednost zahradě, než ležení v blízkosti své paničky.

Její jediný velký malý psí kamarád, můj pejsek Kubíček. Chodil za ní často. Líтали spolu po zahradě a hráli na honěnou. Nejprve honil Kubíček Freny a když doběhli na konec zahrady, štěkl na ni: „Už tě mám.“

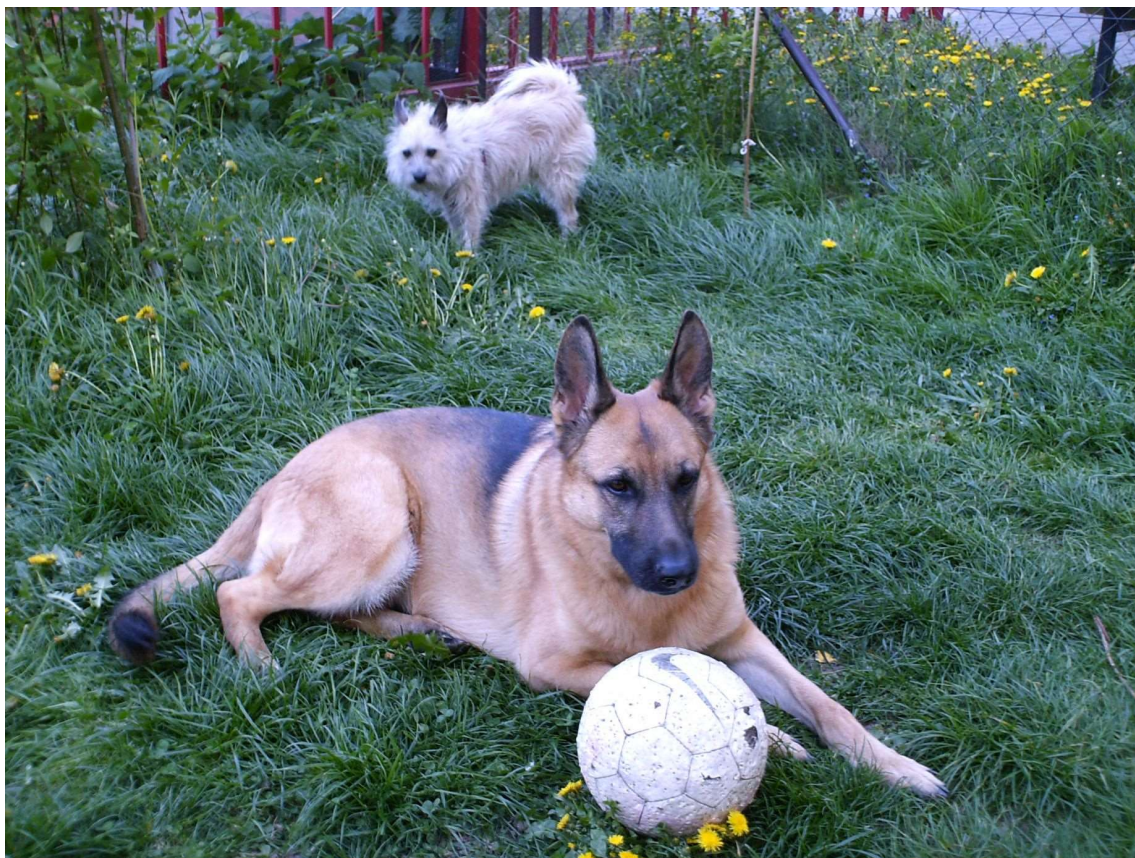
V tu chvíli se otočili čelem vzad a Freny honila Kubíčka až na druhý konec zahrady. Tam štěkla ona na něho: „Už tě mám“ a opět se otočili a zas honil Kubíček Freny ...

Také si hrávali na schovávanou, kdy se jeden druhému v nestřežené chvíli schoval třeba pod keře a druhý ho pak chvíli hledal.

Bylo to krásné je sledovat, jak si rozuměli, jak se měli rádi.

Když je i hra na schovávanou přestala bavit, hledali si hru novou, nebo se jen tak váleli v trávě vedle sebe a užívali si přítomnost a přátelství toho druhého.

V tu chvíli na nich bylo vidět, že jsou šťastni.



Jednou Freny vytáhla starý kopačák, svoji nejmilejší hračku. Pro ni byl tak akorát, zato Kubíčka by převálcovál. Rychle to pochopila a vydala se domů pro

míček menší. Měla ale přísně zakázáno nosit hračky z bytu ven, na zahradu. Co ale měla dělat, když kamarád byl tak maličký a ona mu chtěla udělat radost. Plížila se tedy pomalu a potichu k pelíšku a nenápadně si vzala malý tenisák, aby ho propašovala ven. Tehdy poprvé porušila zákaz daný paničkou.

„Freny!“ Zvolala na ni její panička.

Ihned pochopila, že vše bylo prozrazeno a že bude zle, pokud by neuposlechla. Eva sice psy nikdy nebila, no Freny nesnesla pomyšlení, že by se panička na ni zlobila. Odesla tedy míček zpět na pelíšek. Lehla si a přemýšlela. Venku ji čekal její velký malý kamarád, ale ona paničku poslechnout musela.

Chvilí z toho byla smutná – na jedné straně její velký malý kamarád, na straně druhé panička.

Byla však neskutečně chytrá a tak jí po chvíli v hlavě bleskl nápad řešení, jak malý míček nechat v pelíšku a přesto udělat velkou radost malému kamarádovi. Šla se do kuchyně napít vody, při té příležitosti vytáhla spod radiátoru starou, malou zapomenutou hračku, a aby ani náhodou nebyla opět přistižena, celou si ji strčila do tlamy. Tvářila se, že nic a klidně pomalu odkráčela neviděna a nepřistižena na zahradu.

Hračku odnesla až pod keř, aby ani ta nebyla vidět a utíkala pro Kubíčka, svého kamaráda, zvěstovat mu tu dobrou zprávu: „Mám hračku, která ti bude vyhovovat! Pojd’!“

Otův koutek - Fejeton

Prázdniny jsou pryč a děti jsou zpátky ve škole. Nevím, jestli mě škola bavila – asi moc ne. Na výzu v první třídě jsem dostal v pololetí samozřejmě jedničku, ale na konci už tam byla dvojka z kreslení. To byla vždycky moje noční můra. Kreslit jsem prostě neuměl a tak se známka zhoršovala a učitelka mi kazila vysvědčení trojkami a čtyřkami. Tuhle jsme dostali volnou tvorbu, tak jsem nakreslil Divoký západ – Saloon, lítací dveře, koně se čtyřma stejně dlouhýma nohama a zase to bylo za čtyři, ach jo.

Na řadu pak přišla geometrie. Při dělání kruhu jsme pod papírem měli tvrdou desku, tak mi kružítko lítalo na všechny strany, obdélníky a čtverce jsem spojoval, kde se dalo a kde mi to vyšlo, no a potom přišlo technické kreslení. Dostanete ozubenou hřídel a nakreslete bokorys, půdorys a nárys!! Co to je,



pro boha?? Mluvte na mě česky! Tuhle jsem si říkal, že kdybych stavěl přehradu, to by bylo mrtvých! ☺

Třídní učitelku jsme všichni nenáviděli. Jmenovala se Kolesnikovová. Mít v roce 1971 ruské příjmení se prostě neodpouštělo. Říkali jsme jí Kolesnička. Nikdy jsme nezjišťovali, jak k němu přišla, přitom to mohl být třeba potomek emigranta, který z bolševického Ruska utekl. Ale když je vám 11 let, tak vás to nezajímá.

Taky jsme se učili ve škole ruštinu. Učitelka se jmenovala Teplá. Hádejte, jak jsme jí říkali? ☺ Byla to fanatička, která propagovala ten Sovětský svaz, tak jsem se já, Ríša Krejčí a Ríša Vrba na ni domluvili a začali jsme předstírat, jak by to bylo krásné žít v tom Sovětském svazu, být sovětskými komsomolci a pracovat na těch stavbách socialismu, žádali jsme ji, ať nám vypráví o Sovětském svazu, samozřejmě rusky, každý týden nám předčítala z neskutečně prolhaných novin s názvem PRAVDA, žádali jsme po ní, ať nám přinese adresy dětí v SSSR, se kterými si můžeme dopisovat a podobně. Učitelka byla nadšená tím, jak jsme skvělí chlapci a nikdy jí nedošlo, že jsme si z ní dělali celou dobu srandu. Celá třída věděla, jak to je, ale nikdo nás neprozradil.

Bavil mě dějepis – tedy ovšem jak co. 16. a 17. století nic moc, ale jakmile přišla 1. světová válka, tak jsem exceloval a měl samé jedničky. Totéž následovalo u 2. světové války – tam jsem mohl vykládat dějepis místo učitelky, protože jsem věděl víc, jak ona! Mé slohové práce o bitvě u Stalingradu a u Kurska visely na nástěnkách a byly dávány všem za příklad, jak má vypadat sloh. Samozřejmě byl dějepis za 1. Kdyby se na vysvědčení dala dávat jednička přes tři řádky, tak bych ji dostal... Jó to byly časy, to jsem byl ještě mlád a krásen...

Otakar Altman

O Marušce

Nezaložila Trend, nikdy nebyla ve výboru, nebyla v Trendu nejdéle, neodebrala nejvíce hodin asistence, nevybrala nejvíce peněz do kasičky při Zasukovaných tkaničkách ani nic podobného, a přesto v něm zanechala nesmazatelnou stopu.

Znát jste ji mohli především ze skupinových akcí. Byla srdcem každé z nich a také jejich nejvěrnějším a nejakčnějším účastníkem. Zpívala nejhlasitěji a nejhrději ze všech na každé muzikoterapii, a to tak, až ji lektor pasoval na vedoucí. Nechala se zkrášlovat na Kadeřnických salonech, poctivě plavala se studenty APA a cvičila na každé lekci čchi kungu. Neohroženě putovala jako

hobití teta s ostatními v Dračím doupěti. Vždy byla v první řadě při promítání Filmového klubu. Kladla nejvíce otázek při nejrozličnějších přednáškách a besedách a nedala pokoj, dokud ji odpověď neuspokojila. Nebála se štětců a barev ani manuální práce - máme tu od ní ptačí budku, papírového draka i třeba malované kraslice. Na trénincích paměti soupeřila s ostatními o počty, kdo si toho kolik zapamatoval, a všem nám vytřela zrak třeba tím, že z fleku zarecitovala všechny sloky Polednice. Při Herních odpoledních se netajila tím, že nerada prohrává, a zdravě si užívala, když druhý tým odpověděl špatně.

Dokázala všechny rozesmát svými historkami i průpovídkami. Nestyděla se pochválit naši práci, když se povedla, což není úplná samozřejmost. Stejně tak dobře ale uměla i člověka zahnat do kouta a štiplavě do něj rýpat. V tu chvíli bylo jen na vás, jestli se jí jako soupeř postavíte. Nebála se říct svůj názor a nebrala si servítky. Nic z toho jí ale nešlo mít za zlé, protože byla skvělým parťákem, dodávala odvalu odhodit zábrany klientům, kteří mezi námi byli poprvé nebo byli prostě stydlivější, a rozzářila každé skupinové setkání.

A Trend byl velmi důležitý i pro ni. Takto máme v našich složkách zaznamenané, jak hodnotila svou cestu službou Sociální rehabilitace při jejím ukončení v loňském roce:

„Když jsem do Trendu přišla, neuměla jsem jezdit na elektrickém vozíku, neznala jsem Olomouc a hlavně jsem na tom nebyla dobře psychicky. Potřebovala jsem někde najít podporu. V Trendu jsem ji našla a jsem za to moc ráda. Měla jsem skvělé asistentky, které mě nenechaly se překážkám jen vyhýbat, ale taky je umět překonávat. Navíc jsem postupem času nabírala sebevědomí a bariéry po cestě přestávaly být tak velké, jak se mi zdály na začátku. Dnes už si umím poradit se všemi překážkami, které na cestě potkám, a připadám si už jako starý zkušený vozíčkář. V Trendu se mi ale dostalo i důležité psychologické podpory, poznala jsem tady spoustu lidí a zažila spoustu věcí. Přes Trend jsem se dostala také k Line Dance, kterým trávím čas i mimo Trend. Jsem ráda, že jsem Trend tehdy našla.“

Maruška Lokajová nás opustila 5. srpna. My jí ale tak nějak podvědomě budeme držet místo na každé skupinové aktivitě i dál. Je nám ctí, že Trend byl kusem jejího života.

za sociální pracovníky Kateřina Halfarová

Akce v Trendu

Kadeřnický salon s učni ze Štursovky

Kdy: 12. 10. 2021, 15:00 – 17:00

Kde: učebna Trendu vozíčkářů, Lužická 7

Chtěli byste být zase o něco krásnější? Učni kadeřníci ze Štursovky vás ochotně a zdarma ostříhají, učešou i oholí. **Neváhejte a přihlaste se do 21. 9. 2021!**

Přihlášky a další informace: Ludmila Macková email volnocasovky@trendvozickaru.cz, tel.: 734 442 040.

Zdroj obrázku: <https://cz.depositphotos.com/vector-images/skica-kade%C5%99nick%C3%A9-za%C5%99%C3%ADzen%C3%AD.html?qview=106582920>



Plavání se studenty v Baluo centru

Kdy: 5. 10., 12., 19., 26. 10. 2021 v 9:45 - 11:00

Kde: Baluo centrum

Lekce probíhají v Baluo centru v rámci výuky Centra APA při Univerzitě Palackého v Olomouci. Studenti vám také pomohou s převlečením a přípravou na i po lekci.

SRAZ PRO PŘIHLÁŠENÉ je v 9:45 v recepci Baluo centra. Cena: 90,- Kč za 1 lekci (platí se na recepci centra). S sebou si vezměte plavky, 2x ručník a brýle na plavání (pokud je máte). Plavat se bude do 14. 12. 2021. Kdo bude mít zájem jen zkusit si to jednorázově, není problém.

Přihlášky a další informace: Ludmila Macková email volnocasovky@trendvozickaru.cz, tel.: 734 442 040.

Zdroj obrázku: <https://apa.upol.cz/novinky-apa?view=article&id=360:studenti-pomahaji-zakum-s-postizenim-s-plavanim&catid=9>



Trénink paměti

Kdy: úterý 5. 10. 2021 14:00-15:30

Kde: **dle aktuálních opatření:**
učebna, Spolek Trend vozíčkářů/
případně online přes odkaz, který včas
zveřejníme (Facebook, e-mailem)



Po prázdninové pauze se vrací Tréninky paměti, jejichž forma se bude odvíjet od aktuálních opatření. Opět si procvičíme mozek a paměť při nejrůznějších úkolech, obrázcích, rébusech, hádankách, doplňovačkách, spojovačkách atd. Na setkání se těší Kateřina Halfarová.

Na akci jsou přednostně zváni klienti sociální rehabilitace.

V případě zájmu je nutné se předem nahlásit na e-mailu soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz nebo tel. 731 144 670.

Den otevřených dveří: Čajovna na kolečkách

Kdy: 6. 10. 2021, 14:00 – 16:30

Kde: učebna Trendu vozíčkářů,
Lužická 7



Rok se opět sešel s rokem a zveme vás opět na další Den otevřených dveří v Trendu vozíčkářů. Dopoledne je prostor setkat se s našimi pracovníky, získat informace o službách, odpoledne připravíme zajímavý program.

Vše se bude odvíjet od aktuální covidové situace, ale věříme, že to půjde.

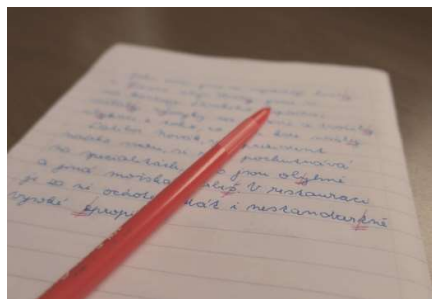
Přihlášky a další informace: Ludmila Macková email volnocasovky@trendvozickaru.cz, tel.: 734 442 040.

Zdroj obrázku: <https://www.dtest.cz/clanek-7140/zimni-posezeni-s-cajem>

Hezky česky: lekce spisovné češtiny

Kdy: pondělí 11. 10. 2021 14:00-15:30

Kde: **dle aktuálních opatření:**
učebna, Spolek Trend vozíčkářů/
případně online přes odkaz, který včas
zveřejníme (Facebook, e-mailem)



Po prázdninách nás čeká i další lekce spisovné češtiny s podtitulem Hezky česky. Čárky a další interpunkční znaménka, velká písmena, cizí slova, pády, skloňování a mnoho dalšího. Pojdte s námi zdolávat nástrahy našeho rodného jazyka a naučit se nedělat chyby tam, kde je nejčastěji ostatní dělají. Těší se na Vás Kateřina Halfarová.

Na akci jsou přednostně zváni klienti sociální rehabilitace.

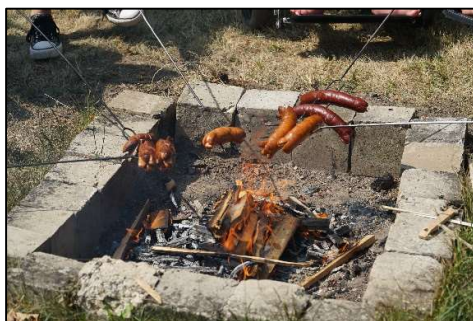
V případě zájmu je nutné se předem nahlásit na e-mailu
soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz nebo tel. 731 144 670.

Táborák

Kdy: 13. 10. 2021, 14:00 – 17:00

Kde: zahrada Trendu vozíčkářů, Lužická 7

O letošní táborák nepřijdete, bude-li dobré počasí, sejdem se 13.10. S Sebou něco na opečení a dobrou náladu!



Přihlášky a další informace: Ludmila

Macková email: volnocasovky@trendvozickaru.cz,

tel.: 734 442 040

Aktivity podporuje:



Vydává: Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc

Napsali pro vás: Přemysl D., Otakar A., Martina B., krysa a další

Distribuce a info s úsměvem: Milena B., Alena T. a Anna K.

Datum vydání: **13. 9. 2021**, Počet výtisků: +-60

tel: 734 478 665

email: drtil@trendvozickaru.cz, krysa@trendvozickaru.cz

Uzávěrka **dalšího** čísla je **1. října 2021**

Shrnutí:

16. 09. - Zasukované tkaničky

(Praha)

22. 09. - Zasukované tkaničky

(Olomouc)

23. 09. - Zasukované tkaničky

(Olomouc)

24. 09. - Zasukované tkaničky

(Olomouc)

02. 10. - Dračí doupě*

05. 10. - Plavání

05. 10. - Trénink paměti

06. 10. - Čajovna na kolečkách

11. 10. - Hezky česky

12. 10. - Plavání

12. 10. - Kadeřnický salon

13. 10. - Táborák

19. 10. - Plavání

*poznámka: Je to v sobotu 10:00 – 17:00 max, klasicky v učebně Trendu a jde o pokračování příběhu z minulých let a preludia z 8. 9. 2021

Opakovaný inzerát

Prodám auto Citroen Berlingo 14l kombi verze GJKFWC červené barvy, rok výroby 5. 6. 2008, technická kontrola provedena 7. 8. 2020, najeto 29 500 km, bez závad. Vhodné i pro vozíčkáře, v zavazadlovém prostoru el. jeřábek i na vozík elektrický, sedadlo pro spolujezdce otočné, výsuvné. Na boku dveří nasazovací jeřábek na osobu s postižením. Náhradní 4 rezervní kola letní, střešní nosiče, garážované, el. okna centrální, nová baterie.

Prodám elektrický vozík Groove, zachovalý, zánovní baterie, naklápěcí sedačka, opěradlo, naklápěcí podnožky, ovládání na pravou ruku, nabíječka, přizpůsobený na zvedání jeřábem v autě.

Kontakt: Dagmar Sedláčková – majitelka

Tel: 603 57 11 73

Cena dohodou.