



Hurá, léto!

A několik drobných změn

Valná hromada a štafeta

Agátina „reportáž“ v úvod-kníku

Klasická část

Poradna, Otův koutek i volnočasovky

+ další recept 😊



Hurá na výlety

Úvod-kník

*Čert vem červen s jablkem s červem! Je tu (z)červenec!
A jen šílenec by seděl doma a nevyrazil někam do lesa
nebo na hory, nebo k vodě, nebo prostě někam pryč
z města rozpáleného na infrakamerách do běla a plných
prachu...*



*Ony totiž ve městech chybí stromy a nejlíp to jde třeba poznat, když procházíte
od Billy u letadla, které už odletělo, směrem na Poděbrady. Neskutečných 30°C
na sluníčku okamžitě vystřídá na padesáti metrech příjemných 20°C ve stínu
vzrostlých lip – masakr.*

Připomínáme: Došlo ke sjednocení úředních dní a hodin na Lužické 7!

Personalista

Marie Dostálová

Po, Út, Čt, Pá 07.30 – 11.30

St 11.30 – 15.30

Ekonom - pokladna

Simona Prudilová

Po 9 – 12, 13 – 15

St 9 – 12, 13 – 15

Osobní asistence (od 1. 7. 2020)

Po 08 – 12, 13 – 17

St 09 – 12, 13 – 17

19. 6. 2020 ve Smetanových sadech od 10:00 do 22:00 probíhala tradiční štafeta na vozíku. Od osmi se chystalo, v jedenáct večer už bylo skoro sbaleno a celkově se letos na trati vystřídalo ± 210 osob, které ujely minimálně 250 metrů. Zahájení se tradičně účastnil i pan hejtman. V doprovodném programu bylo možno vidět vystoupení Line Dance pod vedením paní z Centra pohybu, nějací zpěváci, které uslyšíte i na prodloužené podzimní třídenní sbírce Zasukované tkaničky, sledge hokejisti, normální hokejisti, šermíři...

Celkovou účast značně ovlivnilo počasí – na začátku pršelo, pak chvilku ne, pak míř, pak zase trochu víc, pak zase míř, celý den to bylo tak nějak na levačku a pravačku pro změnu zbrzdila probíhající aktuální epidemie celosvětového výtrusu, díky čemuž nedorazili žáci škol, pro které je naše štafeta osvětou i zábavou a zvedli by účast dobře o 100. A možná i víc.

Bohužel ani nejlepší, nejúžasnější, nejvýřečnější olomoucký poeta Jarda Irovský se nemohl účastnit a mikrofon s úkolem komentovat dění a lákat kolemjdoucí, případně je chystat na startu k přebírání štafety a udržení kontinuity připadl někomu jinému a troufám si říct, že dělal, co mohl v rámci svých možností.

https://www.tvmorava.cz/clanek/6166/smetanovy_sady_ovladl_osmy_rocnik_stafety_na_voziku

A 27. 6. 2020 od 9:30 proběhla Valná hromada v Sokolovně na Slavonínské ulici, které se účastnilo 27 osob s právem hlasovat. Většina přijela vyřešákováná, v doprovodu i bez, k dispozici bylo drobné občerstvení a... Troufám si myslet, že prakticky nikdo netušil, kromě opravdu prozíravých machiavelistů, co se stane. Po přečtení nějakého shrnutí činnosti za rok 2019 a nástřelu na rok 2020 proběhla volba revizní komise a členů výboru.

Jsem moc ráda, že se členy výboru, kromě tradičních stálíc Libora Hulína a Marka Schmida, stala i mladší krev z řad uživatelů – Pavlína Boxanová a Václav Herzinger – a kolegyně na mateřské, kterou netřeba představovat – Kamila Zábojová.

Pevně věřím, že toto složení bude pro Spolek Trend vozíčkářů dělat jen správná a vhodná rozhodnutí. Doufám, že si nepolezou příliš na nervy a že nový předseda bude stejně šikovný, jako paní Maruška Svobodová.

A troufám si myslet, že se objeví i nějaké oficiální vyjádření. Potřebovala jsem si k tomu něco říct sama...

... a vlastně se můžu i odrazit od závěru valné hromady, kde padl dotaz na cestování vlakem s různými společnostmi – článek na toto téma zpracovala kolegyně Zdeňka Vyoralová v květnovém čísle. Jelikož občas jedu někam i vlakem jako doprovod doprovodu klienta, nebo z historek Přemka z doby, kdy jsem ještě nebyla jeho kolegyně, mám docela přehled o tom, že Český dráhy ujdou, jen je to občas krkolomné a rozhodně nedoporučuju Pendolino. RegioJet je totálně nevhodný pro vozíčkáře na všech možných místech a za jejich přizpůsobení pro handicapované bojoval/lobboval dlouhodobě bývalý předseda Milan Langer a pokud vím, tak došlo jen k vytvoření výklenku na chodbičce při přestavbě starých vyřazených vagonů z jiné země. Nejlíp vychází Leoš. Úplně mimo mísu mi pak přijde jezdit z Olomouce do Ostravy přes Bruntál a Krnov – ta cesta je snad o dvě hodiny delší A se zastaralými nástupišti...

Mno a to vlastně i znamená, že Zpravodaj lidi moc nečtou, že je vlastně nudný a nezáživný, což mi potvrdilo několik lidí na štafetě. Ano, nejsou to Trnky Brnky, není to Epoque, 100+1, Aha! nebo Blesk. Trendy zpravodaj je koncipován jako interní informační a zároveň možná i propagační... leták? Asi jako něco, co dostanete z Lídlu nebo Kauflandu.

Nebo se pletu?

Možná...

Pokud chcete oživit stránky a učinit obsah zajímavější, přijímáme jakékoliv návrhy i články na mail drtil@trendvozickaru.cz nebo krysa@trendvozickaru.cz

Přeji příjemné léto

Valná hromada, volba nového výboru a změna předsedy Spolku Trend vozíčkářů Olomouc.

Milí čtenáři, členové, uživatelé služeb, zaměstnanci a přátelé Spolku Trend vozíčkářů.

Jak jistě víte, protože mnozí z Vás jste se valné hromady Spolku v hojně míře zúčastnili, byl dne 27. 6. 2020 zvolen nový výbor Spolku na další volební období. Zakládající členka, dlouholetá členka výboru a dosavadní předsedkyně paní Marie Svobodová se rozhodla v letošních volbách do výboru již nekandidovat. Touto cestou bych jí chtěl poděkovat za dosavadní práci, kterou pro nás pro všechny odvedla a stále odvádí i jako členka. Nově zvolený výbor čekal nelehký úkol, volit si ze svého středu předsedu Spolku.

Pro mnohé z vás nejsem neznámou osobou, ale i přesto mi dovolu se krátce představit.

Jmenuji se Libor Hulín a ve Spolku pracuji již desátým rokem. Začínal jsem zde na pozici operátora tehdejšího call centra, dále pak jako pracovník digitalizace, přes pozici zástupce ředitelky, místopředsedy Spolku, až do současnosti, kdy působím jako vedoucí podnikání a digitalizace a nově jako předseda Spolku.

Chtěl bych popřát nám všem – celému Trendu, aby se nám dařilo alespoň tak, jako v minulých letech, protože jsem si vědom toho, že práce v sociálních službách není lehká a pro mnohé z nás je vlastně posláním. Prokázalo se to například nyní v době korona krize, kdy jsme zajistili fungování všech našich služeb, byť v omezené míře a za přísných hygienických podmínek, tak i chod podnikání. Budu rád za vaše náměty, připomínky, zlepšení, či kritiku.

Najdete mě v pracovní dny na pracovišti podnikání – Holečkova 9, kde jsem denně od 7:00 do 15:30, nebo na pravidelných schůzkách s vedením, které bývají každé úterý v prostorách Lužické nebo na kontaktech uvedených na webových stránkách Trendu.

Přeji všem krásné letní dny plné odpočinku a načerpání nových sil do další společné práce.

Předseda Spolku

Libor Hulín



Okénko z poradny

Pozvánky

Zveme čtenáře Trendy zpravodaje na Školení v rámci Odborné poradny ve Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, které vede sociální pracovnice poradny paní Mgr. Martina Brožová, PhD. Školení se konají v učebně Trendu vozíčkářů na Lužické 7 a jde o tato témata a termíny:



Středa 26. 8. 2020, 15,30 – 17,00: Příspěvek na péči

Středa 30. 9. 2020, 15,30 – 17,00: Vzdělávání osob se zdravotním postižením.

Čtvrtek 22. 10. 2020, 13,00 – 14,30: Zaměstnávání osob se zdravotním postižením

... tentokráte za oblast bezbariérovosti

Milí čtenáři,

v článku se dočtete o chystaných bezbariérových úpravách v Olomouci.

Na základě diskuse v rámci pracovní skupiny Bezbariérová Olomouc a návazném setkání s pracovnící Odboru sociálních věcí Mgr. Lenkou Soukopovou,



panem ředitelem Bc. Tomášem Zrnkou a mou maličností jsme 2. 7. 2020 debatovali nad Akčním plánem bezbariérové dopravy v Olomouci na období 2021 - 2025. Ten má být v příštím týdnu podstoupen ke schválení Radě města.

Mezi současné priority na rok 2020 spadá například úprava křižovatky na Náměstí Hrdinů včetně nástupních/výstupních ostrůvků tak, aby byla zajištěna bezbariérová dostupnost a možnost nástupu a výstupu. Realizace je plánována v měsících červenec a srpen. Právě se realizuje tramvajová trať na ulici 8. května. Aktuální opravy se týkají chodníků v ulicích Hanácká a Jaselská, rekonstrukce se nyní provádí v ulicích Heyrovského a Arbesova. Nový kabát dostane i chodník na ulici Hodolanská. Opravuje se také autobusová zastávka u Domova seniorů Chválkovice. K realizaci je připraveno předláždění

chodníků na ulicích Kosmonautů (po ul. Hádkovu), Husova, Luční a Martinova. V současné době se realizuje kompletní úprava křižovatky ul. Pražská a Erenburgova včetně přechodu pro chodce.

Zpřístupnění tramvajové zastávky U Bystřičky je dlouhodobě problematické a bude i nadále předmětem úvah. Důvodem je především zajištění plynulé dopravy ve městě. Nutností je vypracování projektové dokumentace a získání stavebního povolení. Snahou je také zaměřit se na bezbariérovou úpravu v úseku Slavonín, ulice Jižní. Nyní je tato chystaná úprava ve fázi rozpracování projektové dokumentace. V souvislosti s tímto záměrem má v budoucnu vzniknout autobusová zastávka směr Nedvězí a Nemilany. Dalším tématem pro realizaci bezbariérových úprav bylo Žižkovo náměstí. Pro tento úsek je hotová architektonická studie. Tématem diskuse byla i zastávka Slavonínská. V budoucnu má zde dojít ke změnám v souvislosti s přetrasováním autobusů a má vzniknout nová autobusová zastávka v blízkosti restaurace U Klásků. Diskuse se týkala také bezbariérových úprav chodníků na ulici Trnkova a Zikova. Dalším podnětem k diskusi byl stav ulice Sokolská, která si též zaslouží pozornost a bezbariérovou úpravu.



Tyto a další změny jsou součástí Akčního plánu bezbariérové dopravy v Olomouci v roce 2021 – 2025. Náměty k bezbariérovým úpravám ul. Trnkova, Zikova a Sokolská vyplynuly během jednání.

S přáním všeho dobrého

Zdeňka Vyoralová

sociální pracovnice poradny v oblasti odstraňování bariér

Spolku Trend vozíčkářů Olomouc

S úsměvem zdravím všechny čtenáře Trendy zpravodaje,

jmenuji se Zuzana Plachá a mnozí z vás mě již mohli potkat během osobních asistencí, na společném herním odpoledni se Zuzou a Kryštofem či na dalších volnočasových aktivitách Trendu. Jelikož jsem velice aktivní člověk, který rád pracuje na svém osobním a profesním rozvoji a také chce, aby ho v Trendu bylo všude plno, přijala jsem k tomu všemu od 1. 7. 2020 pracovní pozici sociálního pracovníka služby Sociální rehabilitace místo Marcelky Schäfferové.



Doufám, že tak budu mít více možností se s vámi vzájemně setkávat a trávit s vámi volný čas, kdy budu moci uplatňovat svou kreativitu a zřídka i ztřeštěné nápady, kterých můžete být součástí. Již teď mám velkou radost s budoucí spolupráce a těším se na brzká shledání.

Zuzana Plachá

Krysa říká:

(rozumějte: „je tu půl stránky místo, tak ho zabiju fotkou“)

Nesedte o prázdninách doma a v rozumné míře se sbalte a hurá na výlety.



Olomoucká štafeta na vozíku

Letošní 8. ročník Olomoucké štafety na vozíku se uskutečnil 19. června v Rudolfově aleji ve Smetanových sadech. A opravdu se vyvedl. Tolik zábavy jsme na žádném z předešlých ročníků ještě nezažili, a to jsme vše chystali na poslední chvíli jen a jen pro Vás.

Počasí nám opravdu nepřálo a koronavirová opatření letos znemožnila návštěvy škol. Přesto se během dne na trati sešlo krásných **211** jezdců. Děkujeme všem zúčastněným - návštěvníkům, sportovcům, umělcům, dobrovolníkům, zaměstnancům Trendu, sponzorům a partnerům a také těm, kteří přispěli do kasiček. Do těch se pak podařilo vybrat **4 739,- Kč**.

Bez Vás bychom tuto akci nikdy nebyli schopní uspořádat.



Díky moc a příští rok určitě znovu 😊

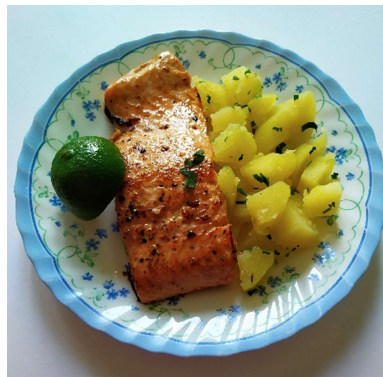
Bc. Milan Papežík

PR manager & fundraiser

LOSOSOVÉ FILETY S VAŘENÝMI BRAMBORY od paní Evy Chládekové

Co budeme potřebovat:

- chlazený losos 500 gr
- brambory 400 gr
- máslo 80 gr
- limetka
- sůl
- pepř
- kmín
- stroužek česneku
- libeček



Postup:

Filety z lososa očistíme od šupin a kůži jemně nařízneme ve 2cm rozestupech. Řez vedeme vnitřkem, nedokrajujeme až do konce filetu, aby se později nerozpadával. Následně osolíme a opepříme, obě ingredience pečlivě vmasírujeme do očištěného plátku ryby a necháme odpočinout v pokojové teplotě.

Mezitím si připravíme brambory, které oloupeme a nakrájíme na středně velké kostky. Brambory dáme vařit na střední plamen, lehce osolíme a okmínujeme.

Na rozehřátou pánev dáme rozpustit máslo, dále přidáme šťávu z limetky a najemno nakrájený česnek. Vzniklou směs promícháme a vložíme do ní připravené filety kůží dolů. Opékáme zprudka přibližně 5 min (čas upravit podle výšky filetu). Poté rybu obrátíme a opečeme i z druhé strany. Po celou dobu rybu poléváme výpekem z pánve.

Brambory slejeme a dochutíme čerstvým nakrájeným libečkem.

Hotové filety ozdobíme limetkou a servírujeme s bramborem.

Dobrou chuť přeje Eva

Moc všem děkujeme za zaslané recepty, stále se ozývají zájemci z řad pracovníků i klientů, že by se také zapojili. Proto poslední termín, kdy nám můžete poslat svůj recept s fotkou a nejlépe i s příběhem (např. toto je recept po mé babičce, atd atd. :) bude 31. 7. 2020.

Kontakt: Ludmila Macková volnocasovky@trendvozickaru.cz. Děkujeme!

Otův koutek

Fejeton: Jeden den

Co je to jeden den? 24 hodin. 1 440 minut.

86 400 sekund. Znamená to něco? Spiklenci zabili

Caesara 13. března roku 44. Kdyby ho zabili o den později, nestalo by se nic – byli odhodláni ho zabít.

Velká francouzská revoluce začala 14. července 1789.

Mohla začít 13. nebo 15. července? Jistě, situace na to byla zralá, je to jedno.

Hitler začal 2. světovou válku 1. září 1939. Mohl ji začít 31. srpna nebo 2. září?

Je to fuk, chtěl ji začít. John Lennon byl zabit 8. prosince roku 1980. Mohl být zastřelen 9. prosince? Je to jedno – Chapman tam na něj číhal několik dní a byl rozhodnutý ho zabít. Kdyby ho zabil 9. prosince, mohl bych tu dnes spekulovat o tom, že to mohlo být 8. prosince!



Takže záleží na jednom dni? Někdy ano... Před dvěma lety jsem se vracel v sobotu ze své ranní procházky a už z dálky jsem slyšel hudbu. O ulici výš, před Hraniční 7, vyhrávala dechovka. Na chodníku stála s nesmělým úsměvem bělovlasá stařenka. Ano, hádáte správně – bylo jí 100 let! Všichni okolo jí gratulovali, tak jsem se i jako cizí člověk připojil taky. Znáte to – přej a bude ti přáno. Doma jsem si potom vzpoměl na něco, co jsem sám zažil.

V červenci 1974, to mi bylo 14 let, jsme se stěhovali z Černovíra do města, do Lafayettovy ulice. V tom prvním patře tam s námi přes chodbičku bydlela stará paní. Taky jsme se dali do řeči a časem jsem zjistil, že je narozená 13. února 1883, takže jí tehdy bylo 91 let. Čas plynul, já jsem dospíval a v březnu 79 jsem šel na vojnu. Paní bylo 96 let. Občas jsem se v dopise optal, co a jak. Když jsem se na jaře 81 vrátil, čiperná stařenka stále žila, bylo jí 98. Čas plynul, přišlo baťovských 99 a přišel rok 1983.

V pátek 11. února 1983 si pro paní přijela rodina, vzali ji ke kadeřnicí, aby jí udělala hlavu na tu velikou nedělní oslavu. Pak ji přivezli domů s tím, že si pro ni v sobotu odpoledne přijedou a vezmou ji k sobě. Ráno jsem šel nakoupit, paní měla otevřené okno do kuchyně, tak jsem jí samozřejmě pochválil účes, jaká je fešanda a popřál jí, ať si tu oslavu užije. Když jsem se vrátil, okno už bylo zavřené. Udělal jsem si oběd a četl si. Odpoledne slyším hluk na verandě – aha, rodina je tu... Za chvíli u mě někdo zvoní. Vnučka mi sdělila, že paní je mrtvá! Neuvěřitelné, vždyť jsem s ní před pár hodinami mluvil. Zemřela jeden den před svými 100. narozeninami! Oslavná hostina se změnila v kar.

Co všechno může způsobit jediný den..?

Recenze: JFK (USA, 1991, režie Oliver Stone)

22. listopadu 1963 byl v Dallasu zastřelen americký prezident John Fitzgerald Kennedy. Jako jeho vrah byl označen 23 letý mládenec Lee Harvey Oswald. Toho o dva dny později zabil majitel dallaských barů Jack Ruby.

Vyšetřováním Kennedyho smrti byl pověřen předseda Nejvyššího soudu Earl Warren. Jeho komise vyslechla desítky svědků činu a dospěla k závěru, že se nejednalo o žádné spiknutí a jediným vrahem je Oswald. Komise zároveň ignorovala desítky jiných svědků, kteří vypovídali něco jiného. Tito svědkové byli poté zastrašováni dallaskou policií a FBI a mnozí umírali při podivných autonehodách a údajných sebevraždách.

O několik let později otevřel vyšetřování neworleanský prokurátor Jim Garrison a za pomoci právníka Marka Lanea získával další důkazy, které vyvracely závěry Warrenovy komise. A opět umírali svědkové a lidé evidentně zapletení do celého případu, např. David Ferri. Kancelář Jima Garrissona s uloženými důkazy byla vykradena a vypálena. Důkazy zmizely. Skutečnou pravdu o smrti Kennedyho se zřejmě nikdy nedovíme.

Otakar Altman



Volnočasové aktivity v červenci!

Šachy v Trendu

Kdy: 13. 7. 2020 14:00-16:00

Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)

Máte rádi šachy? Přijďte si je zahrát k nám.

Pan Přenosil z Šachového klubu, z.s. je výborný spoluhráč a určitě vás něco nového naučí.

Do 9. 7. 2020 se, prosím, přihlaste, abychom zajistili šachovnice.

Kontakt: Ludmila Macková volnocasovky@trendvozickaru.cz, tel.: 734 442 040.



Herní odpoledne se Zuzkou a Kryštofem: Bingo!

Kdy: 14. 7. 2020 14:00- 16:30

Kde: zahrada školky u Trendu vozíčkářů
(Lužická 7)



V dnešní době potřebujeme hodně zdraví, ale štěstí, to se v životě také hodí! Proto dlouho neváhejte a přijďte své štěstí vyzkoušet a porovnat s protihráči ve hře Bingo! Čeká vás příjemná společnost se Zuzkou a Kryštofem.

Drobná cena pro výherce zajištěna.

Zdroj obrázku: <https://stewarhunter.armymwr.com/programs/bingo>

Filmový klub Hvězdný prach – tip od Agátky ☺

Kdy: 21. 7. 2020 14:00-16:00

Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)

Ten příběh začíná pádem hvězdy. Není se ostatně čemu divit, když se na jeho vzniku tolik hvězd podílelo. Napsal ho Neil Gaiman, jeden z nejčtenějších spisovatelů současnosti, režíroval Matthew Vaughn, autor stylově čisté gangsterky Po krk v extázi, a hrají v něm takoví herci, jako Robert

De Niro, Michelle Pfeiffer nebo Claire Danes. Říká se, že když padá hvězda, měl by si člověk něco přát a ono se mu to splní. Pokud si všichni výše zmínění tvůrci přáli natočit úžasnou podívanou, která naplní pravý obsah slova velkofilm, pak tahle pověra platí.

Přihlášky a další informace: Ludmila Macková, email

volnocasovky@trendvozickaru.cz, tel.: 734 442 040.

Zdroj obrázku: <https://www.csfd.cz/film/224137-hvezdny-prach/prehled/>

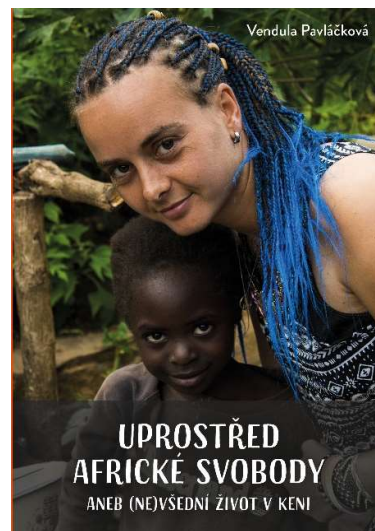


Povídání o knize Uprostřed africké svobody aneb (ne)všední život v Keni s Vendy Pavláčkovou

Kdy: 22. 7. 2020 14:00-16:00

Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)

Afrika krásná, pohlcující, svobodomyslná, ale i zraňující. Uprostřed této svobodné země jsem pochopila: „I kdybych měla v životě ztratit vše, co jsem kdy měla, stále mi zůstane to, co jsem kdy dala.“



Zažila jsem hezké, od překrásných nevšedních zážitků až po zamilovanost, ale i špatné. Nic mě od návratů do Keni neodradilo. Silná malárie, volební nepokoje nebo zápalná láhev před domem – bylo to vyčerpávající a já se vracela domů s tím, že už stačilo. Ale ... čas běžel a já opět zatoužila po té svobodné a pro mě fascinující zemi. Po tom, abych se mohla rvát s každou překážkou, kterou mi Afrika přichystá.

Knihu, kterou Vendy napsala, si můžete za 350 Kč koupit. Výtěžek půjde na nemocnici v Keni.

Kontakt: Ludmila Macková volnocasovky@trendvozickaru.cz, tel.: 734 442 040.

Ozdravné cvičení vycházející z Čchi-kung s paní Věrkou Schmidovou, fyzioterapeutkou na vozíčku

Kdy: 23. 7. od 12:30-14:00

Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)

Zveme Vás na pohodové a zároveň velmi účinné cvičení s paní Věrou Schmidovou. Žádný hendikep není překážkou. Mohou přijít i asistenti, pracovníci Trendu! Těšíme se na Vás.



Přihlášky a další informace: Ludmila Macková email volnocasovky@trendvozickaru.cz, tel.: 734 442 040.

Arteterapeutické setkání

Tentokrát se zaměříme na zobrazení pohybu pomocí barev a vzorů.
Na společné setkání se těší Jana Dubová.

Termín: Středa 29. července 2020 od 13:30 do 15:00.

Místo konání: Učebna Spolku trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7

Přihlášky a bližší informace: dubova@trendvozickaru.cz, 731 501 388



Trénink paměti

Kdy: úterý 4. 8. 14:00-15:30

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů

Přijďte za námi na další z řady Tréninku paměti. Při cvičeních a hrách různé náročnosti i tematického zaměření si kromě paměti procvičíme také soustředění a zatížíme mozkové závity.



Na setkání se těší Kateřina Šindelářová.

Na akci jsou přednostně zváni klienti sociální rehabilitace.

V případě zájmu je nutné se předem nahlásit na e-mailu soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz nebo tel. 731 144 670.

Cesta kolem světa za 2 hodiny

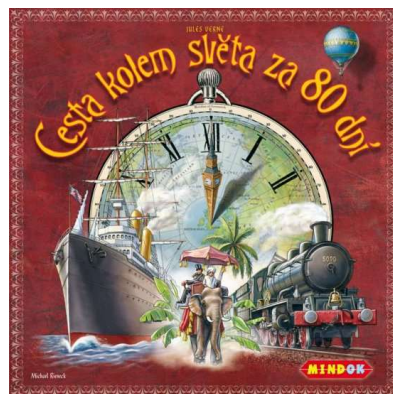
Kdy: 5. 8. 2020, 14:00-16:00

Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)

Kdo by neznal knihu Julese Verna Cesta kolem světa za 80 dní, kdy Phileas Fogg uzavírá se svými „přáteli“ sázku o tom, že zvládne procestovat svět za 80 dní. Budme lepší a pokusme se svět procestovat za pouhé 2 hodiny! Na společné dobrodružství se již teď velice těší Zuza a Kryštof

Kontakt: Ludmila Macková volnocasovky@trendvozickaru.cz, tel.: 734 442 040.

Zdroj obrázku: <https://www.mall.cz/hry-puzzle/mindok-cesta-kolem-sveta-za-80-dni>



Ozdravné cvičení vycházející z Čchi-kung

s paní Věrkou Schmidovou, fyzioterapeutkou
na vozíčku

Kdy: 6. 8. od 12:30-14:00

Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)

Zveme Vás na pohodové a zároveň velmi účinné cvičení s paní Věrou Schmidovou. Žádný hendikep není překážkou. Mohou přijít i asistenti, pracovníci Trendu! Těšíme se na Vás.

Přihlášky a další informace: Ludmila Macková email volnocasovky@trendvozickaru.cz, tel.: 734 442 040.



Šachy v Trendu

Kdy: 10. 8. 2020 14:00-16:00

Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)

Máte rádi šachy? Přijďte si je zahrát k nám.

Pan Přenosil z Šachového klubu, z.s. je výborný spoluhráč a určitě vás něco nového naučí.

Do 9. 7. 2020 se, prosím, přihlaste, abychom zajistili šachovnice.

Kontakt: Ludmila Macková volnocasovky@trendvozickaru.cz, tel.: 734 442 040.



Zážitky z vašich prázdnin a dovolených

Kdy: 11. 8. 2020, 14:00-16:00

Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)

Pan Aleš Kočíř nás inspiroval myšlenkou, podělit se vzájemně o nejhezčí či nejzajímavější zážitky z letních dovolených nebo prázdninových výletů (v průběhu života). Na každého bude asi 15 min podle počtu účastníků, přineste si na flešce několik fotografií.

Kdo by měl chuť se zapojit a obohatit ostatní, ozvěte se na email

volnocasovky@trendvozickaru.cz a to do 4. 8. 2020. Moc se těšíme!!!

Kontakt: Ludmila Macková volnocasovky@trendvozickaru.cz, tel.: 734 442 040.

Zdroj obrázků: <https://www.blesk.cz/clanek/cestovani-cestujeme-po-cr/346191/dovolena-v-cr-kam-na-vylet-a-kam-za-rekreaci.html>, <https://www.kurzy.cz/zpravy/542201-koronavirus-a-letni-dovolena-kam-se-podivame/>



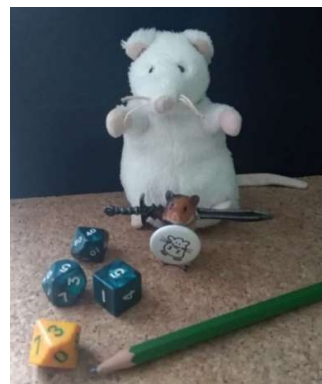
Dračí doupě (pravidla a principy, aneb jak ne/hrát)

Kdy: 12. 8. 2020, 14:00 – 17:00

Kde: učebna Trendu, Lužická 7

Krysa Agáta a Přemek se Vám pokusí vysvětlit, jak to vlastně celé funguje, co ano a co rozhodně ne.

Speciální výuková lekce pro začátečníky i pokročilé s exemplárními příklady boje, RP, používání schopností postavy a tak dále...



Ozdravné cvičení vycházející z Čchi-kung

s paní Věrkou Schmidovou, fyzioterapeutkou na vozíčku

Kdy: 20. 8. od 12:30-14:00

Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)

Zveme Vás na pohodové a zároveň velmi účinné cvičení s paní Věrou Schmidovou. Žádný hendikep není překážkou. Mohou přijít i asistenti, pracovníci Trendu! Těšíme se na Vás.



Přihlášky a další informace: Ludmila Macková email volnocasovky@trendvozickaru.cz, tel.: 734 442 040.

Vydává: Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc

Napsali pro vás: Přemysl D., Otakar A., Martina B., krysa a další
Distribuce a info s úsměvem: Milena B., Alena T. a Anna K.

Datum vydání: **13. 07. 2020**, Počet výtisků: +-60

tel: 734 478 665

email: drtil@trendvozickaru.cz, krysa@trendvozickaru.cz

Uzávěrka **dalšího** čísla je **31. červenec 2020**

Shrnutí:

13. 7. – Šachy

14. 7. – Herní odpoledne

21. 7. – Filmový klub

22. 7. – Povídání o Africe

23. 7. – Čchi-kung

29. 7. – Arteterapeutické setkání

04. 8. – Trénink paměti

05. 8. – Herní odpoledne

06. 8. – Čchi-kung

10. 8. – Šachy

11. 8. – Posezení s povídáním

12. 8. – Dračí doupě

20. 8. – Čchi-kung