



Jak to vypadá, když se snažíme

Komunikace s vedením FNOL

Sociální rehabilitace

...o spokojenosti klientů

Rozhovor

Kdo další bude zpívat na sbírce Zasukované tkaničky?

Klasická část

Poradna, Oto a pozvánky na volnočasové aktivity



Hm! Tohle voní jako *primula veris*, že by už jaro bylo tady?

Úvod-kník

„Nepropadejte panice!“

(The Hitchhiker's Guide to the Galaxy, 1979)



V porovnání s prasečí chřipkou a dalšími nedávnými pandemiemi vypadá aktuálně situace opět děsivě, že?

A přitom je X-krát větší šance, že zítra dostanete mrtvici, viz video (in english):

<https://www.youtube.com/watch?v=6dDD2tHWWnU>

Oproti ebole, která prakticky neustále řádí v Africe a její „úspěšnost“ je 90% nebo pravděpodobnosti, že vás někdo srazí autem, nebo že zítra začne 3. světová válka, se situace zdá být vážná, ne však zoufalá. Statistiky a grafy jasně vypovídají, že šíření se zpomaluje (zejména v Číně) a nakažení jsou schopni zotavení. Že lidé dál cestují, propadají panice, vykupují supermarkety a bojkotují celou situaci, je věc vedlejší.

Umývejte si ruce, zakrývejte si pusy při kašlání a kýchání, vyhýbejte se davům a nejezděte tam, kde to řádí, ať si můžete přečíst i příští číslo ☺

V tomto před-Velikončním čísle Vás čeká komunikace mezi námi a vedením FNOL, v sekci novinek ze sociální oblasti máme čupr článek o bezbariérovosti prodejen zdravotnických, rehabilitačních a kompenzačních pomůcek v Olomouci, něco o spokojenosti klientů sociální rehabilitace, program jarního kola sbírky Zasukované tkaničky a rozhovor s již tradičním vystupujícím Martinem Šafaříkem, Otův koutek, dvě krátké reportáže z volnočasových aktivit a hromada pozvánek na naplánované akce.

Velikonoce letos vycházejí na 12. dubna, což je dřív, než následující číslo Zpravodaje. Do té doby už určitě bude všude spousta rozkvetlých stromů, keřů, květin, mláďátek... **A!** Možná pustím do oběhu další Aprílové vydání složené ze článků, které z nějakého důvodu neprošly do tisku, neuvěřitelných zpráv, informací, konspirací, novinářské kachen, atd. Případně, pokud máte nějakou takovou věc, ráda ji zapracuji, jen mi ji,

prosím pošlete, na e-mail:

krysa@trendvozickaru.cz

nejpozději do 29. 3. 2020.

Děkuji

Příjemné čtení

Agáta



Milí přátelé,

předkládáme Vám korespondenci mezi námi a FN Olomouc, která se týká parkování v areálu nemocnice i úhrad poplatků za parkování samotné. Toto téma otevřel na loňské VH našeho spolku pan Špica.

Věc: Žádost o zrušení poplatku pro osoby se zdravotním postižením, pro onkologické pacienty a rodiče vážně nemocných dětí

Jménem naší organizace Spolek Trend vozíčkářů Olomouc Vás žádáme o posouzení nutnosti platit parkovné pro skupiny osob se zdravotním postižením, pro onkologické pacienty a rodiče vážně nemocných dětí. Velmi často se na nás s tímto dotazem obrací naši klienti i členové.

Po otevření nového samoobslužného parkoviště v areálu FN, na ulici Vojanova, sice vznikla nová parkovací vyhrazená místa i platební terminál bez bariér, nicméně kliniky a oddělení areálu FN jsou nedosažitelné pro občany se sníženou pohyblivostí nebo na vozíku, z důvodu jeho vzdálenosti

– na okraji areálu, navíc pod kopcem a tímto je zcela nevyhovující a po většinou také nevyužívané. Navíc, jak jsem se sám několikrát přesvědčil, platba u stávajících 2 samoobslužných platebních terminálů je rovněž pro osoby menšího vzrůstu nebo používající některou z ortopedických pomůcek jako je chodítko, berle, hůl, vozík atd. nemožné, jak výškově, tak i bariérově. Jsou umístěny buď na okraji komunikace, kde projíždí auto za autem, není možné zde zaparkovat bez vstupu přímo do komunikace – do výjezdového pruhu, nebo nad obrubníkem a za plochou chodníku. Tím jsou pro občany ZP, ZTP, nebo dokonce ZTP/P na invalidním vozíku zcela nedostupné. Viz foto přílohy a zakres platebních terminálů. U vjezdu chybí informační tabule informující o možnosti platit pro tyto osoby pouze u výjezdu ul. Hněvotínské.

Jako další podnět k diskuzi a možnosti úpravy pravidel parkování v areálu FN cituji slova ze stránek Olomoucké FN „ Fakultní nemocnice Olomouc je jedním z největších lůžkových zařízení v České republice. Je součástí sítě devíti fakultních nemocnic přímo řízených Ministerstvem zdravotnictví ČR a je největším zdravotnickým zařízením v Olomouckém kraji a šestou největší nemocnicí v zemi. Přesto je jednou z mála FN v ČR, kde neplatí vozidlům

vezoucí pacienta s průkazem ZTP a ZTP/P s příslušným označením vozidla
bezplatný výjezd a parkování v areálu nemocnice.

Od platby parkovného jsou výše uvedení osvobozeni v nemocnicích –
FN Motol, FN Královské Vinohrady, FN Hradec Králové, FN Plzeň, FN Brno –
Nemocnice Bohunice, Vojenská FN Praha.

Děkuji za projednání a Vaši odpověď. Velice rádi bychom se za naši
organizaci s Vámi setkali v otevřené debatě.

V Olomouci dne: 19. 11. 2019

Libor Hulín

Vážený pane ombudsmane,

do dnešního dne jsme neobdrželi žádnou odpověď na naši „**Žádost
o nevyhovujících podmínkách možnosti zaplacení za parkování a posouzení
nutnosti platit poplatek za parkovné v areálu FN Olomouc**“ odeslanou
Vám doporučeně dne 22. 11. 2019 se zdůvodněním, popisem i přílohami.
Vaše paní asistentka přislíbila po telefonickém dotazu 20. 1. 2020
na sekretariátu Vašeho úřadu předsedkyni Spolku Trend vozíčkářů Olomouc
paní Marii Svobodové, že s bližšími informacemi k výše uvedené žádosti
ji budete kontaktovat na tel: **731 607 891**.

Protože k tomuto dosud nedošlo, prosím o informaci, zda jste se naší žádostí
zabývali, popř. s jakým výsledkem.

Ze stran našich členů, uživatelů a všech, kteří se na naši organizaci Spolek
Trend vozíčkářů Olomouc obrací ohledně výše uvedené žádosti, se množí
dotazy, jak je postupováno v této věci a zda se hledá, či našlo řešení tíživé
situace

v areálu FN pro osoby na vozíčku, ZTP/P, onkologických pacientů a vážně
nemocných dětí u kterých vzhledem k jejich léčbě jsou nutné opakované
vyšetření či léčba na klinikách FN Olomouc.

Za Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

V Olomouci 4. 2. 2020

Libor Hulín

místopředseda spolku

Vážený pane Hulíne,

obdržel jsem Váš podnět, který se týkal problematiky osvobození od platby poplatku za parkovné v areálu Fakultní nemocnice Olomouc pro osoby se zdravotním postižením, onkologické pacienty a rodiče vážně nemocných dětí.

Od 1. 7. 2016 proběhla změna v systému řízení dopravy uvnitř Fakultní nemocnice Olomouc. Tato potřeba vznikla na základě podnětů a četných žádostí pacientů na snížení poplatku za parkovné v nemocničním areálu. Poplatek byl sjednocen pro všechny skupiny pacientů, byly zrušeny všechny dosavadní výjimky a parkovné tak bylo sníženo pro všechny skupiny pacientů na čtvrtinu původní ceny, tedy ze 40,- Kč na 10,- Kč za každou započatou hodinu v areálu. V případě pobytu v areálu do 30 minut, je toto zpoplatněno 5,- Kč.

Jsem přesvědčen, že nový systém zpoplatnění pobytu v areálu Fakultní nemocnice Olomouc byl nastaven tak, aby byl spravedlivější pro všechny skupiny pacientů. Podmínkou provádění úprav cen parkovného v areálu Fakultní nemocnice Olomouc bylo to, aby tato pravidla byla sociálně citlivá a co nejspravedlivější vůči všem našim pacientům, zaměstnancům i ostatním návštěvníkům. Dřívější systém, ve kterém fungovala řada výjimek, nabízel prostor pro obcházení pravidel, čemuž jsme chtěli zamezit. S poplatkem 10,- Kč za hodinu se v České republice řadíme mezi nemocnice s nejnižší cenou za parkování. Je velmi těžké rozdělovat pacienty na skupiny podle onemocnění a posuzovat, čím diagnóza je závažnější nebo kdo je na tom sociálně hůře, proto byla stanovena výše poplatku na 10,- Kč za započatou hodinu, aby tato částky nikoho příliš nezatížila, a současně aby měli všichni stejné podmínky.

V současné době probíhá výběrové řízení na nový vjezdový systém, který by měl nahradit ten současný nevyhovující. Nová koncepce vjezdu počítá s automaty, které bude možno ovládat přímo z vozidla a odpadne tak nutnost vystupovat z vozidla, což má nejvíce ulehčit platbu ZTP pacientům. Aby nedocházelo k Vámi popsaným a zdokumentovaným situacím, jsou obsazené vrátnice, kde je možné poplatek za vjezd do areálu uhradit. Této možnosti mohou využít všichni pacienti, ať už se jedná o ZTP pacienta či klienta bez hendikepu.

Obsazenost těchto vrátnic je na ulici Hněvotínská 24 hodin denně, vrátnice na ulici I. P. Pavlova v době od 7:00 hodin do 18:00 hodin v pracovní dny. O možnosti platby informují i webové stránky FNOL, kde je uvedeno, že pokud nebude možné zaplatit v platebním automatu, ve výjimečných případech (např. exponovaný provoz, nefunkční platební automat, zdravotně postižený pacient) lze zaplatit při výjezdu z areálu.

Děkuji za Váš zasláný podnět. Změny, které jsme provedli od 1. 7. 2016, jsou dlouhodobě vyhodnocovány a je třeba konstatovat, že se osvědčily, a v současné době neuvažujeme o změně v těchto pravidlech. Při plánování a výstavbě nových či úpravě stávajících parkovacích ploch je dbáno na to, aby byla vyhrazena místa pro ZTP.

Jsem rád, že jste mne upozornil na nedostatky, jako jsou například nevhodně umístěné parkovací automaty. I s těmito úpravami se počítá při řešení nového vjezdového systému.

S pozdravem

prof. MUDr. Roman Havlík, Ph.D.
ředitel
Fakultní nemocnice Olomouc

Okénko z poradny

Pozvánky

Zveme čtenáře Trendy zpravodaje na Školení v rámci Odborné poradny ve Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, které vede sociální pracovnice poradny paní Mgr. Martina Brožová PhD. Školení se konají v učebně Trendu vozíčkářů na Lužické 7 a jde o tato témata a termíny:



25. 3. 2020, 15,30 – 17,00: Příspěvek na péči

30. 4. 2020, 13,00 – 14,30: Dávky a příspěvky pro OZP

27. 5. 2020, 15,30 – 17,00: Osoby s tělesným postižením

Bezbariérový přístup do prodejen zdravotnických (rehabilitačních a kompenzačních) pomůcek

Vážení a milí čtenáři Trendy zpravodaje. V měsíci březnu Vás za poradnu zdravím já, Zdeňka Vyoralová, za poradenství v oblasti odstraňování bariér. Ráda se s Vámi podělím o zkušenost z návštěvy prodejen zdravotnických (rehabilitačních a kompenzačních) pomůcek, na které jsme se společně s kolegyní L. Mackovou zaměřily.



Nejdříve jsme zavítaly do prodejny Ortika na Pekařské ulici 14 (směr Náměstí Republiky). Z pozice člověka používajícího elektrický vozík jsem při vstupu nevnímala nějaké zvlášť obtížně překonatelné bariéry. Dveře pravda něco váží, ale podařilo by se mi je otevřít (roztlačit vozíkem). Pokud nebudete mít doprovod, nezoufejte, personál prodejny je velmi ochotný, tudíž, s touto pomocí, hodnotím vstup jako bezproblémový. Prostoru na vytočení se s vozíkem není zrovna mnoho. Doporučuji požádat o pomoc (přinesení konkrétního produktu). Sortiment, který prodejna nabízí, je široký. Najdete zde zdravotní obuv jak pro děti, tak pro dospělé, berle, chodítka, rehabilitační pomůcky, pomůcky při inkontinenci, antidekubitní matrace, polohovací postele, ortopedické pomůcky a mnoho dalšího. Když u nich zakoupíte vozík, mají i servisního technika, který provádí opravy. Důležitou informací také je, že prodejna má svou půjčovnu kompenzačních pomůcek! Půjčují např. polohovací postele nebo široké vozíky pro osoby nad 126 kg! Kontaktní osobou pro půjčovnu je pan Jiří Linhart 607 209 784.

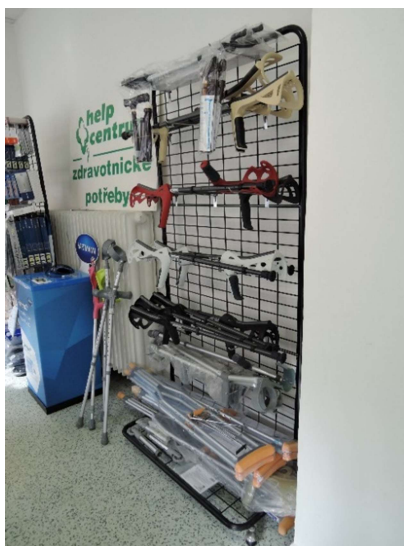
V případě spokojenosti s pomůckou Vám paní pomůže s jejím zajištěním. Nově Vám může některé pomůcky předepisovat i Váš praktický lékař. Tuto důležitou informaci nám mimo jiné sdělili v prodejně. Přístup personálu je odborný a



přitom velice laskavý, nebojte se tedy na cokoli zeptat, poradí Vám. Úřední hodiny prodejny jsou PO-PÁ 7:30 -17:30. Telefon +420 585 242 405.

Dále jsme navštívily prodejnu HelpCentrum na Masarykově třídě 53 (u hlavního nádraží). Má osobní zkušenost (z dřívější návštěvy) je opět spojená se vstřícným přístupem, ochotou a fundovanou radou. Architektonická přístupnost této prodejny je téměř bezproblémová. „Téměř“ z důvodu otevření dveří. Je tedy nutné o pomoc požádat svůj doprovod, případně oslovit kolemjdoucí nebo Vám pomůže personál HelpCentra. Prodejna disponuje množstvím různých zdravotnických, kompenzačních či rehabilitačních pomůcek, které je možno odzkoušet přímo v prodejně nebo se domluvit na zapůjčení na nějaký čas domů. S tímto jsem se setkala například v případě podsedáku k vozíku. Pokud pomůcka vyhovuje, dojedná se její vyřízení přes pojišťovnu (pokud je hrazená). Tuto informaci Vám také poskytnou přímo v prodejně. Pokud si zakoupíte vozík v HelpCentru, mají svého servisního technika, který provádí opravy. Úřední hodiny jsou: PO, ST: 7:30 - 16:00, ÚT, ČT 8:00 - 16:30, PÁ 7:00 - 15:30. Kontakt: 585 202 500.

Do třetice jsme se vypravily do lékárny Fakultní nemocnice Olomouc. Přístup je zcela bezproblémový díky samo otevíratelným dveřím. Co se týče vybavenosti lékárny pomůckami, v porovnání s prodejnou Ortika zde na první pohled není tak široká nabídka. Podotýkám ale, že jsme nebyly ve skladu. Vystaveny byly například francouzské hole, zdravotní obuv, dále balíky s inkontinenčními pomůckami, a to i pro muže. Vozíky neobjednávají. Zdejší pracovníci Vám rádi poradí, neostýchejte se zeptat.



Doufám, že Vám budou informace k užítku.
Přeji Vám všem pěkný den a ať se Vám daří!

Zdeňka Vyoralová

poradenství v oblasti odstraňování bariér Spolku Trend vozíčkářů

Spokojenost uživatelů se službou sociální rehabilitace

Na začátku nového roku jsme ve službě sociální rehabilitace požádaly její uživatele, kteří službou prošli v loňském roce, o anonymní vyplnění dotazníku k hodnocení, jak jsou se službou spokojeni. Rády bychom poděkovaly za všechny odpovědi a za to, že oslovení uživatelé věnovali našim dotazníkům svůj čas. Téměř všechny se nám vrátily vyplněné zpátky.

A co jsme z odpovědí zjistily? Například to, že stoprocentní hodnocení na jedničku přinesla otázka na hodnocení pracovních asistentů, což je skvělé a my jim velice děkujeme za jejich odvedenou práci. Ukázalo se také, že všichni vědí o možnosti podávat stížnosti, podněty a připomínky. U ostatních otázek se pak vždy objevilo nějaké to hodnocení dvojkou, případně informace o tom, že někdo by třeba změnil nabídku skupinových aktivit. Poznámek, kde dotazovaný mohl svou odpověď více rozvést, však mnoho nepřišlo. Právě kvůli takovému hodnocení je potřeba nejen vědět o možnosti si stěžovat či podávat naopak pozitivní podněty, ale také tyto možnosti skutečně využívat. Neváhejte proto s námi komunikovat o tom, co byste si přáli jinak, a každý nápad na zlepšení naší spolupráce s Vámi nám dejte vědět.

Ukázalo se také, že ne všichni mají úplně kompletní přehled o tom, jaké všechny služby Trend nabízí. Také na to se můžete nás či kolegů v ostatních kancelářích ptát. Tyto informace současně najdete i na našich webových stránkách, nástěnkách a v právě připravované výroční zprávě za loňský rok.

Ještě jednou děkujeme všem, kteří sociální rehabilitaci využívali a využívají. Těšíme se na další spolupráci s Vámi.

Kateřina Šindelářová a Marcela Schäfferová



Výzva všem dobrovolníkům - Zasukované tkaničky



Vážení přátelé, ve dnech 22. - 23. 4. 2020 se uskuteční 18. ročník celostátní sbírky Zasukované tkaničky. Každoročně nám pomáhá s výběrem peněz do kasiček spousta dobrovolníků z řad studentů, zaměstnanců, klientů a přátel Trendu. Bez Vás se neobejdeme a tak Vás i letos prosíme, abyste se zapojili a pomohli nám. V případě zájmu jakkoliv pomoci se hlase Milanu Papežíkovi na email prmanager@trendvozickaru.cz nebo na tel. 731 501 389.

Předem děkujeme a velice si Vaší pomoc vážíme.

Program Benefičního koncertu ke sbírce je následující:

22. 4. 2020 Olomouc - Horní náměstí

15:00 – Radek Žalud
15:45 – Natálie Rottrová & NoeRoads
16:30 – Tikka Masala Band
17:15 – Alžběta Kolečkářová
18:00 – Premier

23. 4. 2020 Olomouc - Galerie Šantovka

15:00 – Libor Geier
15:45 – Natálie Rottrová & Pavel Špirka
16:30 – Valéria Polčová
17:15 – Šafa (Martin Šafařík s kapelou)
18:00 – Richard Pogoda (Pianothéka Richarda Pogody)
Moderátor akce: olomoucký spisovatel Jaroslav Irovský

Spolek Trend vozíčkářů Olomouc pořádá
18. ročník celostátní sbírky

ZASUKOVANÉ TKANIČKY

22. - 23. 4. 2020 OLOMOUC

JAK NÁS MŮŽETE PODPOŘIT?

*Odesláním DMS na číslo 87777 ve tvaru:
DMS TKANICKA 30
DMS TKANICKA 60
DMS TKANICKA 90
(celá částka je 30, 60 nebo 90 Kč, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc získá z 10 Kč 10 Kč, zbytek jde na výstavbu)

*Zakoupením zasukované tkaničky
*Vkladem na účet sbírky č. 1000100014/5500 (www.tb.cz)

PROGRAM BENEFIČNÍHO KONCERTU:

22. 4. 2020 HORNÍ NÁMĚSTÍ	23. 4. 2020 GALERIE ŠANTOVKA
15:00 Radek Žalud	15:00 Libor Geier
15:45 Natálie Rottrová & NoeRoads	15:45 Natálie Rottrová & Pavel Špirka
16:30 Tikka Masala Band	16:30 Valéria Polčová
17:15 Alžběta Kolečkářová	17:15 Šafa (Martin Šafařík s kapelou)
18:00 Premier	18:00 Richard Pogoda

Rozhovor

Finalistu SuperStar Martina Šafaříka netřeba představovat. Znáte ho z předešlých ročníků Zasukovaných tkaniček a tak nebylo žádným překvapením, že sbírku podpoří i v letošním roce, a to 23. dubna v Galerii Šantovka. Poprvé však vystoupí s celou kapelou a odehraje tak živější show. S Martinem si popovídal PR manager a fundraiser Milan Papežík a přináší Vám exkluzivní rozhovor s tímto mladým zpěvákem.

Martine, s Trendem vozíčkářů spolupracuješ od roku 2016 a sbírku Zasukované tkaničky podporuješ už pravidelně. Co pro tebe znamená pomoc handicapovaným spoluobčanům?

Je to pro mě vlastně nedílnou součástí mé hudební kariéry. Beru to tak nějak automaticky a dělám to moc rád. Je to pro mě velkým potěšením, že má hudba může pomáhat lidem, nebo být alespoň prostředkem k té pomoci. Myslím si, že by to měl dělat každý umělec. Konkrétně mě to vždycky zahřeje na srdci a odcházím z těchto akcí s dobrým pocitem.



Takže se účastníš více takových akcí?

Ano, už několik let spolupracuji s uničovským stacionářem Jasněnka. Během mých vánočních koncertů vyzvu své fanoušky, aby pro děti a klienty stacionáře donesli malé dárečky, a ten pocit ze šťastných tváří obdarovaných je nepopsatelný. Několikrát jsem také vystupoval na akci Elegance bez bariér v Rychnově nad Kněžnou, byl jsem hostem spolku Anaháta, který v Praze pořádá Léto plné hvězd, a nedávno mi bylo velkou ctí vystoupit jako předskokan kapely Desmod na akci Den sportu a světél života proti rakovině v Uherském Ostrohu. To byla opravdu velká akce a hrál jsem před vyprodanou sportovní halou.

Tento rok vystoupíš na Tkaničkách poprvé s kapelou. Jaký zásadní rozdíl může publikum očekávat?

Zásadní rozdíl je v té energii, kterou můžeme ve čtyřech lidech předat publiku. Když jsem na pódiu sám s kytarou nebo piánem, je to pro mě těžší než s kapelou. Mám v kapele skvělé muzikanty a s nimi to jde vlastně samo a kluci jsou mým hnacím motorem. Vystoupení s kapelou není hlavně tak komorní, takže to lidi pod pódiem rozhýbe a mohou čekat víc zábavy.

Co chystáš nového v tomto roce?

Hodně času jsem teď trávil ve studiu, kde jsem připravoval duet například s Valérií Polčovou, která vlastně vystoupí ve stejný den na Zasukovaných tkaničkách. Máte se opravdu na co těšit. Valéria je skutečně báječná zpěvačka. Jinak se s kapelou připravujeme na letní sezónu a věřte nebo ne, už také na Vánoce.

Ano Tvé vánoční koncerty jsou opravdu velice úspěšné.

Je to tak. Lidé jsou před Vánoci trochu jinak naladěni, mají v sobě takovou nostalgickou náladu a rádi chodí na koncerty, kde nasávají tu předvánoční atmosféru.

Chystáš nějaké speciální překvapení pro letošní vánoční turné?

Ano, tím největším bude úplně nová produkce mého vánočního koncertu v rodném Uničově. Dva roky po sobě byl koncert beznadějně vyprodán a tak bych chtěl tuto show posunout trochu dál. A plánuji opravdu velký posun, koncert s orchestrem.

S kým by sis chtěl zaspívat? Je nějaký takový umělec?

S Freddiem Mercurym, ale to se mi bohužel už nesplní. Freddie je pro mě obrovský hudební vzor a ikona. Jsem blázen. Když se v kině promítal film Bohemian Rhapsody, byl jsem na něm čtyřikrát.(smích) Ale i u nás je spousta skvělých umělců, kteří jsou zároveň mí přátelé. Rád bych si třeba zase někdy zaspíval s Markem Ztraceným, kterému jsme dělali s kapelou předskokany v Brně.

Děkuji za rozhovor a těšíme se ve čtvrtek 23. dubna v Šantovce.

I já se moc těším a doufám, že přijde Trend podpořit co nejvíc lidí z veřejnosti a vybere se hezká částka pro vozíčkáře.



Otův kótek

Recenze: Pistole míru (J. M. Troska, ČSR, 1941)

Takřka zapomenutý český spisovatel Jan Matzal Troska, klasik sci-fi, napsal dvě skvělé trilogie: Kapitán Nemo a Zápas s nebem. Román Pistole míru je úvodní částí.



Student Arnošt Farin je tělesně postižený a stává se terčem neurvalé legrace ze strany svých spolužáků. Jen málokdo se ho zastane. Arnošt ale vyniká ve fyzice a chemii, takže u profesorů je oblíben. Jako dospívající vyznává lásku dceři továrníka Martě Kaskové. Ta ho ale velmi ošklivým způsobem odmítne. Arnošt Farin zmizí. Kdesi v ústraní vynalezne paprsky života, kterými dokáže uzdravit sám sebe. Cestuje po světě a pomáhá, kde se dá.

Marta se provdá za floutka, který propije její dědictví a nakonec se zastřelí. V novinách nalezne podobiznu cestovatele, ve které pozná Farina a rozhodne se ho najít, protože poznala, že ji Farin opravdu miloval. Po vypořádání se s americkou mafií se Farin se svou ženou Martou vrátí do Čech, kde se jim narodí syn Arnošt.

Vypadá to jako Červená knihovna, ale není to tak, kdo se ke knize dostanete, přečtete si ji. Poznáte to.

Fejeton: Co nás čekalo a čeká a nemine nebo mine

1) Leden

Já nevím, vůbec nic mě nenapadá. Je nějaká pranostika na leden? To je úplně zbytečný měsíc. Zima, tma a zase tma. A nic. A pořád je leden.

Dříve začínal rok 1. březnem. To bylo lepší

2) Únor bílý, pole sílí

A co takhle únor bílý, Ota šílí? Když si představím, jak každý den vstávám do tmy v 6 ráno a klušu do práce hrabat sníh – aj, aj, aj! Myslíte, že jsem ruce a záda vyhrál v loterii? Ne, ne, kdepak – ať žije globální oteplování!

3) Březen, za kamna vlezem

No, já nevím, jak Vy, ale já mám doma ústřední topení. A za ním je polystyrenová deska s hliníkovou fólií, aby se mi to teplo odráželo do místnosti. A taky asi trocha prachu. A možná mrtvá moucha.

Tam se rozhodně nevlezu.

- 4) Duben, ještě tam budem
A to jako nebudeme ani chodit do práce? Nebo v práci zalezeme za topení? To nezní špatně. S nějakou sympatickou kolegyňkou hupky šupky za topení? Žebro na žebro? ☺ No proč ne?
- 5) Studený máj, ve stodole ráj
Šmarjapano – a to jako nehodlá nikdy přijít jaro? Teplo? To bude pořád zima? Říjen, listopad, prosinec, leden, únor, březen, duben, květen a furt kosa? I když je fakt, že jsem zažil sníh na 1. máje a na vojně i 27. 5. 1979.
- 6) Medardova kápě, 40 dní kape
Tak to jo, to jo, k tomu se my, Medardáci, hlásíme! To je naše. A nebojte, ono nebude pršet 40 dní v kuse. Možná nebude pršet vůbec. Anebo bude potopa. A taky se tomu říká evropský monzun.
- 7) Svatá Markyta, hodila srp do žita
A co jako dál – to Markýtko stávkuje? To se samo neposeká, Markýtko! Na tom se musí makat. Já mám rád bílé pečivo. Takové to hnědé, posypané vším možným, prostě nesnáším.
- 8) Co červenec nedovaří, to srpen nedopeče
A to si nás dá někdo k obědu? Uvařené, upečené? Nedovařené, nedopečené, napůl syrové? Tyranosaurus Rex? Jeskynní medvěd? Šavlozubý tygr?
- 9) Když se září vydaří, je to nejkrásnější měsíc v roce
To by šlo. Venku 23°C, slunce, pohoda. A taky kníže Václav posílal každý rok do Německa 300 volů. To je výborná tradice, to by se mělo obnovit. Volů bychom tam mohli posílat i víc. Stačí si přečíst noviny. Chudák paní kancléřka – milion migrantů a k tomu spousta volů z české kotliny.
- 10) Říjen
Už troubějí, už troubějí na horách jeleni. Proboha, proč mě napadá zrovna toto? Jeleni na horách – co by tam dělali? Tam jsou přece kamzíci, ne? Co by tam ti jeleni jedli? Ty kamzíky?
- 11) Listopad – Svatý Martin přijede na bílém koni
Chachachá – to si dlouho nepamatuju, že by se to stalo. A většinu koňů jsme stejně vybili, takže leda by přijel na bílé škodovce. Nebo bílém medáku. Nebo bavoráku. To by šlo
- 12) Prosinec
Konečně nějaký sympatický měsíc. Mikuláš, Vánoce, Silvestr, sladkosti, cukroví, bramborový salát, řízek, kapr. A 14 dní volno. Placené a dovolená. Co kdyby se všechny měsíce jmenovaly prosinec?

Otakar Altman

Povídání o Pouti k sobě – pěším putování s Milanem Langerem

Do Trendu k nám v únoru také přišli Jozef Kivoň a Vendy Pavláčková, aby popovídali o cestě do Compostely, kterou absolvovali z Česka až do Francie s Milanem Langerem a pak sami dál.

Dozvěděli jsme se jak strastiplné a zároveň naplňující může Camino být. Člověk, který ho nezažil, si to ani nedokáže představit. Bylo to krásné, moc děkujeme!

Více informací o dvojici a jejich aktivitách najdete na <https://lifewithabackpack.com/blog/> a na FB @lifewithabackpackzivotsbatohom .



Dny na monoski Hrubá voda

Dne 17. 2. 2020 jsme se zúčastnili akce Dny na monoski, které organizuje Centrum APA od roku 2013, spolupracuje při tom se sportovními školami Newman school a Ski fanatic. Smyslem je nabídnout možnost aktivního sportovního vyžití lidem s tělesným postižením a motivovat je k pohybu a zároveň lyžování na monoski prezentovat i široké veřejnosti. Akce se tentokrát konala ve Ski areálu Hrubá Voda.

Dopravovali jsme se předem objednaným vlakem nebo po vlastní ose. Za Trend jelo 5 osob s tělesným postižením. Všichni byli nadšení a těší se na příští rok.



Pozvánky na volnočasové aktivity



Kadeřnický salon pro přihlášené!

Kdy: v úterý 17. 3. 14:00 - 16:00

(přihlaste se do 11.3.!)

Další termín: úterý 14. 4. 14:00 – 16:00

(přihlášky do 8.4.)

Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)



Máte-li chuť se nechat zkrášlit kadeřníky učni ze Štursovky (ostříhat, učesat, vyfoukat, oholit), přihlaste se. Na každé setkání je místo pro 10 přihlášených. Vše je zdarma. Kadeřnický salon je určen pro osoby se zdravotním postižením. Když je volné místo, mohou se přihlásit i pečující o rodinného příslušníka se ZP.

Přihlášky a další informace: Ludmila Macková email volnocasovky@trendvozickaru.cz, tel.: 734 442 040.

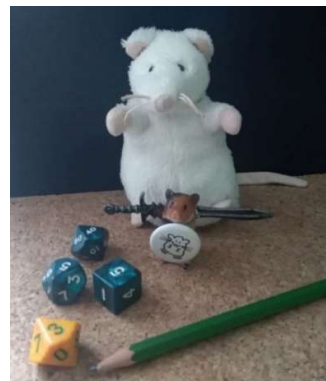
Dračí doupě (8. sezení)

Kdy: 18. 3. 2020, 14:00 – 17 až 19:00

15. 4. 2020, 14:00 – 17 až 19:00

Kde: učebna Trendu, Lužická 7

Vžijte se do role válečníků, kouzelníků, lupičů, elfů, barbarů, trpaslíků či hobitů a přidejte se do **druhého** příběhu ve fantasmagorickém světě, kde je téměř vše možné.



Krysí lid opět unesl zachráněnou princeznu! Co s ní mají v plánu a dostane vůbec někdo odměnu? Kdo koho nemám rád? 3 hobity v čele s tetkou, litinovou pánev, hraničářku snažící se marně udržet rovnováhu, ne-příliš-chytrého-ale-velmi-silného krolla, kulhajícího žoldáka a genderově neurčené trpaslíko Zuzanku čeká další dobrodružství. A možná přijde i kouzelník a záhadný bledý truhlář.

Přihlášky prosím na Drtil@trendvozickaru.cz nebo krysa@trendvozickaru.cz.

(čas konce je orientační a nelze jej přesně stanovit, +-3 hodiny hraní minimálně)

Ozdravné cvičení vycházející z Čchi-kung

s paní Věrkou Schmidovou,
fyzioterapeutkou na vozíčku

Kdy: 19. 3., 2. 4., 16. 4. od 12:30 – 14:00

POZOR ZMĚNA ČASU!

Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)

Dali jste si předsevzetí udělat něco pro sebe do nového roku? Zveme Vás na pohodové a zároveň velmi účinné cvičení s paní Věrou Schmidovou. Žádný hendikep není překážkou. Pozvěte i své známé! Těšíme se na Vás.

Přihlášky a další informace: Ludmila Macková email
volnocasovky@trendvozickaru.cz, tel.: 734 442 040.



Právnícká poradna v Trendu vozíčkářů!

Zveme vás na setkání se studenty právnické fakulty, kteří pro vás připravili tyto přednášky:

DLUHOVÉ PORADENSTVÍ - EXEKUCE, OSOBNÍ BANKROT

KDY: 20. 3. 2020 ČAS: 10:00 - 11:30 hod.

UZAVÍRÁNÍ SMLUV PO TELEFONU

KDY: 26. 3. 2020 ČAS: 14:00 - 15:30 hod.

OMEZENÍ SVÉPRÁVNOSTI A ZASTUPOVÁNÍ OSOB SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

KDY: 6. 4. ČAS: 14:00 - 15:30

CESTOVÁNÍ VEŘEJNOU DOPRAVOU

KDY: 17. 4. ČAS: 14:00 - 15:30

Akce se konají v počítačové učebně Trendu vozíčkářů, Lužická 7. Jsou otevřeny všem zájemcům.

Přihlášky a další informace: Ludmila Macková email
volnocasovky@trendvozickaru.cz, tel.: 734 442 040.

Zdroj obrázku: <https://beroun.charita.cz/>



Hudební setkání s prvky muzikoterapie

Kdy: pondělí 23. 3. 15:30-17:00

pondělí 20. 4. 15:30-17:00

(POZOR - TRVÁ ZMĚNA ČASU!)

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů

Všechny milovníky veselých i jímavých melodí a dobré nálady zveme na další hudební setkání s panem Jiřím

Ondrušákem a panem Jardou Křížem. Po únorové trampské jízdě se příště plánujeme vrátit k tibetským miskám a zaměřit se i na exotické flétny a bubínky. Ponoříme se tak do něčeho, co můžeme pojmenovat jako etno styl. Přijďte za námi nasát energii, těšíme se na vás.

Na akci jsou přednostně zváni klienti sociální rehabilitace.

V případě zájmu je nutné se nahlásit na e-mail

soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz nebo tel. 731 144 670.



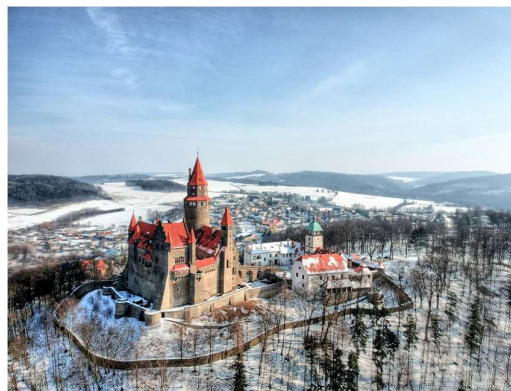
Vernisáž fotografií z dronu Tomáše Zrnky

Kdy: 24. 3. 2020 14:00 – 16:00

Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)

Olomoucko skrývá mnoho zajímavých a krásných míst k focení krajiny či staveb. Co když se ale nespokojíte s běžným pohledem a chcete výš?

Výsledky pořízené pomocí dronu představí výstava fotografií olomouckého rodáka Tomáše Zrnky.



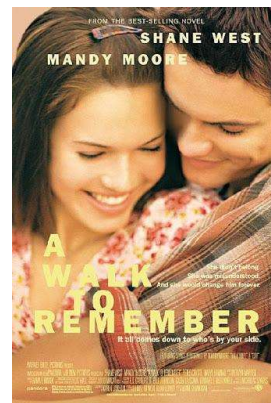
Přihlášky a další informace: Ludmila Macková email volnocasovky@trendvozickaru.cz, tel.: 734 442 040.

Filmový klub: Dlouhá cesta

Kdy: 31. 3. 2020, 14:00 – 16:00

Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)

Dlouhá cesta je americký romantický film z roku 2002 natočený podle v originále stejnojmenného bestselleru úspěšného amerického spisovatele Nicholase Sparkse (česky vyšel jako Nezapomenutelná cesta). Děj filmu je zasazen do poloviny 90. let 20. století do Beaufortu v Severní Karolíně. Téma filmu se zabývá problematikou lásky mezi dvěma původně nepříliš kompatibilními mladými lidmi (v kolektivu úspěšným, ale značně neukázněným a povinnosti zanedbávajícím chuligánem a konzervativní, zbožnou a slušně vychovanou dcerou pastora). Silná láska je zde motorem, který napravuje, ukáží, učí víře a toleranci a překonává náboženské a povahové rozdíly.



Máte-li chuť na filmovou romantiku, prý podle skutečné události, přijďte k nám 

Přihlášky a další informace: Ludmila Macková email volnocasovky@trendvozickaru.cz, tel.: 734 442 040.

Zdroj obrázku: <http://www.kuzbici.eu/movie/dlouha-cesta/>

Přednáška o bylinkách - domácí lékárna

Kdy: středa 1. 4. 10:00-12:00

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů

Pokud vás zajímá, jak předejít např. bakteriálním onemocněním, případně jak ošetřit popáleninu nebo bodnutí hmyzem pomocí bylinek a výrobků z nich, nebo například jak si vyrobit mast, olej nebo tinkturu, pak jste srdečně zváni na přednášku pod názvem Domácí lékárna. Těšit se na vás bude paní Miriam Tajmrová, odbornice mj. na byliny a léčbu v souladu s přírodou.



Na akci jsou přednostně zváni klienti sociální rehabilitace.

V případě zájmu se prosím nahlaste na e-mail soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz nebo tel. 731 144 670.

Trénink paměti

Kdy: úterý 7. 4. 14:00-15:30

úterý 5. 5. 14:00-15:30

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů

Přijďte za námi na další Trénink paměti, kde si při cvičeních různého zaměření i náročnosti procvičíme své mozkové závity. A nebojte, i při urputném přemýšlení třeba nad rébusy či nad zapamatováním si jídelníčku nebo rozmístění věcí ve skříni může být zábava. Přijďte se přesvědčit. Na setkání se těší Kateřina Šindelářová.

Na akci jsou přednostně zváni klienti sociální rehabilitace.

V případě zájmu se prosím nahlase na e-mail

soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz nebo tel. 731 144 670.



Herní odpoledne: Velikonoční kvíz

Kdy: 9. 4. 2020 14:00-16:00

Kde: učebna Trendu (Lužická 7)

Přijďte si odpočinout a načerpat velikonoční atmosféru, kdy jsme si pro vás připravili kvíz s touto tematikou.

Budeme se ptát na typické české i zahraniční tradice, symboly nebo i říkanky či pranostiky.

My se na váš už moc těšíme, a co vy?

Zuza a Kryštof

Přihlášky a další informace: Ludmila Macková

email volnocasovky@trendvozickaru.cz, tel.: 734 442 040.

Zdroj obrázku: <https://magazin.aktualne.cz/velikonocni-kviz-zvyky-tradice-pust/r~b2995a9c627e11e9b38a0cc47ab5f122/>



Vydává: Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc

Napsali pro vás: Přemysl D., Otakar A., Martina B., krysa a další

Distribuce a info s úsměvem: Milena B., Alena T. a Anna K.

Datum vydání: **13. 03. 2020**, Počet výtisků: +-80

tel: 734 478 665

email: drtil@trendvozickaru.cz, krysa@trendvozickaru.cz

Uzávěrka **dalšího** čísla je **3. dubna 2020**

Shrnutí

- | | |
|--------------------------------|----------------------------|
| 17. 3. – Kadeřnický salon | 03. 4. – Karneval APA |
| 18. 3. – Dračí doupě | 06. 4. – Právnícká poradna |
| 19. 3. – Čchi-kung | 07. 4. – Trénink paměti |
| 20. 3. – Právnícká poradna | 09. 4. – Herní odpoledne |
| 23. 3. – Muzikoterapie | 15. 4. – Dračí doupě |
| 24. 3. – Vernisáž Tomáše Zrnky | 16. 4. – Čchi-kung |
| 26. 3. – Právnícká poradna | 17. 4. – Právnícká poradna |
| 31. 3. – Filmový klub | 20. 4. – Muzikoterapie |
| 01. 4. – Přednáška o bylinkách | 05. 5. – Trénink paměti |
| 02. 4. – Čchi-kung | |

Sledujte aktivity Centra Pohybu Olomouc!

Prostory jsou bezbariérové, akcí je tam plno.

Paní Lenka Fasnerová vede pravidelné lekce line-dance pro vozíčkáře, aktuálně probíhají lekce sebeobrany i pro vozíčkáře.

Co se v Centru pohybu děje najdete na FB stránce @centrumpohybuolomouc.



INZERÁT

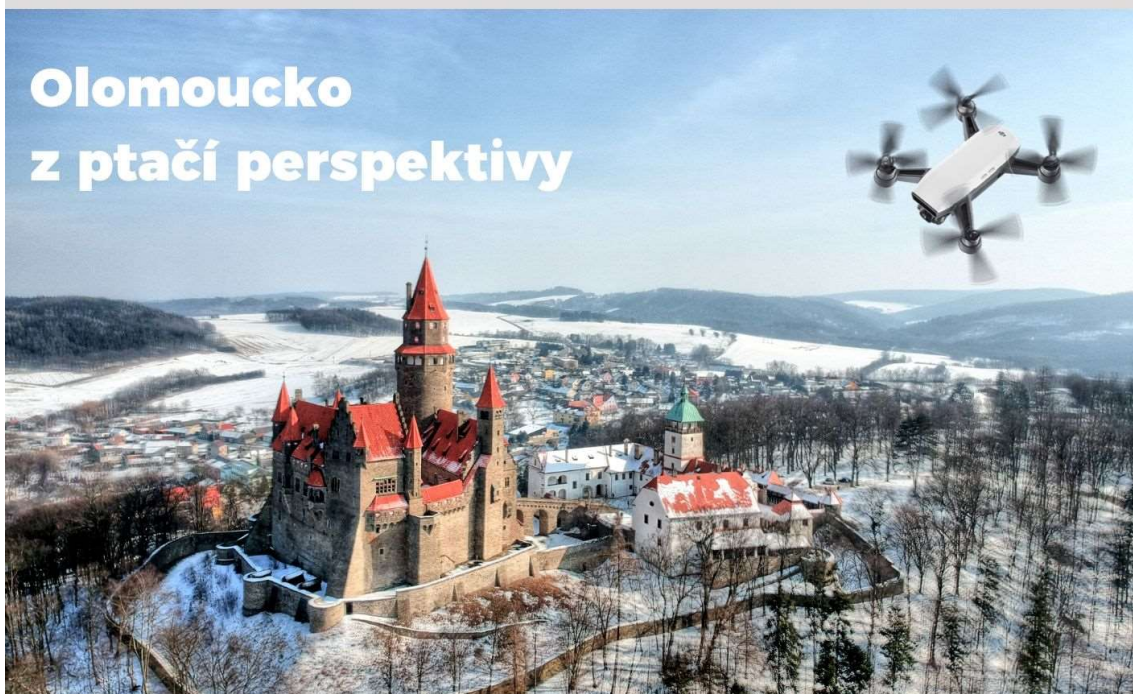
Pan Dosedla prodá elektrickou polohovací postel v dobrém stavu za 9000,- Kč i s nočním stolem. Kontakt František Dosedla: 605 296 355.



Lístky v předprodeji budou k dispozici i v Trendu na základě rezervace, kterou již nyní můžete posílat na email: merkova@trendvozickaru.cz

Zveme vás na výstavu fotografií TOMÁŠE ZRNKY

**Olomoucko
z ptačí perspektivy**



Olomoucko skrývá mnoho zajímavých a krásných míst k focení krajiny či staveb. Co když se ale nespokojíte s běžným pohledem a chcete výš?

Výsledky pořízené pomocí dronu představí výstava fotografií olomouckého rodáka Tomáše Zrnky.

**Vernisáž se bude konat
v úterý 24.3.2020 od 14.00 - 16.00 hod.
v prostorách Trendu Lužická 7, Olomouc**

