



Report koordinátorky OA

S básničkou ;)

Barvám neutečeš

ani neujedeš :D

Boccia?

Očima našeho sportáka ☺

A klasicky...

Novinky ze sociální oblasti, Otův koutek a volnočasovky



Krysa zkouší na chodbě, jestli může jet štafetu sama...

Úvodní kník

...nemůžu, prostě nemám dostatečně dlouhé pacičky, abych dosáhla na obruče kol a pohnula se byť jen o kousíček. Takže to zase odjede Přemek a já se budu kochat výhledem z kapsičky, jako už minulý rok. Mluvím samozřejmě o štafetě na vozíku, kterou začíná léto.



Aktuální číslo je speciální a normální zároveň. Speciální, protože obsahuje články od netradičních přispěvatelů. Jeden dokonce přišel i na MŮJ e-mail, hurá, první a s básničkou. Jeden článek jsem si vyprosila od Michala Koutného, kterého jsem potkala na dvou turnajích v boccie, oba se konaly v průběhu května. Ještě jeden report ze zážitkové akce a pár inzerátů.

*Normální je, protože má +- obvyklý počet stran, ale pozor! **Příští** číslo vycházející v půli července bude **dvojnásobné** minimálně v rámci pozvánek na volnočasové aktivity od půlky července do... no, to mě asi kolegyně stáhnou z kožíšku... měl by tam být zbytek **července, srpna, dokonce i září a možná kousek na říjen!** Troufám si myslet, že některým to bude pořád málo a nejraději by měli přehled nyní až do konce roku...*

Trendy Zpravodaj jsou vlastně hlavně pozvánky na akce, které pro Vás pořádáme. Snažíme se je uvádět dostatečně s předstihem, abyste se o nich dozvěděli v čas a mohli si naplánovat účast a rekapitulovat je pro zapomětlivé. Super část jsou i novinky ze sociální oblasti od Martiny Brožové. Jestli není super, rozhodně je důležitá vzhledem k informacím, které obsahuje a jsou určeny a vybírány právě pro Vás.

Pokud sledujete běžný denní tisk, večerní zprávy v TV na libovolné stanici dle vašich preferencí, nebo elektronicky vycházející deníky, můžete podobné informace nalézt i v nich.

<https://www.olomouckadrbna.cz/>

je fajn stránka a kalendář akcí v rámci Olomouckého kraje je třeba tady:

<https://www.olomouc.cz/akce-kalendar>

Já jsem minulý týden potkala nádherný článek:

<https://www.novinky.cz/koktejl/505418-v-thajsku-vyrabi-z-nakupnich-voziku-invalidni-vozicky-pro-chude.html>

...a Přemek si nejraději čte na www.osel.cz

Barvám neutečeš – Olomouc 2019

Na začátku mého příspěvku se musím přiznat, že kdybych četla pořádně Trendy zpravodaj, tak by pro mě akce „Barvám neutečeš“ nebyla letos novinkou, protože o ní psal už loni Michal Koutný. Takhle jsem byla překvapená, když mi kamarádka napsala, že mě přihlásila do svého týmu pro letošní ročník tohoto závodu. Je to bláznivá akce a do té prý takový blázní, jako jsem já, patří. A protože se ho účastnila už minulý rok, měla pro mě cenné rady, jako třeba „Zapomeň na elektrický vozík, vezmi mechanický, ten se lépe sprchuje“, žádné drahé oblečení a podobně.

Takže pro osvěžení paměti: „Barvám neutečeš“ je závod na 5 km, kde není hlavním motivem rychlost, ale především crazy odpoledne se skvělými lidmi, kteří si to umí užít, prostě zábava a to hodně barevná. Může se zúčastnit úplně každý - jednotlivci i skupiny, přátelé, rodiny, děti, dospělí, senioři, dokonce, jak jsem viděla, i zvířata ☺. Náš tým toho byl důkazem, pěkný mix – rodina, přátelé, dospělí, děti i vozíčkář. A je škoda, že těch bylo vidět v závodě hodně málo, přestože byl celý bezbariérový.

Princip závodu je zcela jednoduchý, na startu si vyzvednou všichni registrovaní běžci startovní balíček, který obsahuje i bílé tričko s logem závodu a rej barev může začít. Účastníci jsou na trati zasypáváni duhovými práškovými barvami, takže dizajn trička se postupem závodu stále mění. Na konci závodu zářil park, v kterém se akce konala, opravdu všemi barvami, což završilo ještě tradiční



vyhození barev v cíli. Že jsem barvám neutekla já na vozíku, je celkem logické, ale že jim neutekl ani asistenční pes, který tam jednoho účastníka doprovázel, mě opravdu dostalo.

Doma jsem zjistila, že jediné čisté místo na mně byly záda a asi víte proč ☺. Ze sebe jsem barvu dostávala dva dny, z vozíku týden, ale stálo to za to a už se těším na příští ročník, na který jsem nalákala i rodiče, bratra a hlavně malou neteř Mariánku.

Pavčina Boxanová



Krysa říká: *Následuje již zmíněný **první** článek, který mi přišel na e-mail ☺*

Milí čtenáři,

vy, kteří jste klienty osobní asistence, možná občas přemýšlíte nad tím, co to vlastně v ten pátek na kanceláři děláme a proč nám to zabere celý den. Pátek je na osobní asistenci velmi důležitým dnem, jelikož plánujeme rozvrhy asistencí. A protože nemám ráda nudné a krkolomné popisování, rozhodla jsem se pro složení básničky, která Vám to trochu objasní a třeba Vás i bude bavit ☺.

A hlavně neberte všechny její sloky doslovně, protože jak řekl můj oblíbený básník Oscar Wilde: „Život je příliš důležitá věc, aby se o něm mluvilo vážně“

☺.

*Chtěla bych, ať máte zdání,
jak probíhá páteční plánování,
proto ten, kdo je zvědavý,
nechť se mou básničkou zabaví.*

*Skvělým dnem pro spoustu lidí,
bývá právě pátek,
na gauči doma už se vidí,
však u nás nastává zmatek.*

*Až požadavky zapíšeme,
od těch co už je nahlásili,
do devíti počkat chceme,
ať ostatním ještě dáme chvíli.*

*V tom velkém pátečním shonu,
slyšíme zvuk telefonu,
čekáme, kdy bude klid,
a asistent dá potvrzení,
kdy asistence může vzít
a kdy už to možné není.*

*Půl 12 - zvoní mobil,
jeden klient ještě to byl,
chtěl si asistenci objednat,
přestože je po deváté,
někoho mu najdem snad.
Však důležité je ještě upozornění,
že po deváté jistota asistence není.*

*Ať děláme, co děláme,
už rády bychom věděly,*

*kdo z našich skvělých asistentů,
půjde asistovat v neděli.*

*Přichází ta těžká chvíle,
kdy čelo začíná se rosit,
už nestačí jen naše píle,
budem muset asistenty prosit.*

*Až každý z nich nám řekne ano,
tak máme už téměř vyhráno,
a jdeme klientům dáti vědět,
snad si s asistenty budou sedět.*

*Přihlížíme také k tomu,
abychom asistentku křehkou,
neposlali k paní domů,
kde se asistence jeví lehkou.
Nechceme, ať chytne kýlu,
I když může se zdát, že má sílu.*

*Co je velmi důležité,
aby jejich nohy byly hbité,
a ke každému ku pomoci,
stihli přijít včas,
musí znáti v Olomouci,
spoustu rychlých tras.*

Děkujeme našim lidem,
že můžeme jít domů s klidem,
že klienti jsou v dobré péči,
jejich spokojenost o tom svědčí.

Martina Coufalová

Okénko z poradny

Pozvánky

Zveme čtenáře Trendy zpravodaje na semináře v rámci Odborné poradny ve Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, které vede sociální pracovnice poradny paní Mgr. Martina Brožová PhD. Semináře se konají v učebně Trendu vozíčkářů na Lužické 7 a jde o tato témata a termíny:



19. 6. 2019, 13,00 – 14,30: **Bydlení a osoby se zdravotním postižením**

19. 9. 2019, 13,00 – 14,30: **Pes, jako průvodce osoby se zdravotním postižením**

Aktuality

BUDOUCNOST S PEČUJÍCÍMI ROBOTY?

Osamocenost a sociální izolace jsou problémy mnoha seniorů. Studie ukázaly, že pomoc by mohla přijít od sociálních robotů - autonomní roboti, kteří jsou vycvičení k interakci a komunikaci s lidmi.

Film Robot a Frank představil blízkou budoucnost, kdy by roboti mohli dělat téměř vše, co lidé. Tento druh sci-fi může být až pozoruhodně prorocký. Vzhledem k tomu, že rostoucí počet starších lidí vyžaduje péči, věří vědci, že by roboti mohli být jedním ze způsobů, jak řešit ohromnou poptávku. Přestože jsou roboti schopni poskytovat péči a v některých případech i sociální interakci, je otázkou, zda jsou opravdu správným řešením tohoto velkého tématu. Jeden z nedávných průzkumů zjistil, že zatímco 68% lidí souhlasí s tím, že roboti jsou prospěšní, protože mohou pomoci lidem, pouze 26% dotazovaných uvedlo, že by se s robotem poskytujícím péči cítili příjemně, pokud by byli v nemocnici nebo v péči. Komentátoři v médiích tyto obavy také zopakovali, přičemž někteří dokonce argumentovali tím, že roboti nemohou poskytnout osobám v péči empatii a altruismus, tak jako lidští pečující.

Navzdory obavám však již dřívější studie ukazují, že by se sociální roboti - autonomní roboti vycvičení k interakci a komunikaci s lidmi - opravdu mohli zabývat otázkami péče a sociální interakce. Většina robotických vědců se do značné míry staví ve prospěch zavedení robotické technologie v širším měřítku a domnívá se, že by mohla snížit osamělost a zvýšit nezávislost

u starších pacientů. Japonská vláda dokonce podporuje zavedení robotů v pečovatelských zařízeních, aby tak vyřešila problém stárnoucí populace v zemi. Mnoho lidí však důrazně doporučuje pečlivě vyvažovat výhody péče a otázku etiky.

Třída sociálních robotů - systémy mobilní robotické teleprezence (MRT) – již ukázala, že vytváří pozitivní společenské interakce se staršími pacienty. MRT jsou v podstatě video obrazovky na kolech zvednuté do výšky hlavy, které lze ovládat vzdáleně pomocí jednoduché aplikace pro chytré telefony. Umožňují příbuzným a sociálním pracovníkům "navštěvovat" starší lidi častěji, i když žijí ve venkovských nebo vzdálených místech. Starší pacient nemusí zařízení obsluhovat a nechá je volně komunikovat se svým sociálním pracovníkem nebo rodinou.

Komunikace se stále děje prostřednictvím obrazovky počítače, ale fyzická přítomnost robota napodobuje starším lidem vztah tváří v tvář. Výzkum ukázal, že lidé reagovali pozitivněji (zejména osamělí lidé), když mluvili s někým prostřednictvím MRT než prostřednictvím běžného videohovoru či počítačového avataru. MRT nicméně stále vyžaduje lidského operátora, což omezuje množství sociálních interakcí, které mohou senioři denně mít. Jako řešení, začali vývojáři po celém světě vytvářet roboty společníky naprogramované pokročilou umělou inteligencí (AI), kteří mohou s lidmi komunikovat sami. Některými příklady jsou společenští roboti Aibo a Paro, které vyrábějí japonští vývojáři, a MiRo, který je vyráběn ve Velké Británii. Další humanoidní roboti, například Care-O-bot a Pepper, jsou schopni poskytovat komplexnější a rozsáhlejší péči.

Ačkoliv nabízejí "společenští" roboti omezenou interakci, ukázali se jako efektivní nebo dokonce ještě víc efektivní než skuteční zvířecí mazlíčci při snižování osamělosti starších lidí v pečovatelských domovech. Robotičtí psi zavedení v jednom britském pečovatelském domově v letošním roce, přinášejí svým obyvatelům štěstí a pohodu.

Na druhou stranu jsou humanoidní roboti již dostatečně pokročilí, aby starším lidem poskytli potřebnou péči. Tito roboti mohou zvedat věci, pohybovat se samostatně a mají přirozenější, lidský způsob interakce (například pomocí gest rukou).

Pokročilejší verze mají další senzory a zařízení, včetně dotykových displejů. Mnoha starším lidem, se těžko používají dotykové obrazovky, dávají přednost

mluveným příkazům robotům a čtení odpovědi z obrazovky. Ale pro ty, kteří mají ztrátu sluchu nebo zraku související s věkem, je nutné používat dotykovou obrazovku.

Humanoidní roboti se stále vyvíjejí, takže jejich schopnosti jsou zatím stále omezené.

Přestože výzkum sociálních robotů právě začíná, víme, že mohou poskytnout řešení některých problémů, které stárnoucí populace přináší, a dokonce by mohly pomoci snížit sociální izolaci a osamělost. V tomto okamžiku jsou lidé stále lepší v péči a sociálním kontaktu se staršími, ale roboti by mohli být schopni vyplňovat všechny mezery, zvláště když se technologie nadále zlepšují.

Nicméně, předtím, než mohou být sociální roboti plně integrováni do domovů seniorů, se musí vědci a poskytovatelé služeb zabývat obavami veřejnosti a ujistit je, že roboti jsou navrženi tak, aby pomáhali sociálním pracovníkům, nikoli aby je nahradili. Dokud lidé budou mít plnou kontrolu nad tím, aby zabránili jakémukoli nebezpečí, mohli by roboti být budoucností péče.

zdroj: www.pecujdoma.cz

Nákup motorového vozidla z příspěvku

Právníci Národní rady osob se zdravotním postižením ČR zpracovali podrobný popis, jak postupovat při nákupu motorového vozidla s využitím příspěvku na zakoupení zvláštní pomůcky motorového vozidla.

Materiál vychází ze současné podoby zákona č. 329/2011 Sb., o poskytování dávek osobám se zdravotním postižením a nachází se na stránkách NRZP ČR www.nrzp.cz.

Zdroj: www.helpnet.cz

Dokáže elektrická stimulace míchy zázraky?

Tým výzkumných pracovníků ze Švýcarského federálního technologického institutu v Lausanne představil speciální metodu epidurální elektrické stimulace (EES), ta by měla pomoci plegikům obnovit jejich pohyby nohou.

Metodou, jejíž součástí je implementace elektrod do páteře, se výzkumníci zabývají již několik let.

Metoda má výhodu, že se specifické stimulační vzorce používají přesně v okamžiku, kdy se pacient pokouší o konkrétní pohyb. Výsledkem je integrace mezi dobrovolnými pokusy pacienta vyvolat pohyb a selektivními účinky stimulace.

Inovace přinesla téměř okamžité výsledky při testování. Tři muži, kteří byli v testovací skupině, začali chodit už po pouhém týdnu, a to i přes několik let chronické paralýzy.

Po pěti měsících intenzivní rehabilitace, mohli pacienti chodit po dobu jedné hodiny na běžeckém pásu a bez vyčerpání svalů nebo poruch chůze.

Pravděpodobným vysvětlením úspěchu je propojení mezi vstupy mozku a aktivací míchy pomocí stimulace vedlo k obnově ve zbytkových nervech páteře, což vyústilo v zotavení motorické funkce. Jinými slovy se začaly účinně využívat nervy, které nebyly poškozeny a ty se následně zaktivovaly.

Ale záruka toho, že každý pacient dosáhne stejných výsledků, není. I tak jde ale o zásadní objev, který možná přinese naději tisícům lidí.

Zdroj: www.vozejkov.cz

Výlety na pláže budou v budoucnu velmi jednoduché i pro vozíčkáře

Většině vozíčkářů činí přístup na pláž a pohyb po písku komplikace. To se však může v budoucnu změnit.

Město Edisto Beach v Jižní Karolíně stále experimentuje a vymýšlí nové způsoby, jak zlepšit pobyt návštěvníků. Nyní se zaměřilo na návštěvníky s omezenou schopností pohybu a orientace tím, že na písek, v místech přístupu na pláž přidalo rohože. Tím odstartovalo testování těchto polyesterových rohoží/ chodníků přes písečné duny. Ty by měly ulehčit vstup na pláž všem vozíčkářům.

Zdroj: www.vozejkov.cz

Pan poslanec Patrik Nacher podal pozměňovací návrh k vládnímu návrhu zákona č. 378/2007 Sb., o léčivech, tisk 302, který umožní tzv. dálkový výdej léků vázaných na lékařský předpis. Celý systém by měl fungovat tak, že pacient si u lékaře formou SMS nebo elektronicky objedná elektronický předpis léků.

Lékař pošle pacientovi elektronicky tento předpis, nebo SMS kód předpisu. Pacient pošle elektronicky lékový předpis vybrané lékárně nebo může použít kód předpisu. Lékárna předeepsané léky doručí pacientovi certifikovaným dopravcem až domů. Samozřejmě, že tuto dopravu bude pacient platit, ale nebude platit cestu za lékařem a cestu do lékárně, případně nebude platit čas asistenta, který stráví při zajištění léků. Výjimku budou tvořit léky, které jsou na zvláštní lékařský předpis, což jsou opiáty a podobně. Elektronický výdej léků bude vždy vázán k existující kamenné lékárně.

Tato služba by měla výrazně zlepšit dostupnost léků na předpis pro osoby, které mají sníženou mobilitu. To jsou lidé se zdravotním postižením, senioři, osoby po úrazech ale i maminky s malými dětmi. Osoby se zdravotním postižením ušetří peníze, které vydávají na asistenci a budou moci asistenci využít pro jiné služby. V odkaze pod textem najdete podrobnější informace.

V současné době je návrh zákona ve třetím čtení. To znamená, že poslankyně a poslanci budou hlasovat o pozměňovacích návrzích a potom o celém zákonu.

Tisková zpráva k distančnímu výdeji léků na předpis (doc)

http://www.nrzp.cz/images/docs/TK_distancni_vydej_leku.doc

Zdroj: www.nrzp.cz

Návraty...

Vrátit se k něčemu co máte rádi, je někdy těžké ale o to lepší pocit z toho máte. Boccia je sport který může hrát úplně každý ale na té nejvyšší úrovni zas úplně každý ne. Podobně to bylo a je se mnou. Bocciu jsem začal hrát někdy v roce 2009. Nejdříve jako volnočasovku a koníček. Poté jsem začal jezdit i na různé turnaje. Pomalu jsem se rozkoukával, ale po tom, co člověk ochutná pocit vítězství tak chce dosáhnout více. Trénoval jsem, co to dalo a neslo to své ovoce. V roce 2011 vítězství na turnaji v Havířově. O rok později třetí místo a další rok poté druhé místo. Medailový komplet byl dovršen a k tomu pár odehraných turnajů i v dalších městech (Brno, Pardubice, Litomyšl). Tu s většími či menšími úspěchy.

Kamarádi, kteří hráli, se mnou objížděli i ligové turnaje. Na ty jsem však nedosáhl. Neprošel jsem hodnocením o tom, že můžu hrát ligu. Ano i v tomto sportu musíte projít ohodnocením, do které kategorie spadáte (celkem jsou

čtyři BC1, BC2, BC3 a BC4 podle druhu postižení). Já neprošel, byl jsem asi příliš zdravý 😊

A tak jsem bral opět bocciu jako koníček. Do toho se přidali i jiné aktivity. Mé ambice a motivace v bocci pomalu klesaly. Později se přidaly i zdravotní problémy a sport, který mám rád, najednou zdaleka nebyl na prvním místě. Na přelomu roku jsme s našim trenérem znovu zkusili požádat o překlasifikování, zda to náhodou klapne a já budu moci s kolegy z našeho klubu HSC Havířov jezdit i na ligu.

Joooo, vyšlo to!!! A tak jsem se hned přihlásil do ligové soutěže. Jelikož v kategorii BC4 nás je v republice málo (14hráčů), byl jsem zařazen rovnou do 1. ligy. Hned na prvním turnaji ve Velkém Meziříčí jsem zjistil, že hrát hned se špičkou v republice není žádná sranda. Několik těžkých porážek mě vrátilo na zem. Spoluhráči i šéf klubu mi řekli „Musíš to zkousnout. Jsí nováček a oni už mají něco odehráno. Bojuj a sbírej zkušenosti. Hraj s těmi nejlepšími a pokrok i vítězství přijdou.“

Mám za sebou tři turnaje a zápasy s těmi nejlepšími a vím, že když budu makat, ono to přijde ne že ne. Návraty jsou opravdu těžké, ale krásné.

Michal Koutný



Otův koutek

Recenze: Schindlerův seznam

(Schindler's Ark, Thomas Keneally, VB, 1982)

Sudetský Němec Oskar Schindler se narodil ve Svitavách. Během druhé světové války vybudoval v polském Plaszowe továrnu na smaltované nádobí a náboje, kde zaměstnával tisíce Židů. Pomocí úplatků a dělání si známostí na vysokých místech dokáže své dělníky ochránit před nacistickými represemi. I Schindler je na udání několikrát zatčen, ale díky známostem opět propuštěn. Na konci října 1944 dokáže více než 1100 lidí přesunout z Polska do Brněnce u Svitav, kde chce pokračovat ve výrobě. Schindler dokonce dokáže dostat i svých 300 žen z Osvětimi, kam byly omylem zavezeny. Přestože už nic nevyrábí, dokáže všechny ochránit až do konce války.



Po válce má Schindler hospodářské problémy, dvakrát zkrachuje, ale najde se pomoc – jeho Židé, Schindlerjuden. V říjnu 1974 Schindler umírá na infarkt ve věku 66 let. Je pohřben v Jeruzalémě a je mu udělen titul „Spravedlivý mezi národy“... Na základě knihy natočil Steven Spielberg stejnojmenný film s Liamem Neesonem v hlavní roli.

Výročí: 22. června 1941 byl napaden Sovětský svaz

Po ovládnutí západní Evropy se Hitler obrátil na Východ. V listopadu 1940 byl zpracován Fall Barbarossa – útok na SSSR. Začátek byl stanoven na 15. května 1941. Koncem března se ale vzbouřila Jugoslávie, která svrhla profašistický režim. Hitler se rozhodl zasáhnout na Balkáně. Útok byl odložen na 15. června. Vojska však stále ještě nebyla připravena, takže došlo k týdennímu odkladu. V neděli 22. června ve 3:15 německé stíhačky a bombardéry zaútočily na sovětská letiště. Ve 3:45 začal pozemní útok. Více než 4 miliony mužů na frontě od Baltského po Černé moře vtrhly na území SSSR. Nepřipravená Rudá armáda, navíc postižená čistkami z 30. let, začala ustupovat. Státisíce sovětských vojáků padaly do zajetí nebo byly zabity. Němci obsadili obrovská území. Jen díky hrubým strategickým chybám neskončila válka během několika týdnů. Přesto Němci na začátku prosince dorazili až na předměstí Moskvy. Tam německý blitzkrieg skončil. 5. prosince 1941 Rudá armáda, posílená jednotkami staženými ze Sibiře, podnikla protiútok a do konce února 1942 zatlačila Němce 150 až 320 kilometrů zpět.

Fejeton

Máme za sebou další hokejový turnaj. Je docela legrační nazývat ho mistrovstvím SVĚTA, když je to hra, kterou opravdu UMÍ hrát jen 7-8 zemí. A to je jich na naší planetě 204. Znáte snad někdo hokejisty Argentiny nebo Brazílie? Či hokejisty Kamerunu?

Nejhorší týmy byly letos Rakousko a Itálie, které v průměru dostávaly 6-7 gólů za zápas. Výsledky jako 0:7, 1:8, 0:9 či 1:10 znějí opravdu hrozně. Přesto mi to ale připadá, že ty silnější týmy prostě nehrají naplno, jinak by to bylo ještě horší. Jen tak namátkou pár výsledků z minulosti, na které si nahonem vzpomínám.

MS Praha 85: ČSSR – USA 11:2

MS Moskva 79: SSSR – ČSSR 11:1, SSSR – Švédsko 13:0 a 13:1. Sověti tenkrát za 10 zápasů nastříleli 100 gólů!

OH Innsbruck 76: SSSR – Polsko 14:1

MS Praha 72: ČSSR – Švýcarsko 19:1 a 12:2, SSSR – Polsko 20:0 a 15:1

MS Stockholm 69: SSSR – USA 17:2

A jak jdete dál do historie, výsledky jsou úplně neskutečné. Ze své sbírky starých novin jsem pro vás vybral OH 1948 ve Svatém Mořici. Poprvé v historii jsme tam sebrali bod Kanadě za remízu 0:0, ale Kanadýři měli celkové skóre o dvě branky lepší a tak zlato brali oni.

Opačný konec tabulky vypadá jako deja-vu:

8. Rakousko	1	0	7	33:77	2 body
9. Itálie	0	0	8	25:156!	0 bodů

A výsledky? Tomu se vám nebude chtít věřit...

Rakousko: ČSR	3:17	Itálie: ČSR	3:22
Kanada	0:12	Kanada	1:21
Švýcarsko	2:11	Švýcarsko	0:16
Švédsko	1:7	Švédsko	0:23
USA	2:13	USA	1:31
Anglie	4:5	Anglie	7:14
Itálie	16:5	Rakousko	5:16
Polsko	5:7	Polsko	7:13

Tak tomu říkám přiděly, co? ☺ Ale nebojte, naši se taky zapsali do historie – na OH 1928 v Chamonix jsme to schytali od Kanady 0:30! Může vás utěšit, že Švýcaři tam dostali od USA 0:33? Nejvyšší historická porážka zní Dánsko – Kanada 0:47. Byli ti Dánové vůbec na ledě? ☺

Takže co je proti tomu nějakých 0:8, že? To vše ale nemění nic na tom, že polovina týmu do A skupiny nepatří. Hokejový bafuňáři ale vidí jen peníze, peníze a peníze...

Otakar Altman

Krysa říká: *Po chvilce pátrání v různých zdrojích a s velkou pomocí strejdy Googla jsem objevila fun fact, že států je vlastně méně než 200 – největší nalezené číslo je 196 a zahrnuje i Vatikán (no jen si představte papeže Františka v bráně a kolem něj všechny ty kardinály a biskupy) a Palestinu.*

Mezi těmi osmi státy, které někde lítají v povětří mezi mým a Otovým číslem, je třeba Taiwan a Cookovy ostrovy, závislé nebo autonomní oblasti a teritoria, nebo státy, u kterých OSN nespatřuje jakoukoliv formu vlastní vlády.

Je naprosto logické, že třeba Somálsko a jiné státy teplých/tropických oblastí nemají hokejový tým, protože prostě nemají kde trénovat, že? Na druhou stranu umí jiné věci, ke kterým my se moc nedostaneme. Třeba běhat dlouho a daleko.

Zajímavost: Na jihu Afriky je prý několik velmi dobrých ski areálů a opět, logicky, na horách sněží na nejteplejším kontinentu stejně, jako uprostřed Evropy, takže hurá směr Johannesburg, Drakensberg, Stolovou horu nebo na horu Atlas, Ceres, Cedarberg a samozřejmě Kilimanjaro. ☺ Mimochodem, jsou i takoví machři, kteří lyžují na písku v poušti - vyskočí z helikoptéry na nějakou dunu a jedou...

Hm... V návaznosti na tyhle kraviny jsem dokonce našla patent z roku 1891 z USA od Luise Gathmanna na tvorbu dešťových mraků pomocí vystřelení/vynesení kyseliny/stlačeného plynu do optimální vrstvy atmosféry, kde způsobí prudké ochlazení a kondenzaci vzduchu do oblak, ze kterých začne pršet... 1891. První patent z asi stovky dalších registrovaných v rámci USA, více viz. <https://www.thesiriusreport.com/technology/list-us-patents-related-weather-modification/>

Samozřejmě pro angličtináře... české zdroje jsou velmi skromné...

<https://isdv.upv.cz/webapp/resdb.pta.frm>

Přijďte mezi nás

Filmový klub – Truman Show

Kdy: 18. 6. 2019, 14:00 – 16:00

Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)

The Truman Show) je americký dramatický film z roku 1998. Režisérem filmu je Peter Weir. Hlavní role ve filmu ztvárnili Jim Carrey, Laura Linney, Ed Harris, Noah Emmerich a Natascha McElhone.



Film Truman Show prozkoumává moc médií a stále méně zřetelnou hranici mezi skutečností a jejím mediálním či virtuálním obrazem. Truman Burbank totiž až téměř do svých třiceti let netuší, že od narození žije v obrovských filmových ateliérech a že je hvězdou televizního seriálu s celosvětovou popularitou a vysokou sledovaností. Nad Trumanovým životem má navíc absolutní kontrolu tvůrce oblíbeného seriálu, režisér a producent Christof. Největším problémem ovšem pro Trumana nakonec není uvědomit si pravý stav věcí, nýbrž odhodlat se opustit falešný, avšak zároveň tak bezpečný a dokonalý svět... Snímek je inspirován americkými TV seriály, založenými na snímání reality a ve svém závěru nečekaně přerůstá až v moderní alegorii biblického motivu - vyhnání z ráje. Žánrově jde o fantaskní, bizarní a spektakulární drama se satirickým podtextem. (LM)

Zdroj obrázku: https://filmy.heureka.cz/truman-show-dvd_4/

Arteterapeutické setkání

Na dalším arteterapeutickém setkání budeme kreslit abstrakci podle imaginace na hudbu. Těším se na vás.
Jana Dubová

Termín: Středa 19. červen 2019 od 13:30 do 15:00.



Místo konání: Učebna Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7

Přihlášky a bližší informace: dubova@trendvozickaru.cz, 731 501 388

Hudební setkání s prvky muzikoterapie

Kdy: pondělí 24. 6. 2019, 14:30-16:00

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů

Zveme Vás na poslední hudební setkání s panem Jiřím Ondrušákem před plánovanou prázdninovou pauzou. Další setkání proběhne až v září. Můžete si vyzkoušet zahrát na nejrůznější hudební nástroje, zazpívat si, aktivně pracovat s hudbou například přes tzv. smyčkovač, nebo jen tak relaxovat poslechem známých i na místě zrovna vznikajících skladeb. Pro velký zájem jsme tuto aktivitu prodloužili o půl hodiny.

Na akci jsou přednostně zváni klienti sociální rehabilitace.

V případě zájmu se hlase na e-mail soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz nebo tel. 731 144 670



Táborák na zahájení léta s prezentací skládacího elektrického vozíku eThrone

Kdy: 25. 6. 2019, 14:00 – 17:00

Kde: zahrada u Trendu vozíčkářů

Přijďte s námi opět zahájit léto táborákem. Od 14 do cca 15 hodin zde bude probíhat prezentace skládacího elektrického vozíku eThrone.

Přineste si něco na opečení a případně hudební nástroje. Pro radost bude hrát Libor Geier.

Vozík eThrone

váží pouze 27 - 31 kg včetně baterie, složený vozík je úzký 35 cm, proto je možné ho uložit např. pod postel, do auta nebo postavit za dveře - složený vozík stojí sám.

Více informací na <http://www.flexithrone.cz/>.

Pokud bude pršet, přesuneme se dovnitř do učebny. (LM)



Zdroj obrázku: <http://www.flexithrone.cz/>
<https://www.slevomat.cz/akce/1173318-taborak-a-opekani-spekacku-na-poloostrove>

Tvůrčí „workshop“

Kdy: středa 26. 6. 2019 14:00-17:00

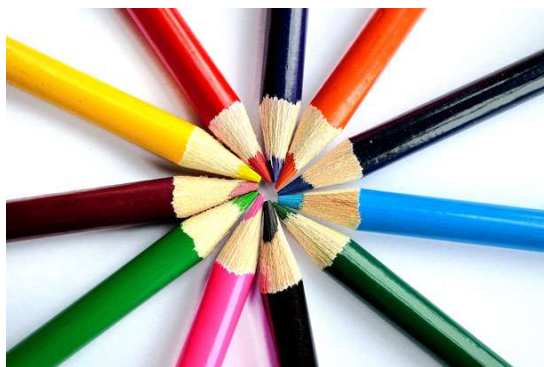
Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů

Zveme všechny, kdo rádi malují, vyrábějí, píší, fotí apod., na společný workshop, ke kterému najdete více informací v článku v minulém čísle

Trendy zpravodaje. Případné zájemce prosíme o přihlášení se nejpozději do středy 19. 6. 2019 kvůli zajištění potřebného materiálu atd.

Na akci jsou přednostně zváni klienti sociální rehabilitace.

V případě zájmu se hlase na e-mail soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz nebo tel. 731 144 670



Šachy v Trendu

Kdy: 1. 7. a 5. 8. 2019 14:00-16:00

Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)

Do 27. 6. a 1. 8. 2019 se, prosím, přihlaste, abychom zajistili šachovnice.

Kontakt: Ludmila Macková volnocasovky@trendvozickaru.cz nebo tel.: 734 442 040.



Trénink paměti

Kdy: úterý 2. 7. 2019 14:00-15:30

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů

Přijďte si procvičit svou paměť a rozpohybovat své mozkové závity při plnění nejrůznějších úkolů. Na pravidelných setkáních začátkem měsíce si kromě praktických cvičení také vysvětlujeme, jak paměť a mozek funguje, a zkusíme různé pomůcky, jak si paměť zlepšit. Budeme v tom pokračovat i přes prázdniny. Na setkání se těší Kateřina Šindelářová.

Na akci jsou přednostně zváni klienti sociální rehabilitace.

V případě zájmu se hlase na e-mail soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz nebo tel. 731 144 670



Podpůrné setkání rodinných příslušníků klientů.

Přijďte společně sdílet a popovídat si o tom, co Vás těší a trápí, o úskalích péče o osoby se zdravotním postižením. Vyměníte si vzájemně zkušenosti, budete mít možnost vyjádřit své pocity a emoce v bezpečném prostředí.



Budu se těšit na setkání s vámi všemi. Jana Dubová

Termín: Středa 3. července 2019 od 15:00 do 16:30.

Místo konání: Učebna Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7

Přihlášky a bližší informace: dubova@trendvozickaru.cz, 731 501 388

Srdečně Vás zveme na výlet

Do Athén je sice daleko, ale pokud toužíte po procházce mezi antickými sloupy a kráse zahrad, vydejte se s námi do Hanáckých Athén – Kroměříže. Bude nás čekat komentovaná prohlídka Květné zahrady, v centru na Velkém náměstí si dáme kávu nebo zmrzlinu a volně se projdeme Podzámeckou zahradou.



Kdy: 9. 7. 2019

Kam: Kroměříž

Předpokládaná doba trvání: 8:30 - cca 16:30



Do autobusu se vejdou bohužel **jen 4 elektrické vozíky**, proto bude dána přednost zájemcům, kteří letos s námi ještě nebyli na výletě.



Oběd (větší svačinu) s sebou!

Přihlašujte se, prosím, do 26. 6. 2019 Ludmile Mackové emailem na volnocasovsky@trendvozickaru.cz nebo tel. 734 442 040.

Zdroj obrázků: <http://www.cksaturn.cz/ceska-republika/kromeriz/kromeriz-za-pamatkami-unesco>
<https://www.novinky.cz/cestovani/tipy-na-vylety/374121-kromeriz-provede-turisty-kulisami-slavnych-filmu.html>
https://kromerizsky.denik.cz/zpravy_region/kromerizsky-zamek-i-podzameckou-zahradu-cekaji-stamilionove-opravy-20180220.html

Kurz tvůrčí fotografie

Jako každou lekci se zaměříme na praktické fotografování přímo na lekci – i malé úkoly pro domácí fotografování.

Máme naplánovaný výlet do Zoo

Olomouc na Svatém Kopečku a fotoreportáž.

Tentokrát by se jednalo o půldenní lekci, kdy profi fotoaparáty zajistí pan fotograf.

Na Svatý Kopeček se bude vyrážet v 9:00 a předpokládaný čas odjezdu domů je ve 12:00.

Prosím vás o nahlášení účasti nejpozději týden dopředu, ať můžeme zajistit pomůcky a domluvit se na dopravě na Svatý Kopeček.

Na společné setkání se těší Jana Dubová a Svatopluk Klesnil

Termín: Středa 17. července 2019 od 9:00 do 12:00

Místo konání: Zoo Olomouc- Svatý Kopeček

Přihlášky a bližší informace: dubova@trendvozickaru.cz, 731 501 388



Červencové tvoření s paní Květou Markovou

Máte rádi hezké věci? Není větší radost, než něco vytvořit pro sebe nebo jako dárek. Zvlášť z tak krásného a ušlechtilého materiálu jako je přírodní hedvábí. Navíc každá šála, šátek nebo kravata je malé, ale originální umělecké dílo.

Žádné nelze přesně zopakovat, ale ani neopravitelně zkazit. Přijďte se přesvědčit **23. července ve 14 hodin.**

Objednejte si na tvoření:

šály:	28 x 130 cm.....	63,- Kč
	35 x130 cm.....	76,- Kč
šátky:	55 x 55 cm.....	61,- Kč
	74 x 74 cm.....	90,- Kč
kravata:	9,5 x 142 cm.....	139,- Kč

Do 30. června 2019 je potřeba napsat, co pro Vás máme objednat. Děkuji!

Ludmila Macková (mackova@trendvozickaru.cz)

Zdroj obrázku: <https://koralky.stoklasa.cz/jak-barvit-hedvabi-x3785>



Ozdravné cvičení vycházející z Čchi-kung

s paní Věrkou Schmidovou, fyzioterapeutkou na vozíčku

Kdy: 20. 6., 4. a 18. 7., 1. 8. 2019 od 13:00 – 14:30

Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)

Přihlášky a další informace: Ludmila Macková email
volnocasovky@trendvozickaru.cz, tel.: 734 442 040.

Zdroj obrázku: <http://www.taiji-ak.cz/svoboda-v-bojovem-umeni/>



Vydává: Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc

Napsali pro vás: Přemysl D., Otakar A., Martina B., krysa a další

Distribuce a info s úsměvem: Milena B., Alena T. a Anna K.

Datum vydání: **13. 06. 2019**, Počet výtisků: +-80

tel: 734 478 665

email: drtil@trendvozickaru.cz, krysa@trendvozickaru.cz

Uzávěrka letního **speciálního dvojčísla** čísla je **1. července 2019**

Shrnutí

14. 6. – Štafeta na vozíku

18. 6. – filmový klub

19. 6. – Arteterapeutické sekání

20. 6. – Čchi-kung

22. 6. – Valná hromada

24. 6. – Muzikoterapie

25. 6. – Táborák

26. 6. – Tvůrčí „workshop“

01. 7. – Šachy

02. 7. – Trénink paměti

03. 7. – Setkání rodinných
příslušníků

04. 7. – Čchi-kung

09. 7. – Kroměříž

17. 7. – Tvůrčí fotografování v zoo

18. 7. – Čchi-kung

23. 7. – Tvoření s paní Květou

01. 8. – Čchi-kung

05. 8. – Šachy



Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Lužická 7, 779 00 Olomouc

Email: trend@trendvozickaru.cz

Tel: 582 777 702

Datová schránka: xge2nu3

POZVÁNKA NA ŘÁDNOU VALNOU HROMADU

Spolku TREND VOZÍČKÁŘŮ Olomouc

Dovolujeme si Vás pozvat na řádnou Valnou hromadu Spolku,

která se bude konat

v sobotu 22. 6. 2019 od 9:30

v klubu seniorů

v Olomouci, Peškova 1

s tímto programem:

- volba předsedy VH, zapisovatele a sčítatelů hlasů,
- zahájení, schválení programu,
- volba mandátové komise,
- zpráva o činnosti a hospodaření Spolku Trend vozíčkářů Olomouc za rok 2018,
- zpráva revizní komise,
- plán činnosti Spolku na rok 2019,
- schválení rozpočtu Spolku na rok 2019,
- změna výše členského příspěvku,
- diskuse, různé,
- návrh usnesení
- závěr

Účast na Valné hromadě patří k základním právům a povinnostem členů našeho Spolku.

Za Spolek Trend vozíčkářů
Olomouc Marie Svobodová
předsedkyně

PS: Vezměte si s sebou členské průkazky Spolku Trend vozíčkářů Olomouc a případně i Kč 100,- na zaplacení členských příspěvků za rok 2019.

INZERÁT

Prodám elektrický, 2 roky používaný,
velmi zachovalý invalidní vozík.
Skládací, váha 47 kg.

Technické parametry – viz příloha.
Cena 15 000 Kč.

Bližší informace: 732 620 907

e-mail: Blahusova4@seznam.cz



Model: XFGW20-102 odlehčený model

Technické parametry

1	Model	SELVO 4400i
2	Nosnost	110kg
3	Rozměr zadních pneumatik (mm/inch)	610mm / 24"
4	Rozměr předních pneumatic (mm/inch)	200*50mm / 8*2"
5	Rozměr pneumatik proti převrácení (mm/inch)	75*25mm / 3*1"
6	Baterie: olověná, GELOVÁ, bezúdržbová	12V20Ah*2
7	Nabíječka	AC100-240V50 / 60-HZ; VÝSTUP: 24V / 3A
8	Řídicí jednotka	Fly Brother
9	Motor	24V / 200W*2
10	Hmotnost brutto	55kg
11	Hmotnost netto vč. baterie	47.5kg
12	Rozměry v rozbaleném stavu	1090-1150*660*940mm
13	Rozměry obalu	870*430*780mm (křeslo vč. baterie)
14	Rozměr sedadla	410*460mm, sklopné
15	Dojezdová vzdálenost na plné nabití	20 Km
16	Doba nabíjení	6 - 8h
17	Rozvor mezi osami	415mm
18	Rozchod kol	560mm
19	Minimální průjezdnost (bez zátěže)	60mm
20	Napětí na řídicí jednotce	Max výstup 50A
21	Svahová dostupnost	12°

SPOLEK TREND VOZÍČKÁŘŮ HLEDÁ OSOBNÍ ASISTENTY

Hledáš smysluplnou brigádu?

Láká tě být užitečný?

Rád poznáváš nové a zajímavé lidi?

Je tu příležitost stát se **osobním asistentem** u lidí s tělesným postižením ☺

Požadujeme:

- Vzdělání podle zákona č. 108/2006 Sb. o sociálních službách – **pracovník v sociálních službách** (možno doplnit)
- Věk nad 18 let
- Výhodou praxe v sociálních službách
- Flexibilní časové možnosti, práce i **o svátcích a víkendech**, dle požadavků klientů
- Zodpovědné a spolehlivé jednání, komunikativnost a aktivní užívání online nástrojů (kalendář, formuláře, email)



Nabízíme:

- Nástupní plat **90Kč/hod**, Příplatek **10Kč/ hod.** za víkendy a svátky
- Příplatek za práci v noci
- Proplacená školení, porady, supervize.
- **Smlouvu ve formě DPP a následně možnost DPČ**
- Pravidelné supervize a vzdělávání, volnočasové akce Trendu, přednášky

Náplň práce:

- Úkony osobní asistence – doprovody, pomoc s úklidem domácnosti, doprovody, příprava a podání jídla, přesuny z invalidního vozíku, osobní hygiena, společnost
- Spolupráce s koordinátorem osobní asistence při plnění povinností, účast na poradách, školeních a supervizích
- Výkon služby osobní asistence podle pravidel, postupů a pokynů daných metodikou

V případě zájmu o pracovní místo zašlete strukturovaný životopis a motivační dopis na níže uvedené kontaktní údaje: **email:** asistence@trendvozickaru.cz, **tel. Číslo:** 734 236 589.

Do předmětu e-mailu napište OSOBNÍ ASISTENT – výběrové řízení

Setkání pro zájemce o dobrovolnictví ve Spolku Trend vozíčkářů Olomouc

Dne 25. 6. od 13h ve Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7

- Získáte informace o naší činnosti a od 14h máme připravený tradiční táborák
- DOBROVOLNÍCI NAD 18 LET
- DOPROVOD KLIENTŮ NA VOLNOČASOVÉ AKTIVITY
- SPOLEČNOST V DOMÁCNOSTI

Nabízíme:

- Školení
- Kurzy
- Supervize
- Zajímavá setkání

KONTAKT:

Mgr. Jana Měrková

Tel: 734 643 745

Úřední hodiny: út 9-12 a 13-15, příp. dle domluvy

Email: dobrovolnictvi@trendvozickaru.cz

adresa: Lužická 7, 779 00 Olomouc



Telefon: 582 777 702

E-mail: trend@trendvozickaru.cz

Bankovní účet: Banka CREDITAS, a. s. 108 097 924/2250

Datová schránka: xge2nu3

<http://www.trendvozickaru.cz>

IČO: 61984680