



TRENDY

zpravodaj
Trendu vozíčkářů



Úvodní slovo

Ahoj Trendáci,

blíží se začátek léta a to bude samá pláž, sluníčko, voda, opalování, letní lásky, spousta zmrzliny a já nevím čeho všeho. A tak nezapomeňte i na nás a Trendy zpravodaj šupnout někam do baťužku. Tentokrát tu máme pro vás tip na výlet do Brodku u Přerov, na hudební festival Colours of Ostrava, kde pro nás připravili atraktivní podmínky a nebo na filmový festival do Karlových varů, na který jezdí stále více vozíčkářů. Tady v Olomouci si můžete jet zajet zacvičit do Centra pohybu nebo na zajímavou přednášku o Tibetu. A je tady i další setkání pro šikovné ručičky s Janou Měrkovou. No a vedle toho spousta zajímavého čtení od našich stálých přispěvatelů. Krásné letní počení přeje za redakci

Michal Koutný



Sbírka Tkanička ve výsledcích

Květnové počasí sbírce Zasukované tkaničky opět velmi přálo. Škoda, že se příjemné jarní až téměř letní teploty neodrazily na finančním efektu sbírky. Oproti minulému roku s výtěžkem 130 tis.Kč se po započtení výsledku v Zábřehu dá očekávat cca 100 tis.Kč. V Olomouci se získalo 79.695,- Kč.



Přesto se domnívám, že v dané situaci, kdy se řada rodin a občanů ocitá na hranici chudoby, je to výsledek, s kterým můžeme být spokojeni. A je skvělé, že nejvíce se opět dařilo našim klientům v čele s Mgr. Milanem Langerem a Michalem Koutným. Poděkování patří také ostatním zúčastněným – Jirkovi Kamarádovi, Pavlíně Karafové, manželům Kvapilovým, Pepovi Effenbergerovi a Marku Schmidtovi. Také Novákovým, kteří zasukovali všech 20tis. párů tkaniček.

Na tomto místě děkujeme také zúčastněným středním školám a Vyšší odborné škole DORKAS. Zejména studentům gymnázia Hejčín se velmi dařilo a úspěšně konkurovali klientům.

Těším se na spolupráci v září, pravděpodobně ve středu 19.5. 2012

Váš Evžen Hlaváček



Oznámení

Milí klienti,

vzhledem k tomu, že nás v prvním červencovém týdnu čekají dva státní svátky – **5. a 6. července**, prosíme Vás, abyste své požadavky na zajištění osobní asistence na následující týden (9. – 15. červenec) oznámili nejpozději ve **STŘEDU 4. ČERVENCE DO 9:00**.



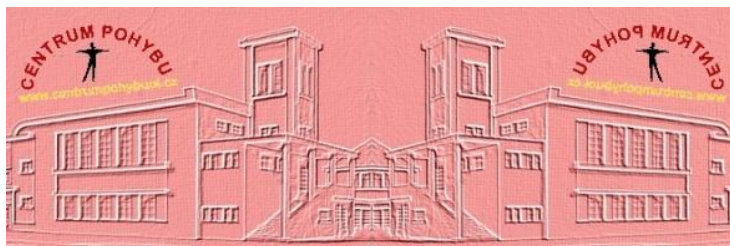
Vaše požadavky přijímáme na čísle: **777 974 455, 585 754 924** nebo e-mailem: asistence@trendvozickaru.cz

Děkujeme za pochopení, **Lucie Michalíková a Míša Hladišová**

Centrum pohybu Olomouc

Dne 22.6. 2012 se bude konat den v Centru pohybu. Akce je připravena nejen pro nadšené milovníky cvičení, ale i pro ty, kteří mají zájem o rehabilitační cvičení netradiční formou.

Pro tuto příležitost jsme dokonce obdrželi sponzorským darem i „taxi“ přímo na místo konání. Akce bude doplněna představením netradičních pomůcek pro cvičení a rehabilitaci a **ani občerstvení nebude chybět!**



Zkušenosti nám ale velí, abychom nejprve zajistili počet přihlášených, proto se zájemci **prosím hlase – jakkoliv (sms zprávou, emailem, telefonem, osobně, pošlete holuba..)** do **20.6.2012** do kanceláře Trendu na číslo **777 974 455** nebo na volnocasovky@trendvozickaru.cz **Míše Hladišové.**

Slyšíš jak zvoní?



To je sice název písně, ale i tato otázka může zaznít při exkurzi do známé zvonařské dílny rodiny Dytrychových.

Plán exkurze se bude odvíjet od počtu zájemců o ni. Paní Leticie Vránová- Dytrychová řekla, že je třeba naplnit

počet minimálně patnácti osob. Pokud také naplníme autobus, pojedeme vlastním autobusem, pokud ale bude zájem malý zkombinujeme soukromou automobilovou dopravu s vlakem a linkovým autobusem.

Akce se koná ve středu 27.6.2012 a očekávání jsme v Brodku u Přerova ve 14 hodin.

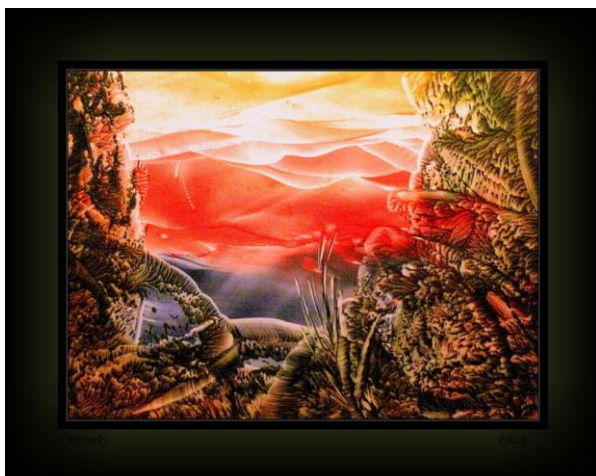
Vstupné je pro nás sníženo na 25,- Kč na osobu. A v případě jízdy „vlastním“ autobusem prosím, aby zájemci počítali s příspěvkem na dopravu cca. 100,- Kč asistenti zdarma.

Abychom si zvony užili opravdu dosyta, půjdeme se podívat i na zvonkohru na náměstí obsahující tři skladby, speciálně pro nás ji pustí a její cena je účtována za skupinu a to 100,- Kč, které uhradí volno-časovky Spolku Trend vozíčkářů. A máme také ověřené informace o výborné cukrárně nedaleko zmiňované zvonkohry, tak vás všechny srdečně zveme na výlet!

Více informací tradičně na čísle 777 974 455 nebo na volnocasovky@trendvozickaru.cz u Miši Hladišové.

Info sociální rehabilitace

PRACOVNÍ TERAPIE - ENKAUSTIKA A SMALTOVÁNÍ PRO UŽIVATELE SOCIÁLNÍ REHABILITACE



Dne 4.7. 2012 se v prostorách Spolku Trend vozíčkářů na ulici Lužická 7 uskuteční od 14 do 17 h pracovní terapie v rámci projektu sociální rehabilitace.

Na setkání si budete moci vyzkoušet ENKAUSTIKU a SMALTOVÁNÍ. Vytvoříme si tak krásný obrázek pomocí žehličky a voskovek a šperk technikou smaltování bez pícky. Technika bude upůsobena potřebám a možnostem jednotlivých účastníků kurzu.

Součástí cvičení si vyzkoušíme vytvořit svoji vlastní vizitku☺ - cvičení proběhne na začátku kurzu.

Na setkání s Vámi se těší Jana Měrková

Zájemci se hlase sociálním pracovnícím sociální rehabilitace!!!!

Kontakt: soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz mobil: 734 442 012, tel.: 585 431 012



evropský
sociální
fond v ČR



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Projekt je spolufinancován z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu České republiky.

AKREDITOVANÝ KURZ O TIBETU

ÚTERÝ 19. 6. 2012 OD 15 H

SPOLEK TREND VOZÍČKÁŘŮ OLOMOUC

ulice Lužická 7, Olomouc

Interaktivní bezplatný kurz o Tibetu, migraci a dalších rozvojových problémech ve světě. Lektoruje také rodilý Tibeťan. Získáte vědomosti a dovednosti a budete objevovat také sami sebe!

**Obdržíte certifikát, DVD s dokumenty, fotografiemi a metodikou o Tibetu
Lektorují Jigme Tenzin a Mgr. Karin Majerová z občanského sdružení
M.O.S.T.**



WWW.TIBET-BARMA.CZ

most
občanské sdružení

**TIBET
BARMA**

 **ČESKÁ REPUBLIKA
POMÁHÁ**

Kurz se koná v rámci vzdělávacího projektu Tibet a Barma, opomíjené rozvojové problémy, který byl podpořen Českou rozvojovou agenturou a Ministerstvem zahraničních věcí ČR v rámci Programu zahraniční rozvojové spolupráce ČR.

NA KURZ JE POTŘEBA SE PŘIHLÁSIT

**Přihlášky přijímá a bližší informace podává Mgr. Pijáčková Marie do pátku
15.6. 2012 (do 12:00!!!).**

pijackova@trendvozickaru.cz , mobil: 734 442 040

Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc

Skarta: zbytečnost, užitečná věc nebo trik?

Už od konce června tohoto roku začne Česká spořitelna vydávat tzv. sKarty určené dlouhodobým i krátkodobým příjemcům sociálních dávek. Krom dávek hmotné nouze, příspěvků na péči, dávek pro zdravotně postižené se přes ni bude vyplácet ledacos jiného včetně porodného a přídávků na dítě. Dopis s výzvou k vyzvednutí sKarty na Úřadu práce tak ve své schránce v průběhu následujících měsíců naleznou všichni příjemci rozmanitých sociálních dávek s výjimkou důchodů a nemocenské.

Oficiální informace jsou dostupné na webovém portálu skontakt.cz (nedivte se, když na vás po zadání logicky znějícího hesla skarta.cz vyskočí reklama na něco úplně jiného; České spořitelně tato doména unikla).

Základní funkce sKarty jsou tři:

Identifikační – vybavena vašimi osobními údaji a černobílou fotografií nahradí dosavadní průkazy TP, ZTP a ZTP/P a bude sloužit místo občanského průkazu při veškerém jednání s úřadem práce.

Autorizační – přes internet nebo bankomat si budete udržovat přehled o svých dávkách;

Platební – kartou budete moci platit v obchodech a vybírat z bankomatu.

Klienti podezřelí ze zneužívání dávek hmotné nouze budou dokonce povinni kartou platit (jinak se k dávce nedostanou) s tím, že jim nebude dovoleno užívat kartu například ve zlatnictví nebo v herně. Měla by tak zůstat (nebo se i navýšit) kontrola směru, kterým peníze z dávek hmotné nouze tečou. Ale o tom až níže.

K čemu to bude dobré? Sociální karta je součástí sociální reformy uvedené do chodu ministrem práce a sociálních věcí Jaromírem Drápkem z TOP 09. Oficiální zdůvodnění se opírá zejména o dva body:

Za prvé o snahu ušetřit státní peníze modernizací systému vyplácení sociálních dávek tak, že se veškerá administrativa z dosavadních tří úřadů přesune na jedinou organizaci, Úřad práce ČR. Druhým důvodem má být uživatelský komfort a rozšíření nabídky doposud poskytovaných služeb.

A konkrétně? V praxi to bude vypadat tak, že se zruší tři dosavadní způsoby vyplácení dávek – hotovostní, bezhotovostní a prostřednictvím poštovní poukázky – a veškeré dávky budou převáděny na nově zřízené klientské účty u České spořitelny, ze kterých si budete moci peníze vybrat právě prostřednictvím sKarty.

Tento způsob vyplácení by skutečně mohl být pohodlnější pro ty, kteří se doposud pro dávky vydávali vystát frontu na poštu nebo na úřad. Stačí si zvyknout na to, že se peníze vybírají z bankomatu nebo přes platební terminál v obchodě. Výhodou je rovněž to, že pokud jste zatím byli zvyklí ukrývat celou dávku doma v knihovně a obávat se zlodějů, s sKartou si budete moci vybírat peníze po částkách a neuchovávat doma příliš mnoho hotovosti. Pokud o kartu přijdete, stačí zablokovat ji na bezplatné lince a požádat o novou (to vás vyjde na 240 Kč). Pro klienty, kteří nemají snadný přístup k bankomatům a obchodům s platebními terminály (což se leckde na vesnici může stát), stále zůstává možnost dostávat dávky složenkou, za kterou ale budou muset platit. Tedy alespoň podle informací mluvčí ministerstva práce a

sociálních věcí Viktorie Plívové; skontakt.cz se k tomuto nijak nevyjadřuje. Výše platby za složenku zatím není známa.

Jestliže vám ale dávky běžně chodí na účet u vaší banky, tak vezte, že vám v peněženice přibude nadbytečná karta ke ztracení navíc. Kde je schovaný háček? Množné číslo by zde bylo vhodnější. Zkusme si to probrat postupně: Všem držitelům sKarty bude založen účet u České spořitelny – ať už to chtějí, nebo ne. Za vedení účtu a vydání karty nic neplatíte, v rámci účtu máte také nárok na jeden výběr z bankomatu a jeden bezhotovostní příkaz zdarma. Druhý výběr (který, pokud si nechcete schovávat peníze pod matraci, pravděpodobně provedete) už ale zadarmo není – v bankomatu ČS zaplatíte 6 Kč, v jakémkoli jiném 40 Kč. Dotaz na zůstatek hotovosti v bankomatu jiné banky vás bude stát 20 Kč, nové zaslání zapomenutého PINu pak 100 Kč. Jde o tzv. standardní poplatky pro klienty ČS, což ale nic nemění na tom, že zdaleka nejsou zanedbatelné. Úplné informace o zpoplatněných službách najdete na stránkách skontakt.cz v sekci poplatky.



Česká spořitelna jen do konce tohoto roku získá osobní informace o 1 000 000 občanů a založí stejně tolik účtů – a to už se jí vyplatí. Nehledě na to, že nezanedbatelné finance získá na poplatcích, o kterých jsme psali výše, dostane náhle legální přístup k údajům o vašich příjmech. Gabriel Pleska v článku Sockarta jako vstupenka do soukromí milionu domácností upozorňuje na to, jak důležitá a dobře využitelná jsou pro banky soukromá data cílových skupin, k nimž patří zejména maminky na mateřské i studenti těsně po ukončení školy.

Stát chce zachovat kontrolu čerpání účelových dávek a zabránit tomu, aby příjemci dávek hmotné nouze neutráceli za alkohol apod. Jak ale předejdou tomu, že si někdo v potravinách koupí místo rohlíků láhev samohonky, zatím není jasné. Podle informací z portálu peníze.cz chce stát výhledově zavést jakési elektronické účtenky, podle kterých půjde zkontrolovat, za co občané utrácejí peníze. Takový stupeň kontroly už ale ve svých důsledcích podezřele zavání Orwellem a krom toho vyžaduje velké úpravy stávajícího systému – pravděpodobně i masovou výměnu platebních terminálů – což do budoucna vypadá jako vynikající obchod pro nám zatím neznámou firmu. Kam to všechno povede?

Gabriel Pleska ve dříve citovaném článku píše: „Považte, kolik by se ušetřilo, kdyby se poštou přestaly posílat důchody! To bude argument pro zavádění penzijních pKaret.“ Mne napadá ještě jedno: brání něco ČS, aby držitelům sKaret nabídla zvýhodněné plnohodnotné účty s argumentem, že je snazší a ekonomičtější udržovat si co nejméně účtů a pokud možno u jediné instituce, a získala tak spoustu nových klientů? Nechme se překvapit.

Převzato z www.vozickar.com, kde si můžete přečíst celý článek.

Martina Brožová

Pokud chcete získat bližší informace nejen o problematice sociálních karet, ale i dalších oblastech, můžete se obrátit přímo na mě do poradny.

Tel: 582 777 709 Mobil: 732 430 321 Mail: poradna@trendvozickaru.cz

Případně přijít osobně do poradny a to v pondělí a čtvrtek mezi 08,00 – 12,00 A ve středu 08,00 – 12,00 nebo 14,00 – 17,00

Zpravodaj Trendy do e-mailu, aneb pomozte nám šetřit



Představenstvo Spolku na svém květnovém jednání řešilo mimo jiné také otázku možných úspor. Trend vozičkářů vydává a rozesílá každý měsíc nové číslo svého interního zpravodaje s názvem Trendy, který právě čtete. Obvykle se tiskne v

počtu 90 kusů, z toho polovinu roznáší naše pracovnice do schránek těm členům a uživatelům, kteří bydlí v jižní části Olomouce. Druhá polovina výtisků pak odchází k vám čitatelům poštou.

Tisk jednoho čísla vyjde podle rozsahu asi na 5 Kč (papír, toner, energie), při zasílání poštou dále platíme obálku (1 Kč) a poštovné (14 Kč). Celkem tedy vyjde zaslání jednoho čísla na cca 20 Kč. Při 40 rozesílaných zpravodajích a 11 číslech ročně se dostáváme k částce 8 800 Kč/rok. Ta částka není nijak vysoká v poměru k celkovým nákladům Spolku.

Přesto se šetřit má od maličkostí, a proto vás vyzývám ke zvážení, jestli chcete i nadále dostávat zpravodaj Trendy všichni v tištěné podobě. Kdo běžně pracuje s počítačem, čte elektronickou poštu, může si časopis přečíst buďto na www.trendvozickaru.cz nebo jej dostat přímo do pošty e-mailem. Kdo z vás nahlásí svoji e-mailovou adresu na kancelar@trendvozickaru.cz, může si zpravodaj pravidelně přečíst ve svém e-poště a pokud uvede, že nepotřebuje tištěnou formu, pomůže ušetřit ročně 220 nebo 55 Kč podle toho, jestli mu dosud zpravodaj posíláme nebo dáváme přímo do schránky.

I nadále budeme Trendy tisknout a rozesílat všem, kteří s počítačem nepracují, nebo jím z nějakého důvodu elektronická forma nevyhovuje.

Milan Langer

Milí čtenáři,

v poslední době se množí dotazy, zda se i letos pojede na Březejc nebo na podobný rehabilitační pobyt. I přesto že na stránkách Trendy zpravodaje proběhla anketa kam se letos vydat, máme smutnou odpověď. Hlavně z finančních důvodů se letos žádná „dovolená“ s Trendem nekoná. Je nám to líto ale doba je těžká a šetří se všude, kde se dá (tedy i v Trendu). Budeme se aspoň snažit Vám to vynahradiť zajímavými volnočasovými aktivitami. Jako aspoň malou vzpomínku, přikládáme pár fotek z posledního Březejce.



Míša Hladišová a Michal Koutný



Mezinárodní filmový festival Karlovy Vary bude i letos pro všechny návštěvníky s postižením připravovat Kino bez bariér. Tento projekt se snaží usnadnit návštěvu festivalu vozíčkářům i jejich doprovodu. V období od 29. června do 7. července budou zdarma k dispozici vstupenky do bezbariérových kin, asistenční služby, doprava po Karlových Varech a okolí, parkovací místa u hotelu Thermal i rozsáhlý informační servis, který pomůže s orientací ve festivalovém dění. Kino bez bariér získalo řadu

věrných návštěvníků a počty hostů každým rokem rostou. Tentokrát se jejich řady rozšíří o účastníky akcí Nadace Jedličkova ústavu, která se stala neziskovým partnerem festivalu. 3. července pořádá od 20 hodin v Poštovním dvoře koncert skupiny The Tap Tap a 4. července připravuje od 14 do 18 hodin zábavní odpoledne před Mlýnskou kolonádou. V rámci programu si budou moci návštěvníci vyzkoušet různé aktivity na vozíku.

<http://www.kinobezbarier.cz>

Vaše okénko



Rafty 2012

Spojení „nejde to!“ nemají Apači moc rádi. Ne nebojte, nejedná se o výbojně indiány, ale o výbornou partu lidí z FTK APA. Že vozíčkář nemůže na rafty nebo šplhat na lanech, neexistuje! A mají pravdu, věřte mi. Potvrdilo se mi to na dvoudenním vodáckém pobytu na konci května. Vyjíždka na malinko vyschlé řece Moravě po Litovelském Pomoraví byla perfektní. Počasí nám přálo a tak jsme se mohli na lodích zapotit díky intenzivnímu pádlování i slunečním paprskům. První den pádla do ruky, hurá na vodu a ukažte, co umíte. Šlo nám to myslím jedna báseň.



Večer “zakotvení“ v kempu Vila Háj. Tímto moc děkujeme panu Ondřeji Mekyskovi za útulný azyl který nám poskytl. Rozdělali jsme stany a než jsme se dlouho do večera výborně bavili u táboráku, trochu se pohoupali. Asi si říkáte, co mají rafty společného s houpáním? Mají a dost. Na loďkách to přece příjemně houpe. No a večer si na Vás Apači vymyslí lanové aktivity



a čekají, co umíte, se svým nemotorným tělem ☺. Druhý den ráno jsme posnídali a šup opět na vodu. Chvillemi až krásně kýčovitě scenérie se míchaly s hromadami odpadků na okrajích břehů. No jo no, lidé si někdy neumí vážit krásných zákoutí, které tady na Moravě máme. Na konci plavby pak čekal tradiční vodácký křest pro nováčky. Opět se ukázalo, že akce a výlety s Apači, jsou vždy zážitkem, na který se dlouho nezapomíná. A bylo tomu i tentokrát. Ondro, Radko, Tondo, Tomáši, a celá suprbando děkujeme, bylo to SUPER!

vodáckým Ahoj zdraví Michal Koutný

KRÁSNÉ SETKÁNÍ

Vozíčkáři olomouckého spolku Trend měli neuvěřitelné štěstí – právě mezi ně zavítala velká léčitelka a učitelka Mistr Thu-Hien. Krásného večera se zúčastnilo kromě vozíčkářů ze zmiňovaného spolku i mnoho pracovníků Trendu. Kdo mohl, nechtěl si to nechat ujít. A udělal dobře.

Thu-Hien začala večer zajímavým povídáním o léčení pomocí spirituální energie a toningu, o svých andělech a duchovních učitelích, kteří jí radí a vedou ji, kteří ji ukazují cestu po které má kráčet. Ale také přiznala, že kdysi chtěla být modelkou (tomu se nikdo z přítomných, vzhledem k její kráse, nedivil). Po příjemném rozhovoru přišel čas vyzkoušet si meditaci. Vyčistila ovzduší, odstranila napětí a stres. Všichni přítomní byli uvolněnější, klidnější, pomalu, ale jistě se začali usmívat.

Nastala ta správná chvíle na skupinové léčení a ukázkou léčení jednotlivce pomocí spirituální energie. Jako dobrovolník se přihlásil Jirka se svým těžkým dýcháním. Všichni přítomní mohli na vlastní oči vidět a vlastní uši slyšet, jak se jeho dýchání stalo klidnějším a volnějším.

Velice zajímavá byla technika toningu, se kterou se zatím setkal jen málokdo z přítomných. Zakládá se na využití zvukových frekvencí, kdy vibrace hlasu Thu-Hien čistí a ladí energie těla přítomných, povzbuzují ho ke spuštění samoozdravného procesu. Jedná se o zajímavou techniku podobnou transovním meditacím. Opravdu jen navenek podobnou – transovní meditace totiž uvádí tělo do hluboké relaxace, která navozuje samoozdravný proces, kdežto při toningu díky speciálním vibračním hlasu Thu-Hien se navodí samoozdravný proces organismu pomocí vyladění frekvencí.

Mnozí byli překvapeni reakcemi vlastního těla, které u někoho třeba brnělo, někdo měl pocity tepla, nebo chvění. Některé reakce se probrali, rozebrali, proč k nim došlo, co se v těle asi děje, co nám tou reakcí chce tělo, nebo naše podvědomí říct. Pro mnohé to bylo velkým přínosem.

Ale čas byl neúprosný a hrál proti nám. A tak se někteří mohli pouze podělit o své fyzické, nebo duchovní prožitky. Nebylo jich málo a všechny byly zajímavé. Byl to přínosný a hlavně krásný večer. Po jeho skončení se Thu-Hien rozloučila s každým osobně, každému řekla pár milých slov. Všichni odcházeli klidnější, uvolněnější, odpočatí a hlavně – plni lásky, spokojenosti a štěstí. Bylo to krásné setkání.

Věra Schmidova

I cesta může být cíl

Jednou za čas už mívám plné zuby dokumentů, pracovních schůzek, výkazů a hlášení, přepadá mě blbá nálada a pocit, že bych s tím měl něco dělat. Nejvyšší čas pro to, abych aspoň na chvíli vypnul.

Už dvakrát před několika lety jsem strávil báječné dny s organizací, co si říká Užitečný život. Proto jsem začátkem jara kouknul na jejich webové stránky a objevil tam integrační zážitkový



kurz Mimo cestu. Nejdříve je třeba vykomunikovat s organizátory, jestli vezmou i pána v nejlepších letech, co potřebuje pomoci téměř se vším. Dále se poohlédnout po dosti bláznivém asistentovi, který by šel do toho se mnou a nahlásit v práci dovolenou. A už jsem na přelomu dubna a května vyrazil do rekreačního areálu Univerzity Palackého na přehradě Pastviny nedaleko Žamberka.

Integrační kurzy bývají o tom, že se sejde parta organizátorů a pozvou tzv. zdravé i lidi s handicapem na báječnou akci. Tentokrát jsme se sešli tři člobrdové na vozíku, z toho jeden organizátor a tři kolegové se zrakovým postižením, opět jeden z nich patřil k organizátorům. K tomu dalších cca 20, tzv. zdravých mladých lidí, ale vlastně také s postižením, protože jsou pro každou blbost a legraci. No řekněte? Jak by mohl soudný a seriózní člověk souhlasit, že bude v rámci svého týmu vytvářet kus příšery o dvou kolech, sedmi nohou a pěti rukou. Copak je normální malovat uchem, nosem nebo kolenem? Utíkali jsme před zlou čarodějnici a hrdinně zachraňovali přátele, kterým svíčka života zhasla. Do absolutního vyčerpání mne na mechanickém vozíku tahali cestou necestou, lesem, poli i přes bažinu a potok. Ba i kousek v kánoí mne vezli. Vyložit mne jako neforemný pytel z vratké loďky u strmého svahu, téměř vynést i s vozíkem mezi kořeny a stromy do kopce a pak ještě přehodit přes svodidla jako pírkó, to dá zabrat. Uf! Zjistil jsem,



že bych ani za nic nechtěl být soudcem, protože rozhodovat o osudu jiných na základě neúplných informací a možných křivých svědectví, to je pěkná makačka na bednu i zkouška vlastního svědomí. Trochu jsme zpívali, trochu mrzli ve stanu, vyváděli další bejkoviny. A protože se mému asistentovi zdál kurz zřejmě málo zážitkový, ztratil po protančené poslední noci klíč od společné chatky. Tak jsem ve dvě hodiny v noci seděl před zamčenými dveřmi uprostřed lesa, koukal na krásné mrazivé hvězdy, co jako démanty shlížely na naše lidské pachtění a báječně si to užíval. Život je krásný. Když pak kamarádky z dalších chatek donesou ven peřinu z postele, láskyplně mě zabalí a chvíli pobudou a vlídným slovem potěší, věřte, že energií jsem se vrátil po pěti dnech nabitý na pár měsíců dopředu. Vřele doporučuji.

Více informací o organizátorech najdete na <http://www.uzitecny-zivot.cz/>

Milan Langer

Ahoj všem,

měl bych pro vás nabídku na dovolenou v termínu **2.7 - 8.7.** Klidně se můžete podívat na webové stránky <http://www.penzionuparku.cz/>. Pojedu s jedním asistentem a ještě jsou 4 místa volné. Dejte mi prosím vědět, jestli máte zájem. Ubytování je zarezervováno a rád bych jel s kámošem (s fyzicky zdatným asistentem) se smyslem pro humor :-). **O podrobnosti asistence pište na FilipHyra@seznam.cz** Kdyby se nikdo nezúčastnil, tak bych jel s rodičema + můj asistent. Je to určitě atraktivní, tak o tom výletě popřemýšlejte :-). Jsou to Velké Losiny, je tam termální bazén, pěkné túry i na vozíku apod. Ubytování jsou na vaše náklady za 1 noc 340 Kč cca za týden 2 380 Kč. Mějte se hezky.



Filip Hyrák

na vozíku jste když

- servírka se ptá osoby vedle Vás... Zda umíte pít vodu ?
- paže jsou větší, než obvod vašich věcí....
- mluvit s ženskými prsy je společensky přijatelné
- máte svalnatější ruce více, než vaše chodidla
- konverzace s cizími lidmi, vždy zahrnuje frázi ... Mohu Vám položit osobní otázku ?
- tento článek je vrcholem Vašeho dne ...
- Vaše kancelářská židle se valí dopředu a vy instiktivně saháte na ráfky a chcete jít zase dopředu
- opustíte toaletu, kde zůstane toaletní papír po Vašich kolech nikoliv nohou...
- otec se ptá své 25leté dcery, o radu jak jezdit na skútru ...
- můžete zabalit vánoční dárky pomocí lékařské pásky



Pokračování příště ☺

převzato z internetu a přeložila Petra Mrnková

Napsali a nafotili pro vás: Koutný Michal, Hladišová Michaela, Schmucková Šárka, Brožová Martina, Hlaváček Evžen, Michalíková Lucka, Langer Milan, Schmidová Věra, Petra Mrnková.

Graficky upravil: Koutný Michal, tel.: 776 576 555

Vytiskli a s úsměvem rozeslali: Miluška Březinová a Anička Koziolová.

Datum vydání: 12.6. 2012 - Počet výtisků: 100

Adresa redakce: Spolek Trend vozíčkářů, Lužická 7, 779 00 Olomouc, tel: 585 431 984;

email: koutny@trendvozickaru.cz

doplňek: za obsah a jazykovou korekturu zodpovídá autor článku

Uzávěrka příštího čísla 7/2012 : pátek 6.7. 2012 ☺

A na závěr tradiční křížovka o ceny. Opět se vrátíme ke třem cenám. Tajenku křížovky posílejte do konce uzávěrky zpravodaje (**6.7. 2012**) na mail koutny@trendvozickaru.cz nebo sms na číslo **776 576 555** případně osobně v Trendu na Lužické u Míši Hladišové. **1. cenu** získává: Marek Schmid **2. cenu:** Pepa Effenberger a **3. cenu:** Soňa Bílková. Gratulujeme. Ceny si můžete vyzvednout u Míši Hladišové na Trendu.



16

Na své nepřátele musíme dávat pozor, neboť nikdo nezpozoruje...
Antisthenes

	TLACH	LESKLÝ NÁTĚR	ADOPTIVNÍ PÉČE ZKR.	DŘINA	STUPNICE		SPZ SEMIL	EKONOMICKÉ ODDĚLENÍ ZKR.	2. DÍL TAJENKY	DVOUBA- REVNOST
MÍSTO, NA NĚMŽ SE ŠERMUJE						ČÍSLO NĚMECKÁ ZKR.				
CHYTÁK						ČÁST OCEÁNU INIC. HERCE VAŠUTA				
INICIÁLY SPISOVA- TELE KLOS- TERMANNA			MATKA HOVOR. SÁL					JÍL SLOVENSKY FORMA		
	DRUH LODĚ	ZÁLOŽNÍK V KOPANÉ 1. DÍL TAJENKY					TVOJÍ MN. Č. HLAS KUKAČKY			
ÚSILÍ						PUŠKA HOVOR. PROFILOVÉ ŽELEZO				
SVATEBNÍ KVĚTINA					SUKNIČKÁŘ DON ??? ODVODŇOVÁ- NÍ POZEMKŮ					STAV BEZ SVĚTLA
JMÉNO SKLADATE- LE KREJČÍHO				NAŘÍZENY VÝNOS VSTUP						
CHEM. ZN. ŽELEZA			HOLUBÍ CITOSLOVCE INIC. HERCE LUKAVSKÉHO					SPOJKA TURISTICKÝ ODDÍL ZKR.		
	HLEN HOVOR. POLÉVKOVÝ KNEDLÍČEK						TOMÁŠ DOMÁCKY BAČKORA			
POLYAMIDO- VÉ VLÁKNO						NĚMECKÉ MĚSTO VÁŠNIVÁ ZAUJATOST				
INICIÁLY HERCE BROUSKA			VZNEŠENÁ PANÍ PROVINĚNÍ					INVESTIČNÍ ODBOR ZKR. BÝV. ŠVĚD. HUD. SKUP.		
POLOVINA KMITU				ŽIVOČICH OBOJŽI- VELNÍK POTĚŠEN					VČELAŘSKÉ ZAŘÍZENÍ ZASTAR.	NEMOC ŠILENÝCH KRAV ZKR.
	SPZ JINDŘI- CHOVA HRADCE	OBYVATEL IRSKA RUSKÁ ŘEKA			NADUTEC ŘÍMSKÝCH 200					
SKAUTI							OZNAČENÍ HROMAD. DOPRAVNÍHO PROSTŘED.			
JEMNĚ							AVŠAK			

Fotosoutěž

Olomouc - Dobré místo pro život

DOBŘE MÍSTO PRO ŽIVOT VYHLAŠUJE
FOTOSOUTĚŽ NA TÉMA
OLOMOUC - DOBRÉ MÍSTO PRO ŽIVOT.

ZAJÍMAVÉ FOTOGRAFIE Z NAŠEHO MĚSTA ZASÍLEJTE
DO 30.6.2012 NA INFO@DOBREMISTOPROZIVOT.CZ

ODBORNÁ POROTA VYBERE 25
NEJZAJÍMAVĚJŠÍCH FOTOGRAFIÍ, KTERÉ
BUDOU SOUČÁSTÍ STOLNÍHO
KALENDÁŘE. JEHO ZAKOUPENÍM
PŘÍSPĚJETE DĚTEM Z DĚTSKÉHO
DOMOVA NA ZÁJMOVOU ČINNOST
V PŘÍŠTÍM ROCE.

HLAVNÍ CENU LET BALÓNEM VĚNUJE RÁDIO HANÁ
DALŠÍ CENY DO SOUTĚŽE ZVEŘEJNÍME NA
WWW.DOBREMISTOPROZIVOT.CZ



Při zasílání soutěžních fotografií nezapomeňte uvést své jméno, adresu
a telefon. Více informací najdete na www.dobremistoprozivot.cz.



Nejlepší hudební výběr!

Olomoucká televize
zzip
www.zzip.cz



OLOMOUCKÝ
Večerník
V NOVÉM

WALTR
stroje s. r. o.

OLOMOUCKÝ
deník

www.olomouc.cz
nejlepší adresa ve městě

FGP STUDIO

mt
www.mtichy.cz
design * reklama

FESTIVAL 2012

nadace

ZÁŽITKY
BEZ
BARIÉR

OKD

ZVÝHODNĚNÉ VSTUPNÉ PRO ZTP I VYCHYTÁVKY PRO POHODLÍ
bezBAR | VOZÍČKÁŘI NEJEN PŘED, ALE I ZA BAREM...
WORKSHOPY A PRODEJ VÝROBKŮ CHRÁNĚNÝCH DÍLEN
PREZENTACE PRODUKTŮ ZPORTÁLU WWW.PRACEPOSTIZENÝCH.CZ



**UNITED ISLANDS
ČESKÉ SPORITELNY
PRAHA | 21.-23.6.**

**COLOURS OF OSTRAVA
OSTRAVA | 12.-15. 7.**

**ŠTĚRKOVNA OPEN MUSIC
HLUCÍN | 3.-4. 8.**

**ŽIVÁ ULICE
PLZEŇ | 9.-12. 8.**

nejvýznamnější dárci



mediální partneři



Mgr. Marek Macek
Myslivecká 69/4
779 00 Olomouc
DIČ: CZ88256529
IČ: 88256529

macekmarek@gmail.com
tel. 777 614 266



Údržbové a montážní práce

Zajišťujeme údržbu nemovitostí (bytových domů, škol, školek, firemních i soukromých objektů, kanceláří, bytů...)

nabízíme tak

- montážní a instalační práce
- práce zaměřené na interiér
- malířské a natěračské práce
- práce se sanitou a koupelnové obklady
- finální zednické či jakékoliv práce s cementem a stavební chemií
- terénní a venkovní práce, údržba zahrad a zeleně
- práce určené hodinovému manželovi

- je potřeba opravit kapající kohoutky, nedotažené kliky, popraskané kachličky, zatáhnout staré vydrolené spáry v koupelně, vyčistit ucpané sifóny, spravit praskliny ve zdi, nebo navrtat poličky, nainstalovat nové umývadlo, přimontovat či přilepit prahy? Umíme cokoliv, stačí si jen říct.

V případě zájmu mě kontaktujte s udáním svých požadavků na uvedený

e-mail: macekmarek@gmail.com

tel.: 777 614 266

<https://sites.google.com/site/macekmarek>

**Všem zdravotně handicapovaným občanům po předložení
ZTP průkazu nabízím výrazně nižší cenovou nabídku!**

Vážení přátelé,

v rámci projektu **Colours bez bariér**, který je pořádán v rámci 11. ročníku hudebního festivalu **Colours of Ostrava (12.–15. července)** již podruhé, si Vás dovoluujeme informovat o vylepšení servisu pro návštěvníky s pohybovým a zrakovým znevýhodněním.



Stejně jako v minulém roce nabízíme řadu výhod pro držitele průkazu ZTP a ZTP/P – jako jsou například zvýhodněná cena vstupenky, u ZTP/P doprovod zdarma, speciální tribuny, možnost objednat si zdarma speciálně vyškoleného asistenta, který poskytne servis při pohybu v areálu po celou dobu festivalu. Na požádání také zajistíme dopravu osob po Ostravě speciálně upravenými automobily, tzv. BB Taxi (bezbariérové taxi). Návštěvníci se zdravotním znevýhodněním si mohou do 15. června rezervovat bezbariérové ubytování v ostravských hotelích. Nově také od letošního ročníku nabízíme zdravotně znevýhodněným možnost rezervovat si místo ve stanovém městečku a karavankempu. Novinkou je také rezervace parkovacího místa přímo u hlavního vchodu do areálu festivalu.

Bližší informace o projektu Colours bez bariér jsou uvedeny na oficiálních webových stránkách www.colours.cz v sekci Praktické. Pro všechny potřebné informace je zde kontaktní e-mail bezbarier@colours.cz a telefon 732 253 505. Podrobnější informace o projektu přikládáme v příloze. Partnerem projektu Colours bez bariér je Nadace OKD.

Na závěr bych Vás všechny chtěla srdečně pozvat na náš festival Colours bez bariér. Zdravotně znevýhodnění návštěvníci, kteří loni tento festival navštívili, jej ohodnotili jako velice zdařilý. Věřím, že i program letošního ročníku bude pro Vás natolik atraktivní, abyste jej navštívili také Vy a Vaši přátelé.

Na setkání na festivalu Colours of Ostrava 2012 se těší

Zlata Holušová - ředitelka festivalu

Pro bližší informace kontaktujte:

Mgr. Katarína Kijonková

Koordinátor projektu

Mob.: 732 253 505

E-mail: bezbarier@colours.cz

