



TRENDY

zpravodaj
Trendu vozíčkářů



Úvodní slovo

Ahoj Trendáci,

je zde letní číslo Trendy zpravodaje. Opět plné zajímavého čtení a informací. Přinášíme pár tipů na dovolenou či na výlet. Jako třeba na Velkou cenu Brna v MotoGP či na zajímavou podzimní dovolenou v Itálii. Nezapoměli jsme přidat i pár rad a informací, představení nové posily v Trendu na sekci osobní asistence. Nesmí samozřejmě chybět i obsáhlý materiál z pobytu na Březejci, který se velmi vydařil. No a nakonec, na Vaši žádost, malá křížovka. Tak šup, zpravodaj do ruky a hurá někam k vodě na sluníčko.



Příjemné letní počtení přeje redakce Trendy zpravodaje

nováček v Trendu

Dobrý den,
jmenuji se Tereza Skoupilová a od 1. 7. 2010 jsem novou koordinátorkou osobní asistence v Trendu. Tímto bych se vám chtěla krátce představit :o) Pocházím z Prostějova, ale Olomouc velice dobře znám ze svých studií - jsem absolventkou Caritas - VOŠ sociální a bakalářského oboru Charitativní a sociální práce na UP v Olomouci. Po studiích jsem začínala jako vychovatelka na dětském domově v Prostějově a poté jsem pracovala jako sociální pracovníce v TyfloCentru Vyškov.

Mým celoživotním koníčkem a současně relaxací je výtvarné umění - malování, rukodělné techniky, umělecká fotografie atd. atd. Když zbyde troška volna, vyjedu do přírody - nejlépe na vodu nebo do hor.

Už se těším na spolupráci s vámi všemi!
Bc. Tereza Skoupilová, DiS.



Upozornění

Dobrý den,

ráda bych dala vědět, že se v období 15.7. 2010 - 15.9.2010 bude provádět rekonstrukce horkovodu přímo v místech bezbariérových úprav na třídě Svornosti. Bezbariérová trasa F bude tedy poněkud bariérová. Od křižovatky tř. Svornosti s Dvořákovou ulicí směrem od centra po pravé straně (strana prodejny autodílů Elit) půjdou rozkopávky až k autobusovým zastávkám, kde přímo v místech přechodu s ostrůvkem přejdou na druhou stranu a zde budou pokračovat až ke křižovatce s Foerstrovou. Dle domluvy s Dalkií - provozovatelem horkovodu - budou rozkopávky zabezpečeny, pohybovat se bude dít vždy po opačné straně vozovky, přechod u zastávek bude připraven na přejezd vozíků. Přesto bych Vás ráda poprosila, abyste tuto informaci rozšířili mezi uživatele Vašich služeb, především pohybujících se v této oblasti.

O měsíc později začne i skončí rekonstrukce horkovodu v ulici Dvořákové, což ale není bezbariérová trasa a navíc zde rozkopávky půjdou ve vozovce.

Mgr. Jana Čuková manažerka projektu Bezbariérová Olomouc



Dovolená

Vážení přátelé,

dovoluji si Vám nabídnout zajímavý tip na dovolenou od Cestovní kanceláře Jiří Kalousek, která úspěšně působí na trhu již 20 let. Jedná se o **speciální pobyt pro handicapované osoby**, který je určen pro děti i dospělé se tělesným, mentálním nebo kombinovaným postižením, a je vhodný nejen pro celé rodiny, tak i pro skupiny osob ze zařízení sociálních služeb.

V termínu 20.9. - 29.9.2010 Vás zve na speciální pobyt za zvýhodněnou cenu do turisticky velmi atraktivní části jižní Itálie – Kalábrie. Kalábrie patří k výjimečným krajům Itálie, hlavně pro svou nedotčenou přírodu, průzračně čisté Jónské moře a neopakovatelný klid bez davů turistů.

V půvabném letovisku Mandatoriccio Mare, Vám nabízíme ubytování v hezkém apartmánovém domě Bernardo***

Výhody:

- ubytování s bezbariérovým přístupem
- sladkovodní bazén
- výborná poloha ubytování - pouhých 100m od pláže
- klidné a čisté Jónské moře s pozvolným vstupem do vody
- pláže písčité i s drobnými oblázky
- klidné prostředí bez davů turistů = snadný přehled o svých svěřencích
- zkušené odborní animátoři = organizace společenských i sportovních akcí a výletů



Cena:

Cena/os. ZTP a pobyt: 5 499 Kč
Cena/os. doprovod : 5 899 Kč

Cena zahrnuje:

ubytování, českou polopenzi, dopravu lux. autobusem, pojištění CK proti úpadku, služby delegáta.

Volitelné příplatky: povlečení 200 Kč/ osoba, plná penze (600 Kč/os/týden) – pouze pro skupiny nad 20 osob, pojištění léčebných výloh vč. storna, úrazu a hmotné odpovědnosti: dospělá osoba do 70 let 27 Kč/den, dítě do 12 let 20 Kč/den, senioři od 70 let 54 Kč/den



Upozornění: zájezd není vhodný pro handikepované s těžkým pohybovým postižením. Cesta autobusem trvá z Prahy cca 23 hodin, po 4 hodinách jsou přestávky cca 20 minut. V příloze naleznete dotazník k pobytu.

Základní odjezdová místa: Vysoké Mýto, Hradec Králové, Pardubice, Kolín, Praha, Plzeň. Ostatní odjezdová místa dle domluvy za příplatek.

Vážení přátelé, bude nám potěšením, rozhodnete-li se nás **kontaktovat** pro bližší informace na pobočce v Praze telefon **224 266 861**, bezplatná linka **800 100 271**, email paha@ckkalousek.cz .

Reference paní Lenka Pilařová (ústav sociální péče Slatiňany)
email Dovolenka3@seznam.cz, telefon: 736 766 356

Potřebujete více informací a chcete se dozvědět více o Kalábrii?
Navštivte nás na www.ckkalousek.cz , kde najdete přehlednou fotogalerii, videogalerii, více informací o letovisku, o Kalábrii, dopravě, ubytování atd.

CK Kalousek

Poradenství zdarma

Využijte konzultantku bezbariérových úprav

Bezplatné poradenství nabízí Liga vozíčkářů.

Vyjednáváte se stavebními úřady či s úřady obcí s rozšířenou působností, které přiznávají příspěvky na úpravu bytu? Nevíte si rady s bezbariérovou úpravou svého bytu či domu?

V tomto případě máte možnost nyní využít ZDARMA poradenství odborného pracovníka projektu S Ligou proti bariérám.

Tento projekt je rozšířením stávajícího odborného sociálního poradenství poskytovaného programem Poradenství a informace Ligy vozíčkářů.

V případě zájmu kontaktujte naši bezplatnou poradenskou linku **800 100 250**, případně využijte e-mail poradna@ligavozic.cz. Váš dotaz z oblasti architektonických bariér bude předán odbornému pracovníkovi projektu.

Bližší informace o projektu a o poskytovaných službách naleznete na webu vozickar.com.

Zdroj: Liga vozíčkářů



Zvýhodněné vstupenky na Masarykův okruh

Cardion AB Grand Prix České republiky 13.-15.8.2010

Prodej vstupenek pro vozíčkáře na závod Cardion AB Grand Prix České republiky, který se uskuteční v termínu 13.-15. srpna v Brně, zajišťuje Liga vozíčkářů.

Na MotoGP platí zvláštní karta, která zahrnuje vstup pro handicapovanou osobu, jednoho člověka jako její doprovod a parkování vozidla handicapované osoby, vše na pátek, sobotu a neděli.

Tuto kartu mohou handicapovaní získat na základě předložení svého průkazu ZTP/P – **VOZÍČKÁŘI** a uhrazení částky **1000 CZK** (do vyčerpání kapacity parkovišť). Handicapovaní mají parkování poblíž tribuny T1, na C a D – security je navede na některé z těchto parkovišť podle toho, kde bude místo (počet míst je omezen, celkem 80).

Vzhledem k omezené kapacitě parkovišť mohou tuto kartu získat **pouze vozíčkáři**. Prosíme, respektujte výše uvedené. Při vstupu do areálu je nutné se prokázat touto kartou společně s vaším průkazem ZTP/P.

Pro rychlejší vyřízení Vaší žádosti na níže uvedený e-mail zašlete Vaši naskenovanou průkazku ZTP/P společně s poštovní adresou, na kterou si přejete speciální vstupenku zaslat. Posléze Vám na e-mail zašleme bližší informace s číslem bankovního účtu a variabilním symbolem.

Kontakt: e-mail: race@ligavozic.cz , telefon: +420 774 635 564

Nástěnné kalendáře:

Na fanoušky Masarykova okruhu čeká na závodech ještě jedno překvapení a to suvenýr v podobě nástěnného kalendáře BRNO CIRCUIT 2011 s hvězdami brněnského okruhu.



Zdroj: Helpnet

Užitečné rady

Náhrada škody na zdraví

Nejčastějšími případy, kdy dochází k poškození zdraví, bývají dopravní nehody. Nicméně stejné nároky mají poškození i v jiných případech, kdy dojde k poškození jejich zdraví, za předpokladu, že za toto poškození odpovídá někdo další (pracovní úrazy, nemoci z povolání, služební úrazy, poškození pacienta při lékařském zákroku, škoda způsobená fyzickou osobou či zvířetem v běžném životě atd.).

Odškodnění způsobené škody na zdraví představuje složitou problematiku, neboť náhrada škody je v každém z výše uvedených možných případů odlišná. Proto se dále pokusím podat základní obecnou informaci o náhradě škody na zdraví z dopravních nehod, ze které jsou jednotlivé dílčí nároky na náhradu škody patrné. Jak jsem však již zmínila výše, režim při odškodňování bývá různý podle specifčnosti konkrétního případu.

Odškodnění zraněných při dopravních nehodách

Ze své dlouholeté advokátní praxe mám zkušenost, že mnozí lidé, kteří utrpěli úraz při dopravní nehodě, nemají vůbec žádnou představu ani povědomost o nárocích na náhradu škody na zdraví, které jim v souvislosti s poškozením jejich zdraví vznikly. Proto považuji za potřebné poskytnout pár základních informací, které by poškození měli vědět.

V případě, že někdo utrpí úraz při dopravní nehodě (jako spolujezdec, chodec, cyklista, účastník hromadné dopravní nehody atd.), má vždy nárok na náhradu škody na zdraví. Výjimkou jsou řidiči, kteří si úraz při řízení vozidla způsobili sami. (netýká se plnění z vlastního úrazového pojištění) Chtěla bych zdůraznit, že nárok na odškodnění má většinou i chodec, který svým chováním v silničním provozu dopravní nehodu způsobí. Často se stává, že v rámci vyšetřování příčin dopravní nehody je za jejího viníka orgány Policie ČR označen právě chodec, přesto i v takovém případě lze docílit alespoň částečného odškodnění. V těchto případech je obvykle stanovena spoluvina poškozeného, vyjadřující poměr jeho spoluzavinění na vzniklé škodě, nicméně s ohledem na „nebezpečnost“ provoz motorových prostředků, se poškozenému i tak dostane alespoň částečného plnění.

Podstatnou v problematice náhrady škody je to, že náhradu škody za škůdce hradí vždy jeho pojišťovna. Nezáleží tedy na majetkových poměrech toho, kdo dopravní nehodu způsobí. Pojišťovnu, u které je vozidlo pojištěno pro případ odpovědnosti za škodu způsobenou provozem motorového vozidla, lze zjistit podle registrační značky na internetových stránkách České kanceláře pojistitelů a nároky na náhradu škody lze pak uplatnit u této konkrétní pojišťovny. Většina pojišťoven v současné době již nabízí svým klientům možnost telefonického nahlášení pojistné události na bezplatné zelené linky. I v případech, že vozidlo není pojištěno u žádné pojišťovny, tedy je provozováno bez „povinného ručení“, nebo v případech, kdy viník dopravní nehody z místa ujede a není tak zjištěna osoba odpovědná za škodu, dostane se poškozenému odškodnění za poškození zdraví, a to z garančního fondu České kanceláře pojistitelů. V těchto případech je třeba se s nároky obracet přímo na Českou kancelář pojistitelů, která pak likvidaci škody pověří některou z členských pojišťoven.

Pojem náhrada škody na zdraví v sobě zahrnuje poměrně širokou škálu jednotlivých dílčích nároků, přičemž ne každý poškozený má vždy nárok na odškodnění všech. Nároky, které poškození mají lze obecně vymezit takto:

Věcná škoda – hodnota zničených věcí při úrazu.

Účelně vynaložené náklady spojené s léčením – výdaje, které poškozený vynaložil na to, aby dosáhl zlepšení zdravotního stavu, náklady na vydatnější stravu, náklady na ošetřovatelku, výpomoc třetí osoby v domácnosti, náklady na cesty rodinných příslušníků do zdrav. zařízení, výdaje na léky, na zdravotní pomůcky, náklady na bezbariérovou úpravu bytu, sociálního zařízení apod.

Ztráta na výdělků po dobu pracovní neschopnosti – rozdíl mezi průměrným výdělkem před poškozením a nemocenskými dávkami

Ztráta na výdělků po skončení pracovní neschopnosti nebo při invaliditě – rozdíl mezi průměrným výdělkem před vznikem nároku a příjmem po poškození (většinou invalidním důchodem).

Bolestné – finanční odškodnění za bolesti způsobené poškozením na zdraví, jeho léčením a odstraňováním jeho následků.

Ztížení společenského uplatnění – odškodnění za trvalé nepříznivé důsledky úrazu pro životní úkony poškozeného – v praxi se zjišťuje cca za jeden rok od úrazu. Jedná se o odškodnění za ztrátu nebo omezení možnosti výkonu povolání, za znemožnění nebo omezení účasti v dalším společenském a životním uplatnění. Ve své praxi jsem se nejednou setkala s tím, že jedno z nejtěžších poškození zdraví, kdy následkem úrazu **dojde k ochrnutí, bylo ošetřujícím lékařem hodnoceno pouze jako paraplegie či kvadruplegie. Takový postup při hodnocení je však chybný, neboť vedle těchto základních položek je namístě ohodnotit též další sekundární následky, přinejmenším inkontinenci stolice a moči, chronický zánět močových cest, ztrátu sexuálních funkcí a omezení hybnosti páteře. Samostatnou kapitolou je pak ohodnocení psychických následků úrazu, které se často ocitají na okraji zájmu, nebo jsou dokonce úplně opomíjeny. Přitom odškodnění psychických následků úrazu představuje mnohdy rovnocennou část ve vztahu k odškodnění vlastního tělesného poškození.** Hodnocení poškození zdraví se provádí v bodech na základě přílohy k vyhlášce č. 440/2001 Sb. Za 1 bod náleží dle vyhlášky částka 120,- Kč, takže výše odškodnění je závislá na výši bodového hodnocení. Obecně platí, že čím větší je rozsah a závažnost způsobených zranění, tím větší je odškodnění.

Při podávání znaleckého posudku nebo lékařského hodnocení má znalec či lékař možnost základní bodové hodnocení zvýšit, a to maximálně o 50 % stanoveného hodnocení. Odškodnění na základě takto stanoveného hodnocení lze požadovat v rámci mimosoudního jednání s pojišťovnou škůdce. V případě těžkého poškození zdraví lze žádat další zvýšení odškodnění za ztížení společenského uplatnění, a to až o několikanásobek hodnocení lékaře. O tomto dalším zvýšení odškodnění dle § 7 odst. 3 vyhl.č. 440/2001 Sb. však může rozhodnout pouze soud. Proto je nutné podat včas žalobu, neboť i nárok na náhradu škody na zdraví se může promlčet.

Vzhledem k tomu, že problematika náhrady škody je složitá, neboť jednotlivé nároky je třeba řádně specifikovat a odpovídajícím způsobem prokázat, doporučuji všem, kteří utrpěli těžký úraz, aby se obrátili na advokáta zabývajícího se danou problematikou a požádali o právní pomoc. Jsou-li nároky na náhradu škody na zdraví uplatňovány soudní cestou v rámci občanskoprávního řízení, je poškozený ze zákona osvobozen od zaplacení soudních poplatků.

Závěrem bych chtěla zdůraznit, že i nároky na náhradu škody na zdraví se promlčují, proto je třeba je uplatnit včas. Zákon č. 168/1999 Sb. dává poškozeným možnost uplatnit nároky přímo na pojišťovně. Kromě toho lze požadovat odškodnění také na provozovateli či řidiči vozidla, jehož provozem byla škoda způsobena, za ně však poskytuje odškodnění také pojišťovna. Ideální doba pro uplatnění náhrady škody na zdraví je rok až dva po úraze, kdy lze již jednotlivé nároky specifikovat. Vzhledem k tomu, že promlčení se vztahuje vždy ke vzniku toho kterého nároku, počíná i promlčecí doba běžet různě.

Další možností, jak dosáhnout určitého finančního odškodnění za následky dopravní nehody je uzavření dohody poškozeného s obviněným v rámci probíhajícího trestního řízení, v rámci které obviněný poskytne poškozenému další finanční plnění nad rámec plnění pojišťovny s tím, že trestní stíhání vedené proti němu je podmíněně zastaveno.

JUDr. Zuzana Špitálská, Advokátní kancelář
Plzeňská 4, 150 00 Praha 5
Tel./fax: 257 322 674, mobil 602 309 320, 724 759 174
e-mail: zuzana.spitalska@akandel.cz



Projekt Renaissance

Dobrý den,

na základě telefonického kontaktu mi dovoluje představit Projekt Renaissance a umožnit Vám tak získání jednoho či více magnetoterapeutických lékařských kompletů **ZDARMA**. Projekt RENAISSANCE je zaměřen na pomoc dětem a mládeži s trvale nepříznivým zdravotním stavem, na pomoc dlouhodobě nemocným, seniorům a plně či částečně invalidním spoluobčanům. Hlavním cílem tohoto projektu je shánění finančních prostředků na zakoupení lékařských magnetoterapeutických kompletů pro dětské ústavy a léčebny, sanatoria, léčebny dlouhodobě nemocných, domovy důchodců a pro osoby s postižením pohybového ústrojí, které se tohoto projektu účastní. V současné době se Projektu Renaissance účastní více než 200 různých organizací, vozíčkářů, dětských stacionářů, rehabilitací, léčeben dlouhodobě nemocných a dalších ústavů, které již magnetoterapeutický komplet získali. Proto Vás oslovuji s nabídkou účasti v Projektu RENAISSANCE, v rámci kterého od nás můžete získat jeden či více magnetoterapeutických lékařských kompletů ZDARMA. **V rámci Projektu Renaissance Vám najdeme sponzora na vybavení, které si vyberete z našeho katalogu:**

Odkaz na přehled léčebných kompletů v PDF, seznam účastníků (nemocnic, organizací a ústavů) Projektu Renaissance, ukázky vyjádření, poděkování a zkušeností s magnetoterapií a další zajímavosti a podrobnosti najdete na stránkách <http://www.projekt-renaissance.cz/>
Popřípadě zde na oficiálních stránkách výrobce: <http://www.zes.cz/cze/produkty>

V případě, že budeme mít pro Vás sponzora, tak stačí pouze vystavit darovací smlouvu a napsat děkovný dopis, jak sponzorovi, tak nám do Projektu a v budoucnu pak poskytnout reference k využití magnetoterapeutických lékařských přístrojů, které pak slouží k propagaci Projektu Renaissance.

Dalším cílem tohoto projektu je podpora a propagace léčebné metody (pulsní magnetoterapie), která byla dosud dostupná jen na odborných odděleních léčebné rehabilitace, fyziatrie a v lázeňství. V současné době se jedná o více než 200 různých organizací vozíčkářů, dětských stacionářů, rehabilitací, léčeben dlouhodobě nemocných a dalších ústavů, které již magnetoterapeutický komplet získali. Na našich stránkách se můžete informovat kdo přístroj získal, jak jsou s ním spokojeni a naleznete tam plno dalších zajímavostí, fotek z předávání přístrojů a benefic, i odborných informací k samotné magnetoterapii.

Pokud budete mít zájem o zapojení do Projektu Renaissance, tak prosím vyplňte formulář (viz.příloha) a zašlete mi jej zpět v elektronické podobě.

Sponzoři často nabízejí větší pomoc, a tak neváhejte a pokud by mělo u Vás uplatnění více přístrojů, není problém vyhovět. Těšíme se na spolupráci.

S přáním pěkného dne a s pozdravem Bronislava Kopuncová manažer projektu P.F.art, spol. s r.o. Gromešova 769/4, 621 00 Brno Tel.: 608460892
www.projekt-renaissance.cz



Inzerce:

Nabídka bezbariérového bytu.

Lokalita: Jeseník, Nábřežní ulice - v blízkosti parku

Byt: cca 80m², 1. patro, sedačka z bytu až na zahradu, parkování v místě.

Cena: dohodou.

V případě zájmu, možnost osobní asistence, (pětiletá praxe z péče o imobilní rodiče).

Kontakt: paní Jarmila Pohlová telefon: 723 625 511, 584 409 125





Březejcpárty



Dovolená je od toho, aby si člověk odpočinul a nabral energii. Poznal nové kamarády, užil si spoustu srandy a případně si zařádl na nějaké párty či při nějaké adrenalinové akci. Tohle vše letošní pobyt na Březejci vrchovatě naplnil. Naše parta čítající 22 hlav se rychle zabydlela a hned se zapojila do různých aktivit.

Den 1. Vyrážíme směr Březejc a moc se těšíme. Za dvě hodinky jsme na místě a ubytujeme se. Chvilku se rozkoukáváme, pro některé z nás na známých místech, a vyrážíme na malou obhlídku okolí. Večer je na řadě táborák a víceméně slavnostní zahájení. U ohně sedíme dlouho do večera, klábosíme a těšíme se na to, co si pro nás holky připravily.

Den 2. Je tu první ranní vstávání. Po vydatné snídani malá procházka, po ní první tvořivá sešlost. Malujeme pohledy, které poté můžeme poslat svým blízkým. Někdo štětcem, jiný zase prstem, prostě jak to každému jde nejlépe. Výtvořy jsou to krásné a na některých je vidět, že při malování mysleli na toho, komu chtějí svůj výtvoř poslat. Po obědě jsme si stříhli krátkou partii kuželek, nebo se šli projít jen tak po lese. Večer pak výlet do hospůdky na Hrázi. No do pozdního večera bylo u dobrého pití co povídat. ☺

Den 3. Některým z nás se po předchozím večeru nechtělo moc z postele, ale na to jsme si postupem dalších dlouhých nocí pomalu zvykali. Dopoledne bylo pro kreativní zahrádkáře. Zdobili jsme květináče a opět se ukázalo, že se umíme nejen dobře bavit, ale i něco pěkného vytvořit. Odpoledne jdeme hrát pétanque nebo bocciu. Někomu to jde výborně a jiný se aspoň dobře baví. Chvilí pak jen tak blbnem, abychom se pak sešli v letním kině ala Březejc.

Den 4. Komu se v noci nezdálo o houbičkách z předchozího večera, vstal určitě jako rybička. Každý se rád pěkně obléká a tak i my jsme pro to něco udělali. Každý si pomaloval tričko, jak mu to nejlépe šlo. Giorgio Armani by koukal. Odpoledne tradiční výlet do Křižanova na něco dobrého do místní cukrárny. Po cestě jsme zjistili, že místní rybníky jsou dobré nejen na chov kaprů, ale i na koupání. Večer před areálem jsme pak rozjeli pravou diskotéku do pozdních nočních hodin.

Den 5. Po noční diskotéce ranní sportování. Opět jsou na řadě tuhé bitvy při pétanque, bocci či stolním tenisu. Vyhrává vždy ten lepší a poražený se vrhá opětovně do odvety, aby vše odčinil. Během celého dne se pak čvachtáme v bazénu a v horkém dni je to příjemné zchlazení rozpálených těl. Před příjezdem slibovaného adrenalinového překvapení, si krátíme čas živou verzí hry Člověče nezlob se! A je tady! Jízda v jepeu a na motorce. Při jízdách po lese se to v nás jen vaří. Kdo má rád rychlost a trocha vzrůša, přišel si určitě na své. Některé z nás pak k večeru odvezli i na druhou návštěvu hospůdky na Hrázi. Pan majitel byl asi překvapen, v čem jsme to dorazili. Párty při zpěvu a hře na kytaru se opět vydařila na výbornou.

Den 6. Po párty opět relax. Tvoříme společně obrazy, které budou pěknou vzpomínkou na tenhle supertýden. Už jen najít aukční síň, která si troufne tahle originální díla vystavit a vydražit. Odpoledne po tom aktivní odpočinek u sportování a příprav na závěrečný tábořák. Opět se u něj jedlo, pilo, hodovalo do pozdních nočních hodin. Špekáčky a teplo u tábořáku bylo pěknou tečkou za pozdními večery plnými hvězd. Ke hvězdám jsme potom vypustili létající přání. Uvidíme, komu se do roka něco z toho co napsal, splní.



Den 7. Je tu den odjezdu. Balení a přípravy na návrat domů. Vůbec se nám nechce z krásné přírody, z areálu plného možností na zábavu. A tak už jen poslední hupsnutí do bazénu. Zbaštit poslední oběd (jako vždy výborný), zamávat na rozloučenou a těšit se, že si tady za rok zase zařádlíme.

Michal Koutný



Mates na dovolené podruhé



Tak jsem byl letos opět s paničkou na dovolené. Teď už jsem věděl, co to ta dovolená vůbec je a moc jsem se těšil. Těšil jsem se na spoustu stromů, na lítání, na spoustu kamarádů a dobrůtek... A taky, že jo. Masíčko, kostičky, oplatky...

Autobusem jsme jeli strašně dlouho, až už se mi to nelíbilo a panička pořád jenom: „Mates vydrž!“

Jí se to řekne. Protože jsem měl ale strach, že mě někde vysadí a nechá tam, tak jsem se moc snažil vydržet. Jsem už přece veliký chlap! Co chlap, veliký pejsek!

Zase jsme přijeli tam, co bylo tak moc stromů. Moje loňské značky už nebyly cítit a tak jsem musel od začátku – to vám bylo práce! Celé dny jsem měl co dělat.

Taky jsem chodil s Radkem po lese, sbírali jsme houby. Teda já hledal, on sbíral. Ale vůbec se ke mně nezachoval pěkně. Když jsem našel nějakou houbu a chtěl si ji označit, abych pak mohl paničce ukázat, které jsem našel já, Radek na mě zařval: „Mates! Neopovaž se!“

A sám se potom chlubil, co všechno on našel. To od něj vůbec nebylo hezké.

Taky tam byl Marek, který mi pořád dokola opakoval: „Mates, ty ostudo!“

On by se ale taky bál, kdyby mu tam panička zmizela a nechala ho uvázaného u stromu. Taky by štěkal. Ale panička mě tam uvazovala, jenom když Věruška se mnou nemohla jít. To jsme spolu lítali jako draci sem a tam, dlouho a daleko. Taky jsme se tulili, když nás nikdo neviděl. Aby to nemohl říct Kubíkovi, ten by byl moc smutný, nebo třeba mojí paničce a ta by si mohla myslet, že ji už nemám rád. A to zas není pravda – paničku bych nevyměnil za nic na světě. Dokonce ani za Radka, i když toho mám taky rád. Ale jenom trochu.

Ještě jsme byli strašně daleko. V cukrárně. Normálně jsem si sešlapal nožičky. Panička mi sice říkala: „Mates, nelítej pořád!“

No byla to moje povinnost, já měl na starosti celou smečku, hlídat, jestli všichni jdou tím správným směrem, jestli se nikdo neztratil, nezabloudil... Pořád jsem musel lítat sem a tam a všechny kontrolovat. To byla přece moje povinnost.

Ještě mě hodili do vody, prý abych se zchladil! Brrrrr!

Taky jsem maloval obraz. A všem se moc líbil a říkali, že jsem šikovný. Mám důkaz – fotku. Schválně jsem se nechal vyfotit, jinak by mi nikdo nevěřil.



Z takové dovolené se teď budu moc dlouho zotavovat, ale příště pojedu s nimi zase – někdo je přece musí hlídat.

Věrka Schmidová

Slunečný Březejc

..... a vezmu do ruky čistý bílý list a začnu na něj psát. Slovo přibude za slovem, až vznikne věta a z ní pak celé poselství! Tak tedy čtete. Než se rozepíšete o naši týdenní relaxaci, tak vás trochu seznámím s tímto ústavem. Dětské středisko Březejc je domovem pro osoby se zdravotním postižením a poskytuje pobytové služby (denní, týdenní, celoroční). Náleží pod ústav sociální péče pro tělesně postiženou mládež Kociánka v Brně. Nachází se v kraji Vysočina, asi 10 km od Velkého Meziříčí, mezi obcemi Březejc a Ronov. Středisko bylo vybudováno v roce 1952 z finanční sbírky, kterou v čele s Adolfem Kačerem uspořádali krajané v Americe. Původně sloužilo dětem, které byly zmrzačené ve druhé světové válce a dětem postiženým obrnou. Od května 1954 byl zahájen celoroční provoz. Původní zařízení vybudované v Březejci je jako jedno

z mála v republice zcela bezbariérové. K dispozici je jídelna, rehabilitace, školní dílna, kuchyňka, tělocvična a jiné. Pro ubytování jsou připraveny dvou až pětilůžkové pokoje. Areál nabízí všestrannou péči a servis tělesně i mentálně handicapovaným klientům od 6 let do ukončení jejich přípravy na povolání.

V neděli 27.6.2010 jsme přijeli v počtu 22 lidí a za krásného slunečného počasí jsme sem dorazili i my. Tohle typicky letní počasí nám vydrželo celý týden! Ve večerních hodinách došlo k zapálení zahajovacího táborového ohně, kde nám byl představen týdenní program. Vedoucí Kamila Zábojová a Míša Hladišová si pro nás připravily různé sportovní hry, jako boccia, kuželky a jiné. Došlo i na malování kolektivního obrazu, malování prsty na pohlednice, vlastnoruční tvorbu triček a květináčů. Také jsme měli homeopatickou zdravotní přednášku v podání pana doktora Jiřího Fabíka z Brna, který se zmínil o různých způsobech léčení chronických onemocnění, nadváze, odvykání kouření, alergických onemocnění apod. Kamila a Míša nám taky připravily velké překvapení v podobě příjezdu pana Doležala z Brna, který vystavuje autoveterány. Projeli jsme se všichni v terénním autě nebo na motorce se sajdkárou. Po lesních cestách v okolí areálu to byla úplná hitparáda! Příjemnou svalovou únavu jsme zažili u pingpongového stolu, kde jsem strávil většinu času a přiměl i další k této sportovní činnosti. Osladit si život aspoň přes zákusky jsme si zajeli do cukrárny v Křižanově. Bývalá asistentka Kačenka s miminkem a manželem Arnoštem se za námi přijeli podívat a kytarový mág Arny nám strunově rozehrál srdíčka v krásných písních. Co se týče jídla, bylo ho tolik a tak chuťově výborné, že jsme je ani nestačili všechno ochutnat. ☺ Takže mi nezbývá, než zase chválit a děkovat kuchařkám za to, jak nám vylepšily chuťové buňky. Za to byly odměněny námi malovanými dárky. V pátek byl zapálen táborák s opékáním a malou oslavou. V den odjezdu se nám vůbec nechtělo domů.

Kamilko a Míšo, samozřejmě na Vás nemůžu zapomenout. Velké díky za to krásno, které jste nám umožnily prožít. A co na to všechno říkám já? To byla fyzická bouře, kterou jsme prošli. Nestačím otřít slzy nad tím úprkem času! Moc krásné!! A vy ostatní, kteří jste třeba nemohli z různých důvodů jet s námi, zkuste jet příště taky. Život je krátký, prodlužte si ho! Přeji vám hezký začátek léta a co nejdříve vítězství v malých i velkých bitvách. Velká láska se rodí z velkého poznání toho, co milujeme. Co neznáš, to nemůžeš milovat – leda chudě!



Krásné teplé dny vám přeje vozičkář Pepa.

Napsali a nafotili pro vás: Koutný Michal, Schmidová Věra, Effenberger Josef, Skoupilová Tereza, Tošenovský Radek.

Graficky upravil: Koutný Michal, tel.: 776 576 555

Vytiskli a s úsměvem rozeslali: Miluška Březinová, Anička Koziolová a Alena Křešková

Datum vydání: 15.7.2010 - Počet výtisků: 90

Adresa redakce: Spolek Trend vozičkářů, Lužická 7, 779 00 Olomouc, tel: 585 431 984;

email: koutny@trendvozickaru.cz

Uzávěrka příštího čísla 7/2010: úterý 9.8.2010 ☺

Křížovka

Křížovku s tajenkou připravila paní řá a hádankářů Jecmínka. Tajenka Marie Švarcová z kroužku křížovká- obsahuje dokončení citátu O. Wil- da: „Yím jenom, že život nelze po- chopit bez odpuštění

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
A																	
B																	
C																	
D																	
E																	
F																	
G																	
H																	
I																	
J																	

VODOROVNĚ: A. Miniaturní kerřík nebo stromek; otrlý člověk. – B. Značka tisíciny litru; **druhý díl tajenky**; předložka. – C. Latinsky „den“; ústav k výchově mládeže (dívka) s ubytováním; střešní konstrukce. – D. Název značky metru; ženské jméno; třetí mocnina dvou; mytologický krasavec; římských 501. – E. Solmizační slabika; mykačí stroj; otevřený vnitřní prostor domu navazující na římské atrium; stát v USA; iniciály písničkáře Kryla. – F. Rodový znak; nesrovnatí; číslovka. – G. Kloudně; výztuha lemující palubní otvory; belgické lázně; pobídka; trhlina. – H. Luční porost; cizokrajný strom; povl pro psa. – I. **První díl tajenky**. – J. Indián; začátečníci.

SVISLE: 1. Poškození. – 2. Herec; druh papouška. – 3. Elektrický výboj; domácí Blažena. – 4. Část vozu; plátěné přístřeší; anglicky „vždy“ – 5. MPZ Nepálu; řecký bůh války; beduínský plášť. – 6. Lyžařská disciplína; bobovitá rostlina. – 7. Ženské jméno; jemný prášek v prašníku rostliny; staroarménské město. – 8. Splav; anglicky „veslo“, soutok. – 9. . – 10. Organizace zahraničního obchodu (zkr.); římských 1004; francovka. – 11. Jméno zpěvačky Eleftrádu; osobní jméno; instinkt. – 12. Řehatí; jemné lkéry. – 13. Nalévat; tohle; zkratka adenosintriostátu. – 14. Latinská spojka „a“; cizokrajné ovoce; zpátky. – 15. Model vozu Opel; mohutní savci. – 16. Průsečík dvou přímek; slovensky „kter“ – 17. Anglický šlechtický titul nižší než hrabě.

Pomůcka: ASP, Attis, Aza, oat, sil

Seznámení s keramickou hlínou

povede nová pracovní asistentka Izabela Machutová

28.7.2010 v 15:00 v Trendu na Lužické.



Přijďte si zkusit vytvořit něco pěkného, seznámit se s dalším druhem arteterapie a strávit příjemné odpoledne!

Těší se na Vás Izabela a Míša

