



# TRENDY

zpravodaj  
Trendu vozíčkářů



## Smím prosit, pane Mikuláší?

**Kdy: 6.12.2008**

**Kde: bezbariérová tělocvična Sokol-Slavonín**

**Vstupné: 30,-Kč/ osoba**

6.12.2008 pořádá Trend vozíčkářů jednodenní společensko-kulturní akci s názvem „Smím prosit, pane Mikuláší?“ pro všechny uživatele služeb, členy Trendu vozíčkářů a širokou veřejnost.

### Program:

#### **15.00 - 17.30h Vánoční ruční práce a řemesla**

V prostředí bezbariérové tělocvičny bude rozmístěno cca 5 druhů řemeslných prací, které budou souviset s Vánočními tradicemi (zdobení adventních věnců, výroba svíček, zdobení perníčků atd.). Každá ruční práce či řemeslo bude mít svého koordinátora (členové o.s. Gaudolino z Uničova), který předvede co a jak se vytváří a zájemci si budou moci řemeslo vyzkoušet a udělat si drobný výrobek. Ten si budou moci odnést domů nebo jej darovat někomu blízkému jako dárek od Mikuláše.

#### **17.30 – 18.30h taneční skupina Tornádo**

Dětská skupina Tornádo z Domu dětí a mládeže v Šumperku předvede své taneční umění.

#### **18.30 – 19.00h Mikulášova půlhodinka**

Mikuláš rozdává všechny dárky, které najde pod Vánočním stromkem. Takže pokud budete chtít někoho obdarovat.... máte možnost ☺.



#### **19.00 – 20.00h Taneční soutěž o Mikulášovu čapku, Andělova křídla a Čertovo kopyto**

Do taneční soutěže se budou moci přihlásit taneční páry, které se budou skládat z vozíčkáře a „choďáka“. Páry na prvních třech místech obdrží sladkou cenu v podobě Mikulášovi čapky, Andělových křidel a Čertova kopyta. Roli odborné poroty nevytvoří samozřejmě nikdo jiný než Mikuláš, Anděl a Čert jako naprosto nestranní posuzovatele z jiného světa.

#### **20.00 – 22.00h volná taneční zábava**

Taneční parket se otevře pro všechny, kteří si budou chtít zatančit v moderním a populárním stylu.

**Občerstvení** bude zajištěno sladkým a slaným pečivem a místní hospodou.

**Doprava:** MHD – můžete vystoupit na zastávce Slavonín – Křižovatka (autobus č. 17) cca 50m od tělocvičny nebo na zastávce Jižní (autobus č. 16) cca 600m od Tělocvičny. Jízdní řád těchto linek je přiložen k Trendy zpravodaji.

Pokud budete potřebovat **asistenci** (třeba i jen na doprovody) pokusíme se Vám sehnat dobrovolníka (zdarma) případně domluvit asistenta, který Vás odveze. Nahlaste, prosím Vaše požadavky nejpozději v úterý dopoledne před akcí.

**Srdečně zveme všechny uživatele služeb, členy Trendu, jejich příbuzné, přátelé, známé i neznámé, prostě všechny, kteří mají chuť se dobře pobavit a popovídat si se skvělými lidmi. Pokud znáte někoho, kdo by chtěl přijít a nemůže dostat tuto informaci od nás, budeme rádi, když ho pozvete Vy sami.**



zaměstnanci Trendu vozíčkářů

## SPORTOVNÍ ODPOLEDNE VE SLAVONÍNĚ



### Sportovní odpoledne ve Slavoníně – výsledky - Boccia

Dne 24.10. 2008 jsme zahájili v sokolovně Slavonín sérii sportovních aktivit **Bocciau**. Pod vedením instruktorů z Katedry aplikovaných pohybových aktivit jsme se nejdříve seznámili s pravidly, rozešli jsme se krátkou rozcvičkou a hurá do boje. Z nervy drásajícího zápasu nakonec vyšel jako vítěz s největším počtem bodů Pepa Effenberger.

**Gratulujeme!**



## SPORTOVNÍ ODPOLEDNE VE SLAVONÍNĚ – tanec na vozíku 19.11.2008

Zároveň Vás všechny zvou na další sportovní odpoledne tentokrát v rytmu hudby a tance.

Akce se uskuteční ve středu **19.11. 2008** od **13 hod** v **sokolovně Slavonín**. Pod vedením zkušené instruktorky budete mít možnost vyzkoušet si tanec na speciálně upravených tanečních vozících.

Přijďte si užít pohodové odpoledne se svými přáteli a odnést si spoustu hezkých zážitků a zároveň se můžete již nyní těšit na druhé Sportovní odpoledne, které bude ve znamení Tance na vozíku.

Opět prosím všechny, kteří budou mít zájem se účastnit, aby se přihlásili do Trendu na tel: 585 754 924, 777 974 455 nebo [merkova@trendvozickaru.cz](mailto:merkova@trendvozickaru.cz) nejpozději do pátku 14.11.2008.

Těšíme se na Vás! **Jana Měrková**

## Loučení a přivítání



Vážený uživatelé služeb a členové Trendu vozíčkářů, někteří z Vás si už určitě všimli, že na sekci sociálních služeb se s námi někteří lidé rozloučili a naopak přišli za ně noví.

Na začátku září ukončila s Trendem vozíčkářů pracovní poměr Jana Cmielová ze sekce osobní asistence, která se rozhodla pro jinou práci v oboru - a to práci s dětmi. Během září jste ji ještě mohli vidat v Trendu, protože předávala své rozpracované věci a ukončovala některé záležitosti.

Ve znamení dětí se s námi rozloučila i Martina Brožová, která zastávala místo sociálního pracovníka v Poradně. Její odchod má však úplně jiný důvod – Martina se se svým manželem rozhodli zvýšit porodnost a počet obyvatel ČR a tak je na konci listopadu očekává radostná událost. Tímto také Martině i miminku přeji pevné zdraví.

A kdo jsou novými tvářemi týmu zaměstnanců Trendu vozíčkářů?

Jako pracovník služby osobní asistence a volnočasových aktivit nastoupila 1. října Jana Měrková a do poradny 6. října Kamila Zábojová. V příštím čísle se Vám obě dvě nové pracovnice krátce představí.

**Šárka Schmucková**

## pondělí 17. listopad 2008

### Změna v úředním dni sekce osobní asistence a poradny

Vážený uživatelé,

den 17. listopadu 2008 je státním svátkem připadajícím na pondělí. V tento den je obvyklý úřední den sekce osobní asistence a poradny, které se tímto ruší.

Pro uživatele osobní asistence bude v tento den k dispozici telefon krizové služby OA. Pracovník držící krizovou pohotovost bude řešit pouze naléhavé situace týkající se poskytování služby osobní asistence.



Děkujeme za pochopení.

**Za sekci OA a poradnu Šárka Schmucková**

## Na Krajském soudě v Olomouci mají celou pro vozíčkáře

V sobotu 18. 10. byly nejen v Olomouci otevřeny u příležitosti Dnů architektury a stavitelství vybrané stavby s možností prohlídky širokou veřejností. Jednou z nich byla i nově zrekonstruovaná pobočka Krajského soudu a Státního zastupitelství na Studentské ulici. Protože mne architektura zajímá a také jsem byl zvědavý na to, jak se podařila vyřešit bezbariérovost při rekonstrukci bývalých tiskáren, jeli jsme se se ženou na den otevřených dveří podívat.

Ozbrojená stráž protáhla i můj batoh bezpečnostním rámem a musel jsem ukázat svůj zavírací nůž. Pak už celou naši skupinku doprovodil jeden z pracovníků soudní stráže až do sedmého patra. Zde mají velký přednáškový sál, několik pokojů pro přespoucí soudce a velkou terasu. Přístup na ni byl jediným výraznějším nedostatkem z hlediska lidí pohybujících se na vozíku. Škoda těch dvou schodků na terasu, místa pro malou rampu tam je všude dost. Potom už jsme projížděli patro po patru, nakukovali do kanceláří soudců, státních zastupitelů a jejich asistentů. Mohli jsme posedět ve dvou zasedacích síních a věřím, že by v případě, že se najde soudce na vozíku, dodělali vězni na Mírově nájezdovou rampu i na vyvýšený stupínek soudce a přísedících. Nábytkářská dílna na Mírově totiž vyráběla nábytek do všech síní. Lavice pro veřejnost prý nejsou nic moc pohodlná, ale pro obžalované je ještě o chlup nepohodlnější. V každém patře je bezbariérové WC a oba výtahy jsou vybaveny signalizací pro nevidomé i neslyšící.

Zlatým hřebem exkurze byla návštěva cel, kde čekají vězni na začátek svého procesu. Jedna z cel je uzpůsobena i pro delikventa na vozíku. Širší mřížované dveře, větší plocha cely a u záchodu schovaného za zídkou čouhalo madlo. Takže pozor kolegové na čtyřech kolech, až nám na to přijdou, ke Krajskému soudu se dostaneme jako diváci i jako obžalovaní. A budeme sedět. Ale na to jsme vlastně zvyklí.



Milan Langer

## Volňasky na představení v Moravském divadle 2008/2009



V divadelní sezóně 2008/2009 jsou od paní Novotné v nabídce volné vstupenky na představení do Moravského divadla v Olomouci.

Jsou k dispozici **4 volné vstupenky po celou divadelní sezónu 2008/2009** na všechna divadelní představení, která hraje **skupina U**. Termíny představení skupiny U najdete v programu divadla na každý měsíc dopředu.

Všechny 4 vstupenky jsou rezervovány v bezbariérové lóži číslo 5 v přízemí.

Program představení zveřejněný na internetových stránkách Moravského divadla ([www.moravskedivadlo.cz](http://www.moravskedivadlo.cz)) má platnost nadřazenou tištěným plánům.

Pokud si nebudete jisti svými informacemi ohledně programu, můžete si zavolat přímo do pokladny Moravského divadla tel: 585 500 500 (ptejte se zda hraje sk. U) nebo do Trendu vozíčkářů – 585 754 924 – Janě Měrkové.

Když budete mít zájem o určité představení, zavolejte Janě Měrkové, která Vám sdělí, zda jsou vstupenky ještě volné a zároveň se domluvíte, jak si volné vstupenky předáte. Volné vstupenky si nelze vyzvednout na pokladně divadla, ale pouze v Trendu vozíčkářů, kde jsou k dispozici.

K 11.11.2008 je uvedena **skupina U** v těchto představeních:

**Čtvrtek 13.11.2008 v 19:00 William Shakespeare: Othello**  
*s přáním všeho nejhoršího Váš věrný Jago (činohra)*

Společně s Hamletem, Králem Learem a Macbethem patří Othello k Shakespeareovým vrcholným dílům. Všechny napsal po roce 1600 a jako zkušený dramatik v nich uplatnil také nově objevenou techniku psaní, díky které dosáhl, že se už několik staletí snažíme pochopit, proč Hamlet předstírá šílenství, proč Lear své dcery podrobí zkoušce, odkud se vzaly čarodějnice v Macbethovi a proč Jago nenávidí Othella. Jednoznačných odpovědí není, a právě proto nás tyto hry nepřestávají fascinovat... Proč se Desdemona, mladá a obdivovaná dcera benátského senátora, zamiluje do Othella, stárnoucího a válkou zjizveného Maura? Proč se pro Othellova pomocníka Jaga, který mu léta věrně sloužil, najednou stane jediným smyslem života Maurova zkáza? Proč Othello, zkušený a rozvážný voják, tak snadno podlehne trýznivé a nestvůrné žárlivosti? Slavné Shakespeareovy postavy nás zdánlivě přesahují – jeví se jako mýtičtí hrdinové, přitom ale zůstávají výsostně lidští. Často jsou to postavy obludné, ale ve své obludnosti přitažlivé. S úsměvem šaška provokují naše zažitá představa o člověku, a proto jsou výzvou jak pro herce, tak pro diváky. Inscenaci s novými členy souboru v hlavních rolích nastuduje Roman Groszmann.



**Čtvrtek 18.12. v 19:00 Hector Berlioz, Libor Vaculík: Královna Margot**  
*Taneční zpracování historického dramatu*

Ve Francii zuří svatá válka. Pro uklidnění situace se Markéta z Valois, řečená královna Margot, sestra krále Karla IX. musí vdát za krále Henryho. Svatba se koná v katedrále Notre Dame krátce před 24. srpnem roku 1572 – datem, které vešlo do

dějin jako Bartolomějská noc, kdy bylo během krvavého masakru zavražděno několik tisíc lidí. Margot s vyvražděním Hugenotů v Paříži nesouhlasí a zcela sama se proti vůli bratrů i matky postaví na stranu utlačovaných, mezi nimiž je i její jediná a opravdová láska. Příběh z pera Alexandra Dumase tak líčí vzestup i nezadržitelný pád mladičké královny, jež odmítá být politickou loutkou. Taneční zpracování historického dramatu choreografem a režisérem Liborem Vaculíkem jistě zaujme nejen fundovaného diváka. Reprodukovaná dramaticko-romantická hudba Hectora Berlioze navíc vhodně koresponduje s tématem věčného boje a hledání.

Program představení je platný k 11.11.2008 a může se změnit.

Šárka Schmucková

## Sociálně-právní poradna informuje.....



Informace pro Vás vyhledala a připravila Kamila Zábajová ze Sociálně-právní poradny. Pokud se budete chtít na cokoli zeptat, můžete přijít v úřední hodiny poradny (pondělí 8-12h, středa 8-12h a 14-17h a čtvrtek 8-12h), zavolat na tel 585 431 012 nebo napsat na email: [poradna@trendvozickaru.cz](mailto:poradna@trendvozickaru.cz) svůj dotaz či sjednat si schůzku.

### Vozíčkáři z Olomouce mohou využít novou přepravní službu

Olomoučané upoutaní na invalidní vozík mohou nyní využívat novou službu, která jim umožňuje bezproblémovou přepravu po městě. Za prací, nákupy či za lékařem se mohou dopravit navíc s pomocí osobního asistenta. Službu zajišťuje Středisko sv. Alžběty olomoucké charity. "Náš nový tým osobních asistentů řidičů byl pečlivě vybrán s ohledem na vysoké nároky, které klademe na jejich profesionalitu a lidský přístup. I díky tomu má tato služba stále smysl," informoval ČTK Jan Návrat z Charity Olomouc.

Tato sociální služba terénní osobní asistence nabízí lidem s tělesným handicapem možnost individuální dopravy s pomocí a umožňuje uživatelům cesty za prací, nákupy, lékaři, úřady i zábavou. Osobní asistence je přitom zaměřena na přípravu vozíčkáře před cestou, asistenci během cesty a po ní.

Olomoučtí vozíčkáři podobnou službu znali z dřívějška pod názvem PONIV - přeprava osob na invalidních vozících. Původní přepravu vozíčkářů musela olomoucká charita na konci

loňského června zrušit kvůli nedostatku peněz po pěti letech existence. Projekt totiž doplatil na nově přijatý zákon o sociálních službách, podle kterého není přeprava vozíčkářů sociální službou, a proto nemohla být podpořena z dotace ministerstva práce a sociálních věcí.



"Museli jsme novou službu zaregistrovat, proto vznikla tato proluka. Jde o osobní asistenci se specifickým pro přepravu lidí s tělesným handicapem," řekla dnes ČTK ředitelka olomoucké charity Ludmila Gottwaldová.

Vozíčkáři mohli po zrušení zavedené služby ve městě využívat od konce dubna nové přepravy speciálním autem po městě. Podle Gottwaldové za novou charitní službu však platí handicapovaní méně. Navíc charita poskytuje vedle samotné dopravy i osobní asistenci. Za odborný doprovod zaplatí 100 korun na hodinu, na 12 korun je přijde kilometr cesty.

ČTK, 24. 10. 2008

### O invalidní důchod si bude od příštího roku potřeba zažádat

Praha - Lidé, kteří budou chtít v příštím roce od státu přiznat částečný nebo plný invalidní důchod, si o něj budou muset po dohodě s ošetřujícím lékařem sami zažádat. Skončí totiž dosavadní dlouholetá praxe, kdy dlouhodobě nemocným, kteří měli ze zákona na jeho udělení nárok, stát uděloval status invalidního důchodce automaticky. Vyplývá to z nového zákona o nemocenském pojištění, který začne platit od 1. ledna.



"Stát již nebude z vlastního podnětu přisuzovat statut invalidní osoby dočasně praceneschopným občanům, kteří o něj z jakéhokoliv důvodu nemají zájem," oznámila ČTK mluvčí České správy sociálního zabezpečení (ČSSZ) Jana Buraňová. Dosud okresní pracoviště ČSSZ sama automaticky přiznávala některým nemocným lidem invalidní důchod bez toho, že by o něj žádali. Status invalidního důchodce tak rovnou přiznala lidem, kteří byli v pracovní neschopnosti déle než šest měsíců a měli nárok na vyplácení nemocenského a jejich zdravotní stav byl podle lékařů dlouhodobě nepřiznivý.

Podle nového zákona ovšem budou mít lidé se zdravotními problémy nadále právo po konzultaci s lékařem zažádat o přiznání částečného nebo plného invalidního důchodu. "Každý však bude mít nově také právo o invalidní důchod nepožádat a nechat si vyplácet nemocenské do skončení dočasné pracovní neschopnosti," dodala Buraňová. Nová právní úprava zásadním způsobem změnila rovněž dosavadní způsob vyplácení dávek nemocenské a výrazně zvýší peněžitou pomoc v mateřství, na kterou budou mít nárok ženy s nadprůměrnými příjmy. Zákon bude znamenat změnu pro zaměstnance i zaměstnavatele. Pracovníci stejně jako v první polovině letošního roku nebudou za první tři dny nemoci dostávat žádné peníze. Zaměstnavatelům za poskytování náhrady mzdy v nemoci v příštím roce klesnou odvody z 3,3 na 2,3 procenta. Stát jim polovinu výdajů vrátí. Novela také zjednodušuje administrativu. V roce 2010 odvody klesnou na 1,4 procenta, stát firmám nebude již nic vracet.

Zákon bude výhodný také pro ženy s vyššími příjmy, které odejdou na mateřskou dovolenou. Zatímco nyní ženy s platem přesahujícím 25.000 korun od státu dostávají nanejvýš 14.370 korun, od ledna mohou počítat téměř se 17.000 korun. Ještě o dva tisíce více dostanou ženy s platem přes 30.000 korun. Nejvíce přidáno dostanou ženy s platem přesahujícím 75.000 korun; stát jim vyplatí téměř 29.000 korun.

Jiří Janda

ČTK, 10. 11. 2008

## Vláda schválila novelu zákona o sociálních službách

Na včerejším zasedání vlády byla přijata novela zákona o sociálních službách, kterou kabinetu předložil ministr práce a sociálních věcí Petr Nečas. V nové právní úpravě jsou navrženy změny, jejichž cílem je zejména zajistit efektivní a správné využívání příspěvku na péči. Novela zákona musí ještě projít oběma komorami parlamentu a její schválení musí potvrdit prezident republiky svým podpisem.

Návrh novelizace zákona o sociálních službách se předkládá na základě úkolu vyplývajícího z Plánu legislativních prací vlády na rok 2008. Navrhovaná právní úprava vychází z poznatků z aplikace zákona o sociálních službách v praxi a z provedených analýz jednotlivých oblastí upravených tímto zákonem.

V právní úpravě příspěvku na péči se navrhuje změny, jejichž cílem je zejména zajistit správné využívání příspěvku na péči. Ke splnění tohoto cíle se navrhuje:

- stanovit, že osobě, která z důvodu dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu potřebuje pomoc jiné osoby, vznikne nárok na příspěvek na péči jen tehdy, pokud jí

potřebnou pomoc poskytuje osoba blízká nebo jiná nepodnikající fyzická osoba, registrovaný poskytovatel sociálních služeb nebo hospic,

- snížit částku příspěvku ve stupni I (lehká závislost) u osob starších 18 let z dosavadních 2000 Kč na 800 Kč,  
- zvýšit částku příspěvku ve stupni IV (těžká závislost) z dosavadních 11 000 Kč na 12 000 Kč,

- rozšířit možnost přístupu dětí se zdravotním postižením do 18 let věku, zejména s metabolickým nebo jiným postižením interního charakteru, k uznání závislosti ve stupni I (lehká závislost) a tím i k příspěvku na péči,

- přesněji vymezit obsah a rozsah kontroly využívání příspěvku prováděné obecními úřady obcí s rozšířenou působností.

Účinnost ustanovení, která upravují decentralizaci

dotlačných procesů na krajskou úroveň, se navrhuje posunout na 1. leden 2012, a to z důvodu nutnosti předchozího vytvoření dostatečně vypovídající datové základny o sociálních službách. Navrhuje se proto zavedení celostátního jednotného systému sběru dat o efektivitě, hospodárnosti a účelnosti jednotlivých druhů sociálních služeb.

MPSV, 4. 11. 2008



Strakova akademie- sídlo Vlády ČR

## Ceník jízdného služby PONIV

**§ 39 – Osobní asistence**, dle zákona 108/2006 Sb. upraveného vyhláškou 505/2006 Sb. (fakultativní činnost k osobní asistenci)

**Kontaktní údaje: Přeprava osob na invalidních vozících**, Peškova 1, 779 00 Olomouc, +420 736 764 924, poniv@charita.cz, www.olomouc.charita.cz

**Pro koho zde jsme:** držitelé průkazu ZTP/P, těžce tělesně handicapovaní, držitelé průkazu ZTP a všichni lidé, kteří se pohybují na ortopedickém vozíku

**Orientační provozní doba: Po – Pá 6:00 – 18:00**

### Cena:

**Osobní asistence - 100 Kč** za hodinu

(respektive 25 Kč za každých započatých 15 minut, účtuje se od příchodu do odchodu osobního asistenta do domácnosti uživatele)

**Fakultativní činnost k osobní asistenci – převoz uživatele - 12 Kč za km** ujetý se zákazníkem.

V obsluhovaném pásmu (viz níže) je kilometrová sazba účtována pouze za cestu s cestujícím ve vozidle.

Mimo obsluhované pásmo je kilometrová sazba účtována za celou cestu vozidla, s cestujícím i bez něj.

Případný doprovod cestujícího s průkazem ZTP/P je přepravován zdarma.

**Smluvní pokuty:** Každý uživatel či organizace, která si přepravu objedná a bez řádného odvolání (alespoň dvě hodiny předem) ji nevyužije, je povinen uhradit: náklady zbytečné jízdy - 15 Kč/km cesty z místa výjezdu vozidla do místa objednaného uživatelem a zpět.

smluvní pokutu 200 Kč.

**Obsluhované pásmo:** Obsluhovaným pásmem se rozumí území města Olomouce a obcí Hněvotín, Topolany, Ústín, Křelov, Břuchotín, Skrbeň, Horka, Chomoutov, Březce, Bohuňovice, Hlušovice, Bělkovice – Lašťany, Dolany, Nové Sady u Dolan, Toveř, Týneček, Samotičky, Droždín, Svätý Kopeček, Radíkov. Lošov, Bukovany, Bystrovany, Velká Bystřice, Přáslavice, Svěsedlice, Čechovice, Velký Týnec, Vsisko, Nový Dvůr, Kožušany, Tážaly, Charváty, Blatec, Nedvězí, Bystročice, Žernůvky, Olšany u Prostějova, Lutín, Luběnice, Těšetice, Vojnice, Rataje, Příkazy, Hynkov, Štěpánov, Benátky, Liboš, Moravská Huzová, Štarnov, Véska, Pohořany, Hlubočky, Kovákov, Mrsklesy, Kocourovce, Doloplazy, Hostkovice, Přestavky, Vacanovice, Suchonice, Krčmaň, Drahlav, Čertoryje, Bolelouc, Vrbátky, Dubany, Hablov.

Všechny ceny jsou smluvní a lze sjednat cenu individuální. Tento ceník je platný od 16. 10. 2008 do vydání nového ceníku.

### Další kontaktní informace:

**Koordinátor služby:** Jan Hejna, DiS., Středisko sv. Alžběty pro lidi s tělesným handicapem  
CHARITA OLOMOUC, +420 736 765 139,  
[poniv.olomouc@charita.cz](mailto:poniv.olomouc@charita.cz), [www.olomouc.charita.cz](http://www.olomouc.charita.cz)

**Vedoucí střediska:** Mgr. Jan Návrat, Středisko sv. Alžběty pro lidi s tělesným handicapem, CHARITA OLOMOUC, +420 736 765 139, [sth.olomouc@charita.cz](mailto:sth.olomouc@charita.cz),  
[www.olomouc.charita.cz](http://www.olomouc.charita.cz)

## Vyhlášen 5. ročník literární soutěže Internet a můj handicap



Co znamená internet pro lidi se zdravotním postižením, jak ovlivňuje či může ovlivnit jejich život? Napište o svých zkušenostech a přihlašte se do literární soutěže Internet a můj handicap, kterou již popáté vyhlásila sdružení BMI, Křižovatka.cz a AISO. Na účastníky čekají hodnotné ceny, výsledky budou vyhlášeny na konferenci INSPO 14. března 2009 v Kongresovém centru Praha.

Soutěžní práce může mít rozsah maximálně 600 slov. Autoři by v ní měli vyjádřit na základě vlastní zkušenosti, jak jim internet pomáhá vypořádat se se zdravotním postižením. S ohledem na motto Března - měsíce internetu 2009 "Internet je dobrý sluha, ale špatný pán" (konference INSPO je jednou z hlavních akcí BMI) je možné zaměřit příspěvek tematicky také tímto směrem. Při hodnocení se bude přihlášet jak k literární úrovni textu, tak k obsahové zajímavosti. Do soutěže nebudou přijaty práce, které byly přihlášeny v předcházejících ročnících, jejich autoři se však mohou zúčastnit soutěže s novým příspěvkem.

Vítězové získají **hodnotné ceny** (mobilní telefon, elektronika, encyklopedie, software, filmy na DVD atd.), jejichž seznam bude uveden na stránkách Helpnetu v [rubrice INSPO](#). Zde jsou již zveřejněny všechny texty, které přišly do prvních čtyř ročníků literární soutěže. **Zvláštní ceny** udělí redakce časopisů **Můžeš** a **Vozíčkář**.

Soutěžní práci opatřenou poštovní i elektronickou adresou je třeba poslat v elektronické podobě nejpozději **do 16. února 2009** na adresu [info@helpnet.cz](mailto:info@helpnet.cz). Přihlášením do soutěže vyjadřuje autor souhlas s tím, že jeho dílo může být bezplatně zveřejněno ve sborníku konference INSPO, na portálu Helpnet.cz a popřípadě v dalších médiích, kterým budou nejlepší příspěvky poskytnuty.

23.10.2008, [www.helpnet.cz](http://www.helpnet.cz)

## České Švýcarsko je přístupné i vozíčkářům

Pět turistických tras v Českém Švýcarsku pro osoby upoutané na invalidní vozík doporučují webové stránky obecně prospěšné společnosti České Švýcarsko. Podrobnější pozvání na výlety přináší rozhovor s Radkem Vonkou, zástupcem hejtmana a předsedou správní rady o.p.s. České Švýcarsko.

**České Švýcarsko je nádherný region, který nabízí spoustu zážitků – překrásnou přírodou počínaje přes zajímavou starobylou architekturu až po cenná umělecká díla. Nyní jste se pokusili část toho všeho zpřístupnit i zdravotně handicapovaným občanům. Která místa byste zdůraznil? Co považujete vy sám za nejzajímavější?**

Z míst, která jsou obtížněji přístupná, bych teď na podzim určitě vyzdvihl taková místa, jako je stezka propojující tzv. Jetřichovické vyhlídky anebo rozhledová místa na Vlčí Hoře, Belvederu, Spravedlnosti, Pastevním vrchu, v blízkosti se zimě třeba putování údolím Brtnického potoka. Z míst, která jsou velmi dobře přístupná i pro osoby s handicapem, bych zmínil např. Kyjovské údolí, výlet k lokalitě Na Tokání či procházku alejí k osadě Mezná.

**Sestavovali jste nabídku pouze z míst, která jsou dostupná po rovině, nebo jste i některé části cíleně upravovali? Dotýká se to samozřejmě nejen kvality cest, ale i bezbariérových WC (vozíčkář si do lesa neodscočí, nehledě na to, že v chráněném území jde o pokutu).**

My jsme především na našem webu prezentovali dobře dostupná místa, upravovat stezky – mám-li hovořit za obecně prospěšnou společnost České Švýcarsko – nám v těchto místech nepřísluší. Nicméně bych rád zmínil, že např. v našem hlavním návštěvnickém zařízení Domě Českého Švýcarska je bezbariérový vstup a bezbariérový pohyb (dokonce i v interaktivní expozici) včetně využití toalet samozřejmostí.

**Pustíte se do (dalších) úprav? S trochou fantazie by pro zdatnější tělesně postižené občany mohlo být dostupné také například sedlo Pravčické brány, kam ještě po válce pohodlně dojezdilo auto, alespoň část soutěsek a další. Třeba v Rynarticích by mohli i bez pomoci (nebo s malou dopomocí) vyjet (vyjít) nahoru ke kříži, odkud jsou úchvatné výhledy.**

Tato otázka je, jak jsem naznačil, spíše na Správu Národního parku České Švýcarsko, každopádně jsem toho názoru, že do

takto unikátních lokalit by se zasahovat nejen silniční infrastrukturou příliš nemělo, aby si uchovaly svou jedinečnost. Myslím, že je spíše cesta v atraktivní prezentaci dostupných turistických cílů a tras než v zpřístupňování úplně všeho.

**Mysleli jste při zpřístupňování „pouze“ na vozíčkáře, nebo i na jinak zdravotně postižené lidi? Týká se to například značení na infotabulích, materiálů dostupných v informačních centrech apod. – pro neslyšící, nevidící...**

Určitě se snažíme potřeby osob s postižením zohledňovat, věnovali jsme se např. verzi našich webových stránek pro nevidomé a věřím, že například zmíněná expozice v Domě

Českého Švýcarska v Krásné Lípě natolik podporuje vnímání všechny smysly, že uspokojí úplně každého.

**Jsou některá z vámi doporučených míst dostupná i v zimě, nebo doporučujete zdravotně postiženým jen jaro – léto, event. podzim?**

V případě příznivého počasí jsou výše uvedené lokality přístupné pohodlně všem, zima v Českém Švýcarsku v posledních letech nebývá již tak dlouhá, takže při troše štěstí lze doporučit všechna roční období.

**A ještě z maličko jiného soudku – máte připravený také přehled dostupných památek – galerií, hradů, zámků? Ve vašem regionu jsou například lákadlem i sklářské provozovny.**

Na internetových stránkách [www.ceskesvycarsko.cz](http://www.ceskesvycarsko.cz) je kompletní seznam památek v našem regionu včetně všech kontaktních údajů, na kterých si může zájemce potřebné informace pohodlně zjistit.

**Na stránkách [www.ceskesvycarsko.cz](http://www.ceskesvycarsko.cz) vyzýváte, aby vám lidé psali připomínky, protože „přece jen nejste odborníci“... Což chápu jako velmi pozitivní výzvu. Ozval se ale už někdo? Co navrhoval, chtěl, nabízel...?**

Zatím jsme měli jen ohlas s nabídkou označení přístupnosti turistických zařízení, na kterou jsme samozřejmě reagovali pozitivně, avšak kvůli nedostatku financí se projekt bohužel nerozběhl.

24.10.2008, [www.helpnet.cz](http://www.helpnet.cz)



Pravčická brána

## Slovně zneužívaná - RS

Cyklus seznamuje veřejnost s onemocněním "skleróza multiplex" - roztroušená skleróza. Vymezuje pojmy, informuje o těžkostech, které pacientům přináší, a o možnostech léčby.

**Jednotlivé díly:** Život s roztroušenou sklerózou  
Dlouhodobá léčba  
Co je skleróza multiplex  
Úvodní díl

Poslechněte si vše zde: <http://podcasting.classicfm.cz/listen.xml?podcast=SKLERO>

Nebo najdete na stránkách [www.aktivnizivot.cz](http://www.aktivnizivot.cz) odkaz **Projekty pro nás** a v něm další odkaz **RS seriál na Rádiu Classic FM.**

[www.aktivnizivot.cz](http://www.aktivnizivot.cz)

## Vaše okénko

### SPORTOVÁNÍ



HANDICAP RALLY 2008, které se konalo v sobotu 4. října od 10-ti hodin na atletickém stadionu v Olomouci připravili Věra a Martin Novotní. Do různých soutěží se zapojily rodiny s některým z našich handicapovaných přátel. Této akce se zúčastnilo 40 rodin. Jelikož dopoledne pršelo, tak se soutěžilo ve vedlejší tréninkové hale. V odpoledních hodinách se už soutěžilo na dráze. Tam se uskutečnil seskok parašutistů a přistání vrtulníku, který si bylo možné prohlédnout. Ve 14 hodin proběhlo losování, ve kterém jsem vyhrál s rodinou Bazinkových posezení v restauraci Primavesi, která přispěla sponzorskou částkou 3000 Kč. Ovšem pro vozíčkáře není bez pomoci možný vstup.

Další akcí byl zájezd na výstavu kompenzačních pomůcek REHAPROTEX BRNO ve čtvrtek 23.10., kterého se zúčastnilo 26 členů a asistentů Trendu. Jelo se v bezbariérovém autobusu. Pochvalu si zaslouží Libor, který nás hlasitým slovem zavezl až přímo k pavilonu A. Po celý den jsme obdivovali u stánků nejrůznější pomůcky a programy pro tělesně postižené. Já třeba jsem si zapůjčil reklamní elektrický vozík s názvem PRIDE na celý den.

Další sportovní odpoledne proběhlo v pátek 24.10. od 13,00 v SOKOLOVNĚ ve SLAVONÍNĚ. Ve spolupráci se studenty katedry aplikovaných pohybových aktivit Univerzity Palackého tam uspořádal Trend vozíčkářů hru s názvem BOCCIA. Této hry se zúčastnilo 8 trendáků a můj osmiletý vnuk Erik, který se to učil a porážel zkušené vozíčkáře. Tuto soutěž vyhrál Pepa, který dostal jako hlavní cenu ozdobně vyřezávaný meloun s nápisem Boccia. Každý účastník dostal diplom a cukrovinku. Moc se těšíme na další taneční vozíčkové sportování ve Slavonínské Sokolovně.

**Vozíčkář Pepa.**

### Pasecká trefa 2008

Máme měsíc říjen a proto se do obce Paseka u Šternberka sjíždějí vozíčkáři, aby zde uskutečnili turnaj v šipkách. Letos se konal již devátý ročník. Pořadatelé se o nás starají velmi přívětivě. Dodávají na stůl kávu, čaj, koláčky.

Moc šipkařů zde zatím není. Však dojedou. Čas využijeme k popovídání s lidmi, co pracují v rehabilitačním ústavu.

Sál jsme nakonec šipkaři zaplnili a začíná zahájení. Vždy dostaneme bavlněné triko s emblémem Pasecké trefy. Jsme rozděleni do družstev, hrají se tři kola a odečítá se z pětistovky. Pro ty, co mají dobrou trefu nebo se jim ta ostrá šipka vždy zabodne do terče, tak to mají dobré. Mě tedy ty šipky správně nelétají. Terč je hodně nahoře, ruku už víc nezvednu a stojím skoro vozíkem blízko u automatu. Ostatní závodníci jsou ke mě shovívaví. Nikdo mi nenadává, že nehraji fér. Však ví, že jejich první místo neohrozím. Tak ať mám radost z toho posledního. Doma se budu muset zaměřit na ty šipky, aby měly správný hrot, který se



zapichuje do terče. Abych vůbec měla nějaké body, které se odečítají z té pětistovky.

Ale stanou se zde i různé kuriozní věci. Při hodu zabodne jeden hráč jednu šipku do druhé, a nakonec i ta třetí šipka se dostane do těch předchozích dvou. Vše se musí řádně zapít. Chlapi, chlapi, ještě že sedíte na tom vozíku, a tudíž nikam nespádnete. Já to raději zajím chlebičkem, který nám dávají na stůl. Vzhop se, vždyť vidíš jaký je krásný podzimní den.

Tak se jde zase házet. Někdy se zadaří a jindy zase ne. Protože jsou tady dobří šipkaři, tak se kola krátí a budeme za chvíli uzavírat hru. A máme zase přestávku, abychom si vychutnali pasecký gulášek. Je doopravdy výborný se správným glancem na povrchu.

Konečně doházeno a pořadatelé mohou počítat body, aby mohli udělat vyhodnocení. Ano, všichni byli umístěni na nějakém tom místě. Ti moc šikovní na prvním, druhém a třetím místě. K tomu také sošku šipkaře a krásný balíček od sponzorů. Další sponzorské

balíčky dostali i ti, kteří byli umístěni i na dalších místech. Pro každého bylo podle bodů, vždy nějaké to místo.

Diplomy rozdány, dárky rozdány a nyní se posečká, až začne hudební produkce. Začne se scházet místní mládež i více ti starší občané, aby si dali nějaké to disko.

Děkujeme pořadatelům za pěkný den i sportovní akci.

Příští rok přijďte také nebo se hlase na mail: [jgottwaldova@olupaseka.cz](mailto:jgottwaldova@olupaseka.cz)

**Dagmara**

## Hokejová Praha

Na začátku října se uskutečnila v Praze velká hokejová událost. Poprvé se v České republice utkali týmy zámožské hokejové NHL. Konkrétně New York Rangers a Tampa Bay Lightning. Takže je jasné, že já a Franta jsme nemohli chybět. Příprava začala už na jaře. Rezervace a prodej vstupenek se nejprve odkládal, ale nakonec vše bylo spuštěno 28. dubna. Platilo doslova, že kdo dřív přijde, ten dřív mele. Pro vozíčkáře a jejich doprovod bylo vyhrazeno pouze 20 vstupenek. Na mě vyšel zápas číslo 2 na neděli 5. října. Vše jsem uhradil (997kč pro mne a 1kč pro Frantu) a nezbývalo než celé léto čekat a těšit se.



V neděli 5. října ráno vyrážíme. Brzo vstáváme, aby nám neujel vlak. Pracovníci Českých drah mě pěkně naloží do kupé Intercity Hutník a tra-dá na Prahu. Cesta ubíhá v pohodě a za necelé tři hodinky jsme na místě.

Nejdříve malá velká procházka po naší matičce měst. Václavák je opravdu dlouhý a hlavně plný reklam a billboardu (večer to tady musí vypadat jak v Las Vegas). Při pohledu na Sv. Václava jsem si vzpomněl na 17. listopad 1989. Mít více času tak si projedu i tu Národní třídu. Další kroky míří na Staromák a počet turistů z celého světa rapidně přibývá. Čeština není skoro nikde slyšet. Na Karlově mostě pak aspoň na chvíli zastavuji a prohlížím si panorama Hradčan i všelijaké obrázky, které si tady můžete koupit. I zvuků je tady slyšet dost. Cizí jazyky, živá hudba (Originální Pražský synkopický orchestr) a sbíječky (rekonstrukce mostu běží na plné obrátky). Z toho mumraje si na chvíli vydechneme u piva a pressa (klasickýho turka v Praze moc nevedou!) na Malé straně a pak pěkně do kopečka na Hradčany. Po cestě potkáváme i fanoušky z Ameriky. A tak vždy následuje pozdrav „hi Ranger“ a plácnutí dlaněmi. Už jsme u sídla pana prezidenta. Zrovna se tady koná Vinobraní na Hradě. Jako každý turista i já si pořizuji foto katedrály Sv. Víta, morového sloupu a jeden snímek s vojákem hradní stráže.

Rychlá prohlídka Prahy pomalu končí. Příště snad bude víc času a také budu vědět kudy kam. Po zhruba hodinové (hledání bezbariérových přístupů k přestupům v metru dá opravdu zabrat) cestě po Praze jsme konečně u cíle. „Ou tů“ (O<sub>2</sub>) aréna vypadá pěkně a už je obležena fanoušky i překupníky lístků. Před usazením na svá místa nezbytný nákup suvenýrů a šup na hokej. Místa pro vozíčkáře jsou dobrá.

K mému překvapení pode mnou sedí starší žáci HC Olomouc v dresech. Nejdříve světelná show s klipem Rangers na kostce a pak nástup obou týmů. Před úvodním byly česká a americká hymna. V podání Evy Urbanové zní opravdu fantasticky. Samotné utkání se rozjíždí pomalu, ale postupně to dostává šťávu. Nefandí se sice tak jako při lize, ale občas se diváci chytají. A nejlepší to je v momentě, kdy Olomoučáci pode mnou rozjedou vlnu a ta pak dobré dvě minuty krouží halou. Paráda. Utkání končí hubeným vítězstvím Rangers 2:1. Škoda, že už za ně nehraje Jarda Jágr, to by byla teprve jízda.

Nás už jen čeká jízda domů na Hanou, Frantu v kupé a mě ve vagonu s poštovními balíky. Možná je to tou únavou, ale řeknu Vám, není to nic moc. Doma jsme až někdy kolem čtvrté ráno, takže spěcháme hupky dupky do postele.

A jaký že byl celý hokejový výlet? Určitě povedený. Příště pojedeme zase.

U dalších, nejen sportovních zážitků na viděnou.

**Sportu zdar Vám přeji Michal a Franta.**

## Handicap rally 2008

Je moc hezké, když někdo kvůli našim handicapovaným problémům uskuteční sportovní akci. A to se také stalo. Věc vzali do rukou manželé Věra a Martin Novotní a jejich děti.

Rodina Novotných zve ostatní olomoucké rodiny na atletický stadion a to 4. října 2008 od 10-ti hodin. Plakáty jsou vyvěšeny po městě. Z fotografie se na vás usmívá pan primátor a jeho paní s dětmi.

Je pravda, že jsem v tuto akci moc nevěřila, aby zdraví lidé utvořili tým s nějakou handicapovanou osobou a šli závodit. Ale zase ze svých zkušeností vím, že mi lidé již několikrát pomohli i když měli ruce plné tašek. A jejich dobro, se ukázalo i zde. Lidé si nás rozebrali coby dup. I když v tento den ráno silněji přšelo, bylo velmi milé vidět, kolik lidí přišlo a stále přichází.

Nyní jsem již nějaký ten rok na elektrickém vozíčku a měla by jsem se přesunout dovnitř, do haly. Z boku budovy je zde nájezd, kterým bych vjela dovnitř. Ale vojáci, kteří jsou nám tady na pomoc, nechtějí o lehčích věcech ani slyšet. Ale aspoň si nechali poradit, aby mne přesadili na židli, vynesli 160kg vozík a potom mne. A tudíž se žádný úraz nestal.

Uvnitř haly jsme se na sebe s Běhalovými konečně pořádně podívali a představili. Jméno Běhal, mi začalo vrtat v hlavě. Vždyť takto se přece jmenuje olomoucký kovář. Ale tento pán je tak normálně stavěný. Kováře si představuji více ramenatého, aby měl na kování velkou sílu. Ale opak je pravdou. Můj vybraný pán, je olomoucký umělecký kovář, se svojí dcerou Barčou. To jsem





tedy nečekala a tudíž byla mile překvapena. Ale všichni tři jsme se shodli na tom, že výhra by byla dobrá a tak jdeme do sportovních úkolů s velkým nasazením.

Začínali jsme házet pěnovým oštěpem, všechny dřevěné pavouky byly hozeny do bedny. S bílou holí Barča vstoupila i do dřevěné bedny, kterou chtěla zřejmě holí prozkoumat. Na boccii jsme také zabodovali, jízdu inv.vozíkem jsme perfektně zvládli.

V ostatních disciplínách jsme také dobře uspěli. Znakovou řeč provedli, vatra postavili, také obrázek našeho uměleckého kováře namalovali, provedli další logické hry. A tudíž jsme měli všechny disciplíny hotovy. Jen jedna nám chyběla a to přece občerstvení. Pan Běhal donesl z Benešovy cukrárny, jako dar, velikánský upečený větrník.

Tak jsme začali s občerstvením. Moc času jsme neměli, za chvíli budou vyhlášeny výsledky. Něco dobrého jsme pojedli. Bylo to zde jako v ráji. Obsluhovali nás zprava i zleva. Ale musíme si jít vyslechnout výsledky. Bylo dobře, že jsme šli. Jelikož disciplíny nebyly hodnoceny body, tak se dary, dárky, dárečky tahaly podle kartiček. Tak se štěstíčko dostalo i k nám.

Výhra pro nás tři byla doopravdy přímo excelentní. Běhalovi pojedou na týden do hor s plnou penzí. A já mohu s báječným foťákem vše vyfotit. A tento dar obdržely ještě další dva týmy. Paní Věrko Novotná, mockrát vám děkujeme. Děkujeme i dalším dobrovolníkům, kteří se na této akci podílely.

Byl to moc pěkný, sportovně přátelský den.

**Dagmar Sedláčková**

AKCE 😊 AKCE 😊 AKCE 😊 AKCE 😊 AKCE 😊 AKCE 😊 AKCE 😊 AKCE 😊 AKCE 😊 AKCE 😊

## Pozvánka LIBRI

Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR (SONS), TyfloCentrum Olomouc, o.p.s., Výstaviště Flora Olomouc a.s. si Vás dovolují pozvat na doprovodný program k zahájení roku Louise Braillo pod záštitou děkanky PF UP v Olomouci prof. PaedDr. Libuše Ludíkové, CSc.

# „Braillovo slepecké písmo — symbol naší gramotnosti“

kdy: čtvrtek 20. listopadu 2008 ve 13:00 hodin

kde: pavilon E Výstaviště Flora

*Akce se koná v rámci knižního veletrhu a literárního festivalu Libri Olomouc 2008.*

Úvodní slovo pronese prezident SONS pan Josef Stiborský, který zahájí rok Louise Braillo.

Účinkují: Milan Hradil(kytara, foukací harmonika, zpěv)

Iva Mojžíšková (klavír, zpěv, mluvené slovo)

Moderuje a zpívá: Vlasta Hartlová, herečka Moravského divadla  
(doprovod Jaroslav Vraštil)

V průběhu pořadu zazní povídky a verše nevidomých autorů.

Na závěr bude pokřtěna kniha Barevné tóny

kmotr knihy : známý olomoucký herec pan František Řehák.

Všechny příznivce srdečně zvou pořadatelé.

(vstup zdarma)

AKCE 😊 AKCE 😊 AKCE 😊 AKCE 😊 AKCE 😊 AKCE 😊 AKCE 😊 AKCE 😊 AKCE 😊 AKCE 😊

**Redaktoři:** Langer Milan, Měrková Jana, Schmucková Šárka, Zábojová Kamila

**Grafická úprava:** Schmucková Šárka

tel.: 585 754 918, mobil 731 501 388

**Tisk a odesílání:** Mosslerová Dana

**Datum vydání:** 12.11..2008 **Počet výtisků:** 90

**Adresa redakce:** Spolek Trend vozíčkářů, Lužická 7, 779 00 Olomouc, tel: 585 431 984;

**email:** schmuckova@trendvozickaru.cz

uzávěrka příštího čísla 12/2008: 2.12.2008



Středeční setkání  
26.11.2008

# Prezentace firmy TEPLO DOMOVA



Přijďte se dozvědět více  
o zdravotnických doplncích, domácí obuvi a  
doplncích pro lidi na vozíku jako jsou  
pláštěnky, sedáky a další.

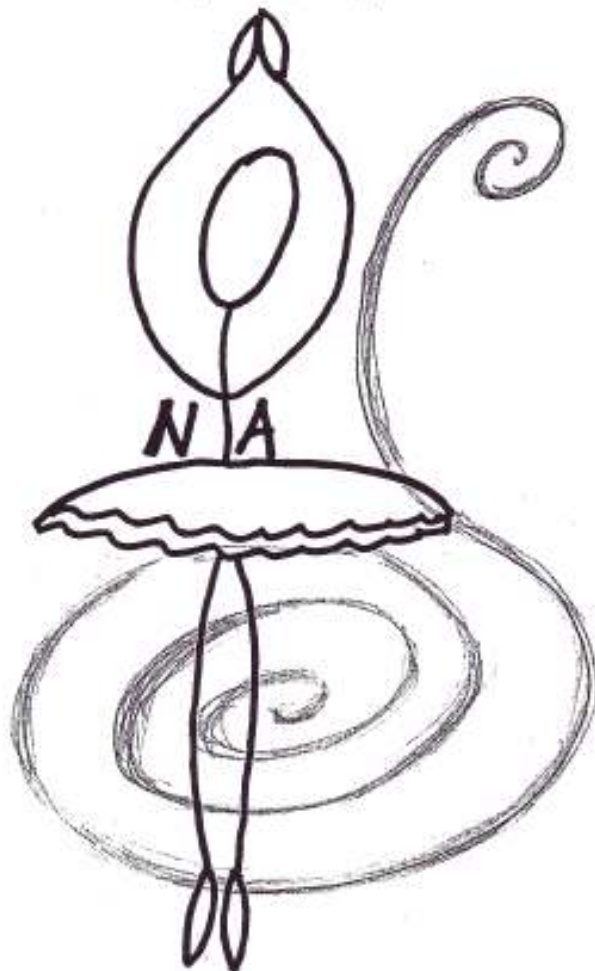
**Kdy: 26.11.2008 v 15 hodin**

**Kde: Spolek Trend vozíčkářů - učebna  
Lužická 7, Olomouc**

Těšíme se na Vás ☺

SPOLEK TREND VOZIČKÁŘŮ  
a  
KATEDRA APLIKOVANÝCH POHYB. AKTIVIT UP  
pořádají

T  
A  
N  
E  
C



V  
O  
Z  
Í  
Č  
K  
U

KDY: 19.11.2008 od 13. hod,

KDE: SOKOLOVNA SLAVONÍN

(bus č. 17 zast. Slavonín, křižovatka,  
bus č. 16 zast. Jižní)

REGISTRACE: do 14.11.08 na tel: 585 754 924

email: merkova@trendvozickaru.cz