

Pracovní doba o Vánocích
Výloha z Poradny
Povídka paní Věry
Pár dalších oznámení
...a seznam volnočasových aktivit



Byli jste letos hodní...?

Úvod-kník

Krysa říká: Znáte knížku pro kočky, nebo tu, kterou napsala fiktivní postava Hodor z knihy *Píseň ohně a ledu* od George R. R. Martina? Ta první obsahuje pouze slovo „mňau“ a ta druhá samozřejmě slovo „Hodor.“ Osobně jsme si s myš Lenkou říkaly už několikrát, že by bylo vtipné takhle napsat celý úvod-kník, ale ocenil by to někdo?



Raději obsah stručně shrnu:

- Pro zapomětlivé opakujeme pracovní dobu o Vánocích a to, jak budou fungovat jednotlivé služby, kdyby to někdo náhodou minule nečetl.
- Okénko z poradny se tentokrát proměnilo v hotovou výlohu, ačkoliv už jsem viděla i delší seznam aktualit ze sociální oblasti.
- Od nového roku přestanou fungovat pevné linky.
- Dobropunč bude 20. 12. 2025 což je v sobotu.
- Povídka paní Věry je velmi tematická.
- Závěr tvoří opět seznamu volnočasových aktivit a ohlédnutí
- Za tiráží máte dotazník spokojenosti (+ odkaz na on-line vyplnění)

... a tím to pro mě letos hasne. Hotovsson. Jaké obrázky nebo fotky budou příští rok na úvodní stránce - to zatím netuším. Neustále se objevují nové a nové modely a nástroje, se kterými se dá pracovat.



Na fotky se mi zrovna 2x pózovat už nechce, přestože jsem ta nejkrásnější, nejvíc fotogenická a nejúžasnější krysa, která navíc umí sedět!

Užijte si zbytek roku, který snad nebude na blátě.

Přání k Vánocům a novému roku od předsedkyně

Vážení zaměstnanci, členové, uživatelé služeb a čtenáři.

Vánoce jsou přesně tou chvílí, kdy je dobré se zastavit a věnovat pozornost těm, na kterých vám záleží. Odpočinout si, zvolnit, nasát vánoční pohodu a užívat si rodinné pohody.

Přeji Vám poklidné svátky vánoční a do nového roku jen vše dobré.

Kamila Zábojová, předsedkyně

Přání k Vánocům a novému roku od ředitele

Vážení členové, **milí klienti**, vážení zaměstnanci, podporovatelé, partneři a čtenáři, **přeji Vám** klidné prožití svátečních dnů, plných pohody a lásky těch nejbližších.

Jsem hluboce vděčný za Vaši odvalu, **sílu bojovat** a za důvěru v naše sociální služby.

Do nového roku 2026 Vám všem **přeji** pevné zdraví, naději a neutuchající energii k překonávání výzev.

Nechť je nadcházející rok rokem **vzájemné podpory**, laskavosti a nových příležitostí pro nás všechny.

S úctou a přáním všeho nejlepšího,

Tomáš Zrnka, ředitel



Pracovní doba o Vánocích 2025:

Osobní asistence

Vážené klientky a vážení klienti osobní asistence, službu osobní asistence a vaše požadavky **budeme plánovat na dva týdny**. To znamená, že požadavky na asistence na období **od 22. 12. 2025 do 4. 1. 2026** budeme evidovat nejpozději do pátku 19. 12. 2025 do 9:00 hodin.

Z personálních důvodů a naplněné kapacity v období od 1. 12. do 31. 12. 2025 zajišťujeme požadavky pouze z pevných rozpisů a již objednané. Na přijímání nových aktuálních jednorázových požadavků nemáme bohužel v tomto období již kapacitu.

V období od 22. 12. 2025 do 28. 12. 2025 vám bude v případě neodkladných záležitostí k dispozici pracovník na krizové lince osobní asistence (tel. 775 974 455). Kancelář bude otevřena v pondělí 29. 12. 8-12 a 13-17, ve středu 31. 12. v čase 8-12 a 13-17

Naše personální kapacity budou přes svátky omezené.

Děkujeme a přejeme krásný a klidný konec roku - sociální pracovnice osobní asistence.

Sociální rehabilitace:

V kanceláři služby Sociální rehabilitace budeme naposledy v úřední hodiny v pondělí 22. 12. do 12 hodin. V termínu 23. 12. 2025 - 1. 1. 2026 pak budou sociální pracovníci služby čerpat dovolenou stejně jako pracovní asistenti. Z tohoto důvodu nebudou probíhat žádné pracovní asistence. Děkujeme za pochopení a vstřícnost. Těšíme se na vás opět v pátek 2. 1. 2026, kdy proběhne plánování služby na následující lednový týden.

Půjčovna kompenzačních pomůcek:

Půjčovna kompenzačních pomůcek bude otevřena do pondělí 22. 12. 2025 do 12h, nepřítomnost od 23. 12. 2025 do 28. 12. 2025, otevřeno bude 29. 12. 2025 v čase 8-12, 31. 12. v čase 8-12, 14-17 a 2. 1. v čase 9-14.

Odborná poradna:

Ve dnech 23. 12. 2025 – 2. 1. 2026, bude poradna z důvodů dovolené uzavřena.

Pokud budete chtít odpověď na některý z vašich dotazů, obraťte se na poradnu nejpozději do středy 17. 12. 2025. Dotazy, které přijdou po tomto datu, budou vyřízeny až 3. 1. 2026.

Volnočasové aktivity:

V rámci volnočasových aktivit proběhne poslední letošní setkání 18. 12. 2025. K dispozici vám budeme do pátku 19. 12. 2025 do 14h. Poté v termínu od 22. 12. 2025 - 2. 1. 2026 čerpá koordinátorka dovolenou a lektoři nabírají nové inspirace pro své akce. Následně aktivity rozjedeme až 8. 1. 2026 v druhém lednovém týdnu a už teď se moc těšíme na další prima rok plný společných zážitků!

Dobrovolnictví:

V kanceláři dobrovolnictví bude koordinátorka dobrovolnictví k dispozici nejpozději do 18. 12. 2025 v termínech dle předchozí domluvy. Poté bude kancelář od 19. 12. 2025 do 7. 1. 2026 uzavřena.

Změny od 1. 1. 2026

Milé čtenářky a čtenáři Trendy zpravodaje,

Od 1. 1. 2026 nás čeká několik změn. Jednou z nich bude zrušení pevných linek v organizaci, prosím kontaktujte nás přes mobilní linky, v případě, že budete chtít se situací pomoci, neváhejte kontaktovat jakoukoli sociální pracovníci služby, rády vám kontakty předáme.

Odborná poradna k vám může od 1. 1. 2026 přijít i do domácnosti – v domácnostech vám zajistíme podporu v konzultacích ohledně bezbariérových úprav a pomoci pečujícím osobám v péči o svého blízkého, což znamená, že vám můžeme donést na ukázkou pomůcky, které máme na poradně k dispozici, můžeme vám poradit, jaké jsou další pomůcky a pomoci při výběru vhodné přímo do vaší domácnosti a situace, kterou potřebujete vyřešit.

Přeji krásný adventní čas a mějte se pohodově a klidně. Jana Měrková

Milé čtenářky a čtenáři Trendy zpravodaje,

Chci vám touto cestou popřát krásný adventní čas, pohodu a klid o Vánocích a vše nejlepší do nového roku 2026.

Děkuji všem svým kolegům, kteří zajišťují služby v Trendu vozíčkářů a i jim přeji pohodové Vánoce a těším se na setkání v novém roce.

Za sociální sekci Jana Měrková



Vážení čtenáři a příznivci Trendu,

V sobotu 20. 12. 2025 se na vás od 10:00 hodin těšíme společně s našimi přáteli z pojišťovny Kooperativa a.s. na stánku Dobrého místa pro život s trendáckým punčem a dalšími dobrotami. Jejich zakoupením podpoříte klienty Spolku Trend vozíčkářů Olomouc a přispějete na dofinancování služeb pro osoby s těžkým tělesným handicapem. Pobavte se a nasajte kouzelnou atmosféru Vánoc. Přímo u stánku se pak v odpoledních hodinách můžete těšit na jedinečné hudební vystoupení Klárky Katrušákové plné kouzla Vánoc. Nezapomeňte, pijete pro dobrou věc, a tak se vypitému množství alkoholu meze nekladou a veškeré hříchy vám předem budou odpuštěny.

S pozdravem a přáním hezkého dne
Bc. Milan Papežík



Okénko z poradny

Pozvánky

Zveme čtenáře Trendy zpravodaje na Školení v rámci Odborné poradny ve Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, které vede sociální pracovnice poradny paní Mgr. Martina Brožová, PhD.



Školení se konají v učebně Trendu vozíčkářů na Lužické 7, případně na počítačích, u každého z vás.

Jde o tato témata a termíny:

pondělí 26. 1. 2026, 15:00 – 16:30: Téma: Změny v roce 2026

Aktuality

Na WhatsAppu se šíří nová vlna podvodů

Podvodníci často využívají podvodů po telefonu, ten nejnovější ale kombinuje rovnou několik podvodnických fint, které jim fungovaly v minulosti. Podvodníci jsou úspěšní. Škody se pohybují od několika tisíc až po ztrátu celoživotních úspor.

Podvodníci rozesílají SMS zprávy, ve kterých se vydávají za syna nebo dceru. Píší v nich rodičům, že ztratili mobilní telefon, mají nové číslo, a prosí je, aby jim rodiče napsali na WhatsApp.

Podvodníci využívají WhatsApp, protože komunikace na něm je šifrovaná, což komplikuje jejich případné odhalení. Zafungovat nemohou ani automatické filtry ve chvíli, kdy podvodník pošle odkaz na podezřelou stránku. Navíc pachatelé mohou působit i ze zahraničí a za jednotlivé, běžné SMS zprávy do Česka musí platit a ve chvíli, kdy vyvíjí na svou oběť nátlak, takových zpráv pošlou větší množství. Kdežto zprávy na WhatsAppu jsou zdarma.

Když používají WhatsApp, šetří na nákladech.

Poté, co oběť napíše na WhatsApp na údajné nové telefonní číslo jejich dítěte, tak už podvodník ví, že mu zčásti uvěřila. V tu chvíli se na ni zaměří a snaží se z ní vylákat peníze. I když oběť nakonec odolá, pachatelé si mezi sebou její číslo předají a začas to zkusí znovu a znovu.

Pokud vám taková zpráva přijde, v první řadě zavolejte na původní telefonní číslo člověka, který vám má údajně psát. Pravděpodobně to zvedne a ukáže se, že vám žádnou takovou zprávu neposílal a jde o podvod. Pokud se nedovoláte a myslíte si, že opravdu jde o skutečnou prosbu o pomoc, tak se můžete zeptat na něco, co budou vědět jen členové vaší rodiny. Třeba na jméno dědečka. Naopak pokud získáte podezření, že jde o podvod, číslo zablokujte. Pokud jste už peníze odeslali, co nejrychleji kontaktujte svou banku, ať se platbu pokusí zastavit. V případě, že jste podvodníkovi sdělili údaje ze své platební karty, tak bude potřeba ji okamžitě zablokovat a nechat si vystavit novou. Následně se obraťte i na policii.

Zdroj: www.irozhlas.cz

Thomayerova nemocnice pořídila moderní robotické zařízení pro obnovu chůze

Fakultní Thomayerova nemocnice (FTN) pořídila moderní robotické zařízení – LokomatPro, které výrazně pomáhá obnovit a zlepšit chůzi pacientů s neurologickými i ortopedickými poruchami pohybového aparátu. Díky elektricky poháněné ortéze, která se přizpůsobuje individuálním potřebám pacienta, umožňuje intenzivní a efektivní rehabilitaci přímo na běžícím pásu. Systém zároveň poskytuje podporu tělesné hmotnosti a neustálou zpětnou vazbu, čímž maximalizuje efekt terapie.

LokomatPro pomáhá obnovit symetrii kroku, zlepšit svalovou aktivaci a podpořit neuroplasticitu, což zvyšuje šanci na návrat ke stabilnější chůzi.

U pacientů s paraplegií nebo kvadruplegií způsobenou poraněním míchy může LokomatPro pomoci s časnou mobilizací, prevencí svalové atrofie a podporou aktivace nervosvalových drah. U některých pacientů lze díky pravidelnému tréninku dosáhnout i zlepšení schopnosti samostatného pohybu.

LokomatPro umožňuje pacientům s roztroušenou sklerózou pravidelný, kontrolovaný trénink s přizpůsobenou mírou podpory, čímž pomáhá zlepšit stabilitu, sílu i koordinaci pohybů.

Přístroj pacientům s Parkinsonovou chorobou pomáhá zautomatizovat samotný pohyb chůze, snížit pohybové blokády a zlepšit stabilitu.

U dětí i dospělých s dětskou mozkovou obrnou terapie na přístroji podporuje správné držení těla, kontrolu pohybů a umožňuje pravidelné opakování správných pohybových vzorců, což vede ke zlepšení funkční mobility.

U pacientů s poškozením periferních nervů přístroj umožňuje bezpečný trénink chůze s přizpůsobenou úrovní asistence, čímž pomáhá udržovat funkčnost svalů a předcházet jejich dalšímu oslabení.

Pacientům po náhradě kloubu LokomatPro umožňuje bezpečný a plynulý trénink chůze, podporuje rovnoměrné zatěžování obou dolních končetin a zkracuje dobu rekonvalescence.

Zdroj: www.helpnet.cz

Co by mohla předpovídat nová mobilní aplikace

Aplikace pro mobilní telefony by mohla pomoci předpovídat náhlé ataky i skrytý rozvoj roztroušené sklerózy. Vyvíjejí ji vědci z Fakulty elektrotechnické Českého vysokého učení technického v Praze (FEL ČVUT). Rozvoj chronického zánětlivého onemocnění chtějí vědci odhalit pomocí monitorování hovorů z chytrých telefonů.

Zdroj: radio.cz, www.cvut.cz

Umělá inteligence odhalí nemoc sítnice dříve, než se projeví

Nemoci sítnice se často rozvíjejí tiše a bez varování a mohou vést až k praktické slepotě. Nejčastěji se projevují mírným poklesem zrakové ostrosti, poruchami barevného vidění, zvlněnými liniemi a v pokročilé fázi také tmavými skvrnami nebo slepým bodem uprostřed zorného pole. Pokud se podaří odhalit nemoc na začátku, je možné zabránit závažnějšímu poškození zraku. Kromě očních lékařů kontrolují pravidelně sítnice svých pacientů také diabetologové.

Cukrovka je totiž jedním z rizikových faktorů pro postižení sítnice a zrakového nervu. S očním vyšetřením pomáhá diabetologům přístroj využívající umělou inteligenci. Dokáže nemoc odhalit dříve, než se projeví.

Za poškození sítnice může nejčastěji stárnutí, genetika, úrazy, špatný životní styl nebo některé systémové choroby jako je například cukrovka.

Podle lékařů přichází do jejich ordinací přibližně čtvrtina pacientů až ve chvíli, kdy se onemocnění sítnice projeví na obou očích. Mnozí si totiž nevšimnou, že na jedno oko vidí hůř. Až při náhodném zakrytí jednoho oka zjistí, že druhé nefunguje správně.

Celé vyšetření probíhá neinvazivní formou, tedy bez rozkapání očí. Přístroj využívající AI Pomáhá rychle vyhodnotit, zda se u pacientů nerozvíjí příznaky DR.

Příznaky VPMD i DME dokáže spolehlivě odhalit také jednoduchý domácí test, který se provádí za pomoci tzv. Amslerovy mřížky. Jde o jednoduchou čtvercovou síť, uprostřed které je vyznačený jeden bod. Při pozorném pohledu na mřížku a zaostřením na prostřední bod by měl člověk vidět vždy celou mřížku, aniž by se její linky jakkoliv deformovaly. Test je nutné provádět každým okem zvlášť. Mřížka je snadno dostupná zdarma na www.chcividet.cz.

Zdroj: www.helpnet.cz

Pojišťovny v Česku budou hradit inovativní léčbu nádoru mozku po operaci glioblastomu.

Glioblastom (glioblastoma multiforme, GBM) je nejagresivnější forma primárního mozkového nádoru. Je vysoce maligní a rychle rostoucí. Tvoří téměř 50 % všech rakovinných nádorů mozku u dospělých. Je tedy nejčastějším a nejzhoubnějším typem mozkového nádoru.

Typickými příznaky jsou podle Ústavu zdravotnických informací a statistiky ČR external_link poruchy hybnosti, řeči, sluchu nebo zraku. Dále výpadky paměti, poruchy chování, epileptické záchvaty, náhlé pády, zvýšený tlak uvnitř lebky, závratě, bolesti hlavy nebo problémy s koncentrací.

Podle dostupných dat onemocní glioblastomem ročně v České republice zhruba 350 lidí, to znamená 2 až 3 případy na 100 000 obyvatel každý rok.

Až donedávna museli pacienti požádat sbírky, aby vybrali milionové částky na úhradu drahé zahraniční léčby TTF (česky léčba nádoru elektrickými poli; pozn. red.) přístrojem Optune.

Právě léčba pomocí speciálního přístroje Optune (TTF terapie) se jeví jako jediná možnost, která může pacientům s glioblastomem účinně a dlouhodobě pomoci.

Pojišťovny by měly od 1. 10. 2025 začít léčbu proplácet v plné výši.

Zdroj: www.fitsivot.cz

Od 30. září 2025 je zrušena povinnost povinných pracovnělékařských prohlídek u prací na DPP/DPČ v druhé nerizikové kategorii

Zaměstnanci pracující na dohodu o provedení práce (DPP) nebo dohodu o pracovní činnosti (DPČ) už nemusí absolvovat vstupní lékařské prohlídky, pokud jejich práce spadá do druhé nerizikové kategorie podle zákona o ochraně veřejného zdraví. Povinnost lékařských prohlídek zůstává zachována pouze u prací zařazených do druhé rizikové kategorie a vyšších.

Zvláštní režim platí i nadále pro mladistvé zaměstnance bez ohledu na typ pracovněprávního vztahu. Pro jejich vstupní lékařské prohlídky je možné využít i pediatrii, pokud jde o lehké práce zařazené do první kategorie a nevyžadují zvláštní zdravotní způsobilost stanovenou zákonem.

Více informací na: Práce a právo | MPSV

Zdroj: www.mpsv.cz

Mimořádná přesnost. Fakultka instaluje špičkový hybridní zobrazovací systém

Hybridní přístroj SPECT/CT Symbia Pro.specta X7 od firmy Siemens Healthineers.

Na Klinice nukleární medicíny Fakultní nemocnice (FN) Olomouc instalují nejmodernější hybridní přístroj SPECT/CT Symbia Pro.specta X7. Špičková technologická novinka, díky které získají lékaři informace o orgánech a tkáních s mimořádnou přesností, završuje modernizaci kliniky a posiluje její pozici mezi nejlépe vybavenými centry nukleární medicíny v Česku.

Nejnovější zařízení podle olomouckých specialistů posouvá možnosti diagnostiky v oblasti onkologie, kardiologie, neurologie i obecné nukleární medicíny.

Přístroj představuje kombinaci dvou klíčových zobrazovacích metod - SPECT (jednofotonová emisní tomografie) a CT (počítačová tomografie).

Instalace technologie navazuje na rekonstrukci a dostavbu pavilonu Kliniky nukleární medicíny, jejíž součástí bylo vybudování nového dvoupodlažního pavilonu X2 s pracovištěm PET/CT, laboratořemi pro přípravu radiofarmak a moderním zázemím pro pacienty i personál.

Zdroj: www.olomouckydenik.cz

Roboti mění ortopedii: Prostějovská nemocnice získala jako první v ČR unikátní systém k trvalému využití

Unikátní technologie od společnosti Johnson & Johnson MedTech využívá kameru a optické snímače, které detailně mapují individuální anatomii kolene i celé končetiny pacienta. Díky těmto datům může operátor provést výkon s maximální přesností a minimalizovat riziko nepřesností při implantaci.

Robot VELYS bude v Prostějově využíván výhradně k implantacím totální endoprotézy (TEP) kolenního kloubu. Prostějovská nemocnice je první nemocnicí v republice, která má tuto technologii k dispozici natrvalo. Na Moravě jde o vůbec první instalaci.

Robotický systém VELYS™ Robotic-Assisted Solution od společnosti Johnson & Johnson MedTech představuje moderní technologii určenou pro implantace totální endoprotézy kolenního kloubu. Pomocí kamery, optických senzorů a sofistikovaného softwaru umožňuje chirurgovi provádět výkon s vysokou přesností a přizpůsobit ho individuální anatomii pacienta. Operace pomocí robota vede i k rychlejší rekonvalescenci.

(Zdroj: Miloševská, tisková mluvčí AGEL a.s.)

www.novinky.cz

MPSV spustilo orientační kalkulačku pro výpočet superdávky

Ministerstvo práce a sociálních věcí na svých webových stránkách spouští novou orientační kalkulačku pro výpočet tzv. superdávky – jednotné dávky státní sociální pomoci, která od 1. října 2025 nahradila čtyři dosavadní sociální dávky a sjednotila je do jedné.

Je důležité, aby lidé zadávali všechny údaje správně a pravdivě. Pokud vyplní kalkulačku nepřesně, může se orientační propočet výrazně lišit od finálně přiznané výše superdávky.

Kalkulačka slouží k orientačnímu zhodnocení případného dlouhodobějšího nároku na novou dávku a neslouží k výpočtu velmi specifických či výjimečných situací, které vyžadují zhodnocení celé řady dalších rozhodných skutečností.

Nová orientační kalkulačka tak rozšiřuje sadu digitálních nástrojů MPSV, které mají občanům usnadnit přístup k sociálním dávkám a zvýšit přehlednost systému. Žadatelé ji najdou na webových stránkách MPSV, www.mpsv.cz, kde si mohou snadno ověřit, zda a v jaké přibližné výši splňují podmínky nároku na superdávku.

Zdroj: MPSV, www.helpnet.cz

S ohledem na změnu legislativy připravuje Dopravní podnik města Olomouce od 1. ledna 2026 úpravu smluvních přepravních podmínek. Nově bude cestujícím za jízdu MHD v Olomouci bez platné jízdenky účtována přírážka k jízdě 2 500 korun, doposud to bylo 1500 korun. V případě, že cestující uhradí přírážku k jízdě na místě nebo do 15 kalendářních dnů po kontrole, bude částka snížena na 1000 korun.

Beze změny zůstává situace, kdy cestující např. zapomene doma jízdenku se 7-denní a delší platností - prokáže-li tuto skutečnost do 3 pracovních dnů na pokladně nebo na prodejnách DPMO, snižuje se přírážka na 50 Kč. U psa činí nadále 100 Kč.

Zdroj: www.tyflocentrum-ol.cz

www.ck.cz

Je třeba hlásit zdravotní pojišťovně invaliditu a její změny?

Občané musí hlásit invaliditu zdravotní pojišťovně a pak také změnu stupně invalidity, a to do 8 dnů ode dne nabytí právní moci rozhodnutí, a doložit kopii příslušného rozhodnutí.

Pojišťovna podle toho nastavuje ochranný limit u doplatků na léky. Pojištěnec by měl proto své zdravotní pojišťovně doložit dokumenty, jež potvrzují stupeň jeho invalidity. Pojišťovna následně údaje do systému eRecept zaeviduje.

Zdroj: Amelie-zs.cz, www.helpnet.cz

Náhrady za ztrátu výdělku po úrazu či po nemoci z povolání se od ledna zvýší

Náhrady za ztrátu výdělku po pracovním úrazu či po nemoci z povolání, ale také pro pozůstalé po zemřelých pracovnících se od ledna zvýší. Vláda schválila příslušné nařízení s úpravou výše průměrného příjmu. Růst by měly stejně jako důchody.

Náhrady představují rozdíl mezi průměrným příjmem před úrazem či onemocněním a příjmem po nemoci, který zahrnuje vydělanou částku i případný invalidní důchod. Tento rozdíl se pak dorovná. Pro pozůstalé po člověku, který zemřel v práci či po nemoci z povolání, odpovídá náhrada části jeho průměrného výdělku před úmrtím. Pokud zemřelý pracovník živil jednu osobu, rovná se částka polovině příjmu. U víc vyživovaných je to 80 procent.

Náhrady se zvyšují stejně jako procentní část důchodů. Od ledna mají vzrůst o 2,6 procenta. Stejně by se měl zvednout i příjem, z něhož se pak kompenzace počítají. Ministerstvo práce navrhlo ale připočítat ještě 240 korun, o které vzroste od ledna solidární část penzí.

Zdroj: www.ctk.cz

Policie varuje před podvody: Jak se chránit před falešnými policisty a pracovníky bank?

Policie ČR varuje před rostoucí vlnou podvodů, při nichž se pachatelé vydávají za policisty, pracovníky bank nebo jiné autority. Cílem podvodníků jsou lidé všech věkových kategorií, s různým vzděláním a sociálním postavením, nejen senioři.

Pachatelé osloví oběť telefonicky nebo prostřednictvím SMS zprávy a tvrdí, že její bankovní účet byl napaden. Používají silný psychický nátlak a často posílají falešné fotky průkazů nebo potvrzení, aby si získali důvěru oběti.

Ověřujte si, s kým komunikujete – ať už jde o banku, úřad nebo známého či o blízkého příbuzného. Pokud máte pochybnosti, okamžitě kontaktujte svou banku nebo Policii ČR na lince 158.

Zdroj: www.helpnet.cz

Víte, co dělat při krizové situaci? Ministerstvo Olomoučanům posílá příručku

Lidem nejen v Olomouci přichází v těchto dnech do schránek příručka 72 hodin, která nabízí praktické rady, jak se připravit na mimořádné situace. Mezi ně patří povodně, tornáda, požáry nebo výpadky základních služeb. Příručku občanům po celé ČR rozesílá Ministerstvo vnitra. Poskytuje praktické rady. Pravidlo 72 hodin se týká situací, kdy není život bezprostředně ohrožen.

Ministerstvo vnitra také od listopadu spustilo speciální infolinku, na které se lidé mohou dozvědět doplňující informace. Linka je dostupná každý všední den mezi 9. a 15. hodinou na čísle 950 380 380. Celá příručka je také dostupná na webových stránkách 72h.gov.cz a je přeložena do angličtiny, ukrajinštiny i znakového jazyka.

Zdroj: www.hanackadrbna.cz

Revoluce pro osoby na vozíku. Díky vyhřívaným návlekům jim už v zimě nebudou mrznout nohy

Na půdě Technické univerzity v Liberci (TUL) přicházejí s přelomovým výrobkem, pro osoby na vozíku. Právě ti v zimě trpí tím, že jim nohy velmi rychle prochladnou. A pro mnohé je to i důvod, proč v zimě tráví venku mnohem méně času, než by doopravdy chtěli. Nový vyhřívaný návlek Hotboots Care to má změnit.

Smart textilie s nanomembránou z kvalitního materiálu, který je nepromokavý a větruodolný. Integrované vyhřívací destičky napájené vyjímatelnou powerbankou umožňují zvolit tři režimy nastavení teploty. Jeho součástí je také vnitřní podložka, kterou lze vyjmout a vyčistit zvlášť. Do vaku tak můžete strčit nohy naboso nebo v ponožkách, ale i v botách.

Set Hotboots Care obsahuje dva typy podložek, vyhřívaný vak, power banku a vrchní návlek.

Velikosti návleků, které se dají na vyhřívací vaky přidělat, jsou pro menší i větší variantu vždy čtyři.

Vak pro lidi na vozíku jde nyní volně do prodeje. Vývojáři nasadili cenu (pro děti 14 900 a pro dospělé 15 900 korun), jež by měla být dostupná široké veřejnosti a vyvažuje nabízený tepelný komfort.

Vak s aktivním vyhříváním je vyroben z aktuálně nejkvalitnějších materiálů na trhu. Podle výrobců i vědců je jeho životnost vytvořena na řadu let.

Zdroj: www.brnenskadrba.cz

Nová léčebná metoda v Nemocnici Vyškov: Pomáhá s chronickými bolestmi zad

Novou léčebnou metodu nabízí odborníci vyškovské nemocnice s cílem pomoci pacientům, kteří trpí dlouhodobými bolestmi v oblasti bederní páteře s drážděním nervových kořenů. Jedná se o tzv. periradikulární terapii (PRT), miniinvazivní výkon určený pacientům trpícím bolestmi bederní páteře s drážděním nervových kořenů. Tato metoda je určena především pro pacienty, u nichž nezabírá konzervativní léčba a není plánováno operační řešení.

Součástí nabídky vyškovské nemocnice je také možnost doplnit léčbu o aplikaci ozonu.

Aplikace ozonu se provádí ve třech až čtyřech sezeních.

Samotný výkon nevyžaduje speciální přípravu a po jeho provedení pacient odchází domů. Výkon PRT hradí zdravotní pojišťovna, avšak aplikaci ozonu nikoli – ta je poskytována jako služba pro samoplátce dle aktuálního ceníku nemocnice.

Zájemci se mohou na léčbu objednat na recepci Radiodiagnostického oddělení na telefonním čísle 517 315 462. Podmínkou je žádanka vystavená lékařem – neurologem.

Zdroj: www.vyskovskydenik.cz

Podpůrná setkání pro pečující

Dobrý den, opět Vás zdravím a ráda bych Vás informovala o tom, co se děje v oblasti podpory pečujících u nás v Trendu vozíčkářů.

V listopadu proběhla **přednáška Role pečujících ve vztahu k osobám se zdravotním postižením**. Dozvěděli jsme se o mnoha rolích, které pečující musí zastávat a tipy na podporu, kterou mohou v těchto rolích získat (webové stránky pro pečující, online vzdělávání, online svépomocné skupiny,...). Účastníci se velice hezky zapojovali a přednášku doplňovali. Velké díky! (LM)



Přednáška byla finančně podpořena Ministerstvem zdravotnictví České republiky.



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

Zdroj obrázku: <https://www.publicdomainpictures.net/cs/view-image.php?image=129074&picture=blankyt-snehova-vlocka>

Vzděláváme se v podpoře neformálně pečujících!

Ráda bych se s Vámi podělila o osobní i profesní novinku. Ve čtvrtek 4. prosince 2025 jsem úspěšně dokončila 64 hodinový výcvikový dovednostní **kurz Rodinný průvodce pečujících**, který pořádá organizace A Doma v Praze. Tento kurz byl zaměřený na podporu neformálních pečujících, jejich orientaci v systému služeb i hledání cest, jak zvládat náročné životní situace s větším klidem a jistotou.

Během výcviku jsem získala nejen odborné informace, ale i mnoho praktických inspirací, které mohu dále využít při pomoci rodinám, jež dlouhodobě pečují o své blízké. Kurz mi také umožnil sdílet zkušenosti s ostatními účastníky a posílil moje porozumění tomu, jak důležitá je role pečujících v každodenním životě lidí se zdravotním postižením či omezením. Věřím, že budu pro Vás, pečující, ještě více užitečná. Děkuji Trendu vozíčkářů, že jsem kurz mohla absolvovat. 😊



Ludmila Macková

Podpůrná setkání finančně podpořilo Ministerstvo zdravotnictví České republiky a Nadace ČEZ.



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

Informace z půjčovny kompenzačních pomůcek


NADACE ČEZ

Půjčovna kompenzačních pomůcek má od 1. 1. 2026 nový ceník.

Typ pomůcky	Vratná kauce	Člen organizace, Zaměstnanec, sponzor		Ostatní	
		1. den	Každý další den	1. den	Každý další den
Mechanický vozík	1000	42	10	50	15
Aktivní vozík Quickie Life (šíře sedáku 40 cm)	1000	49	13	55	15
Polohovatelné stupačky	200	5	3	10	8
Rehabilitační kočárek (nosnost 35 kg)	1000	42	10	50	15
Elektrický zvedák Sunlift	1500	24	12	55	20
Schodolez - pásový	2000	24	12	55	30
Motomed	2000	20	20	55	30
Ližiny krátké (min délka 100 cm/max délka 180 cm)	200	18	6	30	15
Ližiny dlouhé (min délka 165cm/max délka 333 cm)	200	18	6	30	15
Chodítko čtyřkolové Rebotec	200	18	6	30	15
Chodítko čtyřkolové - vysoké	200	24	8	45	15
Čtyřkolové skládací chodítko	200	18	6	30	15
Chodítko krokovací čtyřbodové P402	200	12	3	30	15
Tříkolové chodítko	200	18	6	30	15
Berle, hole	200	12	3	30	5
Antidekubitní sedačka na vozík ROHO	200	18	5	30	10
Antidekubitní gelový polštář na vozík	200	18	5	30	10
Antidekubitní pěnový polštář na vozík	200	12	3	30	10
Stolička do sprchy Delphi / Sedátko do vany	200	12	3	30	10
Nástavec na WC (10 cm)	200	12	3	30	10
Toaletní křeslo-vozík	200	12	5	30	10
Toaletní židle	200	12	5	30	10
Podavač prodloužený dvoučelistový	200	6	4	10	5

Kompenzační pomůcky

Typ pomůcky	Délka zapůjčení				
	7 dnů	Déle než 7 dnů			
	zdarma	Člen organizace, zaměstnanec, sponzor		Ostatní	
		1.den	Každý další den	1.den	Každý další den
Nástavec na wc s madly	0	12	6	30	10
Madlo do koupelny na uchycení na vanu	0	12	6	30	10
Otočná sedačka do vyny	0	12	6	30	10
Přesouvací prkno	0	12	6	30	10
Pracovní podnos - stolek	0	12	6	30	10
Vyvýšený okraj na talíř	0	12	6	30	10
Lžička ergonomická nastavitelná	0	12	6	30	10
Lžice ergonomická nastavitelná	0	12	6	30	10
Vidlička ergonomická nastavitelná	0	12	6	30	10
Fixační pásek na suchý zip k příboru	0	12	6	30	10
Ergonomický držák klíčů	0	12	6	30	10
Zapínač knoflíků	0	12	6	30	10
Navlékač ponožek	0	12	6	30	10
Navlékač pončoch	0	12	6	30	10
Držátko nápojů k chodítku	0	12	6	30	10
Držák lahve na vozík	0	12	6	30	10
Držák mobilního telefonu	0	12	6	30	10
Ergonomický pás pro přesun	0	12	6	30	10
Dvoudobý fixační pás	0	12	6	30	10
Pětibodová fixační vesta	0	12	6	30	10

Když praxe potká teorii: Přednáška pro studenty právnícké fakulty UPOL

Dne 3. 12. 2025 měly sociální pracovnice Zuzana Dittmarová, Jana Měrková a Zdeňka Vyoralová s klientkami služby Sociální rehabilitace Slavkou a Růženkou možnost předat své zkušenosti tam, kde mají velký význam — budoucím právníkům. Na právnícké fakultě Univerzity Palackého v Olomouci vystoupily v rámci přednášky zaměřené na to, jak v právním poradenství správně komunikovat a celkově přistupovat k lidem se zdravotním postižením.

Studenti se dozvěděli nejen teoretické informace, ale především praktické postřehy a osobní zkušenosti, které v běžných učebnicích chybí. Klientky přiblížily, s čím se v kontaktu s úřady, institucemi či právními službami nejčastěji setkávají, co jim komunikaci usnadňuje a naopak, co může být bariérou. Sociální pracovnice doplnily pohled odborníků z praxe a ukázaly, jak důležitý je respektující, partnerský a lidský přístup.

Setkání bylo obohacující pro obě strany — pro studenty to byla jedinečná příležitost pochopit, co skutečně znamená poskytovat právní pomoc lidem se zdravotním postižením. A pro naše klientky zase možnost ukázat, že jejich zkušenosti mají hodnotu a mohou pomoci formovat budoucí profesionály.

Věříme, že podobné aktivity mají velký smysl a že dnešní setkání přispěje k tomu, aby se svět právních služeb stával stále dostupnějším, citlivějším a otevřenějším vůči všem.

Zuzana Dittmarová

Vedoucí služby Sociální rehabilitace

Povídka paní Schmidové: Budou Vánoce

Kamil si pozorně prohlížel vánoční stromky. Bral je do ruky hezky jeden po druhém, otáčel je ze všech stran a poté je opatrně vracel na místo. Popojížděl na svém invalidním vozíku sem a tam, bral do ruky další a zase další, zkoumal jejich výšku, barvu, čerstvost, ale i vůni.

Po půlhodinovém hledání k němu přistoupil mladý prodavač, který ho už delší dobu sledoval:

„Můžu vám nějak pomoci? Poradit? Najít ten pravý.“

Kamil se zarazil: „Nevím. Možná. Chci ten nejkrásnější.“

„Jistě.“ Přikývl prodavač. „Jak by měl být vysoký? Jak široký?“

„To je jedno.“

Prodavač znejistěl. To se mu ještě nestalo. Měl pocit, že ten muž na vozíku nemá vůbec žádnou představu o tom, co chce. Začal teda stromky sám přebírat a ty nejhezčí dával bokem, aby je muži na vozíku mohl ukázat.

„Smrček, nebo jedličku? Nebo borovici?“

Kamil pokrčil rameny. Nevěděl, co říct. Sám nevěděl, jaký by měl být, a bylo mu to vlastně jedno. Jenom musel být krásný. A čerstvý, voňavý.

„Jaký máte stojan? S nádobkou na vodu, nebo bez?“ Vytrhl ho z úvah prodavač.

„Nemám stojan,“ odpověděl tiše Kamil.

„Aha. Vy ho věšíte na strop, že? To je teď v módě. Bydlíte v paneláku?“

Vozíčkář zavrtěl hlavou: „Jo, v paneláku jo, v centru. Ale stromek nevěším.“ Tajně doufal, že se ho prodavač přestane vyptávat., když mu už všechno řekl. Opak byl ale pravdou. Mladého prodavače totiž vozíčkářova slova zaujala.

„Moc se omlouvám, ale potom nechápu... nevím a netuším, co vám mám vybrat, co vám poradit. Můžete mi, prosím, vysvětlit, co teda s tím stromečkem děláte? Stojan na něj nemáte, nevěšíte ho... A na to, abyste ho nařezal na větve do vázy, zase nepotřebujete ten nejkrásnější, a tudíž i ten nejdražší.“

„Nic.“ Řekl Kamil tiše. „Nic s ním nedělám.“

Prodavač překvapeně zvedl obočí.

„Stojí v koutě jen tak, opřený o zeď.“ Nadechl se a dodal: „Holý, bez ozdob.“

„Proč?“ Nechápal mladík. S tím se ještě nesetkal. Proč ho kupuje a neozdobí? Styděl se ale zeptat, a tak raději mlčel. Muž na vozíku jako by si přečetl jeho myšlenky.

„Jsou přece Vánoce, stromeček mít musím. A proč ho neozdobím?“ Opět se zhluboka se nadechl: „Chtěl jste se na to zeptat, že? Všichni jsou na to zvědaví.“ Nečekal na odpověď a pokračoval: „Nemám pro koho ho zdobit, nemám, pro koho ho chystat. Žiji sám. Úplně sám. Koupím si stromek, postavím ho do kouta, otevřu si láhev vína, sednu si ke stromečku, je tam, voní... jsou přece Vánoce...“ Nedokončil. Utřel si slzy, které se mu začaly tlačit do očí. Na Vánoce by nikdo

neměl být sám. Bylo mu do breku. Raději teda rychle otočil svůj invalidní vozík, a aniž by se rozloučil, odjížděl směrem k autobusové zastávce.

Mladý prodavač za ním ještě chvíli hleděl, potom vybral ten nejhezčí stromek a postavil ho bokem.

Na druhý den měl v obchodě volno. Mladý prodavač tam stejně ale zašel, prohlídl si stromek, který si včera odložil bokem, pak ho zase vrátil zpět mezi ostatní a koupil raději malý už ozdobený stromeček. Vedle ve stánku koupil ještě láhev kvalitního vína, krabici chlebíčků a zajel do centra, hledat staršího pána na vozíku, který žije sám. Netušil, jak to provede, ani kde ho bude hledat, ale věřil, že ho najde, věřil, že se to nějak povede, když na něho bude s láskou myslet. Měl štěstí, potkal ho na sídlišti plném lidí. Usmál se:

„To jsem rád, že vás vidím. Nevěděl jsem, jak vás budu hledat, když ani jméno nevím. Včera jste tak rychle ujel...”

Nedokončil. Najednou všechno, co měl připravené, že mu řekne, se mu zdálo hloupé a poněkud nevhodné. Co když to, co se mu zdálo, ten pocit, který z něho měl, byl jenom pocit a jeho přání jen otcem myšlenky? Tak raději zmlknul.

Kamil se zarazil: „Vy hledáte mě?” Zeptal se, jako by nevěřil svým uším.

„Ano.” Řekl mladík. „Něco jsem vám přinesl.” A ukázal na tašku.

„Vy mě? Co? A proč?”

„Nepůjdeme nahoru?” Zeptal se mladík. „Tady bydlíte?”

Kamil znejistěl: „Ano, tady.” Najednou dostal strach, a tak rychle dodal:

„Pozval bych vás, ale zrovna uklízím.”

Mladík se usmál: „To je v pořádku. Rád vám pomůžu. Moc rád.”

Když uviděl údivem otevřená ústa a překvapený výraz starého pána na vozíku a možná i trochu strachu a nejistoty v jeho očích, rychle dodal:

„Budou přece Vánoce. A to by nikdo neměl být sám.” Zahleděl se Kamilovi hluboko do očí a usmál se. Kamil v tu chvíli pochopil, přestal mít strach a usmál se taky.

Vážení čtenáři Trendy zpravodaje,

ráda bych Vám touto formou popřála za sebe a celý tým lektorů a lektorek volnočasových aktivit mnoho pohody a klidu během svátků. Optimistické vykročení do Nového roku a štěstí, které každý občas potřebuje. 🌸 Vážím si Vaší přízně a věřím, že se společně budeme pravidelně vídat, i v roce 2026.

Nejspíše teď čekáte ohlédnutí za listopadem 2025 a neklamou Vás ani tento měsíc. Nejprve bych Vás ráda seznámila, s plánovanými změnami na rok 2026. Určitě jste si všimli, že se letos rozjelo spoustu zajímavých spoluprací. Také zde máme možnosti trávení volného času i pro pečující. Vzhledem k tomu, že se musíme spravedlivě rozdělit o prostory, které nám Trend nabízí, budou v roce 2026 volnočasové aktivity probíhat zejména ve čtvrtek.

Plán je tedy takový, jednou za 14 dní bude v učebně probíhat Ozdravné cvičení vycházející z Čchi-kungu a střídat je budou klasické aktivity, jako je; tvoření, odpoledne s deskovými hrami nebo jiné aktivity, které je potřeba pořádat v učebně. Ráda bych zachovala i Čtenářský klub, který probíhá nepravidelně ve středu a neochudím Vás ani o výlety, kulturní akce a táboráky, které nejsou vázané na učebnu.

Tento rok, byl právě na kulturu hodně zaměřený, a proto by mě zajímalo, jak jste s tímto stavem spokojeni. Svůj názor mi můžete zcela anonymně sdělit v hodnotících dotaznících za rok 2025, které obdržíte.

A teď už konečně... **co jsme dělali v listopadu?**

Navázali jsme na říjnové plavání se studenty APA. 🏊 Každé úterý jsme se setkali v prostorách Aplikačního centra BALUO. Díky paní lektorce Klárce Botkové a jejím studentům mohl, kdokoli, kdo se přihlásil a zaplatil 100 Kč za vstup do bazénu, s pomocí studentů hodinu plavat. Pohyblivost rukou a nohou na možnost plavat neměla velkého vlivu, protože studenti pomohou každému, se ve vodě vyřádit. Na fotografii si mimo jiné můžete všimnout i spokojených plavkyň z řad pracovníků. 😊



Dále proběhlo Setkání knižního klubu. Jsem moc ráda, že se připojili i nové tváře a budu se těšit na jejich účast v novém roce. 📖 Na dalším setkání, nejspíše v únoru, bych byla ráda, aby každý donesl nejoblíbenější knihu svého dětství (alespoň na fotce) a budu ráda i za inspiraci knihami, které jste našli pod stromečkem. 🎄



V listopadu jsme také dokončili cyklus přednášek Street law, které nám letos zprostředkoval pan Adam Macháček. Z mého pohledu se jednalo o lidské, kreativní a zábavné předání právnických informací. Doufám, že se cítíte stejně obohaceni jako já ;)

V prvním prosincovém týdnu, jsme se už začali připravovat na Vánoce, tvořili jsme svícny (mnozí se ptají: proč ne věnce? Odpověď je jednoduchá: Neumím je vyrábět 😊). Svícny jsme dělali ze starých plechovek a pomocí šišek jsme z nich udělali krásnou udržitelnou dekoraci. Který se Vám líbí nejvíc?



Za volnočasové aktivity,

Šárka Sláničková, koordinátor

Akce v Trendu

Zpívánky

Kdy: pondělí 15. prosince 2025, 14:30-16:30h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Milí Trendáci,

srdečně Vás zveme na Vánoční zpívánky, které povede Klárka Katrušáková. Přijďte si společně zazpívat známé koledy, naladit se na sváteční atmosféru a užít si příjemné setkání v předvánočním čase.

Čeká nás pohodové zpívání, vánoční nálada a příjemná společná chvíle.

Těšíme se na Vás!

Další informace: e-mail: soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz, tel.: 731 144 670.



Dramaterapie – výzkum

Kdy: v čase 14:30 – 16:00h

- 16. 12. 2025
- 06. 01. 2026
- 13. 01. 2026
- 20. 01. 2026
- 27. 01. 2026
- 03. 02. 2026
- 10. 02. 2026



Zdroj: www.canva.com

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Chtěli byste si vyzkoušet možnost seberozvoje divadelními prostředky a zároveň zažít něco nového?

Jmenuji se Adam Bucek a jsem studentem dramaterapeutického výcviku a během listopadu a prosince 2025 budu v Trendu vozíčkářů pořádat dramaterapeutická sezení v rámci mého výzkumu pro závěrečnou práci.

Tento výzkumný program je určen **výhradně osobám s tělesným postižením**.

Celkem proběhne **10 setkání (1x listopad, 3x prosinec, 4x leden a 2x únor)** vždy **v úterý ve stejném čase 14:30-16:00h**.

Pro co největší přínos je žádoucí, aby se účastníci zúčastnili **všech setkání**.

Všichni jste srdečně zváni!

Na aktivitu je potřeba se přihlásit, a to do středy 19. 11. do 12h!

e-mail soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 731 144 670.

Vánoční posezení pro členy a klienty všech služeb

Kdy: čtvrtek 18. 12. 2025, 14:00–18:00

Kde: Klubovna OLSEN, Peškova 1, Olomouc

Srdečně zveme všechny členy a uživatele služeb Spolku Trend vozíčkářů

Olomouc, asistenty a rodinné příslušníky na Vánoční posezení. Můžete těšit na vánoční atmosféru, horký mošt, drobné občerstvení a vánoční tombolu.



Srdečně zveme na

VÁNOČNÍ POSEZENÍ

 17 18. 12. 2025 |  14:00–18:00

 Klubovna OLSEN, Peškova 1, Olomouc



Pro členy, klienty, asistenty a rodiny



✨ Horký mošt • Občerstvení • Tombola ✨

volnocasovky@trendvozickaru.cz | 777 974 455



pomahatjeTREND
www.trendvozickaru.cz

Tvořivé odpoledne: relaxační omalovánky

Kdy: čtvrtek, 8. ledna 2026, 14:30 – 16:30

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Do nového roku bychom měli všichni vstoupit odpočatí, ale všichni víme, že to není jen tak. Připojte se k nám a přijďte se ponořit do světa barev a nechat starosti za dveřmi. Můžete se těšit na zklidnění mysli: omalovávání navozuje stav hluboké relaxace. Tvůrčí odpočinek: vytvoříte si krásná díla, aniž byste museli být zkušení umělci. Příjemnou atmosféru: Tichá hudba, klid a možnost vychutnat si šálek dobrého čaje.

Další informace: volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Ozdravné cvičení vycházející z Čchi-kung

Kdy: čtvrtek 15. 1. a 29. 1. 2026, 14:00 – 15:30h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Zveme vás na unikátní hodinu cvičení pod vedením **paní Věrky Schmidové**, inspirativní fyzioterapeutky, která sama používá invalidní vozík. Věrka vám ukáže, jak aktivovat tělo s respektem k vlastním limitům.

- **Absolutní dostupnost:** Cvičíme **pohodlně vsedě** – ať už na židli, nebo přímo na vašem vozíku.
- **Žádný stres:** Zapomeňte na převlékání! Cvičení je koncipováno tak, že se u něj **nezpotíte**, a můžete tak přijít v tom, v čem se cítíte dobře.
- **Přízpůsobení na míru:** Věrka individuálně **přízpůsobí program** vaším aktuálním schopnostem a tempu. Můžete si ho užít v rytmu, který je vám příjemný.

Přijďte se naladit na své tělo a prožít s námi chvíle plné zdraví a pozitivní energie.

Další informace: volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Tvořivé odpoledne: inkoustové malování

Kdy: čtvrtek 22. ledna 2026, 14:30-16:30

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Malovali jste někdy černým inkoustem, nebo naopak zmizíkem? Pokud si tuto techniku chcete přijít vyzkoušet, je tato aktivita právě pro vás. K malování černým inkoustem potřebujete pouze pusu a fantazii. Těším se na vás!

Další informace: volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Aktivity
podporuje:



Vydává: Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc

Napsali pro vás: Martina B., Zuzka D., Šárka S., a další...

Gramatická korektura: Otakar A.

Ohloda: Agáta K.

Distribuce a info s úsměvem: Libuše D., Jiřina N.

Datum vydání: **12. 12. 2025**, Počet výtisků: +- akorát

tel: 734 478 665

email: drtil@trendvozickaru.cz, krysa@trendvozickaru.cz

Uzávěrka **dalšího** čísla je **5. ledna 2026**

<https://www.trendvozickaru.cz/aktivity/trendy-zpravodaj>

Přihlásit k odběru zpravodaje a pozvánek na akce

* indicates required

Jméno *

Příjmení *

Emailová adresa *

Přihlásit

Krysa říká: *Ještět je tady tahle drobná záležitost... Můžete to odtrhnout, vyplnit a poslat po nějakém asistentovi, nebo odevzdat na nejbližší aktivitě. Nebo to vyplnit on-line, mrk, mrk. Ideálně odevzdejte, prosím, do **30. 1. 2026**.*

Hodnotící dotazník spokojenosti účastníků Volnočasových aktivit za rok 2025

Milí účastníci volnočasových aktivit, moc vám děkuji za vaši hojnou účast na všech volnočasových aktivitách, které pro vás byly připraveny s radostí po celý rok 2025. Ráda bych Vás požádala o vyplnění tohoto anonymního dotazníku, abychom znali Váš názor na kvalitu poskytování volnočasových aktivit.

Vaše hodnocení a připomínky jsou pro nás důležitým zdrojem informací, abychom mohli společná setkání zlepšovat. On-line verze:

<https://forms.gle/tGsvNSs9hdLoYAzZ7>

Mockrát děkuji za váš čas a ochotu!

koordinátorka volnočasových aktivit Šárka Sláničková

1. Účastnil/a jste se volnočasových aktivit v roce 2025?

- ano
- spíše ano
- spíše ne

2. Vyhovovala Vám nabídka našich volnočasových aktivit?

- ano
- spíše ano
- spíše ne
- ne

3. Jaké aktivity se Vám v roce 2025 nejvíce líbily? (můžete zakroužkovat více možností)

- **Arteterapie Keramika**
- **Den na monoski**
- **Den otevřených dveří: Čajovna na kolečkách**
- **Kulturní kolotoč: Výstava palných zbraní VMO**
- **Kulturní kolotoč: Autorské čtení - Jaroslav Irovský**
- **Kulturní Kolotoč: Prohlídka Baziliky na sv. Kopečku**
- **Kulturní kolotoč: Flora Olomouc**
- **Kulturní kolotoč: Koncert Romana Vičíka**
- **Kulturní kolotoč: Martin Loew - Azorské ostrovy**
- **Kulturní kolotoč: návštěva Výstavy psů florinka a prodejní výstavy Živé pasti**
- **Kulturní kolotoč: Se SR do Kina: Jak se nám to mohlo stát?**
- **Kulturní kolotoč: Workshop: Šimon Charoušek: kouzla a nástrahy jazyka Českého**
- **Odpoledne plné přírody: přesazování květin**
- **Odpoledne s deskovými hrami**
- **Ozdravné cvičení vycházející z Čchi-kung**
- **Plavání se studenty APA**
- **Přednáška Paní Věrky: Jak nic nedělat, přesto pro sebe něco udělat**
- **Setkání knižního klubu**
- **Street law**
- **Táborák**
- **Trendácké kafe: Indonésie**
- **Tvořivé odpoledne**
- **Tvořivé odpoledne: Výroba marmelád s Jančou**

- Tvořivé odpoledne s Tomem
- Ukázka práce v organizaci Snooz Vyškov
- Vánoční posezení
- Vernisáž výtvarných děl klientů a přátel Spolku Trend vozíčkářů Olomouc
- Vypouštění lampionu s přáním do nového roku
- Výlet: Holba Hanušovice
- Výlet: Jeskyně na Výpustku
- Výlet: Skanzen Strážnice
- Výlet: Státní zámek Lysice
- Výlet: Tatra Kopřivnice

4. O jaké aktivity máte zájem do budoucna?

5. Máte tipy na bezbariérové výlety v dojezdové vzdálenosti 1,5h od Olomouce?

6. Byl/a jste spokojen/a se spoluprací s koordinátorkou volnočasových aktivit Šárkou Sláničkovou?

- ano
- spíše ano
- spíše ne
- ne

7. Byl/a jste spokojen/a se spoluprací s lektory volnočasových aktivit?

- ano
- spíše ano
- spíše ne
- ne

8. Víte o všech službách, které Trend nabízí (osobní asistence, sociální rehabilitace, odborné sociální poradenství, poradenství v odstraňování bariér, podpůrné setkávání pro pečující, psychologické poradenství, půjčovna kompenzačních pomůcek, dobrovolnictví)?

- ano
- částečně
- ne, tyto informace mi chybí
- ne, není to pro mě důležité

9. Odkud čerpáte pozvánky na volnočasové aktivity? (můžete zakroužkovat více možností)

- Trendy zpravodaj
- Facebookové stránky Trendu
- Nástěnky na chodbě Trendu
- Informace od koordinátorky volnočasových aktivit (e-maily, telefonáty, SMS)
- Jiné:

10. Zde je prostor pro Vaše připomínky i podněty k volnočasovým aktivitám.
