

Pracovní doba o Vánocích 2025

OzP, PSpP, SR a MfO

Povídka paní Věry

...a samozřejmě seznam volnočasových aktivit



Viděli jste ty barvy...?

Úvod-kník

Krysa říká: ...to to letí, že? Rok utekl doslova jako voda z přehrady po náletu dronu a kromě aktuálního čísla vyjde letos už jen jedno. Ráno je venku mlha, že i Rákosníček by si klidně ukrojil. A možná brzy i nasněží. A možná i v Olomouci!



Jako vždy začíná listopadové číslo Pracovní dobou o Vánocích a pro jistotu jím bude začínat i číslo prosincové.

Pracovnice odborné poradny s panem ředitelem se byli juknout, jak to funguje v Lize vozíčkářů v Brně, chystají se nějaké přednášky a samozřejmě i podpůrná setkání pro pečující.

Klienti sociální rehabilitace si byli poslechnout Moravskou filharmonii Olomouc s názvem „Slavíme s českou a slovenskou hudbou“. A prej to stálo za to!

Povídka paní Věry je... zastřená rouškou tajemství, stejně jako celé město mlhou posledních několik dní ráno? Těžko říct, názor si udělejte sami.

Předposlední stránky tvoří opět tradiční ohlédnutí za uplynulým měsícem z pohledu volnočasových aktivit a jejich seznam až do konce roku. Jaká nabídka čeká v lednu – to se dozvíte příště.

Určitě nepřehlédněte pozvánku na úplně poslední stránce, která se týká Vánočního posezení v klubovně OLSEN na Peškově 1.

Martin na bílém koni nepřijel, maximálně v Ostružné a navíc je umělejší, takže se to vlastně nepočítá.

Doufám, že jste nezlobili, protože Mikuláš a jeho doprovod za chvíli vyrazí do ulic, škol, domácností a přebere si přítomné podle klasického scénáře. Sice mu ke spokojenosti kolikrát stačí básnička, písnička, čertovi zachřestit řetězem, ale jistota je jistota.

Velmi podobně to funguje s Ježíškem, co Vám budu povídat, všichni to znáte – dopis plný přání – ideálně rozumných, skromných anebo nutných – za okno, nezlobit celý rok a možná nějaký ten dárek pod stromečkem najdete.

Pokud si nic nezasloužíte, pořád můžete podarovat jiné, třeba seniory, nebo děti v dětských domovech, podpořit nějakou sbírku, zvířátka v útulcích...

Altruismus je fajn...

Pracovní doba o Vánocích 2025:

Osobní asistence

Vážené klientky a vážení klienti osobní asistence, službu osobní asistence a vaše požadavky **budeme plánovat na dva týdny**. To znamená, že požadavky na asistence na období **od 22. 12. 2025 do 4. 1. 2026** budeme evidovat nejpozději do pátku 19. 12. 2025 do 9:00 hodin.

Z personálních důvodů a naplněné kapacity v období od 1. 12. do 31. 12. 2025 zajišťujeme požadavky pouze z pevných rozpisů a již objednané. Na přijímání nových aktuálních jednorázových požadavků nemáme bohužel v tomto období již kapacitu.

V období od 22. 12. 2025 do 28. 12. 2025 vám bude v případě neodkladných záležitostí k dispozici pracovník na krizové lince osobní asistence (tel. 775 974 455). Kancelář bude otevřena v pondělí 29. 12. 8-12 a 13-17, ve středu 31. 12. v čase 8-12 a 13-17

Naše personální kapacity budou přes svátky omezené.

Děkujeme a přejeme krásný a klidný konec roku - sociální pracovnice osobní asistence.

Sociální rehabilitace:

V kanceláři služby Sociální rehabilitace budeme naposledy v úřední hodiny v pondělí 22. 12. do 12 hodin. V termínu 23. 12. 2025 - 1. 1. 2026 pak budou sociální pracovníci služby čerpat dovolenou stejně jako pracovní asistenti. Z tohoto důvodu nebudou probíhat žádné pracovní asistence. Děkujeme za pochopení a vstřícnost. Těšíme se na vás opět v pátek 2. 1. 2026, kdy proběhne plánování služby na následující lednový týden.

Půjčovna kompenzačních pomůcek:

Půjčovna kompenzačních pomůcek bude otevřena do pondělí 22. 12. 2025 do 12h, nepřítomnost od 23. 12. 2025 do 28. 12. 2025, otevřeno bude 29. 12. 2025 v čase 8-12, 31. 12. v čase 8-12, 14-17 a 2. 1. v čase 9-14.

Odborná poradna:

Ve dnech 23. 12. 2025 – 2. 1. 2026, bude poradna z důvodů dovolené uzavřena.

Pokud budete chtít odpověď na některý z vašich dotazů, obraťte se na poradnu nejpozději do středy 17. 12. 2025. Dotazy, které přijdou po tomto datu, budou vyřízeny až 3. 1. 2026.

Volnočasové aktivity:

V rámci volnočasových aktivit proběhne poslední letošní setkání 18. 12. 2025. K dispozici vám budeme do pátku 19. 12. 2025 do 14h. Poté v termínu od 22. 12. 2025 - 2. 1. 2026 čerpá koordinátorka dovolenou a lektoři nabírají nové inspirace pro své akce. Následně aktivity rozjedeme až 8. 1. 2025 v druhém lednovém týdnu a už teď se moc těšíme na další prima rok plný společných zážitků!

Dobrovolnictví:

V kanceláři dobrovolnictví bude koordinátorka dobrovolnictví k dispozici nejpozději do 18. 12. 2025 v termínech dle předchozí domluvy. Poté bude kancelář od 19. 12. 2025 do 7. 1. 2026 uzavřena.

Krysa říká: ...*letos to vychází relativně fajně. Štědrý den vychází na středu, takže budou mít skoro všichni mega prodloužený víkend. Nový rok je ve čtvrtek, což už tak ideální zase není... Určitě se mi nebude chtít v pátek 2. 1. 2026 do terénu, ani do kanceláře.*

Okénko z poradny

Pozvánky

Zveme čtenáře Trendy zpravodaje na Školení v rámci Odborné poradny ve Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, které vede sociální pracovnice poradny paní Mgr. Martina Brožová, PhD.



Školení se konají v učebně Trendu vozíčkářů na Lužické 7, případně na počítačích, u každého z vás.

Jde o tato témata a termíny:

pondělí 24. 11. 2025, 15:00 – 16:30: Průkaz pro osoby se zdravotním postižením

pondělí 26. 1. 2026, 15:00 – 16:30: Téma: Změny v roce 2026

Vážení čtenáři Trendy zpravodaje,

V úterý 21. 10. 2025 se pracovnice odborné poradny, Průvodci fakultativní služby odborné poradny podpůrných setkávání (neformální podpora formou sdílení zkušenosti v oblastech bezbariérovosti, psychické podpory, oslovování nadací či například zdravého životního stylu osob s tělesným postižením) a pan ředitel Spolku Trend vozíčkářů Olomouc zúčastnili stáže do neziskové organizace Liga vozíčkářů Brno. Vážíme si přístupu pracovníků Ligy, možnosti sdílení příkladů dobré praxe ve službách našich organizací. Měli jsme rovněž příležitost podívat se na zařízení bezbariérového tréninkového bytu. Velice přínosná zkušenost! Jak to zde vypadá, můžete nahlédnout na odkaze: <https://ligavozic.cz/sluzby-ligy/treninkovy-byt/>.



Pozitivní informací je, že v případě zájmu je možné oslovit pana Ing. Pšenčíka, architekta a sociálního pracovníka, který bezbariérový byt navrhl. Kontakt na poradně rády zprostředkujeme.

Vážíme si příležitosti vzájemně sdílet zkušenosti a dobrou praxi.

Také bych Vás chtěla pozvat na přednášku v rámci podpůrných setkávání na téma **Kompenzační pomůcky pro OZP**. Přednášející Zdeňka Vyoralová. Bude se konat v novém termínu 18. 11. 2025 od 14 do 15:30 hodin v učebně Trendu nebo online prostřednictvím odkazu meet.google.com/twg-hcey-hej (ZV)

Za odbornou poradnu

Mgr. Zdeňka Vyoralová, DiS.

Koordinátorka podpůrných setkávání pro osoby s tělesným postižením

Průvodce v oblasti bezbariérovosti



Podpůrná setkání pro pečující

Dobrý den, opět Vás zdravím a ráda bych Vás informovala o tom, co se děje v oblasti podpory pečujících u nás v Trendu vozíčkářů.

Děkujeme za dotazy, se kterými se obracíte na naši Odbornou poradnu, také půjčujeme pomůcky jak na vyzkoušení, tak na překlenutí delšího období z naší Půjčovny kompenzačních pomůcek. Pro pečující pořádáme Podpůrná setkání, přednášky.

S úžasnou psycholožkou Mgr. Jankou Dubovou jsme absolvovali setkání Mindfulness a zdrojování. Díky pracovním listům, které připravila, jsme si zmapovali zdroje, povídali si o tom, co nás posiluje a dobíjí baterky, během závěrečné relaxace jsme došli na místo, kam se můžeme vracet a čerpat energii v dalších dnech.



Mgr. Jana Dubová nám přislíbila spolupráci i v příštím roce. Už teď se těšíme.

V říjnu jsme během Setkání s pečujícími malovali hrníčky pro radost. Účastnice se ukázaly jako velice umělecky nadané. Kdo chtěl, mohl si hrníček odnést domů, ostatní budou sloužit k propagaci našich setkání. Děkujeme!

Podpůrná setkání finančně podpořilo Ministerstvo zdravotnictví České republiky a Nadace ČEZ.



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY


NADACE ČEZ

Přednáška Role pečujících ve vztahu k osobám se zdravotním postižením

(Bc. Ludmila Macková)

Kdy: pátek 21. 11. 2025, 14:00 - 15:30

Kde: učebna Trendu vozíčkářů, Lužická 7 a online meet.google.com/ibz-txjd-cwy

Cena: zdarma

Budu mluvit o významu pečujících, o rolích, které musí zastávat, odkazech a institucích, kde pečující mohou hledat pomoc a inspiracích pro zvládání péče.

Další informace:

Bc. Ludmila Macková, koordinátorka podpůrných setkání pro pečující kontakt: mackova@trendvozickaru.cz, na telefonu 605 060 049 k dispozici: po 8 - 12, pá 9:00 - 14:00.

Podpůrné setkání pro pečující: Adventní setkání

Kdy: pátek 12. 12. 2025, 14:00 - 15:30 (16)

Kde: učebna Trendu vozíčkářů, Lužická

Cena: zdarma

Srdečně zveme na poslední setkání v tomto roce! Můžeme si povídat o zvycích a našich Vánocích, příjemně se zastavit a navzájem se inspirovat.

Další informace:

Bc. Ludmila Macková, koordinátorka podpůrných setkání pro pečující kontakt: mackova@trendvozickaru.cz, na telefonu 605 060 049 k dispozici: po 8 - 12, pá 9:00 - 14:00.



Zdroj obrázku: <https://itesco.cz/hello/clanek/co-znamena-advent-zjistete-odkud-slovo-pochazi-a-jake-zvyky-se-s-nim-poji/23632/>

Krysa říká: *...jestli Vás štvou ceny vánočních dobrot, kolekcí, želé a kdoví čeho v běžných kamenných obchodech, které vždy touto dobou vyletí jak ICBM ze sila uprostřed tajgy, zkuste podnikovou prodejnu Zory...*

Hudba, která spojila všechny: s klienty Sociální rehabilitace na koncertě Moravské filharmonie Olomouc

Ve čtvrtek 23. 10. 2025 jsme měli možnost společně s klienty Sociální rehabilitace zažít něco opravdu výjimečného. Navštívili jsme koncert Moravské filharmonie Olomouc s názvem „Slavíme s českou a slovenskou hudbou“. A byl to zážitek, na který budeme dlouho vzpomínat.

Už při příchodu do Reduty, kde filharmonie sídlí, na nás dýchlá slavnostní atmosféra. Hned od začátku jsme ocenili, že budova je bezbariérová, což našim klientům výrazně usnadnilo pohyb i orientaci. Přivítala nás milá obsluha a my se mohli pohodlně usadit a naladit se na hudební zážitky.

Koncert přinesl to nejlepší z české a slovenské hudební tvorby. Zazněly skladby známých skladatelů a orchestr se postaral o skvělý výkon plný energie, emocí a hudebního nadšení. Pro mnohé to bylo jejich vůbec první setkání s živou orchestrální hudbou a reakce byly jednoznačné: překvapení, nadšení a radost.

Hudba dokáže spojovat, uklidňovat i inspirovat. Toto dopoledne bylo krásným důkazem. Klienti si koncert užili naplno, někteří si rytmicky podupávali do taktu, jiní vnímali jemné tóny se zavřenýma očima. Každý si z koncertu odnesl něco svého.

Z akce jsme odcházeli s úsměvy na tvářích, naplnění krásnými melodiemi i příjemným pocitem společně stráveného času. Děkujeme Moravské filharmonii za nezapomenutelný zážitek, a už se těšíme na další kulturní výpravy.

A ta další nás čeká už brzy! Ve čtvrtek 11. 12. se zúčastníme dalšího koncertu Moravské filharmonie s názvem „Čas předvánoční. Obrázky z výstavy a romantický klavír“. Věřím, že adventní atmosféra, slavnostní tóny a kouzlo živé hudby vytvoří opět jedinečný zážitek.

Pokud by se někdo chtěl k nám přidat, budeme rádi. Přihlásit se můžete na Sociální rehabilitaci. Přednostně jsou však zváni naši klienti, kteří mají možnost si tento kulturní program užít v rámci společného setkání.



Zuzana Dittmarová

Vedoucí služby Sociální rehabilitace

Povídka paní Schmidové: DOMŮ

Najednou se mi začala točit hlava, já jsem se začala točit a všechno kolem se houpalo, horší jak na lodi a kolotoči, nebo nějakém obřím ruském kole, současně, a ještě k tomu za silné bouře.

„Co je?“ Zeptal se mě manžel. „Jsi strašně bílá a lítají ti oči všemi směry a každé jinak.“

„Já nevím, co se děje.“ Přiznala jsem se. „Je mi hodně blbě.“ Urychleně jsem si lehla na zem, zvedla nohy a opřela je o zeď. Jsem zdravotník a vím, že takhle se hlásí a blíží oběhový kolaps. Víím, co to je a co to obnáší. Než omdlít a tvrdě se sklátit k zemi, raději se sama rychle uložím a vyčkám. To bylo poslední, co jsem si uvědomila a co si pamatuji.

Když se mi nakonec přece jen podařilo opět otevřít oči, na hodinách bylo o dvě hodiny víc a nade mnou se pořád skláněl manžel:

„Je ti líp? Spala jsi tak tvrdě...Co se stalo?“

„Já nevím,“ řekla jsem popravdě. Horší ale bylo, že jsem cítila, že něco pořád i nadále nebylo v pořádku. Věděla jsem, že to vše říkám já, a přesto jsem viděla na zemi ležet tělo, které to říkalo a já byla Bůh ví kde.

„To je divné.“ Opět – říkala jsem to já. Pořád jsem ležela na zemi a mluvila. Aspoň jsem měla ten pocit. Zároveň jsem ale jaksi shora viděla ležet na zemi tělo, které mluvilo a které asi patřilo mně.

„Co se to děje? Kde jsem? Která jsem já?“

Vůbec jsem nechápala, co se stalo a co se to děje teď.

Zkusila jsem si sednout na vozík a zajet na záchod. Všechno šlo, ale zároveň to bylo tak zvláště jiné. Vše jsem prožívala, vnímala, ale zároveň, současně, jsem se na to všechno dívala odněkud shora a netýkalo se mě to. K tomu tělu jsem neměla vůbec žádný vztah. Slyšela jsem, co mluví to tělo, ale nechápala jsem, a netušila, proč říká to, co říká a co mu jde, tomu tělu tam dolu. Co a proč chce? Raději jsem si teda opět rychle lehla na zem.

Za chvíli už jsem zase byla v tom těle na zemi, cítila chlad od země, cítila bolest, jak jsem se kousla do ruky, abych se vzpamatovala. Na chvíli to pomohlo.

„Která vlastně jsem já? Proč jsem se rozdvojila? Budu zase někdy jedna? A co vlastně se to stalo? Proč jsem tady dvakrát?“

Milion otázek a vůbec žádná odpověď.

„To není akutní záchvat schizofrenie,“ uklidňovala jsem se. „Nejsem dvě osoby. Mám pouze jedno tělo a půl duše v něm a půl duše mimo. Asi proto, že jako duše se chci vrátit Domů, ke svému Nebeskému Otci a přitom vím, že mám tady, na zemi, ještě nějaké povinnosti, tudíž tu musím zůstat.“

Byla jsem z toho úplně mimo a netušila, co dál a co bude.

„Mám tě zavést do nemocnice?“ Zeptal se mě manžel.

„A co jim řekneš? Že jsem uvízla někde na půl cestě?“ Zeptala jsem se. „Vždyť nás zavrou oba do blázince.“

Uvědomila jsem si, že to musím začít řešit, protože stav se neměnil a mně to už přestávalo být příjemné. Mluvit a nevědět co a proč, vše vidět ze dvou stran, ze dvou úhlů, přemýšlet tak a současně přesně opačně – začínalo to být na psychiatra, na blázinec. A taky nepříjemné.

Moc jsem to tady, na Zemi, chtěla opustit, odejít plná radosti z tohoto světa a vrátit se tam, kde už jsem jednou měla to štěstí nakouknout. Těšila jsem se na ten návrat k Otci svému Nebeskému, moc jsem si ho přála, moc jsem po něm toužila. To pochopí jen ten, kdo dostal tu krásnou možnost dostat se až k horizontu událostí a tam, za hranici nenávratna, nakouknout.

V poslední chvíli jsem si vzpomněla na mého pejska, který stál nade mnou a zoufale, ze všech sil mi olizoval tvář a prosebně se na mě díval.

Najednou mi ho přišlo líto, jak moc se snaží o můj návrat. Kdysi jsem ho zachránila před jistou smrtí a on mi to teď moc chtěl oplatit. A taky tady teď, po tom všem, nechtěl zůstat sám.

Tak jsem se rozhodla nechat vše na Pánu Bohu a začala jsem se modlit: ...“ne má, ale Tvá vůle ať se stane...”

Opět se se mnou všechno zatočilo, úplně strašně. Všemi směry současně. Měla jsem pocit, že se mé tělo trhá na milion kousků, letí miliony směry pryč a zase zpět a lepí se, jedna část vráží do druhé... pata do hlavy... oko do kolena... strašné, bomba v hlavě... napětí... křik... pláč... řev... tlak... výbuch!... Pak už jen ticho. Tma. Nic. Prázdnost.

A dál už jen tma a ticho a tma a ticho.

Nevím, jak dlouho to celé trvalo.

Vlhko a chlad na tváři – to bylo první, co jsem v tom tichu a v té tmě začala vnímat.

A smutné kňourání, možná pláč, nevím. A zase vlhko na tváři. Asi něčí jazyk s prosbou „otevři oči, vrať se, prober se“. Ještě jsem chvíli váhala – mám? Já vlastně ani nechci!

Ale to naléhání bylo veliké.

Tak jo – otevřela jsem oči. Pořád jsem ležela na zemi.

„Ty jsi tak tvrdě spala, až se mi zdálo, že ani nedýcháš. Už je ti líp?“ Manžel se nade mě skláněl a evidentně nic nechápal. Stejně jako já.

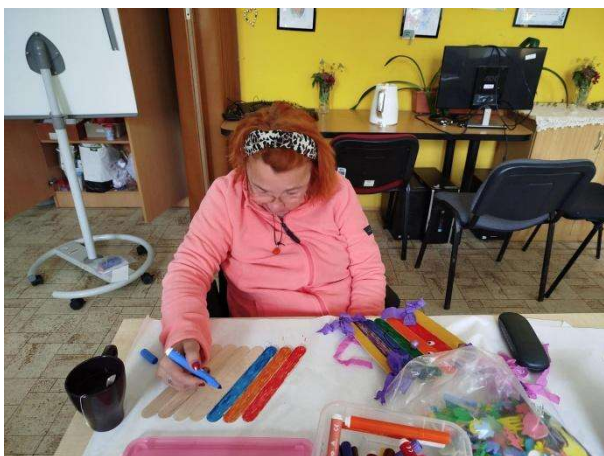
Jenom můj pejsek mě přestal olizovat tvář, místo toho mě začal pusinkovat, lítal radostně kolem a šťastně vrtěl ocáskem – „vítej zpět!“.

Říjen očima volnočasovek

Podzim u nás odstartoval Dnem otevřených dveří. Společně jsme si užili přátelské povídání u čaje, kávy a dobrot i nádherné hudební vystoupení žáků ZŠ sv. Voršily z Olomouce. Za hudební vystoupení patří obrovské díky panu Adamovi Rosovi, jenž hudebníky vedl.



Pustili jsme se i do podzimního tvoření a naše úsilí můžete spatřit na chodbách Trendu na Lužické 7. Lze zde potkat svícny, draky a další podzimní překvapení. Pokud máte nápady či inspiraci na výzdobu, kterou v Trendu pravidelně obměňujeme, rádi se o ní dozvíme na emailu: volnocasovky@trendvozickaru.cz nebo osobně na kterékoliv z aktivit.



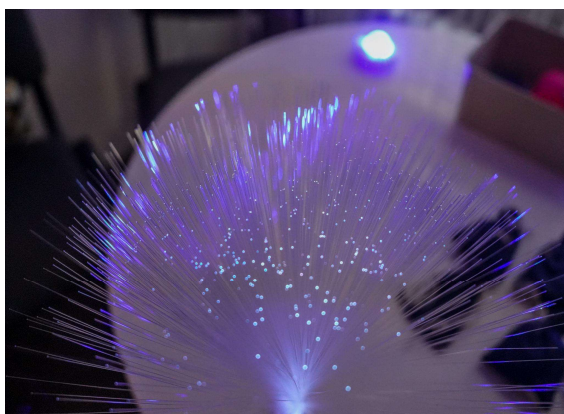
Rozběhlo se nám také plavání ve spolupráci s Univerzitou Palackého v Olomouci. Pozvánky na tuto aktivitu naleznete pod názvem Plavání se studenty APA. Koná se zpravidla v úterý 9:45 - 11:00 v Aplikačním centru Baluo. Na tuto akci je nutné se přihlásit, pokyny naleznete v pozvánce níže.



Posledních pár let je v Trendu zvykem spolu s podzimem a zimním semestrem na vysoké škole i naše spolupráce s Právnickou fakultou. Letos k nám dochází pan Adam Macháček, který nás vzdělává zábavnou formou. Již jsme se dozvěděli o věcných právech a smlouvách.

„Ačkoliv se téma smluv může tvářit nudně, tak pan Macháček uměl zaujmout a díky zajímavým příkladům z praxe zapojil všechny zúčastněné. Hra "šibenice", kde jsme hádali slova související s tématem přednášky, byla příjemným zpestřením na závěr setkání.“ říká Martina B, která si přednášku moc užila.

Konec měsíce jsme si pak zpřijemnil relaxací. Sociální pracovnice sociální rehabilitace a spoluzakladatelka organizace Snooz Vyškov paní Mgr. Petra Bastlová nám do Trendu donesla ukázk relaxační místnosti. Dále nám pak popsala, jak v organizaci fungují, co je jejich posláním a cílem. Mohli jsme si tak nejen vyzkoušet „smyslohraní“ ale dozvěděli jsme se i hromadu zajímavých a inspirativních zkušeností.



Za volnočasové aktivity,
Šárka Sláničková, koordinátor

Akce v Trendu

Plavání se studenty APA

Kdy: úterý 18. 11. a 25. 11. 2025

Kde: Aplikační centrum BALUO (U Letiště 976/32, 77900 Olomouc)

Plavání bude probíhat každé úterý v Aplikačním centru BALUO, v čase 9:45 - 11:00. První lekce začíná 14. 10. 2025! S sebou si vezměte plavky, 2x ručník a brýle na plavání (pokud je máte). Plavat bude možné do 16. 12. 2025. Lekci si můžete vyzkoušet i jednorázově. **Na lekci je nutné se přihlásit, a to vždy do středy do 17h na následující týden.** Sraz pro přihlášené je v 9:45h v recepci BALUO centra. **Cena: 100,- Kč** za 1 lekci (platí se na recepci centra).

Další informace: volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455

Setkání knižního klubu

Kdy: středa 19. 11. 2025, 15:00– 16:30

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Zveme Vás na společné setkání milovníků knih ale i filmů. Budeme rádi, když se k nám připojíte a povíte nám o knize, kterou jste četli či filmu, který jste viděli. Společně si pak budeme moc doporučit, knihu či film na další měsíc.

Další informace: volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Dramaterapie – výzkum

Kdy: úterý 25. listopadu 2025, 14:30-16:00h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Chtěli byste si vyzkoušet možnost seberozvoje divadelními prostředky a zároveň zažít něco nového?

Jmenuji se Adam Bucek, jsem studentem dramaterapeutického výcviku a během listopadu a prosince 2025 budu v Trendu vozíčkářů pořádat dramaterapeutická sezení v rámci mého výzkumu pro závěrečnou práci.

Tento výzkumný program je určen **výhradně osobám s tělesným postižením**. Celkem proběhne **10 setkání** (1x listopad, 3x prosinec, 4x leden a 2x únor) vždy **v úterý ve stejném čase 14:30-16:00h**.

Pro co největší přínos je žádoucí, aby se účastníci zúčastnili **všech setkání**.

Všichni jste srdečně zváni!

Termíny dalších setkání:

- 02. 12. 2025
- 09. 12. 2025
- 16. 12. 2025
- 06. 01. 2026
- 13. 01. 2026
- 20. 01. 2026
- 27. 01. 2026
- 03. 02. 2026
- 10. 02. 2026

Na aktivitu je potřeba se přihlásit, a to do středy 19. 11. do 12h!

e-mail soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 731 144 670.

Přednáška studenta právnické fakulty: Street law

Kdy: středa 26. 11. 2025 od 14:00-16:30

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Srdečně vás zveme na přednášky studenta Právnické fakulty Univerzity Palackého v Olomouci.

Dne 26. 11. probereme Dědické právo (dědění ze zákona, ze závěti, nepominutelný dědic).

Setkat se můžeme osobně nebo online na odkaze:

Odkaz pro termín 26. 11.: meet.google.com/rce-rsvp-onf

Další informace: volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Plavání se studenty APA

Kdy: úterý 2. 12., 9. 12. a 16. 12. 2025

Kde: Aplikační centrum BALUO (U Letiště 976/32, 77900 Olomouc)

Plavání bude probíhat každé úterý v Aplikačním centru BALUO, v čase 9:45 - 11:00. První lekce začíná 14. 10. 2025! S sebou si vezměte plavky, 2x ručník a brýle na plavání (pokud je máte). Plavat bude možné do 16. 12. 2025. Lekci si můžete vyzkoušet i jednorázově. **Na lekci je nutné se přihlásit, a to vždy do středy do 17h na následující týden.** Sraz pro přihlášené **je v 9:45h** v recepci BALUO centra. **Cena: 100,- Kč** za 1 lekci (platí se na recepci centra).

Další informace: volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455

Tvořivé odpoledne: Výroba adventních dekorací

Kdy: středa 3. 12. 2025, 14:30– 16:30

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Blíží se nám Vánoční čas a tak srdečně zveme na výrobu dekorací, které ve vaší domácnosti navodí tu správnou atmosféru.

Další informace: volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Ozdravné cvičení vycházející z Čchi-kung

Kdy: čtvrtek, 4. prosince, 14:00–15:30

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Chcete si dopřát trochu pohybu v příjemném prostředí? Přidejte se k nám na jedinečné cvičení vsedě pod vedením paní Věrky Schmidové! Věrka je skvělá fyzioterapeutka na vozíku a ukáže vám, jak si zacvičit a cítit se lépe, ať už jste kdokoli. Cvičení je vhodné pro všechny a je navrženo tak, abyste si ho užili naplno, bez ohledu na vaše možnosti.

Další informace: volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Nácvik vaření se Sociální rehabilitací – Česko

Kdy: středa 10. prosince 2025, 14:00-16:30h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc



Milí přátelé,

srdečně vás zveme na nácvik vaření s vánoční atmosférou, který tentokrát bude věnován české kuchyni a tradiční štedrovečerní večeři.

Společně si připomeneme klasické recepty, které provoní každé Vánoce, a naučíme se je připravovat tak, aby vaření bylo přístupné a radostné pro všechny.

Společné vaření bude příležitostí nejen k rozvoji praktických dovedností, ale i k navození té pravé sváteční pohody – s vůní cukroví a zpívání koled. Těšíme se na společné vaření, povídání i ochutnávání!

Na aktivitu je potřeba se přihlásit, a to do pátku 5. 12. do 12h!

e-mail soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 731 144 670.

Se SR do Moravské filharmonie Olomouc - Čas předvánoční. Obrázky z výstavy a romantický klavír

Kdy: čtvrtek 11. prosince 2025, 9:30-11:30h (sraz v 9:00h před restaurací Opera, Horní náměstí Olomouc)

Kde: Horní nám. 424, Olomouc



Zdroj:
www.canva.com/design/DAGe9mm-ss8/F6gehqw_Uf0IYCIXOtAM9w/edit

Příznivci hudby,

srdečně vás zveme na předvánoční klavírní koncert, který se uskuteční v bezbariérových prostorách Moravské filharmonie Olomouc. Přijďte si vychutnat sváteční atmosféru, kouzlo klavírních tónů a chvíle ztišení uprostřed předvánočního shonu.

Na jaké skladby se můžete těšit?

- *Arvo Pärt - Greater Antiphons pro smyčcový orchestr*
- *Fryderyk Chopin - Koncert pro klavír a orchestr č. 2 f moll op. 21*
- *Modest Petrovič Musorgskij/ Maurice Ravel – Obrázky z výstavy*

(Zdroj: <https://www.mfo.cz/program/cas-predvanocni-obrazky-z-vystavy-a-romanticky-klavir-2/>)

Na aktivitu je potřeba se přihlásit, a to **do středy 3. 12. do 12h!** Vstupné je 95,- Kč, každý si ho hradí sám. Místa jsou omezená.

e-mail soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 731 144 670.

Aktivity
podporuje:



Vydává: Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc

Napsali pro vás: Martina B., Zuzka D., Šárka S., a další...

Gramatická korektura: Otakar A.

Ohlodala: Agáta K.

Distribuce a info s úsměvem: Libuše D., Jiřina N.

Datum vydání: **14. 11. 2025**, Počet výtisků: +- akorát

tel: 734 478 665

email: drtil@trendvozickaru.cz, krysa@trendvozickaru.cz

Uzávěrka **dalšího** čísla je **1. prosince 2025**

<https://www.trendvozickaru.cz/aktivity/trendy-zpravodaj>

Přihlásit k odběru zpravodaje a pozvánek na akce

* indicates required

Jméno *

Příjmení *

Emailová adresa *

Přihlásit

Krysa říká: ...a to je za listopad už úplně všechno. Nejspíš. Nevymyšlím nic dalšího světoborného, co by bylo potřeba zmínit, rozvést, podrbat.

Sbírka Zasukované tkaničky má aktuálně stopku a řeší se její nové určení...

*Prý už máme k dispozici **tři** auta!*

A jestli bude nějaký Vánoční benefiční koncert nebo Dobropunč ví určitě Milan Papežík...

Mějte se co nejlíp!

Vánoční posezení pro členy a klienty všech služeb

Kdy: čtvrtek 18. 12. 2025, 14:00–18:00

Kde: Klubovna OLSEN, Peškova 1, Olomouc

Srdečně zveme všechny členy a uživatele služeb Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, asistenty a rodinné příslušníky na Vánoční posezení. Můžete těšit na vánoční atmosféru, horký mošt, drobné občerstvení a vánoční tombolu.



The poster features a blue circular logo in the top left corner with a stylized white figure and the text "SPOLEK TREND VOZÍČKÁŘŮ OLMOUC". The main text "Srdečně zveme na" is in a dark blue serif font, followed by "VÁNOČNÍ POSEZENÍ" in large, bold, orange capital letters. Below this, the date and time "18. 12. 2025 | 14:00–18:00" are shown, with a small calendar icon for the date and a clock icon for the time. The location "Klubovna OLSEN, Peškova 1, Olomouc" is preceded by a red location pin icon. A colorful illustration of a diverse group of people in winter clothing, including a person in a wheelchair and a dog, stands in the center. The bottom section has a dark blue background with white icons of a mug, food, and a gift, followed by the text "Pro členy, klienty, asistenty a rodiny" and "Horký mošt • Občerstvení • Tombola". At the very bottom, contact information and the "pomahatjeTrend" logo with the website "www.trendvozickaru.cz" are provided.

Srdečně zveme na

VÁNOČNÍ POSEZENÍ

18. 12. 2025 | 14:00–18:00

Klubovna OLSEN, Peškova 1, Olomouc

Pro členy, klienty, asistenty a rodiny

Horký mošt • Občerstvení • Tombola

volnocasovky@trendvozickaru.cz | 777 974 455

pomahatjeTrend
www.trendvozickaru.cz

Další informace: volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.