

Okénko z poradny ve velkém
Shrnutí spokojenosti (SR a VA)
Povídka paní Věry
Volnočasové aktivity



Magnólie už mají nasazeno...

Úvod-kník

Tak super, tohle evidentně funguje dobře a já si můžu do budoucna odpustit své trapné úvodní kníkání a zcela jej nahradit básničkami. Není to sice šejkspírovský jambický pentametr, ale určitě to bude lepší, než moje hlody, které stejně nikdo nečte, ať už se týkají obsahu aktuálního čísla, nebo věčného stěžování si na něco...



Ať nás všechny celý únor
provází pohoda a humor.
Ať se nám všem daří
a láska vše zlé zmaří.
Ať září nám na cestu svíčka,
která rozežře naše srdíčka,
Nejen Ty valentýnské,
obejměme svoje blízké.
Nehledejme nejen v únoru
v alkoholu oporu.
Když se vydáme na cesty,
užijme si krásy kolem sebe,
at už prší nebo je slunné nebe.
Ať pro každodenní starosti,

nezapomínáme žít s radostí.
Nenechme se otrávit věcmi, které
nezměníme,
jen sebe tím o sílu připravíme.
Smutek, bolesti, obavy patří k
životu,
ale nedávejme jim hlavní hodnotu.
Je naším velkým klenotem,
putování životem.
Jděme měsíci lásky vstříc
a mějme rozesmátou líc 😊

Všem vám posílám úsměv 😊
Láďa Kolert

Tajně jsem doufala, že začne navrženým: Únor bílý, pole sílí, všichni z valentýna šílí, někdo hubu suší chvíli, což ho stojí všechny síly... Ale dobrý, jsem spokojena, snad jste i vy.

Pohodlně se usadte, čeká Vás minimálně velmi dlouhý seznam novinek v roce 2024, který pro Vás již tradičně sestavila kolegyně Martina Brožová.

A pak samozřejmě i nějaké další věci jako jsou povídka paní Věry nebo třeba shrnutí hodnotících dotazníků ohledně spokojenosti se službou sociální rehabilitace a volnočasovými aktivitami. A samozřejmě i seznam aktivit, které jsou pro vás připraveny a oznámení změny vedoucí pracovnice volnočasovek.

*Upozorňuji, že za tiráží pro vás máme nějaké **bonusy** v podobě pozvání do Prostějova, na posunutý turnaj ve florbale, který měl proběhnout, ale neproběhl a dva inzeráty.*

Vážení čtenáři zpravodaje a příznivci Trendu

Děkujeme, že jste s námi již úctyhodných 30 let, kdy letos slavíme právě toto významné jubileum.

V roce 1994 založili Spolek Trend vozíčkářů lidé s těžkým tělesným handicapem. Jejich cílem bylo po vzoru "independent living" ze západních zemí zajistit potenciálním klientům nezávislý a důstojný život v jejich přirozeném prostředí a předcházení jejich umístění do ústavní péče. Prvotní službou byla služba osobní asistence a s odstupem času se škála námi poskytovaných služeb rozvíjela a Trend vozíčkářů začal klientům nabízet služby odborné poradny a půjčovny kompenzačních pomůcek. Později jsme se také rozhodli zaměstnávat osoby s tělesným handicapem a časem dále založili službu sociální rehabilitace.

Dalším cílem Spolku bylo udržet tuto organizaci poskytující komplexní služby co nejdéle. A po třiceti letech můžeme prohlásit, že se oba cíle našich zakladatelů perfektně naplnily. Bez našich zakladatelů bychom tu nebyli a velký dík patří vám všem, kteří nás po tato dlouhá léta podporujete.

Rádi se s Vámi setkáme na našich společných akcích, abychom našim podporovatelům mohli osobně poděkovat za letitou pomoc.

Z chystaných akcí můžeme již nyní potvrdit Olomouckou štafetu na vozíku (14. 6. 2024 Výstaviště Flora Olomouc, Rudolfova alej), konferenci Nezávisle a bez bariér: Trendy a výzvy v moderní společnosti (8. 10. 2024 Pevnost poznání) nebo naši oslavu 30. narozenin.

Vlastně všechny naše akce během celého roku budou jedna velká oslava třicátin. A samozřejmě ani nepřijdete o sbírku Zasukované tkaničky v netradičním hávu a pár hudebních překvapení.

Těšíme se, že se s vámi uvidíme.



30
1994-2024

Okénko z poradny

Pozvánky

Zveme čtenáře Trendy zpravodaje na Školení v rámci Odborné poradny ve Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, které vede sociální pracovnice poradny paní Mgr. Martina Brožová, PhD.



Školení se konají v učebně Trendu vozíčkářů na Lužické 7, případně na počítačích, u každého z vás.

Jde o tato témata a termíny:

Čtvrtek 29. 2. 2024, 13:00 – 14:30: Kompenzační pomůcky

Středa 27. 3. 2024, 15:00 – 16:30: Příspěvek na péči

Aktuality: Novinky v roce 2024

Novinky v sociální oblasti

S příchodem nového roku opět dochází k valorizaci důchodů. Základní výměra starobního, invalidního, vdovského, vdoveckého a sirotčího důchodu vzroste o 360 korun na 4400 korun měsíčně. Průměrný starobní důchod tak podle ministerstva práce a sociálních věcí dosáhne 20 694 korun.

O 5,2 procenta se také zvyšuje příspěvek, který se zavedl v roce 2005 jako kompenzace za rušení nebo omezování dosavadních zvýhodnění účastníků odboje a osob účastných rehabilitace v oblasti dopravy, telefonních služeb a lázeňských a rekreačních pobytů. Účastníci odboje budou dostávat 2816 korun a vdovy či vdovci 1408 korun měsíčně.

Řádná valorizace se i nadále bude provádět každoročně 1. ledna. Nově se ovšem při vysoké inflaci nebudou tak jako dosud zavádět mimořádné valorizace, jak tomu bylo ve dvou předchozích letech.

Zatímco dosud se do valorizace započítávala polovina růstu mezd, nově to bude již jen třetina. Mimořádnou valorizaci vláda nahradí nově zřízeným dočasným příspěvkem na pokrytí zvýšených nákladů. I ten by měl vycházet z aktuální inflace a vyplácet se má při růstu cen o pět procent. Nebude se však nadále započítávat do dalšího důchodu.

Lidé si nyní v průměru ukládají měsíčně asi 800 korun a vláda je chce motivovat ke zvýšení vkladu. Pokud budou ukládat 500 až 1700 korun měsíčně, bude státní příspěvek činit vždy 20 procent. Při vyšším vkladu se už zvyšovat nebude.

Nově bude celkový limit na všechny daňově podporované produkty na stáří činit 48 tisíc. Daňové zvýhodnění ve třetím pilíři bude nadále možné čerpat na úložky přesahující částku 1700 měsíčně, dosud to bylo nad vklady vyšší než tisíc korun

Do 1. října loňského roku šlo do předčasné penze odejít již pět let před okamžikem dosažení důchodového věku, nyní jsou ale pravidla výrazně přísnější. Předčasně lze do důchodu odejít jen s předstihem tří let.

Kromě toho se lidem v předčasném důchodu bude jejich penze krátit více než dříve. Před změnou pravidel se jim procentní výměra důchodu za každých 90 započatých kalendářních dnů krátila při odchodu o rok dříve o 0,9 procenta, o dva roky o 1,12 procenta a třetí až pátý rok o 1,5 procenta. Nově přijdou o 1,5 procenta všichni lidé pobírající předčasný důchod.

Od 1. října 2024 se prodloužila také povinná délka pojištění. Zatímco dosud mohli jít do předčasného důchodu žadatelé už po 35 letech pojištění, nově budou muset mít pojištěním pokryto 40 let.

Od kdy máte nárok na starobní důchod a jak vysoký by mohl být tyto potřebné informace lze nejrychleji získat z Informativní důchodové aplikace, na níž se lze dostat z ePortálu České správy sociálního zabezpečení.

Již od prosince loňského roku lze požádat o důchod jednoduše přes internet. Příslušný formulář je možné najít na ePortálu, který provozuje Česká správa sociálního zabezpečení. K přihlášení stačí žadatelům mít zavedenou elektronickou identitu, jako je například Bankovní identita nebo eObčanka.

Pokud při podávání žádosti zjistíte, že vám chybí některé dokumenty, můžete si ji uložit a odeslat ji později až po jejich doplnění. Po odeslání žadatel obdrží potvrzení o přijetí žádosti.

Rodiče dětí, které se narodí od 1. ledna, budou pobírat vyšší rodičovskou. Místo nynějších celkem 300.000 korun budou moci čerpat o 50.000 korun víc. U vícero dětí se pak částka v příštím roce zvedne o 75.000 korun na celkových 525.000 korun. Vyplácení dávky se zkrátí z maximálně čtyř let na nejvýše tři roky.

Prosincovou novelou vyhlášky č. 505/2006 Sb. budou moci vybrané sociální služby (typu domov pro osoby se zdravotním postižením a domov pro seniory či pečovatelská služba s dovážkou jídla) navýšit maximální částky úhrad za POBYT a STRAVU.

V případě platby za pobyt se maximální úhrada zvyšuje z 280 Kč na 305 Kč.

V případě platby za celodenní stravu se maximální úhrada zvyšuje z 235 Kč na 255 Kč.

V případě samotného oběda se maximální úhrada zvyšuje ze 105 Kč na 115 Kč.

MAXIMÁLNÍ LIMIT ÚHRAD ZA PŘÍMOU PÉČI ZŮSTÁVÁ STEJNÝ (za asistenční úkony):

1. 155 Kč za hodinu, pokud se služba osobě poskytuje v rozsahu nepřevyšujícím 80 hodin měsíčně,
2. 135 Kč za hodinu, pokud se služba osobě poskytuje v rozsahu vyšším než 80 hodin měsíčně.

Novinky ve zdravotnictví

Navýšily se úhrady pro moderní metody ve stomatologii – například bílé plomby. Podle ministerských úředníků to přispěje ke zvýšení počtu zubařů majících zájem o smlouvy se zdravotními pojišťovnami.

Seznam výkonů, u nichž je možné přistoupit na jednodenní péči (propuštění ze zdravotnického zařízení nejpozději 24 hodin po výkonu) se rozrostl na 47 typů zákroků. Patří mezi ně například jednoduché operace kýly, hemoroidů, laparoskopická operace slepého střeva, nenáročné operace ramene či kolene. Nově se jedná o operace prováděné v rámci ORL, gynekologie či ortopedie, dosud to byly operace zejména chirurgické.

Z veřejného zdravotního pojištění mají nově vakcínu proti meningokoku B vedle kojenců (je-li očkování zahájeno do roka jejich věku) také adolescenti (je-li očkování zahájeno od 14 do 16 let, V rámci pilotního programu ministerstva zdravotnictví je zahájen populační program časného zachytu karcinomu prostaty. Určen je mužům zejména ve věku od 50 do 69 let (dle posouzení lékaře i starším). Zapojení do screeningu jim nabídne jejich registrující praktický lékař nebo ošetřující urolog.

Z veřejného zdravotního pojištění je nově plně hrazeno očkování proti HPV virům (způsobujícím nejen rakovinu děložního čípku, ale i genitální bradavice a podobně), pokud je zahájeno u dívky či chlapce od 11 do 15 let věku.

V únoru v této souvislosti startuje program ASTRA (Ambulantní STěr proti RAKovině) pod záštitou Pacientské organizace Veronica. Ženy si budou moci samy provést stěr na přítomnost rizikové infekce HPV, a to pomocí samoodběrné sady ve vybraných ordinacích praktických lékařů.

Léky nově spadají do 12procentní sazby daně z přidané hodnoty. Do konce loňského roku byly v 10procentní sazbě DPH, která byla zrušena.

Novinky z ekonomiky

Minimální mzda ze 17 300 korun, byla navýšena na částku 18 900 korun. Současně s tímto zvýšením minimální mzdy dochází i ke zvýšení minimální mzdy za hodinu. Z dosavadních 103,80 korun stoupá minimální hodinová mzda na 112,50 korun.

Daně pro všechny nemovité věci se v průměru zvýší o 80 procent. Termín platby daně z nemovitosti je do 31. května. V případě, že poplatník platí daň vyšší než pět tisíc korun, lze platbu rozpůlit a druhou polovinu uhradit do konce listopadu.

Ceny silové energie, které si určují dodavatelé, oproti jejich extrémnímu nárůstu z druhé poloviny roku 2022 výrazně klesly. Zato však po Novém roce zdraží druhá, takzvaná regulovaná složka ceny. Kvůli jejímu růstu si budou domácnosti za tuto část ceny elektřiny muset připlatit o 65,7 procenta více a ročně tak v souhrnu zaplatí navíc tisíce korun. Za jednu megawatthodinu si tak odběratelé připlatí asi 1077 korun.

V případě plynu vzroste odběratelům z řad domácností cena o 38,8 procenta. Cena za jednu megawatthodinu tak bude zhruba o 125 korun vyšší než dosud.

Kromě běžného zvyšování ceny za zprostředkování dopravy energií od dodavatele k odběrateli, tedy za využití přenosové soustavy, se do ceny promítne i vysoká inflace. Skončí také dočasné úlevy ze strany vlády. Navíc budou odběratelé muset opět hradit poplatky za podporované zdroje energie (POZE).

Domácnosti, které novým tepelným čerpadlem šetrnějším k životnímu prostředí nahradily dosavadní neekologické vytápění starým kotlem na uhlí, na tomto poplatku zaplatí více peněz než dosud.

Od 1. září 2024 vstoupí v platnost dlouho připravovaný a poté odložený zákaz topení v neekologických kotlích 1. a 2. emisní třídy. Kdo si takový kotel včas nevymění za nový, například na spalování biomasy, nebo za tepelné čerpadlo, úřady obcí s rozšířenou působností jim v tom případě mohou za porušení zákona uložit pokutu až do výše 50 tisíc korun. Pokud by si kotel ani poté nevyměnili, mohli by jim přitom úředníci tuto sankci ukládat opakovaně.

Část matričních poplatků se od ledna zvýší až trojnásobně. Například platba za ověření podpisu nebo otisku razítka na listině vzroste ze 30 na 50 korun.

Také se rozšíří právo oddávat na senátory a poslance a umožní stejnopohlavním párům, aby uzavřeli registrované partnerství na jakémkoli matričním úřadu, nejen na 14 z nich jako nyní. Občanské sňatky se budou moci konat při splnění zákonných podmínek i bez přítomnosti matrikáře. Poplatek za svatbu mimo úředně stanovenou místnost má vzrůst z 1000 korun na 3000 korun. Za vydání osvědčení, že snoubenci splnili všechny požadavky pro uzavření církevního sňatku, zaplatí 500 korun.

Právo nahlížet do matričních knih mají mít lidé starší 12 let. Pokud by si lidé měnili nebo změnili pohlaví, mohli by žádat o změnu jména a příjmení na neutrální jen prohlášením na matrice místo správního řízení, a to na kterékoli matrice, nejen v místě trvalého bydliště.

Dále bude umožněno určení otcovství takzvanou trojdohodou, tedy souhlasným prohlášením matky, jejího manžela, který není otcem, a skutečného otce dítěte po zahájení rozvodového řízení.

Do matriční knihy bude možné nově zapsat domácí či zdrobnělá jména, čehož se podle zdůvodnění dosud rodiče v mnoha případech domohli soudně. Z nynějších 15 na 12 let snižuje novela věkovou hranici, od které je pro změnu jména či příjmení dítěte vyžadován jeho souhlas.

Neslyšícím, němým a hluchoslepým lidem bude muset matriční úřad bezplatně zajistit tlumočníka či prostředníka pro úkony, pro něž to zákon vyžaduje.

Snazší bude oddávání snoubenců. Ruší se podmínka trvalého pobytu alespoň jednoho ze snoubenců v obci bez matriky pro možnost uzavření manželství

před oddávajícím z této obce. Za zákonem stanovených podmínek navíc bude možné uzavřít manželství v jazyku národnostní menšiny.

Od 1. 1. 2024 dojde k parametrickému omezení slevy na dani na druhého z manželů ve společné domácnosti, která se nově uplatní výhradně na ty, kteří pečují o dítě pouze do 3 let věku. Hlavním důvodem omezení je, že stávající nastavení výjimky odrazuje poplatníky od vstupu na trh práce a započítí významnější výdělečné činnosti, protože při překročení limitní hranice příjmu nárok na slevu zaniká.

Ruší se také sleva na dani za umístění dítěte do předškolního zařízení. Hlavním důvodem pro zrušení je, že benefit zpravidla uplatňují středně a vysokopříjmové skupiny obyvatel s dostatečně vysokým základem daně, zatímco ti nízkopříjmoví např. samoživitelé pracující na částečné úvazky po uplatnění ostatních slev tuto podporu zpravidla pro nízký základ daně nevyužijí.

Od 1. 1. 2024 dojde ke snížení státní podpory stavebního spoření na max. 1 000 Kč/rok pro nové i stávající smlouvy.

V posledních letech ztratilo svou původní funkci. Lidé navíc naspořené peníze používají zpravidla k jiným účelům než pro účely vlastního bydlení. Úvěry ze stavebního spoření se budou poskytovat zejména na opatření na podporu udržitelného bydlení, hospodaření s přírodními zdroji nebo využití obnovitelných zdrojů (např. zateplení, efektivní zachytávání a využití dešťové a odpadní vody, pořízení a instalace dobíjecí stanice pro elektromobil).

Od ledna už si na poště nekoupíte noviny ani časopisy. Vedení pošty se na nových podmínkách smlouvy nedohodlo s distribučními firmami, a tak prodej tiskovin prozatím skončil. Každopádně pokračovat bude trend soukromých poboček, takzvaných Pošta Partner. Ty jsou v obchodech, na radnicích či v informačních centrech. V roce 2024 by mohlo přibýt dalších 150 až 180 pošt typu Partner. Pošta s dalšími partnery aktuálně provozuje po celé republice necelé dvě tisícovky výdejních boxů. Klienti o ně zájem mají, proto budou v průběhu roku vznikat další.

Novinky z oblasti techniky

Už není nutné každou žádost řešit osobně na úřadech. Řada záležitostí se dá vyřešit z pohodlí domova u svého počítače.

Od ledna 2024 bude možné mít občanský průkaz nahraný v aplikaci eDoklad.

Fyzické občanské průkazy se budou vydávat i nadále a též bude platit, že v případě změny údajů v nich zapsaných či skončení platnosti bude muset občan požádat o vydání nového občanského průkazu. Ten, kdo nebude držitelem platného fyzického občanského průkazu, nebude ani držitelem eDokladu.

Od ledna bude možné edoklad nejprve využít na takzvaných ústředních orgánech státní správy a také některých obcích a krajích, které se již přihlásily dobrovolně. Od léta se pak bude možné prokazovat eDokladem i na policii, úřadech práce či například finančních úřadech. Od ledna 2025 pak třeba na poštách či v rámci samospráv. Využívání digitálních dokladů bude dobrovolné.

Od konce ledna přibyla možnost obsluhovat Portál občana i přes chytrý telefon, a to prostřednictvím aplikace Portál občana. Aplikace bude umět zasílat i upozornění. Měla by mít prostředí přívětivé i pro seniory.

Komunikaci se státem usnadňuje datová schránka. Pomocí ní lze komunikovat například s úřady ale i třeba soudy. Její výhodou je, že funguje nonstop – není třeba řešit úřední hodiny. Je zdarma a záležitosti lze vyřídit odkudkoliv. Navíc datová schránka se stala koncem roku přehlednější a jednodušší na obsluhu. Velmi se podobá mailovému klientu. Pokud ale člověk se státem jednou naváže online komunikaci, už je trvalá – nelze přejít na papírovou korespondenci.

V případě ztráty řidičského průkazu Požádat lze online prostřednictvím Portálu dopravy (portaldopravy.cz). Stačí jen potvrdit předvyplněné údaje a určit místo, na kterém úřadu s rozšířenou působností si člověk průkaz vyzvedne. Dokonce již ani není nutné zřizovat kvůli tomu datovou schránku.

Od 1. ledna 2024 spouští ministerstvo vnitra službu e-legislativa. Nabídne nepřetržitý, moderní a především uživatelsky přívětivý a zároveň bezplatný přístup k platnému a státem garantovanému znění zákonů, vyhlášek a dalších předpisů. Kromě toho propojí informace o právu České republiky a Evropské unie.

Pokud se občan chystá podat žádost o rodičovský příspěvek, ale také třeba příspěvek na bydlení či příspěvek na dítě a nebo mimořádnou okamžitou pomoc, už nemusí na úřad chodit. Žadatelé mohou vše vyřídit prostřednictvím klientské zóny s názvem Jenda. Kromě podání žádosti mohou sledovat její stav a hlásit také změny. Přes portál je též možné dokládat čtvrtletní příjmy nebo

náklady na bydlení. Jedinou podmínkou je mít zřízenou vlastní identitu občana (elektronický občanský průkaz).

Novinky v dopravě

Železnice přináší spoustu novinek z různých oblastí, jakými jsou například rekonstrukce nádražních budov, oprava tratí a t. d. V regionální dopravě jsou novinkou například spěšné vlaky Velké Losiny - Zábřeh na Moravě – Olomouc. Obyvatelé z této oblasti tak budou mít čtenější a rychlejší spojení s krajským městem. Cesta z Velkých Losin do Olomouce bude trvat jen 53 minut, ze Šumperka dokonce jen 38 minut. Další nové spěšné vlaky pojedou z Olomouce přes Přerov do Otrokovic a Starého města u Uherského Hradiště.

České dráhy nabídnou celkem 6 692 bezbariérových vlaků, 495 vlaků se službou úschova během přepravy a 7 579 vlaků s rozšířenou přepravou spoluzavazadel, především jízdnicích kol. V 63 dálkových spojích bude k dispozici restaurační vůz, v 93 vlcích bistro a v 229 vlcích roznáška občerstvení formou služby ČD Minibar nebo automat (ČD Snack).

Pro cestující s dětmi bude připraveno 495 vlaků s vyhrazenými vozy nebo oddíly pro cestující s dětmi do 10 let a v 75 spojích budou mít cestující k dispozici dětské kino. Palubní Wi-Fi síť bude k dispozici ve 4 026 spojích, z toho se jedná o 489 dálkových vlaků, a možnost napájet cestovní elektroniku během jízdy nabídne 2 754 vlaků. V 75 dálkových vlcích budou mít cestující k dispozici palubní informačně-zábavní portál.

ČD nasadí do provozu více než 50 elektrických jednotek RegioPanter. Nové soupravy zamíří také do Olomouckého kraje. Jezdit budou mimo jiné na tratích z Přerova do Břeclavi.

V roce 2024 České dráhy plánují nasadit do zkušebního provozu nové expresní soupravy ComfortJet – na trasu Praha – Ostrava, Praha – Berlín.

Leo Express vrací mezi zákazníky oblíbené večerní spojení z Ostravy do Prahy. Vlak vyrazí v 18:57 z ostravského hlavního nádraží a do Prahy dorazí přes Olomouc či Pardubice ve 22:28. Ve 23:00 pak vyrazí zpět přes Kolín a Pardubice a svou jízdu ukončí v Ústí nad Orlicí.

Od 1. března si řidiči připlatí za dálniční známky. Celoroční kupón bude stát 2300 korun místo současných 1500 korun. Majitele ekologických vozů pak kupón vyjde na 1150 korun.

Řidiči si od března koupí také jednodenní dálniční známku, stát bude 200 korun (Eko cena 100 korun, E-hybrid 50 korun).

Po českých dálnicích se smí jezdit maximální rychlostí 130 kilometrů v hodině. Nově se však na některých úsecích budou moci řidiči prohánět i stopadesátkou. Vyšší rychlost jim ale umožní pouze na modernizovaných úsecích dálnic s takzvanou telematikou, navíc ji dle ministerstva dopravy bude možné třeba kvůli nepřízni počasí zase omezit. Resort pro tyto účely prověřuje úsek dálnice D3 mezi Táborem a Českými Budějovicemi. V plánu je i úsek dálnice D1 mezi Přerovem a Říkovicemi. Ten by měl být zprovozněn v roce 2026. Zvýšení rychlosti se zvažuje i na některých úsecích dálnice D11 mezi Hradcem Králové a Jaroměří.

Od ledna by měla být k dispozici aplikace eDoklady. Díky ní bude možné si nahrát potřebné doklady do chytrého mobilního telefonu. Při silniční kontrole tak stačí použít mobilní telefon. Řidiči se nebudou muset stresovat z pokut kvůli zapomenutým dokladům. Fyzické doklady nahradí mobilní aplikace

Bodový systém dostává od ledna upravenou podobu. Přestupky jsou nově rozdělené do tří kategorií – dvou, čtyř a šestibodové. Mezi největší prohřešky, tedy ty za šest bodů, patří jízda pod vlivem alkoholu, odmítnutí podrobení se testu na alkohol a jiné návykové látky, vjíždění na železniční přejezd přes zákaz či jízda na červenou nebo otáčení se na dálnici.

Pokuta ve správním řízení může dosáhnout až 75 tisíc korun, šofér navíc může přijít o řidičský průkaz až na tři roky.

Mezi středně závažné přestupky (čtyři body) patří mimo jiné řízení bez řidičského oprávnění, nepřipoutání se bezpečnostním pásem, převoz dítěte bez autosedačky, nedání přednosti v jízdě, telefon za volantem či třeba jízda na motocyklu nebo mopedu bez ochranné přilby. Pokuta se ve správním řízení může vyšplhat až na 50 tisíc korun a zákaz řízení i v některých těchto případech až na tři roky.

Méně závažný přestupek (dva body) je třeba parkování na místě pro invalidy, jízda bez rozsvícených světel, špatné parkování nebo vyhazování věcí z auta za jízdy. Ve správním řízení se pokuta u těchto prohřešků může vyšplhat až na 10 tisíc korun.

Od ledna se v Česku také zavádí novinka pro absolventy autoškol. Řidičský průkaz dostanou na zkoušku. To znamená, že v průběhu dvou let nesmí spáchat

závažný přestupek, tedy ten hodnocený v novém bodovém systému maximálním počtem bodů. Pokud se tak stane, o řidičák přijdou.

Následně musí do tří měsíců absolvovat dopravně psychologickou přednášku a školení začínajících řidičů včetně evaluační jízdy. Po absolvování nápravného kurzu donese řidič na úřad obce s rozšířenou působností potvrzení a řidičský průkaz získá zpět. Novinka se nevztahuje pouze na nové řidiče, ale také i některé současné. Podle zákona na každého, kdo je držitelem svého prvního řidičského oprávnění méně než dva roky – tedy na všechny, kdo absolvovali autoškolu začátkem roku 2022 a později.

Od ledna se také ruší minimální odstup pěti pracovních dnů mezi neúspěšnou a opakovanou zkouškou z odborné způsobilosti nebo z profesní způsobilosti v oblasti řízení motorových vozidel. Změna tedy umožní žadateli zkusit složit zkoušku dříve než po pěti dnech od neúspěšného pokusu.

Od roku 2024 končí papírové velké technické průkazy (rodný list automobilu). Nově budou dostupné pouze v elektronické podobě. Budoucí majitel si tak bude moci snáze ověřit historii vozu a další věci.

Přechod na elektronickou verzi ovšem není hned povinný. Vydané papírové verze mezi lidmi nějakou dobu, a to zřejmě i další roky, zůstanou. Ke stažení papírového velkého technického průkazu dojde při nejbližším úkonu (např. změna majitele) provedeném na registračním místě. Zde si úředník odebere i malý techničák. Následně vydá jeden nový průkaz.

Na českých silnicích budou řidiči od ledna vídat také nové dopravní značky. Podle ministerstva dopravy se jedná o změny reagující na měnící se skladbu automobilového parku či zahraniční trendy. Novinkou je třeba srozumitelnější značka odkazující na bezpečný odstup vozidel.

Od ledna 2024 si mohou řidiči v Portálu dopravy nastavit, aby byli automaticky informováni o každém záznamu bodů, tedy změně svého bodového konta. Upozornění bude moci být zasláno formou SMS, e-mailu nebo i v portálech veřejné správy.

Ministerstvo dopravy v průběhu ledna zavede elektronické podání žádostí o změny v Registru silničních vozidel. Je to další rozšíření funkcionalit Portálu dopravy. Jde mimo jiné o zjednodušení procesu zápisu změny vlastníka či provozovatele vozidla. I nové auto už půjde registrovat on-line.

Od ledna již není nutné při žádosti o zápis do registru silničních vozidel či žádosti o zápis změny vlastníka či provozovatele vozidla v registru předkládat protokol o evidenční kontrole.

Ze stojanů čerpacích stanic začne od ledna mizet benzin Natural 95 s označením E5. Nahradí ho ekologičtější E10 s výrazně vyšším podílem biosložky. Důvodem je snížení objemu vypouštěných škodlivin. S novým palivem budou mít problémy majitelé starších aut. Především těch s emisní normou Euro 3 a starší – tedy v drtivé většině automobily s datem výroby před rokem 2005.

Novinky v Olomouci

Poplatky za psa zůstávají i pro letošek zachovány, mění se akorát splatnost, která je nejpozději do konce května. Od 1. ledna 2023 již nejsou zasílány složenky. Proto v případě nejistoty s platebními údaji, kontaktujte pracovníka oddělení místních poplatků osobně, telefonicky či e-mailem na podatelna@olomouc.eu. Údaje je také možno zjistit na Portálu Olomoučana.

Společnost Olterm&TD, která v Olomouci a nedalekých Hlubočkách zásobuje teplem téměř třicet tisíc bytů, zvýšila od 1. ledna ceny tepelné energie o deset procent. Odběratelé za jeden GJ tepla z centrálních zdrojů zaplatí 1028,9 koruny.

Na Olomoucku a Prostějovsku cena vodného a stočného vzroste zhruba o 11 procent. Na Olomoucku lidé za metr krychlový pitné vody zaplatí bez DPH vodné 51,97 koruny a stočné 56,37 koruny, dohromady tedy 108,34 koruny.

Vznik nové parkovací zóny s označením C se v Olomouci odkládá. Město ji mělo „spustit“ od dubna letošního roku, v tomto termínu ale na změnu nedojde. Řidiči tak budou nadále za parkování platit pouze v historickém centru města ve stávajících zónách A a B a také na Svatém Kopečku.

Po dvou letech přistupuje Fakultní nemocnice Olomouc opět k navýšení sazby za parkování v areálu zdravotnického zařízení. U krátkodobého průjezdu zůstává poplatek na úrovni pěti korun, po první půlhodině ale budou motoristé platit třicet korun za každou započatou hodinu. Nový, o deset korun vyšší tarif začal platit od 1. ledna 2024.

Seznam použitých zdrojů: www.hanackadrbna.cz, www.helpnet.cz, www.mpsv.cz, www.olomouckydenik.cz

Spokojenost uživatelů se službou Sociální rehabilitace za rok 2023

Zajímali jsme se o spokojenost loňských uživatelů služby Sociální rehabilitace, kdy jsme jim zaslali na email anonymní hodnotící dotazník, abychom zjistili, jak hodnotí fungování služby za rok 2023. Za uvedený rok službu využilo 25 uživatelů a bylo poskytnuto cca 1 070 hodin individuálních pracovních asistencí.

Celkově se nám vrátilo 9 vyplněných dotazníků, kdy nám respondenti potvrdili, že naše služba naplnila jejich očekávání. Nejvíce službu využili na nácvik ovládání počítače, dotykového telefonu, jízdy na elektrickém vozíku nebo vyhledání a zprostředkování práce. Dále všem vyhovovala domluva na průběhu spolupráce, a také byli spokojeni s pracovními asistentkami a sociálními pracovníci.

V roce 2023 se nám podařilo vytvořit 65 skupinových aktivit, kdy se dotazovaným nejvíce líbily Zpívánky, kulturní akce, výlet do Kout nad Desnou a Odpoledne se SR. Nadále by chtěli výše zmíněné aktivity zachovat, a zároveň by byli rádi za exkurze k různým podnikatelům (např. farmáři, umělci, bezbariérové firmy).

Poslední část dotazníku se zabývala povědomím uživatelů o ostatních službách naší organizace, o kterých uživatele vědí, využívají je nebo o ně nemají zájem. Velice nás potěšilo, že vědí o našem technickém vybavení služby a možnosti vyzkoušet si speciální kompenzační pomůcky a aktivizační panel. Tyto pomůcky vám budeme nadále prezentovat v rámci skupinových aktivit. Závěrem nás zajímalo, odkud respondenti nejčastěji čerpají informace o dění v Trendu. Za hlavní zdroj informací byla považována komunikace se sociálními pracovníci. Dále následoval Trendy zpravodaj a Facebooková stránka organizace.





Vedoucí Sociální rehabilitace, Zuzana Plachá

Výsledky hodnotícího dotazníku spokojenosti účastníků Volnočasových aktivit za rok 2023

Na začátku ledna 2024 jsme vaše emailové schránky zaspamovali hodnotícími dotazníky všech služeb naší organizace. Jeden z nich byl i Hodnotící dotazník volnočasových aktivit za rok 2023, díky kterému jsme chtěli zjistit vaši spokojenost. Ráda bych poděkovala těm, kteří si našli čas a dotazník vyplnili. Zpět se mi vrátilo 13 odpovědí.

Z dotazníků vyplynulo, že 84 % z vás se volnočasových aktivit zúčastnilo a zároveň vám vyhovuje i nabídka aktivit. Během roku jsme pro vás připravili 89 aktivit, kdy se vám nejvíce líbil Táborák, Výlety, Ozdravné cvičení vycházející z Čchi-kung, Tvořivé odpoledne s Tomem a Trendácké káfé aneb Trendáci na cestách. Dále jste byli spokojeni s akcemi pořádané PR managerem Milanem Papežíkem, kdy se vám nejvíce líbila Štafeta na vozíku.

V letošním roce byste měli zájem o Tvořivé odpoledne s Tomem, Odpoledne plné deskových her, Trendácké káfé aneb Trendáci na cestách a výlety. Jako tipy na bezbariérové výlety jste nám uvedli Velké Losiny, ZOO Ostrava, Muzeum kočárů a zámek v Čechách pod Kosířem, Interaktivní muzeum vědy Pevnost Poznání nebo Sluňákov. V dotazníku zazněly i aktivity jako Zpívánky a Trénink paměti. Obě aktivity budou zajištěny v rámci služby Sociální rehabilitace. Také byste rádi uvítali adrenalinové aktivity jako například letecký den, cyklovýlet, nebo rafting. Uvidíme, co bude možné zrealizovat.

Doufám, že se vám aktivity v roce 2024 budou líbit i nadále a bude na nich vysoká účast jako doposud.





Bývalá koordinátorka
volnočasových aktivit
Zuzana Plachá

Povídka paní Schmidové: ELA

Ela byla krásná veliká fenka labradora, která si mě adoptovala. Poprvé jsem ji uviděla před obchodem, kde trpělivě a způsobně čekala na svého pána. Jakmile ale zaslechla zvuk mého elektrického invalidního vozíku, rozběhla se ke mně. Okamžitě jsem pochopila, že je to „pomocná tlapka“ a pomáhat vozíčkářům bylo jejím životním posláním.

Hned jsme se skamarádily. Líbila se i Kubíčkově, mému malému pejskovi. On totiž miluje velké feny a Ela byla labrador, takže měla tu správnou velikost. A když i ony, správně veliké fenky, mu prokazují svoje sympatie, to je pak můj pejsek radostí a samou láskou celý bez sebe.

Neměla jsem ani tušení, komu Ela patří, na koho tady čeká, než vyjel z obchodu David. Nezpomalil, nepodíval se napravo, ani nalevo, pouze zařval: „Elo!“ Nezavolal, nezavelel, zařval.

On tím byl ale znám – celá ulice musela vědět, že je venku – celou dobu totiž jenom řval: „Elo! Elo!“ Nikoho nepozdravil, na nikoho se ani nepodíval, jenom jel, pořád stejnou rychlostí a řval. Z toho důvodu si o něm mnoho lidí myslelo, že snad ani mluvit neumí.

Po tomto křiku se krásná labradorka na nás jen smutně podívala a utíkala za svým pánem. Než však zmizela za nejbližším rohem, ještě jednou se za námi otočila.

Pak jsme se ještě párkrát potkali, ale scénář byl pokaždé úplně stejný. David byl morous, s nikým se nebavil, nikoho nezdravil a nikomu ani na pozdrav neodpověděl. Tak proč by měl mně, že?

Párkrát jsem se s ním pokusila navázat rozhovor. Ne, že bych toužila po přátelství s ním, to ne. Chtěla jsem pouze, ať si aspoň naši pejsci trochu pohrají, když už jsou mezi nimi takové vzájemné sympatie. Marně. Pokaždé bez úspěchu. David ani nezpomalil svůj elektrický vozík, natož aby mi věnoval byť jeden jediný pohled a psům jednu vteřinu volna. Ne.

Přemýšlela jsem, jak to vyřešit, jak to udělat, nic mě ale nenapadlo a vše, co mě napadlo a co jsem zkusila, bylo neúspěšně opominuto.

Všechno ale úplně krásně jednoho dne vyřešila sama Ela.

Když nás uviděla, už z dálky se rozběhla k nám a než David přijel, měla aspoň chvíli na přivítání se, kratičkou hru s Kubíčkem a pomazlení se se mnou.

„Elo!“ Zařval jako vždy, aniž by zpomalil.

„Nechte ji! A neřvěte na ni!“, nevydržela jsem to a zařvala taky. To zabralo. David, na kterého si nikdo nikdy nedovolil zařvat, překvapeně zastavil svůj vozík a podíval se na mě.

„Vždyť se dobře znají a se mnou taky.“ Objala jsem Elu okolo krku. S radostí mě celou olízala.

„Máme se rády, vid' Elo?“ Měla jsem sto chutí dodat: „ale to vy nemůžete pochopit“, no raději jsem jenom polkla a dodala“ „A pejsci se mají také rádi. Ela je skvělá, tak na ni pořád jen nekřičte! Chovejte se k ní tak, jak si zaslouží. A ona si zaslouží víc lásky.“

Takovouto vzpouru David nečekal. Ale zabralo to. Zalupal po dechu.

Chvíli mu trvalo, než se vzpamatoval. Potom jen potichu řekl:

„Ale my už musíme.“ Otočil se a úplně klidně a potichu dodal: „Pojď.“ Počkal, až k němu krásná labradorka přijde a teprve poté rozjel svůj invalidní vozík směrem k domovu.

To bylo poprvé, kdy projel celou ulicí, aniž by se všude rozléhal jeho věčný křik. A já dodnes nevím, kde se ve mně vzalo najednou tolik odvahy. Ale zabralo to.

Milé čtenářky a čtenáři Trendy zpravodaje,

V tomto čísle bych Vám chtěla dát vědět o tom, jak u nás fungují praxe pro studenty sociálních oborů. Jsem moc ráda, že Vám můžu napsat, že za rok 2023 jsme v rámci praxí spolupracovali s 15 studenty, kteří u nás působili a mohli poznat naše služby.



I pro tento rok máme v plánu praxe nadále poskytovat. Spolupracujeme s Caritas – Vyšší odbornou školou sociální v Olomouci, kde nabízíme praxe studentům 1. ročníků na jeden týden, pro studenty 2. ročníků na 14 dní a jsme vždy moc rádi, když se u nás objeví na praxi i student ze 3. ročníku, jehož praxe trvá 2 měsíce v kuse.

Praxe poskytujeme i studentům ze sociálních oborů Univerzity Palackého v Olomouci.

Na dvoutýdenní praxi se k nám hlásí i studenti Střední školy sociální v Zábřehu na Moravě.

Letos poprvé poskytujeme praxi i studentům z Právnické fakulty UPOL.

Na všechna tato setkání se vždy velmi těšíme a vy se s našimi praktikanty můžete potkat v rámci jednotlivých služeb po boku sociálních pracovníků, na skupinových aktivitách, výletech, při návštěvách v domácnosti i na náhledech při asistencích – pracovních i osobních.

Každé schůzka a každá zkušenost je pro studenty velmi přínosná, a proto bych vám touto cestou ráda poděkovala za všechna setkání, která jsme u vás mohli v minulém roce zrealizovat a těšíme se na další příležitosti.

Jana Měrková

Krysa říká: *Takhle jsme tady měli třeba praktikantku jménem Agáta a velmi lituju, že jsem si s ní neudělala společnou fotku – mohla z toho být fajnová úvodní stránka, podobně jako s Romčou.*

Akce v Trendu

Milí účastníci volnočasových aktivit,

jak již jste se dočetli v lednovém čísle bylo vypsáno výběrové řízení na novou koordinátorku volnočasových aktivit. Mnozí z vás již výsledek znají, ale ráda bych se Vám touto cestou představila osobně.

Jmenuji se Šárka Sláničková a mohli jste mě potkat na sociální rehabilitaci, kanceláři osobní asistence a na mnoha výletech, které v uplynulém roce organizovala skvělá Zuzka Plachá. Věřím, že splním její přání a aktivity budou fungovat na 110%. Proto bych ráda, abyste mě poznali i z osobnější stránky a tak Vám prozradím, že ve volném čase se ráda podívám na film, přečtu si dobrou knihu, většinou se jedná o nadpřirozenou tematiku nebo román. Při procházkách s pejskem poslouchám hudbu, na žánru zas tak nesejde a proto si ráda nechám doporučit něco nového od Vás. ☺ Pokud byste se chtěli na cokoli zeptat, nebo jen přijít pozdravit nejčastěji mě naleznete v kanceláři OA.



A jak budou vypadat volnočasovky teď? Nemusíte se bát, všechny aktivity, které máte tolik rádi, chci zachovat, ale aby to nebyl stereotyp, a časem jsme se nezačali nudit, ráda bych přidala občas nějakou novinku na zkoušku. Samozřejmě bych Vám i ráda splnila přání z hodnotících dotazníků, v co největší míře! Pokud Vás během roku osloví jakýkoliv nápad na aktivitu, nebojte se za mnou přijít, budu moc ráda!

Těším se na Vás v únoru na první společné aktivitě!

Krásný den! Šárka Sláničková

Aktivity podporuje:



Výroba valentýnek

Kdy: úterý 13. února 2024, 14:30-16:30h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc



Přijďte si vyrobit přáníčko pro svého rodinného příslušníka, kamaráda nebo pracovníka organizace, které následně můžete vhodit do připravené valentýnské krabice na chodbě v Trendu a my se postaráme o jeho doručení. Papíry, tužky, fixy, nůžky, lepidla, tiskátka a další výtvarné potřeby budou zajištěny.

Přihlášky informace: volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Oslavte Valentýna tréninkem paměti

Kdy: středa 14. února 2024, 14:30-16:00h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc



Valentýnský trénink paměti jako vůbec první setkání k procvičení našich mozků v roce 2024! Můžete se těšit na mnoho úkolů a cvičení zasažených Amorovým šípem lásky. Ve skupině i jednotlivě procvičíme mozkové závity a paměť. Těší se na vás holky ze Sociální rehabilitace.

Další informace: soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 731 144 670.

Ozdravné cvičení vycházející z Čchi-kung

Kdy: čtvrtek 15. února 2024, 14:00-15:30h
(POZOR, ZMĚNA ČASU!)

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc



Zveme vás na cvičení s paní Věruškou Schmidovou, které se postará o protažení našich těl. Není jednoduché cvičit sám, proto my cvičíme společně! Díky cvičení dobijeme energii, uvolníme krční a hrudní páteř. Nacvičíme správný posed. Také se zaměříme na protažení ramen, pokusíme se

zbavit migrény, zmírnit astma a hlavně zlepši celkovou naši imunitu. Při cvičení se nepotíte, tudíž se nemusíte ani převlékat. Cvičení probíhá vsedě na židli nebo na vozíku. Cvičí se podle vašich možností a tempa, tak se nebojte a přijďte si s námi společně zacvičit.

Přihlášky a další informace:

e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Zpívánky

Kdy: pondělí 19. února 2024, 14:30-16:30h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc



I v roce 2024 nadále pokračujeme pravidelným setkáváním na Zpívánkách s naší báječnou lektorkou Klárkou Katrušákovou. Společně si zazpíváme, zahrajeme na hudební nástroje nebo se i zrelaxujeme. Na aktivitu jste všichni srdečně zváni.

Další informace:

e-mail soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 731 144 670.

Jak a kdy si sám pomoci - povídání s paní Věrkou Schmidovou

Kdy: středa 21. února 2024, 14:00-16:00h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc
nebo online přes odkaz

meet.google.com/cuz-xhcc-pyf



Druhé společné setkání s paní Věruškou, kde si budeme povídat o tom, jak můžeme pečovat sami o sebe a co dělat v případě, že nás něco bolí. Ukážeme si, jak se bolesti zbavit a jaké pomůcky nám od ní mohou pomoci.

Přihlášky a další informace:

e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Trendácké kafé aneb Trendáci na cestách

Kdy: pátek 23. února 2024, 14:30-16:00h

Kde: online přes odkaz meet.google.com/odg-vdsg-sfi

Cestování po světě i po České republice? Vše je možné, jelikož na světě existuje nespočet překrásných míst a my si je můžeme společně ukázat. Kam se podíváme tentokrát?



Další informace:

e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Nácvik vaření se Sociální rehabilitací

Kdy: úterý 27. února 2024, 14:30-16:30h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Zveme všechny **uživatele služby Sociální rehabilitace** na společné vaření, v rámci kterého vám představíme speciální pomůcky (nože, škrabky, prkénka, příbory, apod.), které si budete moci rovnou vyzkoušet v praxi. **Na aktivitu je nutné se dopředu přihlásit!**



Těší se na vás holky ze Sociální rehabilitace.

Další informace:

e-mail soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 731 144 670.

Hra Bingo

Kdy: středa 28. února 2024, 14:30-16:30h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

V dnešní době potřebujeme hodně zdraví, ale štěstí, to se v životě také hodí! Proto neváhejte a přijďte své štěstí vyzkoušet a porovnat s protihráči ve hře Bingo!



Další informace: volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Odpoledne se SR – Chcete být milionářem?

Kdy: úterý 5. března 2024, 14:30-16:00h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Přijďte si zahrát oblíbenou vzdělávací hru „Chcete být milionářem?“. Nebojte se, hru jsme si upravili podle sebe, kdy ji hrajeme ve dvou týmech. Hned na začátku bude čekat týmy první společný úkol, a to správně odpovědět na rozstřelovací otázku, která rozhodne o tom, jaký tým bude hrát jako první a následně bude muset zodpovědět 15 záludných otázek, aby získal titul milionáře. K dispozici bude mít každý tým tři nápovědy: přítel na telefonu, publikum a 50 na 50.



Další informace:

e-mail soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 731 144 670.

Tvořivé odpoledne s Tomem – malování kraslic

Kdy: úterý 12. 3. 2023, 14:30-16:30h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Přichází období Velikonoc a v Trendu se již začínáme kreativně a s tvořivým duchem připravovat na tuto sváteční dobu. Stejně jako v minulých letech, se chceme opět aktivně zapojit do výzvy „Velikonoční strom“, kterou Dům dětí a mládeže v Olomouci vyhlásil poprvé v roce 2020. Cílem je překonat náš společný rekord z předešlého roku, kdy jsme za Trendácký velikonoční strom obdrželi ocenění. Samozřejmě se neomezíme pouze na to – plánujeme vytvářet i další velikonoční výrobky, kterými si následně můžete ozdobit své domovy.



Další informace: e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455

Den na monoski

Kdy: sobota 16. 3. 2024, 9:00-15:30h

Kde: Hrubá Voda (Hrubá Voda 21, 783 61 Hlubočky)



APA Center opět letos připravilo akci s názvem Dny na monoski 2024 a nemůžeme si to nechat ujít! Proto oslovujeme všechny nadšence adrenalinu, lyžování a zimních radovánek. Dne 16. 3. se vydáme na monoski do areálu Resort Hrubá Voda. Můžete se těšit na opakované jízdy na monoski ZDARMA, profesionální instruktorský tým, praktické ukázky a mnoho dalšího.

Společně se vydáme vlakem do Hrubé Vody. **Sraz je stanoven na 9:00** v hlavní budově vlakového nádraží v Olomouci. Odjezd vlaku je naplánován na 9:33. Je klíčové, aby účastníci používali výhradně MECHANICKÝ vozík! Kvůli náročnému výstupu a nástupu na bariérovém vlakovém nádraží v Hrubé Vodě je nutné, aby si zájemci na elektrickém vozíku zajistili vlastní přepravu na místo a zpět, nebo si v Trendu půjčili mechanický vozík.

Návrat z Hrubé Vody je naplánován na 14:51, s předpokládaným příjezdem do Olomouce kolem 15:23. Pokud budete potřebovat asistenci, je klíčové si ji předem objednat prostřednictvím služby osobní asistence nebo sociální rehabilitace. Konečně je třeba vzít v úvahu, že v případě nepříznivého počasí může být aktivita přesunuta na jiný termín nebo zrušena

Na akci je nutné se přihlásit, a to **do čtvrtka 7. 3. 2024 do 12 h.**

Další informace: Šárka Sláničková, e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455

Trendácké kafe aneb Trendáci na cestách - Kuba

Kdy: čtvrtek 21. 3. 2023, 14:30-16:30h

Kde: osobně v učebně Trendu nebo
online přes odkaz: meet.google.com/vqu-iyzg-vit



Přijďte si poslechnout jaké zážitky a nástrahy čekaly na Milana Papežíka při jeho výpravě do prosluněné Kuby!

Další informace: volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Nácvik pečení se Sociální rehabilitací

Kdy: čtvrtek 28. března 2024, 14:30-16:30h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Zveme všechny **uživatele služby Sociální rehabilitace** na společný nácvik pečení, kde si vyzkoušíme upéct velikonočního beránka. Naladíme se tak na oslavu následujících velikonočních svátků. **Na aktivitu je nutné se dopředu přihlásit!**



Těší se na vás holky ze Sociální rehabilitace.

Další informace:

e-mail soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 731 144 670.

Vydává: Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc

Napsali pro vás: Přemysl D., Otakar A., Martina B., krysa a další

Distribuce a info s úsměvem: Milena B., Alena T.

Datum vydání: **12. 1. 2024**, Počet výtisků: +-50

tel: 734 478 665

email: drtil@trendvozickaru.cz, krysa@trendvozickaru.cz

Uzávěrka **dalšího** čísla je **4. března 2024**

Bonusový obsah

Krysa říká: *Pokud se budete 15. 3. večer nudit...*

Michal Koutný: vozmen, který dokazuje, že nic není nemožné. Navzdory fyzickému omezení zdolal za pomoci šerpů nejen tuzemské, ale i zahraniční vrcholy, včetně nejvyšší hory Evropy Mont Blancu. Spoustu dalších šílenosti má za sebou a věří, že i před sebou.



Chcete-li se dozvědět více o jeho cestách, zajděte 15. 3. do Divadla Point v 19:00 hod, Husovo nám. 91, Prostějov, boční vstup směrem od ulice Winklerova, 2. podlaží - je možné využít výtah z úrovně ulice po domluvě s osobou u vstupu do divadla.

Turnaj: V neděli 18. 2. od 14:00 odehrají ženy, které momentálně okupují čtvrtou příčku tabulky, utkání s Třincem. Utkání bude mít charitativní podkres. Veškeré výdělky půjdou na dobrou věc, stejně tak přispěje klub za každou vstřelenou branku!

Čeká vás nejen kvalitní florbal, protože v rámci utkání bude i bohatý doprovodný program. V programu budou přestávkové soutěže, zápasy nejmladších kategorií a losování o předměty od sponzorů klubu!

<https://www.fbsolomouc.cz/c/zeny-budou-pomahat-vozickarum-pri-utkani-s-trincem-dorazte-je-podporit-i-vy-531>

Inzerát #1

Hledám pána nejlépe ve starobním důchodu pro občasnou výpomoc v Olomouci. Odměna 120 Kč/hodinu - podmínkou řidičský průkaz skupiny B - hledám řidiče.

Tel: 773 012 433

Ruda

Inzerát #2

Nabízím elektrický a seniorský invalidní vozík SELVO 4250, po telefonické domluvě ihned k odběru.

Pro více informací mne prosím kontaktujte na telefonním čísle: 605 026 470

Děkuji, Eva Skácelová

