

**Básnička + 2 inzeráty**  
**Okénko z poradny**  
**Štafetový rozhovor #22**  
**Povídka, Volnočasové aktivity**



**Byly Velikonoce...**

## Úvod-kník

**Krysa říká:** *Tak už to začalo – teploty 20°C a víc,  
připravte se – nic jiného Vás až do konce října nečeká.  
Užijte si hyper-horké léto s epickými bouřkami,  
k dalšímu požáru nebo povodním či tornádu už snad  
nedojde. Nebo uvidíme. Něco si tu zkouším ☺*



Tak jsme zdárně v dubnu  
a já stále marně hubnu ☺  
Přestože proběh půst,  
nenašel jsem zámek svých úst.  
Velikonoce jsou svátky mnoha úrovní,  
pohanské či duchovní.  
Budeme - li se vzájemně tolerovat,  
respekt si tím projevovat,  
není potom důvodu,  
neužít si společnou pohodu.  
Na začátku měsíce,  
jsou tu různé tradice.  
Srandičky...  
si ze sebe děláme lidičky.  
Humor má velkou moc,  
vezměme si jej na pomoc.  
Život je s ním hezčí  
a starosti jsou pak lehčí.  
Když si koledujeme barevná vejíčka  
nebo čokoládového zajíčka,  
je to od žen dáreček,  
nemají za něj mít modrý zadeček ☺  
Dáme - li si pár skleniček různých moků,  
dávejme pozor na pevnost svých kroků.  
Mějme duben plný hezkých chvil  
a na každý den dostatek sil.  
V květnu vás snad opět pozdravím  
a pár veršíky pobavím ☺

Láďa Kolert

## Okénko z poradny

### Pozvánky

Zveme čtenáře Trendy zpravodaje na Školení v rámci Odborné poradny ve Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, které vede sociální pracovnice poradny paní Mgr. Martina Brožová, PhD.



Školení se konají v učebně Trendu vozíčkářů na Lužické 7, případně na počítačích, u každého z vás.

Jde o tato témata a termíny:

**Středa 24. 4. 2024, 15:00 – 16:30:** Dávky pro osoby se zdravotním postižením

**A pozor! Opět změna! Toto školení je z organizačních důvodů přesunuto z původního čtvrtěčního termínu na středu!**

Děkuji za pochopení 😊.

**Středa 29. 5. 2024, 15:00 – 16:30:** Osoby s narušenou komunikační schopností

**Čtvrtek 27. 6. 2024, 13:00 – 14:30:** Osoby s tělesným postižením

## Aktuality:

**Olomoucký dopravní podnik chce vybavit všechny vozy kamerami.**

Přesnější práci s daty i lepší řešení případných incidentů má přinést chystaná investice olomouckého dopravního podniku do systému sčítání cestujících a do vybavení vozů kamerami s možností záznamu. Monitoring se má týkat všech tramvajů a autobusů, záměr je v úvodní fázi příprav.

Zdroj: [www.hanackadrbna.cz](http://www.hanackadrbna.cz)

### Léčebné pobyty

Lázeňská léčba má výborné výsledky při léčbě pohybového aparátu a dalších onemocnění. Má i své zákonitosti.

Pobyt, který trvá zpravidla tři až čtyři týdny, prochází několika fázemi:

Po příjezdu nastupuje fáze adaptace, která může trvat až 10 dnů (v závislosti na zdravotním stavu pacienta) a je mnohdy charakteristická mírným zhoršením zdravotních potíží a únavou. Zhruba od druhého týdne se začíná zdravotní stav zlepšovat.

Třetí, u některých indikací i čtvrtý týden, je fází stabilizace a zlepšení zdravotního stavu.

Po příjezdu do lázní absolvuje každý pacient vstupní vyšetření lázeňským lékařem, který mu na základě lékařské zprávy praktického a odborného lékaře, a dle svých odborných znalostí sestaví individuální léčebný plán lázeňských procedur.

Máte nárok kdykoliv v průběhu pobytu navštívit lékaře i mimo plánovaný čas a konzultovat s ním svůj aktuální zdravotní stav nebo průběh lázeňské léčby. Procedury jsou poskytovány od pondělí do soboty v průběhu celého dne, nejčastěji pak dopoledne.

Zdroj: [www.proprarodice.cz](http://www.proprarodice.cz)

## **Diabetes a úhrady zdravotních pojišťoven**

Zdravotním pojišťovnám ukládá zákon, respektive příloha číslo tři zákona č. 48/1997 Sb., o zdravotním pojištění a o změně a doplnění některých souvisejících zákonů, co všechno mají pacientům s diabetem hradit. Tyto úhrady se však liší v preventivních programech i úhradách nad rámec stanovený zákonem.

Glukometr, přístroj odečítající aktuální hodnotu krevního cukru, tzv. glykémii, je prostředek na předpis. Pacientovi jej předepíše diabetolog, případně praktický lékař a vydává jej lékárna nebo prodejna zdravotnických pomůcek. Glukometrů existuje více typů, záleží na potřebách diabetika a úrovni technologie, o níž má zájem: jsou obvykle hrazeny ze zdravotního pojištění jednou za šest let.

Nárok na glukometr nemá diabetik ve stabilizovaném stavu, který nemá žádné komplikace a nepotřebuje průběžnou kontrolu denní hladiny glykémie.

Diagnostické proužky na stanovení glukózy z krve, proužky pro stanovení ketolátek z krve, proužky pro vizuální testování moči v počtu 50 ks ročně.

Přístroje pro okamžitou nebo kontinuální monitoraci glukózy (FGM a CGM), které snímají hladinu krevního cukru a pomáhají diabetikům s monitorací glykémie je možné ze zdravotního pojištění hradit pouze za určitých podmínek.

Inzulínové pumpy kontinuálně kontrolují hladinu glukózy v krvi a zároveň aplikují napočítaný inzulín. Jedná se však o velmi drahou technologii se specifickým procesem. Funguje v zapůjčovací režimu. Inzulínovou pumpu předepisuje diabetolog a podléhá schválení revizním lékařem. Konkrétní podmínky u různých zdravotních pojišťoven se však mohou lišit.

Inzulínová pera: s 1 nebo 2 dávkami inzulínu - nárok na 1 ks za 3 roky; pro ty, jenž užívají více než 3 dávky inzulínu denně, se nárok zvyšuje na 2 ks inzulínových per za 3 roky.

Inzulínové injekční stříkačky k aplikaci inzulínu: 100 ks za rok.

Jehly k neinzulínovým perům: 100 ks za rok.

Jehly k inzulínovým perům: 200 ks za rok.

Zásobníky pro inzulínové pumpy: 150 ks za rok.

Lancetová pera k odběru krve: 1 ks za 5 let.

Lancety pro lancetová pera: 100 ks za rok.

Konkrétní informace o proplácených pomůckách a jejich nejlepší kombinaci sdělí pacientům jejich diabetolog.

Nárok na příspěvek ve výši 1 000 Kč na 1 pár zdravotní obuvi jednou za 2 roky má diabetik 1. a 2. typu s rozvinutou neuropatií. Může ji předepsat diabetolog, ortoped, rehabilitační lékař, chirurg, angiolog, lymfolog, flebolog či revmatolog. U některých pojišťoven je nad zákonný rámec k dispozici rovněž ještě další příspěvek na zdravotní obuv nebo na podiatrické vyšetření.

Preventivní programy obvykle cílí na kontrolu hmotnosti a zdravý životní styl, včetně zachování pohyblivosti. Příspěvek je možné získat na pohybové aktivity, služby nutričních terapeutů a sestavení jídelníčku, analýzu složení těla a podobně. Preventivní programy i výše úhrad položek se opět v rámci nabídky jednotlivých pojišťoven různí.

Zdroj: [www.proprarodice.cz](http://www.proprarodice.cz)

## **Vzniká banka, kam si lidé mohou uložit svou stolicí. Může je to ochránit před nemocemi**

V brněnských Židenicích vzniká mikrobiomová banka. Lidé si tam mohou pro pozdější využití uchovat svůj střevní mikrobiom. Je to prevencí pro případ vážného onemocnění, uvedl v tiskové zprávě mikrobiolog a vedoucí výzkumu společnosti Biome4Future Petr Ryšávka.

Jednou z možností obnovení poškozeného mikrobiomu je fekální transplantace, kdy lékaři dopraví do těla pacienta vzorek cizí stolice s příznivějším poměrem přátelských bakterií. Metoda je podle Ryšávky nákladná a z dlouhodobého hlediska přináší riziko nepředvídatelných onemocnění. Brněňští vědci proto pracují na transplantaci vlastního mikrobiomu.

Uložení vlastního zdravého mikrobiomu může být užitečné v případě náhlého propuknutí řady onemocnění, jako Crohnovy choroby, metabolických chorob či alergie.

Analýza a uskladnění by mělo vyjít do 20 tisíc korun. Kromě střevního umožní uchovat také kožní, orální a vaginální mikrobiom.

Zdroj: [www.hanackadrbna.cz](http://www.hanackadrbna.cz)

## **Elektronický poukaz na zdravotnické prostředky**

ePoukaz (neboli elektronický poukaz na zdravotnické prostředky) je součástí systému eRecept. V provozu je od 1. května 2022 a pro zdravotnické pracovníky i výdejny je nepovinný. Na ePoukaz je možné předepsat všechny typy zdravotnických prostředků (od brýlí, přes kontaktní čočky až po berle, invalidní vozík nebo inkontinenční pomůcky).

Identifikátor elektronického poukazu se předává pacientovi vždy bezplatně a ten si může zvolit možnost jeho zaslání.

- 1) e-mail zasláný na adresu elektronické pošty pacienta,
- 2) textová zpráva zasláná na mobilní telefonní přístroj pacienta,
- 3) datová zpráva s využitím webové nebo mobilní aplikace systému eRecept.

Na webu [www.epreskripce.cz](http://www.epreskripce.cz) je k dispozici Seznam vydávajících subjektů připravených na výdej elektronických poukazů, kde si každý může vyhledat výdejnu blízko svého bydliště. Do vyhledávače stačí zadat město, ulici nebo

poštovní směrovací číslo. V seznamu je také možné ověřit, jestli vaše oblíbená výdejna, lékárna nebo optika vydání na ePoukaz umožňuje.

Stejně jako vystavené eRecepty (a záznamy o provedeném očkování) najde každý pacient ve svém lékovém záznamu i přehled vystavených, případně vydaných ePoukazů. Nahlédnout do něj lze pomocí nové mobilní nebo webové aplikace, která umožňuje přihlášení pomocí Identity občana.

Zdroj: nzip.cz, [www.proprarodice.cz](http://www.proprarodice.cz)

### **Nemocenské a případy jeho krácení či odebrání**

NEMOCENSKÉ je dávka z nemocenského pojištění určená k finančnímu zabezpečení pojištěnce v době, kdy nemůže z důvodu nemoci, karantény nebo úrazu pracovat.

Výše nemocenského se ze zákona krátí o 50 % ve třech případech:

- 1) Pokud si pojištěnec přivodil dočasnou pracovní neschopnost vlastním zaviněním ve rvačce, vzájemném napadení nebo fyzickém střetu osob. Výjimkou je sebeobrana nebo pomoc napadenému.
- 2) Pokud jde o bezprostřední následek opilosti pojištěnce nebo zneužití omamných prostředků či psychotropních látek.
- 3) Pokud si pojištěnec přivodil dočasnou pracovní neschopnost při spáchání úmyslného trestného činu nebo úmyslně zaviněného přestupku.

Pokud osoba, která pobírá nemocenské, poruší ošetřujícím lékařem nařízený režim nebo nesplní součinnost při kontrole vykonávané pracovníkem okresní správy sociálního zabezpečení, může jí být dávka zkrácena nebo odebrána, a to až na 100 kalendářních dní ode dne porušení nebo nesplnění výše uvedené povinnosti.

Studenti zaměstnaní po dobu školních prázdnin mohou pobírat nemocenské, pokud zaměstnavatel odvádí z jejich výplaty pojistné na nemocenské pojištění, pobírat ho však mohou jen po dobu trvání tohoto zaměstnání. Stejný princip se uplatňuje i u zaměstnání, které si pojištěnci sjednávají na dobu dovolené z jiného zaměstnání. Také zde dávka náleží jen do dne, kdy toto zaměstnání mělo skončit.

Nemocenské se rovněž nevyplácí za dobu volna bez náhrady příjmu, pokud vznikla dočasná pracovní neschopnost nebo byla nařízena karanténa po dni nástupu na toto volno.

Klienti mohou zjistit informace o stavu DNP po přihlášení na ePortál ČSSZ – Informace o stavu a průběhu vyřizování žádosti o dávku nemocenského pojištění.

Případné dotazy lze směřovat na call centrum nemocenského pojištění 800 050 248.

Zdroj: Oddělení komunikace ČSSZ, [www.proprarodice.cz](http://www.proprarodice.cz)

### **Zubní pohotovost v Olomouci mění provoz**

Zubní pohotovost ve Fakultní nemocnici od 1. března značně snížila rozsah ordinačních hodin. Již není k dispozici ve všední den a změnil se i režim o víkendech a státních svátcích. Ve dnech pracovního volna namísto nepřetržitého provozu pracoviště ošetřuje pacienty mezi 8. a 16. hodinou.

Informace o lékařské pohotovostní službě i poskytovatelích zdravotních služeb v oboru zubního lékařství jsou dostupné online na webu Olomouckého kraje.

V případě akutních život ohrožujících či krvácivých stavů se lidé mohou i mimo ordinační dobu obrátit na Oddělení urgentního příjmu Fakultní nemocnice Olomouc, které se nachází v pavilonu s označením A.

Zdroj: [www.hanackadrbna.cz](http://www.hanackadrbna.cz)

### **Aplikace Moje Olomouc má novou funkci. Ukazuje dopravní omezení ve městě**

Aplikaci spustilo město už v roce 2018, od loňského února má ale nový design a více funkcí. Teď přibývá další. Občané nově v aplikaci najdou mapu se všemi dopravními omezeními ve městě. Dozví se o všech aktuálních, ale i plánovaných dopravních omezeních. Dostanou k tomu také informace, o jakou stavbu se jedná a od kdy do kdy potrvá.

V aplikaci si uživatel po prvním spuštění vybere, jestli má zájem o funkce určené pro obyvatele města, studenty nebo turisty. Mezi jednotlivými nastaveními lze přepínat.



Nově si mohou také zájemci zapnout odběr novinek ze sportovních klubů HC Olomouc a fotbalové Sigmy.

Aplikace Moje Olomouc je ke stažení zdarma na chytrých telefonech s operačním systémem Android nebo iOS.

Zdroj: [www.hanackadrbna.cz](http://www.hanackadrbna.cz)

### **EUC zahájila dovoz inkontinenčních pomůcek až do domu. Poradí i s jejich výběrem**

Zdravotnická skupina EUC spustila dovoz inkontinenčních pomůcek do bydliště pacientů. Lidé se díky nové službě „EUC domů“ vyhnou frontám i mnohdy nepříjemnému nakupování pomůcek v lékárnách. Služba je funkční ve všech ambulancích EUC a také u některých smluvních lékařů v rámci celé ČR.

Pro využití služby stačí mít od lékaře ePoukaz, na webu euc.cz zadat „EUC domů“ a vyplnit místo doručení do objednávkového formuláře na webových stránkách EUC. Zásilka bude klientovi dovezena zdarma až domů. Výhodou poukazu je úhrada inkontinenčních pomůcek z veřejného zdravotního pojištění, volná kombinovatelnost pomůcek a v neposlední řadě odborná rada lékaře. Dovoz pomůcek domů je ze strany pacientů velmi žádaný.

Nová služba „EUC domů“ zahrnuje i doporučení a dodání vhodné kosmetiky, která používání inkontinenčních pomůcek doplňuje a je neoddělitelnou součástí péče o kůži inkontinentních pacientů. V rámci služby vznikla bezplatná poradenská linka na čísle 226 226 200 nebo na e-mailu domu@euc.cz, která funguje ve všední dny od 8:00 do 16:00 hodin. Klienti, kteří mají o službu zájem, zde dostanou veškeré potřebné informace nebo mohou navštívit webové stránky euc.cz nebo euc.cz/domu.

Zdroj: [www.hanackadrbna.cz](http://www.hanackadrbna.cz)

### **Jak zajistit nový občanský průkaz pro člověka, který se není schopen sám na úřad dopravit**

Opakované cesty na úřad kvůli vyřízení nového občanského průkazu, navíc mnohdy v dešti či sněhu, se mění v noční můru, a to jak pro dotyčného samotného, tak pro jeho doprovod.

Naštěstí mnohé úřady na tuto skutečnost pamatují a nabízejí tzv. mobilní výjezdovou jednotku, která za imobilním občanem přijede a občanský průkaz (dále jen OP) mu kompletně vyřídí. Tato služba je poskytována pouze v odůvodněných případech, tedy pro žadatele s těžkým zdravotním postižením, kteří si nemohou z vážných zdravotních důvodů přijít osobně požádat o občanský průkaz.

Nejlépe je kontaktovat příslušný městský či obecní úřad, který vám sdělí, kde se vyřizují nové občanské průkazy. Následně se obraťte na toto pracoviště s dotazem, zdali nabízejí výše uvedenou službu pro imobilní občany, kteří se nejsou schopni osobně dostavit k vyřízení OP. Mnohdy tyto informace najdete přímo na webových stránkách své obce či města.

V případě končící platnosti dosavadního občanského průkazu je vhodné kontaktovat příslušné pracoviště s dostatečným časovým předstihem, cca 2–3 měsíce před skončením jeho platnosti OP.

Pro občana, který trvale žije v domově pro seniory či je hospitalizován v nemocnici nebo jiném podobném zařízení, lze žádost vyřídit přes sociálního pracovníka výše uvedeného zařízení.

Pracovníci úřadu osobně navštíví imobilního občana, ověří jeho totožnost, vyfotografují ho, odeberou otisky prstů a občan se na žádost podepíše. Po vyhotovení nového občanského průkazu navštíví pracovníci úřadu občana znovu, tentokrát za účelem předání dokladu.

Pořadí žadatelů je zpravidla určováno dle naléhavosti a důvodu podání žádosti, dle data prvního kontaktu s úřadem, případně z důvodu hospodárnosti dle lokality, kde se žadatel zdržuje.

Návštěvy jsou uskutečňovány vždy po předchozí telefonické domluvě s kontaktní osobou nebo přímo s imobilním občanem.

Tato služba je bezplatná (zůstává ovšem povinnost uhradit správní poplatek, pokud tak stanoví zákon, např. z důvodu ztráty či odcizení OP).

Zdroj: [www.novinykraje.cz](http://www.novinykraje.cz)

### **Nová mobilní aplikace EZKarta**

Tato aplikace se části uživatelů aktualizovala z covidové aplikace Tečka, kterou stále měli v mobilu, část si ji stáhla nově. Aplikace nadále ukazuje výsledky testů

na covid a údaje o očkování, nově ale ukazuje i další vakcíny aplikované od roku 2023.

Zejména na sociálních sítích lidé aplikaci kritizovali za to, že ukazuje jen data za poslední zhruba rok a čtvrt. Podle ministerstva zdravotnictví (MZd) ale starší data stát nemá, protože je lékaři elektronicky do centrálních databází nehlásili.

Rodiče v aplikaci automaticky vidí i data o očkování svých dětí. Papírové očkovací průkazy aplikace zatím nenahradí.

Do konce roku by se podle MZd měla aplikace stát i rozcestníkem pro weby ministerstva zdravotnictví.

Zdroj: [www.ctk.cz](http://www.ctk.cz)

### **Pošta ruší nejen pobočky, ale i schránky. A chystá se další redukce**

Česká pošta redukuje nejen své pobočky, ale i oranžové boxy. V Olomouci je aktuálně 81 poštovních schránek a v celém okrese pak 363.

Jejich počet a rozmístění jsou podle České pošty vázány na podání listovních zásilek touto formou, tedy zájmu ze strany klientů.

Počet poštovních schránek ukládá České poště vyhláška. Určuje, kde a kolik poštovních schránek musí Česká pošta mít, aby byly parametry dodrženy.

V případě úpravy legislativy bude redukce oranžových boxů podle Vysoudila vyšší.

V každém sídelním celku, který má nejvýše 10 tisíc obyvatel, musí být takový počet schránek, aby na každých (i započatých) tisíc obyvatel připadala nejméně jedna.

Požadavek nemusí být splněn, jestliže je v každém sídelním celku, který má více než 10 tisíc obyvatel, umístěn takový počet schránek, aby vzdálenost z kterékoliv části sídelního celku (s výjimkou okrajových částí s podstatně menší hustotou zástavby) nepřesahovala jeden kilometr k nejbližší poštovní schránce.

Zdroj: [www.olomouckydenik.cz](http://www.olomouckydenik.cz)

## Štafetový rozhovor #22 s panem ředitelem 😊

### 1. V sociální sféře převažují ženy, co Tebe do ní přilákalo?

Před dávnými lety, konkrétněji kolem roku 2012 v Trendu pracovala moje tenkrát přítelkyně, dnes již manželka. Hledal jsem v té době nějakou brigádu a Trend zrovna hledal pracovníka na sociální rehabilitaci. Jelikož jsem studoval školu zaměřenou na IT a ekonomii a chtěl jsem být i někomu užitečný a předávat své znalosti, tak jsem do toho šel a stal se asistentem na sociální rehabilitaci. Jelikož mě ta práce začala opravdu bavit, dodělal jsem si kurz pracovníka v sociálních službách a dlouhá léta jsem pomáhal lidem zorientovat se ve světě nejen informačních technologií.

### 2. Jaro pomalu ťuká na dveře, máš nějaké plány?

Na jaro se velmi těším, protože konečně budu moci ze stodoly vyvézt skútr a řádně se projet po krásách olomouckého kraje a také si zajít konečně zachytat nějaké ty šupináče, jelikož rád rybařím.

A samozřejmě aby se člověk i trochu hýbal, tak se těším na rodinné výlety na kole.

### 3. Rybaříš, jaká byla Tvá rybářská sezóna anebo jaká bude?

Loni příliš času na ryby nebylo, dělali jsme poměrně náročnou rekonstrukci, aby měly mé dvě ratolesti konečně vlastní pokoj. Takže jsem to celkem flákal. Letos ale mám v plánu se švagrem zajet na nějakou větší vodu a pokusit se chytit sumce, který mi na seznamu ulovených ryb ještě chybí.

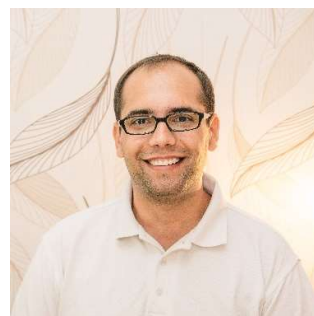
### 4. Máš nějaký recept na skvělou rybí specialitu?

Konkrétní oblíbený recept nemám, ale mohu doporučit kuchařku od pana Miloše Štěpničky, který je na recepty z ryb expertem a podle níž zkouším při vaření experimentovat. Každopádně dobře upravené dravé ryby – candát, okoun, štika, jsou opravdu lahůdky.

### 5. Máš sen, který si chceš splnit?

Kdysi, stejně jako každý malý kluk, jsem chtěl být kosmonaut, prezident, popelář.

To se sice zatím nepovedlo, ale zato jsem se v roli ředitele naučil být údržbář, natěrač, malíř, řidič, zapisovatel, občas i manažer, právník, lobbista 😊



Ten největší sen se mi díky bohu splnil – a to mít milující rodinu. Takže teď už zbývá jen rybolov v Norsku nebo v zemi tisíce jezer, ve Finsku 😊

## !!! Připomenutí !!!



Vážení členové Spolku.

Letošní valná hromada bude volební.

Proto prosím všechny kandidáty, kteří by chtěli být ve výboru, a podílet se na chodu Trendu, aby se hlásili na e-mail [vybor@trendvozickaru.cz](mailto:vybor@trendvozickaru.cz).

Pokud chcete vědět, co členové výboru dělají, co mají na starost..., podívejte se do stanov Trendu na [www.trendvozickaru.cz](http://www.trendvozickaru.cz) nebo mě můžete kontaktovat a já vám zodpovím všechny vaše otázky.

Kontaktovat mě můžete na e-mailu [zabojova@trendvozickaru.cz](mailto:zabojova@trendvozickaru.cz), nebo telefonem na čísle 731 607 891.

Bc. Kamila Zábojová - předsedkyně Spolku

## Dodatek k aprílovému číslu

Děkujeme všem 44 statečným, kteří si otevřeli první část. A omlouváme se 41 zklamaným, kteří se pokusili otevřít tu druhou.

První část nám s Agátou vyšla a je ve standartním wordovském fontu wingdings.

Druhá část nám se nám nevydařila hned 2x – nepodařilo se z první použít bílé písmo a poštovnímu opičákovi jsme dali špatnou adresu dokumentu.

Vlastně 3x. Při kontrole v průběhu týdne jsme zjistili, že některé obrázky jsou úplně mimo rám obrazu. I to už je spraveno.

Já jen doufám, že ti zručnější a schopnější z Vás, při zjištění, že to nefunguje odkazem, šli na náš web, kde byla druhá část k dispozici od pondělí až do čtvrtka ve verzi s klasickým černým písmem.

[https://www.trendvozickaru.cz/data/content\\_section/115/dokumenty/april-final.pdf](https://www.trendvozickaru.cz/data/content_section/115/dokumenty/april-final.pdf)

Pokud si jej chcete opravdu přečíst, je potřeba označit stránku, **ctrl+C**, otevřete si **poznámkový blok** (pokud chcete vidět i odřádkování), **ctrl+V**.

Přemysl Drtil, ten co chodí s krysou v kapse u košile



## Povídka paní Věry: DNES JE VŠECHNO NA PIN KÓD

Vyšla jsem z ambulance zubní lékařky a na mém elektrickém vozíku seděl klučina, mačkal tlačítka a hýbal joystickem.

Obrátila jsem se k jeho matce: „Pokud pokazí elektroniku, bude vás to stát osmdesát tisíc.“

„Nás?“ Nechápala. „Vždyť vám dá stát nový.“

„Jste na omylu. Dnes mají diagnostické programy, zapnou je v počítači, připojí k vozíku a vidí, kdy a co přesně se stalo. V tomto případě mi řeknou, že se mi někdo hrál s elektronikou a tudíž celou opravu – osmdesát tisíc – musí dotyčný zaplatit.“

Mladá mamina na mě vyvalila oči.

„A není nic lehčího, než si u sestřičky zjistit vaše jméno, adresu a nahlásit vás potom pojišťovně.“

Zbledla a rychle klučinu od vozíku odtáhla. Ten se ani moc nebránil: „Stejně ti to nejezdí.“ Mávl rukou.

„Tobě to nejezdí, protože tam nepatříš.“ Snažila jsem se mu vysvětlit. „Jede jenom tomu, komu patří.“

„Kecáš. Je to nefunkční zmetek!“ Rozčilil se. „Vsaď se!“

„Tak jo,“ přijala jsem jeho hru. „Dám ti pět korun, pokud máš pravdu ty, že je nefunkční a já s vozíkem neodjedu. Ale pokud mám pravdu já, že se mnou odjede, co mi dáš ty?“

Klučina vytáhl z kapsy u kalhot bonbon a ukázal mi ho.

„Tak jo.“

Sedla jsem si do vozíku a odemkla zamčenou elektroniku. Zamykám ji pokaždé, když musím vozík, byť jen na pár minut spustit z očí. Ne, že bych nikomu nevěřila, ale když některé individua dnes dovedou ukrást nevidomého, nebo ukrást postiženému auto, na které je odkázán, určitě by nějaký „dobrák“ s klidným svědomím (pokud vůbec nějaké má) dokázal ukrást i invalidní vozík. Anebo si dotyčný myslí, že když někdo dokáže udělat o berlích deset kroků, invalidní vozík nepotřebuje, a tak mu ho může sebrat. A to raději neriskuji. Nedošla bych totiž ani před budovu mávnout na taxi.

Tak jsem teda odblokovala elektroniku a rozjela se s vozíkem ke dveřím.

Klučina na mě vyvalil oči: „Ty jo!“ Pak se ale rychle vzpamatoval, z kapsy vytáhl bonbon a strčil si ho rychle do pusy:

„Nevyhrála jsi. To neplatí, vozík byl zakódovaný a ty jsi znala PIN, já ne.“

Mezi dveřmi už jsem jenom zaznamenala jeho povzdech: „Dnes je všechno na PIN kód!“

## Akce v Trendu

Vážení a milý čtenáři Trendy zpravodaje,

pevně věřím, že jste si aktivity v měsíci březnu užili stejně jako já. Nejvíce mi v paměti utkvěla přednáška pana Vozdy, který nám do Trendu přijel povyprávět o své více než měsíc dlouhé cestě kolem České republiky. Dozvěděli jsme se, že lidé, které na cestě pan Vozda potkal, byli velmi vstřícní, nechali ho přespat, a nakonec ho ještě vybavili buchtami na další cestu. Za celý Spolek Trend vozíčkářů Olomouc bych tímto panu Vozdovi chtěla ještě jednou poděkovat za jeho přednášku a popřát mnoho štěstí na dalších cestách!

Pranostika na měsíc březen a duben zní *“Březen, za kamna vlezem, duben, ještě tam budem”* ale já vím, že to pro nás v Trendu neplatí. Proto bych Vás ráda pozvala na aktivity v měsíci dubnu a navnadila na měsíc květen, když už snad bude i více sluníčka a pokvete nám zahrada.

Díky vlivům počasí se bohužel letos nekonaly Dny na Monoski, ale můžeme se na ně opět těšit v příštím roce. Pokud jste nadšenci sportu, budu moc ráda, když se společně setkáme na workshopu o Stiga hokeji, který si pod vedením pana lektora budeme moci společně všichni zahrát.

Také nás studenti Fakulty tělesné kultury, které můžete znát z Plavání, které probíhá na podzim, pozvali na svůj APA KARNEVAL. Letos na téma MEZI HVĚZDAMI. Budu moc ráda, když se tam s Vámi potkám 😊

Budu se moc těšit, až se setkáme na kterékoli aktivitě!



Přeji Vám moc krásný den.

Šárka  
Sláničková,  
koordinátorka  
volnočasových  
aktivit

## Odpoledne plné přírody – sázení bylinek

Kdy: středa 10. 4. 2024, 14:30 – 16:30h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Zveme Vás na jarní aktivitu věnující se vysetí bylinek, které si pak budete moci odnést domů a mít tak připomínku jara u sebe v obýváku každý den.

Další informace: [volnocasovky@trendvozickaru.cz](mailto:volnocasovky@trendvozickaru.cz), nebo tel.: 777 974 455.



## Ozdravné cvičení vycházející z Čchi-kung

Kdy: čtvrtek 11.4 2024 14:00-15:30h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Zveme vás na cvičení s paní Věruškou Schmidovou, které se postará o protažení našich těl. Není jednoduché cvičit sám, proto my cvičíme společně! Díky cvičení dobijeme energii, uvolníme krční a hrudní páteř. Nacvičíme správný posed. Také se zaměříme na protažení ramen, pokusíme se zbavit migrény, zmírnit astma, a hlavně zlepši celkovou naši imunitu. Při cvičení se nezpotíte, tudíž se nemusíte ani převlékat. Cvičení probíhá vsedě na židli nebo na vozíku. Cvičí se podle vašich možností a tempa, tak se nebojte a přijďte si s námi společně zacvičit.



Další informace: [volnocasovky@trendvozickaru.cz](mailto:volnocasovky@trendvozickaru.cz), nebo tel.: 777 974 455.

## Se SR do kina – Aristokratka ve varu

Kdy: čtvrtek 11. dubna 2024, 14:00-16:30h

Kde: kino Metropol, Sokolská 572/25, Olomouc

Zveme vás na kulturní zážitek, kdy se společně vydáme do kina Metropol na pokračování úspěšného prvního dílu Poslední aristokratka, a to na druhý díl filmu s názvem Aristokratka ve varu.

Film pojednává o hraběti Franku Kostkovi, jeho ženě Vivien a jejich dceři Marii žijící na svém rodovém





zámku Kostka. Udržovat zámek v chodu jim pomáhá hospodyně paní Tichá, údržbář Krása a komorník Josef. Původní zájem návštěvníků zámku o kletbu komtesy Marie už netáhne jako dřív, což Marii vůbec nevadí – alespoň má dostatek času na svého Maxe, šlechtice z vedlejšího zámku Hvězda. Frank je ovšem v koncích, není dost peněz ani na výplaty, ani na potřebné opravy. A právě v tu chvíli se objeví dcera právníka Bendy Denisa, která rozvíří poklidné vody rodového sídla.

(zdroj: <https://www.kinometropol.cz/klient-323/kino-96/stranka-4374/film-678117>)

Máme rezervovaná místa v první řadě a vstupenka stojí 90,- Kč (každý si hradí sám).

**Na aktivitu je nutné se dopředu přihlásit, a to do 4. dubna 2024 do 12:00h!**

Další informace:

e-mail [soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz](mailto:soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz), nebo tel.: 731 144 670.

### **Tvořivé odpoledne s Tomem – Jarní tematika**

Kdy: středa 17.4 2024 14:30-16:30h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Rádi bychom vás pozvali na zajímavou aktivitu, kde budeme společně vytvářet zvířátka z papírových ruliček. Přijďte k nám uvítat jaro výrobou motýlka, berušky, včelky nebo zajíce.



Další informace: [volnocasovky@trendvozickaru.cz](mailto:volnocasovky@trendvozickaru.cz), nebo tel.: 777 974 455.

### **Trendácké kafe – Trendáci na cestách: Maroko**

Kdy: pátek 19.4 2024 14:00-16:30h

Kde: online na odkazu: [meet.google.com/fnq-kcam-vtg](https://meet.google.com/fnq-kcam-vtg)

Chcete vědět, kde leží a jak se žije v Marockém království? Připojte se k nám na přednášku Míši Uherkové, která tuto zem navštívila. Těšíme se na vás.



Další informace: [volnocasovky@trendvozickaru.cz](mailto:volnocasovky@trendvozickaru.cz), nebo tel.: 777 974 455.

### **Tvořivé odpoledne výroba čarodějnice**

Kdy: středa 25. 4. 2024, 14:30 – 16:30h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Máte již plné zuby ošklivého počasí? Připojte se k nám ve výrobě čarodějnice, kterou pak společně na konci měsíce spálíme a vyženeme tak zimu pryč.

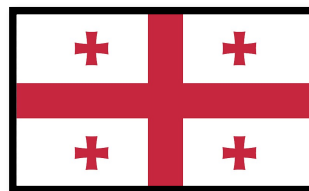


Další informace: [volnocasovky@trendvozickaru.cz](mailto:volnocasovky@trendvozickaru.cz), nebo tel.: 777 974 455.

### **Trendácké kafe - Trendáci na cestách: Gruzie**

Kdy: pátek 26. 4. 2024, 14:00 – 16:30h

Kde: online na odkazu: [meet.google.com/tws-emcb-kdu](https://meet.google.com/tws-emcb-kdu)



Zveme Vás na povídání Toma Černého, který navštívil Gruzii se svým kamarádem. Věděli jste že: tato zem má krásné pohoří, hodně starých měst, chutné jídlo a oblíbené dovolenkové moře. Pokud se chcete dozvědět více, budeme se na vás těšit na online setkání.

Další informace: [volnocasovky@trendvozickaru.cz](mailto:volnocasovky@trendvozickaru.cz), nebo tel.: 777 974 455.

### **Oslava konce zimy – pálení čarodějnice a táborák**

Kdy: úterý 29. 4. 2024, 14:00 – 17:00h

Kde: zahrada, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc



At již oslavujete zimní slunovrat jako Kelti, vyháníte Moranu z domu nebo se jen chcete ohřát a potkat s přáteli, připojte se k nám při prvním letošním táboráku s tematikou oslav konce zimy. Masky a košťata jsou vítána.

Další informace: [volnocasovky@trendvozickaru.cz](mailto:volnocasovky@trendvozickaru.cz), nebo tel.: 777 974 455.

## Kadeřnický salon

Kdy: úterý 30. 4. 2024, 14:00-16:30h

Kde: osobně v učebně Trendu (pouze pro přihlášené)



Dovolujeme si Vás pozvat na dlouhodobě očekávaný Kadeřnický salon. Opět k nám přijdou učni ze Střední odborné školy obchodu a služeb Štursova Olomouc.

Aktivita je pouze pro přihlášené, které prosím, aby mi sdělili, co od učňů potřebují (např.: oholit vlasy strojkem, ostříhat ofinu, udělat účes, zkrátit konečky atd.). Kapacita je maximálně 6 osob.

Přihlašovat se je možné do 24.4 2024 do 12:00 na: email: [volnocasovky@trendvozickaru.cz](mailto:volnocasovky@trendvozickaru.cz), nebo tel.: 777 974 455

## Ozdravné cvičení vycházející z Čchi-kung

Kdy: čtvrtek 9. 5. 2024 a 23. 5. 2024 od 14:00-15:30h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Zveme vás na cvičení s paní Věruškou Schmidovou, které se postará o protažení našich těl. Není jednoduché cvičit sám, proto my cvičíme společně! Díky cvičení dobijeme energii, uvolníme krční a hrudní páteř. Cvičí se podle vašich možností a tempa, tak se nebojte a přijďte si s námi společně zacvičit.



Další informace: [volnocasovky@trendvozickaru.cz](mailto:volnocasovky@trendvozickaru.cz), nebo tel.: 777 974 455.

## Kadeřnický salon

Kdy: úterý 14. 5. 2024, 14:00-16:30h

Kde: osobně v učebně Trendu (**pouze pro přihlášené**)



Dovolujeme si Vás pozvat na dlouhodobě očekávaný Kadeřnický salon. Opět k nám přijdou učni ze Střední odborné školy obchodu a služeb Štursova Olomouc.

Aktivita je pouze pro přihlášené, které prosím, aby mi sdělili, co od učňů potřebují (např.: oholit vlasy strojkem, ostříhat ofinu, udělat účes, zkrátit konečky atd.). Kapacita je maximálně 6 osob.

**Informace o termínu přihlášení budou uvedeny.**

## Zpívánky

Kdy: pondělí 15. dubna 2024, 14:30-16:30h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc



Srdečně vás zveme na Zpívánky, které proběhnou již tradičně pod vedením lektorky Klárky Katrušákové. Těšit se můžete na poznání různých hudebních nástrojů, relaxaci, hraní zvukových her a hlavně zpívání.

Další informace:

e-mail [soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz](mailto:soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz), nebo tel.: 731 144 670.

Aktivity podporuje:



**Vydává: Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc**

Napsali pro vás: Přemysl D., Otakar A., Martina B., krysa a další

Distribuce a info s úsměvem: Milena B., Alena T.

Datum vydání: **10. 4. 2024**, Počet výtisků: +-50

tel: 734 478 665

email: [drtil@trendvozickaru.cz](mailto:drtil@trendvozickaru.cz), [krysa@trendvozickaru.cz](mailto:krysa@trendvozickaru.cz)

Uzávěrka **dalšího** čísla je **3. května 2024**

### Inzerát #1

Nabízím přivýdělek – lokalita Nové sady, Povel

Hledám řidiče (řidičský průkaz skupiny B) muže či ženu, který by byl ochoten mě odvést k lékaři, na úřady či nákup. Lékař probíhá v pondělí dopoledne dle domluvy ostatní je možno přizpůsobit Vaším časovým možnostem! Auto mám vlastní! Jsem po amputaci na mechanickém vozíku, povinností řidiče by bylo sečkat se mnou na místě do vyřízení záležitosti.

Odměna 120 Kč/hodinu. Tel: 773 012 433 Rudolf T.

## Inzerát #2

Dobrý den,

nabízím prodej zdravotní polohovací postele a kolečkového křesla. Je koupeno z druhé ruky, představuji si cenu tak 8000 Kč za postel a 500 Kč za křeslo.

Místo odběru Moravský Beroun.

Kontakt: m.fritscherova@gmail.com





**Krysa říká:** *Když už se budou pálit ty čarodějnice, tady jednu máte... 😊*