

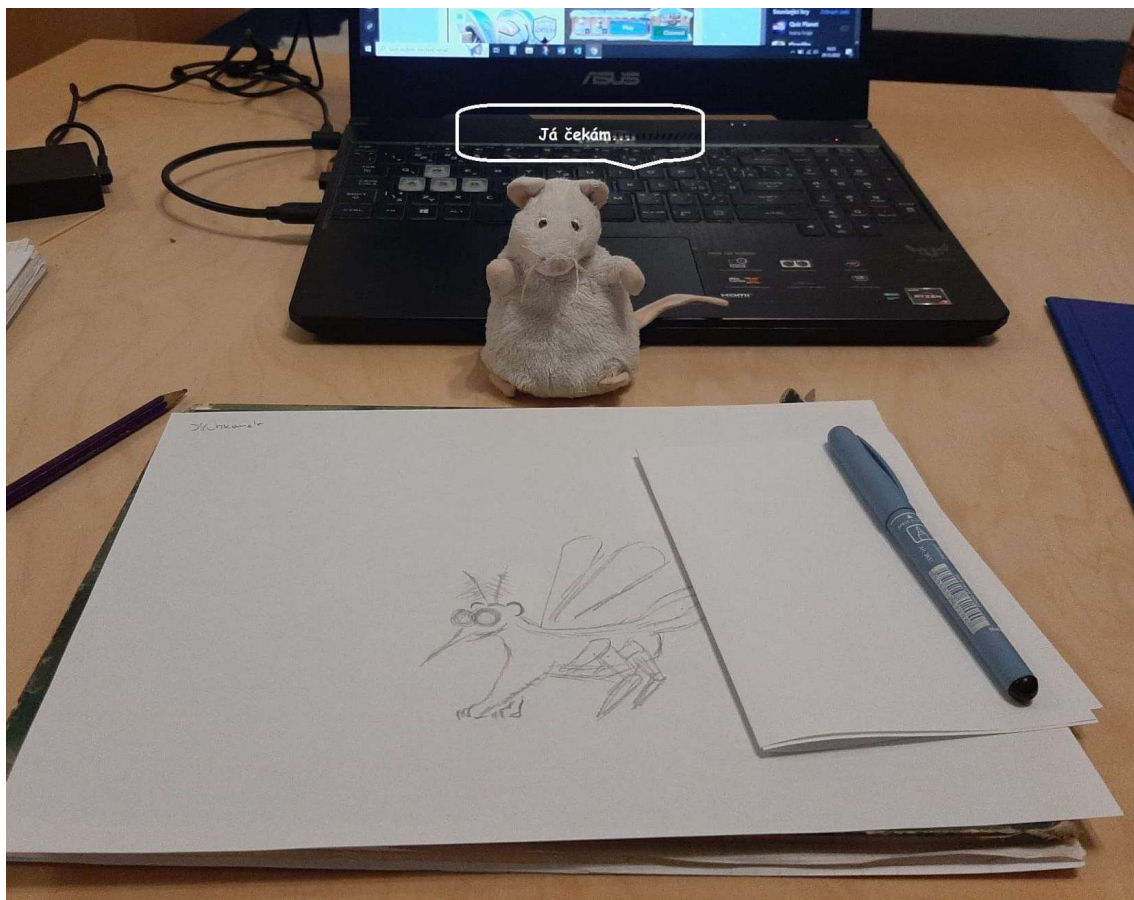


## Ohlédnutí za minulým rokem

### Blíží se valentýn

### Spousta fotek

Okénko z poradny, paní Věra, volnočasové aktivity



**...a nakonec se dočkala**

## Úvod-kník

*Vážení čtenáři, vítám Vás v novém roce u prvního čísla našeho lukrativního informačního oběživa. Doufám, že máte po silvestrovské noci stejný počet prstů, očí a končetin, jako před ní a ± stejnou váhu jako na začátku prosince.*



*Letos Vás čekají pouze dva pátky 13tého. Jeden je dnem, kdy vyjde toto číslo a otevřou se volební místnosti pro volbu nového presidenta, což mi teď přijde docela vtipné a ironické. Druhý je až v říjnu, což je docela daleko, takže si zatím netroufám odhadovat, jaké tak neštěstí by se mohlo stát mé maličkosti, Přemkovi, Vám, Trendu, téhle zemi i celé planetě.*

*V tomto čísle se klasicky holky ze sociální rehabilitace a volnočasových aktivit pořádně opřely do klávesnice a shrnuly, co všechno se dělo minulý rok, o úspěšnosti jednotlivých akcí a ohlasech na službu jako takovou. V okénku z poradny se dočtete o možnosti si řádně ulevit při hře God of war, ať už máte jakýkoliv hendikep. A omlouvám se za volbu povídky paní Věry, která pro některé může být trochu drsnější, ale v životě jsou věci, které prostě ovlivnit nejdou. Třeba já jsem krysa \*pokrčení rameny\* a od posledního článku pana Oty už taky uběhl celý dlouhý rok...*

*Kreslený kalendář nakonec vznikl a můžete si ho stáhnout a následně vytisknout na odkaze:*

[https://www.trendvozickaru.cz/data/content\\_section/113/dokumenty/pf-2023-print-me.pdf](https://www.trendvozickaru.cz/data/content_section/113/dokumenty/pf-2023-print-me.pdf)

*Vznikl už asi pátý nebo šestý, první byl z roku 2016 a klíčem k šílenství toho letošního je, že druhé zvíře v kombinaci začíná posledním písmenem prvního zvířete, případně se nějak vzájemně obsahují. Týden jsem seděla na stole a čekala, než si Přemek vezme 30. 12. poprvé do ruky fix a udělá první čárku, protože jsem zapoměla, že je to většinou maraton start-cíl v rádech desítek hodin, podle velikosti toho kterého projektu.*

**Přemek říká:** Bylo to docela slušné vykročení z komfortní zóny vlastního tradičního stylu použitím různých textur, na každém jsem strávil skoro tři hodiny a většina mě nehezky vyzkoušela a proškolila. Jediná pudliška je slabší oproti zbytku, taky jsem z ní měl největší bobky a možná se dočká předělávky...

Přeji příjemné čtení

## Milí čtenáři Trendy zpravodaje,

svátky klidu a pohody jsou už pár dní za námi. Starý rok předal štafetu tomu novému a já bych vám rád popřál hlavně pevné zdraví, štěstí, lásku a vše dobré v roce 2023.



Zároveň si nemohu odpustit sepsat krátké ohlédnutí za rokem předešlým.

Loňský rok se Trendu vydařil, i když začátek byl dosti náročný, hlavně kvůli nejistému financování sociálních služeb ze strany státu. Hrozilo, že v listopadu a prosinci nebudou peníze na mzdy pracovníků. Společně s olomouckým krajem, dalšími poskytovateli v celé české republice, Asociací poskytovatelů sociálních služeb ČR a Národní radou osob se zdravotním postižením ČR, jsme panu ministru poslali jasný vzkaz, že takto to opravdu nejde. V létě bylo naštěstí rozhodnuto, že stát do sociálních služeb pošle další balík peněz, aby přežily.

Věřím, že letos už poučený pan ministr podobnou situaci nedopustí.

Abychom se ale naladili na pozitivnější notu, musím poděkovat všem našim sponzorům, nadacím a hlavně zaměstnancům a dobrovolníkům, že se nám podařilo vlastními silami zorganizovat spoustu skvělých akcí. Už 10. ročník Štafety na vozíku, týdenní pobyt pro klienty v Koryčanech, úžasný 20. ročník sbírky Zasukované tkaničky, Dobropunč s Dobrým místem pro život, vánoční posezení s mikulášskou nadílkou pro všechny Trendáky, benefiční koncert a spoustu výletů a volnočasovek.

V sociálních službách bylo významným krokem snížení věkové hranice pro vstup do služby osobní asistence, jelikož i mladší klienti a jejich rodiče měli zájem využívat tuto naši službu.

Pracovnice sociální rehabilitace spolu s klienty rozvíjely spolupráci s dopravním podnikem města Olomouce, kdy společně poskytovali školení a zpětnou vazbu řidičům, jak správně postupovat při přepravě lidí s hendikepem v MHD.

Poradna zodpověděla spoustu vašich dotazů a v rámci spolupráce s městem v rámci projektu Bezbariérová Olomouc jsme zlepšili situaci pro lidi se zdravotním znevýhodněním v rekonstruované lokalitě na třídě Svornosti i jinde ve městě.

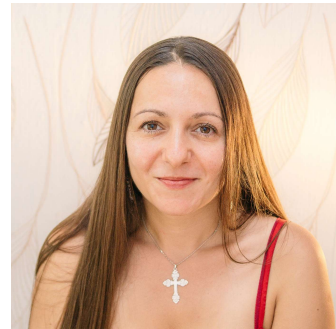
Sociální podnikání pokračovalo ve spolupráci se stávajícími partnery a rozjeli jsme naplno e-shop trendyobchod.cz, kde naleznete výrobky nejen našich zaměstnanců, ale i dalších kreativních lidí s hendikepem z celého olomouckého kraje.

V letošním roce pro vás opět chystáme spoustu novinek, aktivit, a pokud to vyjde, tak i jedno překvapení.

Proto sledujte naše webové stránky, Facebook a hlavně čtěte Trendy zpravodaj ;-)

## Milí členové, zaměstnanci a čtenáři Trendy zpravodaje.

Prostřednictvím těchto pár vět bych Vám chtěla popřát do nového roku hlavně pevné zdraví, ať je pro každého z Vás rok 2023 rokem plným radosti, pohody, štěstí a lásky. Užívejte si běžného života tak, aby každá chvilka byla ta nejkrásnější a nezapomenutelná.



## Okénko z poradny

### Pozvánky

Zveme čtenáře Trendy zpravodaje na Školení v rámci Odborné poradny ve Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, které vede sociální pracovnice poradny paní Mgr. Martina Brožová, PhD.



Školení se konají v učebně Trendu vozíčkářů na Lužické 7, případně na počítačích, u každého z vás.

Jde o tato témata a termíny:

Čtvrtek 26. 1. 2023, 13:00 – 14:30: Změny v roce 2023

Středa 22. 2. 2023, 15:00 – 16:30: Bydlení pro osoby se zdravotním postižením

Čtvrtek 30. 3. 2023, 13:00 – 14:30: Důchodový systém české republiky

## Vážení a milí čtenáři Trendy zpravodaje,

Zdravím Vás v novém roce 2023 a přeji všem pohodu, spokojenost, každý den důvody k radosti, lásku a zdraví.



V lednovém čísle Vás zdravím za poradnu z oblasti bezbariérovosti. Ráda bych teď referovala z trochu netradiční stránky, která se rovněž svým způsobem dotýká oblasti odstartování bariér. Tato informace zaujme předně fajnšmekry z herní branže. Novinka se týká herního průmyslu a jeho inovací pro hráče s postižením.

Před koncem roku zaznamenala úspěch a posbírala několik prestižních ocenění počítačová hra God of War Ragnarök, a to na mezinárodní úrovni. Udílení cen se uskutečnilo v rámci The Game Awards, což lze přirovnat k Oscarovému úspěchu. Hra zvítězila v kategorii přístupnosti pro osoby s postižením (Innovation and accesibility)<sup>1</sup>.

---

<sup>1</sup> <https://thegameawards.com/nominees/innovation-in-accessibility>

Skupina nadšenců, fanoušku a inovátorů z různých koutů světa, kteří jsou sami lidmi s různou formou postižení, dala hlavy dohromady, investovala nemálo času a úsilí do vylepšení hry tak, aby byla herně dostupná a zvládnutelná pro hráče s těžkou formou postižení.

Hra je nyní přizpůsobená pro nevidomé hráče, lidi s těžkým tělesným hendikepem a další. Celý projekt vznikl pod záštitou a za nemalé finanční podpory společnosti Sony Interactive Entertainment (SiE)<sup>2</sup>, jež podobné úpravy u svých herních titulů podporuje již od roku 2008. Míra těchto úprav ovládaní je sice závislá na samotných vývojářích, ale v posledních letech se na ni klade stále větší důraz. Rozsah úprav se dnes již zdaleka netýká pouze ovládaní, ale i vlastností a obtížnosti titulu obecně. Cílem těchto inovací je zajistit plnohodnotný herní zážitek, bez frustrace z obtížnosti.

Mnohým hráčům se rozšířilo spektrum možností a nyní se mohou vydat do světa akčních válečnicků z řad vikingských bojovníků. Kromě pokořování protivníků a plnění rozličných úkolů je bezesporu zážitkem kochat se krajinou, do níž je příběh vsazen.

Věřím, že milovníky herní tematiky tato informace zaujala a zájemcům přinese mnoho zážitků.

S pozdravem a přáním všeho dobrého v právě započatém roce 2023

Za odbornou poradnu Trendu vozíčkářů

Zdeňka Vyoralová

**Krysa říká:** *God of war už má několik pokračování a jedná se o velmi akční hru plnou běhání, skákání, sekání, krve, příšer a určitě bude mít i zajímavý příběh, o který zase tak moc nejde, jako spíš se vyřádit a uvolnit nahromaděný stress...*

[https://cs.wikipedia.org/wiki/God\\_of\\_War](https://cs.wikipedia.org/wiki/God_of_War)

[https://www.youtube.com/watch?v=3SAuuHCOkyl&ab\\_channel=ZanarAesthetiCS](https://www.youtube.com/watch?v=3SAuuHCOkyl&ab_channel=ZanarAesthetiCS)

---

<sup>2</sup> <https://www.sie.com/en/csr/accessibility.html>

## Shrnutí roku 2022 s volnočasovými aktivitami

V tomto roce jsme již nebyli žádným způsobem omezováni skrz covidovou pandemii, a proto jsme si volnočasových aktivit užívali plnými doušky. Začátek roku jsme odstartovali online setkáváním prostřednictvím služby google.meet. v podobě *Trendáckého kafe aneb Trendáci na cestách*, jelikož jsme naše účastníky nechtěli hnát v nepříznivém počasí na invalidních vozících do Trendu a raději jsme jim dopřáli sucho a teplo svých domovů. V rámci aktivity jsme společně navštívili Londýn a ateliéry Harryho Pottera, ostrovy Kuba a Pag, Itálii, Marsa Alam, Vysoké Tatry a Malou Fatru. Na přípravě aktivit se podílela má kolegyně Káťa Halfarová a náš účastník volnočasových aktivit Jirka Štreit, kterým za skvělou přípravu a zapojení velice děkuji. Také jsme navštívili zámek Liblice, kterým nás virtuálně provedla slečna praktikantka a s druhou jsme objevovali Vyšehrad a jeho tajemství. Celkové online vysílání jsme ukončili zajímavou přednáškou o výrobě šperků, kterou si pro nás připravila naše paní personalistka Maruška Dostálová. Taktéž jsme trávili online čas již se známou dvojicí Dianou Moskalenkovou a Kryštofem Amchou, kteří pro všechny účastníky připravili kvíz o masopustu a zábavné hry – Tipni si, Bingo a Devítka.

Během zimního období a začátku jara jsme si vyzkoušeli lyžování na monoski v Hrubé Vodě, věnovali se arteterapii s paní lektorkou Táňou Kasalovou, hráli Dračí doupe s Přemkem Drtilem a také jsme navštívili Centrum pohybu, kde jsme se zúčastnili přednášky a následného tréninku Line dance s paní Lenkou Fasnerovou. V dubnu jsme se aktivně zapojili do Velikonočního boccia turnaje, který měl pod palcem Míša Koutný, a také po dlouhé odmlce v Trendu opět proběhl Kadeřnický salón s učni kadeřníky ze Střední odborné školy obchodu a služeb Štursova pod vedením vyučujících paní Řihoškové a Kovářové. Abychom byli neustále v dobré fyzické kondici a vypracovali naše těla na letní sezónu, obnovili jsme Ozdravné cvičení vycházející z Čchi-kung pod vedením báječné fyzioterapeutky paní Věrky Schmidové.

Letní sezonu jsme zahájili prvním táborákem v Trendu. Začali jsme se pravidelně setkávat na deskových hrách a společně jsme zvelebovali naši Trendy zahrádku pod vedením Janči Měrkové. Současně jsme prozkoumali Snoezelen v Olomouci a také jsme se stali výletníky a navštívili Pivovar Holba Hanušovice a jeho pivovarské muzeum, Kozozoo ve Starém Městě a Státní hrad Šternberk. Poslední srpnový týden jsme se vydali na pětidenní pobyt s krycím názvem „Můj první tábor“ do Hipocentra Koryčany, kde jsme si společně užili mnoho zábavy.

Podzim jsme přivítali Dnem otevřených dveří aneb Čajovna na kolečkách, kdy jste mohli navštívit naše prostory a setkat se s pracovníky Trendu a dozvědět se více o všech službách, které organizace poskytuje. Den jsme uzavřeli přednáškou „*Jak správně volat na linku 155 a nácvik první pomoci*“ pod vedením záchranářky Lucie Mikiskové. Dále jsme společně prostory Trendu zkrášlili vydlabanými dýněmi, vyzkoušeli jsme si vypalování do dřeva a za odborného dohledu Jarči Kaczorové jsme uvařili výborné pečené čaje. Zároveň jsme se zúčastnili lekcí plavání v Aplikačním centru Baluo Olomouc se studenty Univerzity Palackého pod vedením Klárky Botkové. Také jsme se během celého roku snažili pro vás připravit zajímavé přednášky v rámci Street low, kdy si pro vás studenti Právnické fakulty Univerzity Palackého v Olomouci přichystali přednášku na téma „*Spotřebitelské smlouvy, jak nenaletět šmejdům, Nebezpečí sociálních sítí a jejich obchodní podmínky*“ a mnoho dalšího. Začátkem prosince jsme vyměnili halloweenskou výzdobu za vánoční a zakončili rok setkáním na Vánočním posezení s mikulášskou nadílkou v Centru pohybu Olomouc.

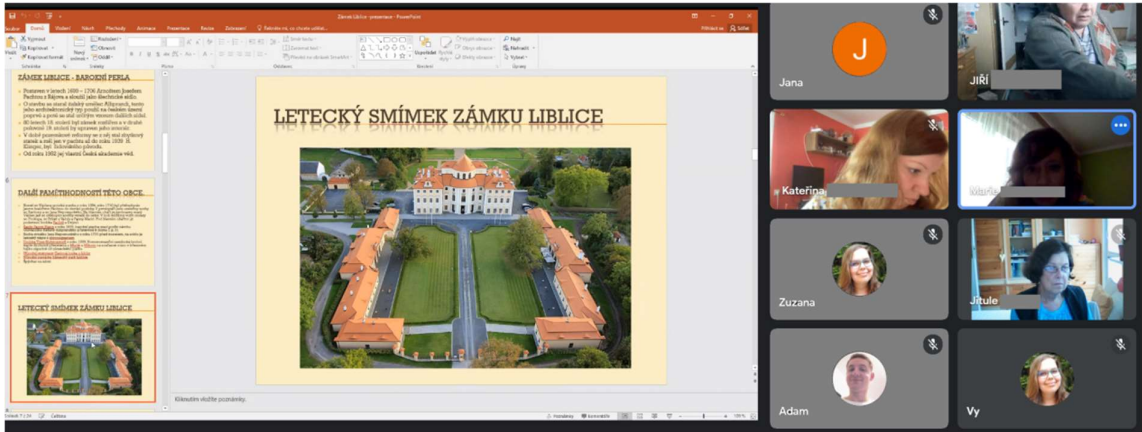
Opět jste nám potvrdili, že pořádat volnočasové aktivity má velký smysl, jelikož mezi námi neustále vznikají nová pouta přátelství a zároveň rozšiřujeme naši komunitu, kdy se aktivit pravidelně účastní lidé žijící v Olomouci, ale i mimo ni. Dohromady se nám tak letos podařilo uskutečnit 100 skvělých akcí! Za vaši účast a zapojení vám velice děkuji a budu doufat, že taková báječná setkání budou pokračovat i v roce 2023.

Koordinátorka volnočasových aktivit Zuzana Plachá, DiS.









## Ohlédnutí za sociální rehabilitací v roce 2022

Rok 2022 znamenal pro službu Sociální rehabilitace pořádnou jízdu. S jejími klienty jsme společně při skupinových aktivitách vyrazili třeba zmapovat kulturu do kina i do divadla, projeli jsme se turistickým vláčkem po centru Olomouce, připravili jsme si v parku letní piknik s dobrotami ukuchtěnými přímo klienty, po roce jsme opět nazdobili velikonoční stromek pro parádu Trendu na očích veřejnosti rekordním počtem kraslic, nabatíkovali jsme si vlastnoručně trička, vyráběli jsme adventní věnce, napekli jsme ostatním cukroví na vánoční



posezení, trénovali jsme paměť a dozvěděli jsme se i to, jak to funguje v rehabilitačním ústavu Hrabyně, nebo jak začít s kariérou „ajtáka“.



V rámci individuálních pracovních asistencí jsme s klienty kupříkladu cestovali vlaky a autobusy mimo Olomouc, provedli jsme je úspěšně studiem až k závěrečným zkouškám nebo k diplomové práci a prošli jsme s nimi i školní praxí, podpořili jsme je při přesedlání z mechanického na elektrický vozík, ukázali jsme jim, jak nakupovat online nebo jak psát e-maily, nasměrovali jsme je, kam bylo potřeba, v pro ně novém městě, pomohli jsme jim najít mezi ostatními spojení se světem, aby věděli, že někam patří, a mnoho dalšího.



Tým pracovních asistentek se sice za rok 2022 malinko proměnil, ale jsme moc rády, že v konečném důsledku nám víc asistentů přibylo, než ubylo. Ačkoli nám v týmu chybí nějaký chlap, nebereme to jako nevýhodu. Naše holky jsou totiž tak šikovné, že si na nějakého chlapa nikdo ani nevzpomene. 😊 Také jim jsme práci v uplynulém roce chtěly zpříjemnit.

Vyrazily jsme tak prohlubovat týmového ducha na venkovní šifrovací hru, kdy jsme plnily zapeklité hádanky a rébusy po stopách významných míst v centru města.

Při vyhodnocování individuálních plánů klientů služby Sociální rehabilitace přímo od nich zaznívá třeba „pomáháte mi se někam posunout“, „díky vám jsem se přestal bát překážek, kvůli kterým jsem si na svůj cíl netroufal“, „bez vás bych toho tolik nedokázal“ apod. Jsme za to nesmírně vděční. Každý sebemenší krok našich klientů vpřed je pro každého pracovního asistenta tou největší odměnou za vykonanou práci. Nejen klienti jsou totiž těmi, kdo se v rámci této služby něco učí. Také my pracovníci překonáváme občas svou nejistotu a strach, třeba z anglické konverzace, z technických problémů s počítačem, které nedokážeme vyřešit, nebo například z toho, jestli námi naplánované dopravní spojení klapne. Strach a překážky tak překonáváme všichni a musíme uznat, že lépe se překonávají prostě společně.

**Pokud je před vámi nějaký cíl, na který si sami netroufáte nebo tak úplně nevíte, jak na něj, ozvěte se nám na Sociální rehabilitaci (731 144 670, [soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz](mailto:soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz)). Od nového roku máme volnou kapacitu.**

Kateřina Halfarová, vedoucí služby Sociální rehabilitace (do února)  
s podporou Zuzany Plaché, vedoucí služby Sociální rehabilitace (od února)

## „Zamilovaný Trend“

Od roku 2021 jsme v Trendu zavedli novou tradici, která má udělat radost všem uživatelům služeb, zaměstnancům, členům a přátelům Trendu s názvem „**Výzva pro všechny, co mají rádi lidi kolem sebe**“. V tradici samozřejmě pokračujeme i letos. **Od středy 1. února 2023** bude na chodbě Trendu připravena valentýnská krabice, do které můžete vložit psaníčka, sladkosti a další drobnůstky, které zaručeně udělají obdarovaným radost. Krabice bude k dispozici až **do úterý 14. února 2023 do 12:00h**.

Jestliže si na **tvorbu valentýnky** netroufnete sami, rádi vás ve výrobě podpoříme, a to v rámci volnočasové aktivity „**Výroba valentýnek**“, která proběhne **v úterý 7. února 2023 od 14:30h do 16:30h** v učebně Trendu. Papíry, tužky, fixy, nůžky, lepidla, tiskátka a další výtvarné potřeby budou zajištěny.

Valentýnská krabice bude otevřena přesně na Den svatého Valentýna **v úterý 14. února 2023** během volnočasové aktivity „**Máme rádi Valentýn**“. Aktivita proběhne v učebně Trendu **od 14:30h do 16:30h**. Po otevření a následném roztřizení se budeme snažit co nejdříve doručit veškerý obsah valentýnské krabice svým majitelům.



Za sociální rehabilitaci a volnočasové aktivity Zuzana Plachá



## NEŘÍKEJ MI, JAK SES ROZHODL – povídka paní Věry S.

Když se Mirek vrátil ze služební cesty, Danka se mu vrhla do náruče a pevně ho objala. Byl zaskočen, jejich manželství teď, po dvaceti letech, už nebylo tak vášnivé jako kdysi.

Věděl, že se něco stalo, když ho takto vítá.

Ale Danka mlčela a Mirek raději taky.

„Tak jak ses měl, co nového, jaká byla cesta, co Honza?“ Zasykala ho spoustou otázek, na které vlastně ani nechtěla znát odpověď. Bylo to spíš proto, aby se on neptal jí.

Nevydržel to. Zeptal se: „Co se děje? Co se stalo?“

Sklopila oči: „Nic.“

Věděl, že to není pravda. Věděl ale taky, že to z ní musí vytáhnout ven. Pomalu a po částech. Taková už Danka byla, introvert, vše v sobě dusila.

„Něco doma nového? Někdo tady byl? Volal?“ Začal vyzvídat.

Zavrtěla hlavou.

„Bylas u doktora? Měla jsi jít ve středu. Bylas?“ Zkoušel dál, kde je to, co ji trápí. Přikývla.

„A?“

Ticho. To bude ten pravý důvod jejího smutku, napadlo ho.

„Co ti řekl?“ Věděl, že to asi moc veselé nebude. Doposud ale zvládli všechno, zvládnou i tohle.

Danka mlčela. Přitáhl si ji k sobě a objal. Rozplakala se. Chvilí ji hladil po hlavě. Až se trochu uklidnila, začal znovu. Tentokrát ale z opačného konce: „To je to tak zlé?“

Přikývla.

„Moc?“

Přikývla.

„Mám se bát?“

Přikývla.

Zatrnulo mu. Tak tohle opravdu nečekal. Chytil jí hlavu do svých dlaní a zahleděl se jí do uplakaných očí.

„Zítra jdu na magnetickou. Buďto je to pomalé krvácení do mozku, nebo nádor.“

Mirek Danku objal a začal ji konejšit, i když by to sám potřeboval. Do očí se mu tlačily slzy, ale nechtěl, aby je Danka viděla. Tak ji raději pouze pevně objímal a hladil.

Celou noc nespal, poslouchal Danku, jak dýchá a myslel na to, co mu řekla.

Uvědomil si, kolik času ztratili těmi hloupými hádkami a výčitkami. Oba byli na

vozíku už přes třicet let a možná i proto byli oba hodně vznětliví, citliví, podráždění.

Vozík a přechod a dvacet let manželského stereotypu – žádný důvod k nějakému výraznému veselí. Prožívali krizi středního věku a ponorkovou nemoc současně. A klasické problémy a bolesti vozíčkářů k tomu.

Najednou mu to přišlo všechno strašně líto. Uvědomil si, že kdyby ji teď ztratil ... Ne!

Ráno bývá moudřejší večera, ale on se nového dne bál. Bál se, co mu přinese. Bál se myslet na to, co by bylo lepší. Ani jedna z diagnóz neskýtala možnosti k veselí.

Danka měla od té nešťastné autonehody poškozený mozek, a pokud by krvácení zasáhlo tu zbylou, zdravou část mozku ... A co teprve nádor? I když ... ten by se dal vyoperovat a zase by vše mohlo být v pořádku. Nebo taky ne. Byly to strašné myšlenky, co se mu celou noc honily hlavou.

Ráno vstával s očima červenýma jako králík a byl rád, že si vzal na tento den dovolenou, že nemusí jet do práce, přetvařovat se tam a tvrdit všem, že se nic neděje, že je pouze unavený.

Nemohl se dočkat, až se Danka vrátí z vyšetření domů.

„Tak jak?“ Přivítal ji hned mezi dveřmi.

„Kafe, prosím,“ řekla tiše. Po chvíli dodala: „A panáka. Oběma. Jinak nebudu mít sílu říct ti to, co ti říct musím.“

Do očí se mu začaly tlačit slzy. Tušil, že její slova asi veselá nebudou.

Než Mirek uvařil kafe, Danka si zajela na záchod a vysvléct mikinu.

Poté už seděli proti sobě, srkali horkou kávu a nikdo nevěděl jak začít. A ani nechtěl.

„Nádor,“ řekla Danka po chvíli.

„Máš už termín operace?“ Zeptal se Mirek a vzal do ruky kalendář.

Sklopila oči a zavrtěla hlavou: „Neoperovatelný.“

Mirek nahlas zanádal.

V místnosti se rozhostilo ticho. Bál se zeptat, bál se odpovědi na to, co ho teď nejvíc zajímalo.

Vycítila to a sama mu odpověděla na nevyřčenou otázku:

„Možná deset měsíců, možná pět let.“

Vydechl si.

„A možná jen deset týdnů,“ dodala tiše. „To nikdo neví. Čas ukáže, jak rychle bude růst, co zasáhne jako první. Pokud dýchací centrum ...“ nedokončila.

Polkla slzy, zhluboka se nadechla a pokračovala: „ ... bude to rychlé. To teď ještě nikdo neví.“

„Něco se přece musí dat dělat!“ Spíš vykřikl, než řekl. V tom výkřiku bylo zoufalství i prosba o pomoc, o kus naděje.

Přikývla:

„Dá se něco dělat. Žít.“

Dopila kávu, postavila hrnek na stůl a zahleděla se na Mirka:

„Lidé si prý v takových situacích píšou, co by ještě chtěli prožít.“ Zamyslela se.

„Já vlastně bych chtěla pouze jedno – aby náš vztah byl teď, na konci mého života takový, jako kdysi, jako na začátku našeho vztahu.“

„Budu se snažit,“ řekl tiše Mirek. „Budu se moc snažit. Slibuji.“

„Ale jednu věc udělat chci.“ Řekla tiše, ale rozhodně.

Zvedl hlavu.

„Musíme o tom mluvit. A teď hned. Ty jsi hodně postižený a jen pomoc asistentů a pečovatelek ti nestačí. Máš teda tři možnosti: buď se vrátíš k rodičům, ale vzhledem k tomu, jak jsou už oba staří a nemocní a sami potřebují pomoc, tato možnost nepřichází v úvahu. Tudíž zbývají dvě možnosti: Buď odejdeš do ústavu, nebo si najdeš novou ženu. Doporučuji mladou, zdravou.“

„Já nikoho nechci! Já chci tebe! A vůbec - která mladá a zdravá k tomu by mě chtěla? A přestaň s těmi hloupými řečmi.“

Zarazila ho pohybem ruky: „Možná ti to teď připadá hloupé, musíme ale o tom mluvit. Až ten den přijde a ty tu zůstaneš sám, bude pozdě začít nad tím přemýšlet.“

Pár týdnů uběhlo jako voda a zdálo se, že to vše byl jenom jeden strašně ošklivý sen, který už naštěstí skončil. Že se z něho probudili a vše je tak, jak bylo. Jenže sen to, bohužel, nebyl a už nic nebylo jako dřív. Možná těch pár týdnů. Teď už ne.

Všiml si, že se Danka čím dál, tím častěji drží za hlavu, dívá se nepřítomným pohledem kamsi daleko ...

„Danko! Danko!“ Volal na ni.

„Co je? Není ti dobře? Mám zavolat sanitku?“

Zavrtěla hlavou: „To nic. Nikoho nevolej. Já nikam nechci!“

„Jsi bílá jak stěna.“ A v duchu dodal – a hubená, jenom stín. Ihned si ale uvědomil, že ji nesmí strašit a rmoutit a tak rychle dodal: „Ale sluší ti to. Jsi krásná, jsi neskutečně krásná.“

Usmála se. Zahleděla se do modrých očí svého muže a tiše se zeptala: „Už ses rozhodl? Ústav, nebo nová žena?“

Než ale stihl jakkoliv zareagovat, zarazila ho pohybem ruky: „Počkej! Nic neříkej. Nikdy mi neříkej, jak ses rozhodl.“



## Akce v Trendu

### Odpoledne plné deskových her

Kdy: čtvrtek 19. 1. 2023, 14:00-16:00h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc



Umíte obchodovat a investovat? Chcete rychle zbohatnout? Nebo snad zvolíte jinou strategii, která se postará o to, že soupeře přivedete rychle na mizinu a vyhraje? To vše je možné ve hře Monopoly, která bude náplní herního odpoledne. Takže trpělivost, záludnost a štěstí s sebou.

Další informace: Zuzana Plachá,

e-mail [volnocasovky@trendvozickaru.cz](mailto:volnocasovky@trendvozickaru.cz), nebo tel.: 777 974 455.

### Trénink paměti

Kdy: úterý 24. 1. 2023, 14:00-15:30

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc



Představte si, že se tréninku paměti v Trendu věnujeme už od února 2019. Scházeli jsme se v menším i větším počtu, osobně i online v době covidu. Momentálně nás ale podle všeho čeká **poslední setkání**, tak toho určitě přijďte využít a zkusit to. Procvičujeme naši paměť prostřednictvím různých cvičení a úkolů zaměřených na slova, čísla, obrázky, zrak, sluch a další. Trénujeme zároveň i soustředění, postřeh či logické myšlení. A hlavně se u toho ve společnosti ostatních dobře bavíme. Naposledy se na vás těší Kateřina Halfarová.

Na akci jsou přednostně zváni klienti sociální rehabilitace.

V případě zájmu se hlase na e-mailu [soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz](mailto:soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz) nebo tel. 731 144 670.

## Online přednáška o projektu Páté Kolo – přídavné adaptéry k mechanickým vozíkům

Kdy: středa 25. 1. 2023, 14:00-15:30h

Kde: online přes odkaz:

[meet.google.com/iya-vnwk-knr](https://meet.google.com/iya-vnwk-knr)



Zúčastněte se přednášky, v rámci které nám budou představeny adaptéry k mechanickým vozíkům. Tento vylepšovák si můžete jednoduše připojit, díky tomu se vám zvednou přední kolečka a můžete vyjet do světa překonávat bariéry. Adaptéry jsou vytvořeny repasovanou technikou, díky čemuž jsou finančně dostupnější. Přednášku povede pan Marek Erbs, který je sám od narození na invalidním vozíku a zároveň je zakladatel celého projektu Páté Kolo.

Další informace: Zuzana Plachá,

e-mail [volnocasovky@trendvozickaru.cz](mailto:volnocasovky@trendvozickaru.cz), nebo tel.: 777 974 455.

## Výroba Valentýnek

Kdy: úterý 7. 2. 2023, 14:30-16:30h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Přijďte si vyrobit přáníčko pro svého rodinného příslušníka, kamaráda nebo pracovníka organizace, které následně můžete vhodit do připravené valentýnské krabice na chodbě v Trendu a my se postaráme o jeho doručení. Papíry, tužky, fixy, nůžky, lepidla, tiskátka a další výtvarné potřeby budou zajištěny.



Další informace: Zuzana Plachá,

e-mail [volnocasovky@trendvozickaru.cz](mailto:volnocasovky@trendvozickaru.cz), nebo tel.: 777 974 455.

## Máme rádi Valentýn

Kdy: úterý 14. 2. 2023, 14:30-16:30h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Jistě znáte velmi známou hru, která je velice oblíbená v televizi a u nás v Trendu jste se jí již taky mohli zúčastnit – Máme rádi Česko. Co takhle udělat obměnu a hru v tento den předělat na „Máme rádi Valentýn“? Co od toho můžete očekávat? Spoustu zábavy, záludných otázek a hlavně otevření valentýnské krabice!



Přihlášky a další informace:

e-mail [soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz](mailto:soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz), nebo tel.: 731 144 670.

## Odpoledne plné deskových her

Kdy: čtvrtek 23. 2. 2023, 14:00-16:00h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Jste fanouškem „československých“ černobílých filmů? Dokážete od sebe rozeznat Pata a Mata? Víte, o jaký film se jedná, když uslyšíte hlášku „Chčije a chčije“? V tom případě dorazte za námi do Trendu a předsvěčte nás o tom, že jste mistrem českých filmů.

Budou pro vás připraveny otázky v následujících kategoriích:

1. film do roku 1989,
2. film po roce 1989,
3. tvůrci a herci,
4. večerníčky a pohádky,
5. filmové hlášky,
6. různé.

Cílem celé hry je nasbírat žetony všech šesti barev a vydat se doprostřed herního plánu, kde vám bude položena poslední otázka, která nám dokáže, že jste vážně mistrem českého filmu.

Další informace: Zuzana Plachá,

e-mail [volnocasovky@trendvozickaru.cz](mailto:volnocasovky@trendvozickaru.cz), nebo tel.: 777 974 455.



Aktivita podporuje:



**Vydává: Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc**

Napsali pro vás: Přemysl D., Otakar A., Martina B., krysa a další

Distribuce a info s úsměvem: Milena B., Alena T. a Anna K.

Datum vydání: **13. 1. 2023**, Počet výtisků: +-50

tel: 734 478 665

email: drtil@trendvozickaru.cz, krysa@trendvozickaru.cz

Uzávěrka **dalšího** čísla je **3. února 2023**

**Krysa říká:** ...nedostávám maily zrovna často, ale občas přece jen nějaký dorazí a velmi mě potěšil pozdrav ze Šternberka, kde potkala Zuzka s Pájou jednu z mých příbuzných a poslali i fotku. Děkuji moc!

