



Hodnocení služby OA

Hodnocení půjčovny a poradny

Štafetový rozhovor #12

Ohlédnutí za zamilovaným Trendem

Okénko z poradny, paní Věra, volnočasové aktivity



Nasněžíno trochu jinak

Úvod-kník

„Néééééééééé,..."



...asi tak by se dala charakterizovat Přemkova první zoufalá reakce na nominaci na štafetový rozhovor. Zároveň se však jedná o třináctý v pořadí, tím pádem ook a objeví se v příštím čísle, pravděpodobně v aprílové části, kterou posuneme někam nakonec, protože samotný aprílový speciál se nám dělat nechce – materiálu z naší strany máme nachystáno dost, ale vybereme jen to nejlepší, respektive nejzajímavější a pokud možno v našem oboru. Většinou jde o totální prkotiny, případně pokroky ve vědě a technologiích, nebo o zajímavý příběh. Pokud máte nějaké fórky, články, fotky s aprílovou tematikou, o které se chcete podělit s ostatními, využijte prosím známé adresy drtil@trendvozickaru.cz nebo krysa@trendvozickaru.cz nejlépe do 31. 3. 2023 do 23:59...

...rozhodně by se tak dalo reagovat i na situaci, kdy tým koordinátorek opustila ještě ve zkušební době paní Jana, jejíž představení jste si mohli přečíst v minulém čísle.

...a taky začaly rašit různé květiny a stromy. Co na to řeknou alergici? Přesně...

...ráno je kolem nuly, odpoledne dvanáct stupňů a vy se potíte v zimní bundě?

...

V tomto čísle si určitě můžete prohlédnout výsledky hodnocení služeb osobní asistence, odborné poradny a půjčovny kompenzačních pomůcek. Kolegyně Vyoralová přichází s dotazem na velmi nepříjemný ostrůvek mezi zastávkou MHD U kapličky a květinářstvím Emma. Nesmí chybět již tradiční povídka paní Věry Schmidové. Zuzka Plachá napsala ohlédnutí se za zamilovaným Trendem a velmi mě překvapilo, co na sebe ve štafetovém rozhovoru prozradil Martin „skřítek Dobby“ Dobeš. Úplný závěr tohoto čísla tvoří jako vždy pozvánky na akce v Trendu, včetně výletu do Zoo ve Zlíně...

Pohodlně se usadte s nějakým teplým nápojem pod teplou dekou na dobře osvětleném místě a přeji příjemné čtení.

PS: Koho asi nominuje Přemek, hm, hm? 😊

Okénko z poradny

Pozvánky

Zveme čtenáře Trendy zpravodaje na Školení v rámci Odborné poradny ve Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, které vede sociální pracovnice poradny paní Mgr. Martina Brožová, PhD.



Školení se konají v učebně Trendu vozíčkářů na Lužické 7, případně na počítačích, u každého z vás.

Jde o tato témata a termíny:

Čtvrtek 30. 3. 2023, 13:00 – 14:30: Důchodový systém české republiky

Středa 26. 4. 2023, 15:00 – 16:30: Osoby s mentálním postižením.

Čtvrtek 25. 5. 2023, 13:00 – 14:30: Pes - průvodce osoby se zdravotním postižením

Zjištění zájmu ve věci prioritní bezbariérové úpravy dopravného ostrůvku Schweitzerova (v blízkosti tramvajové zastávky U Kapličky, naproti květinářství Emma)

Vážení uživatelé,

dovoluji si Vás oslovit s prosbou o spolupráci ve věci možné přednostní bezbariérové úpravy dopravního ostrůvku.



Pro účely zjištění zájmu se Vás ptám, jestli jste ochotni připojit svůj podpis. Případně také postačí vyjádřit svůj zájem zpětnou vazbou na email vyoralova@trendvozickaru.cz

Následně bude využito jako podklad a odůvodnění důležitosti úpravy a dále zaslán na příslušný odbor.

Krátce k vysvětlení situace:

Do poradny v oblasti odstraňování bariér byl přijat anonymní podnět, který se týká tohoto ostrůvku. Od Vás, uživatelů služeb Trendu vím, že je velmi obtížné na ostrůvek najet /sjet. Zvláště pro ty z Vás, kdo používáte mechanický vozík. Překonání obrubníku je ještě obtížnější, jde-li o zimní měsíce a manipulace s vozíkem je komplikována sněhem.

V této věci jsem jednala s panem Ing. Šulcem z odboru dopravy a územního rozvoje a s panem Ing. Novákem z organizace NIPi (zabývá se bezbariérovostí prostředí).

Faktem je, že sklon i výše obrubníku odpovídá normě bezbariérovosti dle vyhlášky 398/2009 Sb., o bezbariérovém užívání staveb.

Nicméně, panem Ing. Šulcem bylo přislíbeno, že do tří let je plánována celková revitalizace trasy, tedy i ostrůvků na Schweitzerově ulici.

Existuje ovšem i možnost prioritní úpravy tohoto konkrétního dopravního ostrůvku. To však souvisí se zjištěním zájmu o tuto úpravu.

Proto si Vás dovoluji oslovit a požádat o vyjádření, zda:

- a) jste obyvateli sídliště Povel a okolí
- b) je dle vašeho mínění tento konkrétní úsek frekventovaný
- c) víte o dalších známých, kteří by tuto úpravu přivítali a přispěla by tak ke zvýšení komfortu dopravování/přepravování se.

Děkuji za Váš čas a spolupráci

S pozdravem

Mgr. Zdeňka Vyoralová, DiS. /Sociální pracovnice odborné poradny v oblasti odstraňování bariér /Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Hodnocení služby osobní asistence za rok 2022

Dotazník vyplnilo 15 respondentů z toho 14 uživatelů služby a 1 rodinný příslušník.

Ptaly jsme se na tyto otázky:

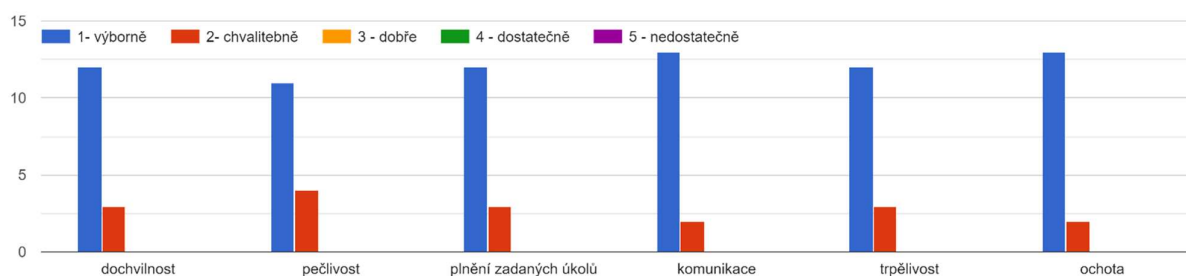
Služba osobní asistence je podle vás poskytována:

80% velmi dobře

20% dobře

Jste spokojen/a s prací osobních asistentů?

Jste spokojen/a s prací osobních asistentů?



Respondenti hodnotili dochvilnost, pečlivost, plnění zadaných úkolů, komunikaci, trpělivost a ochotu:

- Naprostá většina respondentů hodnotila kategorie známkou výborně (v rozmezí 11-13), zbytek respondentů známkou 2 – chvalitebně.

Pokud nejste s prací osobních asistentů spokojen/a , uveďte prosím, z jakého důvodu:

- 1 odpověď - Podle toho kdo přijde, u různých asistentů se hodnocení bude lišit

Pokud jste již využil/a krizovou osobní asistenci, jak hodnotíte postup řešení vašeho problému?

- 1 odpověď - Excelentní.

Jste spokojen/a s prací sociálních pracovníků osobní asistence?

15 odpovědí

86,7% výborná

13,3% chvalitebná

Pokud nejste s prací soc. pracovníků spokojen/a, napište prosím, z jakého důvodu

Bez odpovědi

Vnímáte ze strany sociálních pracovníků dostatečně velký zájem při řešení vašich problémů?

15 odpovědí

93,3% ANO

6,7% NEVÍM

Jste spokojeni s průběhem návštěv sociálních pracovníků ve vaší domácnosti?

15 odpovědí

100% ANO

Pokud s průběhem návštěv nejste spokojeni, tak z jakého důvodu?

Bez odpovědi

Vyhovuje Vám způsob komunikace ze strany soc. pracovníků služby osobní asistence?

15 odpovědí

93,3% ANO

6,7% NEVÍM

V čem by se podle Vás měla komunikace zlepšit?

2 odpovědi

Nepamatuji si příjmení asistentů, bylo by fajn v rozpisu uvádět celé jméno, ať se mi lépe spojí, o koho se jedná.

Jsem spokojen, držte to takhle.

Posláním osobní asistence Spolku Trend vozíčkářů Olomouc je umožnit lidem se zdravotním postižením (s tělesným handicapem, případně v kombinaci s jiným postižením) žít běžným způsobem života a využívat možností jako ostatní členové společnosti. Dále jim napomáhat v uvědomění si a uplatňování vlastní vůle při rozhodování o způsobu a směřování svého života. Je podle vás služba poskytována podle tohoto poslání?

100% ANO

Cílem osobní asistence je umožnit člověku se zdravotním postižením (zejména s tělesným, popř. tělesné postižení s přidruženým handicapem - lehké mentální postižení, chronické či duševní onemocnění) být v co největší možné míře soběstačným, samostatným, zodpovědným za svůj život, nezávislým na svých blízkých a udržovat společenský kontakt. Uživatel je dle svých individuálních schopností a možností schopný s pomocí osobního asistenta zajistit své životní potřeby (obstará si osobní hygienu, domácnost, orientuje se doma i venku, zvládne si vyřídit běžné záležitosti, zapojí se do společenských akcí apod.). Je podle vás služba poskytována podle tohoto cíle?

100% ANO

Víte o všech službách, které Trend nabízí (sociální rehabilitace, odborné sociální poradenství, poradenství v odstraňování bariér, psychologické poradenství, poradenství v oblasti sexuality OZP, volnočasové aktivity, dobrovolnictví, půjčovna kompenzačních pomůcek)?

86,7% ANO

6,7% ČÁSTEČNĚ

6,7% NE, CHYBÍ MI TYTO INFORMACE

Vaše připomínky, podněty či vzkaz pro sociální pracovníky:

- Jsem spokojená a děkuji.
- Uvítali bychom možnost přesouvat se s asistentem autem (asistent jako spolucestující, nikoli řidič), nastavit nějaká pravidla pro pojištění vozidla v osobním vlastnictví, aby to bylo v případě potřeby, alespoň výjimečně možné. Nebo něco podobného.
- Děkuji za vše
- Děkuji za Vaši práci, které si vážím. Za ochotu, snahu hledat řešení, pokud z mé strany zazní nějaký podnět/ prosba k požadavkům.

Hodnocení Odborné poradny a půjčovny kompenzačních pomůcek za rok 2022

Anketní lístek formou anonymní odpovědi vyplnilo 24 respondentů.

Ptali jsme se na tyto otázky:

Byl(a) jste spokojený/á s přístupem poradenského pracovníka? (ohodnoťte jako ve škole, 1 je výborný a 5 nevyhovující)

98,5 % uvedlo 1 – výborný

4,2% oznámkovalo známkou 2 – chvalitebný

Byla pro Vás poskytnutá služba přínosná?

100% odpovědí - ANO

Uveďte prosím, odkud jste se dozvěděl(a) o možnosti využít služeb naší poradny:

45,8% z internetu

29,2% od přátel, rodiny

16,7% od pracovníků Spolku Trend vozíčkářů Olomouc

4,2% Charita Olomouc

4,2% od pracovníků Spolku Trend vozíčkářů Olomouc

Jakou službu jste využil?

87,5% půjčovna kompenzačních pomůcek

12,5% sociální poradenství

Vaše návrhy na zlepšení služby:

- Byl jsem spokojen
- Jsem velmi spokojena, nemám, co dodat.
- V daném okamžiku se Vám podařilo naši potřebu zapůjčení zvedáku vyřešit velice rychle a s ochotou.
- Díky za to, že Spolek Trend vozíčkářů existuje.
- Jen tak dál-děkuji.

- Děkuji za pomoc, oceňuji vstřícnost, ochotu pomoci, jsem moc ráda, že tato služba v Olomouci existuje.
- Děkujeme za Váš profesionální, vstřícný a laskavý přístup!
- Žádné, naprostá spokojenost.
- větší reklama, je spoustu lidí, kteří by o vás měli vědět. Jste dobří!!!!
Moc jste nám pomohli
- Velmi spokojena.

Touto cestou všem moc děkuji za odpovědi a hodnocení služby. Jana Měrková

SÁRA – povídka paní Věry

„Koupíme si domeček,“ navrhla Dana.

Tomáš nadšeně souhlasil: „Vždy jsem toužil žít ve vlastním domečku. Ne velikém. Malém, ale ve vlastním. A s pejskem.“

Teď nadšeně souhlasila Danko. Doma měli vždy pejska, život bez něho si ani nedovedla představit.

„Mohli bychom si ho pořídit už teď,“ navrhl. „Ptal jsem se bytné. Říkala, že když je to pouze na ten měsíc, než se přestěhujeme, a když to bude malé štěně...“

Nedokončil. Dívka mu skočila kolem krku: „Ano, ano, ano.“

Večer strávili vybíráním plemene, které by bylo k domečku nejvhodnější. Za pár dní už měli malou bílou kuličku doma.

„K nejkrásnějšímu štěňátku patří nejkrásnější jméno.“

Dana se zamyslela: „Navrhuj – Sára.“

Tomáš se zahleděl na štěně: „Myslím, že máš pravdu. Hodí se to k ní – Sára.“

Když se po měsíci stěhovali z podnájmu do vlastního domečku, Tomáš stloukl boudu, postavil ji na dvůr, vzal Sáru i s pelíškem a řekl:

„Drahá Sáro! Ode dneška jsi hlídací pes a jako takový patříš na dvůr.“

Jakmile malá bílá kulička pochopila, že je vyhoštěna ze smečky (teda ona to tak cítila) a musí trávit všechnen čas sama na dvoře a že už nebude lehávat na gauči, udělala ty nejsmutnější oči a tiše zakňurkala. Dance přišlo Sáro lito. Než stihla něco říct, Tomáš ji zakryl ústa dlaní:

„Ticho! Nic. Dohodli jsme se.“

„Já vím, ale je tak malinká a sama...“

„Zvykne si.“

Sára zkoušela plakat venku u dveří, ale pán domu trval na svém. Při každém otevření dveří se snažila proklouznout dovnitř. Tomáš pokaždé otevřel dveře a přísným hlasem řekl:

„Sáro, na pelech!“ Nezbyvalo jí nic než pomalu, poslušně odcupitat do boudy, kde měla svůj pelíšek. Tam se stočila do klubíčka a přemýšlela, jak by se mohla dostat zpět do domečku, zpět do tepla, zpět ke své smečce. A brzy také vymyslela – celou noc centimetr po centimetru vytahovala svůj pelíšek z boudy a tahala ho k vchodovým dveřím domečku. Byla malinká a pelíšek veliký, ale nevzdávala se a nad ránem byla její snaha korunována úspěchem. Pelíšek byl těsně u dveří.

Sedla si k nim a trpělivě čekala, až se otevřou.

Hned jak zaslechla kroky, chytla pelíšek zuby a hned po otevření se dveří ho vtáhla dovnitř. Zanesla si ho do koutu chodby, lehla si a čekala, co bude.

„Sáro!“ Zvolal Tomáš. „Ty nevíš, kde máš být?!“

Dana ho zarazila: „Ale ona neporušila tvůj příkaz! Má být na pelíšku a to je.“

„Ale venku. Má hlídat.“

„Nech ji. V koutě chodby přece nikomu nepřekáží a hlídat dům se dá i zevnitř.“

Štafetový rozhovor #12 s Martinem Dobešem

1) Co tě vedlo stát se osobním asistentem v Trendu?

Prvotním impulsem bylo upozornění jedné mé kamarádky, že v Trendu hledají osobní asistenty. Zjistil jsem si víc a řekl si, že je to ideální propojení přivýdělku s mojí neutuchající potřebou pomáhat. A tak to také je. 😊



2) Jak se ti líbí práce osobního asistenta?

Práce osobního asistenta se mi z mnoha důvodů líbí velmi. Je to typ práce, kdy pomáhám nejen lidem okolo sebe (naším uživatelům), ale i sám sobě, protože je její podstatou pohyb (chůze napříč městem, zapojování svalů při zvedání uživatelů atd.) a celkové zvyšování fyzické i psychické odolnosti. Zároveň jsou i uživatelé vesměs příjemní, takže některé asistence беру jako „doslova za odměnu“.

V neposlední řadě se mi tu líbí i díky vstřícnému chování našich sociálních pracovníků, takže tuto práci můžu s klidným srdcem doporučit.

3) Kde se vidíš po ukončení studia?

Po ukončení studia bych se rád věnoval práci v divadelní sféře (studuji divadelní a filmová studia), přesněji oblasti herectví a divadelní dramaturgie. Protože však znám spoustu lidí, kteří něco vystudovali a následně pracují v jiném oboru, nebráním se ničemu, na co budu mít alespoň základní předpoklady. Jsem si vědom toho, že divadelní prostředí je nejisté (stačí jedna záležitost typu pandemie a divadelníci jsou bez práce), takže vyhledávám i jiné obory, jako právě třeba osobní asistenci.

4) Co rád děláš ve volném čase?

Jak vyplývá z minulé otázky, většinu volného času věnuji divadlu (aktuálně v pěti souborech), ovšem mimo to tančím lidové tance (soubor Klas Kralice na Hané), jezdím na kole a čtu.

5) Koho dalšího chceš nominovat na štafetový rozhovor?

Jako dalšího bych rád nominoval našeho ajťáka Přemu Drtila a rád bych se ho zeptal, jak přišel na kysu Agátu nebo jak dlouho je v Trendu.

Ohlédnutí za zamilovaným Trendem

Na začátku února se začaly dít v Trendu opět nevídané věci. Ze skříně se vytáhla valentýnská krabice z předešlého roku, která prošla kompletní rekonstrukcí, a znovu se stala ozdobou trendácké chodby. Do 14. 2. měli všichni možnost do ní vložit cokoli pro svého kamaráda nebo kolegu. Protože Trend je přátelská organizace a všech si nesmírně váží, přemýšleli jsme tak



v rámci služby sociální rehabilitace nad tím, jakou drobností bychom uživatelům služeb mohli udělat radost i v letošním roce. Jelikož jsme už v předešlých letech uživatele obdarovali záložkami do knížek a zápichy do květináčů, zvolili jsme pro letošní rok dřevěnou srdíčkovou dekoraci, kterou jsme pro vás s láskou ozdobili. A kdo to měl všechno na svědomí? No přeci náš nový lektor volnočasových aktivit Tom Strouhal, který za podpory pracovní asistentky Lucky Veselé a sociálních pracovníc Peťky Bastlové a Zuzky Plaché vytvořil více jak 50 srdíček a obálek, které jsme se snažili za pomoci všech pracovníků k jejich majitelům co nejdříve doručit. Za báječnou spolupráci všem děkuji a doufám, že vám ostatním srdíčka udělala radost a zdobí vaše domácnosti. Nakonec nesmím opomenout, že také uživatelé a přátelé Trendu si mohli v rámci volnočasové aktivity vyrobit valentýnky pro své rodinné příslušníky, kamarády nebo pracovníky. Také děkuji za účast na skupinové aktivitě s názvem „Máme rádi Valentýn“, kdy jsme na jejím samotném konci valentýnskou krabicí společně otevřeli. Budu se těšit na další společné zamilované roky!

Vedoucí sociální rehabilitace Zuzana Plachá



Akce v Trendu

Ozdravné cvičení vycházející z Čchi-kung

Kdy: čtvrtek 2., 16., a 30. 3. 2023, 12:30-14:00h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc



Po zimním odpočinku se nám zpět do Trendu vrací cvičení s paní Věruškou Schmidovou, které nastartuje a protáhne naše těla. Není jednoduché cvičit sám, proto my cvičíme společně! Díky cvičení dobijeme energii, uvolníme krční a hrudní páteř. Také se zaměříme na protažení ramen, pokusíme se zbavit migrény, zmírnit astma a hlavně zlepši celkovou naši imunitu. Při cvičení se nezpotíte, tudíž se nemusíte ani převlékat. Cvičení probíhá vsedě na židli nebo na vozíku. Těšíme se na setkání s vámi.

Přihlášky a další informace: Zuzana Plachá,

e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Velikonoční přípravy se SR 1. a 2. část

Kdy: čtvrtek 9. 3. 2023, 14:30-16:30h (1. část)

úterý 28. 3. 2023, 14:30-16:30h (2. část)

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc



Období Velikonoc nám pomalu, ale jistě klepe na dveře, a proto se na ně již v Trendu začneme kreativně a s tvořivým duchem připravovat. I letos bychom se velice rádi zapojili do výzvy „Velikonoční strom“, kterou vyhlásil Dům dětí a mládeže Olomouc již v roce 2020 a překonali tak náš společný rekord z minulého roku, kdy jsme Trendácky velikonoční strom ozdobili 310 kraslicemi. Samozřejmě budeme vytvářet i mnoho dalších velikonočních výrobků, kterými si následně můžete ozdobit vaše domovy.

Další informace: soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 731 144 670.

Wuuky v Trendu vozíčkářů Olomouc

Kdy: pondělí 20. 3. 2023, 14:00-16:00h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc



Srdečně vás zveme na online přednášku s ochutnávkou kombuchy v prezenční formě dne 20. 3. 2023 v učebně Trendu vozíčkářů Olomouc nebo online na odkazu: meet.google.com/waq-ezet-wkf

Dozvíte se, co je to kombucha, jak vznikla značka Wuuky, kdo to vše má na svědomí a co dalšího zajímavého ještě dokáže.

Další informace: soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 731 144 670.

Odpoledne plné deskových her

Kdy: čtvrtek 23. 3. 2023, 14:30-16:30h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc



Setkání tentokrát proběhne bez konkrétního tématu, kdy si každý podle své chuti bude moci zahrát, co chce. Připravené budou šachy, pexeso, člověče, nezlob se a mnoho dalších her.

Další informace: volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Trénink paměti

Kdy: úterý 4. 4. 2023, 14:00-15:30h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc



Trénink paměti, který zavedla naše báječná kolegyňka Káťa Halfarová, nadále pokračuje, a to ve stejném duchu. Opět se můžete těšit na mnoho úkolů a cvičení, které budou tentokrát zaměřené na Velikonoce. Díky tomu společně procvičíme naše mozkové závitky a paměť. Nebojte se, pracujeme i skupinově, a když dáme hlavy dohromady, přijdeme na veškeré řešení společně. Moc se na vás těší Zuza Plachá.

Další informace:

e-mail soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 731 144 670.

Výlet: ZOO Zlín Lešná

Kdy: čtvrtek 13. 4. 2023
odjezd 9:00h parkoviště Billa
(Jeremiášova 1, Olomouc)
návrat cca 15:30h na stejné
místo



Loni jsme navštívili KOVOZOO a letos společně zavítáme do Zlínské zoologické zahrady. A že se máte na co těšit. Společně procestujeme celý kontinent v rámci pár hodin. Uvidíte slony, nosorožce, gorily, lachtany, rejnoky a řadu dalších zvířat. V ZOO můžete navštívit i mnoho restaurací a obchůdky se suvenýry. ZOO taktéž garantuje bezbariérové přístupy do všech pavilónů, dokonce zapůjčuje i mechanické vozíky (za poplatek) a samozřejmě má přizpůsobené i toalety. Tak už jen, aby nám vyšlo počasí!

Vstupné: držitelé průkazu ZTP – platí dětské vstupné, držitelé průkazu ZTP/P - zdarma

Na výlet se prosím **přihlašujte Zuzaně Plaché**, a to do úterý **4. 4. 2023**. Zároveň prosím, abyste mi při přihlášení sdělili, zda pojedete na elektrickém nebo mechanickém vozíku, a zda si dokážete v autobuse přesednout. Pokud potřebujete zajistit doprovod, je nutné si nahlásit požadavek na asistenta na dané službě! Místa na výlet jsou omezená a přihláška závazná.
e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Aktivity podporuje:



Vydává: Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc

Napsali pro vás: Přemysl D., Otakar A., Martina B., krysa a další
Distribuce a info s úsměvem: Milena B., Alena T. a Anna K.

Datum vydání: **13. 3. 2023**, Počet výtisků: +-50

tel: 734 478 665

email: drtil@trendvozickaru.cz, krysa@trendvozickaru.cz

Uzávěrka **dalšího** čísla je **31. března 2023**



Akce na březen v Trendu vozíčkářů

- | | | |
|--------|-------------|---|
| 1. 3. | 13:00-16:00 | Přednáška o invalidních vozících – od firmy FlexiThrone – učebna Trendu (ZP) |
| 2. 3. | 12:30-14:00 | Ozdravné cvičení Čchi-kung – učebna Trendu (ZP) |
| 9. 3. | 14:30-16:30 | Velikonoční přípravy se SR 1. část – učebna Trendu (SR) |
| 13. 3. | 14:30-16:30 | Zpívánky – učebna Trendu (SR) |
| 16. 3. | 12:30-14:00 | Ozdravné cvičení Čchi-kung – učebna Trendu (ZP) |
| 20. 3. | 14:00-16:00 | Přednáška o založení, vybudování firmy a značky Wuuky s ochutnávkou produktu kombuchy – učebna Trendu nebo online přes odkaz: meet.google.com/waq-ezet-wkf (SR) |
| 23. 3. | 14:30-16:30 | Odpoledne plné deskových her – učebna Trendu (ZP) |
| 28. 3. | 14:30-16:30 | Velikonoční přípravy se SR 2. část – učebna Trendu (SR) |
| 30. 3. | 12:30-14:00 | Ozdravné cvičení Čchi-kung – učebna Trendu (ZP) |
| 30. 3. | 13:00-14:30 | Seminář M. Brožové na téma: Důchodový systém ČR – online přes odkaz: meet.google.com/uir-ziaw-aiv (ZP) |

Srdečně zveme uživatele služeb Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, členy, zaměstnance, osoby s tělesným postižením nejen na vozíku.

Přihlášky a další informace Vám podají tito pracovníci:
(SR) Bc. Petra Bastlová, Zuzana Plachá, DiS. 731 144 670,
soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz

(ZP) Zuzana Plachá, DiS. 777 974 455, volnocasovky@trendvozickaru.cz
[f](https://www.facebook.com/trendvozickaru) trendvozickaru, www.trendvozickaru.cz

