



Reportáže z událostí

Hora vajec

Povídka paní Věry

Okénko z poradny, Oto, volnočasové aktivity



Kde je Waldo/krysa?

Úvod-kník

Po aprílovém čísle se z odběru odhlásil jen jeden člověk, což je docela úspěch a dokonce jsme sklídili osobně i několik pochval. Kdo ho nečetl, najde ho na webu. Kdo ho číst nebude, o nic nepřijde. Rozhodně jsme si dali záležet a obsahuje pár dobrých vtipů.



Vtipná je samozřejmě i aktuální politická situace, která v mnohém připomíná počasí posledních dvou týdnů. Zajímavější to snad bude už jen na podzim, kdy vás čekají volby a v době mezi samozřejmě hromady slibů, mazání medu kolem huby, debaty, házení špíny na druhé a samozřejmě billboardy s úžasnými slogany. Jsme zvědaví, co budou obsahovat programy jednotlivých politických stran, jak se promění celkové rozložení sil ve vládě a kolikrát bude ještě změněn ministr zdravotnictví. Vsadila bych hermelín, že aspoň 2x.

A taky bych si vsadila klidně i tři hermelíny a kostku cheddaru k tomu, že přestože se aktuálně pandemická situace relativně zlepšuje po brutálním omezení v březnu, za měsíc se opět bude diskutovat o zavření kde čeho, přestože testování a očkování běží. Respektive by se mohlo otevřít už úplně všechno, ale všude po vás budou chtít potvrzení o tetování/kočkování. Trapas.

A zároveň i tak trochu problém. Osobní svoboda a soukromí veškeré žádné. Nejdřív si vás všechny pěkně sečtou pod pohružkou pokuty a můžete k tomu použít i bankovní identitu, paráda, že? Pak vás pěkně naočkují kdo ví čím a donutí vás nainstalovat si do telefonu další appku, abyste měli potvrzení neustále u sebe, přičemž k čemu všemu bude mít aplikace přístup (poloha, fotky, kamera, mikrofon, kontakty, změny na disku) se nedozvíte, pokud nejste programátor. A na samý závěr samozřejmě budou zrušeny peníze a zůstanou jen platební karty, takže nebude problém ani sledovat, za co je utrácíte, což už se stejně děje díky EET.

Za poslední tři měsíce jsem viděla s Přemkem tolik dokumentů, které vypráví o současné situaci, blízké budoucnosti a co všechno jste Vy, lidé, provedli této planetě za posledních 200 let, až se mi ze získaných informací ježí fousky hrůzou.

Haló, vy lidé...

PS: Rozdíl mezi rokem 1920 a 2020 je cca 5,5 miliardy lidí...

Okénko z poradny

Pozvánky

Zveme čtenáře Trendy zpravodaje na Školení v rámci Odborné poradny ve Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, které vede sociální pracovnice poradny paní Mgr. Martina Brožová, PhD.



Školení se konají v učebně Trendu vozíčkářů na Lužické 7, případně na počítačích, u každého z vás.

Jde o tato témata a termíny:

Středa 28. 4. 2021, 15:00 – 16:30: Důchodový systém České republiky

Čtvrtek 27. 5. 2021, 13:00 – 14:30: Pes průvodce osoby se zdravotním postižením

Středa 30. 6. 2021, 15:00 – 16:30: Bydlení pro osoby se zdravotním postižením

Aktuality

Veřejně, či soukromě

Moje první aktualita, nepatří k těm, jak je z mého psaní znáte, ale bude se jednat o krátké zamyšlení na téma, co a jak zveřejňovat, či nikoliv na sociálních sítích.

Určitě Vám neposkytnu návod ani radu, byť jsem poradenský pracovník profesí, ale jen úvahu o tom, co se může stát a bohužel i v poslední době stává, pokud člověk zveřejní na sítích informace, jenž více, či méně odkrývají soukromí a hlouběji nahlíží do toho, jak si člověk žije, co dělá, byť se jedná o dobrou věc, podělit se o svou radost s okolím.

V případě sociálních sítí, se však okolí podstatně rozšiřuje a to nejen na to blízké, ale i na neznámé osoby, s nimiž jsme ani nepřišly do kontaktu a tím se dáváme v šanci i těm, kterým ani nechceme, nebo ani netušíme, že někdy mohou mít moc ovlivnit něco, co může být pro nás důležité, ať se již jedná o nové pracovní místo, finanční odměnu, či jiné záležitosti, které ani mě nyní nenapadají a radost z našeho prožitku je pro ně v nedohlednu.

Tím určitě nechci strašit, jak se to obvykle v těchto reportážích dělá, neboť to sama nemám ráda a činit ze sociálních sítí ďábla, jehož bychom měli obcházet obloukem, ale jen doporučit ke zvážení, zda opravdu chceme, aby věděl „celý svět“ o tom, jak ležíme na pláži, co si dáváme v té či oné restauraci, jak cvičíme atd.

Určitě souhlasím s tím, že sdílená radost, dvou násobná radost a sama se tím řídím, jen je třeba popřemýšlet, zda naši radost opravdu sdílí všichni, jimž informace od nás přijde a jestli by nestačilo podělit se o ni jen s nejbližšími, kteří nás dobře znají a upřímně se radují z našich radostí a podpoří i v tom zlém.

Na sociálních sítích lze nastavit možnost sdílet tak, aby se informace dostaly jen tomu, komu chceme. Pokud není v našich silách si toto zařídit, věřím, že se najdou lidé, ať už z rodiny, přátel, či organizace, kteří rádi pomohou. Ušetříme si tak nejen spoustu nepříjemných starostí, ale i nemilé překvapení, které na nás může neočekávaně z po za rohu vykouknout v momentě, kdy jej nejméně čekáme a potřebujeme.

Očkování osob s chronickým onemocněním

Pokud jste osoba s chronickým onemocněním či zdravotním stavem s vysokým rizikem těžkého průběhu covid-19, můžete se nechat očkovat na jednom z těchto míst:

1. od 24. března 2021 na očkovacím místě pomocí centrálního rezervačního systému s použitím unikátního kódu od vašeho ambulantního specialisty či specializovaného pracoviště, kde se léčíte nebo
2. u vašeho praktického lékaře nebo

3. ve zdravotnickém zařízení lůžkové péče, kde se léčíte na specializovaném pracovišti (pouze vybraná centra vysoce specializované péče)

1. OČKOVACÍ MÍSTO PŘES CENTRÁLNÍ REZERVAČNÍ SYSTÉM

KDO:

- osoby mladší 70 let s chronickým onemocněním na základě posouzení zdravotního stavu ošetřujícím lékařem – od 24. března 2021
- osoby starší 70 let

PŘIHLÁSIT se lze: Registrací přes odkaz na centrální rezervační systém. Na očkovacím místě dokládají svůj zdravotní stav lékařskou zprávou.

Bližší popis onemocnění či zdravotního stavu, který je důvodem k přednostnímu očkování v této fázi (posouzení rizika covid-19 pro daného pacienta záleží na ošetřujícím lékaři). Patří sem např. osoby s diabetem, vysokým krevním tlakem, nadměrnou obezitou, poškozením ledvin, plicním onemocněním, těžkým astmatickým onemocněním, onkologickým onemocněním, pacienti s chronickým jaterním onemocněním, stavy po transplantaci, onemocněním srdce, závažná neurologická onemocnění, osoby s duševním, mentálním postižením, či postižením autistického spektra.

V případě, že se domníváte, že byste mohli spadat do některých z výše uvedených zdravotních kategorií, kontaktujte svého specialistu s dotazem ohledně očkování.

Podrobněji vyjmenované zdravotní diagnózy najdete na odkaze:
<https://patientskeorganizace.mzcr.cz/index.php?pg=home&aid=108>

Nebo kontaktujte přímo mě v poradně a ráda vám potřebnou informaci vyhledám.

S registrací vám také může pomoci i specialista, u něhož se léčíte.

Pokud máte o očkování zájem, raději s registrací neváhejte, neboť se informace stále mění, je proto lepší raději v případě zájmu neotálet.

Zdroj: www.nrzp.cz

Informace ke sčítání lidu, domů a bytů 2021 (včetně přístupnosti)

Celonárodní sčítání lidu, domů a bytů 2021 začalo o půlnoci z 26. na 27. 3.

Každý má možnost sečíst se online prostřednictvím elektronického formuláře na webu nebo v mobilní aplikaci.

Kdo se nesečte online, má zákonnou povinnost od 17. 4. do 11. 5. 2021 vyplnit a odevzdat listinný sčítací formulář.

Elektronické formuláře na webu a v mobilní aplikaci budou zcela přístupné pro uživatele hlasového výstupu (těžce zrakově postižení), ale i ostatní.

Na internetu naleznete i instruktážní videa, která jsou opatřena jak titulky, tak i překladem do českého znakového jazyka. V průběhu sčítání můžete zavolat na

speciální telefonní linky, kde Vám proškolení operátoři zodpoví případné dotazy.

Sčítání lidu, domů a bytů by mělo být přístupné všem a vypadá to, že každý bude schopen vyplnit elektronický formulář, aniž by musel otravovat někoho z rodiny, souseda nebo kamaráda.

Zavolat můžete do kontaktního centra sčítání na telefonní čísla 253 253 683 (běžná pevná linka)

či 840 30 40 50 (zpoplatněná bílá linka)

nebo napište na dotazy@scitani.cz. K dispozici jsme každý den od 8:00 hodin do 22:00 hodin, včetně víkendů a svátků.

Psát můžete i na sociální sítě:

Facebook Sčítání 2021

Twitter Českého statistického úřadu

LinkedIn Českého statistického úřadu

Sečíst se můžete na stránkách: <https://www.scitani.cz>

Zdroj: www.vozickar.cz a www.scitani.cz

V Olomouci vznikla nová donášková služba. Nabízí místní potraviny, ochranné pomůcky a nákup až ke dveřím

Maso, pečivo, mléčné výrobky nebo tvarůžky či zelí z Hané. A k tomu široký sortiment alko i nealko nápojů, drogistického zboží nebo ochranných pomůcek. V Olomouci nově funguje donášková služba Výhodnýrozvoz.cz. Kurýr doveze nákup do druhého dne a vynese až před dveře. V nabídce si lidé mohou vybrat z kvalitních lokálních surovin a k tomu využít cenově příznivých akcí.

Výhodnýrozvoz.cz funguje v Olomouci teprve od února letošního roku, projekt totiž vznikl v reakci na pandemickou krizi, která se s Českou republikou vleče už rok.

Nabídka Výhodného rozvozu.cz je široká natolik, aby lidé pokryli své základní potřeby a nemuseli potraviny či drogerii dokupovat jinak.

Lidé si díky tomu mohou nechat dovézt domů i ochranné pomůcky jako roušky, rukavice nebo dezinfekční gely.

Provést nákup na webu Výhodnýrozvoz.cz je jednoduché. Při návštěvě stránky je zprvu potřeba zadat poštovní směrovací číslo, web tak rovnou vyhodnotí, zda se nacházíte v dojezdové vzdálenosti služby. „Aktuálně rozvážíme po celé Olomouci a okolních obcích do zhruba deseti, maximálně patnácti kilometrů,” přibližuje Pajer.

Po dokončení nákupu si zákazníci vyberou termín doručení a způsob platby, kurýr nákup doručí následující den. Výhodnýrozvoz.cz funguje každý den v týdnu od 8 do 20 hodin, a to včetně víkendů. Platit lze kartou online, kartou na místě při převzetí i hotově u kurýra.

Automatickým standardem je u Výhodného rozvozu.cz donáška až před dveře. „Samozřejmostí je také dodržování veškerých hygienických a bezpečnostních opatření,” ujišťuje Pajer.

Výhodný rozvoz podle něj obslouží i zákazníky v karanténě. „Nákup nechá kurýr přede dveřmi, zazvoní a poté z bezpečné vzdálenosti zkontroluje, že si ho zákazník převzal,” popisuje Pajer.

Zdroj: www.olomouckadrba.cz

Češi vyvinuli exoskelet, který lidem po úrazu páteře pomůže opět chodit

Díky exoskeletu Unilexa mohou lidé po poranění páteře opět chodit. Vytvořila ho česká společnost MEBSTER.

Chodidla se obují do speciálních bot, ze kterých po vnitřní straně nohou až mezi stehna vedou kovové konstrukce s klouby v oblasti kolen. Jedním velkým kloubem jsou pak tyto konstrukce spojené dohromady. Vypadá to, jako by rehabilitující měl na vnitřní straně nohou další sadu kostí, připevněnou pomocí pásků a speciálních objímek. Místo dvou kyčelních kloubů má jeden velký mezi stehny.

Když se rehabilitující za pomoci fyzioterapeuta zvedne z vozíku, kolenní klouby se zafixují a rehabilitující osoba se pak může o nohy zapřít do přistaveného chodítka. Díky tomu může, poraněné páteři navzdory, znovu chodit.

Nejde o obvyklý elektrifikovaný exoskelet, ale funguje na mechanických principech.

Zdroj: www.vozejkov.cz

Velikonoční rekord s Trendem

Ani nouzové stavy, ani uzavření okresů nás v Trendu nezastaví v aktivitách, které sice děláme každý zvlášť, ale přece jen jsme při nich tak nějak spolu. V březnu se takovou aktivitou stalo zdobení kraslic, kterými jsme ozdobili „trendácký velikonoční stromek“. Připojili jsme se totiž k výzvě Domu dětí a mládeže Olomouc, která měla za cíl vytvořit rekord v počtu kraslic pověšených na velikonočních stromcích po celém městě - v zahradách školek, škol, na sousedských stromcích mezi domy či paneláky apod.



Necelé tři týdny před termínem jsme proto rozhodily sítě napříč Trendem - mezi zaměstnance, klienty všech služeb i asistenty, a čekaly jsme, co se bude dít. Netroufaly jsme si přitom odhadovat, kolik kraslic se nám může sejít. Třicet? Nebo že by dokonce padesát? Samy jsme hned obrátily naše domácí jídelníčky na takřka vajíčkovou dietu. Snažily jsme se tak vlastními silami vytvořit nějaký základ, aby to při nejhorším nebyla až taková ostuda.

Netrvalo však dlouho a začala se plnit malá krabička. Přibývalo taky náznaků, že v tom nejsme samy. Někteří klienti sociální rehabilitace přivítali změnu a počítače či učebnice angličtin na chvíli vyměnili za tempery, krepové papíry, lepidla atd. Kdo nezvládal nebo neměl čas zdobit, vyfukoval, co to šlo. My tak mohly připravená vajíčka předávat jiným, kdo zase neměli sílu na vyfukování, ale zdobení si nechtěli nechat ujít. Přidávali se i kolegové, kteří aspoň zabavili své děti v době zavřených školek a školek, a díky Facebooku se k nám dostaly také nádherné oháčkované kraslice z veřejnosti.



Z malé krabičky se stala ošatka, z ošatky krabice a z jedné krabice byly najednou dvě. Pomalované fixami, olepené nálepkami, ozdobené papírem, přestříkané na zlato, nalakované laky na nehty, pomalované temperami, olepené barevnými papíry, ubrousky... S obličejí, květinami, puntíky, srdíčky, hvězdičkami, pruhy, vzory... No prostě kraslice všeho druhu a všech směrů fantazie.

S přibývajícím počtem kraslic se začaly měnit i naše plány na to, který stromek na zahradě Trendu bude tím vyvoleným. Při jejich sázení před desítkami let asi nikdo nepřemýšlel nad tím, že někdy v budoucnu se jeden listnatý, krásně košatý do šířky, přiměřeně lidské výšce vysoký a hlavně blízko plotu, aby byl vidět z okolí, bude setsakramentsky hodit.



Bohužel takový správný stromek v naší zahradě neroste. Rozhodly jsme se proto nakonec pro takový, který jakž takž požadavkům odpovídá a hlavně si ozdobit zaslouží. Jemu totiž ten tehdejší „zahradní architekt“ taky moc nedopřál. Je natlačený mezi jiné stromy a ještě k tomu roste skrz plot. Jediné, co mu marketingově hraje do karet, je blízkost loga Trendu. Jinak prostě odepsaný kousek. Po zátěžovém testu s jedním vajíčkem bylo rozhodnuto. Jdeme do tohoto chud'átka, ze kterého na nějakou dobu uděláme pořádného frajera. A taky že se stalo.

Ve středu 31. 3. jsme se pustily do zdobení. „Dejte to výš,“ ozývalo se z oken okolních paneláků. „Mami, já chci taky takový vajíčko,“ znělo zase z chodníku. Už po pár kraslicích na prvních větvičkách se k nám ale od kolemjdoucích linuly hlavně pochvaly následované vždy povzdechem, aby kraslice někdo nezničil - vítr, déšť, děti, zvířata nebo třeba zfetovaná mládež. Pokud bychom ale měly přemýšlet takto, neuděláme nic. Za dvě hodinky bylo hotovo. Jen posledních pár kousků jsme si nechaly na online přímý přenos s našimi uživateli. Aspoň takto na dálku nás navigovali, kam zrovna s tím jejich vajíčkem.



A jaký že byl ten konečný počet kraslic, kterým jsme přispěli k rekordů? Ten je sice neuvěřitelný, ale ještě víc k neuvěření je možná počet rozbitých vajec. V rámci celého procesu předávání si jich, navazování šňůrek a věšení na stromek nebylo rozbito **ani jedno!** Navíc jsme si všimli, že někteří kolemjdoucí nějaké to vlastní malované vajíčko na náš stromek zavěsili sami, takže si troufáme prohlásit, že jsme skončili na obdivuhodném čísle **250!**

Mockrát děkujeme všem, co přispěli vajíčky, jejich zdobení nebo obojím dohromady. Společně jsme odvedli úžasnou práci, díky které Velikonoce v Trendu vypadaly opravdu krásně a vesele.



Kateřina Halfarová a Zuzana Plachá, sociální pracovnice služby Sociální rehabilitace

Otův koutek

Fejeton: Neverending story

Stále slyšíme, že by se lidé měli poučit ze špatných zkušeností a už je neopakovat. Jako obvykle jsem celý rok sledoval mé oblíbené lidstvo, jestli si to vzalo k srdci a poučilo se. Mé zjištění je takové – nepoučilo. Je to nekonečný příběh. Mimochodem – už jsem Vám psal, jak nesnáším Internet? A to ten Musk vypouští další tisíce družic, aby všichni lidi na světě měli přístup na síť. Děkuji, nechci...



Takže jak se lidé nepoučili? Před dvěma měsíci si nějaká žena, 44 let, z Olomouce, našla na i-netu amerického generála v Iráku. Manželka a dvě děti mu zemřeli při autonehodě, Češku miluje, končí mu služba, svléká uniformu a posílá jí balíček, ve kterém je 9 milionů dolarů. Samozřejmě je potřeba zaplatit clo, poplatky a tak. Inteligentní žena tak naposílala 2 MILIONY korun! A já jsem doma řval smíchem a častoval ji slovy, která všichni známe...

Před měsícem si jiná žena, 62 let, našla hádejte kde a hádejte koho! Ano, správně – opět americký generál v Iráku! Chudáček – žena a děti mu zahynuli v autě, s dotyčnou chce žít, končí mu závazek v armádě a tak jí velkoryse posílá ještě víc – 10 milionů dolarů v balíčku. Samozřejmě clo, poplatky, dotyčná

naposílala dalších 300 000 korun. A já jsem doma vyl nadšením, má zlomyslná dušička si mnula spokojeně ruce, byl to prostě krásný den.

Dotyčné si na to kromě likvidace úspor půjčují u známých nebo v bankách. Kromě pochybností o inteligenci těch dam si říkám, jakým IQ asi oplývají i ti jejich známí. Vždyť si představte ten dialog:

Ahoj, potřebuji půjčit sto tisíc.

Ahoj, na co to potřebuješ? (pokud se ikvoš vůbec zeptá, že?)

Miluje mě americký generál v Iráku, žena a děti mu zemřeli při havárce, posílá mi balíček, kde je 9 milionů dolarů a musím zaplatit clo a poplatky.

Jasně, tady máš sto tisíc...

Jinak mi samozřejmě začínají dělat radost mí oblíbení motorkáři, kteří si myslí, že jsou nesmrtelní, z nebe začnou padat paraglidisti, kteří si myslí, že umějí létat, v létě i přes koronáč utone spousta lidí, kteří si myslí, že přeplavat Lipno nebo jít se vykoupat do pískovny opilý ve dvě ráno je dobrý nápad, na dřevorubce budou padat stromy, mladí se budou dál zabíjet v autech při rychlostech 200 km/h a tak dál a tak dál.

Zkrátka jsem spokojený – svět je na svém místě.

Povídka od paní Schmidové:

JAK JSME MALOVALY VELIKONOČNÍHO PSA

Když mi Hanka zavolala, že budeme odpoledne malovat velikonoční vajíčka, zrovna u toho byla Dáša:

„Super! Už se těším!“ Poskočila.

Vůbec jsem nesdílela její radost. Proto, že sedím na invalidním vozíku, se všechny společné akce konají u nás a vůbec nezáleží na tom, jestli o to stojím, nebo ne. Holky prostě nechtějí, abych se cítila mimo, tak se o tom ani nedebatuje a všechny to berou jako samozřejmost a vždy bez ptaní dorazí k nám.

I když já mám občas na jejich ztřeštěné nápady úplně jiný názor. Jako třeba teď. Velikonoce jsou pro mě svátkem Zmrtvýchvstání Krista a tzv. pohanské zvyky jdou jaksi mimo mě. Ale s tím nic nenadělám a tak když přítelkyně chtěly malovat vajíčka, jen jsem si vzdychla a začala chystat: vajíčka, barvy, vosk, štětce, špendlíky a všechny ty potřebné věci kolem.

Hanka dorazila jako první i s několika rolemi krepového papíru. Sice jsem nechápala proč, ale „jistě to bude nová technika“, napadlo mě.

Taky, že jo.

„Schovejte barvy, letos budeme malovat krepovým papírem. Chce to pouze vodu a gumové rukavice, ta barva jde blbě z rukou dolů.“ Začala Hanka vysvětlovat. „Krepák namočíš do vody a obtiskneš na vajíčko. Potom jinou barvu krepáku, jinak ho pomačkáš, jiný tvar, jiná velikost a síla, jiný obrazec...“ Potom se podívala na mě: „To zvládneš i ty. Žádné šikovné prsty na to nepotřebuješ.“

Tak jo. Trhaly jsme, mačkaly, obtiskovaly. Výsledkem byla divoká moderní vajíčka. Picaso by měl radost. Byla víc divoká a nepochopitelná, než jeho obrazy.

„Kdyby tak ještě byla ta vejce hranatá...“ napadlo kohosi a my začaly rozvíjet teorii o snášení hranatých vajec a jejich vlivu na slepičí zadečky.

Vymýšlely jsme, tvořily (jestli se tomu „tvoření“ dalo říct) a použitý mokrý krepový papír jsme házely na hromadu za sebe na zem, na kterou jsme předtím rozprostřely velký igelit, aby ani koberec, ani dlažba nepřišly k úhoně.

Myslely jsme úplně na všechno. Pouze jedna maličkost nám unikla. Zapomněly jsme na krásnou Dášinu fenku Sáru, která byla krásně sněhově bílá. Teda původně byla. Do té doby, než jsme začaly s malováním a s odhazováním mokrého barevného krepového papíru.

Sára, jako správný hodný pejsek si potichu hrála, nikoho nerušila. Hrála si s hromadou mokrého barevného krepového papíru.

Když jsme ji uviděly poté, co jsme skončily s malováním picassových vajec, musely jsme uznat, že ona je to nejkrásněji pomalované velikonoční vajíčko. Od té doby jsme jí říkaly Picassova Sára.

krysa říká: *Po troše pátrání na internetu jsme zjistili, že tradice barvení vajec je tady už dlouho a vejce samotné je symbolem zrození a života a má magickou moc, která bývala posílena malováním magických ornamentů. Čistě červená vejce si děvčata většinou nechávala pro chlapce, na kterého si tajně myslila a zásadně plné. V době půstu, kdy se nesmělo jíst nic živočišného, ale slepice již po zimě snášely naplno, se obarvovala uvařená vejce z praktických důvodů kvůli rozlišení od čerstvých.*

Technik zdobení je nepřeborné množství, zajímavé jsou vejce vyřezávaná a samozřejmě největší extrém představují Fabergého vejce z přelomu 19. a 20. století.

Trendácké kafe: Expedice PřesBar

19. března se k nám na Trendácké kafe připojili studenti magisterského oboru Aplikované pohybové aktivity Luděk Lichnovský a Gabriela Adámková. Celým setkáním nám ukázali, že když se chce, lze společně dosáhnout téměř nemožného.

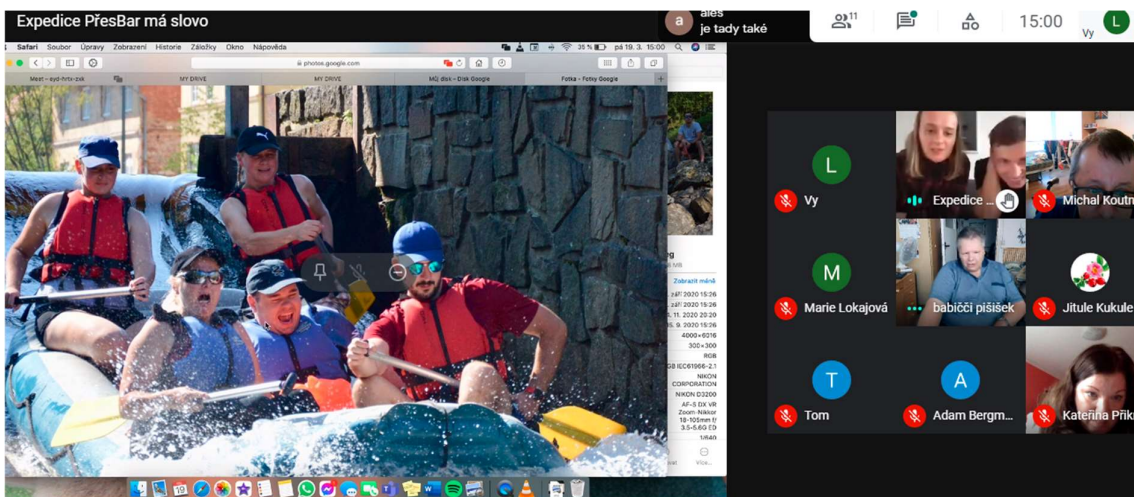


V rámci expedice PřesBar (Přes Bariéry) projeli s deseti účastníky s různým hendikepem Jižní Moravu na kolách, handbicích či tříkolce, sjeli Vltavu a naprosto neuvěřitelným způsobem vyšplhali na Sněžku. Nezbývá než poděkovat za krásné povídání.

Nedávno vyšla i kronika Expedice PřesBar, která nejen že účastníkům oživí vzpomínky na týden v pohybu plný zážitků, ale zároveň ukazuje expedici jako inspiraci, příklad dobré praxe a ukázkou toho, že nic není nemožné. Více o kronice si můžete přečíst na webu Centra APA.

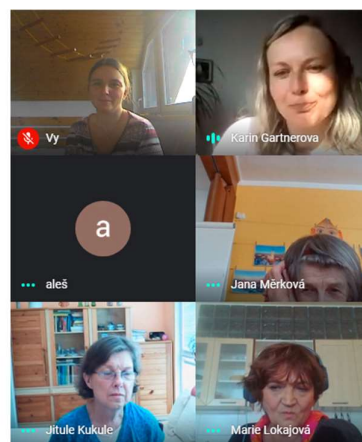
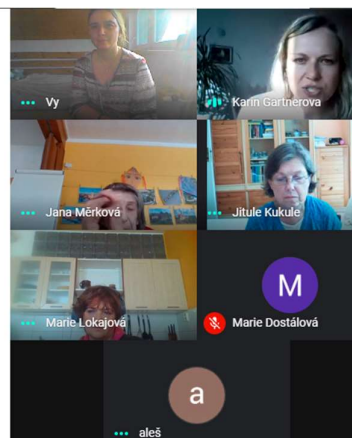
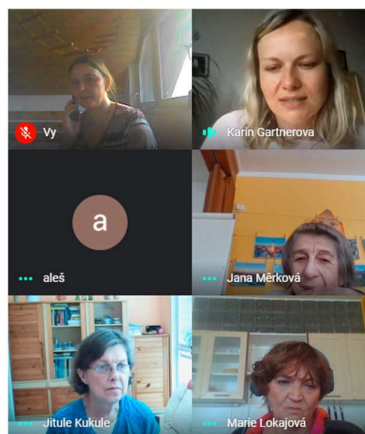
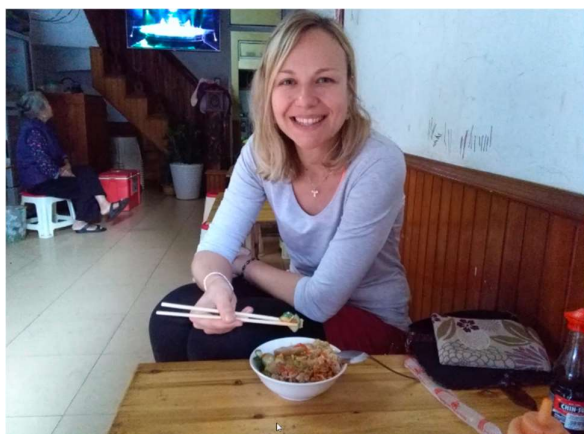
Kdo by měl o expedici v dalším roce/letech zájem ozvěte se na volnocasovky@trendvozickaru.cz. Kontakt předáme.

Zdroj obrázku: <https://www.facebook.com/ExpedicePresBar/>



Trendácké Kafe: Vietnam

Cestovatelka Karin Brunnová nás naposledy přenesla lockdownu navzdory do dalekých zemí. Tentokrát na svou svatební cestu po severním Vietnamu. Moc děkujeme za krásné a osvěžující povídání! Také děkujeme panu Kočíři za pečlivě připravené zajímavosti a Marušce Lokajové za zkušenosti známých z vietnamské komunity v Brně. Bylo to fajn!



Akce v Trendu

Máte-li chuť, připojte se!

I v dubnu a květnu jsme pro vás připravili spoustu aktivit pro vaše pobavení. Ovšem hned jak to půjde, budou na živo v Trendu. Těšíme se na vás!

Zdroj obrázku: <https://www.theguardian.com/lifeandstyle/2020/mar/29/birds-buds-bright-days-spring-healthier-happier>



Trendácké kafe

Kdy: každý pátek 14:00 - 15:30

Kde: na odkaze, který rozešleme emailem a umístíme na FB



Zveme Vás na pohodové online setkání u kávy. Stačí mít počítač, ideálně i web kameru a zapnutý mikrofon a jedním kliknutím se v určeném čase přihlásíte na odkaz. A zase budeme spolu.

Témata:

16.4. Výlety – která místa máte rádi, kde se vám líbilo, kam byste hned jeli, ...

23.4. Povídání o Kanárských ostrovech se studentkou Evou Štafovou

30.4. Neobvyklá jména

7.5. Vtípky a legrácky II. (najděte si pro ostatní něco, co vás skutečně pobavilo 😊)

Jste srdečně zváni!

Kontakt: Ludmila Macková volnocasovky@trendvozickaru.cz nebo tel.: 734 442 040.

Zdroj obrázku: <https://www.canny-creative.com/coffee-shop-branding-and-seo-how-to-get-your-coffee-shop-noticed-online/>

Odpoledne s Diou a Kryštofem

Vážení přátelé,
doba stále nepřeje osobnímu setkání, ale my se s Vámi můžeme i přes to potkat v kyberprostoru. Srdečně Vás tedy zveme na pravidelné odpolední setkání s Diou a Kryštofem. I v dubnu si společně můžeme zahrát nějakou tu slovní hru, nebo si popovídat.
Kontakt: Ludmila Macková
volnocasovky@trendvozickaru.cz nebo tel.: 734 442 040.

Zdroj obrázku: <https://cz.pinterest.com/pin/218706125629744593/>



ŠPIONSKÁ HRA S KRYŠTOFEM A DIOU ! PŘIHLASTE SE DO 13.4.

Krycí jména

Kdy: 20. 4. 2021, 16:00-18:00

Kde: na odkaze, který rozešleme emailem a umístíme na FB

Neuvažovali jste někdy o tom, jaké by to bylo stát se tajným agentem? S námi si to můžete alespoň na dvě hodiny vyzkoušet!

Ve hře Krycí jména se utkáme jako dvě soupeřící špiónské organizace. Aby byla tajná mise úspěšná, musí šéf každé organizace nejdříve zkontaktovat všechny své agenty v terénu. To ale nebude jen tak, zná totiž jen jejich přezdívku a času je málo. Tak co agenti, chopíte se této výzvy se ctí? Pokud nehodláte porušit agentský kodex, nahlaste svou účast do 13. 4. velitelce mise Liduše na super tajný e-mail mackova@trendvozickaru.cz
Nebojte se neúspěšné mise. Budou vám při ruce ostřílení agenti Dia a Kryštof a těší se na vás.

Tato zpráva se automaticky zničí za 10...9...8...

Kontakt: Ludmila Macková volnocasovky@trendvozickaru.cz nebo tel.: 734 442 040.

Zdroj obrázku: <https://www.knihydobrovsky.cz/film/tajni-agenti-dvd-92129718>



Odpoledne se sociální rehabilitací: Chcete být milionářem?

Kdy: středa 14. 4. 2021 14:00 - 16:00

Kde: ONLINE přes odkaz, který včas zveřejníme (Facebook, e-mail)



Milion korun vám sice neslíbíme, ale milion skvělých zážitků při společně stráveném odpoledni určitě ano. Srdečně vás zveme ke společnému zápolení vědomostí i prostých tipů ve známé soutěži Chcete být milionářem. Otázkami z různých oborů budete proplouvat vždy v týmu, takže se není čeho bát. Navíc stejně jako v televizi tu i pro vás budou tři nápovědy včetně jednoho speciálního přítele na telefonu, který se už teď nemůže dočkat vašeho zavolání. Na setkání se těší Zuzana Plachá a Kateřina Halfarová.

Na akci jsou přednostně zváni klienti sociální rehabilitace.

V případě zájmu je nutné se předem nahlásit na e-mailu soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz nebo tel. 731 144 670.

Trénink paměti

Kdy: úterý 4. 5. 2021 14:00 - 15:30

Kde: dle aktuálních opatření:
učebna, Spolek Trend vozíčkářů/
případně online přes odkaz, který včas zveřejníme (Facebook, e-mailem)



Mark Twain prohlásil: „*Jsme tím, co si pamatujeme. Bez paměti mizíme, přestáváme existovat, naše minulost je vymazána. A přece věnujeme paměti jen málo pozornosti, kromě případů, kdy nás opustí. Děláme strašně málo k jejímu procvičování, živení, posilování a ochraně.*“ Přidejte se proto k našemu pravidelnému trénování paměti. Čekají na vás úkoly a cvičení různého zaměření i obtížnosti, aby každý našel to své. Na setkání se těší Kateřina Halfarová.

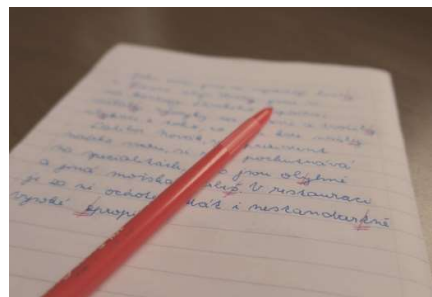
Na akci jsou přednostně zváni klienti sociální rehabilitace.

V případě zájmu je nutné se předem nahlásit na e-mailu soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz nebo tel. 731 144 670.

Hezky česky: lekce spisovné češtiny

Kdy: pondělí 10. 5. 2021 14:00 - 15:30

Kde: dle aktuálních opatření:
učebna, Spolek Trend vozíčkářů/
případně online přes odkaz, který včas
zveřejníme (Facebook, e-mailem)



Pojďte s námi zdolávat nástrahy našeho rodného jazyka a naučit se nedělat chyby tam, kde je nejčastěji ostatní dělají. V pravidelných lekcích Hezky česky jsme se už například učili správně používat zkratky, skloňovat a časovat, vyslovovat cizí slova, zapisovat číselné údaje nebo přepisovat čísla slovy a mnoho dalšího nás ještě čeká. Těší se na Vás Kateřina Halfarová.

Na akci jsou přednostně zváni klienti sociální rehabilitace.

V případě zájmu je nutné se předem nahlásit na e-mailu soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz nebo tel. 731 144 670.

Aktivity podporuje:



Vydává: Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc

Napsali pro vás: Přemysl D., Otakar A., Martina B., krysa a další

Distribuce a info s úsměvem: Milena B., Alena T. a Anna K.

Datum vydání: **12. 4. 2021**, Počet výtisků: +-60

tel: 734 478 665

email: drtil@trendvozickaru.cz, krysa@trendvozickaru.cz

Uzávěrka **dalšího** čísla je **3. května 2021**

Shrnutí:

14. 4. - Chcete být milionářem?

20. 4. - Krycí jména

04. 5. - Trénink paměti

10. 5. - Hezky česky

a samozřejmě páteční kafička ☺