



Hodnocení poskytovaných služeb

Reportáže z aktivit

Výzva výboru

Okénko z poradny, Oto, volnočasové aktivity

...a povídka paní Schmidové 😊



Letos byla vskutku pohádková zima

Úvod-kník

Kdo by to byl řekl, že strávíme celý rok vyděšení tak malou věcí, že? A jak vyděšení!

Ano, je to nebezpečné. Nedělám si srandu.

Ano, je to všechno parádně na hovninx, ale.

Jak by někdo mohl říct: „Je to něco, co se nějakým způsobem děje. Situace se buď zlepší, zhorší, nebo zůstane stejná.“

*Pokud jste naštvaní/znechucení/otrávení vším jako Přemek, ráda Vám poskytnu možnost ventilace v **aprilovém** čísle Trendy zpravodaje, jehož uzávěrka je **29. 3. a** jeho obsah neprojde ani cenzurou, ani korekcí a bude jen v elektronické podobě. V případě zájmu o jeho papírovou verzi máte smůlu, nebo si ho můžete stáhnout a vytisknout sami.*

V tomto čísle si můžete přečíst něco o testování lidí s handicapem, a jak by to asi mohlo probíhat. Je k tomu připojená otrávená glosa, nebo tam mohl být obrázek. Následuje vyhodnocení hodnocení služeb osobní asistence a sociální rehabilitace v těsném závěsu s fejetonem pana Oty o tom, jak bylo na vojně, doplňující fejeton o prvním a posledním dni, které tam strávil.

*Troufám si myslet, že povídka paní Schmidové vás přiměje postupně otevírat oči do široka a nevěřicně kroutit hlavou, jako když mluví pan premiér nebo kdokoliv jiný z vlády o tom, co se bude dít dál. Do volného místa na zbytku stránky jsem práskla výzvu **výboru** a v samotném závěru najdete Valentýnskou reportáž ze sociální rehabilitace a z „dílny.“ Samozřejmě vše ukončuje seznam naplánovaných volnočasových aktivit a jedna malá nabídka od Petra Štrajta.*

*V tomto čísle jsem trochu bojovala s rozsahem článků, s fotkami a všeobecným koordinováním toku textu, čímž si nechci stěžovat. Naopak! Za tři roky, co jsem šéfredaktorka/editorka, kolegové i kolegyně neustále zlepšují kvalitu svých příspěvků a stačí jen kopírovat/vložit, což je **super** a moc děkuji. Občas mě jen zlobí word a pokud tedy aktuální vydání shledáte vizuálně a strukturou nehezký, omlouvám se a do příště se pokusím polepšit.*



Okénko z poradny

Pozvánky

Zveme čtenáře Trendy zpravodaje na Školení v rámci Odborné poradny ve Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, které vede sociální pracovnice poradny paní Mgr. Martina Brožová, PhD.



Školení se konají v učebně Trendu vozíčkářů na Lužické 7, případně na počítačích, u každého z vás.

Jde o tato témata a termíny:

Čtvrtek 25. 3. 2021, 13:00 – 14:30: Příspěvek na péči

Středa 28. 4. 2021, 15:00 – 16:30: Důchodový systém České republiky

Čtvrtek 27. 5. 2021, 13:00 – 14:30: Pes průvodce osoby se zdravotním postižením

Milí čtenáři,

v březnovém čísle Trendy zpravodaje Vás za odbornou poradnu srdečně zdraví a všechno dobré přeje Zdeňka Vyoralová. Tentokrát se zaměřím na téma mobilních očkovacích týmů, protože jde o velmi aktuální a diskutovanou problematiku dnešních dní.



V souvislosti s probíhající pandemií Covid -19 za účelem dostupnosti očkování pro seniory je zde možnost využít služby mobilního očkovacího týmu. Nejprve se pozornost obrací k seniorům v pobytových zařízeních. *Tříčlenné mobilní očkovací týmy FN Olomouc, které v pracovní dny i o víkendech vyjíždějí do zařízení sociálních služeb, zahrnují lékaře, zdravotní sestru a administrativního pracovníka. Zdravotníci s sebou vozí nejen vakcíny, ale také veškeré vybavení k jejich aplikaci. Při zahájení očkování bývá týmu k dispozici také IT specialista. Pro hladký průběh očkování je nastavení a správné fungování techniky důležité.* (Fakultní nemocnice Olomouc, ze dne 8. 2. 2021)

V současné době se jedná o podmínkách očkování osob s omezenou pohyblivostí. Tyto osoby jsou na základě rozhodnutí vakciologické společnosti zařazeny do fáze 1B. Probíhají intenzivní jednání ze strany Národní rady osob se zdravotním postižením (dále NRZP ČR) s resortem Ministerstva zdravotnictví

(dále MZ ČR). Konkrétní termín, kdy budou moci využít mobilního očkovacího týmu lidé mladší 80 let se zdravotním postižením, se stále diskutuje. Nyní možnost očkování závisí na dostupnosti očkovacích látek a její distribuce lidem, kteří již očkováni byli a nyní čekají na další fázi vakcinace. Tato varianta měla být podle původního plánu možná od 1. 2. 2021.

Jak by měla vypadat praxe očkování lidí s pohybovým omezením, nastiňuje úryvek korespondence¹ NRZP ČR a Centrálního týmu pro koordinaci očkování proti onemocnění Covid- 19 , který spadá pod agendu MZ ČR ze dne 15. 2. 2021

*Očkování imobilních osob, kteří v dané době spadají do dané prioritní skupiny, **může proběhnout prostřednictvím praktického lékaře. Imobilní pacient tak zkontaktuje praktického lékaře, který se spojí s krajským koordinátorem očkování a na základě jeho pokynů se domluví s daným očkovacím místem na předání očkovací látky. Musí být přitom dodržen postup podle Metodického pokynu pro očkovací kampaň (evidence v ISIN, CFA, prioritizace skupin). Za předpokladu, že nebude v regionu dostatečně velká kapacita mobilního očkovacího týmu, bude imobilní pacient naočkován v režimu návštěvní služby praktického lékaře.***

Momentálně nejaktuálnější informace (ze dne 23. 2. 2021) poukazuje na další jednání NRZP ČR v této problematice. Ze zprávy² vyplývá, že NRZP ČR bylo přislíbeno ze strany Národní koordinátorky očkování paní Mgr. Baňhové, že by možnost očkování osob s omezenou schopností pohybu měla být možná od 1. 3. 2021 společně s věkovou kategorií lidí starších 70 let. Tuto informaci však nepotvrdil pan ministr zdravotnictví Jan Blatný. Vzkázal, že v případě otevření registrace k očkování této věkové kategorie nebude pohlíženo na zdravotní stav.

Další kroky NRZP ČR jsou uvedeny následujícím úryvku

Ve čtvrtek 18. 2. 2021 projednalo Předsednictvo NRZP ČR situaci s očkováním. Konstatovalo, že situace s očkováním je velmi špatná a lidé, kteří mají chronické rizikové onemocnění, jsou sice mezi prioritami očkovací strategie, ale až velmi vzadu a při současném tempu očkování se mohou dostat na řadu až v květnu, nebo ještě později. Předsednictvo NRZP ČR proto přijalo prohlášení³, kterým se obrací na představitele státu, aby co nejrychleji zajistili dostatečné množství vakcín pro očkování tam, kde to bude možné.

¹ <https://nrzp.cz/2021/01/15/informace-c-4-2021-ockovani-proti-covid-v-domacnostech/>

² <https://nrzp.cz/2021/02/23/informace-c-16-2021-prohlaseni-nrzp-cr-k-ockovani-proti-covid-19/>

³ Text Prohlášení je k dispozici k nahlédnutí v příloze tohoto odkazu <https://nrzp.cz/2021/02/23/informace-c-16-2021-prohlaseni-nrzp-cr-k-ockovani-proti-covid-19/>

Více informací k projednávání situace očkování osob s omezenou schopností pohybu, včetně znění Prohlášení na tomto odkazu

<https://nrzp.cz/2021/02/23/informace-c-16-2021-prohlaseni-nrzp-cr-k-ockovani-proti-covid-19/>

Pro zájemce připojuji v odkaze (viz níže) možnost nahlédnout materiály a dokumentaci související se samotným očkováním.

<https://nrzp.cz/2021/01/18/informace-c-5-2021-dalsi-informace-k-ockovani-proti-covid-19/>

Tímto Vás chci, milí čtenáři, poprosit o shovívavost k aktuálnosti výše uvedených informací. Vzhledem k proměnlivosti situace nemohu zaručit, že informace, které zde uvádím, budou beze změn v době, kdy tento článek budete číst.

Pro sledování aktuálního stavu této problematiky můžete využít například portál Ministerstva zdravotnictví ČR <https://koronavirus.mzcr.cz/ockovani-proti-covid-19/>. S relevantními informacemi přichází web ČT 24 <https://ct24.ceskatelevize.cz/specialy/3037207-koronavirus>.

S pozdravem a přáním pevného zdraví

Za poradnu Trendu vozíčkářů

Bc. Zdeňka Vyoralová, DiS

Krysa říká: *Přesně. Aktuální pravidla, nařízení, možnosti, kdy se co bude dělat, otvírat, zavírat, očkovat, testovat respektive čím a kdo ví, co/kdo ještě se bude měnit, můžete sledovat každý den znovu, protože co platilo včera, neplatí dnes a zítra to bude úplně jinak, aniž by bylo zřejmé, zda to bude fungovat a něčemu to pomůže, nebo to jen způsobí hromadu dalších problémů, komplikací, bolestí hlavy, demonstrace, nájezdy na trvanlivé potraviny a drogistické zboží, všeobecný krach ekonomiky a brutální změnu života takového, jak si ho pamatujeme, ať už tu řádili husiti, inkvizice, Habsburkové, Švédové, Němci, komunisti...*

Nesledovat to je taky možnost, ale pak se jedinec vystavuje neznalosti, která neomlouvá, ale minimálně vám nebude tak často stoupat krevní tlak, stejně je to jen bla bla bla bla, na který nelze nic jiného, než kývat. Hail systém.

Vážení čtenáři Trendy zpravodaje,

Posíláme Vám výstupy z hodnocení služby osobní asistence za rok 2020 a všem zúčastněným moc děkujeme za vyplnění a věnování volného času.

Hodnotící dotazník vyplnilo celkem 16 klientů služby.

1. Celkovou spokojenost se službou osobní asistence hodnotí všichni klienti, kteří dotazník vyplnili, kladně. Konkrétně 13 zvolilo možnost „velmi dobře“ a 3 „dobře“.
2. Podobně vypadají také výsledky hodnocení práce osobních asistentů. Pro jednotlivá kritéria byly asistenti hodnoceni vždy v rozmezí „výborně“ a „chvalitebně“.
 - dochvilnost – výborně 12; chvalitebně 3
 - pečlivost – výborně 14; chvalitebně 1
 - plnění zadaných úkolů – výborně 14; chvalitebně 1
 - komunikace – výborně 15
 - trpělivost – výborně 14; chvalitebně 1
 - ochota – výborně 15

Jeden z klientů na tuto otázku neodpověděl s odůvodněním, že jsou asistenti každý jiný, a proto je nechce průměrovat nabízenými známkami.

3. U otázky týkající se spokojenosti s koordinátory služby bylo možné zvolit více odpovědí, takže součet neodpovídá součtu všech uživatelů, kteří dotazník vyplnili.

Práce koordinátorů byla hodnocena veskrze pozitivně. Celkem 13krát byla zvolena možnost „výborná práce“, 3krát „chvalitebná“ a 1krát „dobrá“.

Jeden z uživatelů také využil prostor pro uvedení důvodu nespokojenosti s koordinátory. Zde zmínil, že mu vadí, že občas vážne domluva ohledně časů asistencí.

4. Na otázku ohledně srozumitelnosti faktury odpovědělo 15 dotázaných. Pouze jeden z uživatelů uvedl, že s fakturou není spokojen a zvolil odpověď „dostatečná“. Ostatní klienti zvolili možnost „výborná“ – 11 a „chvalitebná“ – 2. Prostor pro komentář k této otázce využili 4 uživatelé, přičemž všichni uvedli, že by na způsobu vykazování odebrané služby nic nezměnili.

5. Poslední otázka byla zaměřena na informovanost o dalších službách, které Trend nabízí. Drtivá většina uživatelů se o službách Trendu cítí být dostatečně informovaná, a tak zvolila možnost „ano“ – 12 a „částečně“ – 3.
3. Pouze jeden klient uvedl, že mu o ostatních službách chybí informace.

Děkujeme vám za přízeň. Z kanceláře osobní asistence Vás zdraví Kryštof Amcha, Martina Brhelová, Jana Měrková a Zuzana Plachá

Spokojenost uživatelů se službou sociální rehabilitace za loňský rok

Loňský rok byl výjimečný a kromě jiného také v mnohém omezující. Službou sociální rehabilitace v něm prošlo celkem devatenáct uživatelů, kterých jsme se na začátku letošního roku v anonymním hodnotícím dotazníku za naši službu ptaly, jak s ní byli spokojeni a jak dokázala plnit to, co od ní čekali a potřebovali.

A jaké důležité postřehy dotazníky přinesly? Například v otázce na konkrétní oblasti, s nimiž naše služba uživatelům pomohla, se nejvíce zaškrtnutí sešlo u políčka „trávím čas v dobré společnosti“. Hned za ním se na druhém místě shodně umístily varianty „naučil jsem se něco nového“ a „jsem samostatnější, v čem jsem potřeboval“. V podobném duchu pak mnozí odpovídali i na otevřenou otázku „Co se změnilo ve vašem životě využíváním naší služby?“. Zaznělo tak třeba „snazší a kvalitnější život“, „prohloubení znalostí PC“, „více kontaktu s lidmi“ i to že „i na vozíku se dá žít“. Potvrdili jste tak, že služba sociální rehabilitace vám plní přesně to, k čemu je určená, což nás velmi těší.

Sto procentní spokojenost pak mířila k našim pracovním asistentům i pracovnícím v kanceláři. Moc si toho vážíme. Ačkoli se může zdát, že asistenti něco učí především vás - uživatele, věřte, že možná nevědomky současně mnohé učíte i vy je. Nejen že se sami zdokonalují v dovednostech, které učí vás, a stávají se tak z nich malí počítačová experti nebo třeba lektori angličtiny. Od vás se zároveň učí například pokoře, respektu, empatii i elánu navzdory všem překážkám, které život přinese.

Vzhledem k událostem minulého roku v dotazníku nechyběla ani otázka na to, jak ovlivnila přístup uživatelů k naší službě pandemie. Víc než polovina z nich (zejména v podzimní vlně) nadále využívala pracovní asistence beze změny za

dodržení všech preventivních opatření, ve která měla důvěru. Čtvrtina pak využila kontakt na dálku, kdy se s pracovními asistenty přesunuli do online prostoru, a 20 % uživatelů z preventivních důvodů omezilo využívání naší služby úplně. S přesunem do online prostoru pak souvisí i návštěvnost našich skupinových aktivit. Pro některé bylo online připojení výhodou. Dostali se k aktivitám, na které by jinak s časem na dojíždění a chystání se ven neměli tolik prostoru. Jiní o ně naopak přišli, protože doma nemají připojení k internetu. Z nápadů na aktivity pro letošní rok pak byl největší zájem o ty stávající (muzikoterapie, Hezky česky, Relaxační techniky) a k tomu letos zavedená zábavně vzdělávací tematická Odpoledne se sociální rehabilitací. Uživatele zaujal taky nápad na týdenní letní setkávání za účelem poznání Olomouce, které můžeme slíbit, že skutečně proběhne.

Rády bychom poděkovaly za všechny odpovědi, které se nám v hojně počtu vrátily, a za to, že oslovení uživatelé věnovali našim dotazníkům svůj čas. Především děkujeme všem, kdo sociální rehabilitaci využívali a využívají. Těšíme se na další spolupráci s Vámi.

Kateřina Halfarová a Zuzana Plachá, sociální pracovnice služby Sociální rehabilitace

Otův koutek

Fejeton: 40 let

Březen v roce končícím jedničkou u mne vždy vyvolá vzpomínky na návrat z vojny. Letos 25. března to bude neskutečných 40 let. Popsal jsem už svůj první i poslední den na vojně, takže zbývá popsat, jak vypadaly ty 2 roky. Přijímač trval měsíc, ve kterém jsme se učili pochodovat, salutovat, střílet ze samopalů a podobně. Potom následovala přísaha a rozmístění k jednotkám. Já, jako elektromechanik, jsem byl zařazen ke spojařům.



Ptáte se, jací byli lampasáci? Viděli jste filmy Černí baroni a Tankový prapor? Tak stejní tupci to byli i v roce 1979. My jako vojáci základní služby jsme tam všichni museli, ale oni tam byli dobrovolně, vědomě a úmyslně... V komunistické armádě. To nepochopíte...

Přesto se našel i jeden normální – poručík Mikuláš P., byl asi o dva roky starší než my, takže jako mazáci jsme mu tykali a říkali mu Miky. Jednou jsme se ho na lítačce ptali, proč se dal nalít na vojnu. On nám to řekl a my jsme se váleli smíchem. Že prý na Slovensku s partou vykrádali auta. Když je policajti pochytili, bylo v té době málo lidí, kteří se hlásili na vojenské školy. Takže dostali na vybranou – buď kriminál, nebo RDŠ (Roční Důstojnická Škola) a pak na vojnu. Takže náš velitel roty byl zloděj – vykradač aut. Ještě se někdo divíte, jak to teda na vojně vypadalo?

Vždycky jsem měl v životě štěstí a tak to bylo i na vojně. Nepoznal jsem žádné šikanování, protože nás v té spojičce bylo málo, jezdilo se na práce, na sena, na brambory, takže se často stávalo, že jsme tam byli tři mladí a jeden mazák. To byl ovšem slovenský Maďar, který neuměl pořádně ani slovensky, takže jsme měli Havaj. Ale šikanování existovalo! Jednou byl v pondělí nástup útvaru a vedle tribuny stáli 3 vojáci. Velitel útvaru všem oznámil, že je vezou k vojenskému prokurátorovi do Plzně za šikanování nováčků. Stáli tam pěkně schlíple, už nebyli takoví frajeři. No a jednou jsme jeli na práci na Slovensko a přespali v Jihlavě. Tam po těch mladých pěkně řvali. Já jsem měl inteligentní mazáky, takže stačilo udělat rajony a byl klid.

Jídlo bylo většinou příšerné. Samá jakási omáčka a k tomu sekané potrubí – tedy kolínka. Hodně dlouho jsem po vojně nesnášel těstoviny. Kvalita jídla lampasáky nezajímala, hlavně jste museli mít utěrku a příbor. Většinou se jedlo z ešusu, nádobí bylo, jen když byl svátek... Jinak jsme se snažili zašívát, kde se dalo. My jsme měli svůj spojsklad, takže stačilo říct, že máme ošetřování materiálu a bylo hotovo. Ti bigoši se tam museli venku plazit blátem, kopat zákopy a tak.

Když mi bylo 18, obětoval bych 5 let života, abych na vojnu nemusel. Prostě v osmnácti usnu a probudím se, až mi bude 23. No, nakonec jsem to jako všichni ostatní přežil a dnes si říkám, na co tak asi budou vzpomínat ti dnešní mladí? Na své počítače?

Otakar Altman

Krysa říká: *Základní vojenská služba v ČR končí roku 2004 transformací armády na profesionální. Tehdejší mladí asi opravdu budou vzpomínat na své počítače. Dnešní mladí nejspíš budou vzpomínat na současnou celosvětovou krizi...*

Povídka od Věrky Schmidové

NEPOCHOPENÍ

„Můžu ti pomoci?“ zahulákal někdo Darie do ucha. Zvedla hlavu. Vedle ní stál sympatický, asi čtyřicetiletý muž. Vysoký a štíhlý, tmavé vlasy, na tváři úsměv. Usmála se tedy taky:

„To budete hodný,“ přikývla.

Podala mu sáček s pečivem: „Kdybyste mi to dal do té bílé tašky za vozíkem.“

„To je všechno?“ Podíval se na ni. „Nic víc nemáš?“

Zavrtěla hlavou: „Dnes jsme si vyšli s pejskem jenom na procházku. Nákup necháme na jindy. Ty rohlíky jsme si vzali jen tak, ať máme teď na svačinu čerstvé, vid' Bobku?“ pohládila pejska po hlavě a odvázála vodítko ze zábradlí.

Podíval se na oblohu: „Máš pravdu, dnes je tak hezky. Spíš na procházku než na lítání po obchodech.“

Trochu jí vadilo to jeho tykání. Nebyla na to zvyklá, aby jí hned každý na setkání tykal. Neuznávala to a neměla to ráda. V tomto směru byla, navzdory svému věku, konzervativní. Vždy ji chvíli trvalo, než si začala s někým tykat. A netykala si s každým, ráda si držela odstup.

To, že byli asi stejně staří, mu přece ještě nedávalo právo hned jí začít tykat. Ještě k tomu bez toho, aniž by se jí zeptal. Myslela, že mu to dojde, když mu ona bude dít tvrdošjně vykat.

„Do kostela chodíš?“ Zeptal se jí z ničeho nic.

Přikývla, aniž by zvedla hlavu. Nestyděla se za to, to ne, ale toto téma bylo dost osobní na to, aby se o něm začala bavit s člověkem, kterého vlastně ani nepoznala a kterého viděla poprvé v životě.

„A nechtěla bys v neděli jet se mnou? Vzal bych tě autem.“

Rázně zavrtěla hlavou – taková nabídka po tříminutové známosti se jí vůbec nelíbila a zdála se jí víc než nevhodná. Aby nemusela nic vysvětlovat, raději se rychle rozloučila a odjela.

Když ho na druhý den viděla stát před obchodem, měla pocit, že na ni čeká.

V tu chvíli jí začal být nesympatický. Drzý a vlezlý. Takové lidi neměla ráda.

Chtěla se mu teda raději vyhnout, ale uviděl ji a přišel blíž:

„Počkej, pomůžu ti.“

Nečekal na odpověď, vzal jí nákup z ruky a naskládal ho do tašky za vozíkem.

„Ukaž mi lístek, zkontroluji, jestli tě prodavačka neošidila.“

Vyvalila na něho oči a zalapala po dechu: „Ne, neošidila, děkuji.“

„A peníze ti vrátili?“ Zeptal se přísně.



Ztuhla. O co mu jde? Co to má znamenat? Opět se teda raději rychle otočila a ujížděla k domovu. Pro jistotu začala jezdit do vzdálenějšího obchodu, na opačné straně města. Chtěla mít klid.

Po pár dnech ho ale potkala i tam.

„Vydala ses daleko.“ Řekl hned na uvítanou. „S maminkou?“ Rozhlédl se kolem. Nechápavě se na něho zahleděla. „S maminkou? A proč?“

„Rád bych se s ní seznámil.“ Odpověděl bez zaváhání.

Opět ji tak šokoval, že jen zalapala po dechu a navzdory tomu, že se s ním už nechtěla vůbec bavit, se ho musela zeptat: „S mojí maminkou? A proč?“

„Chtěl bych se jí zeptat, jestli tě občas pustí se mnou ven.“

„Cože?“ Nevěřila vlastním uším. To si snad z ní dělá legraci. Podívala se na něho, ale tvářil se úplně vážně, a tak se jen zeptala: „Prosím? Ale já jsem již hodně dávno plnoletá.“ Ještě měla sto chutí ho poslat k očnímu, nebo se ho zeptat, jestli vypadá jako dement.

„Promiň, nechtěl jsem se tě dotknout. Já jenom, aby maminka věděla, kde jsi a s kým.“

„Cože? Proč?“ Byla v šoku. Vůbec nechápala, kam tím míří, co chce.

„Proč ji mám zatěžovat takovými hloupostmi, kdy jsem doma, a kdy jsem venku. Když něco potřebuje, zavolá, jestli jsem doma, aby nešla zbytečně.“

Teď byl v šoku on: „Vy nebydlíte spolu? A proč?“

„A vy snad bydlíte s maminkou?“ Zeptala se ho teď ona.

Zasmál se: „To je přece něco úplně jiného.“

Musela se hodně ovládat. Pomalu a zhluboka se nadechla, než pokračovala:

„Ano? A proč? Protože já sedím na vozíku a vy ne?“

V duchu napočítala do deseti a na vysvětlenou ještě dodala: „A pokud potřebuji s něčím pomoci, mám na to asistenty. Nechápu, proč bych měla zatěžovat maminku. Má už svoje roky, a tudíž i svoje problémy.“

Raději nečekala na jeho reakci, ani na ni nebyla zvědavá. Na nic už nebyla zvědavá. Krev jí silně tepala ve spáncích. Už toho všeho měla až – až a začala se obávat, že se neovládne. Měla sto chutí začít křičet. Raději tedy rázně otočila svůj invalidní vozík a zamířila k autu. Odemkla, přesedla a začala s nakládáním vozíku. Stál kousek dál a sledoval ji. Když zasunula klíček do zapalování, přiskočil k ní: „Počkej, neblbni, to není hračka.“

Tak to už bylo na ni moc. Opět začala počítala do deseti. Chtěla být rychle čím dál od něho a už ho nikdy v životě nepotkat. Nakonec se ale přece jen ovládla a řekla: „Milej pane, já mám řidičák už dvacet let a nikdo mi ho zadarmo nedal, musela jsem udělat stejné testy a jízdy jako vy. Možná i přísnější díky tomu, že sedím na vozíku. A taky si dovoluji tvrdit, že pokud nejste zrovna automechanik, nebo blázen do aut, jako já, tak toho o autech vím víc než vy!“

Chvíli přemýšlela, jestli se má ovládnout a ušetřit si uštěpačnou poznámku, ale bylo toho na ni už trochu moc. Podlehla a dodala: „Jeden z nás dvou je mentálně postižený, ale já to nejsem. Já teda ne.“ Zabouchla dveře auta a rychle odjela.

Ještě chvíli tam stál a tupě za ní zíral. Nechápal.

Krysa říká: *Pozor, následuje důležité sdělení!*

Za členy výboru zdravím všechny členy a zaměstnance Trendu a také uživatele našich služeb.

V této nelehké době bych vám všem chtěla dodat co nejvíc pozitivní energie a optimismu.

Bohužel jsme si poslední dobou museli zvyknout na jiný druh komunikace, což bylo z počátku pro mnohé něco úplně nového, ale jinak to díky nezbytným opatřením nějaký čas ani nepůjde. Naštěstí jsou tu počítače a zaměstnanci Trendu zvládají skvěle převést volnočasové i ostatní aktivity do online podoby, takže z PC můžeme řešit jak zábavu, tak i různé problémy.

Tímto vás všechny chceme oslovit, abyste se nám kdykoliv ozvali s jakýmkoliv problémem. Budeme se vám snažit pomoci a pokusíme se vyřešit a zodpovědět všechny vaše problémy, připomínky a otázky. Jsme tu pro vás.

Kontaktujte nás, prosím, na emailu vybor@trendvozickaru.cz.

Pavλίna Boxanová

Valentýnské rozdávání radosti všem z Trendu

Jelikož se v aktuální situaci kolem nás toho od Mikuláše mnoho nezměnilo, rozhodly jsme se využít další příležitosti, abychom podobně jako právě na Mikuláše rozdaly radost, potěšily všechny Trendáky a daly vědět, že na vás stále myslíme. Tou příležitostí, která se v únoru nabízela, nebylo nic jiného než Valentýn. Pod názvem „Výzva pro všechny, co mají rádi lidi kolem sebe“ jsme obeslaly všechny pracovníky v Trendu, osobní i pracovní asistenty a také uživatele služeb s tím, že mohou komukoli z tohoto okruhu věnovat valentýnské psaníčko a hodit ho do nepřehlédnutelně růžové krabice na chodbě Trendu.



Dva týdny jsme okolo krabice chodily a nenápadným koukáním do škvíry pro psaníčka jsme sledovaly, jak se krabice postupně plní. A plnila se a těžkla tak moc, že to předčilo všechna naše očekávání. S tím stoupala taky naše nedočkavost a nejen my, autorky nápadu, jsme se těšily, až krabici otevřeme.

Chvilé otevření přišla v úterý 16. února. Na společné online aktivitě Kouzlo února jsme krabici otevřely v přímém přenosu před zraky několika uživatelů, takže vlastně pod notářským dohledem skoro jako při losování sportky.

Vysypalo se na nás spousta nejen psaníček, ale také sladkostí a drobných dárečků. U některých přitom vůbec nechápeme, jak se uvnitř krabice zmiňovanou škvírou ocitly. Všechno jsme poctivě probraly a roztřídily. Psaníčka určená celému Trendu jsme rovnou přečetly a ukázaly a postaraly jsme se o doručení všeho ostatního správným adresátům. Na kolegy z Trendu tak ve středu ráno čekala růžová hromádka na jejich stole v kanceláři a asistenty jsme pasovaly na posílčky a listonoše se záložkami a vzkazem jménem Trendu, které jsme vyrobily každému z uživatelů.



Pokud k vám záložka v pořádku dorazila, vy jste se nad ní usmáli a těšili se z tohoto malinkého dárečku, akce splnila svůj účel. Děkujeme všem, kdo se do „Valentýnské výzvy“ zapojili, i těm, kdo nám udělali posílčka a listonoše. Dělá nám radost vám dělat radost a budeme v tom pokračovat.

PS. Na příští rok sháníme větší krabici ☺

Kateřina Halfarová a Zuzana Plachá, sociální pracovnice služby Sociální rehabilitace

Trendácká dílna

aneb Jak jsme tvořili na Valentýna a Velikonoce

Že tvoření je radost jsme si zase vyzkoušeli v rámci naší Trendácké dílny. Paní Maruška Lokajová kompletovala krásná háčkovaná srdíčka od Janči Měrkové s přívěšky na krk. Ivča Drapová vyráběla náušnice, které se připnuly na srdíčka. Protože se blíží Velikonoce, pustili jsme se do výroby květináčků na osení. Pan Aleš Kočíř a Maruška Lokajová jich udělal celou krabici a další květináčky z plechovek se budou zdobit v březnu. Výrobky je možné koupit v našem Trendy obchodě konkrétně v Zásilkovně na Holečkově. Všem moc děkujeme, jste skvělí!

LM



Trendácké kafe: Expedice Přesbar se studenty APA 19. 3. 14:00 online na odkaze

Proč nevidomí touží vylézt na Sněžku? Není bláhovost sjíždět řeku, když jste na vozíku?

[Expedice přes bariéry](#), zkráceně přes bar, je akce, kterou již po sedmé pořádali studenti katedry Aplikovaných pohybových aktivit Univerzity Palackého.

S deseti handicapovanými účastníky, pedagogy a dalšími dobrovolníky se studenti magisterského ročníku vypravili překonat česká místa, která sice nenabízela bezbariérový přístup, ale ani přesto nezabránila tomu, aby se odhodlaní turisté mohli plavit po řece Vltavě, na kolech projet jižní Moravou nebo vystoupat na Sněžku.

O tom, že nic není nemožné a žádná překážka není nepřekonatelná nám povypráví studenti Aplikovaných pohybových aktivit.

Kontakt: Ludmila Macková volnocasovky@trendvozickaru.cz nebo tel.: 734 442 040.

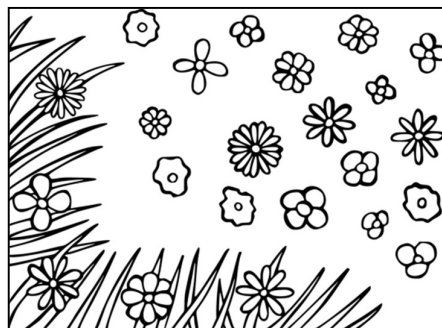
Zdroj: <https://slovo.proglas.cz/z-regionu/olomoucke-studio-radim/vstric-prekazkam-aneb-pres-bariery-az-na-snezku/>



Jarní akce v Trendu

Nebud'te sami, připojte se!

Opět přinášíme akce, které jsme pro vás připravili. Nenechte si ujít Expedici Přesbar se studenty APA, setkání s Diou a Kryštofem a jejich hrou Tipni si, Trendácké kafe s cestovatelkou Karin Brunnovou a jejími zážitky z Vietnamu. Čekají vás také pravidelné aktivity cvičení s Věrkou Schmidovou, trénink paměti a lekce spisovné češtiny a další. Sociální rehabilitace si pro vás nachystala Velikonoční setkání!



Jsme tu pro vás i v této náročné době a jsme s vámi rádi. Budete-li mít chuť, připojte se.

Těšíme se na vás!

LM

Zdroj obrázku: <https://pixabay.com/cs/vectors/kv%C4%9Btiny-tr%C3%A1va-zahrada-jaro-p%C5%99%C3%ADroda-5860171/>

Trendácké kafe

Kdy: každý pátek 14:00-15:30

Kde: na odkaze, který rozešleme emailem a umístíme na FB

Zveme Vás na pohodové online setkání u kávy. Stačí mít počítač, ideálně i web kameru a zapnutý mikrofon a jedním kliknutím se v určeném čase přihlásíte na odkaz. A zase budeme spolu.

Témata:

12. 3. vtípky a legrácky (najděte si pro ostatní něco, co vás skutečně pobavilo☺)

19. 3. expedice Přesbar se studenty APA

26. 3. povídání s cestovatelkou Karin Brunnovou o Vietnamu

09. 4. oblíbení zpěváci a zajímavosti o nich



Jsste srdečně zváni!

Kontakt: Ludmila Macková volnocasovky@trendvozickaru.cz nebo tel.: 734 442 040.

Zdroj obrázku: <https://www.123rf.com/clipart-vector/cafetiere.html?sti=nbqjjvffmbui48jbss>

Tipni si s Diou a Kryštofem

Kdy: 16. 3. 2021, 16:00 – 18:00

Kde: na odkaze, který rozešleme emailem a umístíme na FB

Na březzen jsme si pro Vás připravili plno zajímavostí a zábavy. Tipni si je hra, při které je důležitý jen hrubý odhad a dobrá nálada. Přijďte se o tom přesvědčit s námi, pobavit se a zjistit zajímavosti z různých oblastí, které by Vás mohly zajímat. Víte jak dlouho spí žirafa? Jak velký je nejvyšší člověk na světě? My ne, ale rádi to s Vámi zjistíme!

Moc se na Vás těší Dia a Kryštof!



Kontakt: Ludmila Macková volnocasovky@trendvozickaru.cz nebo tel.: 734 442 040.

Zdroj obrázku: <https://cz.pinterest.com/pin/595530750726256580/>

Ozdravné cvičení vycházející z Čchi-kung s Věrkou Schmidovou

Kdy: 18. 3., 1. 4., 15. 4. 2021

Kde: video na FB, v emailu

Udělejte něco pro sebe a zacvičte si.

Kontakt: Ludmila Macková

volnocasovky@trendvozickaru.cz nebo tel.: 734 442 040.



Setkání s Diou 23. 3. 2021, 16:00 – 17:30

online na odkaze

Setkání s Kryštofem 13. 4. 2021, 16:00 –

17:30 online na odkaze

Už jste si mohli vyzkoušet, že s Diou a Kryštofem je zábava. Zahrajete si nějakou slovní hru, trochu popovídáte. Bude to prima!

Kontakt: Ludmila Macková

volnocasovky@trendvozickaru.cz

tel.: 734 442 040.

Zdroj obrázku: <https://cz.pinterest.com/pin/218706125629744593/>



**Odpoledne se sociální rehabilitací:
Hravé Velikonoce**

Kdy: středa 31. 3. 2021 14:00-16:00

Kde: dle opatření (zahrada Trendu/
online přes odkaz, který včas
zveřejníme)



K Velikonocům patří spousta známých i neznámých tradic, zvyků, pověr či symbolů. Co byste řekli tomu prozkoumat je společně formou her? Aktivitu spojíme také s výzvou z olomouckého Domu dětí a mládeže **2021 kraslic v ulicích města**, která má za cíl vytvořit olomoucký rekord v počtu kraslic zdobících velikonoční stromky po celém městě. Můžete se přidat a ozdobit vyfouknutá vajíčka, kterými pak ověsíme některý stromek na zahradě Trendu. Pokud to situace a počasí dovolí, mohli bychom celou aktivitu strávit právě na zahradě Trendu. Jestliže to nebude možné, zkusíme si to v co největší míře nahradit online formou, kterou už dobře znáte. Na setkání se těší Zuzana Plachá a Kateřina Halfarová.

Na akci jsou přednostně zváni klienti sociální rehabilitace.

V případě zájmu je nutné se předem nahlásit na e-mailu soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz nebo tel. 731 144 670.

Trénink paměti

Kdy: úterý 6. 4. 2021 14:00-15:30

Kde: dle aktuálních opatření:
učebna, Spolek Trend vozíčkářů/
případně online přes odkaz, který včas
zveřejníme (Facebook, e-mailem)



Pokračujeme v trénování paměti, které nemůže omezit ani nouzový stav, ani uzavření okresů. Stačí se jen dobře naladit, ničím se na chvíli nenechat rušit, v klidu se soustředit a naplno se pustit do nejrůznějších úkolů a cvičení, které pro vás každý měsíc připravuji. Na setkání se těší Kateřina Halfarová.

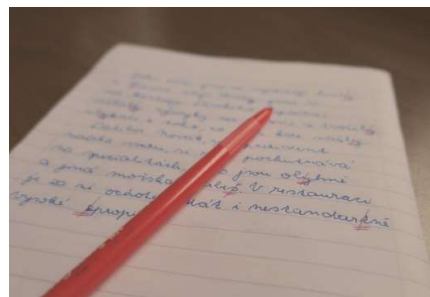
Na akci jsou přednostně zváni klienti sociální rehabilitace.

V případě zájmu je nutné se předem nahlásit na e-mailu soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz nebo tel. 731 144 670.

Hezky česky: lekce spisovné češtiny

Kdy: pondělí 12. 4. 2021 14:00-15:30

Kde: dle aktuálních opatření:
učebna, Spolek Trend vozíčkářů/
případně online přes odkaz, který včas
zveřejníme (Facebook, e-mailem)



Zveme vás na další z lekcí spisovné češtiny s názvem Hezky česky. Společně v nich pronikáme do zákoutí našeho mateřského jazyka a věnujeme se jevům, ve kterých se často chybuje. Vy ovšem díky těmto lekcím už nikdy chybu neuděláte. Těší se na Vás Kateřina Halfarová.

Na akci jsou přednostně zváni klienti sociální rehabilitace.

V případě zájmu je nutné se předem nahlásit na e-mailu soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz nebo tel. 731 144 670.

Informace o exkurzi do chráněné dílny - prádelny ve Štěpánově (o níž jsme psali v minulém čísle zpravodaje): Aktuální opatření bohužel nedovolují exkurzi uskutečnit. V plánu to ovšem zůstává i nadále a o realizaci exkurze budeme zájemce včas informovat.

Aktivity podporuje:



Vydává: Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc

Napsali pro vás: Přemysl D., Otakar A., Martina B., Krysa a další

Distribuce a info s úsměvem: Milena B., Alena T. a Anna K.

Datum vydání: **12. 3. 2021**, Počet výtisků: +-60

tel: 734 478 665

email: drtil@trendvozickaru.cz, krysa@trendvozickaru.cz

Uzávěrka **aprílového** čísla je **29. března 2021**

Uzávěrka **dalšího** čísla je **2. dubna 2021**

Shrnutí:

16. 3. - Herní odpoledne
18. 3. - Čchi-kung
23. 3. - Setkání s Diou
31. 3. - Hravé velikonoce
01. 4. - Čchi-kung

06. 4. - Trénink paměti
12. 4. - Hezky česky
13. 4. - Setkání s Krysofem
15. 4. - Čchi-kung

Výzva Petra Štrajta

Dobrý den,

rád bych Vám představil jednu docela zajímavou službu, kterou už nějaký ten rok používám: wikidot.com.

Co to umí a k čemu to je?. Určitě znáte [wikipedii](http://wikipedia.org), veřejnou encyklopedii, kam může přispět kdokoli, kdo má co napsat.

Ovšem, takto velký projekt není ideální na osobní poznámky. Třeba info k ovládání programu, který nepoužíváte každý den. Služba je zdarma. Omezení jste pouze počtem wiki. Limit je pět. Já mám jednu a stačí mi. Pokud jde o prostor, tak jsou k dispozici 300 MB. Moje wiki je Tady, Z těch 300MB mám zabraných 70MB.

Tuhle službu využívám třetím rokem, tarif mám Free. Někdy je to trochu pomalé, ale opravdu jen málokdy. Zatím se mi nikdy nestalo, že by mi někdo přepsal můj text, nebo něco smazal.

Pokud byste si na vyzkoušení netroufli sami, napište mi na strajt@trendvozickaru.cz, rád Vám v začátcích pomůžu.

Zastihnout mne lze i na [Facebooku](https://www.facebook.com).